



ГОЛОС ЧЕГЕМА

ГАЗЕТА ЧЕГЕМСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ИЗДАЕТСЯ С 13 МАЯ 1952 ГОДА
ВЫХОДИТ ДВА РАЗА В НЕДЕЛЮ

№118 (9078) 13 октября 2020 года * Вторник * Цена 7 рублей * goloschegema@mail.ru

Электронная версия газеты
на сайте <http://golos-chegema.ru>

Сегодня чегемцы вспоминают жертв вооруженного нападения боевиков на столицу КБР

13 октября 2005 года. Этот день останется в календаре личной памяти каждого.

15 лет назад солнечным октябрьским утром произошло вооруженное нападение на столицу Кабардино-Балкарии город Нальчик. Численность совершивших атаку на город боевиков составляла около 250 человек. В ходе ожесточенных боев на улицах Нальчика правоохранители проявили мужество и высокий профессионализм. К сожалению, не обошлось без жертв. Погибли 35 сотрудников правоохранительных органов и 15 мирных граждан, ранения получили в общей сложности более 240 человек. Нейтрализовано 93 боевика, свыше 70 человек задержаны по подозрению в причастности к террористической деятельности. Повреждено и уничтожено имущество на сумму около 55 млн. рублей.

Под ударом оказались городские

подразделения милиции, военная часть, административные здания ФСБ и МВД, всего 18 объектов правоохранительной системы.

Благодаря самоотверженным действиям сотрудников правоохранительных органов, уже на следующий день, к 14 часам 14 октября, ситуация была полностью взята под контроль.

В 2008 году Указом Главы Кабардино-Балкарии 13 октября было объявлено в республике Днем памяти сотрудников правоохранительных органов, погибших при исполнении служебного долга.

Отдавая дань глубокого уважения подвигу тех, кто сумел защитить столицу республики, в Чегемском районе, как и по всей Кабардино-Балкарии, проходят Уроки мужества, другие памятные события, в которых принимают участие родственники погибших, полицейские и военнослужащие, представители обще-



ственных и религиозных организаций.

В память о сыновьях чегемской земли - сотрудниках правоохранительных органов, погибших при исполнении служебного долга, 8 ноября 2013 года в Чегеме воздвигнут мемориальный комплекс. Имена тридцати восьми сотрудников органов внутренних дел, отдавших свою жизнь во имя достойного будущего Кабардино-Балкарии, высечены на мемориальном обелиске, расположенном у здания ОМВД России по Чегемскому району.

За последние годы уровень террористической угрозы значительно снизился. Сегодня жители района живут в мирных условиях и занимаются созидательным трудом. Но предстоит сделать всё для того, чтобы события октября 2005 года больше никогда не повторились.

Наш корр.

В микрорайоне «Южный» г.п. Чегем завершается строительство блока ясельных групп

В рамках государственной программы Кабардино-Балкарской Республики «Развитие образования в КБР», а также Федерального проекта «Содействие занятости женщин - создание условий дошкольного образования для детей в возрасте до трех лет», входящих в национальный проект «Демография» подходит к



завершению строительство блока ясельных групп на 140 мест в микрорайоне «Южный» городского поселения Чегем.

На текущую дату завершаются мероприятия по расстановке мебели внутри здания, уборка помещений, подготавливается необходимая документация для получения разрешения на ввод объекта в эксплуатацию.

Здание одноэтажное, состоящее из пяти блоков. Имеются методический кабинет, медицинский блок, зал для занятий физкультурой, пищеблок, входная группа и холл.

Согласно контракту строительство объекта началось в июле 2019 года и должно было завершиться 31.12.2020 года, однако генеральный подрядчик ООО «РК-Стройгрупп» завершит строительство досрочно.

Минстрой КБР.

Коллектив МКОУ СОШ №3 с.п. Чегем Второй через газету «Голос Чегема» благодарит сотрудника Службы судебных приставов за помощь в спасении своего воспитанника

День был самый обычный. Воспитанники младшей группы МКОУ СОШ №3 с.п. Чегем Второй после обеда готовились к «тихому часу», когда один из них, трёхлетний малыш, забился в судорогах. Стало ясно - времени ждать приезда скорой нет.

Как потом подтвердят врачи, счёт шёл на минуты. Встретившие медсестра и воспитатель, завернув ребёнка в одеяло, выскочили на дорогу. Возле обеспокоенных женщин резко затормозил чёрный

джип. Водитель, мгновенно оценив ситуацию, оперативно доставил их в районную амбулаторию. После оказания первой помощи было принято решение перевести ребёнка в профильное лечебное учреждение г. Нальчик. Водитель иномарки предложил помощь в приобретении лекарственных препаратов и выразил готовность до приезда родителей взять на себя все необходимые расходы.

Мальчика поместили в реанимационное отделение. Се-

годня его жизни и здоровью ничего не угрожает. По общему мнению врачей, если бы не своевременное обращение к ним, трагедии было бы не избежать. Принявший активное участие в спасении ребёнка молодой человек находился рядом до тех пор, пока его не заверили, что опасность миновала.

Позже благодарные родители и педагоги приложили немало усилий, чтобы установить имя парня, сыгравшего ключевую роль в благополучном

разрешении сложной ситуации. Им оказался сотрудник Службы судебных приставов Чегемского района Мурат Сасиков.

Заместитель директора образовательного учреждения Роза Алакаева обратилась в газету «Голос Чегема», чтобы рассказать о случившемся и выразить глубочайшую признательность Мурату Барасбиевичу, проявившему лучшие человеческие качества.

Соб. инф.



Данные ОШ КБР на 12.10.2020

По состоянию на 12.10.2020 проведено 206 728 исследований путём тестирования (за сутки +1484), выявлено 8414 случаев заражения COVID-19 (за сутки +78). Из числа заболевших выздоровели 6724 (за сутки +21), умерли - 108 (за сутки +1,

мужчина 1962 г.р., с.п. Новая Балкария). В госпиталях получают медицинскую помощь 1294 пациента (как подтвержденные, так и неподтвержденные тестами на наличие коронавирусной инфекции), из них в реанимациях - 67 человек.

Минздрав КБР призывает соблюдать меры профилактики коронавируса

Уважаемые жители республики! Напоминаем: сейчас крайне важно проявить ответственность друг перед другом. **НАДО** носить маски в общественных местах, **НАДО** держать дистанцию, **НАДО** часто мыть руки и обрабатывать дверные ручки, гаджеты,

поверхность стола, клавиатуры и пр., **НАДО** проветривать помещения, проводить влажную уборку, **НАДО** ограничить посещение массовых семейных мероприятий, особенно без маски, перчаток и дезинфекции.

Сейчас каждый гражданин

обязан соблюдать простые меры профилактики. Несоблюдение общего для всех масочного режима можно расценить как неуважение и безответственность. Давайте все будем соблюдать правила, от которых сейчас зависит безопасность каждого.

К сведению жителей с.п. Нартан!

Сегодня с 13.00 до 16.00 часов запланировано отключение электроэнергии.

В с.п.Чегем Второй появилась уютная зона отдыха

В рамках реализации федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» в с.п. Чегем Второй появилась уютная зона отдыха.

Выполнен весь объем работ, предусмотренный проектом, - уложена тротуарная плитка, установ-

лены декоративные скамейки, урны, уличное освещение, обустроены клумбы, участки для газонов и зеленых насаждений.

В текущем году в Чегемском районе в рамках нацпроекта бла-

гоустроены 9 дворовых и 3 общественных территории.

Пресс-служба
местной администрации
Чегемского муниципального
района.



Подведены итоги республиканского конкурса «Лучший МФЦ КБР» 2020 года

6 и 7 октября прошел заключительный этап регионального конкурса «Лучший МФЦ КБР» 2020 года.

Организатором данного ежегодного конкурса выступает Министерство экономического развития КБР, совместно с Уполномоченным МФЦ республики. Целью мероприятия является повышение качества обслуживания клиентов и престижа профессии работников центров госуслуг, выявления лучших практик организации работы в филиалах МФЦ.

По результатам голосования конкурсной комиссии в номинации «Лучший Многофункциональный центр» лауреатом признан филиал по Чегемскому муниципальному району.

По материалам пресс-службы ГБУ «МФЦ КБР»

В школах района проходят лекции по предупреждению правонарушений в молодежной среде

В школах Чегемского района проходит цикл профилактических лекций по предупреждению наркомании, алкоголизма, табакокурения и правонарушений в молодежной среде.

С учащимися старших классов встречаются представители отдела по делам несовершеннолетних и защите их прав местной администрации Чегемского муниципального района, республиканского наркологического диспансера, отдела МВД России по Чегемскому району, центральной районной больницы.

В каждой школе проходит обстоятельный разговор о пагубности наркотических и психотропных веществ, разновидностях и составе наркотиков, наркозависимости, лечение которой крайне затруднено, заболеваниях, сопутствующих употреблению наркотиков, алкоголя



и табака, правовом регулировании в сфере незаконного оборота наркотиков, обращая внимание на то, что подобные преступления относятся к категории тяжких и особо тяжких, влекущих за собой суровое наказание.

Отмечается, что даже единичное употребление наркотиков может негативно отразиться на дальнейшей жизни.

Учащимся даются полезные рекомендации по соблюдению культуры здорового и безопасного образа жизни, соблюдению законности и правопорядка, номера «телефонов доверия» медицинских служб и правоохранительных органов.

Пресс-служба местной администрации
Чегемского муниципального района.



Обучили детей осторожному обращению с огнем

В рамках мероприятий, приуроченных к Дню гражданской обороны МЧС России, состоялась встреча обучающихся 1-5-х классов МКОУ СОШ №1 г.п.Чегем с работниками Государственной противопожарной службы.

С ребятами на противопожарную тематику побеседовали инструктор Кабардино-Балкарской противопожарно-спасательной службы Фатима Атласкирова и государственный инспектор Чегемского района по пожарному над-

зору Асланбек Макоев. Гости отметили, что «пренебрежение правилами пожарной безопасности в повседневной жизни может привести к опасным последствиям». В этом плане профилактические мероприятия, беседы, открытые уроки очень важны.

В ходе встречи обучающиеся получили исчерпывающие ответы на заданные вопросы.

Наш внеш. корр.

Инструкторским составом группы профилактики пожарно-спасательной части №25 Кабардино-Балкарской противопожарно-спасательной службы на базе дошкольного отделения и средней общеобразовательной школы МКОУ «СОШ №2» с.п.Лечинкай была проведена комплексная пожарно-профилактическая отработка данного населенного пункта.

Отметим, что все мероприятия прошли в строгом соответствии с санитарными требованиями и без массового скопления людей.

Представители противопожарной службы побывали в дошкольном отделении, где посмотрели красочное представление на противопожарную тематику, подготовленное воспитанниками старшей группы учреждения. Среди учащихся младших, средних и старших классов (выборочно) прошли беседы, викторины и показ видеороликов на противопожарную тематику. Следует отметить, что школьники показали хороший уровень знаний правил пожарной безопасности. Проведены спортивные и интеллектуальные игры с элементами пожарно-спасательного спорта, состоявшие награждение победителей и призы конкурсов рисунков, сочинений и поделок на противопожарную тематику.

Завершились мероприятия демонстрацией работы пожарной техники, состоящей в боевом расчете 3-й пожарно-спасательной части 1-го пожарно-спасательного отряда Федеральной противопожарной службы ГПС ГУ МЧС России по КБР.

Ф.А. АТЛАСКИРОВА, инструктор группы ПСЧ-25

Необходимо соблюдать правила эксплуатации отопительного оборудования

Отделение надзорной деятельности и профилактической работы по Чегемскому району УНДПР ГУ МЧС России по КБР сообщает, что одна из наиболее частых причин возникновения пожаров в жилых домах в период отопительного сезона - это неисправные системы обогрева, неправильное размещение и установка отопительного оборудования, а также неправильная эксплуатация печи.

Для того, чтобы холодными вечерами в вашем доме было не только тепло, но и безопасно, необходимо соблюдать следующие правила:

- не оставляйте без присмотра топящиеся печи, зажженные керосинки, керогазы, примусы, включенные электронагревательные и газовые приборы;
- не забывайте очищать от сажи дымоходы перед началом отопительного сезона и через каждые три месяца в течение всего отопительного сезона;
- не допускайте одновременного включения в электросеть нескольких мощных потребителей электроэнергии (электроплита, электрокамин, чайник и др.), вызывающих перегрузку электросети;
- серьезную опасность представляет использование нестандартных самодельных отопительных приборов;
- следите за исправностью всех электробытовых приборов;
- недопустимо оставлять включенными газовые приборы без присмотра;
- над газовой плитой нель-

зя сушить белье.

Категорически нельзя:

- при наличии запаха газа в квартире включать электроосвещение, зажигать спички, курить, применять открытый огонь. В этом случае необходимо немедленно вызвать аварийную службу газа и до ее прибытия тщательно проветрить помещения;
- открывая кран газопровода, следует проверить, закрыты ли краны у газовых приборов. Перед тем, как зажечь газовую горелку, нужно зажечь спичку, а затем открывать кран горелки;
- не допускайте отогревание замерзших труб паяльной лампой или факелом;
- не оставляйте детей дома одних, когда горит газовая плита, топится камин, печь или включены электроприборы;
- при использовании отопительных приборов запрещено пользоваться электропроводкой с поврежденной изоляцией;
- не устанавливайте электронагревательные приборы вблизи сгораемых предметов.

Не забывайте, уходя из дома, выключать все электронагревательные приборы.

По статистике, порядка 60% людей на пожарах погибает по причине отравления токсичными продуктами горения. Ядовитый бесцветный газ не имеет запаха, поэтому выявить его наличие и оценить концентрацию во вдыхаемом воздухе без приборов невозможно. Первыми тревожными сигналами являются головная

боль, головокружение, шум в ушах, слезотечение, тошнота, затруднение дыхания, першение в горле, сухой кашель. Для предотвращения отравления угарным газом необходимо использовать только исправное газовое оборудование и своевременно производить его профилактическое обслуживание. В домах с печным отоплением важной профилактической мерой является периодическое проветривание помещений, исправность вентиляции, а также необходимо контролировать положение печной заслонки. В гараже нельзя находиться при работающем двигателе автомобиля.

Напомним, что присоединять газовые приборы, а также производить их замену имеют право только специалисты газового хозяйства при наличии лицензии на выполнение данных работ.

О каждой неисправности газовой сети или приборов необходимо немедленно сообщить в администрацию газового хозяйства, диспетчерскую службу МЧС России по Чегемскому району, по номерам 4-14-91 или «01» со стационарного телефона; для всех операторов сотовой связи «112» звонок для абонентов бесплатный, даже если на его счете отрицательный баланс.

М.Л. МАМБЕТОВ, начальник ОНДПР по Чегемскому району УНДПР ГУ МЧС России по КБР, подполковник вн.службы

Б.Х. КУМЫКОВ, начальник группы ПП по Чегемскому району



Территория закона

По результатам прокурорской проверки

В рамках проведенной прокуратурой района проверки исполнения законодательства в сфере охраны здоровья несовершеннолетних в ГБОУ "Школа-интернат для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей №5" (далее - интернат) выявлены нарушения закона.

В частности, в нарушение требований Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" медицинское обслуживание учащихся было организовано неудовлетворительно, в штате интерната отсутствовал врач-педиатр.

Наряду с этим, в нарушение Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов 2.4.3259-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» на день проверки обязательный периодический медицинский осмотр работниками интерната пройден не был.

В нарушение Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» примерное меню интерната не было согласовано с Управлением Роспотребнадзора по Кабардино-Балкарской Республике.

По указанным нарушениям закона прокуратурой района в отношении и.о. директора ГБОУ «Школа-интернат для детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей №5» вынесены 2 постановления о возбуждении дела об административном правонарушении, предусмотренном статьей 6.3. КоАП РФ, и 1 постановление об административном правонарушении, предусмотренном статьей 6.6. КоАП РФ.

По результатам рассмотрения указанных постановлений прокурора 17.09.2020г. Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по КБР в отношении и.о. директора интерната назначены наказания в виде административных штрафов.

Л.Х. КЯРОВА,
старший помощник прокурора,
младший советник юстиции

Свою вину признал

Прокуратурой Чегемского района утвержден обвинительный акт по уголовному делу жителя с.п. Чегем Второй гр. К. в совершении преступления, предусмотренного ст.228 ч.1 УК РФ по признакам: незаконные приобретение, хранение без цели сбыта наркотических средств в значительном размере, предусматривающее максимальное наказание в виде лишения свободы на срок до трех лет.

18.06.2020г., в вечернее время суток, находясь в поле за с.п. Чегем Второй, с целью незаконного приобретения и хранения наркотических средств для личного употребления гр.К. собрал верхушечные части и листья дикорастущей конопли, которые сложил в полимерный пакет. В дальнейшем по пути следования домой он был задержан сотрудниками полиции, в ходе досмотра у него изъято наркотическое средство (марихуана) массой в высушенном виде 56,7гр., что является значительным размером.

В ходе предварительного расследования гр. К. свою вину признал полностью и просил рассмотреть уголовное дело в особом порядке уголовного судопроизводства. Уголовное дело направлено для рассмотрения в Чегемский районный суд.

Суд заменил исправительные работы на лишение свободы

В соответствии со ст.50 частью 3 УК РФ, в случае злостного уклонения осужденного от отбывания исправительных работ суд может заменить неотбытое наказание принудительными работами или лишением свободы из расчета один день принудительных работ или один день лишения свободы за три дня исправительных работ.

Так, приговором Майского районного суда гр. Т. осужден по ст.ст.159 ч.1, 159 ч.2 УК РФ к 2 годам исправительных работ с удержанием 10% заработка в доход государства. После осуждения к исправительным работам гр. Т. был поставлен на учет в Чегемском МФ ФКУ УИИ УФСИН России по КБР (уголовно-исполнительная инспекция) и для отбывания наказания в виде исправительных работ неоднократно направлялся на предприятия, расположенные в г.п.Чегем, однако не являлся на работу, несмотря на неоднократные предупреждения и систематическую профилактическую беседу со стороны уголовно-исполнительной инспекции.

В связи с тем, что гр. Т. злостно уклонялся от отбывания наказания, назначенного судом, на основании представления уголовно-исполнительной инспекции, осуществляющей надзор за осужденным, суд заменил гр. Т. исправительные работы на лишение свободы и направил его отбывать реальное лишение свободы сроком 7 месяцев в колониях-поселениях.

Б.М. ДОТКУЛОВ,
помощник прокурора Чегемского района,
советник юстиции

Нарушители привлечены к административной ответственности

Водителям, в числе которых жители г. Нальчика, Чегемского, Урванского, Зольского, Эльбрусского, Баксанского и Терского районов, предстоит оплатить штрафы и пересмотреть свое отношение к общественному порядку и безопасности.

Во время осуществления надзора за дорожным движением внимание автоинспекторов ОГИБДД ОМВД России по Чегемскому району привлекла свадебная колонна, двигавшаяся по федеральной дороге в районе автозаправочной станции.

Водители автомашин в составе кортежа беспричинно совершали опасные маневры и круговые движения, создавая угрозу не только своей безопасности, но и других участников дорожного движения.

Безответственное поведение за рулем на этом не ограничилось. Нарушители произвели несколько выстрелов в воздух из оружия не установленного образца.

Автоинспекторы установили, что данные правонарушения совершили 22 водителя в возрасте от 19 до 36 лет, в числе которых жители г. Нальчика, Чегемского, Урванского, Зольского, Эльбрусского, Баксанского и Терского районов.

Инспекторами дорожно-патрульной службы ОМВД России по Чегемскому району и УМВД России по г.о. Нальчик все нарушители привлечены к административной ответственности.

В отношении водителей составлено 25 административных материалов, из которых 17 - по ч.3.1

ст.12.5 КоАП Российской Федерации «Управление транспортным средством, на котором установлены стекла (в том числе покрытые прозрачными цветными пленками), светопропускание которых не соответствует требованиям технического регламента о безопасности колесных транспортных средств», 4 - по ч.1 ст.12.5 КоАП РФ «Управление транспортным средством при наличии условий, когда эксплуатация транспортного средства запрещена (Установлены дополнительные предметы или нанесены покрытия, ограничивающие обзорность с места водителя)», 2 - по ст.12.33 КоАП РФ «Повреждение дорог, которое создает угрозу безопасности дорожного движения, а равно умышленное создание помех в дорожном движении», 1 - по ч.2 ст.12.25 КоАП РФ «Невыполнение законного требования сотрудника полиции об остановке транспортного средства», 1 - по ч.2 ст.12.2 КоАП РФ «Управление транспортным средством без государственных регистрационных знаков».

Две автомашины «Лексус» были помещены на стоянку ОМВД России по Чегемскому району.

В ходе проведенного осмотра места происшествия сотрудни-

ками следственно-оперативной группы в нескольких метрах от проезжей части обнаружены и изъяты 6 металлических предметов серого цвета, похожих на гильзы. Проведенная экспертиза показала, что предметами являются стреляные гильзы от светозвуковых (шумовых) патронов для производства холостых выстрелов, которые не относятся к боеприпасам. Оружие, из которого производились выстрелы, относится к охлажденному (светозвуковому) автомату Калашникова.

В отношении стрелявшего 22-летнего жителя с. Алтуд возбуждено дело по признакам административного правонарушения, предусмотренного частью 2 статьи 20.13 КоАП РФ (Стрельба из оружия в населенных пунктах или в других не отведенных для этого местах). Санкция статьи предусматривает, в том числе, наложение административного штрафа в размере от сорока до пятидесяти тысяч рублей с конфискацией оружия и патронов к нему.

В настоящее время материалы направлены в Чегемский суд для рассмотрения по существу.

ОГИБДД ОМВД России по Чегемскому району.

Безопасность детей на дороге - забота взрослых!

Госавтоинспекция Кабардино-Балкарии призывает объединить усилия в обеспечении безопасности детей на дороге

Ребенок является самым незащищенным участником дорожного движения и во многом поведение детей на дороге обусловлено их восприятием дорожной ситуации. Именно поэтому безопасность детей на дороге должны обеспечить в первую очередь мы, взрослые: родители, учителя, воспитатели, прохожие и, главным образом, водители транспортных средств.

С чего же начинается безопасность детей на дороге? Разумеется, со своевременного обучения умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитания потребности быть дисциплинированным на улице, осмотрительным и осторожным. Личный пример - это самая доходчивая форма обучения для ребенка. Помните, если Вы нарушаете правила, Ваш ребенок будет поступать так же!

Необходимо запомнить самому и внушить ребенку: дорожное движение начинается не с проезжей части, а с первых шагов от порога дома. Пройдите с ребенком весь путь до школы и ненавязчиво укажите на наиболее опасные участки - нерегулируемый перекресток, узкий тротуар, подъезд грузового транспорта к магазину, припаркованные автомобили и т.д. Обратите внимание на особенности детского мышления: дети пока не умеют предвидеть опасность и только учатся оценивать скорость движения автомашины при приближении к ним, к тому же из-за своего невысокого роста дети бывают невидимы для водителей, - а это опасно для жизни! Обязательно



обратите внимание на возникающие опасности при посадке и высадке из общественного транспорта. Запомните: обходить стоящий автобус или троллейбус ни в коем случае нельзя. Нужно дождаться, пока транспорт отъедет, и только после этого переходить дорогу по пешеходному переходу.

Расскажите своему ребенку о том, что он является участником дорожного движения, и разъясните несложные правила для того, чтобы он мог ориентироваться в дорожной ситуации:

1) Когда идешь по улице пешком, то ты являешься пешеходом. Ходить по улице тебе разрешается только по тротуарам, припаркованные автомобили, придерживаясь правой стороны, чтобы не мешать движению встречных пешеходов. Если тротуара нет, иди навстречу движению по обочине или краю дороги. Тогда не только водитель видит тебя издали, но и ты видишь приближающуюся машину.

2) Для того, чтобы перейти на другую сторону улицы, имеются опреде-

ленные места и называются они пешеходными переходами. Они обозначены дорожными знаками «Пешеходный переход» и белыми линиями разметки «зебра».

3) Если нет обозначенного пешеходного перехода, ты можешь переходить улицу на перекрестках по линиям тротуаров или обочин.

4) Прежде чем перейти дорогу, убедись в полной безопасности. Остановись у края проезжей части, посмотри в обе стороны и, если нет машин, дойди до середины проезжей части. Еще раз посмотри налево и направо и, при отсутствии транспорта, закончи переход. Дорогу нужно переходить под прямым углом и в местах, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.

5) Если на пешеходном переходе или перекрестке есть светофор, он покажет тебе, когда идти, а когда стоять и ждать. Красный свет для пешеходов - стой, желтый - жди, зеленый - иди. Никогда не переходи улицу на красный и желтый свет, даже если машин

поблизости нет.

6) Как только загорелся зеленый свет, не «бросайся» с тротуара на дорогу. Бывает, что у машины неисправны тормоза, и она может неожиданно выехать на пешеходный переход. Поэтому переходить дорогу надо спокойно, убедившись, что автомобили остановились. Переходи, а не перебегай!

7) Опасно играть рядом с дорогой: кататься на велосипеде летом или на санках зимой.

Важно знать - чтобы не оказаться на дороге в аварийной ситуации, ребенок должен понимать, когда автомобиль становится опасным. Машина не может остановиться мгновенно, даже если водитель нажмет на тормоз. Главное правило безопасного поведения - предвидеть опасность!

Уважаемые родители! Не допускайте бесконтрольного нахождения детей на проезжей части. Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению на улице не только вашего ребенка, но и других детей.

УПФР ГУ-ОПФР в Чегемском районе информирует Пенсионеры, имеющие на иждивении детей-студентов, получают повышенную пенсию

В начале нового учебного года УПФР ГУ-ОПФР в Чегемском районе напоминает родителям-пенсионерам: если ваш ребёнок является студентом, обучающимся по очной форме в образовательных учреждениях всех типов и видов, независимо от их организационно-правовой формы, и состоит на иждивении, родители имеют право на повышение фиксированной выплаты к страховой пенсии.

Важное условие: возраст студентов не должен быть не более 23 лет. На детей до 18 лет повышенная фиксированная выплата к страховой пенсии родителям устанавливается независимо от факта учебы и иждивения.

Повышению за счёт иждивенцев подлежат пенсии по старости и по инвалидности. Для повышения пенсии учитывается не более 3-х нетрудоспособных членов семьи, при этом за одного и того же ребенка пенсия может быть повышена обоим родителям.

Перерасчёт пенсии по данному основанию носит заявительный характер и производится с 1 числа месяца, следующего за месяцем обращения с таким заявлением со всеми необходимыми документами в органы Пенсионного фонда по месту жительства, не ранее, чем с даты начала обучения.

Для установления повышенного фиксированного базового размера получателя трудовой пенсии по старости, трудовой пенсии по ин-

валидности должны своевременно представить документы, подтверждающие обучение детей и документы, подтверждающие нахождение детей на их иждивении.

Документы, необходимые для перерасчета:

- подтверждающие родственные отношения (как правило, свидетельство о рождении ребенка);

- подтверждающие факт нахождения на иждивении. К их числу относятся справки о совместном с родителем проживании, документы о доходах ребенка и родителей, а для отдельно проживающих от родителей детей дополнительно документы, подтверждающие, что помощь претендующего на повышение пенсии родителя являлась для ребенка основным или преимущественным источником средств к существованию (например, договор об оплате родителем обучения, документы об оплате проживания и т.д.);

- справка учебного заведения о дате начала и продолжительности обучения, форме обучения с обязательной ссылкой на номер и дату приказа по учебному заведению.

Справка в учебном заведении выдается перед началом каждого семестра. При досрочном отчислении студента или его переводе на иную форму обучения необходимо в течение 3 дней сообщить об этом в территориальный орган Пенсионного фонда РФ по месту жительства.

Рекомендации Роспотребнадзора по режиму дня для школьников

Роспотребнадзор напоминает, что в повседневной жизни школьника очень важно соблюдать режим дня. Это дисциплинирует, помогает быть собранным. Особенно это актуально для первоклассников, так как помогает им привыкнуть к новой жизни и правильно сочетать отдых и учёбу.

Правильно организованный режим дня позволит предотвратить раздражительность, возбудимость и сохранить трудоспособность ребёнка в течение дня. Если вы заметили, что ваш ребёнок сильно устаёт, к концу дня становится вялым и нервным, а успеваемость страдает, постарайтесь правильно организовать его режим, и негативные симптомы, скорее всего, исчезнут сами.

Наибольшее влияние на состояние здоровья школьника оказывают количество и качество сна, питание и двигательная активность. Человеку необходимо удовлетворять соответствующую возрасту потребность во сне, потому что в противном случае создаются условия для возникновения заболеваний. У детей при недостатке сна может нарушаться поступление в кровь специфических гормонов, что отрицательно сказывается на их росте и развитии. При недосыпании страдает удельный вес той стадии сна (так называемый «быстрый сон»), от которой зависит способность к обучению и его успешность.

Школьникам показано увеличивать обычную продолжительность сна (хотя бы на 1 час) на время экзаменов, перед контрольными работами и при всякой напряжённой умственной деятельности. У детей, недосыпающих 2 - 2,5 часа, уровень работоспособности на уроках снижается на 30 % по сравнению с детьми, «высыпающими» свою норму.

Для преодоления проблем с засыпанием следует соблюдать некоторые условия:

1. Ложиться спать в одно и то же время.
2. Ограничивать после 19 часов эмоциональные нагрузки (шумные игры, просмотр фильмов).
3. Сформировать собственные полезные привычки («ритуал»): вечерний душ или ванна, прогулка, чтение.
4. Кровать у ребёнка должна быть ровной, не провисающей, с невысокой подушкой. Комнату нужно хорошо проветривать.

Примерные нормы ночного сна для школьников:

В 1-4 классе - 10-10,5 часа, в 5-7 классе - 10,5 часа, в 6-9 классе - 9-9,5 часа, в 10-11 классе - 8-9 часов. Первokлассникам рекомендуется организовывать дневной сон продолжительностью до 2 часов.

Организация рабочего места школьника

Правильно организованное рабочее место школьника и условия, в которых обучается и выполняет домашние задания ребёнок, ощутимо влияют на его успеваемость и здоровье.

Стол, за которым занимается ребёнок, должен стоять так, чтобы дневной свет падал слева (если ребёнок - левша, то наоборот), аналогично должно быть налажено полноценное искусственное освещение. Свет от настольной лампы не должен бить в глаза, избежать этого позволяет специальный защитный козырёк, абажур.



Оптимальное соотношение высоты стола и стула таково: сидя прямо, опершись локтем о стол и подняв предплечье вертикально (как поднимают руку для ответа на уроке), ребёнок должен доставать кончиками пальцев до наружного угла глаза. Для этого бывает достаточно отрегулировать высоту стула. Ноги ребёнка при правильной посадке должны упираться в пол или подставку, образуя прямой угол как в тазобедренном, так и в коленном суставе. Стул должен иметь невысокую спинку.

Работая в таких условиях, ребёнок будет меньше уставать. Кроме того, правильно подобранная мебель - один из важных факторов предупреждения нарушений осанки. Контроль соответствия мебели росту ребёнка следует проводить не реже 2 раз в год.

Немаловажную роль играет и организация рабочего места школьника, в том числе с использованием компьютера, поскольку проведение занятий с применением персональных электронно-вычислительных машин является неотъемлемой частью учебного процесса.

Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанной с фиксацией взгляда непосредственно на экране видеодисплейного терминала, на уроке не должна превышать:

- для обучающихся в 1-4 классах - 15 мин.;
- для обучающихся в 5-7 классах - 20 мин.;
- для обучающихся в 8-9 классах - 25 мин.;
- для обучающихся в 10-11 классах на первом часу учебных занятий - 30 мин., на втором - 20 мин.

Оптимальное количество занятий с использованием компьютеров в течение учебного дня для обучающихся 1-4 классов составляет 1 урок, для обучающихся в 5-8 классах - 2 урока, для обучающихся в 9-11 классах - 3 урока.

При работе на компьютере для профилактики развития утомления необходимо осуществлять комплекс профилактических упражнений.

Во время перемен следует проводить сквозное проветривание с обязательным выходом обучающихся из класса (кабинета).

Внеучебные занятия с использованием компьютеров рекомендуется проводить не чаще 2 раз в неделю общей продолжительностью:

- для обучающихся в 2-5 классах - не более 60 мин.;
- для обучающихся в 6 классах и старше - не более 90 мин.

Время проведения компьютерных игр с навязанным ритмом не должно превышать 10 мин. для учащихся 2-5 классов и 15 мин. для учащихся более старших классов. Рекомендуется проводить их в конце занятия.

Игры и прогулки

Особое внимание следует уделить двигательной активности ребёнка и прогулкам на свежем воздухе. Продолжительность прогулок, подвижных игр и других видов двигательной активности должна составлять как минимум 3-3,5 часа в младшем возрасте и 2,5 часа у старшеклассников.

Как правило, грамотный организованный день школьника быстро приносит положительные изменения в его настроение, самочувствие и успеваемость.

Поддерживайте активную социальную жизнь

Человек - социальное существо. Но с возрастом наш круг общения сужается, мы начинаем меньше разговаривать с другими людьми. А поддержание отношений с родственниками и друзьями жизненно важно для когнитивного здоровья. У тех, кто реже разговаривает с другими, умственные способности снижаются на 70% по сравнению с общительными людьми. Интересно то, что одинокие люди более бдительны и чаще ожидают угрозы от незнакомцев. Происходит это потому, что их мозг, непривычный к общению, воспринимает взаимодействие с незнакомыми людьми как нечто неизвестное и опасное. Это своего рода защитная реакция.

На протяжении всей жизни нужно проводить больше времени с любимыми людьми, заниматься хобби и изучать что-нибудь новое. Тогда и в глубокой старости мозг отблагодарит вас хорошей памятью и ясным умом.

Данные о бесплатной парковке для инвалидов действуют на территории всей страны

Оформить разрешение на бесплатную парковку для автомобиля, на котором перевозится инвалид или ребенок-инвалид, теперь можно онлайн. Соответствующие изменения в Федеральный закон от 24.11.1995 №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» вступили в силу с 1 июля 2020 года и стали следующим шагом по повышению доступности государственных и муниципальных услуг для инвалидов.

Подать заявление, как и прежде, можно в личном кабинете на портале госуслуг, указав номер, марку и модель автомобиля, на котором планируется поездка. Подтверждать право на бесплатную парковку при этом не нужно, все необходимые сведения уже содержатся в базе данных Федерального реестра инвалидов (ФРИ), оператором которого является Пенсионный фонд России. Вместе с тем, заявление можно подать в «Личном кабинете инвалида» на сайте ФРИ или непосредственно в МФЦ. При этом заявления в клиентских службах Пенсионного фонда приниматься не будут. Сведения об автомобиле, на котором планируется поездка, появляются в реестре только после внесения данных любым из вышеуказанных способов.

Оформить разрешение на бесплатную парковку можно на автомобиль, управляемый инвалидом первой или второй группы, или перевозящим его, в том числе ребенка-инвалида. Также бесплатная парковка предоставляется инвалидам третьей группы, у которых ограничена способность в самостоятельном передвижении.

Согласно вступившим в силу поправкам подать заявление теперь можно только на одно транспортное средство.

При необходимости гражданин может изменить сведения о

транспортном средстве, подав новое заявление, - актуальными будут считаться сведения, размещенные в ФРИ последними. Внешние данные появятся в реестре уже через 15 минут. Это дает возможность занести в реестр даже номер такси, на котором инвалид осуществляет поездку по городу, чтобы автомобиль оставался без риска получить штраф.

Информация, занесенная в реестр, имеет силу на территории всей страны, тогда как раньше в каждом субъекте была своя база номеров машин, имеющих льготы. Таким образом, если автомобиль внесен в Федеральный реестр, то пользоваться выделенными парковочными местами можно будет в любом регионе. Доступ к реестру получают органы власти всех субъектов, которые и определяют количество льготных парковочных мест в общественных местах.

Для граждан, оформивших знак «Инвалид» до 1 июля 2020 года, срок внесения данных в реестр продлен до конца 2020 года, - до этого времени они могут пользоваться правом бесплатной парковки, используя имеющийся знак.

С 1 января 2021 года проверка наличия права на бесплатную парковку будет осуществляться только на основании сведений ФРИ.

Напомним, с 1 марта до 1 октября 2020 года действовал временный порядок определения инвалидности, согласно которому вся процедура происходит исключительно на основе документов медицинских учреждений, без посещения инвалидом бюро медико-социальной экспертизы. Продление инвалидности также осуществляется заочно. Подробнее <http://www.pfrf.ru/press-center/~2020/06/30/208500>.

Учредитель, издатель - местная администрация Чегемского муниципального района
Адрес издателя: 361401, Кабардино-Балкарская Республика, г.п.Чегем, ул. Баксанское шоссе, 3.

Телефоны: редактор - 4-13-91; отделы экономики и социальных проблем, нравственности и права - 4-11-83; бухгалтерия - 4-13-97.

Адрес редакции: 361401, Кабардино-Балкарская Республика, г.п.Чегем, Баксанское шоссе, 8

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике.
Регистрационный номер ПИ №ТУ 07-00080 от 16.07.2013г.
Индекс 31224

Редакция не несет ответственности за распространение сведений, не соответствующих действительности. Ст.57 Закона РФ от 27.12.1991г. "О средствах массовой информации"
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

Главный редактор М.Ч. КЯСОВА
Отпечатано в ООО «Тетраграф», 360000, Кабардино-Балкарская Республика, г.Нальчик, пр.Ленина, 33
Тираж 1234 Заказ №469