



ГОЛОС



2025
ГОД ЗАЩИТНИКА
ОТЕЧЕСТВА



ЧЕГЕМА

ГАЗЕТА ЧЕГЕМСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ИЗДАЕТСЯ С 13 МАЯ 1952 ГОДА
ВЫХОДИТ ДВА РАЗА В НЕДЕЛЮ

80
ПОБЕДА!

№№153-154 (9934) 12 декабря 2025 года * Пятница * Цена 20 рублей * goloschegema@mail.ru

Электронная версия газеты
на сайте <http://golos-chegema.ru>

ИТОГИ ГОДА С ВЛАДИМИРОМ ПУТИНЫМ

Президент РФ В.В. Путин 19 декабря в прямом эфире подведет итоги уходящего года и ответит на вопросы журналистов и жителей страны. Задать вопрос может каждый.



В ПАМЯТЬ О НАШИХ ЗЕМЛЯКАХ, ОТДАВШИХ ЖИЗНЬ ВО ИМЯ МИРНОГО БУДУЩЕГО



Администрация Чегемского района
9.12.2025

Сегодня, в День Героев Отечества, в школе №3 г.п.Чегем состоялась торжественная церемония открытия мемориальных досок и «Парт Героев» в память о наших земляках, участниках специальной военной операции Рамазане Арипшеве и Темирлане Алхасове, погибших при исполнении служебного долга.

За самоотверженность и отвагу, проявленные при выполнении боевых задач, Указом Президента Российской Федерации бойцы награждены орденом Мужества посмертно.

Командир отделения 114-й отдельной мотострелковой бригады Рамазан Арипшев и еф-

рейтор Темирлан Алхасов до конца остались верны присяге и воинскому долгу. Они отдали жизнь во имя мирного и безопасного будущего страны. Их подвиг навсегда останется в памяти людей, как пример доблести, стойкости, преданности Родине!

В памятных мероприятиях приняли участие родные и близкие Героев, участники специальной военной операции, ветераны боевых действий, представители местных органов власти, правоохранительных структур, ветеранских, общественных объединений, а также учащиеся и педагогический коллектив образовательного учреждения.

«Парты Героев» будут установлены во 2 «А» классе и 10 кадетском классе Следственного комитета РФ.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

22 декабря 2025 года в 11.00 часов в зале заседаний местной администрации Чегемского муниципального района состоятся публичные слушания по обсуждению проекта бюджета Чегемского муниципального района на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов.

Оргкомитет.

Актуальная и проверенная информация на госпубликах

Совет местного самоуправления Чегемского муниципального района (clck.ru/3QmBFN)

КСП Чегемского муниципального района (clck.ru/3QmBFR)

Администрация Чегемского района (max.ru/id70800362...)

Управление финансами Чегемского района (max.ru/id70800661...)

Управление архитектуры Чегемского района (max.ru/id70000214...)

Управление сельского хозяйства, земельных и имущественных отношений (max.ru/id70000935...)

Управление образования Чегемского района (max.ru/id70800663...)

Управление культуры Чегемского района (max.ru/id70800453...)

Управление по физической культуре, спорту и МП Чегемского района (max.ru/id70801651...)

Местная администрация г.п.Чегем (max.ru/id70800614...)

Администрация с.п. Чегем Второй (max.ru/id70800422...)

Местная администрация с.п. Лечинкай (max.ru/id70800367...)

Местная администрация с.п. Нижний Чегем (max.ru/id70800660...)

Сельское поселение Верхне-Чегемское (max.ru/id70800646...)

Администрация с.п. Яникой (max.ru/id70800442...)

Администрация с.п.Шалушка (max.ru/id70800387...)

Местная администрация с.п.п.Звездный (max.ru/id70800800...)

Администрация с.п.Нартан (max.ru/id70800706...)

МУП «Чегемские тепловые сети» (max.ru/id70001690...)

МУП «Чегемрайводоканал» (max.ru/id70801704...)



«Мы против коррупции!» Подведение итогов районного конкурса социальной рекламы



Администрация Чегемского района
9.12.2025

Сегодня, в Международный день борьбы с коррупцией, в актовом зале местной администрации Чегемского муниципального района состоялось подведение итогов, награждение победителей и призеров районного конкурса социальной рекламы в образовательной сфере и молодежной среде «Мы против коррупции!».

Награды и памятные призы вручены исполняющим обязанности главы райадминистрации Ж.Х. Жанкишиевым, прокурором Чегемского района Т.М. Созаевым, а также заместителями

главы Ж.К. Арипшевой и А.Х. Гоновым. В своих выступлениях они подчеркнули важность вовлечения молодежи в инициативы, направленные на формирование антикоррупционного сознания и поведения.

В конкурсе приняли участие более 50 школьников и представителей молодежи, которые представили свои работы в трёх номинациях: «Лучший плакат», «Лучший рисунок», «Лучший видеоролик».

Среди отмеченных команды школ №1, №2, №4 и №5 г.п. Чегем. Их творческие работы продемонстрировали высокий уровень креативности и неприятия коррупционных практик в обществе, что является ещё одним важным шагом к созданию честного и ответственного будущего.

Памяти Михаила Мамбетова. Ведущие спортсмены региона приняли участие в турнире по греко-римской борьбе

Администрация Чегемского района
9.12.2025

В минувшие выходные во Дворце спорта для детей и юношества г.п. Чегем состоялся республиканский турнир по греко-римской борьбе среди юношей, посвященный памяти первого главы местной администрации Чегемского муниципального района Михаила Мамбетова.

В соревнованиях приняли участие более 150 юных «классиков» из Кабардино-Балкарии, Чеченской

Республики, Республики Северная Осетия - Алания. Со словами приветствия, пожелания удачного старта, красивой и честной борьбы к участникам турнира обратились представители местных органов власти, семья и близкие Михаила Мамбетова.

Выступавшие вспоминали профессиональные и личные качества Михаила Хамзетовича, отмечая, что все, кто его знал, хранят память о нём, его сознательном труде.

На ковре ребята демонстрировали свое спортивное мастерство, силу духа и волю к победе. Лучших определили в 13 весовых категориях.



Управление образования Чегемского района

Символ неразрывной связи времен и преемственности героических традиций

9 декабря в МКОУ «СОШ №3» с.п. Чегем Второй состоялось торжественное мероприятие, посвящённое Дню Героев Отечества. Концерт объединил представителей разных поколений - ветеранов специальной военной операции, представителей поколения «Дети войны» и обществу, школьников, педагогов.

Мероприятие стало символом неразрывной связи времен и преемственности героических традиций нашего народа. В ходе концерта прошла церемония награждения. Медалями были отмечены ветераны специальной военной операции. Также заслуженные награды были вручены представителям поколения «Дети войны», чьё детство пришлось на тяжелые военные годы.

В мероприятии приняла участие заместитель главы местной администрации Чегемского муниципального района – начальник Управления образования Арип-



шева Жанна Касымовна. Её вклад в развитие системы патриотического воспитания в районе также был отмечен памятной медалью.

Насыщенная патриотическая концертная программа, подготовленная учащимися, стала ярким выражением благодарности и уважения ко всем защитникам Родины!

Чегемские школьники - участники региональной конференции «Движения Первых»

В Многопрофильной гимназии Минпросвещения КБР состоялась итоговая конференция регионального отделения Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых», в которой приняли участие представители Чегемского муниципального района.

В рамках мероприятия были подведены итоги работы за год и намечены ключевые планы и векторы развития на предстоящий период.

Для участников конференции была организована работа на нескольких тематических площадках, где они могли проявить себя в таких направлениях, как проектная деятельность, медиа,

творчество и дебаты.

Для муниципальных координаторов, кураторов первичных отделений и наставников движения была организована отдельная стратегическая сессия. На ней был представлен всероссийский проект «Значимый взрослый», реализуемый Движением Первых совместно с крупнейшей волонтер-

ской платформой Добро.рф. Проект направлен на развитие системы наставничества и поддержку взрослых, играющих важную роль в жизни подрастающего поколения.

Конференция стала важным событием для всех участников Движения, определив приоритетные задачи и цели!

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ - ТВОЙ ВЫБОР!

от 4.720.000 ₽ ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

2.200.000 ₽ ЕДИНОВРЕМЕННО

Списание долгов до 10 млн. руб.

ОБРАЩАТЬСЯ: г. Нальчик, ул. Идарова, д. 198 Тел.: +7 (952) 579 03 45

Военная служба по контракту является гарантом стабильности и благонадежности настоящих и будущих перспектив, а именно:

- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему;
- служебное жилье и компенсация за найм жилья;
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета;
- право на льготную пенсию после 20 лет службы;
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы;

- единые дополнительные выплаты, региональные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации - для военнослужащих по контракту;
- кредитные и налоговые каникулы;
- бюджетные места для обучения детей в ВУЗах;
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях.

Изыъявившие желание поступить на военную службу по контракту могут обратиться за более подробной информацией о порядке оформления в военный комиссариат Чегемского муниципального района КБР по адресу: г.п.Чегем, ул. Ленина, д.155, тел.: 8 (86630) 4 12 39.



БОЛЬШИЕ РЕШЕНИЯ МАЛОЙ РОДИНЫ. ФОРУМ-ВЫСТАВКА МУНИЦИПАЛЬНОЙ ВЛАСТИ В МОСКВЕ

Администрация
Чегемского района 9.12.2025

В Москве впервые прошел всероссийский форум-выставка муниципальных практик.

5-6 декабря состоялась первая

всероссийская форум-выставка муниципальных практик «БОЛЬШИЕ РЕШЕНИЯ МАЛОЙ РОДИНЫ», организованная ВАРМСУ при поддержке Администрации Президента РФ и Минэкономразвития России.

Форум собрал более 750 участников – представителей муниципалитетов,

федеральных министерств, депутатов и экспертов. Был представлен доклад ВАРМСУ о развитии местного самоуправления в 2024–2025 годах для Михаила Мишустина.

Сопредседатель ВАРМСУ Ирина Гусева рассказала о повышении квалификации муниципальных служа-

щих через проекты «Школа мэров» и «Цифровой университет муниципалитетов».

Заместитель начальника Управления Президента РФ Евгений Грачев отметил, что местное самоуправление развивается благодаря системным решениям Президента.

Прокуратура разъясняет



Ответственность за оскорбление, унижающее честь и достоинство граждан

Статьей 5.61 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (далее – КоАП РФ) предусмотрена административная ответственность за оскорбление, представляющее собой действия, направленные на унижение чести и достоинства другого лица, выраженное в неприличной или иной противоречащей общепринятым нормам морали и нравственности форме.

Оскорбление посягает на честь и достоинство лица, может проявиться в отрицательной оценке личности человека, его моральных, умственных и других качеств или в оскорбительных, неприличных действиях.

В связи с этим обязательным критерием состава правонарушения является наличие в действиях правонарушителя неприличной или иной противоречащей общепринятым нормам морали и нравственности формы, отсутствие которой исключает квалификацию действий как оскорбление.

Возбуждение дел об административных правонарушениях, предусмотренных статьей 5.61 КоАП РФ, относится к исключительной компетенции прокурора.

За совершение правонарушения, предусмотренного частью 1 статьи 5.61 КоАП РФ, на граждан может быть наложен административный штраф в размере от 3 до 5 тысяч рублей, на должностных лиц – от 30 до 50 тысяч рублей, на юридических лиц – от 100 до 200 тысяч рублей.

Частями 2 - 5 статьи 5.61 КоАП РФ установлены виды квалифицированных составов административного правонарушения.

К примеру, за оскорбление, содержащееся в публичном выступлении, публично демонстрирующемся произведении или средствах массовой информации либо совершенное публично с использованием информационно-телекоммуникационных сетей, включая сеть «Интернет», или в отношении нескольких лиц, в том числе индивидуально не определенных, предусмотрено более строгое наказание (часть 2 статьи 5.61 КоАП РФ).

В части 3 статьи 5.61 КоАП РФ законодатель предусмотрел ответственность за непринятие мер к недопущению оскорбления в публично демонстрирующемся произведении, средствах массовой информации или информационно-телекоммуникационных сетях, включая сеть «Интернет», субъектами которого являются только должностные и юридические лица.

За совершение оскорбления лицом, замещающим государственную или муниципальную должность либо должность государственной гражданской или муниципальной службы, в связи с осуществлением своих полномочий (должностных обязанностей), суд может назначить наказание в виде административного штрафа в размере от пятидесяти тысяч до ста тысяч рублей либо дисквалификацию на срок до одного года. За повторное совершение указанными лицами данного правонарушения также предусмотрена административная ответственность (части 4 и 5 статьи 5.61 КоАП РФ).

Следует отметить, что срок давности привлечения к административной ответственности, предусмотренной частями 1 - 3 указанной статьи составляет 90 календарных дней, а частями 4 - 5 – 1 год.

Изменения законодательства в сфере миграции

В текущем году принят ряд федеральных законов, направленных на усиление контроля за нахождением иностранных граждан в Российской Федерации, ограничение прав незаконных мигрантов в целях обеспечения их выезда из России.

В частности, вступил в силу Федеральный закон от 08.08.2024 № 248-ФЗ «О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» (далее - Закон № 248-ФЗ), который обеспечивает унификацию механизмов депортации и административного выдворения иностранных граждан, а также сосредоточение полномочий по их высылке у органов внутренних дел.

Предусматривается административное выдворение за пределы Российской Федерации как мера административного наказания в отношении мигрантов, которая может назначаться не только судьей, должностными лицами пограничных органов, но и должностными лицами органов внутренних дел.

Также Законом № 248-ФЗ устанавливается административная ответственность за оказание иностранному гражданину, включенному в реестр контролируемых лиц, услуг, предоставление которых запрещается (ограничивается). Определена компетенция органов внутренних дел по рассмотрению дел за совершение административных правонарушений данной категории.

Установлены полномочия должностных лиц органов внутренних дел, органов в области обеспечения безопасности и пограничных органов своим решением помещать иностранного гражданина в специальное учреждение на срок, не превышающий 48 часов. Предусмотрена возможность продления судьей такого срока по ходатайству уполномоченного должностного лица.

В прошлом году вступил в силу Федеральный закон от 08.08.2024 № 281-ФЗ «О внесении изменений в статью 4 Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» и статью 22 Федерального закона «О гражданстве Российской Федерации» (далее - Закон № 281-ФЗ), направленный на совершенствование правовых механизмов исполнения воинской обязанности лицами, получившими гражданство Российской Федерации.

В Законе №281-ФЗ установлена обязанность органов внутренних дел предоставлять в электронной форме с использованием единой системы межведомственного электронного взаимодействия сведения о лицах мужского пола, в отношении которых принято решение о приеме в гражданство Российской Федерации и планируется организация принесения Присяги гражданина Российской Федерации.

Одновременно закреплено, что неисполнение обязанности по первоначальной постановке на воинский учет лицом, приобретшим гражданство Российской Федерации, служит основанием для прекращения этого гражданства.

С 1 ноября введен лимит на SIM-карты - не более 20 на человека

Вступили в силу изменения в законе, ужесточающие учёт мобильных SIM-карт. Теперь один гражданин может быть владельцем не более 20 активных SIM-карт, оформленных на его паспортные данные.

ленные на обеспечение безопасности граждан. Гражданам, сообщившим о подозрительных фактах, гарантируется полная анонимность и конфиденциальность.

В случае необходимости обращаться:

- ОМВД РФ по Чегемскому району - (8 866 30) 4-25-40 (дежурная часть)
- Оперативный штаб в КБР: 48-15-48;

- УФСБ России по КБР: 48-15-81 (телефон доверия);
- МВД по КБР: 40-49-10 (дежурная часть), 49-50-62 (телефон доверия);
- СУ СК России по КБР: 77-64-22 (телефон доверия);
- ГУ МЧС России по КБР: 39-99-99 (дежурная часть).
- Местная администрация Чегемского муниципального района 8 (86630) 4-24-64 («горячая линия»)

Это важно знать!

В целях обеспечения безопасности населения аппарат Антитеррористической комиссии Чегемского муниципального района обращается с просьбой проявлять повышенную бдительность при угрозе совершения террористических актов и иных чрезвычайных ситуациях, обнаружении

посторонних бесхозных предметов и незамедлительно сообщать в правоохранительные органы.

Территориальная АТК предупреждает об ответственности за заведомо ложные сообщения о готовящихся терактах, закладке СВУ.

Любая полученная информация будет подвергаться тщательной проверке, по всем сообщениям предприниматься адекватные меры, направ-

Дин бла тарых

Ислам дин, дуня башында жүрюген динлени арасында, эм жашха саналады. Тарыхта белгиленгенге кере, кырачайлыла бла малкырачыла уа муслиманнга бек кеч кыайтхандыла.

Аны бла байламлы бир кыауум сорууга жууап этерге сюебиз.

Ислам дин бизге кыачан эм кыалай бла келгенди?

Кырачайлылагыла бла малкырачылагыла исламны жолу узак, кыйын эди. Нек дегенде, бу иш саулай халкыла бла байламды. Бир динден башхасын сайлар ючюн а миллетни ниет сезимлери тюрленирге керекдиле. Ниет излемлери да башхача болурга тийишлиди. Ол себепден, муслиман дин келгенде, бир ненча телю алышынган эди. Алайды да, миллет аз-аздан исламга бурула башлайды.

Тарыха кыарасак, бу дин малкырачыла таулагыла биринчи кыпчакчылары заманында жете башлаганды (13-14-чю емюрледе). Ары дери таулула мажюсюлк динге табынып тургандыла. Андан сора да, 11-чи емюрде бизни ата-бабаларыбыз, Россейни кышумчулугула бла, християн динни да алган эдиле. Быллай болум 17-18-чи емюрлеге дери сакланганды. Ол заманда таула да аланланы кычлери кыаты эди. Алыкыла 17-18-чи емюрледен кыалган кылиса сакчаны тургандыла. Онсегизинчи емюрню ортасында окыуна Чегем ауузунда, асыралып турган, християн динни сыйлы кытаплары табылгандыла.

Ол шагъатлыкыны бир дагыстанлы эфенди кыйдюрюп кыойганды. Дагыстанлыла бла кыумукчула ислам динни таулагыла кыирирге уллу кышумчулук этгендиле. Кертиси бла да, Дагыстандан келген эфендиле таулуланы араларында исламны сингдиргенлери ючюн, ол дин жүрюген арап кыыралладан саугыла алып тургандыла. Юлголе келтирейик: 19-чу емюрню аллында кырачайлыланы эфендилери дагыстанлы Гази эфенди эди. Динден сора да, Россей жаллы болуп, ол политика жашау халкыга да кыатышып турганды.

1843-чю жылда Чегемни жамауатыны эфендиси, биягы дагыстанлы, Магомет болуп турганды. Ары дери ол бу кыулукыу Холамда, Малкырада да тамамлап турганды. Ол жылда Малкыра жамауаты дин жумушларын Кыазий эфенди (дагыстанлы) этгенди. Кесини уа юч кыатыны-Малкыраны юч ауузуу кыызылары эдиле.

1909-чу жылда Уллу Малкыраны эфендиси кыумукчу Хаджи Абдул-Салам Омаев эди. Баям, дагыстанлыла бла кыумукчулагыла тынчырак болур эди кырачай-малкыра тилни биллип, ол халкыны башха динге бурурга. Дагыда бир шарт. Ислам дин биринчи жайыла башлаган кезиуде Кырачай-Малкыраны жашлары окыурга Дагыстаннга барып болгандыла.

Ислам дин бла бирге миллетни кыуласына тюрлениуле да кирген болурла?

Ол дин бла миллет кетюрюле башлайды дегге окыуна болукчубуз. Бу сезлени кертилклерин да юлгоу бла бегитейик. 1695-чи жылда, Кыарт-Джуртда арап харфла бла кырачай сезле жазылып кыабырлагыла сын ташла салынган эдиле. 1715-чи жыл бла белгиленген айтхылык Холам ташлада жазыула да арап харфла бла этилгендиле. Алай бла ислам дин бизге окыу-билим да жайганды. Бизни жарыкчандыруучуларыбыз да Россейде, андан тышында да окыуланлыкыла, муслиман жорукыла бла жашагандыла (Шаханланы Басият, Кычюкланы Кыаспот, Кыырымшауханланы Ислам), Мечюланы Кызим да Востокну кыуласына динни хайырындан айланган эди.

Кертиси бла да ислам дин бла бирге кыула жашауга кеп тюрлениуле кыирилгендиле. Ол санда-юйюр кыураганды, биринчиден, неках адет кыошулганды. Кыалын тере да ислам дин бла бирге келгенди. Андан ары, жамауат жашауга кыарасак, Терени ишине да биягы дин кыошулады. Энди анда кыаралган ишлени кадийле жазып турадыла эмда шарият законлагыла чакырадыла. Ислам тиширину эркинлигине да эс бурады. Дерт этиу муслийман динге келишмейди. Жангы динни бек магъаналы тюрлениуу уа-ол жамауатыны биригиге, тенглиге чакырганды эди. Анны ызы бла аш-азык да башха тюрлю болду.

Бизни кыоншуларыбыз а исламга кыалай кыарай эдиле?

Исламны идеологиясы Кавказны халкыларын бирлешдирге кышумчулук эте эди. Аны ючюн а, Россей аланы бир бирлерине кыажу сюеялмай эди. 19-чу емюрню 20-чы жылларында кырачайлыла бла малкырачыла орус патчахыла Кавказны бирси халкылары бла урушмазлыкыларын билдирген эдиле. Кырачай-Малкыра халкы кыысха заманы ичинде динге аллай бир кыаты болган эди. Ол а Россейни излемлерине артык тап келгенди. Башханы кыой, бу халкылары болушлуклары бла муслиман дин жайыла да башлаган эди. Анга да юлгоу келтирейик. Николай1 патчах гюржюлю жаш бий Отар Дадешкелианини кесине Санкт-Петербурга чакырганды эди. Жолда бара туруп, Отар Бахсан аузунда солургыла тохтаганды.

Анда ол таубий Орусбийланы Муссаны кыызын керюп, сюеди. Аминатны ариулугун асыры жаратхандан, гюржюлю бий аны бла юйюр кыурайды... Неках этер ючюн а, Дадешкелиани ислам динни алады. Алай бла орус патчаны ачыуландырады. Николай1 таулу киеуге Сванетиягыла кыайтырга онг бермей башлайды.

Малкырада ислам дин кычлю болуп кыачан тохташканды?

Онсегизинчи емюрде биз Малкырада бир межгит да кермей эсек, онтогузунчу емюрню ахырында уа хар элде бир ненча межгит болганды. Ма, ол заманда кертиси бла да таулула ислам динни алгандыла. Алай болганлыкыга, бюгюн да бизни кыулабызда мажюсюлюкню кеп белгилери саклангандыла. Эски дин бла ислам бир бирлери бла кыаты байланып турганларына белгиле Раубазы Терек да шагъатлыкыла этеди.

Чегем ауузу

Бетни хазырлаганды Будайланы Магина.



Акъдан этилген ашарыкыла

Кыуурургыла, биширирге жаурауу.

Жаубаш - башында жауу болган суусун зат. Сёз ючюн, жауу баш боза.

Бишлакы - мая бла ачытылган сютден сыгылып, тузланып, кыатдырылып этилген ашарыкы.

Бу затны кеп тюрлюсю болады, ол санда хумжу бишлакы, айран бишлакы, кыош бишлакы эм башхала.

Мындан аслам ашарыкыла да этиледиле. Аладан да бир кыауумун эсгерейик: бишлакы хычин, бишлакы кыатыкы, бишлакы бёрек. Бишлакы биширген деп да барды.

Кырачайлыла бла малкырачыла ийнеки, эчкини сютюн алгандыла, сауулган кыойла да болгандыла. Андан айран, бишлакы этгендиле. Аланы да кеп тюрлюлери барды. Сёз ючюн, айран бишлакы. Ол неди? Кыайнаган сютге ырдауан кыошулуп уютулуп этилген ичги. Бир - бирле исси гыржынны жангы айраннга бушто этип ашаргыла бек сюйгендиле. Бу сагыатда да кепле алай ашап, тоуп кетедиле.

Акы - сютню тюрсюню. Малны сютюнден эм андан этилген айран, бишлакы дегенча ашарыкы затла.

Аулам - сютню башыны бир кереге алынганы.

Акчы - жауу эм бишлакы этиучю адам.

Гыпы - айранны бир тюрлюсюн тутдуруучу энчи грибок.

Гыпыны урламасаг, айнымаз, дейдиле.

Жауу-малны сютюнден, бир кыауум битимлени урлукларындан, голлеринден неда кёгетлеринден этилип, адам ашаргыла, ашарыкы затланы

Акы - суу кыошулуп, суусапха хайырланыучю айран.

Мёрезе - жангы бишлакыны жукыла туурап неда уууп булгыап биширген аш. Нарт сёзде «Мёрезе булгыаудан тоймаз», - деп айтылады.

Мыстындау - кыайнатылмай, жылымдыкылай уютуу кыуулуп этилген айран.

Созма - бишлакы биширгенни бир тюрлюсю. Жангы бишлакыга ун кыошулуп бишириледи.

Суусап - суу кыошулган жукыла айран.

Сюзме - айранны сууу сыгылгандан сора кыалган кыалыны.

Сюзмебишлакы - ачыган сютню хуппегисин кетерип алынган кыалыны.

Сютча - адам ашаргыла жауу сютлю кырдык.

Тузлукы - сарымсах, айран, туз, дагыда анга кёре башха затладан этилип, ашарыкыны татыуу этер ючюн анга кыошулуучю неда бишген этни тийирип, булгыап ашайдыла.

Кётузлукыну уа хуппегиден этедиле. Бишлакыны сыкыгандан сора хуппегисин кем-кёк болгунчу кыайнатадыла, туз, сарымсах кыошадыла. Аллай тузлукыда бишлакы бузулмай жыл да турады.

Уссап - суусап.

Уюту - ырдауан.

Хумжу - хуппегиси сыгылган жангы бюртюкю, ууакы кесекчылден кыуралган бишлакы.

Сютден, айрандан, бишлакыдан этилген, быладан сора да, кеп ашарыкыла бардыла.

ХУБИЛЛАНЫ Назир

Ол тау тюрлю, бойсунмаган доммаиды, Аркыасында Сир кыара суу кыайнайды.

Ол суу тюрлю, сейирлик жан дарманды, Марал сютю, чыммакы чарсыды, тубанды.

Ол тубанда акы кыанатлы жашайды, Минги Тауу кыйынлыкыладан сакылайды.

Аны журту алтын кюн бла хауалла, Акы жауумла кыанатындан жауалла.

Тейри кыылыч аны жолу, ызыды, Минги Тауу ол хорланмаз кыызыды.

Кыанатлыны окы жеталмаз, кыол тутмаз, Ол сау болуп, тауу душман хорланмаз.

Кавказ

Журтумдан узакыда кёрюнген тюрлюмдеча, Таулагы тансыгым унамаид кетерге. Сюеме, анам бла анамы тилиндеча, Таула бла кыушну тилинде селеширге.

Кыарадыла таула анамы кёзлери бла, Жолуму жарытып бийикде кыарлары. Ушайды кыуш таууш тилими сёзлери бла, Эшитилгенча анда халкымы жырлары.

Жазгы кыарылгашча, ызыма учуучанма, Кёрюрге термилип Теберди элими. Мен киши жерледе кеп тансыкы болуучанма Таууна, суууна, кёгюне жерими.

◆ Поэзия

Ана тилим ана сютюмдю мени

Хар халкыны да, хар журтну да сюеме, Адам улу бирди, жангызды дуняда.

Кыайсы халкы жарсыса да кюеме, Тюр болганча мен жаратылган уя.

Хар тилни да сейирлиги алайды, Ана сютню жылыуу бла татыуу. Кёкде кыушча, кыанат керип жашайды Ана тилде жаз танганы атыуу.

Ана тилни тау чучуру саркыады, Жюрегими ёзенлерин кыандыра.

Букыу кыонуп кыалыр да, деп кыоркыады, Кыой Жолну жулдузларын жандыра.

Ана тил бла тууган жерни сюеме, Бир-биринден айырмайма аланы.

Ана тилде жияйма мен, кюеме, Харам эсе ана сютю ананы.

Ахыр заман келмей, дуня чайкыалмай, Туруп турсун, бузоу этмей ёгюзлюк.

Ана тилле жашасынла таркыаймай, Сингар бир халкы сынамасын ёксюзлюк!

Бушуу келсе, ана тилде жияйма, Кёз жашларым жылытып тууган жерни.

Кыуанч кюнде ана тилде жырлайма, Ана тилим ана сютюмдю мени!

Минги тауу юсюнден баллада

Эки башын кёкде тиреп турады, Кыарт Минги Тауу кенг дуняда туурады.



Понедельник, 15 декабря



05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 «Модный приговор» (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+) 15.15 «Давай поже- нимся!» (16+) 16.05 «Мужское/Жен- ское» (16+) 18.00 Вечерние ново- сти 19.50 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 22.00 Т/с «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИ- НАЕТСЯ» (16+) 00.05 «Время героев» 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Ве- сти 09.30 Местное время 09.55 О самом глав- ном (12+) 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут» (12+) 14.30 Т/с «КАМЕН- СКАЯ» (16+) 17.00 «Малахов» (16+) 18.00 «60 минут» (12+) 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 23.40 Вечер с Влади- миром Соловьевым 02.15 Т/с «КАМЕН- СКАЯ» (16+) 03.30 Т/с «КАМЕН- СКАЯ» (16+)



04.45, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Т/с «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК» (16+) 22.15 Т/с «БОЛЬШАЯ ВОДА» (16+) 00.45 Т/с «ЧУМА» 04.10 Д/с «По следу монстра» (16+)

ЦЕНТР

06.00 «Настроение» 08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+) 08.45 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ. СВЕЖИЙ ХЛЕБ И КОФЕ» (16+) 10.45, 00.30 «Петровка, 38» (16+) 10.55 «Городское собрание» (12+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 11.50 Т/с «ПРОВИНЦИ- АЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 13.45 «Мой герой» 14.50 Город новостей 15.05, 02.45 Х/ф «АБО- НЕМЕНТ НА РАССЛЕ- ДОВАНИЕ. МАЛЕНЬ- КИЕ ТРАГЕДИИ» 17.00 Д/ф «Актерские драмы. Власть денег» 18.10 Х/ф «ДВА КАПИТА- НА. ТАЙНА РЕЙСА 1105» 20.00 Х/ф «ДВА КА- ПИТАНА. ГЕНЕРАЛЪ- СКАЯ ДОЧКА» (16+) 22.35 «Специальный репортаж» (16+) 23.05 «Знак качества» 00.45 Д/ф «Тайная комната. Внебрачные дети элиты» (16+) 01.25 Д/ф «Война за наследство» (16+) 02.05 Д/ф «Дело со- зноного значения. Банда Фантомасов» 04.15 Развлекатель- ная программа (16+) 05.30 Анекдот-клуб «Нехмурые люди»

Вторник, 16 декабря



05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 «Модный приговор» (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+) 15.15 «Давай поже- нимся!» (16+) 16.05 «Мужское/Жен- ское» (16+) 18.00 Вечерние ново- сти 19.50 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 22.00 Т/с «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИ- НАЕТСЯ» (16+) 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Ве- сти 09.30 Местное время 09.55 О самом глав- ном (12+) 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут» (12+) 14.30 Т/с «КАМЕН- СКАЯ» (16+) 17.00 «Малахов» (16+) 18.00 «60 минут» (12+) 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 23.40 Вечер с Влади- миром Соловьевым 02.15 Т/с «КАМЕН- СКАЯ» (16+) 03.30 Т/с «КАМЕН- СКАЯ» (16+)



04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Т/с «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК» (16+) 22.15 Т/с «БОЛЬШАЯ ВОДА» (16+) 00.45 Т/с «ЧУМА» 04.05 Д/с «По следу монстра» (16+)

ЦЕНТР

06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» 08.40 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ. ТАЙНА КУ- КЛЫ» (16+) 10.40 Д/ф «Невиди- мый поединок. Абду- л и Янковский» 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 11.50 Т/с «ПРОВИН- ЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕК- ТИВ» (16+) 13.45, 04.55 «Мой герой» 14.50 Город новостей 15.00, 02.45 Х/ф «АБО- НЕМЕНТ НА РАССЛЕ- ДОВАНИЕ. МАЛЕНЬ- КИЕ ТРАГЕДИИ» 16.55 Д/ф «Актерские драмы. Наш ласко- вый и нежный зверь» 18.10 Х/ф «ДВА КАПИ- ТАНА. СОБАКА АРХИ- ПОВЫХ» (16+) 20.00 Х/ф «ДВА КАПИ- ТАНА. ГАЗОВЫЙ СВЕТ» 22.35 «Закон и порядок» 23.05 Д/ф «Худеть или не худеть?» (16+) 00.30 «Петровка, 38» 00.45 Д/ф «Русские тайны. Пророки в чу- жом отечестве» (16+) 01.25 Прощание (16+) 02.05 Д/ф «Дело со- зноного значения. Мосгаз» (16+) 04.15 Д/ф «Невиди- мый поединок. Абду- л и Янковский» 05.30 «Москва рези- новая» (16+)

Среда, 17 декабря



05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 «Модный приговор» (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+) 15.15 «Давай поже- нимся!» (16+) 16.05 «Мужское/Жен- ское» (16+) 18.00 Вечерние ново- сти 19.50 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 22.00 Т/с «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИ- НАЕТСЯ» (16+) 00.10 «Шоу Вована и Лексуса» (16+) 01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Ве- сти 09.30 Местное время 09.55 О самом глав- ном (12+) 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут» (12+) 14.30 Т/с «КАМЕН- СКАЯ» (16+) 17.00 «Малахов» (16+) 18.00 «60 минут» (12+) 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 23.40 Вечер с Влади- миром Соловьевым 02.15 Т/с «КАМЕН- СКАЯ» (16+) 03.30 Т/с «КАМЕН- СКАЯ» (16+)



04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Т/с «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК» (16+) 22.15 Т/с «БОЛЬШАЯ ВОДА» (16+) 00.45 Т/с «ЧУМА» 04.05 Д/с «По следу монстра» (16+)

ЦЕНТР

06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» 08.40 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ. ПОСЛЕД- НИЙ ШАШЛЫК» (16+) 10.40 Д/ф «Невиди- мый поединок. Вы- соцкий и Золотухин» 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 11.50 Т/с «ПРОВИН- ЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕК- ТИВ» (16+) 13.45, 05.00 «Мой герой» 14.50 Город новостей 15.05, 02.50 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16.55 Д/ф «Актерские драмы. По своим пра- вилам» (16+) 18.10 Х/ф «ДВА КАПИ- ТАНА. РАПУНЦЕЛЬ» 20.00 Х/ф «ДВА КА- ПИТАНА. РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ» (16+) 22.35 «Хватит слухов!» 23.05 Д/ф «90-е. Бух- ло» (16+) 00.30 «Петровка, 38» 00.45 Хроники мо- сковского быта (16+) 01.30 «Знак качества» 02.10 Д/ф «Русские тайны. Даллес против СССР» (16+) 04.20 Д/ф «Невиди- мый поединок. Вы- соцкий и Золотухин» 05.30 Анекдот-клуб «Нехмурые люди»

Четверг, 18 декабря



05.00 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.25 «Модный приговор» (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» 14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+) 15.15 «Давай поже- нимся!» (16+) 16.05 «Мужское/Жен- ское» (16+) 18.00 Вечерние новости 19.50 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 22.00 Т/с «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИ- НАЕТСЯ» (16+) 00.10 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному ка- танию-2026. Танцы. Пары. Короткая про- грамма. Трансляция из Санкт-Петербурга 01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Ве- сти 09.30 Местное время 09.55 О самом глав- ном (12+) 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут» (12+) 14.30 Т/с «КАМЕНСКАЯ» (16+) 17.00 «Малахов» (16+) 18.00 «60 минут» (12+) 21.10 Вести. Местное время 21.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+) 23.40 Вечер с Влади- миром Соловьевым 02.15 Т/с «КАМЕНСКАЯ» (16+) 03.30 Т/с «КАМЕНСКАЯ» (16+)



04.50, 09.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня» 08.25 Д/с «Мои уни- верситеты. Будущее за настоящим» (6+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью» 17.50 «ДНК» (16+) 20.00 Т/с «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК» (16+) 22.15 Т/с «БОЛЬШАЯ ВОДА» (16+) 00.45 «Поздняков» 01.00 «Мы и наука. Наука и мы» (12+) 02.05 Х/ф «ДОКТОР СМЕРТЬ» (16+)

ЦЕНТР

06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» 08.40 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ. ПУНКТ ВЫ- ДАЧИ» (16+) 10.40 Д/ф «Невиди- мый поединок. Ришар и Депардьё» (16+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 11.50 Т/с «ПРОВИНЦИ- АЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 13.45, 05.00 «Мой ге- рой» (12+) 14.50 Город новостей 15.00, 02.50 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16.55 Д/ф «Актерские драмы. Гражданский брак» (16+) 18.15 Х/ф «КОНЕЦ ИГРЫ» 22.35 «10 самых...» 23.05 Д/ф «Актерские драмы. Чтобы ко- стюмчик сидел» (16+) 00.30 «Петровка, 38» 00.45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о ка- занском декораторе» 01.25 Д/ф «Русские тай- ны. Звездные войны» 02.10 Д/ф «Обжало- ванию не подлежит. Травники» (16+)

04.20 Д/ф «Невиди- мый поединок. Ришар и Депардьё» (16+) 05.30 Анекдот-клуб «Нехмурые люди»

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАР- НАЯ ВОЛНА» (16+) 07.00 «Сегодня утром» 09.00, 13.00, 17.00 Но- вости дня (16+) 09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 11.00 Д/с «Морские стражи. Тайны подво- дной войны» (16+) 11.50 «Специальный репортаж» (16+) 12.05, 13.25 Х/ф «КО- НЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕ- ЗИДЕНТ» (16+) 14.10, 15.05, 17.15 «Ди- версанты». Док. драма 15.00 Военные новости 18.50 «Специальный репортаж» (16+) 19.00 Новости дня 19.55 «По горячим следам» (16+) 20.10 «Код доступа» 21.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+) 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной 23.15 Х/ф «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИ- ДЕНТ» (16+) 00.40 Т/с «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗА- ЯВИТЬ...» (16+) 03.05 Х/ф «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ» (16+) 04.30 Д/с «Освобожде- ние. Решающие битвы»



05.00 «Самые шоки- рующие гипотезы» 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» 09.00 «Документаль- ный спецпроект» 10.00 «Засекреченные списки» (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+) 13.00 «Загадки чело- вечества с Олегом Шишкиным» (16+) 14.00 «Невероятно ин- тересные истории» 15.00 «100 вопросов обо всем» (16+) 17.00, 01.20 «Тайны Чапман» 18.00 «Самые шоки- рующие гипотезы» 20.00 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ДРОЗД» (16+) 21.40 Х/ф «ЛОГОВО МОНСТРА» (18+) 23.30 Х/ф «ЛОГОВО МОНСТРА» (18+) 00.20 «Самые шоки- рующие гипотезы» 04.25 «Самые шоки- рующие гипотезы»



06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» 08.40 Х/ф «ЧУВСТВО ПРАВДЫ. ПУНКТ ВЫ- ДАЧИ» (16+) 10.40 Д/ф «Невиди- мый поединок. Ришар и Депардьё» (16+) 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События 11.50 Т/с «ПРОВИНЦИ- АЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» 13.45, 05.00 «Мой ге- рой» (12+) 14.50 Город новостей 15.00, 02.50 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16.55 Д/ф «Актерские драмы. Гражданский брак» (16+) 18.15 Х/ф «КОНЕЦ ИГРЫ» 22.35 «10 самых...» 23.05 Д/ф «Актерские драмы. Чтобы ко- стюмчик сидел» (16+) 00.30 «Петровка, 38» 00.45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о ка- занском декораторе» 01.25 Д/ф «Русские тай- ны. Звездные войны» 02.10 Д/ф «Обжало- ванию не подлежит. Травники» (16+)

Пятница, 19 декабря



05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.30 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 Информационный канал
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
15.00 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.45 Информационный канал (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
22.30 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ» (12+)
00.30 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию-2026. Женщины. Мужчины. Короткая программа. Трансляция из Санкт-Петербурга
02.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 17.00, 20.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
15.00 «60 минут» (12+)
18.00 «60 минут» (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 Х/ф «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК»
23.45 Х/ф «ЛЕД-2» (16+)
02.10 Х/ф «СТРЕЛЬЦОВ» (16+)



05.00, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее»
08.00, 10.00, 15.00, 19.00 «Сегодня»
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным. Прямая трансляция
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 Т/с «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК»
22.15 «Звезды». Новый сезон
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)
01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
02.25 «Квартирный вопрос»
03.20 Х/ф «РУССКИЙ ХАРАКТЕР» (16+)

ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.15 Х/ф «КАССИРШИ» (16+)
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 Х/ф «КАССИРШИ» (16+)
12.30 Х/ф «ВИНА» (16+)
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф «ВИНА» (16+)
17.00 Д/ф «Неизвестный Брежнев» (16+)
18.15 Х/ф «ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖ!» (16+)
20.05 Х/ф «СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ»
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни» (12+)
00.30 Х/ф «БЕЛЫЕ РОСЫ»
02.00 «Петровка, 38» (16+)
02.15 Х/ф «ИГРА В УБИЙСТВО» (16+)
05.10 «Закон и порядок» (16+)
05.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
06.05 Д/ф «Неизвестный Брежнев»

ЗВЕЗДА

05.15 «Диверсанты». Док. драма (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 «Ищу своих» (12+)
10.15 «Специальный репортаж»
10.30 «По горячим следам»
10.50 Д/с «Щит и меч. Легенды госбезопасности» (16+)
11.35, 13.25, 15.05 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
15.40, 17.15 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН» (16+)
18.00 Д/ф «В июле двадцать четвертого... Памяти военного контрразведчика Станислава Круковского» (16+)
19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Польша. Антиеврейский поход» (12+)
20.30 Д/с «Война миров» (16+)
21.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...»
22.00 «Здравствуйте, товарищи!»
23.30 «Музыка+» (12+)
00.50 Т/с «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (16+)
02.55 Д/с «Москва фронту»
03.15 Д/с «Оружие Победы»
03.25 Х/ф «ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ» (16+)

Суббота, 20 декабря



06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники»
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф «Его звали Майор Вихрь» (16+)
11.10 «Вспомнить все» (12+)
12.15 Поехали! (12+)
13.05 Д/ф «Ким Филби. Тайная война» (16+)
15.00 Х/ф «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ» (16+)
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости
18.20 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию-2026. Танцы. Пары. Произвольная программа. Женщины. Произвольная программа. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
21.00 «Время»
21.35 Что? Где? Когда? (16+)
22.45 Д/ф «Вся жизнь - игра». К 95-летию со дня рождения Владимира Ворошилова (12+)
23.40 Х/ф «БОЛЕРО. ДУША ПАРИЖА». История шедевра Мориса Равеля (18+)
01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)
13.00 Большие перемены
14.30 Вести. Местное время
14.50 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. КОРЕНЬ ЗЛА» (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.50 Вести. Местное время
21.00 Х/ф «МАЛО ДЛЯ СЧАСТЬЯ НАДО» (16+)
00.40 Х/ф «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЕТ» (16+)



04.45 Х/ф «ВО ТЬМЕ» (12+)
06.20 «Жди меня» (12+)
07.25 «Смотр» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома»
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым (12+)
12.00 «Квартирный вопрос»
13.00 «Сатя» (16+)
14.00 «НашПотребНадзор»
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 ЧП. Расследование (16+)
17.00 «Следствие вели...»
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Браво! Бис!» (12+)
00.10 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)
00.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (12+)
02.15 «Дачный ответ» (0+)
03.10 Х/ф «ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ»

ЦЕНТР

06.45 «Православная энциклопедия» (6+)
07.10 Х/ф «СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ»
09.00 «Здоровый смысл» (16+)
09.30 «Смех, дрожь и видео»
10.05 Мифы о еде (16+)
10.55 «Просто & вкусно» (6+)
11.30, 14.30, 23.35 События
11.50 «Смешите меня семеро»
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13.15 Х/ф «ДИКАРКА» (16+)
14.50 Х/ф «ДИКАРКА» (16+)
17.15 Х/ф «ДИКАРКА-2» (16+)
21.00 «Постскриптум»
22.10 «Право знать!» (16+)
23.45 Д/ф «СМЕРШ. Операция «Искатели» (16+)
00.25 Д/ф «90-е. Прощай, страна!» (16+)
01.05 «Специальный репортаж»
01.35 «Хватит слухов!» (16+)
02.00 Д/ф «Актерские драмы. Власть денег» (16+)
02.40 Д/ф «Актерские драмы. Наш ласковый и нежный зверь» (16+)
03.20 Д/ф «Актерские драмы. По своим правилам» (16+)
04.00 Д/ф «Актерские драмы. Гражданский брак» (16+)
04.40 Д/ф «Настоящий детектив. Убийство на рисовом поле»
05.20 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)



04.55 Х/ф «СХВАТКА» (16+)
06.30 Х/ф «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ» (16+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15 «Второе мнение» (12+)
09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным»
10.35 «Не факт!» (12+)
11.05 «Мужики» (16+)
11.35 «Легенды искусства». «Бородинская панорама»
12.30 «Любовь на линии огня». «Под небом Испании» (16+)
13.15 Д/ф «Часовые памяти. Беларусь» (16+)
14.15 Т/с «СМЕРШ» (16+)
19.25 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН» (16+)
00.40 Т/с «20 ДЕКАБРЯ»



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)
09.00 «Минтранс» (16+)
10.00 Самая полезная программа (16+)
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
14.55 «СОВБЕЗ» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)
16.55 «Документальный спецпроект» (16+)
17.55 «Засекреченные списки» (16+)
19.00 «Добровзфире» (16+)
20.00 Х/ф «ДЫШИ!» (16+)
21.45 Х/ф «ВОЗДУШНЫЙ БОИ» (16+)
23.15 «Победители» (16+)
00.45 Х/ф «БОМБАРДИРОВКА» (18+)
02.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)



06.00 «Хъэщ1эщ»
06.45 «Зэрыбгъасэщ»
07.10 «Гухэлъ уэрэдхэр»
07.40 «Недетский вопрос»
08.20 «Акълманла айтханлай»
08.45 «Аммань жомакълары»
09.00 Новости
09.15 «Евразия. Дословно»
09.30 «Евразия. Регионы»
10.00 Новости
10.15 «Наше кино» (16+)
10.45 «5 причин поехать в...»
10.55 «Евразия. Культурно»
11.00 Новости
11.15 «Обману. Нет»
11.30 «Наши иностранцы»
11.45 «(Не)фантастика»
12.00 Новости
12.15 «Культ личности» (12+)
12.30 Специальный репортаж
12.45 «Вместе выгодно» (12+)
12.55 «Евразия. Культурно»
13.00 Новости
13.15 «Евразия. Дословно»
13.30 «Наше кино» (16+)
14.00 Новости
14.15 «Сделано в содружестве»
14.30 Специальный репортаж
14.45 «5 причин поехать в...»
14.55 «Евразия. Культурно»
15.00 Новости
15.15 «Обману. Нет»
15.30 «Евразия. Регионы»
16.00 Новости
16.15 «Белорусский стандарт»
16.30 «Наши иностранцы»
16.45 «Вместе выгодно» (12+)
16.55 «Евразия. Культурно»
17.00 «Билляча»
17.25 «Билимни къаласы»
18.10 И.Штраус. Оперетта «Цыганский барон». Постановка Государственного музыкального театра. Часть первая
19.20 «Новые кадры. экспорт знаний». (12+)
19.50 «Ыйыкъ»
20.05 85-летию со дня рождения заслуженного деятеля искусств РФ и КБР Владимира Молева. «Композитор»
20.40 «Гукъыджэ фи1эну»
21.20 «Республикэм щыхъбархэр»
21.35 «Щит и меч»
22.00 Новости
22.15 «Евразия. Регионы»
22.45 «Культ личности» (12+)
22.55 «Евразия. Культурно»
23.00 Новости
23.15 «Легенды Центральной Азии»
23.30 «(Не)фантастика»
23.45 «Белорусский стандарт»
0.00 Новости

Воскресенье, 21 декабря



06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» (0+)
09.10 «Непутевые заметки»
09.30 «Мечталлион». Национальная лотерея (12+)
10.15 Д/ф «Неукротимая пани Моника». К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой»
11.05 «Повара на колесах»
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.05 «Чудеса спасения» (12+)
15.00 Х/ф «ДАЛЕКИЕ БЛИЗКИЕ» (16+)
16.45 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию-2026. Мужчины. Произвольная программа. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
18.00 Вечерние новости
19.00 «Три аккорда» (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Вызов». Национальная премия в области будущих технологий. Церемония награждения
00.40 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию-2026. Показательные выступления. Трансляция из Санкт-Петербурга (0+)
02.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Х/ф «ЛЕД-2» (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00, 14.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора» (16+)
17.00 «Песни от всей души»
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
19.00 «Песни от всей души»
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым
01.35 Х/ф «СТРЕЛЬЦОВ» (16+)



04.50 Х/ф «СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ» (16+)
06.40 «Центральное телевидение»
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!»
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор»
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 Человек в праве с Андреем Куницким (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации»
19.00 Итоги недели
20.20 Шоу «Аватар» (12+)
23.25 «Звезды сошлись» (16+)
01.00 «Основано на реальных событиях» (16+)
04.20 ЧП. Расследование (16+)

ЦЕНТР

05.45 Х/ф «ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖ!» (16+)
07.15 Х/ф «ДВА КАПИТАНА. ТАЙНА РЕЙСА 1105» (16+)
09.00 Х/ф «ДВА КАПИТАНА. ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧКА»
10.55 Полезная программа
11.30, 00.35 События
11.50 «Наша смешная жизнь»
12.35 Х/ф «БЕЛЫЕ РОСЫ»
14.30 Московская неделя
15.00 Хроники московского быта
15.55 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о высоких каблуках»
16.45 Д/ф «СМЕРШ. Загадка агента PR7» (16+)
17.35 Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА» (16+)
21.10 Х/ф «ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ»
00.50 Д/ф «ПЕТРОВКА, 38» (16+)
01.00 Х/ф «КОНЕЦ ИГРЫ»
03.55 Д/ф «Актерские драмы. Короли эпизода» (16+)
04.35 «Смех, дрожь и видео»
05.00 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
05.30 Московская неделя



05.05 Т/с «СМЕРШ» (16+)
09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка»
10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Владимир Федоров (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». «Павел Судоплатов. Начало» (16+)
12.20 Д/с «Война миров» (16+)
13.10 «Код доступа» (12+)
14.00 «Улика из прошлого»
14.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным (16+)
15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Эссосовцы из Прибалтики» (12+)
17.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...»
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23.00 «Фетисов». Ток-шоу
23.55 Х/ф «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ» (16+)
02.05 Х/ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» (16+)
03.30 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» (16+)
03.55 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» (16+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?»
10.30 «Наука и техника» (16+)
11.30 «Купи-продай» (16+)
13.00 «Неизвестная история»
14.00 Д/с «Легенды и мифы»
15.00 «Безумные факты» (16+)
16.00 «Информационная программа 112» (16+)
17.00 Х/ф «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ» (16+)
18.40 Х/ф «РАСПРАВА» (16+)
20.35 Х/ф «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА» (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)
23.55 «Документальный спецпроект» (16+)
01.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)



06.00 «Республикэм щыхъбархэр»
06.15 «Гукъыджэ фи1эну»
06.55 85-летию со дня рождения заслуженного деятеля искусств РФ и КБР Владимира Молева. «Композитор»
07.30 «Новые кадры. экспорт знаний». (12+)
08.00 «Кухняшки»
08.25 «Ыйыкъ»
08.40 «Билляча»
17.00 «Страна улыбок». (12+)
17.35 И.Штраус. Оперетта «Цыганский барон». Постановка Государственного музыкального театра. Часть вторая
18.30 «Фахму бла усталык». («Талант и мастерство»). 90-летию со дня рождения писателя Эльдара Гуртуева. (Балк.яз.) (12+)
19.10 «Фым телъэжэн» («Сеять доброе, разумное»). Победитель конкурса «Учитель года» Альбина Гучакова. (Каб.яз.) (12+)
19.30 «Жылагъуэ 1уэхухэр» («Социальный вопрос»)
20.05 «Кунацка». Итоговая программа. (12+)
21.30 «Республика. картина недели». (16+)
22.00 Новости
22.15 «Легенды Центральной Азии»
22.30 «Наши иностранцы»
22.45 «Евразия. Дословно»
23.00 Новости
23.15 «Евразия. Регионы»
23.45 «Сделано в содружестве»
23.55 «Евразия. Культурно»
0.00 Новости
0.15 «Вместе выгодно» (12+)
0.30 «(Не)фантастика»
0.45 «5 причин поехать в...»
1.00 Новости
1.15 «Легенды Центральной Азии»
1.30 «Наше кино» (16+)
1.55 «Евразия. Культурно»
2.00 Итоговая программа «Вместе» (16+)



Автоинспекторы оперативно доставили в больницу двухлетнего ребенка, нуждавшегося в экстренной медицинской помощи

Во время несения службы к автоинспекторам Чегемского района обратился встревоженный водитель. Мужчина пояснил, что в салоне его автомобиля находится ребенок, у которого случился приступ удушья.

Полицейские, оценив обстоятельства, приняли решение пересадить ребенка с матерью в патрульный автомобиль и лично доставить в больницу.

Включив проблесковые маячки и специальный звуковой сигнал, автоинспекторы в кратчайшие сроки прибыли в медицинское учреждение.

Специалисты оказали мальчику всю не-

обходимую и квалифицированную помощь, отметив, что благодаря оперативным действиям и своевременному вмешательству, удалось избежать серьезных последствий.

На следующий день в МВД по Кабардино-Балкарской Республике поступил телефонный звонок от отца ребенка, который выразил слова благодарности автоинспекторам старшему лейтенанту полиции Астемиру Шокарову и лейтенанту Исламу Шакову за помощь в сложной ситуации и неравнодушие к чужой проблеме.

Госавтоинспекция Отдела МВД России по Чегемскому району.



Порядок приема, регистрации и разрешения в органах внутренних дел РФ заявлений, сообщений и иной информации о преступлениях, административных правонарушениях и происшествиях

Укрепление учетно-регистрационной дисциплины как элемент обеспечения конституционных прав личности на государственную защиту является основой управленческой деятельности руководителей органов внутренних дел всех уровней. Согласно Конституции РФ каждый гражданин имеет право обращаться в государственные органы и органы местного самоуправления с коллективными и индивидуальными заявлениями. Данному праву корреспондируется обязанность органов внутренних дел принять, зарегистрировать, проверить, вынести законное и обоснованное решение по данному обращению и сообщить об этом заявителю.

Рост преступности не является отрицательным показателем и вовсе не означает плохую работу органов правопорядка. Высокий уровень преступности определяется в первую очередь состоянием общества, и об эффективности деятельности МВД следует судить не на основании динамики преступности, а по тому, насколько быстро и результативно реагирует полиция на сообщение о совершенном преступлении. Подать заявление (сообщение) о преступлении, об административных правонарушениях и происшествиях вы можете в дежурную часть Отдела МВД России по Чегемскому району КБР по телефонам 8(86630) 4-25- 40, а также

обратиться к участковому уполномоченному полиции. Вовремя поданное заявление - это своевременное проведение сотрудниками полиции проверочных мероприятий и принятие процессуальных решений.

Сотрудник органов внутренних дел, принявший заявление (сообщение) о преступлении, административном правонарушении, происшествии, обязан незамедлительно передать в дежурную часть (по телефону, электронной почте, а также посредством иных доступных видов связи) информацию по существу принятого заявления (сообщения) для регистрации в КУСП. На принятом заявлении о преступлении, об административном правонарушении, о происшествии сотрудник органов внутренних дел в обязательном порядке указывает дату и время его получения, свои должность, инициалы, фамилию и заверяет эти сведения своей подписью.

Сообщения, не содержащие фамилии заявителя, а также почтового либо электронного адреса, по которому должен быть направлен ответ, рапортом не оформляются.

Оперативный дежурный дежурной части, принявший заявление о преступлении, административном правонарушении, происшествии лично от заявителя, одновременно с регистрацией заявления в КУСП обязан оформить

талон, который состоит из двух частей: талона-корешка и талона-уведомления, имеющих одинаковый регистрационный номер.

В талоне-уведомлении указываются: специальное звание, фамилия, имя, отчество оперативного дежурного, принявшего заявление о преступлении, об административном правонарушении, о происшествии, регистрационный номер по КУСП, наименование территориального органа МВД России, адрес и номер служебного телефона, дата и время приема, подпись оперативного дежурного. Заявитель расписывается за получение талона-уведомления на талоне-корешке, проставляет дату и время получения талона-уведомления.

Заявления и сообщения о преступлениях подлежат проверке в порядке, предусмотренном статьями 144, 145 УПК.

По результатам рассмотрения заявлений и сообщений о преступлениях органом дознания, дознавателем, следователем, руководителем следственного органа в пределах своей компетенции принимается одно из следующих решений:

- о возбуждении уголовного дела;
- об отказе в возбуждении уголовного дела;
- о передаче по подследственности в соответствии со статьей 151 УПК, а по уголовным делам частного обвинения

- в суд в соответствии с частью второй статьи 20 УПК.

О принятом решении по сообщению о происшествии информируется заявитель. Одновременно разъясняется его право обжаловать принятое решение и порядок обжалования в соответствии с законодательством и иными правовыми актами Российской Федерации.

В МВД по Кабардино-Балкарской Республике функционирует «телефон доверия», по которому граждане могут оперативно и беспрепятственно сообщать о готовящихся или совершенных преступлениях (в том числе анонимно), а также нарушениях их законных требований сотрудниками органов внутренних дел.

Сообщения о преступлении, административном правонарушении, поступившие по «телефону доверия», входящему в систему «горячей линии МВД России» по приему и учету сообщений граждан о преступлениях и иных правонарушениях, совершенных сотрудниками органов внутренних дел, регистрируются в журнале учета сообщений, поступивших по «телефону доверия», оформляются рапортом, который регистрируется в КУСП.

Телефон доверия, входящий в систему «Горячей линии МВД России» - 8(8662) 49-50-62.

Штаб Отдела МВД России по Чегемскому району.

Польза малинового варенья

Советы экспертов ЦОК АПК в КБР

Малина не только вкусна, но и полезна. Чаще всего малину едят свежей или добавляют в десерты. Особенно популярно малиновое варенье. Издавна его считали средством от простуды. Варенье обладает потогонным эффектом. В малине много витамина С, который помогает бороться с воспалениями и инфекциями. Ягода полезна при низком иммунитете, бронхите и других заболеваниях.

Эта ягода богата пектинами и пищевыми волокнами, которые улучшают работу пищеварительной системы, почек, печени и желчного пузыря.

Малина укрепляет со-



суды, снижая риск атеросклероза, содержит магний и калий, необходимые для здоровья сердца.

В малине много железа, что предотвращает анемию и повышает уровень гемоглобина.

Витамин К способствует свертываемости крови, улучшает выработку эритроцитов и ускоряет заживление ран.

Кроме того, малина по-

могает снизить давление и справиться с головными болями. Настой из ее листьев тонизирует.

Важно!

Чтобы малина принесла пользу, важно соблюдать меру. Взрослым можно есть до 400 г в день, детям - 160-200 г. Учитывайте противопоказания: малина - аллергенный продукт. Злоупотребление может вызвать камни в почках, желчном и мочевом пузыре. Ягода также обостряет подагру, язву и эрозию слизистой ЖКТ.

Малина - ценный продукт, если употреблять ее правильно. Наслаждайтесь свежими ягодами и готовьте варенье.

ПУБЛИЧНЫЕ СЛУШАНИЯ

14.01.2026г. в 10.00 будут проводиться публичные слушания по вопросу изменения вспомогательного вида разрешенного использования из «Для индивидуального жилищного строительства» на вид «Предпринимательство» земельного участка с кадастровым номером: 07:08:0101037:90, площадью 762 кв.м., расположенного по адресу (ориентир): Кабардино-Балкарская Республика, р-н Чегемский, г Чегем, ул. им. М.Х. Мамбетова, д. 114.

14.01.2026г. в 10.00 будут проводиться публичные слушания по вопросу изменения вида разрешенного использования из «Для сельскохозяйственного использования по выращиванию сельскохозяйственных культур» на вид «Предпринимательство» земельного участка с кадастровым номером: 07:08:0000000:7170, площадью 9638 кв.м., расположенного по адресу (ориентир): Кабардино-Балкарская Республика, р-н Чегемский, г Чегем.

14.01.2026г. в 10.00 будут проводиться публичные слушания по вопросу изменения вида разрешенного использования из «Под индивидуальное жилищное строительство» на вид «Предпринимательство» земельного участка с кадастровым номером: 07:08:0101015:334, площадью 250 кв.м., расположенного по адресу (ориентир): Кабардино-Балкарская Республика, р-н Чегемский, г.п.Чегем, ул. им. Героя России Кярова А.С..

Место проведения публичных слушаний: здание местной администрации городского поселения Чегем, г.п.Чегем, ул. Баксанское Шоссе, д.8.

Учредитель, издатель - местная администрация Чегемского муниципального района
Адрес издателя: 361401, Кабардино-Балкарская Республика, г.п.Чегем, ул. Баксанское шоссе, 3.

Телефоны: редактор - 4-13-91; отделы экономики и социальных проблем, нравственности и права - 4-11-83; бухгалтерия - 4-13-97.

Адрес редакции: 361401, Кабардино-Балкарская Республика, г.п.Чегем, Баксанское шоссе, 8

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике.
Регистрационный номер ПИ №ТУ 07-00080 от 16.07.2013г.
Индекс 31224

Редакция не несет ответственности за распространение сведений, не соответствующих действительности (ст.57 Закона РФ от 27.12.1991г. "О средствах массовой информации")

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

Главный редактор М.Ч. КЯСОВА

Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница» 357212, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1

Тираж 1345 Заказ №257046