

...при сохранении тенденции к улучшению эпидситуации возможно некоторое послабление ограничительных мер - Коков К.

Там победа, где согласие



ГОЛОС ЧЕГЕМА

ЦРБ им. Хацукова
напоминает: график работы
пунктов вакцинации
от COVID-19
в Чегемском районе
с 08.00 до 20.00 ежедневно,
в том числе в выходные и праздничные дни.

№158-159 (9279) 17 декабря 2021 года * Пятница * Цена 14 рублей * goloschegema@mail.ru

Электронная версия газеты
на сайте <http://golos-chegema.ru>

Глава КБР Казбек Коков провел «муниципальный час»

В работе совещания принял участие руководитель Чегемского района Юра Борсов

Глава КБР Казбек Коков провел «муниципальный час», в котором приняли участие Председатель Правительства КБР Алий Мусуков, руководитель Администрации Главы КБР Мухамед Кодзоков, главы администраций муниципальных образований и городских округов.

В ходе «муниципального часа» обсуждены вопросы завершения мероприятий национальных проектов, которые реализуются в муниципалитетах в текущем году. Речь идет о региональных проектах «Дорожная сеть», «Формирование комфортной городской среды», «Обеспечение устойчивого сокращения непригодного для проживания жилищного фонда», «Культурная среда», «Успех каждого ребенка», «Жилье», «Чистая вода». По информации, прозвучавшей на «муниципальном часе», практически все намеченные проекты завершены, отдельные мероприятия требуют большего внимания к подрядчикам в части контроля качества и сроков проводимых работ.

Глава республики вынес в повестку тему застройки вдоль автомобильных дорог, в частности, строительства автозаправочных станций. Казбек Коков поручил проработать меры

повышения эффективности регулирования в данной сфере.

Одним из наиболее важных вопросов остается эпидемиологическая ситуация. Глава Кабардино-Балкарии отметил, что в республике продолжается снижение заболеваемости и госпитализаций, закрыты два госпиталя особо опасных инфекций - на базе ЦРБ Чегемского и Терского муниципальных районов. «На сегодняшний день в 5 госпиталях помощь получают 884 пациента, развернуто 1110 коек, тогда как месяц назад в 7 госпиталях работали более 1500 коек, - акцентировал руководитель. - Снижение заболеваемости наблюдается в целом и по стране. Однако специалисты считают, что оно пока не носит устойчивого характера в связи с распространением нового штамма». «В нашей республике при сохранении тенденции к улучшению эпидситуации возможно некоторое послабление ограничительных мер. Данный вопрос сейчас прорабатываем со специалистами. В текущей ситуации важно продолжать прививочную кампанию и контролировать соблюдение мер профилактики», - подчеркнул Казбек Коков.

*По материалам пресс-службы
Главы и Правительства КБР.*



Детские мечты исполнятся!

borsov_yu_k

С большим удовольствием принял участие в благотворительной акции «Ёлка желаний». Снял девять открыток с новогодними посланиями юных жителей нашей республики. В ближайшее время передам подарки ребятам с наилучшими пожеланиями в новом году.

Состоялся ежегодный молодежный форум «Здоровое будущее без наркотиков»



В рамках реализации муниципальной программы по противодействию злоупотреблению наркотическими, психотропными, другими психоактивными веществами и их незаконному обороту в Чегемском районе прошёл молодежный форум «Здоровое будущее без наркотиков».

В его работе приняли участие представители местных органов власти, минпросвещения, правоохранительных структур, молодежных объединений, учащиеся образовательных организаций, в том числе состоящие на различ-

ных формах профилактического учёта.

Организованные квесты, интеллектуальные квизы, тренинги были направлены на профилактику наркозависимости в молодежной среде, пропаганду здорового образа жизни, развитие креативности, лидерских качеств, коммуникативных способностей.

Форум стал ежегодным, его инициатором выступает антинаркотическая комиссия Чегемского района.

*Пресс-служба местной администрации
Чегемского муниципального района.*

Информационный бюллетень по COVID-19 в КБР на 16.12.2021 г.

Проведен 3251 ПЦР-тест, выявлено 96 больных с НКИ. Проведено 290 КТ-исследований, выявлено больных с признаками вирусной пневмонии - 167.

В 5 госпиталях развернуто 1040 коек.

Ежедневно пациентов из госпиталей после улучшения состояния выписывают на долечивание в стационары или на амбулаторный этап под наблюдение участкового врача, для госпитализации новых больных.

Госпитализировано 75 человек. В госпиталях особо опасных инфекций получают лечение 858 пациентов, в том числе 20 детей, беременных - 18, в кислородной терапии нуждаются 380 человек.

В отделениях реанимации находятся 117 человек, 13 из них подключены к аппаратам искусственной вентиляции легких (ИВЛ), 80 пациентов находятся на неинвазивной вентиляции легких (НИВЛ).

За последние сутки от коронавируса скончались 10 человек.

На амбулаторном лечении с симптомами острой респираторной инфекции находятся 3865 человек, из них 1353 - дети, с подтвержденной новой коронавирусной инфекцией - 1811 человек.

Выздоровели (выписаны из госпиталей или завершили амбулаторное лечение) 82 человека.



Наши дети в составе «Российского движения школьников»

uochegem

В честь Дня Конституции РФ в Чегемском районе прошли торжественные мероприятия, посвященные приему обучающихся в ряды Общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское Движение Школьников».

Участниками РДШ стали 237 активных, с хорошими достижениями в учебе и общественной жизни школы обучающихся 3 - 10-х классов школ №1 с.п. Лечинкай, №1 с.п. Нартан, №3 и №4 г.п. Чегем, с.п. Яникой, с.п.п. Звездный.



Совет женщин Нижнего Чегема приходит на помощь

Советом женщин с.п.Нижний Чегем оказывается постоянная помощь многодетным и малоимущим семьям.

В 2021 году Совет помог в установке газового отопления многодетной семье Макаевых, где воспитываются 10 детей, один из них - инвалид-колясочник. Также им оказана поддержка в проведении ремонта дома и приобретении необходимой мебели.

Совет женщин.

Самовольная рубка елей преследуется законом

Накануне новогодних праздников требует правового разъяснения вопрос о возможности самостоятельной рубки елей.



ГКУ «Чегемское лесничество» обращает внимание на то, что с целью охраны хвойных насаждений в предновогодний период будет организовано патрулирование лесных массивов и дежурство на дорогах общего пользования, выездах на автотрассы из лесных массивов и других объектов.

Тех, кто все-таки намерен осуществлять самовольную рубку хвойников, ждет предусмотренная уголовным и административным законодательством ответственность.

При ущербе, нанесенном лесам незаконной рубкой ели на сумму более 5 тысяч рублей, грозит установленная статьей 260 Уголовного кодекса РФ, действующей в редакции Федерального закона № 201-ФЗ от 04.12.2006, уголовная ответственность.

Частями 2 и 3 той же статьи Уголовного кодекса РФ предусмотрена ответственность за совершение незаконной рубки в крупном и особо крупном размере, а также группой лиц по предварительному сговору.

В качестве максимального наказания за совершение перечисленных преступлений - лишение свободы сроком до семи лет либо штраф до трех миллионов рублей.

В случае причинения ущерба на сумму, не превышающую пяти тысяч рублей, правонарушители привлекаются к административной ответственности по статье 8.28 Кодекса РФ об административных правонарушениях (в редакции закона № 201-ФЗ от 04.12.2006) в виде наложения штрафа в размере пяти тысяч рублей с конфискацией продукции незаконного природопользования, а также орудия совершения правонарушения.

Помимо привлечения к уголовной либо административной ответственности, совершивший незаконную рубку деревьев обязан возместить причиненный им лесному фонду ущерб, который рассчитывается в соответствии с требованиями Постановления Правительства РФ от 29.12.2018 года №1730 «Об исчислении размера вреда, причиненного лесам вследствие нарушения лесного законодательства».

Исходя из положений назначенного нормативного правового акта, размер ущерба, причиненного рубкой, уничтожением или повреждением деревьев в период декабря-января, увеличивается в два раза.

Таким образом, дешевле и проще купить законно заготовленную новогоднюю ёлку в лесничествах, которыми осуществляется выращивание деревьев в специальных питомниках, или на специализированных ёлочных базарах республики.

Обо всех случаях незаконных действий в лесах жители района могут сообщить работникам ГКУ «Чегемское лесничество» (телефоны: 8-928-713-69-44, 8-928-078-39-59, 8 (866-30) 4-19-94, 8 (866-30) 4-00-28) или районную прокуратуру.

М.С. НАРШАОВ,
лесничий

К сведению хозяйствующих субъектов Чегемского района

Согласно письму Федеральной службы по ветеринарному и фитосанитарному надзору в СМИ появилась информация о вспышках ящура на территории Республики Казахстан в ноябре 2021 года. Учитывая изложенное, необходимо принять исчерпывающие меры по недопущению распространения на территории Кабардино-Балкарской Республики возбудителя указанной болезни, в том числе:

- организовать работу по усилению контроля за перемещением подконтрольных товаров из Казахстана;
- усилить контроль за проведением профилактических вакцинаций восприимчивых животных против ящура;
- оповестить все хозяйствующие субъекты Чегемского района, имеющих восприимчивых животных;
- оповестить население Чегемского района через СМИ об указанной болезни.

Ящур - вирусная, остро протекающая болезнь домашних и диких парнокопытных животных, характеризующаяся лихорадкой и афтозными поражениями слизистой оболочки ротовой полости, кожи вымени и конечностей. Чаще всего болеют крупный рогатый скот и свиньи, менее восприимчивы овцы, козы и дикое парнокопытные. Молодые животные более восприимчивы и переболевают тяжелее, чем взрослые. Заболеть ящуром могут и люди.

Возбудитель ящура - вирус, не устойчивый к высоким температурам, быстро погибает при нагревании до 60 С, воздействию УФ-лучей и обычных дезинфицирующих веществ. Особенно благоприятными условиями для сохранения вируса во внешней среде являются низкая температура, повышенная влажность и нейтральная среда объектов.

Животные, переболевшие вирусом одного типа, могут заболеть в случае заражения вирусом другого типа.

ИСТОЧНИК БОЛЕЗНИ - больные животные, в том числе находящиеся в инкубационном (скрытом) периоде болезни, который обычно длится от 1 до 7 дней, а иногда до 21 дня. Такие животные выделяют вирус во внешнюю среду с содержимым и стенками афт, молоком, слюной, выдыхаемым воздухом, мочой и фекалиями, в результате чего происходит заражение пастбищ, помещений, инвентаря, водосточников, кормов, транспортных средств. Заражение происходит через слизистые оболочки ротовой полости, при поедании кормов и питья, облизывании различных инфицированных предметов.

Отдельные животные, переболевшие ящуром, а также иммунизированные против ящура и содержащиеся совместно с больными, длительное время могут быть вирусносителями и являться потенциальным источником инфекции.

Передача заболевания здоровым животным может осуществляться через необеззараженные продукты и сырье, полученные от больных ящуром животных, а также загрязненные выделениями больных животных корма, воду, подстилку, предметы ухода, одежду и обувь людей, транспортные средства, на которых вирус ящура способен длительно сохраняться.

Инфицированные вирусом ящура мелкие частицы кормов, почвы, подстилки и др. могут переноситься ветром на расстояние нескольких километров.

ВАЖНО! Основной путь инфицирования людей - через сырое молоко больных животных и продукты его переработки, реже через мясо. У лиц, непосредственно контактирующих с больными животными, возможна прямая передача инфекции (при доении, уходе,

лечении, убое), воздушно-капельный путь заражения (при дыхании, кашле животных), а также через предметы, загрязненные их выделениями. От человека к человеку инфекция не передается. Дети более восприимчивы к ящуру, чем взрослые.

КЛИНИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ ЯЩУРА

При остром течении болезни - у крупного рогатого скота отмечаются ухудшение аппетита, вялая жвачка, повышенное слюноотделение. Затем повышение температуры тела до 40,5 - 41,5 °С, угнетение, отказ от корма, прекращение жвачки. На 2-3 день на внутренней поверхности нижней и верхней губы, на беззубом крае нижней челюсти, на языке и слизистой оболочке щек появляются афты, у некоторых животных - в межкопытцевой щели и на вымени. Через 12-24 часа стенки афт разрываются, образуются эрозии, в это время температура тела понижается до нормальной, наступает обильное слюнотечение. У телят ящур протекает в безафтозной форме с явлениями острого гастроэнтерита. Смерть взрослых животных наступает через 5-14 суток, молодняка - через 1-2 суток.

У свиней отмечаются лихорадка, угнетение, ухудшение аппетита. На коже конечностей, в области межкопытцевой щели, венчика и мякиши появляются красные болезненные припухлости, затем афты, которые, разрываясь, образуют эрозии. Заболевание конечностей сопровождается хромотой, иногда спаданием копытца. Чаще афты появляются на пяточке, сосках и редко на слизистой ротовой полости. У взрослых свиней ящур длится 8-25 дней, у поросят-сосунков протекает в септической форме и в первые 2 - 3 дня болезнь вызывает гибель 60 - 80% животных.

В целях предотвращения заноса вируса ящура **НЕОБХОДИМО:**

1. Соблюдать требования зоогигиенических норм и правил содержания животных, приобретать корма из благополучных территорий и проводить их термическую обработку перед скармливанием, оборудовать санитарными пропускниками, дезинфекционными барьерами (ковриками) места въездов (входов) на территорию объектов хозяйства, а также содержать их в рабочем состоянии;
2. Обеспечить регулярное проведение дезинфекции мест содержания животных, хранения и приготовления кормов, а также транспортных средств при въезде на территорию хозяйства;
3. Усилить охрану животноводческих ферм, установить на них строгий ветеринарно-санитарный режим и режим содержания и эксплуатации животных;
4. Систематически проводить дератизацию и дезинсекцию;
5. Обеспечить работу хозяйств по

закрытому типу, исключить допуск к местам содержания животных посторонних лиц, исключить завоз необработанного инвентаря и заезд на территорию транспортных средств, не прошедших специальную обработку;

6. Не приобретать животных и продукцию животного происхождения в местах несанкционированной торговли без ветеринарных сопроводительных документов;

7. Всех вновь приобретаемых животных регистрировать в органах ветеринарной службы и сельских администрациях и осуществлять обязательное карантинирование животных перед вводом в основное стадо;

8. Обеспечить проведение предубойного осмотра животного ветеринарным специалистом. Обеспечить проведение ветеринарно-санитарной экспертизы мяса и продуктов убой ветеринарным специалистом.

МЕРОПРИЯТИЯ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ЗАБОЛЕВАНИЕ ЖИВОТНЫХ ЯЩУРОМ

При возникновении подозрения на заболевание животных ящуром руководитель хозяйства (владелец животного) и ветеринарный специалист, обслуживающий хозяйство (населенный пункт), обязаны немедленно сообщить о возникшем подозрении специалистам государственной ветеринарной службы и до их прибытия в хозяйство (населенный пункт):

- изолировать больных и подозрительных по заболеванию животных в том же помещении, в котором они находились;
- прекратить убой и реализацию животных всех видов и продуктов их убоа;
- прекратить вывоз с территории хозяйства (фермы) продуктов и сырья животного происхождения, кормов и других грузов.

ПРОФИЛАКТИКА ЯЩУРА У ЧЕЛОВЕКА заключается в соблюдении мер личной предосторожности в очаге и санитарно-ветеринарных мероприятиях (при доении, уходе, лечении, убое, при использовании инвентаря и предметов, загрязненных выделениями больных животных). Обязательны пастеризация и кипячение молока, приготовление масла из обработанных сливок, а также тщательное соблюдение мер безопасности при уходе за больными животными и возможном контакте с ними.

Обо всех случаях выявления животных с подозрением на ящур (афтозные язвенные образования на слизистых оболочках языка, губ, десен, афты в межкопытной щели, на коже вымени) незамедлительно сообщите специалистам.

Чегемский районный центр ветеринарии.

Это важно знать!

В целях обеспечения безопасности населения аппарат Антитеррористической комиссии Чегемского муниципального района обращается с просьбой проявлять повышенную бдительность и незамедлительно сообщать в правоохранительные органы обо всех подозрительных лицах, предметах, бесхозных вещах, оставленных в транспорте, местах массового скопления людей.

Территориальная АТК предупреждает об ответственности за заведомо ложные сообщения о готовящихся терактах, закладке СВУ.

В случае необходимости обращаться: в дежурную часть ОМВД РФ по Че-

гемскому району (8 866 30) 4-25-40, в МВД по КБР - (8 866 2) 40-45-96, (8 866 2) 40-49-10.

Также напоминаем, что в администрации Чегемского муниципального района работает «горячая линия», на телефон которой можно сообщать сведения о фактах коррупции, готовящихся преступлений террористического характера, правонарушений, незаконного оборота наркотических средств: 8 (86630) 4-24-64.

Чегем ауузу



Бетни хазырлагъанды Будайланы Мадина

Къобанланы Хамзат

Суу анасы

Жууукълашып кече арасы,
Окъа толкъун жылтырай,
Жыр айтады суу анасы,
Къыл къобузу - алтын ай.

Таш Кёпюрню туюю кёлню
Жагъасында олтуруп,
Ол жырлайды жатхан элни
Адамы жукълай туруп.

Жукъусундан уянайын
Таш Кёпюрню бир жашы,
Кёлге энди къыйналмайын
Жыргъа къул болуп башы.

Къыл къобузун согъа ташда
Субай белли суу ана,
Кёк кезлени гинжилери
Жулдузла кибик жана.

Жукъусундан уянганды
Таш кёпюрден эннген жаш,
Кезю кермей къалгъанды
Аллында турса да таш.

Ахшы сагъышла

Насыплы къызыны жарыкъ кезлерича,
Жюрегимде ойнайла сагъышла.
Сюйген анамы татлы сёзлерича,
Ахшы умутуму алгъышлап.

Кёп жол сакъладыгъыз мени
ёлюмден,

Тамбла кюнлюк ахшы о, сагъышла,
Сизге сый береме таза кёлүмден,
Бергенча ана алгъышына.
Танглада къаягъа къоннган булутлай
Оюмуна къонасыз, сагъышла,
Тюшледе кёрюннген ахшы умутлай
Жашау жолуму алгъышлап.

Мен сагъышлыма, кечемде,
кюнүмде,
Жерде жашау барны алгъышлай,
Сизге баш урама тюшюм бла
кюнүмде
Биргемдеги ахшы сагъышла.

Къажар къыз

Къара чачынгы аязчыкъ тарай,
Айгъа ушатдым ариу жаякъларынгы,
Не сагъыш этесе, тенгизге
къарай?
Толкъун жууа жалан аякъларынгы!

Узакъ жолгъамы ашырдынг
нанынгы?
Уруш кемеде, тенгизлени жаргъан,
Мамырлыкъда сакълап сени
жанынгы,
Жерле арасы тенгизге кетип баргъан!

Ийнан, къууанч бла къайтыр ол
къолунга,
Сабий да ёсдюрюрсюз
мамырлыкъда!
Уруш оту жолукъмаз жаш жолунга,
Дуния акъылы биригиу барлыкъда!



**Табийгъатда жүрек
тынчлыкъ табыу**

Къадар сакъласын ахшы муратынгы,
Къууанчча туугъанса тапхан
ананга!

Мен суратчы болсам - таш
суратынгы
Салыр эдим Къара тенгиз
жагъагъа!

Сюймеклик черек

Дунияда барды сюймеклик черек,
Жашагъан жан андан ичерге керек.
Сюймеклик дууангы тагъып бойнунга,
Энди сен да кирдинг аны къойнуна.

Мени да жокъ энди андан хапарым,
Сездим энди сени къатынга барып.
Тилейме, бер сен манга бир ууукъ суу,
Къызгъан жүрегими сууукъ суу
бла жуу.

Булутсуз кёкде жүзеди толгъан ай,
Мен да жүзейим черекде чабакълай.
Бер манга сен, тилейме, бир ууукъ суу,
Къызгъан жүрегими сууукъ суу
бла жуу.

Мамырлы кёкде жаналла жулдузла,
Аз да болмаз жерде сенича къызла.
Алай сенден ариу жокъду, бил,манга,
Нюрлю кюнүбюз да тенг болмаз
санга.

Сюймеклик черекден манга да
бер суу,
Къызгъан жүрегими сууукъ суу
бла жуу.
Келдим жүрегим сюймекликден
толуп,
Булбул да жырлайд, къызыл гюлге
къонуп.

Саулукъ сакълау

Аякъланы аурутмай сакъларгъа боллукъ бек иги амал барды. Адам атлагъан заманда аны эт шаугютлери къымылдайдыла, къаны иги жүрюп башлайды. Алай асыры кёп жүрюрге жарамагъанын да билрге керекди. Аякъланы шаугютлерине асыры уллу ауурлукъ жетсе да иги тнойюлдо.

Арыгъан аякълагъа сууукъ суу къуя, массаж этилсе игиди. Жаланаыкъ этип, жерге басханны да хайыры уллуду. Сууну да алгъа онг аякъгъа, артда солгъа къуядыла. Алай этгенден сора терк окъуна кюрешедиле. Бир 15 такъыйкъаны да жүрюрге, къыйын болмагъан жумушну этерге боллукъду.

Экитакъыйкъалыкъ массаж сау кюннге жарайды. Аны адам кеси этерге, башха адамгъа да этдирге боллукъду. Сол къолну баш бармагъы бла аякъны туюбунден тобукъну туюбуне дери алты кере ары бла бери ышыйдыла. Андан сора эки къол бла да инчикни энишке жанындан тутуп, тобукъгъа дери жыйырма кере ышыйгъа керекди. Дагъыда тобукъдан жан сюекге дери да ары бла бери жыйырма кере ышыйдыла.

Быллай массаж эрттен, ингир этиледиле. Анга жети такъыйкъа кюротылады. Жаланда жети такъыйкъа - алай хайырын а айтып ангылатыргъа окъуна къыйынды. Ол бизни чархыбызны кючлендиреди, аны тюрлю-тюрлю аурууладан кюрорулайды.

Эрттенликде уянганыгъызлай да, терк окъуна тешекден къобаргъа кюрешмей, бир юч кере созулугъуз, сыртыгъызда жатып, аякъларыгъызны созулугъуз, чабакъ сууда жюзгенча, отуз-алтмыш кере къымылдагыгъыз. Быллай жарау къанны ууладан тазалайды.

Ма алай жатып тургъанлай, дагыда аякъларыгъызны, къолларыгъызны ёрге кётюрюп, хауада отуз-алтмыш кере къымылдагыгъыз. Бу упражнение иничке къан тамырланы ачылыуларына себеплик этеди. Андан сора, сыртыгъызда жатханлай, къол аязларыгъызны бла аякъ тюрлеригизни бирге къошуп, къолларыгъызны ёрге бир ненча кере созулугъуз, аякъларыгъызны уа тешекде ары-бери ышыгъыз. Ол затланы этип бошагъандан сора олтуругъуз да, къол аязыгъыз бла аякъ тюрлеригизни исси болгъунчу ышыгъыз.

Кёпле аякъларыны терлегенлерин ауруугъа санамай, врачха бармайдыла. Ол а, ауруп къыйнамагъанлыкъгъа, санны къарыусуз эте барады.

Аякълары асыры бек терлеген адамгъа жел ургъанлай окъуна кесекле тиедиле, анга заманында багъылмаса уа, иш бек аманнга кетерге боллукъду: пневмониядан, бронха астмадан окъуна аурургъа кюркюу барды.

Аякъла терлемез ючюн юч - терт кюнню ичинде (керек болса уа андан да кёп заманны) аякъланы исси сууда мочалка бла, сапын бла жуууп турургъа керекди. Сора аланы пемза бла ышыса да игиди. Артда кюргъакъсытып, жүзюмден этилген уксус бла аякъ тюрлеригизни, бармакъ орталарын ышыгъыз. Алай этип бошагъандан сора таза аякъ кийим киерге керекди.

Грибок, жарылгъанлары бар эсе, аланы терилери къоба эсе, ала кичий эселе, докторла айтыучу мазыла болушмай эселе, аякъларыгъызны вероника деген хансдан ванналагъа салыгъыз. Бир литр суугъа аллай хансны эки агъачын салып беш такъыйкъа къайнатадыла эмда

ол аякъла тезерча сууугъандан сора анда аланы он - онбеш такъыйкъа тутаргъа керекди. Аны жукъларны аллында этсе игиди.

Кёбюсюнде абадан адамла табанлары къалын да, къаты да болгъанындан бек къыйналадыла. Бир-бирле аякъларын сууда тутуп, жибитип, аллай жерлерин кюркюуусуз бритва бла кырыргъа кюрешедиле.

Алай бир кесекден табанла алгъынча болуп къаладыла. Аны себепли андан эсе аякъларыгъызны тузлу суугъа салып жибитген игиди. Бир литр суугъа бир уллу къашыкъ бла туз салынады. Ол сууда беш - онбеш такъыйкъаны тутаргъа керекди.

Кёпле берчледен (мозольладан) къыйналадыла. Аладан да халкъ билген амалла бла къутулургъа боллукъду. Бек тынч амалы уа буду: сиреньни жашил чапырагъына сапынны жумушакъ этип, берч болгъан жерни байлагъыз. Алай берч кюруп кетгинчи этерге керекди. Башха амал: аякъларыгъызны жылы суугъа салып, жумушатхандан сора берчге алма, балли, шаптал терекден олсагъат жыйылгъан чайырны салыгъыз.

Аякъланы уллу бармакъларыны сюеклери чыкъсала да хычыуун кёрюнемейди. Сюекле алай чыгъа башласала - санда бир тюрленнгенигиз болгъанын билигиз. Аны себепли ашны айырып ашаргъа керекди.

Алай бла бирге битен чархыгъызны да тазаларгъа керек боллукъду. Анга уа тазалаучу клизмала, чабыу, массаж, юсюгъзе суу къуюу себеплик этедиле. Сюек чыкъгъан жерге прополистен компресс салса да игиди.

Аякъ ауруулары бек кюркюуулары-къан тамырланы кенгергенлериди. Ол ауруу кёбюсюнде тютюн ичгенледе тубеучюдо. Кеси да къанны инчикледен ары бармай тохтагъаны бла кюркюуулуду. Кертиди, анга жарагъан дарманла да бардыла. Алай бек алгъа тютюн ичгенни кююп, саулугъугъузну игилендирге керексиз. Андан сора да, ашыгъыздан татлы затла кетерилселе игиди. Эрттен, ингир бир стакан къайнатылгъан суугъан суугъа эки чай къашыкъ алма уксус эмда эки чай къашыкъ бал къошуп ичсе бек игиди. Алма уксусну уа къан тамырлагъа жагъаргъа да боллукъду.



Понедельник, 20 декабря



05.00, 09.25 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор» (6+)
12.15, 01.35, 03.05 «Время покажет»
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 «На самом деле» (16+)
19.45 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Знахарь». Новые серии (16+)
22.35 Праздничный концерт ко Дню работника органов безопасности Российской Федерации (12+)
00.25 К 125-летию Маршала Рокоссовского. «Любовь на линии огня» (12+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.55 Т/с «Кулагины»
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир»
21.20 Т/с «Тайны следствия-21» (16+)
23.35 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)
02.20 Т/с «Собачья работа» (16+)
04.00 Т/с «Байки Митяя»



04.55 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью»
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Бывших не бывает» (16+)
23.40 Х/ф «Начальник разведки» (16+)
00.45 «Основано на реальных событиях»
03.30 Т/с «Грязная работа» (16+)

ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...»
08.50 Х/ф «Верные друзья» (16+)
10.55 Городское собрание (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 15.05, 18.15 Детектив (16+)
13.40 «Мой герой. Михаил Любимов» (12+)
14.50 Город новостей
16.55 «Прощание. Звездные жертвы пандемии» (16+)
22.35 «Холод как предчувствие» (16+)
23.05 «Обжалованию не подлежит. Лютый»
00.30 Петровка, 38
00.45 «Марина Ладынина. В плену измен»
01.25 «Звезды-банкроты» Д/ф (16+)
02.05 «Брежнев, которого мы не знали»
02.45 «Смех с доставкой на дом» (12+)
03.35 Юмористический концерт (16+)
04.30, 05.10 Документальный фильм (12+)



05.20 Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
09.20 Х/ф «В зоне особого внимания»
11.20, 21.25 «Открытый эфир». Ток-шоу
13.25, 14.05, 03.30 Т/с «СМЕРШ» (16+)
14.00 Военные новости (16+)
18.30 «Специальный репортаж» (16+)
18.50 Д/ф «Два дела Феликса Дзержинского». «Убийство в денежном переулке»
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. «Альманах №84» (16+)
20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым» Д/с «Расстрел царской семьи. Судьбы палачей» (12+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной
23.35 Т/с «Каменская» (16+)
01.40 Д/ф «Маршалы Сталина. Константин Рокоссовский» (16+)
02.20 Д/ф «Вторая мировая война. Город-герой Севастополь» (12+)
02.50 Д/ф «Живые строки войны» (12+)
03.15 «Оружие Победы» Д/с (12+)



05.00, 04.35 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко»
06.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории»
15.00 «Документальный спецпроект»
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы»
20.00 Х/ф «Фантастическая четверка»
22.00 «Водить по-русски» (16+)
23.25 «Неизвестная история» (16+)
00.30 Х/ф «Человек-паук. Возвращение домой» (18+)
02.45 Х/ф «Фаворитка» (18+)



06.00, 07.30 «Республика: картина недели» (16+)
06.35 «Ди псэльэгъ-ухэр»
07.10 «Акьылманла айтханлай»
07.20 «Поэтическая тетрадь» (12+)
08.00 «Доброе утро, Кабардино-Балкария!» (12+)
08.55 «Тепсеу мени жашаумду»
17.35 «Сабийгэ-гүфлэ»
17.50 «Спортмайдан»
18.05 «Унутулмазлык тизгинле»
19.00 «НОВОСТИ» (т/к «Мир-24») (16+)
19.45 «Заманлы чархы»
20.15 «Аджэ щлэин»
20.35 «Уэрэдыр зи лэпзгъу»
01.30, 05.30 «Такие талантливые» (12+)
05.45 «Старт ир повразийски» (12+)

Вторник, 21 декабря



05.00, 09.25 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор» (6+)
12.15, 01.15, 03.05 «Время покажет»
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 «На самом деле» (16+)
19.45 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Знахарь». Новые серии (16+)
22.35 сезона. «Доктор» (16+)
23.30 «Вечерний Ургант» (16+)
00.10 «Ольга Аросева. Рецепт ее счастья» (12+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.55 Т/с «Кулагины»
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир»
21.20 Т/с «Тайны следствия-21» (16+)
23.35 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)
02.20 Т/с «Собачья работа» (16+)
04.00 Т/с «Байки Митяя» (16+)



04.55 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью»
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Бывших не бывает» (16+)
23.40 «Основано на реальных событиях»
01.20 Х/ф «Рубеж»
03.00 «Агентство скрытых камер» (16+)
03.30 Т/с «Грязная работа» (16+)



06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...»
08.50 Х/ф «Не хочу жениться!» (16+)
10.30 «Игорь Старыгин. Последняя дуэль» Д/ф (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 15.05, 18.15 Детектив (16+)
13.40 «Мой герой. Нина Годова» (12+)
14.50 Город новостей
16.55 «Прощание. Им не будет 40» (16+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.10 «Знак качества»
00.30 Петровка, 38
00.45 «Хроники московского быта. Трудный ребенок» (12+)
01.25 «Прощание. Фрунзик Мкртчян»
02.05 «Брежнев, которого мы не знали»
02.45 «Смех с доставкой на дом» (12+)
03.40 Юмористический концерт (16+)
04.30, 05.10 Документальный фильм (12+)



05.10 Т/с «СМЕРШ»
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
09.20, 18.30 «Специальный репортаж»
09.35 Х/ф «Ответный ход» (16+)
11.20, 21.25 «Открытый эфир». Ток-шоу
13.25 «Сделано в СССР» Д/с (12+)
13.40, 14.05, 03.40 Т/с «Охота на Вервольфа» (16+)
14.00 Военные новости (16+)
18.50 Д/ф «Два дела Феликса Дзержинского». «Заговор по-слов» (16+)
19.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Владимир Иванов (12+)
20.25 «Улика из прошлого» (16+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной
23.35 Т/с «Каменская» (16+)
01.40 «Ответный ход»
03.00 Д/ф «Влюбленные в небо» (12+)
03.25 «Оружие Победы» Д/с (12+)



05.00, 04.35 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко»
06.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00, 15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории»
17.00, 03.50 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы»
20.00 Х/ф «На крючке» (16+)
22.20 «Водить по-русски» (16+)
23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 Х/ф «Суррогаты» (18+)
02.05 Х/ф «Клетка»



06.00, 07.40, 19.30, 21.40 «Новости дня»
06.20 «Спортмайдан»
06.35 «Уэрэдыр зи лэпзгъу»
07.10 К Дню работников органов безопасности РФ. «По долгу службы» (12+)
08.00 «Доброе утро, Кабардино-Балкария!» (12+)
08.20 «Заманлы чархы»
08.50 «Сабийгэ-гүфлэ»
17.00 Мультфильм
17.10 «Ана тил» («Родной язык»). Телевикторина (балк. яз.) (12+)
17.40 «Узыншагэм и хьумаплэ»
18.05 «Тайм-аут»
19.00 «НОВОСТИ» (т/к «Мир-24») (16+)
20.30 «Кязимни дерслери»
20.50 «Гьащлэм схиуша гьузгу» («Жизнь - не ровная дорога»). Александр Охтов г. Черкеск
22.30, 04.15 «Наши иностранцы» (12+)
23.15 Д/ф «Маршалы Победы: Георгий Жуков и Константин Рокоссовский»
01.30 «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (12+)

Среда, 22 декабря



05.00, 09.25 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор» (6+)
12.15 «Время покажет» (16+)
15.15, 03.05 «Давай поженимся!» (16+)
16.00, 03.45 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 «Время покажет»
18.00 Вечерние новости
18.40 «На самом деле» (16+)
19.45 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Знахарь». Новые серии (16+)
23.35 «Вечерний Ургант» (16+)
00.25 Молодежный чемпионат мира по хоккею 2022 г. Сборная России - сборная Канады

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.55 Т/с «Кулагины»
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир»
21.20 Т/с «Тайны следствия-21» (16+)
23.35 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)
02.20 Т/с «Собачья работа» (16+)
04.00 Т/с «Байки Митяя» (16+)



04.55 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью»
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Бывших не бывает» (16+)
23.40 «Основано на реальных событиях»
01.15 Х/ф «Двадцать восемь панфиловцев» (16+)
03.00 «Агентство скрытых камер» (16+)
03.30 Т/с «Грязная работа» (16+)



06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...»
08.40 Х/ф «Гусарская баллада» (16+)
10.40 «Юрий Яковлев. Я хулиган не только в кино» Д/ф
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 15.05, 18.10 Детектив (16+)
13.40 «Мой герой. Василий Бочкарев»
14.50 Город новостей
16.55 «Прощание. Крис Кельми» (16+)
22.35 «Хватит слухов!»
23.10 «Приговор. Шабтай Калманович» (16+)
00.30 Петровка, 38
00.45 «Прощание. Валерий Ободзинский» (16+)
01.30 «Бедный Чарльз»
02.05 «Брежнев, которого мы не знали»
02.50 «Смех с доставкой на дом» (16+)
03.40 Развлекательная программа (16+)
05.10 Документальный фильм (12+)



05.15 Т/с «Охота на Вервольфа» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
09.25, 01.40 Х/ф «Трактир на Пятницкой» (16+)
11.20, 21.25 «Открытый эфир». Ток-шоу
13.25 «Не факт!» (12+)
14.00 Военные новости (16+)
14.05, 03.50 Т/с «Летучий отряд» (16+)
18.30 «Специальный репортаж» (16+)
18.50 Д/ф «Карим Хакимов» (16+)
19.40 «Главный день». «Песня «День Победы» и Лев Лещенко» (16+)
20.25 «Секретные материалы» Д/с (16+)
23.05 «Между тем» с Натальей Метлиной
23.35 Т/с «Каменская» (16+)
03.05 Д/ф «Звездный отряд» (12+)
03.30 «Москва фронт» Д/с (16+)



05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)
06.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00, 15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным»
14.00 «Невероятно интересные истории»
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы»
20.00 Х/ф «Законопослушный гражданин» (16+)
22.05 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 Х/ф «Пророк»
02.15 Х/ф «Затерянные во льдах» (18+)
03.40 Х/ф «Каскадеры» (18+)



06.00, 07.40, 19.30, 21.40 «Новости дня»
06.15 «Гьащлэм схиуша гьузгу»
07.05 «Кязимни дерслери» («Уроки Кязима») (12+)
07.25 «Тайм-аут»
08.00 «Доброе утро, Кабардино-Балкария!» (12+)
08.20 «Горизонт»
09.05 «Узыншагэм и хьумаплэ»
09.30 «Белорусский стандарт» (12+)
09.45, 13.30, 16.45, 22.30, 01.45, 05.45 «Вместе выгодно»
17.00 «Веселые занятия». Детский ансамбль народного танца «Шагды» (12+)
17.35 «Жомак, жомак жолунга...»
18.00 «Жаншэрхъ»
18.20 «Почта-49»
19.00 «НОВОСТИ» (т/к «Мир-24») (16+)
19.50 «Адабият ушакъла»
20.25 22 декабря - День энергетика.
«Есть такая профессия - Родину освещать!» (12+)
20.50 К 100-летию образования КБР.
«Адыгэ уэрэдыжкым и ляхэз»
21.30 «Актуальная тема» (16+)
04.15 «В гостях у цифры» (12+)

Четверг, 23 декабря



05.00, 09.25 «Доброе утро»
09.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55, 15.15 «Время покажет» (16+)
12.00 Ежегодная пресс-конференция Владимира Путина
18.00 Вечерние новости
18.40 «На самом деле» (16+)
19.45 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
22.00 Т/с «Знахарь». Новые серии (16+)
23.05 «Большая игра» (16+)
00.00 «Вечерний Ургант» (16+)
00.40 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию. Олимпийский отбор. Пары. Короткая программа. Танцы. Ритм-танец (0+)
03.05 «Давай поженимся!» (16+)
03.45 «Мужское/Женское» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 17.00, 20.00 Вести
12.00 Ежегодная пресс-конференция Владимира Путина
15.00, 18.40 «60 минут». Ток-шоу (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир»
21.20 Т/с «Тайны следствия-21» (16+)
23.35 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)
02.20 Т/с «Собачья работа» (16+)



04.55 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
08.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
10.25, 15.00 «Место встречи»
12.00 Ежегодная пресс-конференция Владимира Путина
16.45 «За гранью»
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Бывших не бывает» (16+)
23.35 «Поздняков»
23.50 «Из воздуха»
00.50 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01.40 Х/ф «Союз нерушимый» (16+)
03.30 Т/с «Грязная работа» (16+)



06.00 «Настроение»
08.10 Х/ф «Вий» (16+)
09.40 Х/ф «Неподсуден» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 15.05, 18.15 Детектив (16+)
13.40 «Мой герой. Александр Мостовой» (12+)
14.50 Город новостей
16.55 «Прощание. Владислав Галкин»
22.35 «10 самых... Молодые дедушки» (16+)
23.10 «Валерий Гаркалин. Без ангела-хранителя» Д/ф (16+)
00.30 «Слово солдата Победы» Д/ф (12+)
01.20 Петровка, 38 (16+)
01.35 «Закон и порядок» (16+)
23.55, 01.55, 03.55, 05.55 «Будь, готов!» (12+)
00.15, 04.30 «Наши иностранцы» (12+)
01.15 «Евразия. Регионы» (12+)
04.15 «Старт ир повразийски» (12+)



05.20, 13.30, 14.05, 04.40 Т/с «Летучий отряд» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
09.20 Х/ф «Повторный брак» (16+)
11.20, 21.35 «Открытый эфир». Ток-шоу
14.00 Военные новости (16+)
18.45 Д/ф «Карим Хакимов» (16+)
19.40 «Легенды телевидения». Кира Прошутинская (12+)
20.25 «Код доступа»
23.15 «Между тем» с Натальей Метлиной
23.45 Т/с «Каменская» (16+)
01.45 Х/ф «Остров погибших кораблей»
03.55 Д/ф «Гагарин»
04.20 «Москва фронт» Д/с (16+)



05.00, 06.00 «Документальный проект»
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00, 15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным»
14.00 «Невероятно интересные истории»
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы»
20.00 Х/ф «Шальная карта» (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 Х/ф «Спасатель» (18+)
02.55 Х/ф «Падший»



06.00, 07.40, 19.30, 21.40 «Новости дня»
06.15 К 100-летию образования КБР.
«Адыгэ уэрэдыжкым и ляхэз»
06.55 «Адабият ушакъла»
07.30 «Актуальная тема» (16+)
08.00 «Доброе утро, Кабардино-Балкария!» (12+)
08.20 «Жаншэрхъ»
08.40 «Веселые занятия»
09.15 «Жомакыгъа чакъырабыз»
17.00 «Бессмертный полк» (12+)
17.20 «Жомак, жомак жолунга...»
17.50 «Диньмрэ гьащлэмрэ»
18.20 «Почта-49»
19.00 «НОВОСТИ» (т/к «Мир-24») (16+)
19.45 «Служба «02» сообщает» (12+)
19.55 «По маршрутам истории» (12+)
20.20 «Акьылманла айтханлай...»
20.30 «Заман бла бирге»
21.00 «К 100-летию образования КБР. «Адыгэ уэрэдыжкым и ляхэз»
22.15, 23.45, 00.45, 02.15, 03.15, 05.15 Мир. Мнение (12+)
22.30 «Любимые актеры 2.0» (12+)
23.15 «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (12+)
23.55, 01.55, 03.55, 05.55 «Будь, готов!» (12+)
00.15, 04.30 «Наши иностранцы» (12+)
01.15 «Евразия. Регионы» (12+)
04.15 «Старт ир повразийски» (12+)



Пятница, 24 декабря



05.00, 09.25 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55, 03.00 «Модный приговор» (6+)
12.15 «Время покажет» (16+)
13.45 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию. Олимпийский отбор. Танцы. Произвольный танец 15.15, 03.50 «Давай поженимся!» (16+)
16.00, 04.30 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным (16+)
18.00 Вечерние новости
18.25 «Поле чудес» (16+)
19.40 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию. Олимпийский отбор. Женщины. Короткая программа
21.00 «Время»
21.30 «Голос». Юбилейный сезон (12+)
23.25 «Вечерний Ургант»
00.20 Д/ф «Первая женщина во главе Дома Моды Christian Dior» (12+)
01.25 «Вечерний Unplugged»
02.15 «Наедине со всеми»

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 20.45 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.55 Т/с «Кулагины» (16+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 «Юморина-2021» (16+)
23.00 «Веселья час» (16+)
00.50 Х/ф «Любовь как несчастный случай» (16+)
04.00 Т/с «Байки Митяя» (16+)



04.55 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25 «Простые секреты»
09.15, 10.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
10.45 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины» (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи»
16.45 «ДНК» (16+)
17.50 «Жди меня» (12+)
20.00 Х/ф «Борец» (16+)
00.20 Х/ф «Доктор Лиза»
02.25 Квартирный вопрос
03.15 Т/с «Грязная работа»

ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.15 Х/ф «Карнавал» (16+)
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50, 15.05, 20.00 Детектив
13.40 «Мой герой. Александр Пушкин» (12+)
14.50 Город новостей
16.55 «Актерские драмы. Выйти замуж за режиссера» Д/ф (12+)
18.15 Х/ф «Новый сосед»
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.15 Кабаре «Черный кот»
00.55 «Леонид Филатов. Высший пилотаж» Д/ф (12+)
01.35 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова» Д/ф (12+)
02.40 Петровка, 38 (16+)
02.45, 03.25 Документальный фильм (12+)
04.05 Юмористический концерт (16+)
05.00 «Страна чудес» (6+)

ЗВЕЗДА

06.10 Т/с «Летучий отряд»
08.20, 09.20 «Военная приемка. След в истории». «Суворов. Штурм Измаила» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
10.00, 13.25, 14.05, 16.30, 18.40, 20.05, 21.25 Т/с «Государственная граница» (16+)
14.00 Военные новости (16+)
23.10 «Десять фотографий». Нонна Гришаева (12+)
00.00 Х/ф «Повторный брак»
01.50 Х/ф «Средь бела дня...»
03.20 Д/ф «Выбор Филби»
03.55 Х/ф «Дайте жалобную книгу» (16+)

Суббота, 25 декабря



06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники»
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 «Этери Тутберидзе. Откровенный разговор» (16+)
11.15 К 50-летию любимого артиста. «Владислав Галкин. Близко к сердцу» (16+)
12.15 К юбилею Леонида Филатова. «Про Федота-стрельца, удалого молодца» (12+)
13.25 «Леонид Филатов. Надеюсь, я вам не наскучил...»
14.20 К 95-летию со дня рождения Екатерины Савиновой. Кино в цвете. «Приходите завтра...» (0+)
16.10 «Кто хочет стать миллионером?»
17.45 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию. Олимпийский отбор. Пары. Произвольная программа. Женщины. Произвольная программа
21.00 «Время»
21.20 «Сегодня вечером»
00.25 Х/ф «Хороший доктор»
02.05 «Наедине со всеми»
02.50 «Модный приговор»
03.40 «Мужское/Женское»

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному»
11.00 Вести
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
12.35 «Доктор Мясников»
13.40 Т/с «Принцесса и нищенка» (16+)
18.00 «Привет, Андрей!» Вечернее шоу Андрея Малахова
20.00 Вести в субботу
21.00 Х/ф «Аист на крыше»
01.05 Х/ф «Я буду ждать тебя всегда» (16+)



04.40 «Он вот такой, Владислав Галкин!» (16+)
05.35 Х/ф «Егорюшка» (16+)
07.25 Сморг (0+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминим» (0+)
08.45 «Поедем, поедим!» (0+)
09.25 Едим дома (0+)
10.20 Главная дорога (16+)
11.00 «Живая еда с Сергеем Малоземовым» (12+)
12.00 Квартирный вопрос (0+)
13.05 «Однажды...» (16+)
14.00 «По следу монстра»
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели. (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 Ты не поверишь! (16+)
21.20 «Секрет на миллион». Рождественские встречи Пресняковых (16+)
23.25 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном
00.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Актеры мюзикла Норд-Ост (16+)
01.55 «Дачный ответ» (0+)
02.45 «Агентство скрытых камер» (16+)
03.25 Т/с «Грязная работа»

ЦЕНТР

05.40 Х/ф «Случай из следственной практики» (16+)
07.10 Православная энциклопедия (6+)
07.40 Х/ф «Волшебник» (16+)
09.25, 04.50 «Страна чудес»
10.00 «Самый вкусный день»
10.30 «Смех с доставкой на дом» (12+)
10.50, 11.45 Х/ф «Голубая стрела» (16+)
11.30, 14.30, 23.40 События
12.50, 14.45 Х/ф «Папа напрокат» (16+)
17.15 Детектив (16+)
21.00 «Постскриптум»
22.15 «Право знать!» Ток-шоу
23.50 «Первые лица. Смертельная скорость» Д/ф (16+)
00.30 «90-е. Комсомольцы»
01.20 «Холод как предчувствие» (16+)
01.35 «Хватит слухов!» (16+)
02.05 «Прощание. Им не будет 40» (16+)
02.45 «Прощание. Крис Кельми» (16+)

Воскресенье, 26 декабря



04.40, 06.10 Т/с «Семейный дом» (16+)
06.00, 10.00, 13.50 Новости
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.40 «Часовой» (12+)
08.10 «Здоровье» (16+)
09.20 «Непутевые заметки»
10.20 К 50-летию со дня рождения Сергея Бодрова. «В чем сила, брат?» (12+)
11.25 Х/ф «Брат 2» (16+)
14.10 Праздничный концерт ко Дню спасателя (12+)
15.45 «Горячий лед». Чемпионат России по фигурному катанию. Олимпийский отбор. Показательные выступления. Прямой эфир из Санкт-Петербурга
18.05 Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон» (16+)
21.00 «Время»
22.40 Что? Где? Когда? (16+)
00.25 Хоккей. Молодежный чемпионат мира 2022 г. Сборная России - сборной Швеции
03.00 «Модный приговор» (6+)
03.50 «Мужское/Женское» (16+)

РОССИЯ 1

05.20, 03.15 Х/ф «От сердца к сердцу» (16+)
07.15 «Устами младенца»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
10.10 «Сто к одному»
11.00 Вести
11.30 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт (16+)
13.50 Т/с «Принцесса и нищенка» (16+)
17.40 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица». Финал
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 «Воскресный вечер с В. Соловьевым» (12+)
01.30 Х/ф «Молчун» (16+)



04.55 Х/ф «Союз нерушимый» (16+)
06.35 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 «У нас выигрывают!» Летерейный шоу (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 «Фактор страха»
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Следствие вели. (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.10 «Суперстар! Возвращение». Новый сезон. Финал (16+)
23.25 «Основано на реальных событиях» (16+)
02.25 «Агентство скрытых камер» (16+)
03.30 Т/с «Грязная работа» (16+)

ЦЕНТР

06.15 Х/ф «Маруся» (16+)
07.50 Х/ф «Маруся. Трудные взрослые» (16+)
09.50, 11.45 Х/ф «12 стульев» (16+)
11.30, 00.35 События
13.25 «Москва резиновая» (16+)
14.30 Московская неделя
15.05 «Вия Артмане. Королева несчастий» Д/ф (16+)
16.50 «Хроники московского быта. Рекордсмены кино» (12+)
17.35, 21.50, 00.50 Детектив (16+)
01.40 Петровка, 38 (16+)
01.50 Х/ф «Голубая стрела» (16+)
03.20 Развлекательная программа (16+)
04.50 «Страна чудес» (6+)
05.20 «Обжалованию не подлежит. Лютый» Д/ф (12+)

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф «Сталинград» (16+)
09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка»
10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. «Альманах №82» (16+)
11.30 «Секретные материалы» Д/с «Штурм Вены. Бой за последний мост» (16+)
12.20 «Код доступа» (12+)
13.10 «Специальный репортаж» (16+)
13.30 «Война в Корее». Документальная драма (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.25 «Легенды советского сыска» Д/с (16+)
22.45 «Сделано в СССР» Д/с
23.00 «Фетисов». Ток-шоу
23.45 Х/ф «Дорогой мой человек» (16+)
01.50 Х/ф «Чужая родня»
03.25 «Война в Корее». Док/драма (16+)



05.00 «Тайны Чапман» (16+)
07.20 Х/ф «Стелс» (16+)
09.40 Х/ф «Рэмбо 4» (16+)
11.20 Х/ф «Рэмбо. Последняя кровь» (16+)
13.10 Х/ф «Бегающий человек»
15.05 Х/ф «Беглец» (16+)
17.50 Х/ф «Служители закона» (16+)
20.20 Х/ф «Враг государства»
23.00 «Добров в эфире» (16+)
23.55 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» (16+)
01.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
04.25 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко»



06.00 «Ыйык» (балк. яз.)
06.20 «Акылманла айтханлай»
06.35 «Полет в бессмертие». О Герое Советского Союза Алим Байсултанове (12+)
07.00 «Льгагалэ». Андрей Хакушев (балк. яз.) (12+)
07.40 «Республиканский щыкыбархэр» (балк. яз.) (16+)
07.55 «Ди пщэфлалэм» («Готовим для вас») (балк. яз.)
08.35 «Билляча». Познавательно-развлекательная передача для детей (6+)
09.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 04.00, 04.30 Новости
09.15, 15.30, 01.30 «Наше кино. История большой любви» (12+)
09.45, 22.30 «Белорусский стандарт» (12+)
09.55, 13.30, 14.55, 22.55, 00.30, 01.55, 04.55 «Евразия. Культурно» (12+)
10.15, 01.15 «Такие талантливые» (12+)
10.30, 14.45, 02.15 «Наши иностранцы» (12+)
10.45, 14.15, 00.15, 03.45 «5 причин остаться дома» (12+)
10.55, 12.55, 13.55, 15.55, 23.55, 00.55, 03.55 «Будь, готов!» (12+)
11.15, 22.45 «Евразия. Дословно» (12+)
11.30 Итоговая программа «Вместе»
12.30, 23.45 «Сделано в Евразии» (12+)
12.45 «Культ личности» (12+)
13.15, 04.15 «Легенды Центральной Азии» (12+)
13.45, 00.45 «Вместе выгодно» (12+)
14.30, 22.15, 23.30, 04.45 «Специальный репортаж»
15.15, 23.15, 03.30 «Евразия. Регионы» (12+)
16.00 «Эртте биреу бар эди...» («Жили-были...») (балк. яз.)
16.10 «Нанэ и псэ» («Мамина радость») (балк. яз.) (12+)
16.35 Ф. Достоевский. «Преступление и наказание». спектакля русского госдрамтеатра им. М. Горького (12+)
17.50 «Почта-49» (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе» (т/к «Мир-24») (16+)
19.30 «Сахна» («Сцена»). Памяти народной артистки КЧР Лианы Ижаевой (балк. яз.)
20.10 К 100-летию образования КБР. «Авиаторы» (12+)
20.45 «Акылгъэш». Мусарби Сокуров (балк. яз.) (12+)
21.30 «Республика: картина недели» (16+)
02.30 Итоговая программа «Вместе» (16+)

Зигзаги судьбы

Ляля БЕЛАЯ

Сердце не обманет, сердце не предаст

В семье Залины все дочери славились своей красотой. Но даже среди признанных красавиц-сестер она выделялась какой-то особенной, броской привлекательностью. Длинная коса тяжелых медно-каштановых волос, карие глаза с поволокой, веселый, жизнерадостный характер привлекали к ней внимание множества поклонников. После школы она быстро вытянулась и обрела пышные женственные формы. «Такая долго не засидится», - были убеждены соседки.

Девушка, воспитанная в строгих традициях, не могла ни взглядом, ни жестом выдать, что в ее душе уже расцвело первое, очень нежное и хрупкое чувство. Хасан был соседским парнем, из семьи приезжих с дальних краев. В селе их считали чужаками. Отец Залины всегда повторял дочерям: «Вы должны выйти замуж за ребят из знакомых нам семей, чтобы я знал репутацию рода, чтоб общались на одном языке и имели схожие обычаи и традиции».

Здороваясь по утрам на улице, Хасан не мог оторвать взгляд от юной красавицы, но не осмеливался открыто ухаживать за ней, так гордо и независимо она держалась. Но однажды по дороге домой, выйдя из рейсового автобуса, Залина попала под проливной дождь. Спасаясь от холодного осеннего дождя, спрятавшись под раскидистым деревом, и там же увидела в мокрой рубашке Хасана. Поздоровались и неожиданно разговорились. Ветки дерева скрывали их от посторонних взглядов, увлеченные друг другом они не заметили, как давно закончился дождь и наступили ранние сумерки. К своим домам подходили порознь, но уговорились встретиться под деревом завтра.

Влюбленная пара целый день жила ожиданием встречи. Встретились и вновь потеряли счет времени. Они были совершенно непохожими людьми, с разными вкусами и привычками, но какая-то могучая сила неумолимо тянула их друг к другу. «Я не могу без тебя», - как-то признался Хасан. - Завтра наши старшие пойдут к твоему отцу и попросят твоей руки».

На следующий день в дом Залины пришла делегация гостей. Она спряталась в дальней комнате, с тре-

петом ожидая решения отца. Гости неожиданно быстро ушли. Залина пришла на зов отца, опустив голову. Если бы отец был разгневан, она, наверное, нашла бы силы для сопротивления. Но он выглядел очень печальным и ... разочарованным.

- Не ожидал я от тебя такого. Тайком сговорилась с чужаком, не посмотрела на мой запрет, ни на то, что старшая сестра еще не замужем. Ты опозорила меня и поссорила с соседями. Вот тебе мое окончательное решение - этой свадьбе не бывать, ты выйдешь замуж за сына моего друга, и я не потерплю от тебя никакого неповиновения. Иначе считай, что у тебя нет отца.

У Залины перехватило дыхание. Ее жег стыд перед отцом и ощущение огромного и непоправимого горя.

- Папа, - бросилась она ему в ноги. - Прости меня, ты лучше, конечно, знаешь, как мне поступить, не говори этих страшных слов.

После этого дня сердце девушки словно окаменело. Равнодушно она наблюдала, как вышла замуж ее старшая сестра, как собирали на свадьбу ее приданое. Муж был знаком ей с детства. Дружба с ним помогла ей свыкнуться со своим новым статусом. Супруг терпеливо ждал ответных чувств, его любви хватало на двоих, она же была ему благодарна, что он не требовал доказательств взаимности. Первые недели после свадьбы недалеко от дома Залина увидела Хасана. Парень выглядел больным и осунувшимся.

- Выйди к парню и объяснись с ним, так долго продолжаться не может, - сказал муж. Залина подошла к Хасану, но не смогла произнести ни слова. Они долго смотрели друг на друга, потом Хасан повернулся и ушел. Больше он не появлялся.

Через год родился у Залины сын. Она обожала мальчика и перенесла на него всю нерастрченную любовь. Соседи рассказывали, что Хасан уехал в город и тоже создал семью. Иногда она вспоминала его и представляла их встречу. После этих воспоминаний долго ныло сердце, как-то будто что-то мешало дышать.

Жизнь шла своим чередом, напоминая кадры из черно-белого кино. Привычно, обыденно и размерено.

Весёлая пятница
Развлекательная страничка

- Мне ли жаловаться на судьбу, - думала Залина. - Любимый сын, любящий муж, сколько женщин мне может позавидовать.

Шли годы. У мужа обнаружилась тяжелая неизлечимая болезнь. Залина преданно ухаживала за ним, пытаясь облегчить мучения. После похорон ее накрыло чувство незащищенности и неприкаянности. От полного отчаяния спасала забота о сыне, мальчик тяжело переживал потерю отца.

- Мама, ты у меня такая красивая, на тебя все прохаживаются, - говорил Залине сын.

- Никто мне, сынок, не нужен, лишь бы у тебя все было хорошо.

Сын вырос, поступил в университет, обещал познать маму со своей девушкой. Залина чувствовала, что у него скоро будет своя жизнь и приняла это как неизбежное.

Однажды раздался звонок: «Здравствуй, Залина, ты меня узнаешь?» Залина почувствовала, как замерло, пропуская такт, сердце.

- Узнаю. Как ты?

Они встретились спустя долгие годы, и жизнь вокруг вдруг обрела яркие краски.

- Как же долго мы жили друг без друга, какая это была ошибка, наша разлука.

- После смерти жены я один воспитывал дочерей. Недавно выдал их замуж и почувствовал себя таким одиноким, - рассказывал Хасан.

Они говорили и понимали что годы, прибавив седьны на висках, не погасили взаимного притяжения, что судьба была к ним несправедлива, украв у их любви долгие годы счастья.

Наши герои уже взрослые люди и им трудно перевернуть уже устоявшийся уклад жизни. Теперь они часто говорят подолгу по телефону или, взявшись за руки, гуляют по аллеям парка.

Гороскоп на неделю
с 20 по 26 декабря

Овен

У Овнов укрепляются супружеские отношения. В эти дни звезды предписывают вам чаще появляться на публике вместе и решать любые вопросы сообща. Возможна совместная поездка, в том числе туристическая, в другую страну или отдаленный регион. Также вас могут пригласить на какое-то торжественное мероприятие: например, на празднование свадьбы или юбилея. Во второй половине недели ваше внимание, скорее всего, переключится на урегулирование карьерных и финансовых вопросов. Рекомендуется воздерживаться от личных инициатив в отношениях с начальством и действовать в строгом соответствии с планом. Вам могут повысить зарплату или выдать премию. Учитывая, что это предновогодняя неделя, дополнительные финансовые поступления будут очень кстати: вы сможете сделать больше покупок.

Телец

Тельцы смогут успешно заниматься лечением простудных и хронических заболеваний. Ваше самочувствие значительно улучшится. Это хорошее время для проведения плановых операций и начала цикла диеты. Если вы курите и хотите покончить с этой вредной привычкой, попробуйте отказаться от сигарет с понедельника. Это хороший день для избавления от любых психологических и физиологических зависимостей. Вторая половина недели складывается неоднозначно. Вы почувствуете прилив сил и оптимизма, возрастает тяга к знаниям, что положительно отразится на учебе. При этом старайтесь не допускать противоправных действий и не взаимодействовать с сомнительными людьми. Это может привести к юридическим осложнениям и негативно отразится на вашей репутации.

Близнецы

Для семейных Близнецов первая половина недели складывается удачно. Ваши усилия по воспитанию детей увенчаются успехом, ребёнок станет вести себя более дисциплинированно. В супружеских отношениях сейчас выгодно быть ведомыми. Постарайтесь лучше воспринимать исходящие от любимого человека инициативы. Проявляйте такие качества, как гибкость и коммуникабельность. Это поможет легче преодолеть трудности. Вторая половина недели потребует от вас готовности действовать быстро, оперативно. Вы можете оказаться в ситуации, когда будет мало времени на обдумывание. Например, не исключены технические аварии, поломки бытовой техники.

Рак

В первой половине недели состояние здоровья типичных Раков будет находиться в прямой зависимости от того, наведен ли порядок в доме и на работе. Рекомендуется провести генеральную уборку в квартире, перебрать все вещи, выбросить лишнее и ненужное, очистить своё жизненное пространство. Также не забывайте о мерах по профилактике здоровья. Вторая половина недели будет связана с улучшением отношений в супружестве. Если вам не удавалось добиться взаимопонимания с партнёром по браку, прибегните к посредничеству близких людей. Отношения с друзьями в этот период складываются великолепно. Вы будете ощущать реальную поддержку с их стороны. Между тем это не лучшее время для обращения к представителям власти с официальными запросами.

Лев

У семейных Львов в первой половине недели наступит благоприятное время для воспитания детей. Постарайтесь сделать все возможное, чтобы устроить своему ребёнку праздник. Сведите малыша в цирк или в театр юного зрителя, поинтересуйтесь, не хотел бы он заниматься в творческом кружке или спортивной секции. Активное взаимодействие с детьми подействует на вас благотворно. Скорее всего, вы будете испытывать творческий подъем. Это замечательное время для романтических знакомств, покупки подарков к новому году, праздникам. Вторую половину недели используйте для урегулирования текущих практических вопросов и наведения порядка в делах. У вас будет достаточно энергии и желания, чтобы заниматься уборкой в доме и разборкой документов на работе.

Дева

Девам рекомендуется заниматься решением семейных и материальных вопросов. Речь идёт прежде всего о необходимых предпраздничных покупках и решении бытовых проблем. Постарайтесь сдать в ремонт сломанную бытовую технику или купить новую. Избавляйтесь от всего устаревшего и ненужного. Звезды советуют не забывать о старших родственниках, родителях. Позаботьтесь о них, поинтересуйтесь, не нужна ли им ваша помощь. Вторая половина недели может принести обновление в ваши романтические отношения. Сделайте какой-нибудь приятный сюрприз своему любимому человеку. Также постарайтесь быть внимательнее, деликатнее и терпимее в отношениях.

Первая половина этой недели принесёт большие возможности для реализации своего потенциала. Вы сможете использовать свою фантазию, раскрыть в себе новые таланты. Весьма вероятны новые знакомства, неожиданные встречи и необычные любовные свидания. Рекомендуется в течение этого периода воздержаться от потворства своим слабостям, отказаться от любых излишеств. Вторая половина недели позволит увидеть новые перспективы. Весьма вероятно, что вы встретите людей, которые

Весы

Весы будут вовлечены в интенсивное общение. Вас могут попросить оказать какие-то услуги знакомым или соседям. Занимаясь не вполне своими делами, вы тем не менее приобретёте полезный опыт и расширите свой круг общения. Помогая одним решить их вопросы, вы нарабатываете положительный потенциал, который вернется к вам через добро от других людей. Также это прекрасное время для учебы, сдачи экзаменов и зачетов. Вторая половина недели складывается неоднозначно для семейных отношений. Не исключены конфликтные ситуации и недоразумения с партнёром по браку. При этом материальное благосостояние в семье улучшится, возможны крупные покупки для дома.

Скорпион

У Скорпионов заметно улучшится финансовое положение. Это может быть связано с получением премии или иного денежного вознаграждения. Используйте финансовые ресурсы для того, чтобы сделать условия проживания более комфортными и уютными. Также это хорошее время для покупки бытовой техники для кухни и ванной (стиральной машины, газовой плиты, микроволновой печи или холодильника). Все это будет способствовать улучшению психологического климата в семье. Вторая половина недели может быть связана с интенсивными контактами, поездками, хлопотами и предновогодней суетой. Заметно укрепятся супружеские отношения. Постарайтесь не вваливать на себя слишком много работы. Это может негативно отразиться на вашем состоянии здоровья. Особенно берегите нервную систему от перегрузок.

Стрелец

Стрельцам звезды советуют держать свои дела под личным контролем. Многие будут зависеть от вашей инициативы и энергии. Сейчас вы почти свободны от внешних влияний, ограничений и можете сами формировать события своей жизни. Если какие-то вопросы не вполне для вас понятны, не стесняйтесь спросить совета: вам обязательно помогут. Возрастает роль друзей, знакомых, родственников, с которыми вы также сможете обратиться со своими вопросами. Вторая половина недели, скорее всего, будет связана с ростом доходов. Можно совершать крупные покупки, однако воздерживайтесь от траты денег на развлечения и азартные игры. Также пока рано покупать новогодние подарки для друзей и любимого человека.

смогут вас поддержать, помогут раскрыть ваш потенциал. Это отличное время для личного развития, но стоит избегать развития излишних резких и спонтанных решений. Чрезмерная тяга к свободе сейчас может стать препятствием на пути к вашему успеху.

Козерог

В первой половине недели Козерогам рекомендуется найти время для отдыха. В уединении вы будете чувствовать себя наиболее комфортно, сможете спокойно сосредоточиться и отдохнуть, обрести столь важное сейчас внутреннее равновесие. Набирайтесь сил, они вам понадобятся во второй половине недели. С четверга вы вновь станете энергичными и оптимистичными. Это хорошее время для любых начинаний и творческих планов. Сделайте что-нибудь приятное тем людям, которых любите (детям, объекту вашей симпатии). Между тем старайтесь не совершать ничего такого, что не понравится вашим родителям и членам семьи, иначе конфликтов не избежать.

Водолей

В первой половине недели типичные Водолеи будут всеми мыслями устремлены в будущее. Хотя вам и так свойственно мечтать и жить немного впереди событий, обгоняя реальность, сейчас это качество проявится особенно ярко. Вы можете почувствовать усиление дара предвидения, некоторые события вам удастся предугадать. Именно поэтому эти дни рекомендуются использовать для планирования своей жизни. Также это хорошее время для расширения круга общения, личностного развития, обучения. Вторая половина недели не располагает к публичной деятельности. Лучше провести этот период в уединении, отдыхая в семейном кругу. Весьма эффективными будут духовные практики, сеансы медитации и релаксации.

Рыбы

Рыбы в первой половине недели смогут добиться желаемых целей, если будут действовать настойчиво и последовательно. В это время вам могут оказать помощь авторитетные люди, наделенные властью. Если решение каких-то вопросов зависит от родителей, смело обращайтесь к ним за помощью: они вряд ли откажут. В понедельник и вторник можно брать и давать деньги в долг. Вторая половина недели складывается довольно благоприятно. В круг вашего общения войдут новые люди, которые впоследствии станут вашими единомышленниками. Вы узнаете много интересного и полезного, будете в курсе всех актуальных новостей. Также это хорошее время для поездок за город (на дачу или на природу) в компании друзей и родственников.

Управление Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по КБР информирует,

что в соответствии с протокольным поручением от 09.03.2021 №2 Управления Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Северо-Кавказскому федеральному округу осуществляет федеральный государственный надзор в области геодезии и картографии за соблюдением требований к обеспечению сохранности пунктов государственной геодезической сети, государственной нивелирной сети и государственной гравиметрической сети (далее - ГГС, ГНС и ГРС), а также пунктов геодезических сетей специального назначения, включая сети дифференциальных геодезических станций.

Правовой статус государственной геодезической сети определяется Земельным кодексом Российской Федерации, а также Федеральным законом от 30.12.2015 № 431-ФЗ «О геодезии, картографии и пространственных данных и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», вступившим в силу с 1 января 2017 года, и иными нормативными правовыми актами (далее - Федеральный закон № 431-ФЗ).

В соответствии со ст. 42 Земельного кодекса РФ собственники земельных участков и лица, не являющиеся собственниками земельных участков, обязаны сохранять межевые, геодезические и другие специальные знаки, установленные на земельных участках в соответствии с законодательством.

Правообладатели земельных участков или объектов капитального строительства могут заметить необычные металлические пирамиды, бетонные столбы или деревянные сооружения. Эти сооружения - геодезические знаки. Их назначение служить опорными пунктами государственной геодезической сети, отмечая на местности точки, координаты которых определены с высокой точностью.

Геодезический знак - это сооружение на геодезическом пункте, служащее для обозначения геодезического пункта на местности, а также для установки геодезического инструмента. Сами геодезические пункты состоят, как правило, из наземного сооружения - центра геодезического знака, подземного сооружения - центра геодезического пункта, а также наружного оформления в виде околки или насыпи. Главной частью геодезического пункта является заглубленный в грунт центр. Он и является носителем координат.

Приказом Росреестра от 21.10.2020 №11/0391 установлен порядок уведомления правообладателями объектов недвижимости, на которых находятся пункты государственной геодезической сети, государственной нивелирной сети и государственной гравиметрической сети, а также лицами, выполняющими геодезические и картографические работы, федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на оказание государственных услуг в сфере геодезии и картографии, о случаях повреждения или уничтожения пунктов государственной геодезической сети, государственной нивелирной сети и государственной гравиметрической сети.

Порядок устанавливает, что правообладатели земельных участков, на которых расположены пункты государственной геодезической сети, государственной нивелирной сети и пункты государственной гравиметрической сети, в случае выявления уничтожения или повреждения пункта в течение 15 календарных дней со дня обнаружения уничтожения или повреждения пункта обязаны направить в уполномоченный орган информацию об уничтожении или повреждении пункта с указанием адреса (местоположения) и (или) кадастрового номера объекта недвижимости, на котором находится (находился) пункт, а также причины уничтожения или повреждения пункта (если она известна).

Информация может быть направлена в виде документа на бумажном носителе, электронного документа или путем заполнения специального раздела на сайте Росреестра в сети «Интернет».

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 12.10.2016 № 1037 «Об утверждении Правил установления охранных зон пунктов государственной геодезической сети, государственной ни-

вирной сети и государственной гравиметрической сети и признании утратившим силу постановления Правительства Российской Федерации от 7 октября 1996 г. № 1170» (далее - Постановление № 1037) 26.03.2018 установлены и внесены в Единый государственный реестр недвижимости охранные зоны пунктов государственной геодезической сети, на территории Чегемского муниципального района в количестве 19 шт.

Порядок установления, изменения, прекращения существования охранных зон пунктов государственной геодезической сети, государственной нивелирной сети и государственной гравиметрической сети определяется Постановлением Правительства РФ от 21.08.2019 № 1080 «Об охранных зонах пунктов государственной геодезической сети, государственной нивелирной сети и государственной гравиметрической сети» (далее - Постановление № 1080).

Границы охранных зон пункта на местности представляют собой квадрат (сторона 4 метра), стороны которого ориентированы по сторонам света и центральной точкой (точкой пересечения диагоналей) которого является центр пункта.

В соответствии с Постановлением №1080 в пределах границ охранных зон пунктов запрещается использование земельных участков для осуществления видов деятельности, приводящих к повреждению или уничтожению наружных опознавательных знаков пунктов, нарушению неизменности местоположения их центров, уничтожению, перемещению, засыпке или повреждению составных частей пунктов. Также на земельных участках в границах охранных зон пунктов запрещается проведение работ, размещение объектов и предметов, которые могут препятствовать доступу к пунктам.

В случае необходимости осуществления вышеуказанных видов деятельности и работ проводится ликвидация пунктов с одновременным созданием новых пунктов в соответствии с частями 4 - 6 статьи 8 Федерального закона «О геодезии, картографии и пространственных данных и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» от 30.12.2015 № 431-ФЗ лицом, выполняющим указанные работы, на основании решения Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии или ее территориальных органов.

Согласно п. 13 ст. 8 Федерального закона № 431-ФЗ правообладатели объектов недвижимости, на которых находятся пункты государственной геодезической сети, государственной нивелирной сети и государственной гравиметрической сети или части указанных пунктов, также обязаны предоставлять возможность подъезда (подхода) к указанным пунктам при выполнении геодезических и картографических работ, а также при проведении ремонта и восстановления указанных пунктов.

Неуведомление собственником, владельцем или пользователем земельного участка, здания либо сооружения, на которых размещены геодезические пункты федерального органа исполнительной власти по геодезии и картографии или его территориального (регионального) органа об уничтожении, о повреждении или о сносе этих пунктов, а равно отказ в предоставлении возможности подъезда (подхода) к этим пунктам для проведения на них наблюдений и иных работ - влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере от одной тысячи до пяти тысяч рублей (часть 4 статьи 7.2 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях).

Умышленное или по неосторожности уничтожение, повреждение или снос пунктов государственных геодезических сетей гражданами, должностными лицами и юридическими лицами влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от 5 до 10 тысяч рублей; на должностных лиц - от 10 до 50 тысяч рублей; на юридических лиц - от 50 до 200 тысяч рублей (часть 3 статьи 7.2 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях).

При этом виновное лицо не освобождается от обязанности восстановления геодезического пункта.

Всероссийская акция «Безопасность детства»



Уважаемые родители!

Простые и понятные правила помогут вам сохранить жизнь и здоровье и получить от зимы только лишь положительные эмоции.

Правила безопасности при нахождении на льду водоемов

Лед на водоемах коварен и таит в себе огромную опасность. Дело в том, что водоемы замерзают неравномерно, а значит и толщина льда может измениться.

Лед на водоемах - это зона повышенного риска для детей, которые решили поиграть на льду или покататься по нему на коньках, да и просто те, кто решил срезать путь и пройти по льду.

Запомните - не зная определенных правил, выходить на лёд НЕЛЬЗЯ!!!

- Ни в коем случае не выходите на тонкий, неокрепший лед водоема, если он рыхлый, а кое-где проступает вода.
- Безопасный лед - прозрачный, толщиной не менее 10-12 см.
- Молочно-белого цвета лед вдвое слабее прозрачного.
- Самый опасный - ноздреватый лед, образовавшийся из смерзшегося снега.

Не выходите на лед, если Вы один и в пределах видимости нет никого, кто смог бы прийти Вам на помощь.

Если Вы случайно попали на тонкую ледяную поверхность водоема, и лед начинает трескаться, главное, сохраняйте спокойствие. Не поддаваясь панике, по возможности, вернитесь в более безопасное место следующими способами: осторожно и быстро лягте на лед и отползите на безопасное место или медленно отходите назад осторожными скользящими шагами, не отрывая ног ото льда.

Ни в коем случае не прыгайте по льду, также не стоит бегать по нему!

Меры безопасности при обращении с пиротехникой

Приближаются Новогодние и Рождественские праздники, которые традиционно сопровождаются фейерверками и салютами. Но в эйфории праздника не стоит забывать о своей безопасности и безопасности людей, окружающих вас.

Бесконтрольная реализация пиротехнической продукции и применение ее без соблюдения необходимых мер пожарной безопасности становятся причинами многих пожаров, травм и даже гибели людей, главным образом, детей

и подростков.

Пиротехнические изделия представляют собой источник повышенной опасности и заслуживают особого внимания. Поэтому, приобретая в предновогодний период пиротехнические изделия, следует запомнить и соблюдать правила, которые помогут избежать трагических последствий.

Если поблизости нет подходящего места для фейерверка, стоит ограничить ассортиментом наземного действия: петардами, хлопушками, огненными волчками и колесами, но, ни в коем случае не запускать изделия, летящие вверх. Использовать их рядом с жилыми домами и другими постройками категорически запрещается: они могут попасть в окно или форточку, залететь на чердак, крышу, балкон и стать причиной пожара.

Использовать приобретенную пиротехнику можно только после ознакомления с инструкцией по ее применению и мерам безопасности. Детям категорически запрещается самостоятельно, без присутствия взрослых использовать пиротехнические изделия!

Зима - это не только мороз и солнце, но и скользкая, опасная дорога!

Всегда переходите дорогу только шагом. Если на улице ветрено, холодно и укутаться необходимо, сопроводите детей при переходе через дорогу. По возможности одевайтесь удобно, тепло, но безопасно. Чтобы водители в свете фар издали могли увидеть детей, надейте им одежду со светоотражающей полосой. Не возите ребенка через проезжую часть на санках. Игра в снежки возле дороги опасна как для окружающих пешеходов, так и для водителей. Снежок, попавший в лобовое стекло автомобиля может привести к дорожно-транспортному происшествию.

Поэтому главное правило поведения на дороге зимой - удвоенное внимание и повышенная осторожность!

Полезные телефоны:

01 - Телефон Службы спасения;
112 - Номер Службы спасения для звонков с сотовых телефонов (можно звонить без сим-карты, без денег на счете);

Если нарушаются права детей:
8 (8662) 42-58-82; 8 (8662) 42-59-72 - Уполномоченный по правам ребенка в Кабардино-Балкарской Республике.

Утерянный Сертификат №570 от 26.12.2011г. МТЗ и СЗ КБР, выданный на имя Абдуллаевой Миланы Рустамовны на получение единовременной адресной социальной помощи многодетным семьям на строительство или приобретение жилья при рождении пятого или последующего ребенка, считать недействительным.

17.01.2022 г. в 10.00 будут проводиться публичные слушания по вопросу изменения вида разрешенного использования земельного участка с кадастровым номером 07:08:0401012:336, общей площадью 600 кв.м., расположенного по адресу: КБР, Чегемский район, с. Нартан, ул. Ленина, д.219, из «Для ведения личного подсобного хозяйства» на «Предпринимательство».

Место проведения публичных слушаний: местная администрация Чегемского муниципального района, г.п. Чегем, ул. Б/Шоссе, 3.

17.01.2022 г. в 10.00 будут проводиться публичные слушания по вопросу проекта планировки и межевания территории по объекту «Газопровод-связка распределительный между выходами ГРС Нартан Кабардино-Балкарской Республики».

Место проведения публичных слушаний: местная администрация Чегемского муниципального района, г.п. Чегем, ул. Б/Шоссе, 3.

17.01.2022 г. в 10.00 будут проводиться публичные слушания по вопросу изменения вида разрешенного использования земельного участка с кадастровым номером 07:08:0401032:74, общей площадью 1986 кв.м. из «Для ведения личного подсобного хозяйства» на «Предпринимательство».

Место проведения публичных слушаний: местная администрация Чегемского муниципального района, г.п. Чегем, ул. Б/Шоссе, 3.

Учредитель, издатель - местная администрация Чегемского муниципального района
Адрес издателя: 361401, Кабардино-Балкарская Республика, г.п. Чегем, ул. Баксанское шоссе, 3.

Телефоны: редактор - 4-13-91; отделы экономики и социальных проблем, нравственности и права - 4-11-83; бухгалтерия - 4-13-97.

Адрес редакции: 361401, Кабардино-Балкарская Республика, г.п. Чегем, Баксанское шоссе, 8

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике.
Регистрационный номер ПИ №ТУ 07-00080 от 16.07.2013г.
Индекс 31224

Редакция не несет ответственности за распространение сведений, не соответствующих действительности. Ст. 57 Закона РФ от 27.12.1991г. "О средствах массовой информации"
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

Главный редактор М.Ч. КЯСОВА
Отпечатано в ООО «Тетраграф», 360024, г. Нальчик, 1-й Промышленный проезд, 13-а
Тираж 1442 Заказ №744