



ГОЛОС ЧЕГЕМА

ИЗДАЕТСЯ С 13 МАЯ 1952 ГОДА ВЫХОДИТ ДВА РАЗА В НЕДЕЛЮ

ГОД ЕДИНСТВА
НАРОДОВ РОССИИ

ГАЗЕТА
ЧЕГЕМСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА

№99-100 (10.044) 31 июля 2026 года * Пятница * Цена 20 рублей * goloschegema@mail.ru

Электронная версия газеты
на сайте <http://golos-chegema.ru>

ПОВЫШЕНИЕ ЗАРПЛАТЫ КОСНЕТСЯ БОЛЕЕ 40 ТЫСЯЧ РАБОТНИКОВ БЮДЖЕТНОЙ СФЕРЫ

https://max.ru/Kokov_Kazbek

С 1 августа мы вновь увеличиваем заработную плату работникам бюджетной сферы.

Повышение затронет более 40 тысяч сотрудников учреждений образования, здравоохранения, культуры, спорта и других организаций.

Отмечу, что очередное 10% повышение проводим уже 6-й год подряд за счёт средств республиканского бюджета Кабардино-Балкарии.

Благодаря данной мере в складывающейся непростой ситуации сохраняем устойчивую положительную динамику реальных доходов граждан.

Во многом такой подход стал возможен благода-

ря росту собственных доходов республики, стабильному развитию экономики - сельского хозяйства, промышленного производства, туризма и других отраслей.

Поручил следить за ходом исполнения регламентирующих выплаты документов по всем отраслям и районам.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ БЕСПЛАТНЫМ ГОРЯЧИМ ПИТАНИЕМ - ВАЖНЕЙШАЯ СОЦИАЛЬНАЯ ЗАДАЧА

https://max.ru/Kokov_Kazbek

В Кабардино-Балкарии продолжается приемная кампания в первые классы, которая продлится до 5 сентября.

В школу в этом году пойдут почти 11 тысяч первоклашек.

И хотя до начала нового учебного года еще больше месяца, школы активно готовятся - в учреждениях проводят капитальный и текущий ремонты, благоустраивают территории.

Одной из важнейших социаль-

ных задач остается горячее питание, которым будут обеспечены более 46 тысяч учеников начальных классов.

Кроме того, бесплатное горячее питание предусмотрено для более чем 8 тысяч учащихся 5-11 классов - ребят из льготных категорий.

Внимание акцентировано и на учебниках.

В 2026 году закуплено порядка 340 тысяч экземпляров учебной литературы. Книги поступят в школы до конца июля. Обеспеченность государственными учебниками в

новом учебном году составит 100%.

Еще один важный вопрос - школьные автобусы. Сейчас на балансе общеобразовательных организаций находятся 245 единиц, все укомплектованы и подключены к системе ГЛОНАСС.

Благодаря наличию транспорта более 10 тысяч детей, проживающих в удалении от школ, вовремя попадают на занятия, дорога для них стала быстрее, безопаснее и комфортнее. Ожидаем также поставку еще 25 новых школьных автобусов.



АКЦЕНТ НА ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ВОВЛЕЧЕНИЯ ПОДРОСТКОВ В ПРОТИВОПРАВНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СОСТОЯЛОСЬ ЗАСЕДАНИЕ АТК ЧЕГЕМСКОГО РАЙОНА

Администрация
Чегемского района
29.07.2026

Сегодня состоялось заседание Антитеррористической комиссии Чегемского района с участием глав населенных пунктов, руководителей территориальных правоохранительных структур, Росгвардии, МЧС, ЦРБ, ответственных лиц по направлениям деятельности.

Подробное обсуждение получили вопросы предотвращения экстремистских и террористических проявлений,



пресечения распространения радикальной идеологии в молодежной среде, вовлечения её в ряды НВФ.

В центре внимания остается антитеррористическая защи-

щенность социальных объектов и мест массового пребывания граждан, а также комплекс мер по поддержанию общественного порядка и безопасности - в том числе в период

проведения мероприятий, посвященных Дню знаний, Дню государственности КБР, Дню солидарности в борьбе с терроризмом.

Отдельно рассмотрены во-

просы, связанные с участием несовершеннолетних в противоправную деятельность с использованием информационных ресурсов.

Сложившаяся ситуация требует совершенствования системы профилактики, применения современных и более действенных механизмов предупреждения девиантного поведения подростков и молодежи, усиления адресной профилактической работы с лицами, попадающими в «группу риска», отмечено на заседании.

В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ НАЦПРОЕКТА «МОЛОДЕЖЬ И ДЕТИ»



Администрация Чегемского района
30.07.2026

В сельском поселении Чегем Второй близится к завершению капитальный ремонт средней общеобразовательной школы №2.

Работы ведутся в рамках национального проекта «Молодёжь и дети» и направлены на создание современного, комфортного и безопасного образовательного пространства.

На сегодня специалисты завершают чистовую отделку внутренних помещений, укладку напольных покрытий, монтаж потолочных конструкций.

Параллельно продолжаются фасадные работы, благоустройство дворовой территории. Следующим этапом станет сборка и установка мебели в учебных классах.

Первого сентября обновленная школа распахнет свои двери для учеников и педагогов.



Это важно знать!

В целях обеспечения безопасности населения аппарат Антитеррористической комиссии Чегемского муниципального района обращается с просьбой проявлять повышенную бдительность при угрозе совершения тер-

рористических актов, при обнаружении посторонних бесхозных предметов незамедлительно сообщать в правоохранительные органы.

Территориальная АТК предупреждает об ответственности за заведомо ложные сообщения о готовящихся терактах, закладке СВУ.

Гражданам, сообщившим о подозри-

тельных фактах, гарантируется полная анонимность и конфиденциальность.

В случае необходимости обращаться:

- ОМВД РФ по Чегемскому району - (8 866 30) 4-25-40 (дежурная часть)
- Оперативный штаб в КБР: 48-15-48;
- УФСБ России по КБР: 48-15-81;

- МВД по КБР: 40-49-10 (дежурная часть), 49-50-62 (телефон доверия);
- СУ СК России по КБР: 77-64-22 (телефон доверия);
- ГУ МЧС России по КБР: 39-99-99 (дежурная часть).
- Местная администрация Чегемского района 8(86630)4-24-64 («горячая линия»)



ИДЕТ РЕКОНСТРУКЦИЯ АВТОМОБИЛЬНОЙ ДОРОГИ ЧЕГЕМ-2 - БУЛУНГУ

Администрация Главы КБР
29.07.2026

В Кабардино-Балкарии продолжается реконструкция автомобильной дороги Чегем-2 - Булунгу протяженностью 25 километров. Работы ведутся

в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни».

В настоящее время специалисты приступили к укладке верхнего слоя асфальтобетонного покрытия. Этот этап является одним из ключевых, поскольку обеспечивает прочность и долговеч-

ность дорожного полотна в соответствии с современными нормативами.

Одновременно продолжается устройство системы водоотведения. Дорожники монтируют низовые подпорные стенки, нарезают кюветы и устанавливают водоотводные лотки.

Комплекс этих работ позволит обеспечить эффективный отвод дождевых и талых вод, предотвратить размыв конструктивных слоев дороги и увеличить срок её службы.

Завершить реконструкцию участка планируется до конца 2026 года.

В ШАЛУШКЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ УЛИЦ БЕРЕГОВАЯ И ГЕРГОВЫХ

Минтранс КБР

28.07.2026

В селении Шалушка продолжается капитальный ремонт улиц Береговая и Герговых.

Общая протяженность обновляемых участков составляет порядка 500 метров.

Эти улицы имеют важное социальное значение, поскольку обеспечивают подъезд к школе и врачебной амбулатории, которыми ежедневно

пользуются жители села.

На сегодняшний день завершены работы по замене инженерных коммуникаций. В настоящее время специалисты выполняют устройство основания проезжей части и под бортовые камни.

Следующим этапом станет укладка асфальтобетонного покрытия, устройство наружного освещения и обустройство дорог элементами обеспечения безопасности дорожного движения.



СТАРТОВАЛА ПРОВЕРКА ГОТОВНОСТИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ К НОВОМУ УЧЕБНОМУ ГОДУ

Управление образования
Чегемского района
29.07.2026

В Чегемском муниципальном районе стартовала проверка готовности образовательных организаций к новому 2026-2027 учебному году.

С 29 июля по 10 августа муниципальная межведомственная комиссия будет оценивать подготовленность всех образовательных учреждений района.

В состав комиссии входят специалисты Управления образования местной администрации, представители Росгвардии, МВД, ЦРБ им. Хацукова, профильных надзорных ведомств, а

также представители родительской общественности.

В задачи комиссии входит проверка школ, детских садов, а также учреждений дополнительного образования и вечерних школ при исправительных колониях.

Особое внимание будет уделено соблюдению норм безопасности, оснащению образовательных организаций современным оборудованием и обеспечению комфортных условий для обучения и воспитания детей.

Каждый аспект подготовки будет тщательно оценен специалистами, чтобы обеспечить успешное начало нового учебного года для детей района.



В МВД по КБР определили победителя регионального этапа конкурса профессионального мастерства среди следователей

В Кабардино-Балкарии прошел республиканский этап конкурса профессионального мастерства среди следователей органов предварительного следствия в системе МВД России «Лучший по профессии».

Программа соревнований включала в себя знания по служебной и правовой подготовке, оказанию первой доврачебной помощи, а также по огневой и физической подготовке.

По итогам конкурса победу одержал старший следователь СО Отдела МВД России по Чегемскому району капитан юсти-

ции Руслан Люев. В органах внутренних дел Руслан Мухамедович служит с 2019 года, а в органах предварительного следствия - с 2022-го.

За достигнутые успехи в оперативно-служебной деятельности неоднократно награжден ведомственными наградами.

Сейчас офицер усиленно готовится к участию в заключительном этапе Всероссийского конкурса профессионального мастерства, который пройдет в августе этого года на базе Уральского института МВД России.

Пресс-служба МВД по КБР.

**ВОЕННАЯ СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ -
ТВОЙ ВЫБОР!**

**5 500 000 РУБ.
ЗА ПЕРВЫЙ ГОД**

**2 800 000 РУБ.
ЕДИНОВРЕМЕННО**

Списание долгов
до 10 млн. руб.

ОБРАЩАТЬСЯ: г. Нальчик, ул. Идарова, д. 198 Тел.: +7 (952) 579 03 45

Вперед к победе! Присоединяйся к СВОим!

Пункт отбора на военную службу по контракту находится по адресу: г. Нальчик, ул. Идарова, 198.

Единоновременная региональная выплата -
2.800.000 рублей.

За первый год службы от - 5.500.000 рублей.

Подробности по телефону: +7 (952) 579 03 45.

Актуальная и проверенная информация в мессенджере МАХ



Дорогие друзья!
Получайте актуальную и достоверную информацию на наших госпабликах МАХ:

Совет местного самоуправления Чегемского муниципального района (clck.ru/3QmBFN)

КСП Чегемского муниципального района (clck.ru/3QmBFR)

Администрация Чегемского района (clck.ru/3QWvhs)

Управление финансами Чегемского района (clck.ru/3Qtn5N)

Управление архитектуры Чегемского района (clck.ru/3Qtn5U)

Управление сельского хозяйства, земельных и имущественных отношений (clck.ru/3Qtn5V)

Управление образования Чегемского района (clck.ru/3Qtn5W)

Управление культуры Чегемского района (clck.ru/3Qtn5X)

Управление по физической культуре, спорту и МП Чегемского района (clck.ru/3Qs8Vf)

Местная администрация г.п.Чегем (clck.ru/3Qtn5a)

Администрация с.п. Чегем Второй (clck.ru/3Qtn5b)

Местная администрация с.п. Лечинкай (clck.ru/3Qtn5c)

Местная администрация с.п.Нижний Чегем (clck.ru/3Qtn5d)

Сельское поселение Верхне-Чегемское (clck.ru/3Qtn5g)

Администрация с.п. Яникой (clck.ru/3Qtn5h)

Администрация с.п.Шалушка (clck.ru/3Qtn5i)

Местная администрация с.п.п.Звездный (clck.ru/3Qtn5k)

Администрация с.п.Нартан (clck.ru/3Qtn5n)

МУП «Чегемские тепловые сети» (clck.ru/3Qtn5p)

МУП "Чегемрайводоканал" (clck.ru/3Qtn5s)



Прокуратура разъясняет



Отличие подарка от взятки

Подарок и взятка различаются по мотиву и характеру получения.

Мотивами для вручения подарка является уважение, симпатия, благодарность, чувство морального долга у дарителя к одаряемому. В связи с подарком у одаряемого не возникает встречных обязательств.

Мотивом для дачи взятки является корыстный умысел в виде достижения правовой, имущественной, коммерческой, иной цели для получения выгоды, обогащения либо освобождения от ответственности. У взяткополучателя также присутствует мотив обогащения.

Взятка носит возмездный характер, так как от взяткополучателя ожидается соответствующее поведение:

- входящие в служебные полномочия действия либо бездействие в пользу взяткодателя или представляемых им лиц, вне зависимости от намерения лица выполнить обещанное;
- способствование в силу должностного положения совершению указанных действий (бездействию);
- общее покровительство или попустительство по службе;
- совершение незаконных действий (бездействие).

За нарушение установленных ограничений, в том числе в отношении получения подарков, государственный служащий может быть привлечен к дисциплинарной, а также к административной ответственности.

Также возможно привлечение служащего к уголовной ответственности за взятку при наличии в его действиях состава преступления (ст. 290 УК РФ). При этом неважно, передается ли взятка до или после выполнения встречных обязательств, а также были ли указанные обязательства заранее обусловлены достигнутой договоренностью об их выполнении.

Преимущественное право оставления на работе при сокращении

Федеральным законом от 25.04.2026 № 108-ФЗ в часть 2 статьи 179 Трудового кодекса Российской Федерации внесены изменения, согласно которым расширяется перечень категорий работников, имеющих преимущественное право остаться на работе при сокращении.

Данная норма предусматривает, что при равной производительности труда и квалификации предпочтение в оставлении на работе отдается:

- семейным, при наличии двух или более иждивенцев;
- лицам, в семье которых нет других работников с самостоятельным заработком;
- работникам, получившим в период работы у данного работодателя трудо-

вое увечье или профессиональное заболевание;

- инвалидам Великой Отечественной войны и инвалидам боевых действий по защите Отечества;

- работникам, повышающим свою квалификацию по направлению работодателя без отрыва от работы;

- родителю, имеющему ребенка в возрасте до 18 лет, в случае, если другой родитель призван на военную службу по мобилизации.

Таким образом, помимо ранее установленных льготных категорий, преимущество при сокращении получают также те, кто вернулся к работе после прохождения военной службы или службы в войсках Росгвардии по мобилизации, контракту в период мобилизации, военного положения или в военное время, а также после исполнения контракта о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на Вооруженные Силы Российской Федерации или войска Росгвардии.

Указанная норма вступит в силу с 01.09.2026.

УПК РФ предусмотрено обжалование судебного решения, что позволяет исправить возможные судебные ошибки

Уголовно-процессуальным кодексом РФ предусмотрено обжалование судебного решения, что позволяет исправить возможные судебные ошибки, которые могут быть связаны как с объективными, так и субъективными причинами.

Правом обжалования судебного решения в соответствии со статьей 389.1 УПК РФ наделены осужденный, оправданный, их защитники и законные представители, государственный обвинитель, потерпевший, частный обвинитель, их законные представители, а также иные лица в той части, в которой обжалуемое судебное решение затрагивает их права и законные интересы. Гражданский истец, гражданский ответчик и их законные представители вправе обжаловать судебное решение в части, касающейся гражданского иска.

В апелляционном порядке подлежат обжалованию решения, не вступившие в законную силу. В соответствии со статьей 389.4 УПК РФ апелляционная жалоба (представление) на приговор или иное решение суда первой инстанции могут быть поданы в течение 15 суток со дня провозглашения приговора, а осужденным, содержащимся под стражей, – в тот же срок со дня вручения ему копии приговора. Промежуточные судебные решения, такие как постановления об избрании лицу меры пресечения, либо его помещение в медицинскую организацию, оказывающую медицинскую или психиатрическую помощь в стационарных условиях, для

производства судебной экспертизы, обжалуются в сокращенный срок – 3 суток.

Жалобы или представления, поданные с пропуском срока, остаются без рассмотрения. Но, в случае пропуска срока по уважительной причине (болезнь, чрезвычайные ситуации), по ходатайству заинтересованной стороны о восстановлении пропущенного срока, суд первой инстанции может принять ее к рассмотрению, о чем выносит соответствующее решение.

Законодатель регламентирует специальные требования к содержанию апелляционной жалобы. В ней должны быть указаны наименование суда, в который подается жалоба, данные лица ее подающего, его процессуальное положение по уголовному делу, место жительства (местонахождение), какое судебное решение и по какому уголовному делу обжалуется, а также доводы в обоснование требований отмены или изменения судебного решения в апелляционном порядке, перечень прилагаемых материалов. Жалоба должна быть подписана лицом, ее подавшим.

Лицо, подавшее жалобу (представление), вправе отозвать их до начала заседания суда апелляционной инстанции, изменить их либо дополнить новыми доводами.

В соответствии со статьей 401.1 УПК РФ суд кассационной инстанции проверяет по кассационным жалобам (представлениям) законность приговора, определения или постановления суда, вступивших в законную силу. Кассационная инстанция не вправе переоценивать доказательства или устанавливать новые обстоятельства. Проверке подлежат только нарушения норм уголовного и уголовно-процессуального права, повлиявшие на исход дела.

С 10 мая 2026 года кассационное производство в уголовном процессе изменилось (Федеральный закон от 09.04.2026 № 78-ФЗ). Кассационные жалобы на приговоры и постановления мировых судей и районных судов, вынесенные в рамках апелляции, подлежат рассмотрению президиумом верховных судов республик, краевых, областных и приравненных к ним судов субъектов Российской Федерации.

Закон предусмотрел механизм выборочной кассации: судья единолично изучает жалобу и выносит постановление о наличии или отсутствии оснований для передачи дела на рассмотрение президиума.

Срок кассационного обжалования по уголовному делу не ограничен, за исключением жалоб, ухудшающих положение осужденного. Они могут быть поданы не позднее одного года со дня вступления обжалуемого решения в законную силу.

Вторая кассация в уголовном процессе позволяет пересмотреть акт, вынесенный судом первой кассации, в Верховном суде Российской Федерации.



«Кабардино-Балкарская противопожарно-спасательная служба» информирует

За 2 квартал 2026 года обстановка с пожарами на территории Чегемского муниципального района по сравнению с аналогичным периодом прошлого года (АППГ) характеризовалась следующими показателями:

- общее количество выездов на пожары, зарегистрированных на территории Чегемского района за 2-й квартал 2026 года составляет 39 случаев (АППГ – 57).
- стат.учетных - 36 случаев (АППГ - 65).
- ущерб, причиненный пожарами, составляет 162 628 704 руб. (АППГ – 112 462 272 руб.).
- материальных ценностей спасено на сумму 51 000 000 руб (АППГ – 16 000 000 руб.).
- на пожарах погибло - 0 (АППГ - 1) из них несовершеннолетних – 0.
- травмировано - 0 (АППГ - 5).
- ложные выезды - 0 (АППГ - 2).
- спасено - 0 человек (АППГ - 0).
- эвакуировано - 0 (АППГ - 0).

В целях снижения количества пожаров противопожарной профилактикой пожарно-спасательной части №25 ГКУ «КБ противопожарно-спасательная служба» проводится планомерная работа на территории Чегемского района, в результате которой противопожарными инструктажами охвачено 412 работников различных учреждений, а разъяснительными беседами о правилах пожарной безопасности 3302 учащихся и воспитанников.

Для дальнейшей стабилизации пожарной обстановки до начала уборочной страды на сельскохозяйственных предприятиях следует провести инструктажи с лицами, ответственными за пожарную безопасность, и работниками, занятыми на уборке урожая и заготовке грубых кормов, а также провести инструктажи на объектах животноводства и птицеводства Чегемского муниципального района.

Планируются провести инструктажи на объектах и территориях оптово-розничной торговли, с отработкой навыков эвакуации на случай возникновения пожара.

«СОБЕРИ РЕБЁНКА В ШКОЛУ!». АКЦИЯ НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ

МКУ «Управление образования местной администрации Чегемского муниципального района» и Добро.Центр проводят благотворительную акцию «Собери ребенка в школу!».

Целью акции является обеспечение детей-школьников из многодетных, малообеспеченных семей, семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, а также детей из Донецкой и Луганской народных республик самым необходимым набором школь-

ных принадлежностей.

КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В АКЦИИ:

1. Если у вас есть возможность потратить любую сумму, купите канцелярские товары для детей и принесите их в наш пункт сбора, расположенный по адресу: Чегемский район, г.п.Чегем, ул.Баксанское шоссе, 26 (МКУ «Управление образования местной администрации Чегемского муниципального района»).

2. Расскажите об акции своим друзьям и знакомым, пригласите их принять участие, сделайте репосты в своих социальных сетях, пусть как можно больше людей узнает об акции.

С вашей помощью, дорогие друзья, нам удастся собрать канцелярские товары, необходимые ученикам в школе.

Даже самый малый ваш вклад важен и значим!

Акция проводится до 15 августа 2026 года.



Напэклүэцлыр зыгъэхьэзырыр Щоджэн Иннэш.



«Преимственность гордо-сти» псалыб зэпхар адыгэб-зэм кышыбгъэззагъэкIэ, зыгуэр кIэрыху кышытэкIыныш, ауэ и мыхъэнэм кыхъэхъуэр нэхъыбэщ. Араш Хъэгъэжей Хъэдил фIэшыгъэ хуищIар Къэбэрдей-Балъкъэрым и мызакхуэ, Урысейми хамэ къэралхэм фIуыэ кышца-цIыху и адэшхуэм и къуэш Хъэгъэжей ТIалэрэ абы и къуэ Джонсонрэ ятеухуа и тхылъым.



хүзэхуашэсрэ хагбаплъэу,
кьахэкймэ, лъыхуурэ кьа
хуауэ еклуэкгырт.

Апхүэдэу нэгъуэщ! кьуа
кьэклъа щалэжьыр хьэблэ х
кьыхүзэхуашэсауэ хагбаплъэу
- Мор хьунут, ауэ тлэклу

Хыбыбар шхьэхуэ пшыну
хуэфашцэц Хьэгъэжйр «ты-
сыжа нэужь» зэлэжын шй-
дза зыгъэпсэхуплэхэр. Мы
псалъэ зэлхар кавычкэм
шыдэдгъэувар Джонсон
зыгъэпсэхуклэ зэримышлэх-
хэрт. Ипэжыплэкли цыхур зы-
хэпсэхукыр и лэжыгъэрш.
Зыри фыклэ зышчымыгугъыж
луэхушлэплэ ныкъуэкъутэхэм
зарипштытыри, Хьэгъэжйр
ар «къопсалъэным хуэдэу»
зышлэлыдэу иутыпшырт.
Апхуэдэц абы Сочэ кы-
щызэригъэлэща «Аквадоо»
зыгъэпсэхуплэри, абы и ыхьэ
хьуа Кисловодск дэт «Нарзан
хэмэмхэри», «Белая вежа»
санаторэри, кынэмшылхэри.

ЧЭРИМ Марианнэ
<http://www.apkbr.ru>

Дзыгъуэ цыкӀур Ӏэтэшхуэми ипытыркъым

- Мор хъунут, ауэ тіэкІу цІыкІуІуэщ, -

Содэ, иджы сагъэувми

Бригадиру ягъзува Хьзбас колхозым и машинэ, шыгу, выгүхэр хуиту

Флэщщыгъуей хъыбархэр

Къэралым дежкIэ цIыху нэхъ
мышьэнэншэ дыдэу дунейм тес-
тыр – лъакъузыргъажэм тес-
хэрщ. Абыхэм транспорт налог
ятаркъым, машинэ къащэхун
папшIэ ахьшэ шIыхувэ къэра-

1998 гъэм Новэ Зеланди-
ем и хъуплэхэм ящыщ зым
щыкълэуащ иужьылэклэ
Шрек зыфлаща мэлэр. Ар
илъэси 6-клэ къэтауэ къекулэ-
лэжауэ щытащ 2004 гъэм.
Къызэрыщ!экламклэ, Шрек
бгым итащ хъуаклэу, жэщклэ
бгъуэнщлагъхэм зыщигъэ-
пщкълу. Мэлэр хъуплэм къе-
зыхулэжар дыгъужьхэрщ!
Илъэсихым кърйубыдзу
Шрек апхуэдизклэ цы лув
къытеклаш, дыгъужьхэм ар
зэрыпхамыдзэкъыкыфым
ирибамплэщ-ирибамплэри, мэ-
лыр къырым кърахужащ. Те-
левиденэр къргагъэблагъэри,
мэлым и цыр ящауэ щытащ
къэрал псом ялъагъуу. Шрек
цы килограмм 27-рэ къытеклаш
икли абы цыхухуэ джэдыгуи 10
къыхашыкълэжащ.

КЪАНЫКЪУЭ Анфисэ.

◆ Гушыгэхэр

Дизыкынажэ и ныбжьэггым.



Адетлерибизни билирге эм сакъларгъа керекбиз

Намыс болмагъан жерде насып, берекет, къууанч да болмайды. Тау адетле, белгилисича, намыс бла къаты байламлыкъдадыла. Эр кишилени, къартланы эм башха къауумланы сыйларыны юсюнден жазып билдирирге сюебиз.

ЭР КИШИЛЕ

Ёмюрлени теренинден жигитликлери бла, алтын, кюмюш адыр, сауут-саба эте билгенликлери бла да айтылып келген, скифледен, асладан, аланладан, булгарладан жигит гунладан къуралгъан малкъар-къарачай халкъны эр кишилери, айхай да, батырла, намыслыла болгъандыла.

Бийикликлерине акъсакъ Темирни аскерчилери сейир этген къалала, бююннге дери сакъланган кешенеле да ишлей билгенле, ташлада будай битдиргендиле, къая дорбунлада мингле бла малла тутхандыла, жылкы кютгендиле, душманнга къажар тургъандыла.

Гудучулукъну айыпха, намыссызлыкъгъа санагъадыла. Къонакъбайлыкъларын узакъгъа айтдыргъандыла. Тыш къыралчы къаячиланы алларында жугътурлача баргъандыла.

Жууаш, огъурлу, чомарт, айхан сёзлерине кертчи болгъан, ишчи, аш къангадан намыслары бла тура билген – тёре – ма аллайла болгъандыла бизни эр кишиле.

Аталарына, аналарына намыс бергенле, аланы къартлыкъларын тынчайтханла. Келген къонакъны намысын-сыйын кётюргендиле. Айтхан антларына, берген сёзлерине кертчи эдиле бизни эр кишилерибиз.

Келген къонакъгъа (таулумуду, туюлмюдю, тыш къыраллы эсе да) намысый бергендиле. Байланы, бийлени, ёзден тукъумланы къонакълагъа деп энчи отулары болгъанды. Алай къара халкъ да, аладан артха къалмай, къонакъбайлыкъ эте билгенди. Эр кишилерибиз, огъурсулагъа, кюйсюзлеге саналмай, басымлы, тынғылы адамла болгъандыла. Алай кеслерин кишиге басынчакълатмагъандыла. Атда барыргъа, ушкок атаргъа, къама уруш этерге да уста болгъандыла.

КЪАРТЛАГЪА БЕРИЛГЕН НАМЫС

«Къартны бурунун сюрт да, оноугъа тут», - деп болгъандыла бурунгу къарачай-малкъарлыла. Къартны олтургъан жери юйде бек сыйлы жер болгъанды – от жагъаны къатында, тёрде. Неда хант къангада сыртын къабыргъагъа, бетин эшике айландырып олтургъанды. Къарт амманы олтургъан жери кийиз жайылгъан тапчан болгъанды.

Ашны таматаланы къарт аппадан башлап, кичи жашха дери, сора ыннадан кичи къызгъа дери кезилеп салынганды. Къартланы жатхан жерлерине олту-

ругъа жарамагъанды.

Аны оноуна къуру кесини юйюрю угъай, тукъум да, къоншула да, элчиле да тынғылагъандыла. «Юйюрню башы аппа, боюну уа ынна», - дегендиле бурунгулу таулула.

КИЕУЛЕ

Не Малкъарда, не Къарачайда киеуле къайынлары бла жашамагъандыла. Ол шарайыпха саналгъанды. Къарар адамы болмай къалгъан къайын атасын неда къайын анасын киеу ёз юйюнде тутханды.

Киеуню хыликъа этип, масхара этип сёлешген адет болмагъанды. Киеулерин жашларындан кем кёрмегендиле. Юйде къыз киеуню туугъан къарындашы-нача ышанганды. Къызын эрге берселе, киеуню биргесине жибергендиле, анга ышанып.

Къарт тиширыула, аммала киеулерине: «Жашым», - дегендиле. Къонакъгъа келген киеуге иги къарагъандыла, сыйлагъандыла, ариу кёргендиле. Биринчи къызын элтирге келген киеулюкню хант къангасына бир амал болуп, жаз тауукъну этин салмай къоймагъандыла.

Къыйынлыкъда, бушууда уа киеу къайынларына биринчи болуп жетгенди. Къонакъ келсе уа, къой кесгенди, ашха-суугъа тюз кеси юйюндеча къарагъанды. Къонакъны айыпсыз ашыргъанды.

Къалын ана сютно багъасыды. Къызын анасын ыразы этерге берилген затды. Аны башха халкъла анғыламай: «Къыз сатыу», - дейдиле. Чам этип: «Жашынг жокъ эсе да, киеуонгдамы жокъду?» - дейдиле бизде. Киеу къайынларында не къыйын ишни да толтурургъа борчлуду.

КЪОНАКЪНЫ НАМЫСЫ

Келген къонакъны, ол къайсы халкъдан болса да, сыйлы кёргендиле. Къой кесгендиле, эт бишгинчи, тиширыула эт, бишлакъ, картоф, ханс хычинле этгендиле. Гыржын, айран салгъандыла. Къыш чардакъда сакъланган къыймаланы бишген картофда жылытып, хант къангагъа салгъандыла. Айран, гыржын да. Кырдык чай да бергендиле. Эт хычинлеге бал жакъгъандыла!

Келген къонакъ ызына тебиресе, аны къоркъуусуз жерге дери ашыргъандыла. Дертчиси болса уа, жашла аны жетер жерине дери жетдирип къайтхандыла.

Къонакъла къошлагъа да келип болгъандыла. Сабий келсе уа, анга улакъ неда къозу бергендиле, саугъа этип.

Келген къонакъ къачан кетерин кеси айтхынчы, анга сормагъандыла.

Тойгъа келген къонакъланы ичинде башха халкъны адамы болса, аны тилинде жыр айтхандыла, тилин билмеселе уа анга атап, намысын кётюрюп, тауча

жырлагъандыла. Бир-бир тойлада бююн да къазах къыргъыз, узбек, корей тилледе жыр айтадыла, кёчгюнчюлюкде болушлукъ этген халкъланы эсгере.

АУУШХАНЛАНЫ ХУРМЕТЛЕРИНЕ

Нартланы юйлери деп халкъбыз къабырлагъа айтады. Ата-бабаларыбыз жаз башында нарт къобады деп ийнангадыла. Къабырла къатында жашаганла: «Нюр жанадыла къабырла... Кече къабырладан келген аякъ тауушдан жукълаялмайбыз», - деп болгъандыла. Оразада байрым ингир сайын нарт юйюне келип: «Мени юйюмде жау ийис этдиремидиле!» - деп къарайды.

Таулула ауушхан адамларын сагъынсала, ёрге туруп намыс этедиле. Ауушхан жууукъларыны атлары бла кеп тиширыу къаргъанады.

Тойда келинни бернеси берилгенде, аппасы, не ыннасы, не атасы, не анасы, не эгеч, къарындашындан ёлген болса, биринчи сый аны аты айтылып бериледи. Ол заманда бернеге къарап олтургъанла, ёрге туруп: «Жаннетли болсун, сау болса, харип, къууаныр эди», - деп, ёлгенге намыс этгендиле. Андан сора таматаланы атлары айтылады. Жашны жанындан къызын юйюне келгенле да тюз ол халда этедиле.

Ауушхан адамны сагъынган заманда адам чючгурсе: «Ол бери келгинчи, ары барма», - деп сыртындан сабыр къакъгъандыла. Таулула жигит ёлген душманларын ёз къабырларын да басдыргъандыла. Анга эрип, эрли тиширыу не къыз жилияса, тыймагъандыла.

«Къанлы жауунг угъай, мал мыллык да басдырылмай къалыргъа жарамайды», - дегендиле огъурлу къартларыбыз. Жигитлиги бла сейир этдирген жауну бирде жиберип болгъандыла: «Быллай жигит ёлюрге жарамайды», - деп.

ЭР КИШИНИ БЛА ЮЙ БИЙЧЕНИ НАМЫСЛАРЫ

Эр кишиге туурада юй бийчесин махтаргъа, анга ариу айтыргъа, эркелетирге, къучакъларгъа не уппа этерге жарамагъанды. Ол сууукълукъдан угъай, намыс этгенден болгъанды. Кавказ халкълада бек жумушакъ, сабыр халлы, юй бийчелерине, сабийлерине иги малкъарлы эр кишиле саналгъандыла.

Чегем ауузу

Бетни хазырлагъанды
Будайланы Мадина.



Миллет ашларыбызны жараулары

◆ Маданият

Малны сойгъанда таулула аны бир затын да зыраф этмегендиле, деп жазгъанды 2007 жылда басмалагъан материалларыннан биринде Толгъурланы Бекмырза. Дарман ашларыбызны юсюнден аны кеп башха оюмларын бир кесек къысхартып беребиз, окъуучуларыбызгъа да сейир кёрюнюрле унутула баргъан ол затларыбыз деп.

Ушхолу, сёсю деп неге айтылгъанын билмегенле, бююнлюкде жаш адамланы араларында къой да, таматалада да тубейдиле. Ушхолу деп малны ичине (ёпкеси, баууру, жюреги, чегиси, бюйреги, къара чегиси) айтадыла. Аланы хар бирин да тап жарашдырып, ашла хазырлагъандыла. Сёсю уа уллу магъанасы болгъан зат туюлдо, болсада халкъда жюрюгенди. Жёрмеден артыкъ къалгъан къара чегини ариу сыгып, тегерек чулгъап биширгендиле. Сёсю деб а анга айтхандыла.

Ийнек къозлагъандан сора аны юч кюнню ичинде сауулгъан сютюн къайнатып, ырпыс этгендиле. Аны туз да себип ашагъандыла.

Алгъын боза эте, къара сыра сюзе билмеген айып болгъанды. Бусагъатда уа ол да къала барды. Ол болмаса уа, ичер зат табылмаз дегенле да чыгъарла. Алай иш анда туюлдо. Мени оюмуна кёре, шёндю сатылгъан осал аракъыны ичип, онгсуз болгъандан эсе, боза жюз кереге да игиди. Бююнлюкде бозаны жарашдыра билгенле элерибизде жокъну орунундадыла. Мени къарт анам (жаннетли болсун) бозаны бек алапат жарашдырыучу эди. Жарсыугъа, биз аны этерге юйренмегенбиз. Ол а миллетибизни энтта да бир энчилиги тас бола баргъаныны юсюнден айтады.

Энди уа мен сизге хуппегини юсюнден къысха айтыргъа сюеме. Ата-бабаларыбыз аны жылылай ичгендиле, не ючюн дегенде, аны дарманлыгъы барды. Къарыны, чегилери (ичи къатып) ауругъанла, ётлеринде, бюйреклеринде юзмез неда ууакъ ташчыкъла болгъанла аны энчи хайырлангандыла. Сёз ючюн, ол юзмезден бла ташладан адамны ичин тазалагъанды. Халкъда, ойнап, бир-бир тукъумлагъа Хуппегичилары деп да айтхандыла. Бююнлюкде аны тюкенде дарманча сатханларына кесибиз шагъатбыз.

Бир жол, къайын анам (жаннетли болсун), он жыл мындан

алгъа, бир сейир затны юсюнден билдирген эди.

- Хуппеге неге жарагъанын билемисе? - деп сорду. Мен анга жуауп табалмадым. Ол а:

- Ахшы къыз, аны бла адыр жуусала, бир тюрслеп къара, ол аны къалай ариу этгенине.

Андан сора да сейир а, къарт атам, биз гитче заманыбызда, хуппегини машинаны радиаторуна къуя эди. Машинаны мотору, радиатору да тазаланып, чыммакъ болуп къалыучу эдиле. Туудукъланы ичинде биз тамата болгъаныбыз ючюн, къызла болгъаныбызгъы да къарамай, машина бла байламлы жумушлагъа аппабыз (жаннетли болсун) кеп къарата эди.

Андан сора да хуппеге жарагъан кеп зат барды. Сизни да Аллах сыйласын, гитче къызчыкъны бурунундан къан келип, кеп кере къоркъутханды. Аны уа атамны эгечине айтып жарсыйма. Ол а хуппегини азчыкъ-азчыкъ бере турсанг, къан келгени тохтарыкъды дейди. Уллу къашыкъ бла бир хар кюнден ичирип турабыз бир ыйыкъны ичинде. Кертиси бла да, бурунундан къан келгенин унутдурады.

Миллет аш-суубузгъа энтта да бир кере къайта, таулу хычинни бла бёреклени юсюнден къысха айтыргъа сюеме. Халкъда бишлакъ хычин, картоф хычин, сюзме бишлакъ, мерехуан хычин, сохан хычин, жууа хычин, дугъума хычин, эт хычин, жукъа эт хычин, хумужу хычин, кёмюлген хычин жюрюгендиле. Бёреклени да этден, баурдан, бишлакъдан, картофдан, къудорудан, чюгюндюр башдан, ич жаудан, алмадан, кертмеден, дугъумадан, наныкъдан, тюртюден, шапталдан, къасмакъдан эм дагъыда башха затладан этгендиле.

Жаз заманда малкъарлыла ашда тюрлю-тюрлю жемишлени бла хансланы да хайырлангандыла. Мен да аланы тизмесин келтирирге сюеме: тихтен, къалияр, мурса, мант, зыка, мыстыкълукъ, оразык, жыгыра, гедигин, жууа, дугъума, мандалакъ, кендираш, хыяр, юч чайрак, жилек, тужур, къара наныкъ, къызыл наныкъ, къара шхилди, къызыл шхилди, шах-шах, агъач алма, агъач кертме, чертлеуюк, чынар, къара дугъум, жабышмакъ (сууун), тукъузгю, зарги (балам), тюртю, къасмакъ, лёкью, къушхмиш, балли, жуммукъкъул, бешбармакъ.

НАРТ СЕЗЛЕ

Ишлемеген ишлегеннге - жау. Этим - жигерде, жигер - хар жерде.

Жарты жолда жалкъау тохтар. Адетинде ишле да, адетинде солу.

Бирлик берир мамырлыкъ. Энчиликде татыу жокъ. Жангыз къол къарс къакъмаз. Иги урлукъдан - иги битим. Онглу ишде танылыр. Татлыны кеп чайнасанг, ахыры ачы болур.

Таулада жай.





Понедельник, 3 августа



05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет»
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженемся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
22.00 Т/с «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» (16+)
00.10 «Время героев»
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 минут» (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 Т/с «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ» (16+)
01.05 Т/с «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» (16+)
02.55 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» (16+)



04.45, 08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК» (16+)
16.45 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» (16+)
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» (16+)
00.30 Д/ф «Неизвестная Россия» (12+)
02.15 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» (16+)



06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.40 Х/ф «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ» (16+)
10.35 Д/ф «Георгий Жженов. Судьба резидента» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ»
13.45 «Мой герой»
14.50 Город новостей
15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ»
16.55 Д/ф «Ирина Метлицкая. Предчувствие смерти» (16+)
18.10 Т/с «ГЕНИЙ»
22.35 «10 самых...»
23.05 «Знак качества»
00.30, 05.45 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «90-е. Мужья звезд и звездочек»
01.30 Прощание (16+)
02.15 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Охота на Лису» (16+)
03.00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ»
04.30 Д/ф «Георгий Жженов. Судьба резидента» (16+)
05.15 «10 самых...»



05.25 Х/ф «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ» (16+)
07.10, 09.20 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (16+)

Вторник, 4 августа



05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет»
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженемся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
22.00 Т/с «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 минут» (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 Т/с «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ» (16+)
01.05 Т/с «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» (16+)
02.55 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» (16+)



04.55, 08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК» (16+)
16.45 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» (16+)
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» (16+)
00.30 Д/ф «Неизвестная Россия» (16+)
01.15 Д/ф «Неизвестная Россия» (12+)
01.35 Т/с «ТЕМНАЯ ЛОШАДКА» (16+)



06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...»
08.40 Х/ф «10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ» (16+)
10.35 Д/ф «Олег Янковский. Тот самый...»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ» (16+)
13.45 «Мой герой»
14.50 Город новостей
15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)
16.55 Д/ф «Барбара Брыльска. Злой ангел» (16+)
18.10 Т/с «ГЕНИЙ»
22.35 «10 самых...»
23.05 Д/ф «Лишние дети звезд» (16+)
00.30, 05.45 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «90-е. Бухло» (16+)
01.30 Д/ф «СМЕРШ. Загадка агента PR7»
02.15 Д/ф «Суд истории. Гласность» (16+)
02.55 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ» (16+)
04.30 Д/ф «Олег Янковский. Тот самый...»
05.15 «10 самых...»



06.00, 09.20 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» (16+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

Среда, 5 августа



05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет»
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженемся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
22.00 Т/с «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 минут» (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 Т/с «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ» (16+)
01.05 Т/с «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» (16+)
02.55 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» (16+)



04.50, 08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК» (16+)
16.45 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» (16+)
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» (16+)
00.30 Д/ф «Неизвестная Россия» (12+)
01.00 Д/ф «Неизвестная Россия» (16+)
01.30 Т/с «ТЕМНАЯ ЛОШАДКА» (16+)



06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...»
08.30 Х/ф «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ» (16+)
10.35 Д/ф «Александра Пахмутова. «Ты моя мелодия...» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. БУМЕРАНГ» (16+)
13.45 «Мой герой»
14.50 Город новостей
15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ»
17.00 Д/ф «Юрий Белов. Кошмар карнальной ночи» (16+)
18.10 Т/с «ГЕНИЙ»
22.35 «10 самых...»
23.05 Прощание (16+)
00.30 «Петровка, 38»
00.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Пластика для Кремля» (16+)
01.30 Д/ф «Настоящий детектив. Банда Колдуна» (16+)
02.15 «Знак качества»
03.00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. БУМЕРАНГ» (16+)
04.35 Д/ф «Александра Пахмутова. «Ты моя мелодия...» (16+)
05.15 Д/ф «Гипноз и эстрада» (16+)



06.15, 09.20 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» (16+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

Четверг, 6 августа



05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет»
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)
15.15 Давай поженемся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
22.00 Т/с «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 минут» (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 Т/с «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ» (16+)
01.05 Т/с «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» (16+)
02.55 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» (16+)



04.45, 08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня»
11.05 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК» (16+)
16.45 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» (16+)
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» (16+)
00.30 Д/ф «Неизвестная Россия» (6+)
01.35 Т/с «ТЕМНАЯ ЛОШАДКА» (16+)



06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...»
08.35 Х/ф «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ»
10.35 Д/ф «Олег Басиллашвили. Переиграть судьбу» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ПАРАНОИЯ» (16+)
13.45 «Мой герой»
14.50 Город новостей
15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)
16.55 Д/ф «Лидия Иванова. Секс и жареная картошка» (16+)
18.10 Т/с «ГЕНИЙ»
22.35 «10 самых...»
23.05 Д/ф «Актерские драмы. Бег за молодостью» (16+)
00.30, 05.45 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о двойных дверях» (16+)
01.30 Д/ф «90-е. Красавчики» (16+)
02.15 Д/ф «Русские тайны. Пропащие сокровища» (16+)
03.00 Х/ф «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ПАРАНОИЯ» (16+)
04.30 Д/ф «Юрий Никулин. Шутки в сторону!»
05.15 «10 самых...»



05.40, 09.20 «Естественный отбор»

09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
10.05, 13.25 Т/с «БАТЯ» (16+)
14.25, 15.05, 17.15 Т/с «БАТЯ» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
19.00 Новости дня
19.40 «Код доступа»
22.05 Т/с «СОЛЬ ЗЕМЛИ» (16+)
23.40 Х/ф «ЗЕЛЕНый ФУРГОН» (16+)
02.15 Х/ф «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ» (16+)
03.35 Х/ф «ЖАЖДА»
04.50 Д/ф «Преступления в сети. МВД против кибермошенников» (16+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы»
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект»
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории»
17.00, 02.15 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы»
20.00 «100 вопросов обо всем» (16+)
20.50 Х/ф «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ» (16+)
23.25 Т/с «УРОВЕНЬ УГРОЗЫ» (16+)
01.20 «Самые шокирующие гипотезы»
04.25 «Самые шокирующие гипотезы»



06.00 «Новости. Утро. 1КБР»
06.10 «Актуальная тема». (16+)
06.20 «Ш1алэггуалэр мэгүш1э»
06.30 «Фэхму бла усталык»
07.00 «Новости. Утро. 1КБР»
07.10 «Здоровый выбор». (12+)
07.35 «Окрылённые мечтой». (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР»
08.10 «Ляггуныгъэм и макъамэ»
08.55 «Дыгъэщыгъэ»
17.00 «Новости 1КБР»
17.10 «Ма алай!»
17.40 «Акълманла айтханлай»
18.00 «Динымрэ гъа-ш1эмрэ»
18.30 «Гукъыдж ф1эну»
19.15 «Служба «02» сообщает». (16+)
19.30 «Новости 1КБР»
19.45 «Унутлмэзлыкъ тизгинле»
20.00 «Пройдя отмеренный мой путь». Памяти главы администрации с.п. Белокаменское Кабардино-Балкарской республики Хасета Абидова. (12+)
20.45 «Путь героя»
20.55 «Ди псалъэгъухэр»
21.40 «Новости 1КБР»
22.00 «Вместе каждый день»
22.15 Мир. Мнение
22.30 Специальный репортаж
22.45 «Култ личности» (12+)
23.00 «Вместе каждый день»
23.15 «Исторический детектив с Николаем Валуевым»
23.45 Мир. Мнение
0.00 «Вместе каждый день»
0.15 Дневник «Игр будущего» (12+)
0.30 «Евразия. Регионы»
0.45 Мир. Мнение



Пятница, 7 августа



05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.40 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00 «Большая игра»
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское/Женское»
18.00 Вечерние новости
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Баста. Большой концерт в Лужниках (12+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
18.00 «60 минут» (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе! Нарodный кастинг» (12+)
23.55 Х/ф «ТАНЕЦ ДЛЯ ДВОИХ» (16+)
03.20 Х/ф «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ» (16+)



04.45 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
10.35 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК» (16+)
15.00 «Жди меня» (12+)
16.45 Т/с «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» (16+)
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» (16+)
02.00 «Дачный ответ» (0+)
02.50 Х/ф «СИЛЬНАЯ» (16+)

ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.05 Х/ф «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ» (16+)
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 Х/ф «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ» (16+)
12.15 Х/ф «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВОЙ МАСТИ» (16+)
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВОЙ МАСТИ» (16+)
17.00 Д/ф «Легенды эстрады. Замужем за продюсером»
18.10 Х/ф «ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ» (16+)
20.05 Х/ф «РЕЧНАЯ СКАЗКА»
22.00 Д/ф «Русские тайны. Пророчества от Ивана Грозного до Путина» (16+)
22.55 Д/ф «Тайная комната. Угар миллионеров» (16+)
23.45 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА»
02.05 «Петровка, 38» (16+)
02.25 Х/ф «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» (16+)
06.05 «Москва резиновая»
06.25 Д/ф «Олег Басилашвили. Переиграть судьбу» (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «ТЫ МНЕ, Я ТЕБЕ»
07.10 Д/ф «Они снимали за Родину» (12+)
08.20, 09.25 Х/ф «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
10.30, 13.25 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» (16+)
14.00, 15.05, 17.15 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»
15.00 Военные новости (16+)
19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». Д/с. «Гибель Аркадия Гайдара» (12+)
20.25 Д/с «Война миров»
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+» (12+)
01.00 Х/ф «РОДНЯ» (16+)
02.30 Х/ф «ТЫ МНЕ, Я ТЕБЕ»
03.55 Х/ф «УЧЕНИК ЛЕКАРЯ»
05.05 Х/ф «КОЛЬЦА АЛЬМАН-ЗОРА» (16+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

Суббота, 8 августа



06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Альфонсы. Ловушка для одиноких сердец» (12+)
11.10 «Вспомнить все» (12+)
12.15 Поехали! (12+)
13.05 Т/с «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ» (16+)
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости
18.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером»
23.30 Х/ф «ИСТОРИЯ МОЕЙ ЖЕНЫ» (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)
13.00 Большие перемены
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.50 Вести. Местное время
21.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА» (16+)
23.05 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. ПОСЛАННИК ТЬМЫ»
01.05 Х/ф «ПЕРЕВОД С ТУРЕЦКОГО» (16+)
04.30 Х/ф «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА» (16+)



04.25 Т/с «ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН» (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.20 Т/с «ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН» (16+)
08.25 «Поедем, поедим!» (16+)
09.25 «Едим дома»
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым (12+)
12.00 «Квартирный вопрос»
13.00 «Сатя» (16+)
14.00 Основано на реальных событиях (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Следствие вели...»
19.40 Т/с «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» (16+)
23.30 «Маска» (12+)
03.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

ЦЕНТР

07.05 «Православная энциклопедия» (6+)
07.30 Х/ф «РЕЧНАЯ СКАЗКА»
09.25 Х/ф «СЫН» (16+)
11.30, 14.30, 22.00 События
11.45 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
12.20 Х/ф «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ» (16+)
13.55 Х/ф «ДЕТДОМОВКА»
14.45 Х/ф «ДЕТДОМОВКА»
17.55 Х/ф «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ» (16+)
22.20 Д/ф «СМЕРШ. Ловушка для самурая» (16+)
23.05 Д/ф «90-е. Пауки в банках» (16+)
23.50 Д/ф «СС. Прислужники зла» (16+)
00.35 Д/ф «Суд истории. Письма из Хиросимы» (16+)
01.20 Д/ф «Барбара Брыльска. Злой ангел» (16+)
02.05 Д/ф «Лидия Иванова. Секс и жареная картошка»
02.45 Д/ф «Юрий Белов. Кошмар карнавалыной ночи» (16+)
03.30 Д/ф «Ирина Метлицкая. Предчувствие смерти» (16+)
04.10 Д/ф «Актерские драмы. Бег за молодостью» (16+)
04.55 Д/ф «Актерские драмы. Борьба за роль» (16+)
05.35 «10 самых...» (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 Х/ф «ЗЕЛЕНый ФУРГОН» (16+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня
09.15 Х/ф «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» (16+)
10.50 Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» (16+)
12.35, 13.20 Х/ф «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ»

15.50, 19.25 Т/с «МИРАЖ»
20.50 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» (16+)
23.50 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» (16+)
03.20 Х/ф «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ» (16+)
04.45 «Шедевры военных музеев». Д/с(12+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)
09.00 «Минтранс» (16+)
10.00 Самая полезная программа (16+)
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
15.00 «СОВБЕЗ» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)
16.55 «Документальный спецпроект» (16+)
18.10 «Засекреченные списки» (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир»
20.30 Х/ф «КАТАСТРОФА»
22.30 Х/ф «ВОДОПАД СМЕРТИ» (18+)
00.30 Х/ф «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ» (18+)
02.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)



06.00 «Устаз»
06.25 «Заман бла бирге»
06.55 «Амманы жомаклары»
07.05 «Самая волшебная сказка». Спектакль русского госдрамтеатра им. М.Горького. (12+)
07.55 «Будущее – в настоящем». Альпинистка Карина Мезова. (12+)
08.30 «Си ляхэз»
9.00 Вместе каждый день
9.15 «Сделано в содружестве»
9.30 «Евразия. Регионы»
9.45 «Обману. Нет»
10.00 Вместе каждый день
10.15 «Наше кино» (16+)
10.45 «5 причин поехать в...»
11.00 Вместе каждый день
11.15 «(Не)Фантастика»
11.30 «Чемпионы Евразии»
11.45 «Предварительный диагноз»
12.00 Вместе каждый день
12.15 «Вместе выгодно» (12+)
12.30 Специальный репортаж
12.45 «Культ личности» (12+)
13.00 Вместе каждый день
13.15 «Евразия. Дословно»
13.30 «Наше кино» (12+)
14.00 Вместе каждый день
14.15 «Сделано в содружестве»
14.30 Специальный репортаж
14.45 «5 причин поехать в...»
15.00 Вместе каждый день
15.15 «Обману. Нет»
15.30 «Евразия. Регионы»
15.45 «Ход конём»
16.00 Вместе каждый день
16.15 «Белорусский стандарт»
16.30 «Предварительный диагноз»
16.45 «Вместе выгодно» (12+)
17.00 «Ыйык»
17.15 «Албара». Альпинист Абдул-Халим Ольмезов
17.55 «Нахмулу арбазым»
18.15 «Кунацкая». Карачаево-Черкесская Республика. (12+)
19.25 «Это надо знать»
20.00 «Будущее – в настоящем». Альпинистка Алина Пеккова. (12+)
20.40 «Адыгэ уэрэдыжыр лъэпкъым и тхыдэщ.»
21.05 «Си ляхэз»
21.45 «Республикэм щыхъыбархэр»
22.00 Вместе каждый день
22.15 «(Не)Фантастика»
22.30 Специальный репортаж
22.45 «Культ личности» (12+)
23.00 Вместе каждый день
23.15 «Белорусский стандарт»
23.30 «Сделано в содружестве»
23.45 «Обману. Нет»
0.00 Вместе каждый день
0.15 Дневник «Игр будущего»
0.30 Специальный репортаж
0.45 «Евразия. Регионы»
1.00 Вместе каждый день
1.15 «Евразия. Дословно»
1.30 «5 причин поехать в...»
1.45 «Предварительный диагноз»
2.00 Вместе каждый день
2.15 «(Не)Фантастика»
2.30 «Вместе выгодно» (12+)

Воскресенье, 9 августа



06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» (0+)
09.10 «Непутевые заметки»
09.30 «Мечталлион». Национальная лотерея (12+)
10.15 «Жизнь своих» (12+)
11.10 «Повара на колесах»
12.15 Д/ф «Москва. Дом, в котором мы живем». Фильм Валдиса Пельша (12+)
13.20 «Видели видео?» (0+)
14.15 «Вспомнить все». К 80-летию Николая Бурляева
15.15 Х/ф «ИВАНОВО ДЕТСТВО» (16+)
17.05 Д/ф «Альфонсы. Ловушка для одиноких сердец» (12+)
18.00 Вечерние новости
19.00 Т/с «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ» (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра» (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

06.05 Х/ф «КОГДА ЦВЕТЕТ СИРЕНЬ» (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.40 Вести. Местное время
12.10 «В кругу друзей»
12.50 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА» (16+)
15.05 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. ПОСЛАННИК ТЬМЫ»
17.50 «Песни от всей души»
22.30 Д/ф «Аэропорт» (16+)
00.05 Х/ф «ПОЗЫВНОЙ «ПАС-САЖИР» (16+)
01.50 Х/ф «ТАРАС БУЛЬБА»



04.20 Т/с «ПЛЯЖ. ЖАРКИЙ СЕЗОН» (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!»
10.20 Д/ф «Инженеры Победы. Народный ВПК» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор»
14.00 «10 лет в эфире! «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Следствие вели...»
18.00 Т/с «ДЕЛЬФИН» (16+)
19.40 Т/с «ДЕЛЬФИН» (16+)
22.40 «Dream Fest-2026». Международный музыкальный фестиваль (12+)
01.30 «Маска» (12+)

ЦЕНТР

06.00 Х/ф «ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ» (16+)
07.45 Х/ф «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ» (16+)
11.30, 14.30, 00.40 События
11.45 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА»
14.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Оборотни в погонах» (16+)
15.35 Д/ф «Охота на маньяка. Дело kota в цилиндре» (16+)
16.25 Д/ф «Настоящий детектив. Грехи «Эдема» (16+)
17.15 Х/ф «ЗОВИТЕ ЕРМОПОВА!» (16+)
20.55 Х/ф «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ» (16+)
00.55 «Петровка, 38» (16+)
01.05 Х/ф «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВОЙ МАСТИ» (16+)
04.20 Д/с «Актерские судьбы»
04.50 Д/с «Большое кино»
05.15 Мифы о еде (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 Х/ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» (16+)
07.05 Х/ф «ОТЕЦ СОЛДАТА»
09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка»
10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Мария Октябрьская (12+)
11.30 «Война миров». Документальный сериал. «Миг-21 против «Фантомов». Вьетнамское противостояние» (16+)
12.20 «Код доступа». «Отцы украинского ЦИПСО. тайная война британских «Чиндитов»
13.30 Т/с «КОМАНДА 8» (16+)

18.00 Новости дня (16+)
18.15 «Незримый бой». Д/с
22.35 Т/с «МИРАЖ» (16+)
02.30 Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» (16+)
04.05 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» (16+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?»
11.00 «Наука и техника» (16+)
12.00, 16.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Неизвестная история»
14.00 Д/с «Легенды и мифы»
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)
17.55 «Документальный спецпроект» (16+)
18.55 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ» (16+)
20.45 Х/ф «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2» (16+)
23.25 «Документальный спецпроект» (16+)
00.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)



06.00 «Ыйык»
06.15 «Эртте биреу бар эди...»
06.25 «Кунацкая». Карачаево-Черкесская Республика. (12+)
07.35 «Будущее – в настоящем». Альпинистка Алина Пеккова. (12+)
08.15 «Республикэм щыхъыбархэр»
08.30 «Адыгэ уэрэдыжыр лъэпкъым и тхыдэщ.»
9.00 Вместе каждый день
9.15 «Наше кино» (16+)
9.45 «Ход конём»
10.00 Вместе каждый день
10.15 «Предварительный диагноз»
10.30 «Вместе выгодно» (12+)
10.45 «Сделано в содружестве»
11.00 Вместе каждый день
11.15 «Белорусский стандарт»
11.30 Специальный репортаж
11.45 «(Не)Фантастика»
12.00 Вместе каждый день
12.15 «Обману. Нет»
12.30 «Евразия. Дословно»
12.45 «5 причин поехать в...»
13.00 Вместе каждый день
13.15 «Культ личности» (12+)
13.30 «Евразия. Регионы»
13.45 «Вместе выгодно» (12+)
14.00 Вместе каждый день
14.15 «Предварительный диагноз»
14.30 «Чемпионы Евразии»
14.45 «Сделано в содружестве»
15.00 Вместе каждый день
15.15 «Наше кино» (16+)
15.45 «5 причин поехать в...»
16.00 Вместе каждый день
16.15 «Обману. Нет»
16.30 Специальный репортаж
16.45 «(Не)Фантастика»
17.00 «Жомакыгъа чакъырабыз» («Приглашаем в сказку»). (Балк.яз.) (6+)
17.20 «Тау эл» («Горное село»). с. Жамтала. (Балк.яз.) (12+)
(Балк.яз.) (12+)
18.00 «Инсан» («Личность») Таука Мечиев. (Балк.яз.) (12+)
18.35 «Признание». Заслуженный врач РФ и КБР Руслан Захохов. Передача вторая. (12+)
19.00 «Ракурс». Член Союза художников РФ Имара Аккизова. Передача первая. (12+)
19.25 «Сабийгъугуф1з». О мюзикле «Бзу анэ» по либретто М.Виндижевой. (Каб.яз.)
19.55 «Ц1ыху къэс хумтш» («Право каждого»). (Каб.яз.)
20.10 «Си ляхэз» («Мой край»). Селения Верхний и Нижний Куркужин. Передача третья. (Каб.яз.) (12+)
20.45 «Театры ф1уэз зылъагъухэм» («Для тех, кто любит театр»). Закрытие театрального сезона. (Каб.яз.) (12+)
21.30 «Республика. картина недели» (16+)
22.00 Вместе каждый день
22.15 «Предварительный диагноз»
22.30 «Евразия. Регионы»
22.45 «(Не)Фантастика»
23.00 Вместе каждый день
23.15 «Чемпионы Евразии»
23.30 Специальный репортаж
23.45 «5 причин поехать в...»
0.00 Вместе каждый день
0.15 Дневник «Игр будущего»
0.30 «Наше кино» (16+)



Роспотребнадзор по КБР предостерегает

Чтобы снизить риск заражения энтеровирусной инфекцией (ЭВИ) в бассейне и море, необходимо соблюдать ряд мер профилактики. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и могут длительно время сохраняться в воде бассейнов и открытых водоёмов.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ В БАСЕЙНЕ

Выбирайте бассейны, где проводится обеззараживание и контроль качества воды. Это снижает риск попадания вирусов в организм при контакте с водой. Избегайте купания в фонтанах, надувных бассейнах (модулях), используемых в игровых аттракционах.

Не допускайте заглатывания воды во время купания - это наиболее вероятный способ заражения. Родителям важно следить за детьми во время

плавания, чтобы они не глотали воду. Примите душ до и после купания в бассейне, так как дезинфекция не всегда способна уничтожить все микробы.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ПРИ КУПАНИИ В МОРЕ

Купайтесь только в специально отведённых и оборудованных местах. Избегайте незнакомых водоёмов, особенно если там водятся водоплавающие птицы или пресноводные моллюски.

Обращайте внимание на знаки и аншлаги с запретом купания.

Не глотайте воду во время купания. Не мойте фрукты и овощи в открытых водоёмах.

Используйте для питья только бутилированную или кипячёную воду. Избегайте воды из случайных водоисточни-

ков - колодцев, ключей, озёр, рек и т. д.

ОБЩИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Соблюдайте правила личной гигиены: тщательно мойте руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребёнка. Если нет возможности помыть руки, используйте антибактериальные салфетки или гели.

Тщательно мойте фрукты и овощи водой гарантированного качества.

Избегайте контактов с людьми, у которых есть признаки инфекционных заболеваний (сыпь, температура, кашель и др.).

Не используйте лёд для охлаждения напитков, приготовленный из воды неизвестного качества.

Не трогайте грязными руками лицо, нос, глаза.



ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОЯВЛЕНИИ СИМПТОМОВ

При появлении температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула и других симптомов необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью.

Важно помнить, что специфической вакцины против ЭВИ не существует. Соблюдение этих мер поможет минимизировать риск заражения.



ИСТОРИЯ МОРОЖЕНОГО

Рецепт фруктового льда был описан еще в древнекитайской книге «Ши цзин» как смесь снега и ледяной стружки с фруктами. В Древней Греции лед также смешивали с кусочками фруктов. В Риме помимо фруктов крошили замороженные соки. Все это могли позволить себе только императоры и знать. Ради него гонцов посылали в горы за снегом.

В XIV веке Марко Поло привез из Китая в Венецию рецепт десерта, который сделал Италию страной с уникальным мороженым, попробовать который приезжали из других стран. Затем рецепт распространился, получил шоколадную версию на палочке и многие другие разновидности.

На Руси издавна смешивали сметану, творог и другие молочные продукты, добавляли мед, орешки, варенье или изюм, и смесь в виде фигурок выносили на мороз - десерт был весьма популярным, но

КАКОЕ МОРОЖЕНОЕ ВЫБРАТЬ?

исключительно зимним. При Екатерине II в него стали добавлять молоко и сливки.

КЛАССИФИКАЦИЯ ЛАКОМСТВА

Сегодня выбор этого продукта как никогда широк. В зависимости от рецепта и ингредиентов мороженое бывает декорированное, глазированное, в вафельных изделиях, крем-брюле, шоколадное, чайное, яичное, орехами, арахисом, медом, фруктами, цукатами, изюмом, курагой, мармеладом, воздушным рисом, воздушной кукурузой, бисквитом, печеньем, шоколадно-вафельной крошкой, шоколадной крошкой, кокосовой стружкой, джемом, мягкой карамелью, вареным сгущенным молоком, сиропом, топингом, фруктовым наполнителем, повидлом, вареньем и так далее.

В зависимости от массовой доли молочного жира моро-

женое подразделяют на молочное, сливочное и пломбир. Процент жирности пломбира 12-20%, сливочного - 8-11,5%, молочного - до 7,5%.

В зависимости от применения дополнительных ингредиентов (молочных белков, витаминов, микро- и макроэлементов, пищевых волокон, пробиотических микроорганизмов и пребиотиков отдельно или в композиции) мороженое подразделяют на необогащенное и обогащенное.

ТРЕБОВАНИЯ К КАЧЕСТВУ И БЕЗОПАСНОСТИ

Согласно требованиям технических регламентов Таможенного союза ТР ТС 033/2013 «О безопасности молока и молочной продукции», ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции» и другим действующим нормативам мороженое должно соответствовать определенным нормативам.



Вкусы запах мороженого должны быть чистыми, характерными для данного вида и подвида, без посторонних привкусов и запахов. Цвет должен быть характерным для данного вида и подвида мороженого, равномерный по всей массе.

Структура должна быть однородная, без ощутимых комочков жира, стабилизатора и эмульгатора, частичек белка, кристаллов льда и лактозы.

Консистенция должна быть плотной, а внешний вид - обусловлен геометрией формулирующего или дозирующего устройства, формой вафель (печенья), потребительской упаковкой и покрытием (глазурью, шоколадом или без покрытия).

В мороженом, изготовленном с использованием орехов, арахиса, кунжута, фруктов или продуктов их переработки количество дрожжей должно быть не более 102 КОЕ/см³ (г) и количество плесеней - не более 102 КОЕ/см³ (г).

Не допускается применение молокасодержащего сырья взамен молочного, а также сырья с содержанием генетически модифицированных организмов (ГМО) более 0,9 %.

Сырое молоко, сырое обезжиренное молоко, сырые сливки - все сырье должно соответствовать ветеринарным требованиям и по показателям безопасности сопровождаться документами по форме установленного образца стран, принявших настоящий стандарт, - подчеркнули специалисты филиала.

Специалисты филиала ФГБУ «ЦОК АПК» в КБР назвали наиболее распространенные способы фальсификации.

Замена молочного жира растительным. В таких случаях в продукте обнаруживают фитостерины, которые есть только в растительных жирах. Нормативными документами допускается наличие в составе растительных жиров, но эти вещества должны быть указаны в составе на маркировке.

Использование сухого молока. В этом случае ухудшается вкус продукта и снижается устойчивость к таянию.

Добавление крахмала или других загустителей для улучшения консистенции.

Несоблюдение технологии изготовления и условий хранения влияет на размножение бактерий, а также плесени, дрожжей что влечет за собой риски для здоровья.

Многие виды фальсификации (например, замена жиров) невозможно определить без лабораторного анализа.

Система цифровой маркировки «Честный знак» борется с контрафактом и фальсификатом, а также повышает прозрачность товарооборота. Покупатель может отсканировать код в мобильном приложении и убедиться в подлинности товара, - отметили эксперты.

Если внимательно соблюдать рекомендации экспертов, можно сорентироваться в бескрайнем море предложений этой продукции и получить от мороженого только удовольствие.

31.08.2026 г. в 11:00 будут проводиться публичные слушания по проекту межевания территории по объекту «Территория производственной зоны вдоль автомобильной дороги «Кенже - Каменка» (кадастровый номер 07:08:260000:133)».

Место проведения публичных слушаний: местная администрация Чегемского муниципального района, г.п. Чегем, ул. Б/Шоссе, 3.

Реклама и объявления в газете «Голос Чегема»

Телефоны: 8-903-497-10-64, 8-(86630) 4-11-83, e-mail: goloschegema@mail.ru

Утерянный аттестат о среднем (полном) общем образовании 07 АБ №0023137 от 2013 года, выданный МКОУ СОШ №2 с.п. Шалушка на имя Карамурзова Темиркана Заурбековича, считать недействительным.



ДОСКА ОБРЕЗНАЯ

ВСЕХ РАЗМЕРОВ ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ. ДОСТАВКА

АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЛЕС

Адрес: с. Заюково, ул. Кирова, 197, тел. 8-928-708-28-85.

Учредитель, издатель - местная администрация Чегемского муниципального района
Адрес издателя: 361401, Кабардино-Балкарская Республика, г.п. Чегем, ул. Баксанское шоссе, 3.

Телефоны: редактор - 4-13-91; отделы экономики и социальных проблем, нравственности и права - 4-11-83; бухгалтерия - 4-13-97.

Адрес редакции: 361401, Кабардино-Балкарская Республика, г.п. Чегем, Баксанское шоссе, 8

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике.
Регистрационный номер ПИ №ТУ 07-00080 от 16.07.2013г.
Индекс 31224

Редакция не несет ответственности за распространение сведений, не соответствующих действительности (ст. 57 Закона РФ от 27.12.1991г. "О средствах массовой информации")

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

Главный редактор М.Ч. КЯСОВА

Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница» 357212, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1

Тираж 922 Заказ №266532