

13 ОКТЯБРЯ ИСПОЛНЯЕТСЯ 20 ЛЕТ СО ДНЯ ВООРУЖЕННОГО НАПАДЕНИЯ БОЕВИКОВ НА СТОЛИЦУ КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ

Там победа, где согласие



ГОЛОС ЧЕГЕМА

ГАЗЕТА ЧЕГЕМСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ИЗДАЕТСЯ С 13 МАЯ 1952 ГОДА
ВЫХОДИТ ДВА РАЗА В НЕДЕЛЮ

2025
ГОД ЗАЩИТНИКА
ОТЕЧЕСТВА



№№121-122 (9902) 10 октября 2025 года * Пятница * Цена 20 рублей * gosloschegema@mail.ru

Электронная версия газеты
на сайте <http://gosloschegema.ru>

ЗАБЫТЬ НЕВОЗМОЖНО! ОПРАВДАНИЮ НЕ ПОДЛЕЖИТ!

В 2005 году столицу Кабардино-Балкарии атаковали более двухсот вооруженных боевиков. Перед ними стояла задача парализовать работу всех силовых структур и органов власти. Однако благодаря самоотверженным действиям защитников города ни одна из поставленных целей не была достигнута. Члены НВФ получили решительный отпор. Большая их часть была нейтрализована в ходе уличных боев, часть - задержаны и впоследствии предстали перед судом.

К большому сожалению, не обошлось без жертв: погибли 35 сотрудников правоохранительных органов и 14 мирных граждан. Память о них и сегодня, спустя 20 лет, в сердцах жителей республики.

Сегодня наша страна ведет непримиримую борьбу с новыми вызовами, отстаивая безопасность государства и право на самостоятельный путь развития. Нет никакого сомнения в том, что мы, как это всегда было в нашей великой истории, сумеем одержать победу, обеспечим мирное будущее последующим поколениям.



В целях обеспечения безопасности населения аппарат Антитеррористической комиссии Чегемского муниципального района обращается с просьбой проявлять повышенную бдительность и незамедлительно сообщать в правоохранительные органы обо всех подозрительных лицах, предметах, бесхозных вещах, оставленных в транспорте, местах массового скопления людей.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, в культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах.

При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, полиции. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.

Это важно знать!

Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели.

В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.). Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.

Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника.

При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

Призываем к соблюдению антитеррористических мер: не допускайте действий, способных привести к возникновению экстремальных си-

туаций и создающих опасность для окружающих.

Территориальная АТК предупреждает об ответственности за заведомо ложные сообщения о готовящихся терактах, закладке СВУ.

Любая полученная информация будет подвергаться тщательной проверке, по всем сообщениям предприниматься адекватные меры, направленные на обеспечение безопасности граждан. Гражданам, сообщившим о подозрительных фактах, гарантируется полная анонимность и конфиденциальность.

В случае необходимости обращаться:

- в дежурную часть ОМВД РФ по Чегемскому району (8 866 30) 4-25-40;
- Оперативный штаб в КБР: 48-15-48;
- УФСБ России по КБР: 48-15-81 (телефон доверия);

- МВД по КБР: 40-49-10 (дежурная часть), 49-50-62 (телефон доверия);
- СУ СК России по КБР: 77-64-22 (телефон доверия);
- ГУ МЧС России по КБР: 39-99-99 (дежурная часть).

О фактах незаконного оборота наркотиков можно сообщать в любое время по "телефонам доверия":

- УФСИН России по КБР - (8662) 75-27-54; (8662) 77-93-89;
- Министерство просвещения и науки КБР - (8662) 42-28-23;
- ГКУЗ «Наркологический диспансер» Минздрава КБР - (8662) 44-17-83.

В администрации Чегемского муниципального района работает «горячая линия», на телефон которой можно сообщать сведения о фактах коррупции, готовящихся преступлений террористического характера, правонарушений, незаконного оборота наркотических средств: 8 (86630) 4-24-64.



«КУБОК ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА» У ВЕТЕРАНОВ СВО ИЗ КБР



Ветераны СВО из Кабардино-Балкарии одержали победу в неофициальном командном зачете «Кубка Защитников Отечества».

В столице Кабардино-Балкарии завершился межрегиональный турнир «Кубок Защитников Отечества» среди

ветеранов Северо-Кавказского федерального округа. Соревнования, проходившие с 3 по 5 октября, собрали 70 участников – ветеранов специальной военной операции из семи регионов СКФО.

Организаторами масштабного спортивного события выступили фонд «За-

щитники Отечества», Паралимпийский комитет России и Правительство Кабардино-Балкарской Республики.

Команда Кабардино-Балкарии показала блестящий результат, став лидером в общекомандном зачете. В копилке сборной КБР оказалось 14 наград: 5 золотых, 5 серебряных и 4 бронзовые

медали, завоеванные в семи спортивных дисциплинах.

Результаты команды Кабардино-Балкарии:

· *Стрельба из лука:*

Золото – Заурбек Мазлоев, Магомед Базиев.

Серебро – Наурыз Лиев.

Бронза – Валентин Воронов.

· *Пулевая стрельба:*

Золото – Роман Коваленко.

Серебро – Аслан Халилов.

Бронза – Музафар Алчаков.

· *Пауэрлифтинг:*

Бронза – Идар Шанибов.

· *Спортивное метание ножа:*

Золото – Владислав Кошеров.

Серебро – Тарчоков.

· *Шоудаун:*

Золото – Заурбек Мазлоев.

Серебро – Мурат Матуев.

· *Волейбол сидя:*

Серебро (командный зачет).

· *Настольный теннис:*

Бронза – Аслан Халилов.

800 НОВОБРАНЦЕВ КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ ГОТОВЯТСЯ К СЛУЖБЕ В АРМИИ

Из них восемьдесят из Чегемского района

Около 800 жителей республики отправятся на срочную службу в осенний призыв. Об этом сообщил на пресс-конференции военком Кабардино-Балкарии Дмитрий Пахомов.

Призыв по указу президента начался первого октября. В республике открыли около полутора десятков комиссий. Впервые, чтобы оповестить будущих новобранцев, используют государственную инфор-

мационную систему «Единый реестр воинского учета». Помимо традиционных бумажных, направляют и электронные повестки.

После этого призывник обязан прийти в военкомат в течение 20 дней. Если не явился, применяют ограничительные меры. Это может быть запрет на выезд за границу или на получение кредита. Также вправе ограничить действие водительского удостоверения. Затем – административная ответственность. Ну а

со злостными уклонистами станут разбираться следователи... Дмитрий Пахомов сообщил, что жители Кабардино-Балкарии станут служить по призыву в различных военных округах.

Первая группа новобранцев отправится служить 15-го октября. Продлится осенняя кампания до конца года.

<https://t.me/vestikbr>

ЗАСЛУЖЕННЫЕ НАГРАДЫ РАБОТНИКАМ СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ

Администрация Чегемского района
8.10.2025

Сегодня в Государственном музыкальном театре КБР состоялся большой праздничный концерт, посвященный целой плеяде профессиональных праздников - Дню

учителя, Дню среднего профессионального образования, Дню воспитателя и Дню работника дополнительного образования!

Главным событием этого торжественного вечера стало чествование лучших педагогических работников республики, чьи заслуги были отмечены на

самом высоком уровне.

Заслуженных наград удостоились и представители Чегемского муниципального района.

Почетная грамота Парламента Кабардино-Балкарской Республики вручена Арипшевой Татьяне Борисовне, директору МКОУ «СОШ №3» г.п. Чегем.

Дипломом о присуждении Премии Главы Кабардино-Балкарской Республики награжден Аппаев Альберт Муталифович, учитель информатики школы с. Булунгу. Диплома Министерства просвещения и науки КБР удостоена Хутатова Милана Замировна, учитель музыки МКОУ «СОШ №5» г.п. Чегем.

От всей души поздравляем наших коллег с этими высокими и заслуженными наградами, желаем не останавливаться на достигнутом, крепкого здоровья, вдохновения и дальнейших успехов в вашем благородном труде!

Поздравляем всех педагогов с профессиональными праздниками!

Администрация Чегемского района

8.10.2025

Сегодня в Чегемском районе чествовали представителей системы образования, добившихся значительных успехов в педагогической деятельности.

За многолетний добросовестный труд Почётными грамотами местной администрации Чегемского муниципального района, ведомственными и общественными наградами отмечены более 50 работников отрасли.

В поздравлениях педагогическому сообществу района звучали искренние слова благодарности за верность избранной профессии, значительный вклад в дело обучения и воспитания подрастающего поколения.

Пожелания крепкого здоровья, профессионального развития и новых успехов в их важной ответственной работе.



Актуальная и проверенная информация на госпабликах

Госпаблики - это официальные сообщества государственных организаций в социальных сетях. Они имеют специальную метку в виде флажка и надписи «Госорганизация».

В интернете немало непроверенных, ложных сведений. Просим вас быть бдительными! Чтобы получать достоверную информацию о Чегемском районе, подписывайтесь на официальные сообщества госорганизаций в соцсетях:

Администрация Чегемского района - https://vk.com/chegem_adm07region
Совет местного самоуправления Чегемского муниципального района - <https://vk.com/club226306819>

КСП Чегемского муниципального района - <https://vk.com/club226205228>
Управление финансами Чегемского района - <https://vk.com/club226176751>
Управление архитектуры Чегемского района - <https://vk.com/club226333370>
Управление сельского хозяйства, земельных и имущественных отношений - <https://vk.com/club226354900>

Управление образования Чегемского района - <https://vk.com/uochegem>
Управление Культуры Чегемского района - https://vk.com/chegem_kultura
Спорткомитет Чегемского района - <https://vk.com/public217389895>
Местная администрация г.п.Чегем - https://vk.com/gp_chegem
Администрация с.п. Чегем Второй - https://vk.com/chegem_vtoroy
Местная администрация с.п. Лечинкай - <https://vk.com/lechinkay>
Местная администрация с.п.Нижний Чегем - <https://vk.com/club216561570>
Администрация с.п. Хушто-Сырт - https://vk.com/hyshto_syrt
Сельское поселение Верхне-Чегемское - <https://vk.com/verhnechegemskoe>
Администрация с.п. Яникой - <https://vk.com/yanikoy>
Администрация с.п.Шалущка - <https://vk.com/public216433540>
Местная администрация с.п.п.Звездный - <https://vk.com/public216432987>
Администрация с.п.Нартан - <https://vk.com/public216537552>
МУП «Чегемтеплосервис» - <https://vk.com/public217385263>
МУП "Чегемрайводоканал" - <https://vk.com/publiccegemvoda>

«Модернизация коммунальной инфраструктуры». Федеральный проект в действии



Администрация Чегемского района

8.10.2025

В рамках федерального проекта «Модернизация коммунальной инфраструктуры» в г.п.Чегем ведутся работы по строительству водопроводных сетей по улицам Кабардинская и Алхасовых, общей протяженностью 2,6 км.

Проект направлен на улучшение водоснабжения нового микрорайона «Южный», который в настоящее время активно застраивается и заселяется. Предстоит значительный объем и по реконструкции ветхих сетей городского поселения.

За счёт федеральных средств планируется обновить магистральные сети по улицам Ленина и Советская, общей протяженностью более 6 км. Работы будут проводиться в два этапа и завершатся в полном объеме в 2026 году.



В Чегеме принимаются меры по устройству дренажных систем

Местная администрация г.п.Чегем

7.10.2025

В Чегеме начаты работы по устройству дренажной системы для отвода дождевых вод по улице Кардановых.

Многие годы после дождей здесь образовывались лужи, что затрудняло доступ к социальным объектам и вызывало обоснованные нарекания жителей.

Подрядчиком будут проведены работы по устройству дренажных колодцев для сбора воды, восстановлению асфальтового покрытия на данной территории.



Завершены работы по капитальному ремонту объездной автодороги в с.Каменка

Минтранс КБР

2.10.2025



Завершены основные строительные-монтажные работы по капитальному ремонту объездной автомобильной дороги в с.Каменка.

Протяженность обновленного участка составляет 1,8 км.

Завершается установка светофоров типа Т-7 на пешеходных переходах, после чего объект будет официально введен в эксплуатацию.

Капитальный ремонт провели в рамках нацпроекта «Инфраструктура для жизни»

Республика в числе шести регионов, демонстрирующих наибольший экономический рост

Администрация Чегемского района

Кабардино-Балкария в числе регионов России, показавших наибольший экономический рост в 2025 году.

Минэкономразвития РФ подготовило прогноз социально-экономического развития страны на 2026

год и плановый период 2027 – 2028 годов. К концу текущего года ожидается, что рост экономики будет зафиксирован в 79 регионах. Министерство выделило регионы с наибольшим увеличением валового регионального продукта (ВРП).

Среди лидеров оказались Чукотка (20,8%), Калужская область (7,7%), Республика Адыгея (7,3%), Уд-

муртия (5,6%), Кабардино-Балкария (5,5%) и Севастополь (5,3%).

Рост экономических показателей в Кабардино-Балкарии обусловлен реализацией инвестиционных проектов и инициатив, направленных на поддержку ключевых отраслей, таких как сельское хозяйство, энергетика и туризм.

Четыре золотых и две серебряные медали у наших боксеров

С 3 по 5 октября состоялось Открытое первенство г. Пятигорска по боксу, посвященное памяти заслуженного тренера России Валерия Энтальцева.

В турнире приняли участие 150 спортсменов из разных регионов Северо-Кавказского федерального округа.

Среди представителей Кабардино-Балкарии были и воспитанники МКУ ДО СШ г.п.Чегем, тренирующиеся под руководством **Аслана Кучменова** и **Эльдара Эльгарова**.

Наши спортсмены показали отличный результат, завоевав четыре золотых и две серебряные медали.

Победителями турнира в своих весовых и возрастных категориях стали **Кантемир Кишев**, **Дамир Хапцев**, **Имир Жантемоков**, **Марат Карданов**. На вторую ступень пьедестала поднялись **Ахмед Хапцев** и **Аслан Гучапшев**.

И. ШОГЕНОВА



ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ - ТВОЙ ВЫБОР!

от 4.720.000 ₹
ЗА ПЕРВЫЙ ГОД
2.200.000 ₹
ЕДИНОВРЕМЕННО

Списание долгов до 10 млн. руб.

ОБРАЩАТЬСЯ: г. Нальчик, ул. Идарова, д. 198 Тел.: +7 (952) 579 03 45

Военная служба по контракту является гарантом стабильности и благонадежности настоящих и будущих перспектив, а именно:

- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему;
- служебное жилье и компенсация за найм жилья;
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета;
- право на льготную пенсию после 20 лет службы;
- статус ветерана боевых действий и со-

ответствующие льготы;

- единые дополнительные выплаты, региональные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации - для военнослужащих по контракту;
- кредитные и налоговые каникулы;
- бюджетные места для обучения детей в ВУЗах;
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях.

Исъявившие желание поступить на военную службу по контракту могут обратиться за более подробной информацией о порядке оформления в военный комиссариат Чегемского района КБР по адресу: г.п.Чегем, ул. Ленина, д. 155, тел.: 8 (86630) 4 12 39.

Аланы кишиликлери, антха кертичиликлери юлгю болганлай къаллыкъды

2005 жылны 13 октябри Къабарты-Малкъарны, артыкъда аны ара сахарыны жамауатыны эсинде бушуулу кюнча къалганды. Аны мамырлыкъга батылып жашаган адамлары ол кюн эрттенликде элгенип уянгандыла. Тегерек окъ-топ тауушдан толуп, шахар уруш майданга айланган эди. Право низамны сакълауу органлары энчи составлары терк окъуна сагъайгандыла, сауутланган къауумлагъа къажу таукел сөөлгендиле.

Нальчикке чабыуулукъ этген бандитлеге къажу къазауатда кюч структуралада къуллукъ этгенледен 35-си жоулганды, мамыр адамладан да 14-сю ёлтирюлгенди, 130-дан аслам полициячы бла аскерчи жаралы болгандыла. Ала бизни мамыр жашауу-

буз ючюн къанларын-жанларын аямай къазауат этгендиле, жигитликлери бир заманда да унутулукъ туюлду. Бюгюн биз мамырлыкъны, тюзлюкню къоруулай, жанларын бергенлени бир къауумун эс-геребиз.

2005 жылда 13 октябрде, андан сора жыллада да право низамны сакълауу органларында къуллукъ эте турганлай, республикада мамырлыкъны бла ырахатлыкъны къоруулай кепле жан бергендиле. Аланы атлары бир заманда да унутулукъ туюлду. Жигитликлери уа ёсноп келген тёлюлеге кишиликни, батырлыкъны, чыныгыулукъну, антларына, Ата журтларына да кертичиликни юлгюсю болганлай турлукъду.

Чегем ауузу



Бетни
казырлагъанды
Будайланы
Мадина.

Окъуу болмаган халкъ бурун заманда окъуна кесини жашауунда, турмушунда тубеген ахшы затланы багъалагъанды. Аны бла бирге уа ол кемчиликлени кетерирге болушхан, акъыл, тюз оюмлу, терен магъаналы сёзлени тап жарашдыргъанына сейирсинесе, хурмет бересе. Ала кеп ёмюрлени ичинде къурала, тёлюдентёлуге кече, жангылары да къошула, бюгюнлюкге дери жетгендиле.

Нарт сёзлени юслеринден акъылманыбыз Къулийланы Къайсын былай дегенди: «Ол кючлю, деменгили сёзле кюйсюз заманны окъуна хорлайдыла, ала асыл нарт батырлагъа тийишлидиле». Белгили В.Дальны «Англатма сёзлюгюнде» да айтылады аланы юслеринден. «Пословица – къысха юйретюдю, ол халкъны акъылыды», - дейди алим.

Бюгюнлюкде нарт сёзле къачан эм къалай жаратылгъанларын, баям, жаланда тутхучлу билимлери болганла айталлыкъдыла. Алай а ала бурун замандан келгенлери, кеслерине ата-бабаларыбызны кеп ёмюрле бла саналган акъылларын, оюмларын, эслерин жыйышдыргъанлары уа хакъды. Бюгюнлюкде да бу сёзле, жангы тёлюлени ангыларына тюрелле, юйретиу жаны бла уллу магъананы тутадыла.

Аланы къайсы биринде да педагогика ышан, башхача айтханда уа, ангылатуу барды. Кеслери да сабийлени юйретиу-интеллектуал (билим беруи), эстетикалы, производству, адепкъылыкъ жаны бла излемлерин жалчытадыла. Бу сёзледе кичилени юйретиу бла алагъа бир жукъну туюшндюрюу бирге болганларына да эс бурургъа тийишлиди. Ала жютю, кесгин айтыладыла. Жашауу къайсы тюрлю жанын да ачыкълагъан эм кёргюзтген, бошалган айтымны формасында жюрютюледиле.

Халкъны кёлден чыгъармачылыгы

Былай къарагъанда, нарт сёзле озган заманча да кёрюнедиле. Болсада ол алай туюлду. Ала халкъны жашап турган ауазыдыла: ол кесини эсинде, акъылында жаланда тюненени бла бюгюнню угъай, тамбласында керек боллукъ затланы да сакълайды. Аны себепли нарт сёзде келлик кезиуню юсюнден айтыла эсе, ол бюгюнню эм боллукъ замандагы кез къарам бла айтылады, халкъны акъылында игилик бла аманлыкъга къаллай багъа берилгенин ангылатады.

Аланы юслеринден белгили алим Я.Коменский былай жазды: «Поговорка – ол къысха эм кесгин айтыуу, анда бир затны юсюнден билдириледи эм башханы уа эсинге салады». Нарт сёзледе педагогика ышан болгъанын оубарыда сагъынганбыз. Аны бла бирге уа аланы хайырланганда, биринчиден, юйретген адамынгы эси айныды, экинчиден а, ол билмеген затына эс бурургъа юйренеди.

Бу сёзледе адамны жашауу, игиге туюшндюрген материал да асламды. Алада бек жайылган тюрлюсю юйретиудю. Педагогика кез къарам бла аланы да юч тюрлюсю сейирди: ариу къылыкъны юлгюсю, таматаланы кеслерин тап жюрютюрге чакъыргъан, билим беруи магъанасы болуп, юйретиуню борчун ачыкълагъан. Нарт сёзледе сабийлени туугъанларындан башлап жашауда кеслерине жер тапханларын, аланы тюз жолгъа салуу амалланы, мадарланы да кёрюрге, ангыларгъа боллукъду. Кеслерин да бурун замандан бери жаланда юйретиу мурат бла угъай, окъутуу жаны бла да хайырланып тургандыла.

Нарт сёз халкъ барысы да бирден

къураган бир затды, аны себепли анда саулай миллетни акъылы белгили болады. Ол жашауу къалай ангылагъаны, эси, оюму ачыкъланады. Биреулен къураган, тап жарашдырылган афоризм кепчюлюкню акъылын билдирмей, белгилемей эсе, халкъ сёзюне – нарт сёзге – айланмайды. Болсада бир авторну айтханы саулай миллетни ауузунда жюрютюлюп къалыргъа уа туюшеди.

Нарт сёзлени адамны эсинде сакъланырча тап формалары барды, къуралыулары да сейирди. Аланы тюрлю-тюрлю тилбургуучланы, рифмаланы, ритмиканы, сёз оюнланы болушлугъу бла да билирге боллукъду. Былайда поэзия акъылны сакълагъан, айнытхан эм жайгъан амалны керебиз. Аны бла бирге анда да юйретиу, ангылатуу сакъланады. Хар заманда да аны баш эм ич магъанасы ол болганды. Бир жанындан, алада юйретген адамны акъылына келген зат барды, бирси жанындан алып къарасагъ а, тюз жолгъа, ариу къылыкъга чакъырыу: ортакъ ёгюзден кеси тананг игиди.

Алимле нарт сёзлени магъаналарына, ангылашынуларына, суратлагъан мадарларына кере аланы эки къауумга – пословицалагъа бла поговоркалагъа – юлешедиле. Сёз ючюн, пословицалада магъана саулай, толу айтылады, жартылай къалмайды, жашауу магъанасы болган затны юсюнден ахыр оюм этиледиле: жети ёнчеле да, бир кес. Поговоркалада уа айтылган зат толусунлай айтылмайды, ахыр оюм этилмейди, аны тынгылагъан адам кеси чыгъарады: юйюм деген юйю тенгли таш кётюрюп. Былада дагъыда бир энчилик барды. Послови-

цалагъа саналган айтымла эки баш членлине боладыла. Бирсиледе уа ол бирди. Сёз ючюн, чыбыкълыкъда бюгюлмеген, къазыкълыкъда бюгюлмез (пословица). Дагъыда башха-башха жалгъаулары болушлукълары бла нарт сёзле сагъынылган эки къауумга юлешинирге боладыла.

Поговоркалада энчи адамланы, тукъумланы, эллени терс ишлери башхала ол затны этмесинле, къайтармасынла дегенча, эсгертиу, юлгю халда халкъны эсинде сакъланганы уа бютюн сейирди. Сёз ючюн, оноу амалтын Зылгыда тогуз юй топ болганлай, Тели Жанибек къошха барганлай, Доммай анасын кётюргенлей. Былада ангылашыныргъа керекли зат айтыла турган текстни кесиндеги магъанасындан тышына чыкъмагъаны да энчиди. Поговоркалада метафоралылыкъ да жокъду.

Айхай да, эркиндиле алимле аллай шартланы келтирирге, аланы тюрлюлерин кёргюзторге да. Ол ахшыды, илму алай къуралады. Алай а нарт сёзле халкъны эсинде, акъылында жаратылгандыла эм сакъланадыла. Аны себепли магъаналары да уллуду. Халкъны кёлден чыгъармачылыгыны бир уллу кесеги болуп, тилибизни, адабиятыбызны байлыгын, теренлигин кёргюзтедиле. Айтханыбызча, кеслеринде юйретиу ич магъананы жюрюте, тёлюлени арасында байламлыкъны да кючлейдиле. Аны себепли алагъа ким эсе да, къачан эсе да бирде къураганлагъача угъай, кесибицини, ёз ата-бабаларыбызны осуятынча ангыларгъа, хурмет берирге борчлубуз: кёрген кёргенин этер, кечген арбасын жегер.

Жукъуну хайыры эм хатасы

Адам ишлеген заманында иги жукълаялмагъанлыкъга, солуу кюнледе уа жукъудан тойса, жетмеймиди, дейдиле адамла. Алай доктор айтханыча, иш анда туюлду, бир ненча кюннге алгъадан жукълап къалыргъа онг жокъду. Кеп керекли гормонла жангыз да кечени энчи бир кезиунде чыгъарыладыла. Абаданлада уа, ол санда чархны ауурлугъун эсепде тутханла да. Алай бла дайым тынгылы жукъламагъан терк окъуна семирим башларгъа боллукъду. Эр кишиле да сакъ болургъа керекдиле – тестостерон гормон да кече къуралады.

Андан сора да, кече жукълауу артыкъ берилмегенле гипертониядан, язва эм талай башха ауруладан асламыракъ къыйналыргъа боладыла. Аны орунуна уа солуу кюнледе туюше дери тешекден къопмай турсагъыз, чархыгъыз юйренген низамны бир ненча сагъатха бузасыз. Ол а артда битеу физиология процесслени барыуларына чурм салады. Аны ючюн ары дери къуралган болжалдан бир-эки сагъатдан кеп турмазгъа кюреширге керекди.

Адам кереклисича бир жукълагъанын тынч ангылааллыкъды. Ол уяннгандан сора онбеш минут ётгенлей жукъусурамай къобуп, жумушланы этип айлана эсе, кюндюз да жукъусу келмегенлей (жангыз да 15:00 – 17:00 сагъатда арып, солургъа суйген заманын санамагъанлай), сора кече жатхандан сора онбеш минутдан жукъугъа батылса, хар не да тапды.

Жукъларгъа чырмауу шендююлю гаджетле да

этедиле. Аланы бизни мыйыбыз кюнню жарыгыча ангылайды. Алай эсе уа, мелатонин (жукълатуучу гормон) аз чыгъарылады, адам да жукълаялмай кеп турады.

Адам уллая баргъаны бла къыйналып жукълайды. Андан асламысында жукъларгъа къаллай бир суйселе да, аллай бир заманлары болганла къыйналадыла. Аны дарманы бошду – жукъларгъа берилген заманны къысхартыргъа керекди.

Жукъусузлукъгъа дагъыда абаданлада аслам тубеучю неврология ауурула да келтиредиле – кече аякълары-къоллары кеслери аллына титирепкъалтырап турсала. Хурулдау, солуу тохтап къалыу (апноэ) да хаталыды. Алай бу затладан къыйналганлагъа жукълатуучу дарманланы ичерге жарамайды – адам уянмагъанлай ёлюрге боллукъду.

Ата-анала тюз бусагъатда жукълагъан сабийни къулакъчыгына ол эм акъыллыды, эм жетишимлиди, эм саулукулуду деп шыбырдай турсанг, ол кертиси бла да аллай боллугъуна ийнанайдыла. Со мнолог юйретгеннге кере, биз информацияны 80 процентин подсознанияны хайырындан алабыз.

Анга кере уа, уяна неда къалкый турган кезиуле адам гипнозгъа бегирек туюшген заманнга саналадыла. Ол сагъатлада аны бир затха ийнандырыргъа тынчды – инсан айтылгъанны тинтмегенлей, магъанасына туюшнюп къалады. Юлгюге, экстрасенсле да быллай такъыйкъаланы суйючюдюле. Алай бла сабийге быллай кезиуледе ол иги, огъурлу, сейир инсан болгъанына, терк сау боллугъуна ийнандырыргъа жарарыкъды.



Табийгъатны макъамы
жюреклене жылытады.



Понедельник, 13 октября



05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)



05.25 X/ф «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)



05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)



04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)



06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.45 X/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. ТОТ, КТО ПОМНИТ» (16+)

Вторник, 14 октября



05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)



05.25 Т/с «СЛЕПОЙ»
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)



05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)



04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)



06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...»
08.45 X/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. БЕЗМОЛВНАЯ ПАЦИЕНТКА»

Среда, 15 октября



05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)



05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)



05.00, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)



06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...»
08.45 X/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ» (16+)

Четверг, 16 октября



05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)



05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)



05.00, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)



06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...»
08.40 X/ф «УЛОВКИ РАЗУМА. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)



05.30 Т/с «СЛЕПОЙ-2» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)

09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы»
06.00 «С бодрим утром!» (16+)

06.00 «Новости. Утро. 1КБР»
06.10 «Сабийликни дунясы»
06.30 «Воспевшие Кавказ»

06.00 «Новости. Утро. 1КБР»
06.10 «Сабийликни дунясы»
06.30 «Воспевшие Кавказ»

06.00 «Новости. Утро. 1КБР»
06.10 «Сабийликни дунясы»
06.30 «Воспевшие Кавказ»



Пятница, 17 октября



05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30 Местное время



04.55, 11.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»



06.00 «Настроение»
08.20 Х/ф «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ»
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 Х/ф «ПАПА ДЛЯ ВСЕХ»



06.35 Т/с «СЛЕПОЙ-2» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)

00.50 Х/ф «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (16+)
02.30 Х/ф «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ» (16+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)



06.00 «Новости. Утро. 1КБР»
06.10 «Сайламала»
06.30 «Ты – мой первый расцвет»



04.55 Х/ф «ДВОЕ» (16+)
06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смотр» (16+)



06.50 «Православная энциклопедия» (6+)
07.15 Х/ф «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. ЗИТА И РИТА» (16+)

Суббота, 18 октября



06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники»
09.45 «Слово пастыря» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»



04.55 Х/ф «ДВОЕ» (16+)
06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смотр» (16+)



06.50 «Православная энциклопедия» (6+)
07.15 Х/ф «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. ЗИТА И РИТА» (16+)

04.45 «Петровка, 38» (16+)
05.00 Д/ф «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга»

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «УСАТЫЙ НЯНЬ»
07.20 Х/ф «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...» (16+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)



06.00 Сейир эте, жашаргъа
06.35 «Аламатды дуня дегенинг!»



05.55 Х/ф «ОДИН ДЕНЬ ДЛЯ ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ» (16+)
07.25 Х/ф «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. УДАР В СПИНУ» (16+)

Воскресенье, 19 октября



06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)

РОССИЯ 1

05.30 Х/ф «ТОМУ, ЧТО БЫЛО НЕ БЫВАТЬ» (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье



05.00 Х/ф «ПАПЫ» (6+)
07.00 «Центральное телевидение» (16+)



05.55 Х/ф «ОДИН ДЕНЬ ДЛЯ ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ» (16+)
07.25 Х/ф «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. УДАР В СПИНУ» (16+)



05.35 Т/с «СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО» (16+)

09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка»
10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом»



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)



06.00 «Мени сезюм»
06.35 «Ыйык»
06.50 «Человек чести»



05.55 Х/ф «ОДИН ДЕНЬ ДЛЯ ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ» (16+)
07.25 Х/ф «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ. УДАР В СПИНУ» (16+)



В рамках профилактической акции «За здоровье и безопасность наших детей»

В новом 2025-2026 учебном году в рамках второго этапа антинаркотической профилактической акции «За здоровье и безопасность наших детей», утвержденной Приказом МВД по КБР от 16.01.2025 №22, инспекторами ПДН Отдела МВД России по Чегемскому району КБР майором полиции С.В. Маговой, старшим лейтенантом Л.Б. Капашаровой, майором полиции М.М. Шоровой, старшим лейтенантом Ж.А. Герговой совместно с врачами государственного казенного учреждения здравоохранения «Центр общественного здоровья, медицинской профилактики, медицинской аналитики и информационных технологий» Минздрава Кабардино-Балкарской Республики врачом психиатром-наркологом Пачевым А.А., врачом-наркологом Лобжанидзе А.Б., а также с начальником комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав местной администрации Чегемского района М.Ч. Балкаровой и председателем общественного совета ОМВД Чегемского района Б.Х. Герговым проведены профилактические мероприятия в виде лекций и круглых столов среди учащихся

общеобразовательных школ Чегемского района и среди студентов Чегемского филиала государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Кабардино-Балкарский колледж «Строитель».

Целью данного мероприятия является формирование у подростков здорового образа жизни, антинаркотического мировоззрения среди подростков и молодежи. В процессе беседы врач-нарколог рассказал учащимся о пагубном влиянии алкоголя, табака и наркотических веществ на организм несовершеннолетнего, еще формирующегося человека. Во время лекций инспекторы ПДН Отдела МВД России по Чегемскому району разъяснили учащимся о новых способах распространения наркотиков и психотропных веществ, а также рассказали об ответственности за правонарушения и преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков. Учащиеся с большим



интересом и вниманием слушали лекторов, проводивших данные мероприятия, задавали интересные вопросы и получали на них ответы. В конце встреч делались памятные фотографии и раздавались информационные буклеты.

ОМВД России по Чегемскому району.

Обеззараживание зерновой продукции – залог сохранения урожая

Ежегодно вредители запасов, представленные более чем сотней видов, угрожают урожаю зерна и продуктам его переработки. Для предотвращения потерь проводится обеззараживание как самого зерна, так и помещений для его хранения.

Специалисты отдела карантинного фитосанитарного обеззараживания и ветеринарно-санитарных обработок филиала ФГБУ «ЦОК АПК» в КБР с начала 2025 года и по состоянию на

Специалисты ФГБУ «ЦОК АПК» рекомендуют

сентябрь провели комплекс мероприятий по обеззараживанию почти 80 тыс. тонн зерна и продуктов его переработки: кукурузы, ячменя, пшеницы, овса и других сельскохозяйственных культур, предназначенных на экспорт в Грузию, Азербайджан, Армению, Турцию и другие страны.

Обеззараживание проводилось методом фумигации с применением эффективного против широкого спектра вредителей запасов пестицида на ос-

нове фосфида алюминия.

Также специалисты ЦОК АПК провели обеззараживание складских помещений общим объемом почти 294 тыс. куб. м, дератизацию в хранилищах общей площадью 17,1 тыс. кв. м, а также дезинфекцию помещений и транспортных средств объемом 1,4 тыс. куб. метров. Эти работы проводились на территориях Северной Осетии, Чечни и Кабардино-Балкарии.

Справочно:

Отдел карантинного фитосанитарного обеззараживания и ветеринарно-санитарных обработок филиала ФГБУ «ЦОК АПК» в КБР оказывает широкий спектр услуг по обеззараживанию сельскохозяйственной продукции и различных объектов, включая складские и технологические помещения, силосы элеваторов, на территориях Кабардино-Балкарской Республики, Северной Осетии-Алании, Ингушетии и Чеченской Республики.

Отделение СФР по КБР разъясняет

7 октября в нашей стране отмечается **Всероссийский День беременных**. В связи с этим, рассказываем о том, какие меры государственной поддержки предоставляет **Отделение Социального фонда России по Кабардино-Балкарской Республике будущим мамам**.

Региональное Отделение Социального фонда назначает и выплачивает единое пособие 4 914 беременным женщинам. Получить данную меру поддержки могут жительницы региона, которые встали на учет в медицинской организации. В зависимости от дохода и имущественного положения семьи, выплата устанавливается в размере 50, 75 или 100% прожиточного минимума для трудоспособного населения.

Работающие женщины могут оформить пособие по беременности и родам. Размер пособия равен 100% среднего заработка женщины за два года предшествующих году наступления страхового случая и выплачивается единовременно за весь период отпуска. Если в расчетном периоде женщина была в декретном отпуске, она может заменить эти годы на предыдущие, при условии, если это приведет к

увеличению пособия. В некоторых случаях пособие гарантированно выплачивается в сумме не ниже минимально установленного размера. Например, если заработок женщины за указанный период равен или меньше минимального размера оплаты труда. Если же заработок достигает максимальных значений, то устанавливается предельный размер. С начала 2025 года Отделение СФР по Кабардино-Балкарской Республике назначило пособие по беременности и родам 2 294 беременным женщинам.

С 1 сентября 2025 года региональное Отделение СФР начало выплачивать пособие по беременности и родам студенткам в новом размере - сумма выплаты выросла до 100% от величины регионального прожиточного минимума. Теперь сумма пособия при стандартном сроке отпуска по беременности и родам 140 дней составит 96 516 рублей. При осложненных родах с продолжительностью отпуска 156 дней, размер выплаты будет 107 546 рублей. При многоплодной беременности отпуск продлится до 194 календарных дня. При этом сумма составит 133 744 рубля. Отметим также, что пособие выплачивается сразу за весь период отпуска.

Выплату могут получить студентки и аспирантки

очной формы обучения в вузах, колледжах, учреждениях дополнительного профобразования и научных организациях, вне зависимости от того, на какой основе они обучаются (бюджетной или платной).

Беременные женщины могут воспользоваться услугами женских консультаций, роддомов и детских поликлиник в рамках государственной программы «Родовый сертификат». Родовый сертификат представляет собой документ, который позволяет женщинам бесплатно получать в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения некоторые виды медицинских услуг во время беременности, родов и после рождения малыша. А также позволяет женщине самой выбрать женскую консультацию, где она будет наблюдаться, и роддом, в котором будет рожать.

Если сертификат не был открыт женской консультацией, это сделают в роддоме. Он может быть также оформлен в детской поликлинике, где будут проводиться осмотры ребенка.

За более подробной информацией о мерах государственной поддержки беременным женщинам можно обратиться к специалистам единого контакт-центра, позвонив по телефону — 8-800-1-00000-1 пн.-чт.: с 9.00 до 18.00, пт.: с 9:00 до 16:45 (без перерыва).

Пресс-служба Отделения СФР по КБР

Об опасности нарушения охранных зон линий электропередачи

Специалисты филиала «Россети Северный Кавказ» – «Каббалкэнерго» в рамках информационной кампании по предупреждению электротравматизма сторонних лиц напоминают жителям республики о недопустимости нарушения охранных зон линий электропередачи (ЛЭП).

ЛЭП являются источником повышенной опасности: несанкционированные действия на «запретной» территории могут создать угрозу жизни и здоровью людей, стать причиной порчи имущества, нарушить работу энергообъектов.

В пределах охранных зон энергообъектов без письменного разрешения энергоснабжающей организации категорически запрещаются погрузочно-разгрузочные работы, земляные работы на глубине более 0,3 метра, проезд машин высотой более 4,5 метра, строительство, ремонт, реконструкция, снос зданий и сооружений, складирование, размещение любых, в том числе горюче-смазочных материалов.

Напомним, охранный зона – часть земного, воздушного и водного пространства по обе стороны ЛЭП от крайних проводов. Согласно Постановлению Правительства РФ от 24 февраля 2009 г., допустимое расстояние установлено: 2 метра – для ЛЭП ниже 1 кВ; 10 метров – для ЛЭП 1–20 кВ; 15 метров – для ЛЭП 35 кВ; 20 метров – для ЛЭП 110 кВ; 100 метров – для ЛЭП через водоемы.

Реклама и объявления в газете «Голос Чегема»



Телефоны:
8-903-497-10-64,
8-(86630) 4-11-83

e-mail: gosloshchegema@mail.ru

Учредитель, издатель -
местная администрация
Чегемского
муниципального района
Адрес издателя: 361401,
Кабардино-Балкарская
Республика, г.п.Чегем,
ул. Баксанское шоссе, 3.

Телефоны: редактор - 4-13-91; отделы
экономики и социальных проблем,
нравственности и права - 4-11-83;
бухгалтерия - 4-13-97.

Адрес редакции: 361401,
Кабардино-Балкарская Республика,
г.п.Чегем, Баксанское шоссе, 8

Газета зарегистрирована Управ-
лением Федеральной службы по
надзору в сфере связи, информа-
ционных технологий и массовых
коммуникаций по Кабардино-Бал-
карской Республике.
Регистрационный номер
П/И №ТУ 07-00080 от 16.07.2013г.
Индекс 31224

Редакция не несет ответствен-
ности за распространение
сведений, не соответствующих
действительности (ст.57 Закона
РФ от 27.12.1991г. "О средствах
массовой информации")

Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30

Главный редактор
М.Ч. КЯСОВА

Отпечатано в АО «Издательство
«Кавказская здравница»
357212, Ставропольский край,
г. Минеральные Воды,
ул. 50 лет Октября, 67/1

Тираж 1345 Заказ №256860