



ГОЛОС



2025
ГОД ЗАЩИТНИКА
ОТЕЧЕСТВА

ЧЕГЕМА

ГАЗЕТА ЧЕГЕМСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ИЗДАЕТСЯ С 13 МАЯ 1952 ГОДА
ВЫХОДИТ ДВА РАЗА В НЕДЕЛЮ



№№156-157 (9937) 19 декабря 2025 года * Пятница * Цена 20 рублей * goloschegema@mail.ru

Электронная версия газеты
на сайте <http://golos-chegema.ru>

СОСТОЯЛАСЬ ВСТРЕЧА ПРЕЗИДЕНТА РФ С ГЛAVОЙ КБР

https://t.me/Kokov_Kazbek
16.12.2025

Сегодня в Москве состоялась встреча с Президентом России Владимиром Владимировичем Путиным.

Доложил Главе государства о текущих результатах социально-экономического развития республики и реализации национальных проектов в Кабардино-Балкарии.

Отмечены достижения в здравоохранении. Благодаря национальному проекту построены новые и капитально отремонтированы действующие поликлиники, приемные отделения, участ-

ковые больницы, амбулатории, ФАПы, с помощью мобильных центров проводится диспансеризация в селах.

Упор - на профилактику и выявление заболеваний на ранних стадиях.

Вырос показатель рождаемости - 11,2 на тысячу человек населения. Ожидаемая продолжительность жизни в 2024 году - 77,02 года, по РФ - 72,8.

Сохраняем хорошие темпы экономического развития.

Рост объемов - в промышленности, сельском хозяйстве, жилищном и дорожном строительстве. Объем инвестиций в основной капитал в сравнении с прошлым годом вырос на 10%, составив 79,3 миллиарда рублей.

Отдельно речь шла о туризме. В прошлом году республика приняла 1,8 миллиона гостей. За 9 месяцев этого года - 1,5 миллиона туристов, рост - 5%. По итогу «высокого» горнолыжного сезона только в Приэльбрусье прогнозируем около 500 тысяч человек.

Все это способствует росту собственных доходов регионального бюджета. В прошлом году было более 21,1 миллиарда рублей. Тенденция сохраняется.

В приоритете расходов - социальные, повышение доходов населения, в том числе за счет выплат семьям с детьми и ежегодного повышения уровня зарплат в бюджетной сфере.

С 2018 года уровень бедности в ре-

гионе сократился с 24,9 до 11,7%. При этом пятый год подряд обходимся без коммерческих кредитов, продолжаем снижать госдолг, и сейчас это уже 6,5 миллиарда рублей, а к началу нового года будет 5,6.

Выразил нашему Президенту Владимиру Владимировичу Путину глубокую благодарность за постоянную и значимую поддержку республики по всем вопросам, направленным на повышение качества жизни людей.

Все инициативы и поручения нашего Президента находят полное одобрение народа Кабардино-Балкарии, благодаря чему и добиваемся поставленных целей.

«ПРЯМАЯ ЛИНИЯ-2025» С КАЗБЕКОМ КОКОВЫМ

https://t.me/Kokov_Kazbek
15.12.2025

Уважаемые друзья!

24 декабря я проведу с вами традиционную встречу в формате «Прямой линии», которая начнется в 12 часов.

Трансляция пройдет на официальных аккаунтах Главы КБР и Администрации Главы КБР во «ВКонтакте», в эфире и на сайтах телеканалов «Россия 24» и «1 КБР», а также на Радио России (101.8 FM) и Радио Кабардино-Балкарии (99.5 FM).

Оставить обращение или задать вопрос мож-

но через чат-бот в MAX @glavakbrline_bot.

С 16 декабря и до окончания «Прямой линии» будет работать и колл-центр.

Ежедневно с 9 до 18 часов будут доступны номера многоканальных телефонов 8(8662)229300, +79287119400.

До встречи в эфире!

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ РЕАЛИЗАЦИЯ НАЦПРОЕКТОВ И ГОСПРОГРАММ. РУКОВОДИТЕЛЬ РЕГИОНА ПРОВЕЛ РАБОЧЕЕ СОВЕЩАНИЕ С ГЛАВАМИ МУНИЦИПАЛИТЕТОВ

https://t.me/Kokov_Kazbek
15.12.2025

Провел оперативное рабочее совещание с главами местных администраций муниципальных районов и городских округов.

Обсудили вопросы реализации национальных проектов и государственных программ.

В целом, все запланированное вы-

полняется в соответствии с графиками, подробнее остановились на отдельных объектах в муниципалитетах, где требуется более тщательный контроль.

Заслушал информацию о ходе подготовки к проведению новогодних мероприятий.

Здесь сохраняем формат последних лет - программа больше акцентирована на детей. Проведение Республиканской Новогодней елки запланировано

на 25 - 30 декабря и 2 - 5 января.

Подготовили и подарки - в количестве более 25 000. Их, конечно же, получат дети участников и ветеранов СВО, дети-сироты, дети семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. По традиции отправим новогодние подарки и детям подшефных районов Херсонской области.

Кроме того, подготовим гуманитарный груз для наших воинов, которые

сейчас выполняют задачи в зоне СВО, - в дополнение к отправленному 6 декабря.

Поручил членам Правительства и руководителям муниципальных администраций внимательно следить 19 декабря за ходом Прямой линии Президента России Владимира Путина.

24 декабря так же проведу Прямую линию - отвечу на актуальные вопросы жителей Кабардино-Балкарии.

ИСПОЛНЯЯ ДЕТСКИЕ МЕЧТЫ! СТАРТОВАЛА ЕЖЕГОДНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ «ЕЛКА ЖЕЛАНИЙ»

https://t.me/Kokov_Kazbek
15.12.2025

Сегодня с большим удовольствием присоединился к предновогодней благотворительной Всероссийской акции «Елка желаний».

Эту добрую традицию запустил наш Президент Владимир Владимирович Путин - акция проводится волонтерами уже много

лет. И людей, желающих сделать новогодние подарки детям, которые особенно нуждаются в нашем внимании и поддержке, становится все больше.

Вместе с коллегами сняли с республиканской «Елки желаний» первые конверты с детскими мечтами.

Участвовали руководители правоохранительных и силовых структур, главы администраций наших городов и районов.

Уверен, очень скоро на Ёлке не останется ни одного конверта, все они превратятся в подарки и будут переданы ребятам. Среди них - дети с ограниченными возможностями здоровья, оставшиеся без родительского тепла, воспитанники социальных учреждений, дети из семей, попавших в трудную жизненную ситуацию.

Всё, о чём написали ребята, обязательно сбудется.



Это важно знать!

В целях обеспечения безопасности населения аппарат Антитеррористической комиссии Чегемского муниципального района обращается с просьбой проявлять повышенную бдительность при угрозе совершения террористических актов и иных чрезвычайных ситуациях, обнаружении

посторонних бесхозных предметов и незамедлительно сообщать в правоохранительные органы.

Территориальная АТК предупреждает об ответственности за заведомо ложные сообщения о готовящихся терактах, закладке СВУ.

Любая полученная информация будет подвергаться тщательной проверке, по всем сообщениям предприниматься адекватные меры, направ-

ленные на обеспечение безопасности граждан. Гражданам, сообщившим о подозрительных фактах, гарантируется полная анонимность и конфиденциальность.

В случае необходимости обращаться:

- ОМВД РФ по Чегемскому району - (8 866 30) 4-25-40 (дежурная часть)
- Оперативный штаб в КБР: 48-15-48;

- УФСБ России по КБР: 48-15-81 (телефон доверия);
- МВД по КБР: 40-49-10 (дежурная часть), 49-50-62 (телефон доверия);
- СУ СК России по КБР: 77-64-22 (телефон доверия);
- ГУ МЧС России по КБР: 39-99-99 (дежурная часть).
- Местная администрация Чегемского муниципального района 8 (86630) 4-24-64 («горячая линия»)



Рассмотрены вопросы завершения строительства и ремонта соцобъектов, дальнейшая реконструкция систем водоснабжения



Администрация
Чегемского района 16.12.2025

Сегодня состоялось рабочее совещание с участием глав населенных пунктов и руководителей структурных подразделений райадминистрации.

Подробное обсуждение получили вопро-

сы завершения строительства объектов, в рамках реализации национальных проектов и государственных программ, план работ по дальнейшей реконструкции сетей водоснабжения, ремонта социальных объектов. Отдельно рассмотрены вопросы подготовки к предстоящим новогодним мероприятиям, проведения детских программ и театрализованных представлений.

Чегемские власти выражают глубокие соболезнования Министру ВД по КБР (1992 - 2006 гг.) Х.А. Шогенову по поводу ухода из жизни сына полковника полиции В.Х. Шогенова

Администрация, Совет местного самоуправления Чегемского муниципального района выражают глубокие соболезнования Министру ВД по КБР (1992 - 2006 гг.) генерал-лейтенанту **Хачиму Алисаговичу Шогенову** в связи с уходом из жизни сына, полковника полиции **Валерия Хачимовича Шогенова**. Он запомнится как человек чести, долга, большого личного обаяния, высокой порядочности. На всех этапах службы в органах внутренних дел его отличали профессионализм, чуткое, бережное отношение к людям. Светлая память о Валерии Хачимовиче Шогенове навсегда сохранится в сердцах всех, кто его знал.

Памяти мастера спорта СССР М. Хубиева. В Чегеме прошел турнир по вольной борьбе

Администрация
Чегемского района 15.12.2025

Во Дворце спорта для детей и юношества г.п.Чегем состоялся республиканский турнир по вольной борьбе, посвященный памяти мастера спорта СССР по вольной борьбе, заслуженного работника физической культуры и спорта КБР Анатолия Хубиева.

На ковёр вышли более 280 юных спортсменов со всех районов республики. Сильнейших определили в 12 весовых категориях.

Вольники продемонстрировали высокий уровень подготовки, силу духа и волю к победе.

Анатолий Хубиев внёс значительный вклад

в развитие и популяризацию спортивной борьбы в Чегемском районе. Воспитал целую плеяду талантливых спортсменов, среди которых мастера спорта Международного класса. Его воспитанники на протяжении многих лет становились победителями и призёрами первенств России, престижных международных турниров.

Добрая память об Анатолии Олиевиче, его тренерской работе и жизненном пути навсегда сохранится в сердцах его соратников и многочисленных воспитанников.

Турнир стал отборочным на окружные соревнования.

В рамках турнира специальными призами и денежными поощрениями от местного отделения партии «Единая Россия» отмечены лучшие спортсмены и их наставники.



Открылся новый спортивный зал для занятий смешанными единоборствами

Администрация Чегемского района
15.12.2025

На базе школы №3 г.п.Чегем открылся новый спортивный зал для занятий смешанными единоборствами.

В секции ММА на сегодня занимаются более 150 детей в возрасте от 8 лет, и это число продолжает расти. Занятия проходят ежедневно в будние дни в

две смены, что говорит о высоком интересе к этому динамично развивающемуся виду спорта.

Тренировки нацелены на развитие физических навыков, общее укрепление здоровья, обучение самообороне. Под руководством опытных тренеров-преподавателей спортивной школы Чегемского района юные спортсмены получают качественную подготовку и осваивают технику ММА.

Стоит отметить, что команда юных бойцов уже успела заявить о себе на региональных соревно-

ваниях, демонстрируя отличные результаты и завоевывая медали. В их копилке уже несколько общекомандных кубков.

Сам зал ММА продолжает обустроиваться: в ближайшее время здесь будут установлены боксерские груши, канаты и другое необходимое оборудование, которое уже закуплено. Ожидается, что это позволит создать еще более комфортные условия для тренировок и поможет юным спортсменам достигать новых высот в спорте.

МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ЧЕГЕМ
Чегемского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики
15 декабря 2025г. г.Чегем

Постановление №624

«Об изъятии земельного участка для государственных и муниципальных нужд»

В соответствии со ст.279, 281 Гражданского кодекса Российской Федерации, подп. 3 ч.1 ст.49, п. 3 ст. 56.2, ст. 56.3, ст.ст. 56.6 - 56.11 Земельного кодекса РФ, ст. 3.3 Федерального закона от 25.10.2001г. №137-ФЗ «О введении в действие Земельного кодекса Российской Федерации», Федеральным законом от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», местная администрация городского поселения Чегем **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Изъять для муниципальных нужд в целях размещения объекта местного значения: Пешеходная зона, земельный участок с кадастровым номером 07:08:0101002:716, площадью 884 кв.м., категория земель: земли населенных пунктов, вид разрешенного использования: Для строительства многоквартирного жилого дома со встроенными помещениями под офисы, расположенный по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, Чегемский район, г.Чегем, ш. Б. Шоссе, д. б/н находящийся в собственности Гучаева Арсена Хурсановича.

2. В течение десяти дней со дня принятия данного постановления:

2.1. направить копию постановления об изъятии земельного участка для муниципальных нужд Гучаеву А.Х. письмом с уведомлением о вручении;

2.2. направить копию постановления об изъятии земельного участка для муниципальных нужд в Управление Росреестра по КБР;

2.3. опубликовать настоящее постановление в газете «Голос Чегема»;

2.4. разместить на официальном сайте городского поселения Чегем «<https://adm-chegem.ru/>».

3. Обеспечить подготовку и направление собственнику объекта недвижимости проекта соглашения об изъятии земельного участка для муниципальных нужд в целях размещения пешеходной зоны;

4. После подписания сторонами соглашения обеспечить регистрацию в ЕГРН права муниципальной собственности городского поселения Чегем на изъятый земельный участок.

5. Настоящее постановление вступает в силу после его опубликования (обнародования) и действует в течение трех лет со дня его принятия.

6. Контроль над исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава местной администрации
городского поселения Чегем

З.А. САБАНОВ

МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ЧЕГЕМ
Чегемского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики
15 декабря 2025г. г.Чегем

Постановление №625

«Об изъятии земельного участка для государственных и муниципальных нужд»

В соответствии со ст.279, 281 Гражданского кодекса Российской Федерации, подп. 3 ч.1 ст.49, п. 3 ст. 56.2, ст. 56.3, ст.ст. 56.6 - 56.11 Земельного кодекса РФ, ст. 3.3 Федерального закона от 25.10.2001г. №137-ФЗ «О введении в действие Земельного кодекса Российской Федерации», Федеральным законом от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», местная администрация городского поселения Чегем **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Изъять для муниципальных нужд в целях последующего предоставления отдельным категориям граждан для индивидуального жилищного строительства, земельный участок с кадастровым номером 07:08:1400000:2547, площадью 30647 кв.м, категория земель: земли населенных пунктов, вид разрешенного использования: Сельскохозяйственное использование, расположенный по адресу: Кабардино-Балкарская Республика, Чегемский район, г.Чегем, ул. Шаковых, б/н., находящийся в аренде у Долгурок Юрия Максимовича.

2. В течение десяти дней со дня принятия данного постановления:

2.1. направить копию постановления об изъятии земельного участка для муниципальных нужд Долгурок Ю.М. письмом с уведомлением о вручении;

2.2. направить копию постановления об изъятии земельного участка для муниципальных нужд в Управление Росреестра по КБР;

2.3. опубликовать настоящее постановление в газете «Голос Чегема»;

2.4. разместить на официальном сайте городского поселения Чегем «<https://adm-chegem.ru/>».

3. Обеспечить подготовку и направление собственнику объекта недвижимости проекта соглашения об изъятии земельного участка для муниципальных нужд в целях размещения пешеходной зоны;

4. После подписания сторонами соглашения обеспечить регистрацию в ЕГРН права муниципальной собственности городского поселения Чегем на изъятый земельный участок.

5. Настоящее постановление вступает в силу после его опубликования (обнародования) и действует в течение трех лет со дня его принятия.

6. Контроль над исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава местной администрации
городского поселения Чегем

З.А. САБАНОВ

Прокуратура разъясняет



Несоблюдение санитарно-эпидемиологических требований при обращении с отходами производства и потребления

Прокуратурой Чегемского района проведена проверка по обращению Кажаровой А.А. по вопросу несвоевременного вывоза твердых коммунальных отходов в деятельности регионального оператора ООО «Экологистика» и его подрядных организаций.

В ходе проведения проверки выявлены нарушения требований Федеральных законов «Об отходах производства и потребления», «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «Об охране окружающей среды».

В нарушении требований Федеральных законов региональным оператором ООО «Экологистика» и его подрядными организациями по адресу ул. им. М.Т. Пшенокова, г. Чегем Чегемского района КБР при среднесуточной температуре наружного воздуха 27-30 °С и ниже твердые коммунальные отходы не вывозились в период с 01.05.2025 г. по 25.08.2025 г.

По данному факту прокуратурой района в отношении заместителя генерального директора по транспорту и логистике ООО «Экологистика» возбуждено дело об административном правонарушении по ч. 1 ст. 6.35 КоАП РФ по признакам «Несоблюдение санитарно-эпидемиологических требований при обращении с отходами производства и потребления» и направлено для рассмотрения по существу в Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Кабардино-Балкарской Республике.

Устранение выявленных нарушений закона находится на контроле прокуратуры

Прокуратурой Чегемского района проведена проверка соблюдения требований санитарно-эпидемиологического, противопожарного законодательства, а также законодательства об антитеррористической защищенности в частных дошкольных образованиях Чегемского муниципального района.

Проведенной проверкой установлено, что в частном дошкольном образовательном учреждении Д/С «Узнавайка» г.п. Чегем выявлены нарушения Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», в частности, пищеблок детского сада не обеспечен термометром, дезинфицирующим раствором с указанием названия средства, его концентрации, даты приготовления, предельного срока годности; работником пищеблока на момент проверки (10.11.2025г.) не оставлены суточные пробы готовой продукции – завтрак, обед.

По данному факту прокуратурой района руко-

водителю указанного образовательного учреждения внесено представление об устранении выявленных нарушений закона и в отношении руководителя возбуждено дело об административном правонарушении по ст. 6.6 КоАП РФ по признакам: нарушение санитарно-эпидемиологических требований к организации питания населения в специально оборудованных местах (столовых, ресторанах, кафе, барах и других местах), в том числе при приготовлении пищи и напитков, их хранения и реализации населению.

Материалы направлены для рассмотрения по существу в Управление Роспотребнадзора по КБР.

Устранение выявленных нарушений закона находится на контроле прокуратуры района.

Хищение чужого имущества путем обмана

Заместителем прокурора Чегемского района утверждено обвинительное заключение по уголовному делу в отношении 47-летнего жителя Республики Дагестан, обвиняемого по ч. 3 ст. 159 УК РФ (мошенничество, то есть хищение чужого имущества путем обмана, совершенное с причинением ущерба в крупном размере).

По версии следствия, 18.11.2024 Д. прибыл на своем автомобиле на территорию плодохранилища «Миа Вита», расположенного в с.п. Шалушка Чегемского района КБР, где путем обмана, сообщив о намерении приобрести 11243 кг яблок на общую сумму 740 000 руб., с предоставлением отсрочки платежа до 20.11.2024, завладел указанным имуществом и распорядился по своему усмотрению.

В ходе предварительного расследования обвиняемый был объявлен в розыск.

Уголовное дело направлено в Чегемский районный суд для рассмотрения по существу.

Причиненный ущерб возмещен в полном объеме в рамках расследования.

Незаконное приобретение наркотических средств без цели сбыта в крупном размере

Заместителем прокурора Чегемского района утверждено обвинительное заключение по уголовному делу в отношении 31-летнего жителя Республики Ингушетия, обвиняемого по ч. 2 ст. 228 УК РФ (незаконное приобретение наркотических средств без цели сбыта в крупном размере).

Установлено, что 29.10.2025 года обвиняемый, находясь по месту жительства, через «Интернет-магазин» в мессенджере заказал и оплатил покупку наркотических средств на сумму 10 тыс. рублей. Получив координаты закладки, прибыл на участок местности, расположенный в Чегемском районе, СНТ «Монтажник», где путем поднятия тайниковой закладки приобрел

наркотическое средство общей массой 1,48 гр.

Совершение преступления было пресечено сотрудниками полиции в ходе проведения оперативных мероприятий.

Уголовное дело направлено в Чегемский районный суд для рассмотрения по существу.

Управление автомобилем лицом, лишенным права управления транспортными средствами

Прокуратурой Чегемского района направлено в суд уголовное дело в отношении жителя Зольского района, который совершил преступление, предусмотренное ч. 1 ст. 264.3 УК РФ (управление автомобилем лицом, лишенным права управления транспортными средствами и подвергнутому административному наказанию за деяние, предусмотренное частью 4 статьи 12.7 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях)

Установлено, что подсудимый совершил преступление при следующих обстоятельствах.

Будучи 30.12.2021г. лишенным права управления транспортными средствами и 12.03.2025 подвергнутым административному наказанию по ч. 4 ст. 12.7 КоАП РФ, Т. умышленно 04.10.2025, управляя транспортным средством «ВАЗ 21150», находясь в г. Чегем по ул. Кярова, сел за руль автомашины и осуществил движение по автодорогам Чегемского района, где был остановлен сотрудниками полиции.

Транспортное средство «ВАЗ 21150», принадлежащее подсудимому арестовано и помещено на стоянку ОМВД России по Чегемскому району.

Наказание в виде 1 года принудительных работ с лишением права заниматься деятельностью, связанной с управлением транспортными средствами

Прокуратура Чегемского района поддержала государственное обвинение по уголовному делу в отношении 43-летнего местного жителя. Он признан виновным по ч. 2 ст. 264.1 УК РФ (управление автомобилем лицом, находящимся в состоянии опьянения, имеющим судимость за совершение в состоянии опьянения преступления, предусмотренного ст. 264.1 УК РФ).

Установлено, что 29 сентября 2025 года мужчина, будучи ранее судимым по ч. 1 ст. 264.1 УК РФ, передвигался по улицам Чегемского района за рулем автомобиля в состоянии алкогольного опьянения, и был задержан сотрудниками ДПС. В связи с наличием внешних признаков водителю было предложено пройти медицинское освидетельствование, от которого он отказался.

С учетом позиции государственного обвинителя суд назначил виновному наказание в виде 1 года принудительных работ с лишением права заниматься деятельностью, связанной с управлением транспортными средствами, сроком на 3 года.

Энергетики напомнили школьникам правила электробезопасности

Энергетики филиала «Россети Северный Кавказ» – «Каббалкэнерго» провели урок электробезопасности в школе №2 с.п. Второй Чегем. В познавательном мероприятии приняли участие 80 детей.

Специалист по охране труда Чегемских районных электрических сетей Галина Ларченко рассказала школьникам, что нельзя играть вблизи линий электропередачи, тушить загоревшуюся проводку водой, заходить на территорию трансформаторных подстанций, пользоваться неисправными электроприборами, подходить к оборванным проводам ближе, чем на восемь метров.

Ребята также узнали о спецпроекте Группы компаний «Россети» в социальной сети «ВКонтакте» – сообществе Маши Лампочкиной, которая учит правильному и безопасному обращению с электричеством.

В практической части урока школьники отработали навыки

оказания доврачебной помощи пострадавшему от удара током на специальном роботе-тренажере «Гоша».

«Профилактика – залог безопасности детей. Спасибо энергетикам за системную работу по формированию культуры безопасного обращения с электричеством», – отметила классный руководитель 3 «А» класса школы №2 с.п. Второй Чегем Сусана Карова.

Напомним, мероприятия по профилактике детского электротравматизма энергетики проводят на постоянной основе в рамках реализации комплексной программы, действующей на всей территории ответственности Группы компаний «Россети». Документ подразумевает организацию тематических уроков, конкурсов и викторин, экскурсий на энергообъекты, проверку технического состояния оборудования на территориях и вблизи образовательных учреждений, подготовку информационных материалов.



ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ - ТВОЙ ВЫБОР!

от 4.720.000 ₽ ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

2.200.000 ₽ ЕДИНОВРЕМЕННО

Списание долгов до 10 млн. руб.

ОБРАЩАТЬСЯ: г. Нальчик, ул. Идарова, д. 198 Тел.: +7 (952) 579 03 45

Военная служба по контракту является гарантом стабильности и благонадежности настоящих и будущих перспектив, а именно:

- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему;
- служебное жилье и компенсация за найм жилья;
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета;
- право на льготную пенсию после 20 лет службы;
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы;

- единые дополнительные выплаты, региональные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации - для военнослужащих по контракту;
- кредитные и налоговые каникулы;
- бюджетные места для обучения детей в ВУЗах;
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях.

Изыъявившие желание поступить на военную службу по контракту могут обратиться за более подробной информацией о порядке оформления в военный комиссариат Чегемского муниципального района КБР по адресу: г.п.Чегем, ул. Ленина, д. 155, тел.: 8 (86630) 4 12 39.



Шэджем ауз

Напэклиуэцыр зыгъэхъэзырыр Щоджэн Иннэщ.



◆ Хабзэм щыщ

Адыгэхэм я зэбииклэу щытар

Адыгэм лей кылысар имыгъэгъун шхэкля и гъащэр итыфынут. Ар зэи тхъэуыхаклэу клуэнутэкъым, «лей кызыхащи, унафэ хуэфшл, суд фшлэ» жилэу. Атлэ, и псэр пытмэ, кърашлар ирищлэжынут. Къаулар лъэрымыхъ хуэрэ езым хуээфлэмыкынымэ, лъэпкъым цыыхуэхуэ исмэ, абы лейр игъэгъунутэкъым. Арат судри унафэри.

Зыгуэр къауламэ е къауламэ, лей зезыхамрэ зытехамрэ я лъэпкъхэр бий зэхуэжурт икли лэмал имылуэ ялэ ящлэжын хуейт. Къэзыулам е къэзыулам и лъэпкъым щыщу хэт къахуэзэми, абы деж лъыр шашлэжынут, ауэ езы дыдэр къапэщлэхуэмэ нэхъ къащтэрт. Къэзыулар якулыжу, ар зыулар якулыжурэ лъэпкъитыр хьэлэч шызэрышл куэдэр къэхурт. Лъэныкыуитми ящыщу зыри пхуэтхъэуыхэнутэкъым.

Апхуэдэ гуауэ къаужэм кыдэмыхъуэным псори хуцлэкъурт. Псалъэм папшлэ, апхуэдэ луэху къэхуэмэ, къаужэ лыжыхэр зэхуэсырти, лъэпкъитыр зэрызэгурагъэлэуэжыным егупсысырт.

Къаужэ лыжыхэр лей кызытехам деж клуэрти хуэгузавэрт:

- Фэбжь хъуами, тхъэм лажъэ имышлэ, луэху кыфтепсыхар хуабжыу ди жагъуэ хуэуащ. Лей кывэзыхам тхъэм кыхуимыгъэгъуклэ, дэри хуэдгъэгъункъым, - жалэрти игу флы хуащырт. Улэгъэр зыхуэдэри луэхур кызыхэкларэ зрагъащлэрт. Яулар къуаншэу щытми, зыулар арат нэхъ ягъэкъуаншэр. Улэгъэ ящлэм деж кыдэкляжа лыжыхэр зэрылыгыуэ улэгъэ зыдзам деж клуэрт.

- Фыкъуаншэщ, фыбзаджэщ, фылэпейлэпейш, къаужэм бэлыхъ кыдэфлэхъащ, къаужэм дахум фыхуэдэщ, фыгуырсызш, - жалэрти егиерт, ягъэшынерт, ищлэм хуцлэрагъэгъуэжырт. Лыжыхэр абыклэ зыхэтэр къуаншагъэ зылэжыар ягъэшынуэ, «дыщыуащ, унафэ кытхуэфшл» жрагъэлэну арат.

Апхуэдэм деж къуаншагъэ зыбгъэдэлэхэм:
- Къаужэм узыхъ дыфхухуэ, дыкхуэншэщ, кытхуэвгъэгъуэ, жылэм кытхуэфшлэри ди унафэщ, - жалэрти, лыжыхэм я лэмышлэ зралъхьэрт. Лыжыхэри зыхуейр арати, луэхум хуит хуэжурт.

- Атлэ, унафэу фхуэтшымклэ фыарэзыуэ ди лэмышлэ зыкыфлэхъэ! - жалэрт.

Удын зыдзам улын кызыртехуэжынуыр флыуэ ищлэрти, пэлэщлэ зищлын шхэкля, сытри кыпхуищлэнут. Арат ар луэхум псынщлэу шлеувалэри.

Хуитынгъэ къалэрыхъа нэужь, лыжыхэр улэгъэ зытехуам деж аргуэрэ клуэрт. Улэгъэм еплэырт, лэзэм еупщырти, зэрыхужынуэ зэманыр зыхуэдизыр зрагъащлэрт. А псори тэмэму зэхагъэклэ нэужь, улэгъэ зытелъым епсалъэрт.

- Удын кыптехуар ди жагъуэщ, лей кыпллысауэ долъытэ. Ллы ушыхуэклэ, е укыуэлэнтэ, е булэнтэ. Уфызу щытамэ, зыри кыпщыщынтэкъым. Уэ ушыпэублэкъым, уклэхуэкъым, апхуэдэ кыохуэ. «лей мыхуэ флы хужыркыым» жыхуалэраш. Лей къаухар яхуэдгъэгъункъым. Къаужэ щыхуэклэ, апхуэдэ гуэрхэри кыдохуэуэ, апхуэдэ лэджэми унафэ тращыхъ. Уи луэхур тлэкли мыхуэмышлэ хуэдэу хуэуащи, тхъэм захуэм хуигъазэ. Ди лэмышлэ зыкыфлэхъэу фи луэхум унафэ тетщыхыну хуит дыкхъэмышлэ, ди гуапэкъым икли дыарэзыкыым, - жралэрт.

Удын зытехуа адыгэллыр абыклэ арэзы хуэнклэ лэмал илэтэкъым. Ар зыхуейр кърашлар ярищлэжыну, улэгъэ къэзыдзам улэгъэ тридзэжыну арат.

- Берычэт бесын, жылэ, ди луэхур кыфлэлэуэхуу фыкызырыкыуам шхэкля. Абы нэхэрэ нэхъ гугъуэхъ тхъэм кывымытклэ. Жылэр бэлыхыым тхъэм щихуэмэ, жылэм шхъэ-

узыхъ дыфхухуэ! Ауэ япэщыклэ кыдашлар етщлэжынщи, итланэ жылэм сыт хуэдэ унафэ фыхуейми кытхуэфшл! Дэ кыттехуа улыныр мыхуэжуауэ зыри вжетлэфынукъым. Ди унафэ дэ тщыхынщ, - жалэрти, зытрамыгъэхуэрэ зыклэлабгъакуэрт.

Ауэ лыжыхэри мы луэхум яужь шлэхэр абы хуэдэ джэгу цыкылуэ ягъэбэуажын мурадэкъым.

- Фи луэхур ди лэмышлэ кыфлэхъэу унафэ тетщыхыну хуит дыкхъэмышлэ, нобэ щыщлэдауэ фи пщлэнтлэ дыкхъыдыхъэкъым, фыллэми фышлэнтлэхъэкъым. Нобэ фыкыдыдыдалуэми, фэри жылэм фыщыхуеин къэхужынщ. Жылэм емыдалуэу флы зэхуэлла шылэжым, фышлэгуэжынщ. Фыкыдэлэпауэу аракъэ? Дяпэкли фи набжэщлэ, кыфщыщынуэр зыхуэдэр фшлэрт? - жалэрти, зэрагъэшыненым пылтэ икли иклэм-иклэжым къагъэдалуэрти, луэхум унафэ тращыхыну хуит зыкырагъэщырт.

Зэманым деклуэклэ хабзэм тету, лыжыхэм я унафэклэ, медатыр жалэрти лэныкыуитми лы тлуритлэ храгъэхурт. Медатыр мыбы си луэхум унафэ нэхъ трищыхыфынщ, нэхъ хэллэфынщ жилэу дэтхэнэми езым хихыжырт. Медатыр къаужэм щыщми хамэ жылэми хуэнут. Ллы тлуритыр зеплэтысырт, къаужэ старшынэр яхэтлэсыхъэжырти, унафэ ящырт.

Медату хахахэр псом япэу улэгъэм деж клуэрти еплэырт, лэзэм лэзапщлэу къариухылэнуэр зыхуэдизыр зрагъащлэрт. Абы иужьклэ улэгъэ зыдзам ар зридзам хуищлэн хуейхэр къалытэрти, унафэ пыхуыкла ящырт. Псалъэм папшлэ, улэгъэ хуэам пхъэуэ, фышыгуу, хугуу, хъэжыгъуэ, дагъэу, уэздыгъэ дагъэу мыпхуэди. Улэгъэр зэрэтхъэщлын сабыну, ар зэрапхэн шэклыу мыпхуэди. Сымаджэр хужыху хуэлэжынуэ зы лышлэ. Шлэупщлэкуэ яшынэу зы вышлэ е зы жэмышлэ, лэзэм иратыну лэзапщлэ. Хужа нэужь гъэфлэжу мыпхуэди. Псори зэхэхауэ ягъэувырт. Ар зытехылары зы мазэт. Зы мазэм кыриубыдэу улэгъэр мыхуэжмэ, аргуэрэ клуэрти еплэырт икли шлэрышлэу унафэ тращыхыжырт. Мазэклэ хужамэ, унафэр зэрыщытауэ къэнэжырт. Унафэ ящлар тхылым ирырагъатхэрти, медатхэмэр старшынэмэр лэ традзэжырт.

Мы унафэ псори зэфлэкла нэужь абы лэпкъитыри щыгъуазэ ящырт. Кыщыхуэ щылэнт мыхуэкур зытын хуейр ар флэкуэдылуэу арэзы щытемыхуэу, щытхъэусыхэ. Ауэ мы дунейр хуерейуэ кызызыхуэми, дэнэ щымытхъэусыхыми, медатыр ящлэ унафэр зыми кыкхуээфынутэкъым.

Улэгъэр хужа нэужь, унафэ ящлэм тету, гъэфлэж хурагъэщырт, зыулар яулам деж клуэрти, «сыкхуэншэщ, кысыхуэгъэгъу», жилэрти я лэрт зэрагъэуыдыжырт, биигъэ зэхуамылэжу зэгурагъэлэуэжырт.

«Бэлыхыым бэлыхъ кытехуэжурэ, къаужэр гуауэ хэмыклэ хуэнуш», - жалэрти, зэрыжылэу луэхур зэрызэтрагъэуэвэжыным хуцлэкъурт. Ллы зыулам лыу уасэу сом 2000 - 3000 ирагъэтырт А зэманым къаужэ лыжыхэм яхуээфлэклиуэ щытащ закономым лэрамыгъэхъэу апхуэдэ луэхушхуэхэр езыхэм зэтрауэфлэжыну.

Адыгэ зэбииклэ лыгъэрэ хабзэрэ хэлэу щытащ. Зыгуэрэм бий илэрэ, имыуыкынклэ лэмалыншэу кылыхуэуэ кыкылухурэ, шлэплэ зэкхуэуам щыхуэуэмэ, ауэ абы лэщэ имылыгъэм, хабзэм идэртэкъым уезэуэну. Езэуами, лыгъэншагъэ.

- Ел, бетэмал, сыту дэгъуэу укыспэщлэхуат, ауэ лэщэ плыгъкъым. Атлэ, улэщэншэу дауэ узукыны, фыз сыщымыхуэаклэ? Дяпэклэ лэщэншэу зыкысыхууыгъазэ, - жилэрти иутыпщыжырт.

КЪАРДЭНГЪУЩЛЭ Зырамыку.

Сыхъэтым и клуэклэр



Ижь-ижыж лъандэрэ цыыхур хуцлэкъурт зэманыр кызырибжыным. Нэхъанэм ар иригуазэу щытащдыгъэм, мазэм, вагъуэхэм. Къапщтэмэ, Пасэрей Мысырым зэманыр жэщмахуэклэ зэщхъэцагъэклиуэ щытауэ аращ. Зэманыр нэхъ налуэу зэклэлыхыныр дыгъэ сыхъэтым деж кыщэжыащ. Зэрыгурылуэгъуэщи, абыклэ къэббжыфынуэр махуэрэрт.

Ди эрэм и пэклэ илэсэ 2500 - 1600-клэ узэлэбэклижмэ, Пасэрей Персымрэ Пасэрей Китаймрэ кыщэжыауэ щытащ псыклэ лажъэ сыхъэтхэр. Нэхъ иужьклэ, ар Мысырми Алыджми нэсащ. Шылащ мафлэ сыхъэтхэри. Шэху уэздыгъэм и кыхыагъэклэ лэдэххэр хуащырти, абы иригуазэрт.

Пшахуэуэклэ къэзыпщытэ сыхъэтхэр къежыауэ хуагъэфашэ ди эрэм и пэклэ III лэщыгъуэм.

Механикэклэ лажъэ япэ сыхъэтхэр XIII лэщыгъуэм Европэм кыщэжыащ. Абыхэм иджыри бжыгъэхэр теттэкъым. Бжыгъэхэр тету, зэманыр нэхъ тыншу къабжу быдаплэхэм кыщагъэсэбэп сыхъэтхэр XIV лэщыгъуэм кыщыуэнхуащ Италием. Сыхъэтым кырышлэрт ар зезыгъаклуэ гырэшхуэр. Ахэр махуэм зыбжанэрэ теухуэным хуэныкыуэ, укыщагъапщлэ къэхурт. Ауэ цыхъуэкли, апхуэдэ сыхъэт зыдэт къалэр абы цлэрылуэ ищырт. Ди зэманым къэсыху яхуэуащ Прагэ шылэ быдаплэ сыхъэтышхуэу 1410 гъэм ящлар. Ар псэушхъэ теплэхэмклэ гъэщлэрашлэ, дыгъэмэр мазэмэр я зэблэклигуэжэр къэзыгъэналэу махуэгъэпси клэрылэщ.

XV лэщыгъуэм къежыащ унэхэм шлэбгъуэуэ хуэ сыхъэтхэр. Гырэ хьэлэр флэлыжтэкъым, пружинэ хэщлэхъат. XVI лэщыгъуэм и пэщлэдзэм япэу къежыащ жыпклэ кърахъэклэ сыхъэтыр. Ар 1505 кыгупсысащ Нюрнберг нэмыцэ къалэм щыщ лэщлэлапщлэ Генлейн Пётр. XVII лэщыгъуэм гу лъатащ маятникыр зэрыкырашхуэр къэбгъэсэбэлу зэманыр бгъэналэу зэрыхуэнуэр. А гупсысэр къэзыгъэлэурышлэхэм ящыщ Галилей Галилео. Абы кыхуэтащ маятникыр зэрыхъейр хьэлэагъми езы маятникыр кызыхэщыкылами зэремылытар, атлэ мыхъэнэ зилэр и кыхыагъым зэризакуэуэр. Апхуэдэу щыщытклэ, маятникыр зэрыкырашхуэм и хуабжыагъым уклэлыпллэуэр, зэманыр кыпхуэбжынут. Ауэ абы зэпымыуэ уклэлыпллыфынутэкъым. Маятникыр сыхъэтым и зэхэлэлыклэм тегъэпсыхын хуейт. Галилей апхуэдэ сыхъэт кыгъэщыны хуэнымысэрэ, набгъэ хуэуащ.

Маятниккэ лажъэ сыхъэт ищлэщ нэгъуэщлэ физик цлэрылуэ Гойгенс Христиан. 1674 гъэм Гойгенс кыгупсы-

сащ математикэм тегъэпсыхыа маятникым и плыфэ, пружинэм пыщлауэ. Абы и фыгъэклэ къежыащ жыпклэ кърахъэклэ сыхъэтхэри. Лэпцэ сыхъэтхэр къэунэхуащ XIX лэщыгъуэм. Япэу ахэр зызылэхуэр дзэм хэтхэрш. Цыхубэм къагъэсэбэп хуэуащ 1930 гъэхэм щегъэжыауэ.

Хым кыщагъэсэбэп тонометрым и луэхур мыхъэнэшхуэ зилэу кылытэрт. 1714 гъэм инджылыз парламентым абы телэжыну гуп кызыригъэлэщаш. Хронометрыр къагупсысмэ, абы тыгъэу фунт стерлингюу мин 20 пагъэклиуэу къагъэгъуащ. Инджылыз лэщлэлапщлэ Гаррисон Джон зрипщытащ хронометрым. 1736 гъэм зэрагъэуэнэхур игъэхъэзыраш, 1761 гъэм нэщысыжауэ кыдыгъэклэщ. Махуэ 61-клэ хым тета кхъухыым шылэжыати, хронометрыр медани 9 кудейщ кызырэкларыхуэр. Ауэ цыхуэкли, кызырагъэгъуа саугъэтыр Гаррисон кыщыларыхуэр 1772 гъэрш.

1574 гъэм франджы Кюзен Шарль япэу Женевэ кыщызылуэуащ щытащ сыхъэт кыщыщлэагъэклэ лэщлэлапщлэ. Абдеж щегъэжыауэ кыдагъэклэ ноби шлэупщлэшхуэ зилэ швейцар сыхъэтхэр. XIX лэщыгъуэм сыхъэт индустрием нэхъри хэлъхъэныгъэшхуэ хуащлэщ швейцар сыхъэтылэхэм. Абы хэм я сыхъэтым зэманыр ипэжыпэклэ къабжырт, хуабагъ-щылаагъми, хъэуам и псылаагъми емылтытауэ.

1799 гъэм «Breguet» фирмэм зи нэ имылаагъуэхэм папщлэ сыхъэтхэр кыгупсысащ. Нэфхэм зэманыр къащлэрт лэпэрыгуазэу.

1927 гъэм американ инженер Моррисон Уоррен япэ кварц сыхъэтыр зэпкырилэхъащ. 1962 гъэм къагупсысащ унэм кыщыбгъэсэбэп хуэ кварц сыхъэтыр. Ар кыдыгъэклэщ «Seiko» япон фирмэм. Атом сыхъэтхэр къэунэхуащ 1959 гъэм.

Электрон лэпцэ сыхъэтхэр цлэрылуэ хуэным хэллыфыхъащ кинематографир. XX лэщыгъуэм космосым теухуа фильмхэм я нэхъыфлу зыбжанэрэ къалытащ Тарковский Андрей и «Солярис», Кубрик Стенли и «Космическая Одиссея 2001» фильмхэр. Кубрик Стенли «Hamilton Watch Company» компанием гурылуащ фильмым папщлэ зыщыпщлэ щамылаагъуа теплэ шлэщыгъуэ зилэ сыхъэт кыхуадагъэклиуэ. Абы щыгъуэми, сыхъэтыр мылажэми идэрт, атлэ мыхъэнэ зритыр цыхуэхэм ялаагъуэу теплэрт. Пэжуи, кином и лныхужыым и лэпцэм илэу ялэагъуа сыхъэтым гулэтыгъуэуащ. 1970 гъэм «Hamilton» компанием кыдыгъэклиуэ шлэщлэщ ипэжыпэклэ лажъэ «Odyssey 2001» лэпцэ сыхъэтыр.

ГУГЪУЭТ Заремэ.

◆ Поэзия — БЕППАЙЛАНЫ Муталип

Чегемли акъылман

Емюрле белене тизгиннге,
Чыгъадыла къагъыт бетине
Жазады акъылман, жаза!
Мен кетсем, келирле башхала,
Сен кетсенг, абыныр жарыбыз:
Жаз, жырла жырлайды жаз,
Ай да, кюн да ата сезонгден,
Жаша, жашат къаяланы,
таулары.

Сен жаныса аланы,
Жаныса сау аламны!..
Жол жанында ынычхагъанды,
Ашыра тузаклыкъгъа бизни,
Жаралы таш да таралгъанды,
Тезалмай,
бир бек жарылгъанды...

Сен а тезгенсе алай,
Назму такъгъанлай,
Тау жыр айтханлай,
Чегемли акъылман...

Бир бирни этмей бырнак
Гомер, Кязим, Пастернак
Болгъансыз бирге,
Болгъансыз бир-бир бирге
таянчакъ...

Уча-уча чапыракъла

чырчыкълай,
О, къалай жерни къучакълай,
О, къалай жарыта кюнню,
Акъылманнаны жаны жана,
О, къалай...

Еседи етмек-еледи къая,
Адамгъа журт, жол,

назму къоя,
Кегет жулдуз, жерге тама,
Жер ашыкъмагъан суна бир
анга - аламгъа!

(Адамла да жашай алай,
Бир бирден къоркъгъанлай,
Бир бирни да марай...)

Барады кекню ай,
Ол бир бек жаланлай,
Тюз эски къайыкълай...

Ашхам жарыкъ нечик
Болгъанча ай бешик,
Жер китабы окъулгъанча,
Насыпдан алам толгъанча.
Тамбла етмек бла гюл бой

салмай къышша,
Тагъылып Тейри къылычха,
Ышанлап къарарла кюлюкю

къабынган,
Къартдан толу ныгышша!
Гомер, Кязим, Пушкин

Уянырла жукудан:
Бары атлай эркин,
Чыгъарла арбаздан,
Салам эрттенликге берирле,
Бирден къууанчы келирле...

Мен кетсем, келирле башхала,
Сен кетсенг, абыныр жарыбыз.
Жаз, жырла жырлайды жаз,
Ай да, кюн да ата сезонгден,

Жаша, жашат къаяланы,
таулары.

Сен жаныса аланы,
Жаныса сау аламны!..
Сюзюлюп сюеле къаяла
Тюз тепсеуге баргъан таулула!
Къалай къыйын болур

адамгъа,
Къол аязында жер жюзюп
элталгъан,

Къалай насып болур анагъа
Жюрек тюбюнде аллай
жаш жюрюталгъан,

Къаллай къууанч болур жерге,
Инбашында ол ананы,
сабийни айландыргъан...

Емюрле белюне тизгиннге,
Чыгъадыла къагъыт бетине
Жазады акъылман, жаза:

Агъара алмала, балилле,
Жан кире темирге, сезге,
Тохтайды заман... О, заман!

Сен кетерсе учаллай,
Тамблагъа ашыгышлы атлай,
Бир кесек мычы алай,
Тохта, тынгыла, эшит,

ангыларча,
Сен бар келлик емюрледе
жырлача...

Мен кесим да билеме,
Аны сезе келеме:
Кюнле жарый кезлеринден
Жазады акъылман

Терек чагъа сезиминден,
Жазады акъылман
Жырын айта къанатлыгъа
Жазады акъылман,

Кетгенлени къайтарала
Жазады акъылман,
Бар жарасын дуняны
Сыйындырала ез жаны

Жазады, жаза жаз аны...
Ол такъыйкъа,
Сау эте елгенни,
Жюрюте ай, кюнню,
Сюелте абынган адамны,
Сакъдыра суулары,
Жандыра жулдузлары...

Минг-минг жыл алгъа мындан
Мен сезгенме,
Мен билгенме
Аны сюеллигин,
Аны къарарыгъын аллымдан,
Тохтатырыгъын бу чабышдан...

Мен кетсем, келирле башхала,
Сен кетсенг, абыныр жарыбыз:
Жаз, жырла
Жырлайды жаз.

Тохтагъанчады заманыбыз...
Жазады жаз,
Чегемли акъылман...

Жырлайдыла аны жырларын
Бар келлик емюрле!

Чегем ауузу

Бетни хазырлагъанды Будаиланы Мадина.



Къош къаймакъ

Тауда жашау этген не къыйын эсе да, таулула жашауларын бек тап къурай билгендиле. Юйлери тынгылыла, ташдан. Ашлары да татыулу. Къош бишлакъны сахар базарлада да излей келгенле аз туюлдуле, оруслу, башха миллетлиле да. Биледи ким да керти ашны хайырлыгъын!

Таулула мал тутуп башларын алай кечиндиргенлери себепли, ашлары-суулары да аны бла байламлыды, сютден кеп тюрлю ашарыкъла этгендиле. Аладан бири – къош къаймакъды. Биз бюгюн окъучуларыбыз жазгъан къагъытларына кере рецептин билдиребиз эм аны бла байламлы бир акъсакъланы хапарын басмалайбыз.

Айран этерге сютню къайнатып, отдан алып, суутургъа салгъан заманда, башында чапыракъча къалыныкъда аны башы къатады. Сора аны жаркъагъа чулгъандыла. От жагъа тийресине салып къатышдыргъандыла. Экинчи кюн да, биягыча этип, къаймакъны юсюне къошхандыла. Алай эте, агъачны юсюне килограмм чакълы, бирде уа андан да артыкъ къаймакъ жыйылгъанды. Анда-мында юсюне туз себе тургъандыла. От жагъадан узакъ болмай тургъаны ючюн агъач отну жалыны да кире, анга энчи татыу бергенди. Аны бир къапхан татыуун бир да унутмайды.

Къош къаймакъны таулула бек сыйлы ашарыкъларындан бирине санагъандыла. Аны бла хурметли къонакъланы да сыйлагъандыла. Жайлыкъгъа чыкъгъан малчыла уа элде ныгышдагъы акъсакълаллагъа деп къош къаймакъны уллуракъ этип жиберип болгъандыла. Аны къошдан элге баргъан малчыдан жибергендиле. Ол да алгъа акъсакълаллагъа къайтып, саугъаларын берип, юйюне андан сора баргъанды.

Ныгыш таматасы уа сыйлы ашарыкъны къолгъа алгъандан сора аны келтиргеннге, жарашдырып жибергенге ариу алгышлыла этгенди, эли-

не-журтуна да тынчыкъ-ыра-хатлыкъ тежегенди. Андан сора жанында олтургъан нѳгерлеринден бирлерине берип юлешдиргенди.

Юлешген да тынч иш туюл эди. Ныгышдагъылагъа хар бирине да юлюш этерге керек эди. Ары уа къартланы биргелерине сабийле да келгендиле. Ала уа ныгышны бир жанында ашыкъ ойнагъандыла неда жыгышхандыла. Бирде уа жашыракъ адамла тери да ийлегендиле.

Къош къаймакъны дагъыда бир магъаналы иште хайырлангандыла. Ол да неди дегенде, жаш жаратхан къызына акъылын билдиребиз эмда аны оюмун да билер ючюн суймекликни белгисинча аны жиберип болгъанды. Асламысында кеси иги таныгъан, къызгъа да жууукъ жетген, экиге-ючге айланган къарындашыннан. Саугъа келген къыз жашха бюсюресе, аны бла юйюр къууаргъа ыразы болса, ол да келечиден жашха бир белги жибергенди. Сѳз ючюн, къол жаулыкъ, жюн чындайла дегенча былай бир ууакъ-тоек зат. Башха мураты болгъан къыз а къош къаймакъны алмагъанды, аны бла башха акъылы болгъанын билдиргенди.

Бу аламан ашарыкъны юсюнден айтхан акъсакъл, сабий заманын эсине тюшюрюп, быллай бир хапар айтхан эди: «Урушну аллында жашладан бири экиге айланган эгечиме менден къош къаймакъ жиберген эди. Манга ол заманда он жыл бола эди. Жашчыкъла бла ойнай тургъан жеримде бир жанына чакъырып, къолума бир чулгамны берип, кимге не айтып, къалай берлигиме ангылатып жибереди. Мен а, жолда бара, ойнап тургъаныма да ач болур эдим, чулгамны ачып, башындан бир аз ашайма. Сора

къалгъанын къызгъа берирге уялып, бир жанына быргъап къояма. Жашха уа бергенме, ол манга бир зат да айтмагъанды деп къояма. Ол кюз артында бола турады. Жайда уа уруш башланды. Жашны аскерге алдыла. Ол андан къайтмады. Андан сора биз да кѳчюрюлдюк. Андан да къайтдыкъ. Дагъыда къауум жылдан мен ол эгечиме тюбеген эдим. Сора къош къаймакъны, аны жиберген жашны да хапарын айтдым. Энди жыл саны да келген, акъчач тиширйу манга къарай кетип: «Ай, хомух а, къаймагъын ашагъан эсенг да, таякчыгъын окъуна келтирсенг эди уа. Къаллай бир сакълагъан эдим мен аны белгисин. Ненча кечени жукъусуз ѳтдюрген эдим, бирде жилий, бирде уа ахтына, андан бир хапар сакълай. Тойда танышхан эдик, къолтукълашып, абезеке баргъан кезиуде. Тепсей, тѳгерекке баргъан кезиуде къол аязы бла баш бармагъымдан къысхан эди. Мен да, анга ыразылыгъымы билдире, къолуму артха алмагъанма, бир-эки лакъырда да этген эди. Андан сора мен андан белги сакълап турдум. Ахырында уа бюсюреген болмаз, сѳзюмю жаратмай, кѳлю къалгъан болур деген эдим. Сора сылтауны башы уа сен кере эдим», - деп, манга кѳлкълдысын билдирди. Айтханыма чогъож болуп, мен алайдан теркирек кетип къалдым. Эски жарасы ачылгъан эгечибиз а мени таба бурулмады. Озгъан кюнлери аллына келип къалгъанча, терен сагышха кетип, алайда олтуруп къалды».

Къаллайды жашай! Алгъын жаш адамла бир бирлерине белгилени къалай бергенлери бек сейирди. Озгъан емюрледе турмушну бир къыйырын эшитсенг окъуна, тамашагъа къаласа...

Газировка баургъа заран тюшюреди

Кѳп адамланы аш къангаларында газ къошулгъан татлы кѳгет суула дайым салынганлай турадыла. Израильни алимлерини ахыргы тинтиулерини кезиуонде ачыкъланган жангы шартла ол тюрлю суусаппа адамгъа уллу хата тюшюргенлерине шагъатлыкъ этдиле. Газлары болгъан суулары эм кѳгет суусаппаны кѳп ичген адамланы баурларында къыйын аруула чыгъарла деген уллу къоркъуу барды.

Ол себепден а тинтиучюле бизге газлары болгъан татлы суулары арталлыда къоюп, табийгъат суулагъа кѳчерге чакъырадыла. Сѳз ючюн, ата-анала сабийлерине школгъа элтирге согу болгъан упакъовканы угъай, бир шеша таза табийгъат сууну берселе къайда игиди. Татлы суудан бир кюнню ичинде 1 литрден кѳп ичген адамны баурун жау басып аурур деген къоркъуу 5 кереге кѳбейеди. Аллай адамда уа заман оза баргъандан сора диабет эм жюрек аруула да чыгъадыла.

Шхилди сапыраннга къажу кюрешде

Тѳрели шхилди сапыраннга гепатит С къажу кюлю дарманлыкъы болгъан битимди. Аны чапыракъларында болгъан вещество бу аруууну вирусна къажу кюрешде хайырланлыкъ дарманнга къошулургъа боллукъду. Шѳндю жюрютюле тургъан дарманла кеслерини асламысында тамамлайдыла, алай сапырандан саусузыны 60 процентлери ол аруууну хатасындан чыкъгъан къыйын арууладан къутулалмайдыла.

Алимле шхилдини чапыракъларындан проантоциандин веществуна (полифенол жюзюмде да табылгъанды) чыгъаргъандыла. Тюзюн айтханда бу вещество ууду, алай аны къоркъуулу ѳлчемини 100 юлюшюнден бири уа ахшы дарманлыкъ этеди.

Пакетчикледе чай тишлени бузады

Америкалы врачла энчи бардыргъан тинтиулерини кезиуонде ачыкълагъанларыча, пакетчиклеге къуулгъан чай тишлеге заран тюшюреди. Кѳп адамгъа, чайны тѳрели амал бла жарашдырылгъандан эсе, чай хуржунчукъну стаканнга атып, аны юсюне къайнар сууну къууп къойгъан тынчды.

Алай ол тюрлю чайны хайырыны-хатасыны юсюнден сагыш этген адамланы уа алай кѳп табарыкъ туюлсюз. Хуржунчукълада чайда уа тишлени бузгъан фторидле бек кѳпдюле.

Тинтиучюлени айтыуларына кере, адамла бу пакетчиклени асламысында заманларын аяр ючюн, жюрютедиле, алай артда стоматологга жюрюрюк заманларын, ол заманда этерик уллу къоранчларын да эсге алмайдыла.

Чюгюндюрню суу чыдамлыкыны кѳтюреди

Кюч-къарыу жаны бла тириликни кѳтюрюрю эм жаруу этиуно болжалын 16 процентге узайтыр ючюн, чюгюндюрню сыгъып, аны сууну ичерге керекди. Ол а адамны шаугют эти хайырланган кислородну аяргъа болушады, алай бла уа жарау этген адамны

къарыууну къоратылыуун азайтады.

Чюгюндюр суу атлетлеге эм жюрек-къан тамыр системалары аругъан уллайгъан адамлагъа ахшы болушлукъчуду, дейдиле Эксетерни алимлери. Ала эр кишиле къатышдырылгъан быллай сынаууну бардыргъанды: велотренажерда жарау эте, кишилени бир къаууму чюгюндюр сууну, экинчи къаууму уа – къара дугъумну сууну ичип тургъандыла. Биринчи къауумну арымай, жарау этиуно орталыкъ заманы 11-25 минут – экинчи къауумнукъундан 92 секундха аз болгъанды. Аны бла бирге уа чюгюндюр суу сынаугъа къатышханланы къан басымларын тап халда турургъа себеплик этгени да ачыкъланганды.

Алкоголь - рак аруууну чыгъарады

Британлы алимле тохташдыргъанларына кере, 40-жыллыкъ эр кишилени араларында ауузларыны ичлеринде рак арууулары кѳп жайылгъанлары спирт болгъан затланы оздуруп ичиу бла байламлыды. Алимле айтханнга кѳре, эринлеринде, тиллеринде, тиш этлеринде, тамакъларында рак аруулары болгъан 40-50 жыллыкъ адамланы саны 1990-чы жылланы ортасындан бери, ары дери заман бла тенглешдиргенде, 25 процентге кѳбейгенди. Аны бла бирге уа Британияда 1950-чи жылладан бери ичилген алкогольлу затла эки кереге кѳбейгендиле. Алимлени оюмларына кере, ичгини, тютюнню кѳп ичиуну хатасындан онкология аруула кѳпден-кѳп жайыла барадыла. Ауузну ичинде эм тамакъда чыкъгъан аруулары хаталарындан Англияда жыл сайын 1800-ге жууукъ адам ѳледиле.



Понедельник, 22 декабря



05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет»
14.00, 17.00, 23.05 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
22.00 Т/с «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» (16+)
00.20 «Время героев»
01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с «ШУША»
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 минут» (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ» (16+)
23.50 Вечер с Владимиром Соловьевым
02.30 Т/с «ШУША»
03.30 Т/с «ШУША»



04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью»
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК» (16+)
22.15 Т/с «БОЛЬШАЯ ВОДА» (16+)
00.45 Т/с «ЧУМА»
04.05 Д/с «По следу монстра» (16+)

ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.45 Х/ф «ДВА КАПИТАНА. СОБАКА АРХИПОВЫХ» (16+)
10.45, 00.30 «Петровка, 38» (16+)
10.55 «Городское собрание» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)
13.45, 04.55 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф «КОТЕЙКА»
16.55 Прощание (16+)
18.15, 02.45 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ» (16+)
22.35 «Специальный репортаж» (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.45 Д/ф «СМЕРШ. Операция «Искатели» (16+)
01.25 Д/ф «90-е. Бухло» (16+)
02.05 Д/ф «Русские тайны. Сокровища нации» (16+)
04.15 Мифы о еде (16+)
05.30 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)



05.25 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
11.00 Д/с «Передний край. Призвание врач» (16+)
11.50 Д/с «Москва фронту» (16+)
12.15, 13.25 Т/с «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (16+)
14.15, 15.05, 17.15 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН»
15.00 Военные новости (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 Новости дня
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным (16+)
21.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной
23.15 «Нулевая мировая». Док. драма
00.20 Т/с «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (16+)
01.25 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ» (16+)
03.20 Д/с «Освобождение. Решающие битвы» (16+)
04.00 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы»
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории»
15.00 «Засекреченные списки» (16+)
17.00, 02.50 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы»
20.00 Х/ф «ДЫШИ!»
21.45 Х/ф «КРИО»
23.30 Х/ф «КРИО»
00.30 Х/ф «АПОЛЛОН 18» (18+)
02.00 «Самые шокирующие гипотезы»
04.20 «Самые шокирующие гипотезы»



06.00 «Новости. Утро. 1КБР»
06.10 «Фым телэжээн»
06.30 «Щэнхэбзэм и хьугьэуф1ыгуэжэр»
07.00 «Новости. Утро. 1КБР»
07.10 «Фахму бла усталык»
07.50 «Путевые заметки»
08.00 «Новости. Утро. 1КБР»
08.10 «Искусство в кадре». (12+)
08.25 «Страна улыбок»
17.00 «Новости 1КБР»
17.10 «Сабийгэгуф1э»
17.35 «Жаншэрхэ»
17.55 «Жашауну бетлери»
18.25 «Недетский вопрос»
19.15 «Больше книг»
19.30 «Новости 1КБР»
19.45 «Уэрэдыр зи 1элэгьу»
20.25 «Жерими адамлары»
21.00 «Образец служения науке»
21.40 «Новости 1КБР»
22.00 Новости

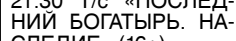
Вторник, 23 декабря



05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет»
14.00, 17.00, 23.05 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
22.00 Т/с «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» (16+)
00.15 Д/ф «Атом. В поисках бессмертия». К 80-летию атомной промышленности
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с «ШУША»
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 минут» (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ» (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым
02.15 Т/с «ШУША»
03.30 Т/с «ШУША»



05.00 «Самые шокирующие гипотезы»
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости»
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории»
15.00 «Засекреченные списки» (16+)
17.00, 02.50 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы»
20.00 Х/ф «ДЫШИ!»
21.45 Х/ф «КРИО»
23.30 Х/ф «КРИО»
00.30 Х/ф «АПОЛЛОН 18» (18+)
02.00 «Самые шокирующие гипотезы»
04.20 «Самые шокирующие гипотезы»

ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...»
08.40 Х/ф «ДВА КАПИТАНА. ГАЗОВЫЙ СВЕТ»
10.35 Д/ф «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)
13.45, 04.55 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф «КОТЕЙКА»
16.55 Прощание (16+)
18.10 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА» (16+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 Д/ф «Неравный брак» (16+)
00.30 «Петровка, 38»
00.45 Д/ф «90-е. Прощай, страна!» (16+)
01.25 Д/ф «Худеть или не худеть?» (16+)
02.10 Д/ф «Дело союзного значения. Сарматское золото»
02.50 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ»
04.15 Д/ф «Актерские драмы. Королевы эпизода» (16+)
05.30 Анекдот-клуб «Нехмурые люди»
22.00 Новости



05.30 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
11.00 Д/с «Передний край. Призвание врач» (16+)
11.50 Д/с «Москва фронту» (16+)
12.15, 13.25 Т/с «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (16+)
14.15, 15.05, 17.15 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН»
15.00 Военные новости
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 Новости дня
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Улика из прошлого» (16+)
21.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной
23.15 «Нулевая мировая». Док. драма
00.20 Т/с «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (16+)
01.30 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» (16+), (1941) (12+)
03.00 Д/с «Освобождение. Решающие битвы» (16+)
03.35 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» (16+)
04.00 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы»
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости»
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории»
15.00 «Документальный спецпроект»
17.00, 01.35 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы»
20.00 Х/ф «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА» (16+)
22.15 Х/ф «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА» (18+)
23.30 Х/ф «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА» (18+)
00.35 «Самые шокирующие гипотезы»
04.30 «Самые шокирующие гипотезы»



06.00 «Новости. Утро. 1КБР»
06.10 «Щ1талэгьуэлэр мэгьушыз1э»
06.20 «Уэрэдыр зи 1элэгьу»
07.00 «Новости. Утро. 1КБР»
07.10 «Жашауну бетлери»
07.40 «Ойнай-ойнай...»
08.00 «Новости. Утро. 1КБР»
08.10 «Больше книг»
08.45 «Сказка о купце и его работнике Балде»
17.00 «Новости 1КБР»
17.10 ««Дыгьэцхьэ»»
17.35 «Китап тапкада»
18.05 «Жюрекенд жюреке»
18.50 «Твое время»
19.30 «Новости 1КБР»
19.45 «Усыгьэм гьунэ итэкьым»
20.10 «Ана тил»
20.40 «Адыгский нарский эпос - выдающийся памятник духовной культуры народа»
21.40 «Новости 1КБР»
22.00 Новости

Среда, 24 декабря



05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет»
14.00, 17.00, 23.05 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
22.00 Т/с «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» (16+)
00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с «ШУША»
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 минут» (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ» (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым
02.10 Т/с «ШУША»
03.30 Т/с «ШУША»



04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью»
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК» (16+)
22.15 Т/с «БОЛЬШАЯ ВОДА» (16+)
00.45 Т/с «ЧУМА»
04.05 Д/с «По следу монстра» (16+)

ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...»
08.40 Х/ф «ДВА КАПИТАНА. РАПУНЦЕЛЬ» (16+)
10.35 Д/ф «Светлана Светличная. Слова любви Вы говорили мне...» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)
13.45, 04.55 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф «КОТЕЙКА»
17.00 Прощание (16+)
18.10 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ТЕМНЫЕ ВОДЫ» (16+)
17.25 «Добрый доктор». (6+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Д/ф «90-е. Бронетка за 30 копеек»
00.30 «Петровка, 38»
00.45 Д/ф «СМЕРШ. Загадка агента PR7»
01.25 «Знак качества»
02.05 Д/ф «Дело союзного значения. Охота на сердцеда»
02.45 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА» (16+)
04.15 Д/ф «Сергей Юрский. Не надо оваций» (12+)
05.30 Анекдот-клуб «Нехмурые люди»

Четверг, 25 декабря



05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет»
14.00, 17.00, 23.05 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят»
21.00 «Время»
22.00 Т/с «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» (16+)
00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с «ШУША»
17.00 «Малахов» (16+)
18.00 «60 минут» (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ» (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым
02.10 Т/с «ШУША»
03.30 Т/с «ШУША»



04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ»
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.20 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью»
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК» (16+)
22.15 Т/с «БОЛЬШАЯ ВОДА» (16+)
00.45 «Поздняков»
01.00 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
02.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» (16+)

ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...»
08.40 Х/ф «ДВА КАПИТАНА. РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ» (16+)
10.35 Д/ф «Михаил Боярский. Судьба не раз шепнем...» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)
13.45, 04.55 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф «КОТЕЙКА»
17.00 Прощание (16+)
18.15 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМЫЕ» (16+)
22.35 «10 самых...»
23.05 Д/ф «Актерские драмы. Комедиантки»
00.30 «Петровка, 38»
00.45 Д/ф «Охота на маньяка. Дело о высоких каблуках» (16+)
01.25 Хроника московского быта (16+)
02.10 Д/ф «Дело союзного значения. Смоленский душитель»
02.50 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА» (16+)
04.15 Д/ф «Настоящий детектив. Жемчужная нить» (16+)
05.30 Анекдот-клуб «Нехмурые люди»



05.30 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
11.00 Д/с «Передний край. Призвание врач» (16+)
11.50 Д/с «Москва фронту» (16+)
12.15, 13.25 Т/с «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (16+)
14.15, 15.05, 17.15 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН»
15.00 Военные новости (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 Новости дня
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Код доступа»
21.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной
23.15 «Нулевая мировая». Док. драма
00.20 Т/с «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (16+)
01.25 Х/ф «ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ» (16+)
02.55 Х/ф «СХВАТКА»
04.30 Д/с «Освобождение. Решающие битвы» (16+)
05.10 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы»
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект»
10.00 «Купи-продай»
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории»
15.00 «Момент в истории» (16+)
17.00, 03.40 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы»
20.00 Х/ф «ОПАСНЫЙ БАНГКОК» (16+)
21.55 Х/ф «КУРЬЕР»
23.30 Х/ф «КУРЬЕР»
00.10 Концерт «АЛИСА». XXXX» (16+)
02.50 «Самые шокирующие гипотезы»
04.20 «Самые шокирующие гипотезы»



06.00 «Новости. Утро. 1КБР»
06.10 «Сценэм кьыху-гьэш1а»
07.00 «Новости. Утро. 1КБР»
07.10 «Сыйлы кьонак»
07.45 «Перспектива»
08.00 «Новости. Утро. 1КБР»
08.10 «Добрый доктор»
08.45 «Время спорта». (12+)
17.00 «Новости 1КБР»
17.10 «Таурьхьышэ»
17.20 «Ууаз»
17.50 «Уэрэдыр фэепль мык1уэдыжж»
18.25 Концерт симфонического оркестра госфилармонии КБР. Часть вторая. (12+)
19.30 «Новости 1КБР»
19.45 «Служба «02» сообщает». (16+)
20.00 «Адыгьэбзэм и псалгьэгнахуэ»
20.15 «Сокь, кьобузум»
21.00 «История в лицах»
21.40 «Новости 1КБР»
22.15 Мир. Мнение
22.30 «Наши иностранцы»



Пятница, 26 декабря



05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)



04.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

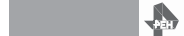


06.00 «Настроение»
08.10 Х/ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ» (16+)
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 Х/ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ» (16+)

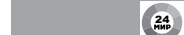


06.40 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН»
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 «Ищу своих» (12+)

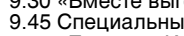
04.00 Д/с «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» (16+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)



06.00 «Новости. Утро. 1КБР»
06.10 «Служба «02» сообщает» (16+)



04.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»



06.00 «Настроение»
08.10 Х/ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ» (16+)
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 Х/ф «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ» (16+)



06.40 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН»
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 «Ищу своих» (12+)

Суббота, 27 декабря



06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники»
09.45 «Слово пастыря» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»



04.40 Х/ф «СПАСАТЕЛЬ» (16+)
06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смотр» (16+)



06.15 Х/ф «ВЕЗУЧАЯ СМЕРТЬ» (16+)
07.50 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ТЕМНЫЕ ВОДЫ» (16+)



06.10 Х/ф «ЛЕДЯНАЯ ВНУЧКА» (16+)
07.25 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» (16+)

11.05 «Легенды музыки» (12+)
11.35 «Легенды кино». Эраст Гарин (12+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)



06.00 «Саулукъ» («Здоровье»)
06.40 «Спортн жулдуглары»
07.10 «Бээр лъапкъым и гущэц»



06.15 Х/ф «ВЕЗУЧАЯ СМЕРТЬ» (16+)
07.50 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ТЕМНЫЕ ВОДЫ» (16+)

Воскресенье, 28 декабря



06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
06.35 Играй, гармонь любимая! (12+)

РОССИЯ 1

05.30 Х/ф «СКАЗКИ РУБЛЕВСКОГО ЛЕСА» (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье



04.50 Х/ф «ТЫ МНЕ СНИШЬСЯ...» (16+)
06.40 «Центральное телевидение» (16+)



05.55 Х/ф «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ»
07.25 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ» (16+)



05.40 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (16+)
07.00 Х/ф «БУДУ ПОМНИТЬ»

11.30 «Легенды госбезопасности». «Надежда Троян. Охота на «Кабана» (16+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 «Новости»



06.00 «Республикэм щыхъыбархэр»
06.15 «Щэнхэбзэм и хъугъуэфыгъуэхэр»



05.55 Х/ф «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ»
07.25 Х/ф «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ» (16+)



МВД по КБР информирует

Уважаемые жители и гости республики!

Напоминаем, что стрельба в населенных пунктах или в местах, не предназначенных для этого, является серьезным правонарушением. Согласно действующему законодательству

Российской Федерации, за подобные действия предусмотрена административная ответственность.

Статья предусматривает наложение административного штрафа в размере от 40000 до 50000 рублей с конфискацией оружия и патронов к нему. Те же

действия, совершенные группой лиц либо лицом, находящимся в состоянии опьянения, влечет наложение административного штрафа в размере от 50 000 до 100 000 рублей с конфискацией оружия и патронов к нему.

Более того, если ваши действия будут расценены как хулиганство с применением оружия, это может повлечь за собой уголовную ответственность и лишение свободы на срок до пяти лет.

Помните: даже имитация выстрела из охолощенного оружия допустима только в специально отведенных для этого местах – на полигонах, стрельбищах, стрелковых стендах или в тирах.

Мы призываем всех гостей и жителей столицы республики:

- соблюдать общественный порядок.
- не нарушать закон.
- уважать покой и безопасность окружающих.

Профилактика дистанционного мошенничества

Инспекторы по делам несовершеннолетних Чегемского района, совместно с председателем Общественного совета при отделе Борисом Герговым, провели важную встречу в Центральной районной больнице имени Хацукова А.А.

Целью мероприятия стала профилактика дистанционного мошенничества.

Медицинским работникам и посетителям больницы были подробно разъяснены наиболее распространенные схемы, которыми пользуются злоумышленники, а также даны практические советы, как избежать обмана. Особый акцент был сделан на том, что ни один банк не проводит никаких операций или консультаций по телефону.

Представители правоохранительных органов и служб безопасности банков никогда не будут звонить с целью сообщить о каких-либо операциях, направленных на выявление мошенников, не станут требовать выполнения каких-либо инструкций по телефону и не будут угрожать уголовной ответственностью за невыполнение таких требований.

В преддверии сезонных распродаж и скидков, участникам встречи напомнили о повышенной бдительности в отношении предложений, связанных с покупкой товаров и услуг онлайн.

В завершение мероприятия всем присутствующим были розданы информационные памятки, содержащие подробное описание различных мошеннических схем.



В рамках общероссийской акции «Сообщи, где торгуют смертью»



В рамках общероссийской акции «Сообщи, где торгуют смертью» инспекторы по делам несовершеннолетних ОМВД России по Чегемскому району провели профилактические лекции в школах сельских поселений Хушто-сырт и Нижний Чегем.

На встречу с учащимися пришли также председатель Общественного совета при ОМВД России по Чегемскому району Борис Гергов, врач психиатр-нарколог и представители администрации Чегемского района.

Участники встреч обсудили виды ответственности за преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков. Полицейские напомнили, что немедицинское потребление запрещенных веществ негативно влияет на здоровье и может иметь необратимые послед-

ствия в жизни. Ребята узнали о способах привлечения молодежи к распространению наркотических средств и психотропных веществ через сеть Интернет. Также спикеры напомнили, что отсутствие проблем с правоохранительными органами и конфиденциальность, которые якобы гарантируют анонимные работодатели, как правило, оборачиваются уголовной ответственностью.

Собравшиеся поддержали общероссийскую акцию и приняли активное участие в обсуждении вопросов профилактики наркомании и правонарушений, а также поделились мнениями о природе зависимости от психоактивных веществ и о причинах начала употребления наркотиков.

ОМВД России по Чегемскому району.

Разговоры по мобильному телефону во время управления автотранспортом не допустимы

Проведенные исследования использования телефона во время движения как для звонков, так и для набора смс-сообщений показывают, что в 100% случаев водитель не способен быстро и качественно вести машину, соблюдая все требования Правил дорожного движения.

Исследования, проведенные как с использованием симуляторов, так и в реальной дорожной обстановке, показали, что водители, смотрящие на экран гаджета, сокращают визуальный обзор дороги и с большей вероятностью выезжают на встречную полосу на поворотах, а также медленнее реагируют на непредвиденные ситуации.

Разговор по телефону или написание смс-сообщений отвлекает водителя от дороги, из-за чего он не всегда может вовремя заметить опасность. Кроме того, часто невозможно

предсказать степень воздействия негативной информации, получаемой по телефону, - например, сообщения о неприятностях, случившихся с родственниками, пожарах, авариях и прочих стрессовых ситуациях могут заблокировать самоконтроль даже опытного автолюбителя.

Исследования показывают, что разговор по мобильному телефону во время вождения увеличивает шанс попасть в ДТП в четыре раза.

Наиболее критичными являются ситуации, когда водители транспортных средств пишут смс-сообщения во время движения. Большинство из них считает, что может работать в многозадачном режиме и полностью контролировать ситуацию на дороге, но это не так.

Человеческий мозг при выполнении нескольких действий одновременно может воспринимать только небольшую

часть окружающей обстановки. Фактически, как показывают исследования, когда водитель пишет смс-сообщение в своем телефоне, он видит пустую дорогу только потому, что она была таковой несколько секунд назад, но проблема может возникнуть в любой момент.

Госавтоинспекция обращает внимание водителей, что использование смартфонов в процессе дорожного движения не может быть безопасным. Единственным приемлемым вариантом общения по мобильному телефону для водителя является только разговор в спокойной обстановке в автомобиле, припаркованном на обочине, а для пешехода – вне зоны проезжей части.

Напоминаем, что на дорогах Кабардино-Балкарской Республики введены в эксплуатацию камеры автоматической фиксации данного правона-



рушения, а согласно статье 12.36.1 КоАП РФ, пользование водителем во время движения транспортного средства телефоном, не оборудованным техническим устройством, позволяющим вести переговоры без использования рук, влечет наложение административного штрафа в размере 1 500 рублей.

Соблюдайте ПДД и берегите возможность поговорить с родными лично.

*Госавтоинспекция
Отдела МВД России по
Чегемскому району.*

ПУБЛИЧНЫЕ СЛУШАНИЯ

19.01.2026 года в 11.00 будут проводиться публичные слушания по проекту межведомственной территории по объекту «Территория вдоль автомобильной дороги «Подъезд от а/д Кенже-Каменка к п. Звездный», в с. Каменка (кадастровый номер земельного участка 07:08:1600000:508)».

Место проведения публичных слушаний: местная администрация Чегемского муниципального района, г.п. Чегем, ул. Б/Шоссе, 3.

Реклама и объявления в газете «Голос Чегема»

Телефоны:

8-903-497-10-64,

8-(86630) 4-11-83

e-mail:

goloschegema@mail.ru

Учредитель, издатель - местная администрация Чегемского муниципального района
Адрес издателя: 361401, Кабардино-Балкарская Республика, г.п. Чегем, ул. Баксанское шоссе, 3.

Телефоны: редактор - 4-13-91; отделы экономики и социальных проблем, нравственности и права - 4-11-83; бухгалтерия - 4-13-97.

Адрес редакции: 361401, Кабардино-Балкарская Республика, г.п. Чегем, Баксанское шоссе, 8

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике.
Регистрационный номер ПИ №ТУ 07-00080 от 16.07.2013г.
Индекс 31224

Редакция не несет ответственности за распространение сведений, не соответствующих действительности (ст. 57 Закона РФ от 27.12.1991г. "О средствах массовой информации")

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

Главный редактор
М.Ч. КЯСОВА

Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница» 357212, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1

Тираж 1345 Заказ №257048