

# ★ 23 ФЕВРАЛЯ - ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА! НАШИ СЕРДЦА ★ С ГЕРОЯМИ СВО, ВСТАВШИМИ НА ЗАЩИТУ БЕЗОПАСНОСТИ СТРАНЫ

Там победа, где согласие



## ГОЛОС ЧЕГЕМА

ИЗДАЕТСЯ С 13 МАЯ 1952 ГОДА

ВЫХОДИТ ДВА РАЗА В НЕДЕЛЮ



20  
26  
ГОД ЕДИНСТВА  
НАРОДОВ РОССИИ

ГАЗЕТА  
ЧЕГЕМСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО  
РАЙОНА

№№19-20 (9964) 20 февраля 2026 года \* Пятница \* Цена 20 рублей \* goloschegema@mail.ru

Электронная версия газеты  
на сайте <http://golos-chegema.ru>

## ВМЕСТЕ СОХРАНЯЯ ИСТОРИЧЕСКОЕ И ДУХОВНОЕ НАСЛЕДИЕ СОСТОЯЛОСЬ ОФИЦИАЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ ГОДА ЕДИНСТВА НАРОДОВ РОССИИ

[https://max.ru/Kokov\\_Kazbek](https://max.ru/Kokov_Kazbek) 16.02.2026

Сегодня состоялось официальное открытие в Кабардино-Балкарской Республике Года единства народов России, объявленного 6 февраля нашим Президентом Владимиром Владимировичем Путиным.

Торжественное мероприятие прошло в Государственном музыкальном театре, в фойе которого национальные

культурные центры республики развернули красочную экспозицию.

На всех этапах развития российской государственности народы нашей большой страны имели возможность сохранять свои уникальные традиции, родные языки, обычаи, жили в дружбе и согласии, делились горестями и радостью, помогали друг другу в тяжелые времена, вместе давали отпор врагам.

Это единство и многовековое согласие и сегодня лежит в основе общероссийской гражданской идентичности.

Сейчас время предъявляет новые вызовы. Нам нужно быть сплоченными, ценить дружбу и братство, которые завещаны старшими.

И потому безмерна наша благодарность их потомкам - участникам специальной военной операции.

Среди героев - мужественные сыны

Кабардино-Балкарии, которые плечом к плечу с представителями всех национальностей вновь самоотверженно сражаются за Родину.

Уверен, вместе, сохраняя историческое и духовное наследие, черпая силы в героической летописи нашей страны, мы обязательно победим, - ради достойного будущего подрастающих поколений.

С Годом единства народов России!

## ПОЗДРАВЛЕНИЕ С НАСТУПЛЕНИЕМ СВЯЩЕННОГО МЕСЯЦА РАМАДАН

[https://max.ru/Kokov\\_Kazbek](https://max.ru/Kokov_Kazbek)

18.02.2026

От всего сердца поздравляю мусульман Кабардино-Балкарии с наступлением священного месяца Рамадан!

Этот один из самых почитаемых в мусульманском мире праздник служит символом очищения, обновления и возрождения.

Традиции Рамадана напоминают о важности чистоты помыслов и поступков, о необходимости быть отзывчивыми, милосердными и терпеливыми, совершать благие дела, заботиться о ближних, помогать тем, кто нуждается в поддержке.

Эти важнейшие духовно-нравственные ценности, объединяющие народы многонациональной и многоконфессиональной России, всегда были

и остаются надёжной основой непоколебимого единства, силы и могущества нашего Отечества.

От всей души желаю всем жителям Кабардино-Балкарии крепкого здоровья, счастья и благополучия.

Пусть благословенные дни месяца Рамадан принесут в наши дома свет добра, умиротворение и надежду на лучшее.

## ДАЛЬНЕЙШЕЕ ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ - ПРИОРИТЕТ ОРГАНОВ ВЛАСТИ

### На рабочем совещании с главами поселений и руководителями профильных структурных подразделений

Администрация  
Чегемского района  
18.02.2026

Сегодня состоялось рабочее совещание с участием глав населенных пунктов и руководителей структурных

подразделений райадминистрации.

Подробное обсуждение получили вопросы реализации национальных проектов и государственных программ, в рамках которых в Чегемском районе запланированы меро-

приятия по строительству и реконструкции ряда социальных объектов, инженерных коммуникаций, созданию новых общественных пространств. В настоящее время проводятся аукционные процедуры, после определения подрядных орга-

низаций приступят к выполнению намеченных работ.

Рассмотрены также вопросы обеспечения устойчивого водоснабжения и санитарного состояния населенных пунктов.

Отдельное внимание уде-

лено вопросам организации и проведения в муниципалитете объявленного Президентом РФ В.В. Путиным Года единства народов России, а также мероприятий, посвященных предстоящему Дню защитника Отечества.

## НА ЗАСЕДАНИИ МУНИЦИПАЛЬНОЙ КОМИССИИ ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

Администрация  
Чегемского района  
17.02.2026

На состоявшемся сегодня заседании комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав местной администрации Чегемского муниципального района подробно обсуждение получили вопросы, касающиеся постановки и снятия с профилактического учета несовершеннолетних,

предотвращения их безнадзорности и правонарушений, вовлечения в незаконную и антиобщественную деятельность, а также проявлений подросткового суицидального поведения.

В ходе заседания рассмотрен ряд административных материалов в отношении несовершеннолетних и их родителей.

Обращено внимание на необходимость органи-

зации системной работы с семьями, состоящими на профилактическом учете, активного вовлечения несовершеннолетних в общественные и культурные мероприятия, деятельность существующих детских и молодежных объединений.

В работе заседания КДН приняли участие прокурор Чегемского района Т.М. Созаев и заместитель начальника ОУУП и ПДН Отдела МВД России по Чегемскому району З.И. Ахкобекова.

### ВНИМАНИЕ! ПРИЕМ ГРАЖДАН

25 февраля 2026г. в 11.00 по адресу: г. Нальчик, пр. им. К. Кулиева, 16, состоится совместный прием прокурора Кабардино-Балкарской Республики и Уполномоченного по защите прав предпринимателей в Кабардино-Балкарской Республике субъектов малого и среднего бизнеса по вопросам защиты их прав и законных интересов.

Тел.: 8(8662) 40-20-48, 42-29-05, 40-48-60

### Это важно знать!

В целях обеспечения безопасности населения аппарат Антитеррористической комиссии Чегемского муниципального района обращается с просьбой проявлять повышенную бдительность при угрозе совершения террористических актов и иных чрезвычайных ситуациях, обнаружении посторонних бесхозных предметов и незамедлительно сообщать в правоохранительные органы.

Территориальная АТК предупреждает об ответственности за заведомо ложные сообщения о готовящихся терактах, закладке СВУ. Любая полученная информация будет подвергаться тщательной проверке, по всем сообщениям предприниматься адекватные меры, направленные на обеспечение безопасности граждан. Гражданам, сообщившим о подозрительных фактах, гарантируется полная анонимность и конфиденциальность.

В случае необходимости обращаться:

- ОМВД РФ по Чегемскому району - (8 866 30) 4-25-40 (дежурная часть)  
- Оперативный штаб в КБР: 48-15-48;  
- УФСБ России по КБР: 48-15-81 (телефон доверия);  
- МВД по КБР: 40-49-10 (дежурная часть), 49-50-62 (телефон доверия);  
- СУ СК России по КБР: 77-64-22 (телефон доверия);  
- ГУ МЧС России по КБР: 39-99-99 (дежурная часть).  
- Местная администрация Чегемского муниципального района 8 (86630) 4-24-64 («горячая линия»)



# Тренерский штаб сборной России по боксу оценил уровень подготовки юных спортсменов с.п.Шалушка



Администрация Чегемского района  
16.02.2026

Тренерский штаб основной сборной команды России по боксу под руководством главного тренера Виктора Фархутдинова посетил тренировку юных спортсменов с.п. Шалушка.

Именитые гости ознакомились с имеющейся спортивной материально-технической базой поселения. В

прошлом году здесь вошли в строй сразу два спортивных объекта - это ещё один современный универсальный зал для занятий спортивной гимнастикой, боксом и дзюдо, а также стадион для различных игровых видов спорта. Созданы все необходимые условия для комфортного проведения тренировок.

На сегодня в универсальном зале занимаются порядка 400 детей от 7 лет.

Обращаясь к юным спортсменам, Виктор Фархутдинов пожелал им удачи и хороших результатов в спорте.

В рамках тренировочного процесса ребята смогли получить ценные советы и рекомендации от опытных тренеров.

Стоит отметить, что немало уроженцев Шалушки входили и входят в составы сборных команд страны по боксу. В селе воспитали двух мастеров спорта России международного класса и 35 мастеров спорта. В активе молодой смены боксеров 10 медалей первенств Европы и мира и около 40 - первенств России в юношеских и юниорских возрастных группах.

## Молодым избирателям рассказали об их правах

Администрация Чегемского района  
16.02.2026

тов Кабардино-Балкарского колледжа «Строитель».

В День молодого избирателя представители местного отделения партии «Единая Россия» поздравили студен-

Ребятам, достигшим совершеннолетия, вручили «Сертификаты первого выбора», символизирующие их право

на проявление активной гражданской позиции. Будущим избирателям рассказали о значении и принципах избирательного права, подчеркнув важность каждого голоса в определении будущего страны.

День молодого избирателя и проводимые в этот день мероприятия призваны обеспечить формирование у молодых людей необходимых компетенций и мотивации к осознанному участию в выборах.

## Потребителям газа Кабардино-Балкарии доступны меры социальной поддержки

«Газпром межрегионгаз Нальчик» напоминает о доступных мерах социальной помощи для потребителей природного газа. Это касается как субсидий на оплату коммунальных услуг, так и компенсации расходов на газификацию.

Субсидии предоставляются семьям, расходы которых превышают максимально допустимую долю собственных средств, установленную для нашего региона. Они рассчитываются ежемесячно и зависят от среднедушевого дохода. Помните, что для получения субсидий необходимо обратиться в отдел субсидий управления труда, занятости и социальной защиты по месту жительства.

Также доступна компенсация расходов на газификацию для следующих льготных категорий граждан:

- ветераны Великой Отечественной войны;
- ветераны боевых действий;

- инвалиды и семьи с детьми-инвалидами;
- пострадавшие от радиационных катастроф;
- ветераны труда и военной службы;
- жертвы политических репрессий;
- многодетные и приемные семьи;
- одиноко проживающие пенсионеры и инвалиды I и II группы от 70 лет.

Получить услуги можно в электронном формате или через ГКУ «Многофункциональный центр предоставления госуслуг» и органы социальной защиты населения.

Чтобы не задерживать компенсацию, передавайте показания счетчиков до конца месяца и оплачивайте газ не позднее 10-го числа следующего месяца.

Для получения более детальной информации обращайтесь в Министерство труда и социальной защиты населения КБР: 8-800-100-00-01.



Совет местного самоуправления сельского поселения Лечинкай Чегемского муниципального района

### РЕШЕНИЕ №151

13 февраля 2026 года

с.п.Лечинкай

Об утверждении схемы многомандатного избирательного округа для проведения выборов депутатов Совета местного самоуправления сельского поселения Лечинкай

В соответствии со статьей 18 Федерального закона от 12.06.2002 года №67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», статьей 12 Закона Кабардино-Балкарской Республики от 20.08.2003 года №74-РЗ «О выборах депутатов представительных органов местного самоуправления», постановлением от 15.01.2026г. №3/1-6 Чегемской территориальной избирательной комиссии «Об определении схемы многомандатного избирательного округа для проведения выборов депутатов Совета местного самоуправления сельского поселения Лечинкай Чегемского муниципального района» Совет местного самоуправления с.п. Лечинкай РЕШИЛ:

1. Утвердить схему Лечинкаевского многомандатного избирательного округа №1 по вы-

борам депутатов Совета местного самоуправления сельского поселения Лечинкай Чегемского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики сроком на десять лет согласно приложению.

2. Направить настоящее решение в Чегемскую территориальную избирательную комиссию.
3. Опубликовать настоящее решение в районной газете «Голос Чегема».

Глава сельского поселения Лечинкай

Х.Р. ХАГАЖЕЕВ

Приложение к решению Совета местного самоуправления с.п.Лечинкай от 13.02.2026г. №151

#### СХЕМА

многомандатного избирательного округа для проведения выборов депутатов Совета местного самоуправления сельского поселения Лечинкай

Название и номер округа	Количество мандатов	Границы округа (населенный пункт, улицы)	Число избирателей
Лечинкаевский многомандатный избирательный округ №1	11	В границах с.п. Лечинкай (все улицы поселения)	2868

Приложение №2 к решению Совета местного самоуправления Верхне-Чегемского сельского поселения от 27.10.2025 г. №14

## 2. Исполнение по расходам бюджета по разделам и подразделам классификации расходов

Наименование показателя	Код строки	Утвержденные бюджетные назначения	Исполнено	Процент исполнения
Расходы бюджета - всего	200	15 505 313,17	7 883 109,91	50,84
в том числе:				
ОБЩЕГОСУДАРСТВЕННЫЕ ВОПРОСЫ	200 01 00	10 420 668,10	6 958 233,74	66,77
Функционирование высшего должностного лица субъекта РФ и муниципального образования	200 01 02	1 588 624,89	1 134 349,00	71,40
Функционирование Правительства Российской Федерации, высших исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации, местных администраций	200 01 04	8 591 568,21	5 732 094,74	66,72
Резервные фонды	200 01 11	30 000,00	-	-
Другие общегосударственные вопросы	200 01 13	210 475,00	91 790,00	43,61
НАЦИОНАЛЬНАЯ ОБОРОНА	200 02 00	164 420,00	118 789,88	72,25
Мобилизационная и вневойсковая подготовка	200 02 03	164 420,00	118 789,88	72,25
НАЦИОНАЛЬНАЯ ЭКОНОМИКА	200 04 00	4 608 924,07	554 785,29	12,04
Дорожное хозяйство (дорожные фонды)	200 04 09	4 608 924,07	554 785,29	12,04
ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОЕ ХОЗЯЙСТВО	200 05 00	11 301,00	1 301,00	11,51
Коммунальное хозяйство	200 05 02	1 301,00	1 301,00	100,00
Благоустройство	200 05 03	10 000,00	-	-
ОБРАЗОВАНИЕ	200 07 00	50 000,00	-	-
Молодёжная политика	200 07 07	50 000,00	-	-
КУЛЬТУРА, КИНЕМАТОГРАФИЯ	200 08 00	250 000,00	250 000,00	100,00
Культура	200 08 01	250 000,00	250 000,00	100,00
Результат исполнения бюджета (дефицит / профицит)	450	-1 696 919,85	252 801,35	x



### 3. Исполнение по расходам бюджета по ведомственной структуре расходов

Наименование показателя	Код строки	Код расхода по бюджетной классификации	Утвержденные бюджетные назначения	Исполнено	Процент исполнения
Расходы бюджета - всего	200	x	15 505 313,17	7 883 109,91	50,84
в том числе:			10 420 668,10	6 958 233,74	66,77
<b>ОБЩЕГОСУДАРСТВЕННЫЕ ВОПРОСЫ</b>	200	000 0100 0000000000 000			
Расходы на выплаты персоналу в целях обеспечения выполнения функций государственными (муниципальными) органами, казенными учреждениями, органами управления гос. внебюджетными фондами	200	000 0100 0000000000 100	9 019 524,28	6 410 746,00	71,08
Расходы на выплаты персоналу государственных (муниципальных) органов	200	000 0100 0000000000 120	9 019 524,28	6 410 746,00	71,08
Фонд оплаты труда государственных (муниципальных) органов	200	000 0100 0000000000 121	6 927 438,00	5 012 681,00	72,36
Взносы по обязательному социальному страхованию на выплаты денежного содержания и иные выплаты работникам государственных (муниципальных) органов	200	000 0100 0000000000 129	2 092 086,28	1 398 065,00	66,83
Закупка товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	200	000 0100 0000000000 200	857 723,82	431 738,05	50,34
Иные закупки товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	200	000 0100 0000000000 240	857 723,82	431 738,05	50,34
Закупка товаров, работ, услуг в сфере информационно-коммуникационных технологий	200	000 0100 0000000000 242	176 641,00	120 621,02	68,29
Прочая закупка товаров, работ и услуг	200	000 0100 0000000000 244	376 082,82	141 964,58	37,75
Закупка энергетических ресурсов	200	000 0100 0000000000 247	305 000,00	169 152,45	55,46
Иные бюджетные ассигнования	200	000 0100 0000000000 800	543 420,00	115 749,69	21,30
Уплата налогов, сборов и иных платежей	200	000 0100 0000000000 850	454 920,00	115 749,69	25,44
Уплата налога на имущество организаций и земельного налога	200	000 0100 0000000000 851	446 800,00	108 730,00	24,34
Уплата прочих налогов, сборов	200	000 0100 0000000000 852	1 200,00	200,00	16,67
Уплата иных платежей	200	000 0100 0000000000 853	6 920,00	6 819,69	98,55
Резервные средства	200	000 0100 0000000000 870	88 500,00	-	-
Функционирование высшего должностного лица субъекта Российской Федерации и муниципального образования	200	000 0102 0000000000 000	1 588 624,89	1 134 349,00	71,40
Расходы на выплаты персоналу в целях обеспечения выполнения функций государственными (муниципальными) органами, казенными учреждениями, органами управления государственными внебюджетными фондами	200	000 0102 0000000000 100	1 588 624,89	1 134 349,00	71,40
Расходы на выплаты персоналу государственных (муниципальных) органов	200	000 0102 0000000000 120	1 588 624,89	1 134 349,00	71,40
Фонд оплаты труда государственных (муниципальных) органов	200	000 0102 0000000000 121	1 220 142,00	890 859,00	73,01
Взносы по обязательному социальному страхованию на выплаты денежного содержания и иные выплаты работникам государственных (муниципальных) органов	200	000 0102 0000000000 129	368 482,89	243 490,00	66,08
Функционирование Правительства Российской Федерации, высших исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации, местных администраций	200	000 0104 0000000000 000	8 591 568,21	5 732 094,74	66,72
Расходы на выплаты персоналу в целях обеспечения выполнения функций государственными (муниципальными) органами, казенными учреждениями, органами управления государственными внебюджетными фондами	200	000 0104 0000000000 100	7 430 899,39	5 276 397,00	71,01
Расходы на выплаты персоналу государственных (муниципальных) органов	200	000 0104 0000000000 120	7 430 899,39	5 276 397,00	71,01
Фонд оплаты труда государственных (муниципальных) органов	200	000 0104 0000000000 121	5 707 296,00	4 121 822,00	72,22
Взносы по обязательному социальному страхованию на выплаты денежного содержания и иные выплаты работникам государственных (муниципальных) органов	200	000 0104 0000000000 129	1 723 603,39	1 154 575,00	66,99
Закупка товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	200	000 0104 0000000000 200	710 668,82	344 868,05	48,53
Иные закупки товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	200	000 0104 0000000000 240	710 668,82	344 868,05	48,53
Закупка товаров, работ, услуг в сфере информационно-коммуникационных технологий	200	000 0104 0000000000 242	176 641,00	120 621,02	68,29
Прочая закупка товаров, работ и услуг	200	000 0104 0000000000 244	229 027,82	55 094,58	24,06
Закупка энергетических ресурсов	200	000 0104 0000000000 247	305 000,00	169 152,45	55,46
Иные бюджетные ассигнования	200	000 0104 0000000000 800	450 000,00	110 829,69	24,63
Уплата налогов, сборов и иных платежей	200	000 0104 0000000000 850	450 000,00	110 829,69	24,63
Уплата налога на имущество организаций и земельного налога	200	000 0104 0000000000 851	446 800,00	108 730,00	24,34
Уплата прочих налогов, сборов	200	000 0104 0000000000 852	1 200,00	200,00	16,67
Уплата иных платежей	200	000 0104 0000000000 853	2 000,00	1 899,69	94,98
Резервные фонды	200	000 0111 0000000000 000	30 000,00	-	-
Иные бюджетные ассигнования	200	000 0111 0000000000 800	30 000,00	-	-
Резервные средства	200	000 0111 0000000000 870	30 000,00	-	-
Другие общегосударственные вопросы	200	000 0113 0000000000 000	210 475,00	91 790,00	43,61
Закупка товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	200	000 0113 0000000000 200	147 055,00	86 870,00	59,07
Иные закупки товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	200	000 0113 0000000000 240	147 055,00	86 870,00	59,07
Прочая закупка товаров, работ и услуг	200	000 0113 0000000000 244	147 055,00	86 870,00	59,07
Иные бюджетные ассигнования	200	000 0113 0000000000 800	63 420,00	4 920,00	7,76
Уплата налогов, сборов и иных платежей	200	000 0113 0000000000 850	4 920,00	4 920,00	100,00
Уплата иных платежей	200	000 0113 0000000000 853	4 920,00	4 920,00	100,00
Резервные средства	200	000 0113 0000000000 870	58 500,00	-	-
НАЦИОНАЛЬНАЯ ОБОРОНА	200	000 0200 0000000000 000	164 420,00	118 789,88	72,25
Расходы на выплаты персоналу в целях обеспечения выполнения функций государственными (муниципальными) органами, казенными учреждениями, органами управления государственными внебюджетными фондами	200	000 0200 0000000000 100	164 420,00	118 789,88	72,25
Расходы на выплаты персоналу государственных (муниципальных) органов	200	000 0200 0000000000 120	164 420,00	118 789,88	72,25
Фонд оплаты труда государственных (муниципальных) органов	200	000 0200 0000000000 121	126 282,64	93 343,95	73,92
Взносы по обязательному социальному страхованию на выплаты денежного содержания и иные выплаты работникам государственных (муниципальных) органов	200	000 0200 0000000000 129	38 137,36	25 445,93	66,72
Мобилизационная и вневойсковая подготовка	200	000 0203 0000000000 000	164 420,00	118 789,88	72,25
Расходы на выплаты персоналу в целях обеспечения выполнения функций государственными (муниципальными) органами, казенными учреждениями, органами управления государственными внебюджетными фондами	200	000 0203 0000000000 100	164 420,00	118 789,88	72,25
Расходы на выплаты персоналу государственных (муниципальных) органов	200	000 0203 0000000000 120	164 420,00	118 789,88	72,25
Фонд оплаты труда государственных (муниципальных) органов	200	000 0203 0000000000 121	126 282,64	93 343,95	73,92
Взносы по обязательному социальному страхованию на выплаты денежного содержания и иные выплаты работникам государственных (муниципальных) органов	200	000 0203 0000000000 129	38 137,36	25 445,93	66,72
НАЦИОНАЛЬНАЯ ЭКОНОМИКА	200	000 0400 0000000000 000	4 608 924,07	554 785,29	12,04
Закупка товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	200	000 0400 0000000000 200	4 608 924,07	554 785,29	12,04
Иные закупки товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	200	000 0400 0000000000 240	4 608 924,07	554 785,29	12,04
Прочая закупка товаров, работ и услуг	200	000 0400 0000000000 244	4 058 924,07	178 167,51	4,39
Закупка энергетических ресурсов	200	000 0400 0000000000 247	550 000,00	376 617,78	68,48
Дорожное хозяйство (дорожные фонды)	200	000 0409 0000000000 000	4 608 924,07	554 785,29	12,04
Закупка товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	200	000 0409 0000000000 200	4 608 924,07	554 785,29	12,04
Иные закупки товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	200	000 0409 0000000000 240	4 608 924,07	554 785,29	12,04
Прочая закупка товаров, работ и услуг	200	000 0409 0000000000 244	4 058 924,07	178 167,51	4,39
Закупка энергетических ресурсов	200	000 0409 0000000000 247	550 000,00	376 617,78	68,48
ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОЕ ХОЗЯЙСТВО	200	000 0500 0000000000 000	11 301,00	1 301,00	11,51
Закупка товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	200	000 0500 0000000000 200	10 000,00	-	-
Иные закупки товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	200	000 0500 0000000000 240	10 000,00	-	-
Прочая закупка товаров, работ и услуг	200	000 0500 0000000000 244	10 000,00	-	-
Межбюджетные трансферты	200	000 0500 0000000000 500	1 301,00	1 301,00	100,00
Иные межбюджетные трансферты	200	000 0500 0000000000 540	1 301,00	1 301,00	100,00
Коммунальное хозяйство	200	000 0502 0000000000 000	1 301,00	1 301,00	100,00
Межбюджетные трансферты	200	000 0502 0000000000 500	1 301,00	1 301,00	100,00
Иные межбюджетные трансферты	200	000 0502 0000000000 540	1 301,00	1 301,00	100,00
Благоустройство	200	000 0503 0000000000 000	10 000,00	-	-
Закупка товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	200	000 0503 0000000000 200	10 000,00	-	-
Иные закупки товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	200	000 0503 0000000000 240	10 000,00	-	-
Прочая закупка товаров, работ и услуг	200	000 0503 0000000000 244	10 000,00	-	-
ОБРАЗОВАНИЕ	200	000 0700 0000000000 000	50 000,00	-	-
Закупка товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	200	000 0700 0000000000 200	50 000,00	-	-
Иные закупки товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	200	000 0700 0000000000 240	50 000,00	-	-
Прочая закупка товаров, работ и услуг	200	000 0700 0000000000 244	50 000,00	-	-
Молодежная политика	200	000 0707 0000000000 000	50 000,00	-	-
Закупка товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	200	000 0707 0000000000 200	50 000,00	-	-
Иные закупки товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	200	000 0707 0000000000 240	50 000,00	-	-
Прочая закупка товаров, работ и услуг	200	000 0707 0000000000 244	50 000,00	-	-
КУЛЬТУРА, КИНЕМАТОГРАФИЯ	200	000 0800 0000000000 000	250 000,00	250 000,00	100,00
Закупка товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	200	000 0800 0000000000 200	250 000,00	250 000,00	100,00
Иные закупки товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	200	000 0800 0000000000 240	250 000,00	250 000,00	100,00
Прочая закупка товаров, работ и услуг	200	000 0800 0000000000 244	250 000,00	250 000,00	100,00
Культура	200	000 0801 0000000000 000	250 000,00	250 000,00	100,00
Закупка товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	200	000 0801 0000000000 200	250 000,00	250 000,00	100,00
Иные закупки товаров, работ и услуг для обеспечения государственных (муниципальных) нужд	200	000 0801 0000000000 240	250 000,00	250 000,00	100,00
Прочая закупка товаров, работ и услуг	200	000 0801 0000000000 244	250 000,00	250 000,00	100,00
Результат исполнения бюджета (дефицит / профицит)	450	x	-1 696 919,85	252 801,35	x

### 4. Исполнение по источникам финансирования дефицита бюджета

Наименование показателя	Код строки	Код источника финансирования дефицита бюджета по бюджетной классификации	Утвержденные бюджетные назначения	Исполнено	Неисполненные назначения
Источники финансирования дефицита бюджета - всего	500	x	1 696 919,85	-272 822,81	1 969 742,66
в том числе:					
источники внутреннего финансирования бюджета	520	x	-	-	-
из них:					
источники внешнего финансирования бюджета	620	x	-	-	-
из них:					
Изменение остатков средств	700	*** 010000000000000000	1 696 919,85	-272 822,81	1 969 742,66
Изменение остатков средств на счетах по учету средств бюджета	700	*** 010500000000000000	1 696 919,85	-272 822,81	1 969 742,66
увеличение остатков средств, всего	710	703 010500000000000000	-	-8 155 932,72	x
Увеличение прочих остатков денежных средств бюджетов сельских поселений	710	703 010502011000000510	-	-8 155 932,72	x
уменьшение остатков средств, всего	720	703 010500000000000600	1 696 919,85	7 883 109,91	x
Уменьшение прочих остатков денежных средств бюджетов сельских поселений	720	703 010502011000000610	1 696 919,85	7 883 109,91	x



# Шэджем ауз

Напэкуэцыр зыгъэхъэзырыр Щоджэн Иннэщ.



## Іэдииху

◆ Іуэрылуатэ

Еуэри, желэ, Инжыджыщхъэ бгы лъагэ бжъэпэм мывэху унэхуэ тетт. Абы нэгъуэцІ бгъэдыхъэплэ илэтэкъым, Инжыдж уэпрыкІыу фІэклэ. Инжыджыр апхуэдизкІэ псышхуэт, псы уэрти, нартым я нэхъ лъэщри хыхъэфыртэкъым. А унэ дахэм шыпсэурт Іэдииху жыхуэлэр.

Іэдииху нэхъ нэхъ цыхубз дахэ кыгъэщІам яхэтэкъым. Абы и ІэдиитІым кыыхих нурым жэщ мазэхэр игъэнэхурт, дыгъэ кьепсым хуэдэу. Арат абы Іэдииху шыфІащари.

Іэдииху и щхъэгъусэр нарт Псэбыдэт. Ар пщэдджыжьым зекІуэ дэклэмэ, иныжхэм я шыбз гуартэр кыхурти, жэщыбгым деж кьэсыжырт. Псэбыдэ кыщысыжкІэ, Іэдииху псым чэтэн лъэмыж тригъэладэрт, итІанэ и Іэдиихуэр щхъэгъубжэм дишиикІырт аби, дуней игъэнэхуэрэ, и лІыр кызыэпришыжырт.

Арати, Псэбыдэ зэгъуэрым зыкыфІэщІыжри, и щхъэ шытхъужу щІидзаш:

– Сэ шыщІежъар кызыэмыхуэлэу зекІ кьэзгъээжакъым, – жиІэрт. – Апхуэдэ езы Сосрыкьуэ дыдэ хузэфІэклІыркъым.

Іэдииху ар зэ ишэчаш, тІэу ишэчаш, ещанэм деж хуэмышэчыжу кыщыеуд:

– Апхуэдизу зумыгъэщІагъуэ! – желэ. – Сэрмырауэ пІэрэ а шыбэр кьозыгъэхур?

– Уэ кьэзбгъэхууи? – кьоль Псэбыдэ.

– Си ІэдиитІымкІэ гъуэгур пхуэзмыгъэнэху-

мэ, дауэ Инжыдж укызыэпрыкІыжынт?! – трегъэчыныхъ Іэдиихуи.

Мо лы пхъашэ ябгэм и щхъэ хуигъэфэщакъым езым и лыгъэм фызым и Іуэху зэрхилхъэр:

– Дяпэклэ уи Іэдиихуэр ныдэпшиикІмэ, джатэклэ сеуэнци, пызгъэлъэтынщІ! – жиІэри Уащхъуэ-Мыващхъуэ кланэклэ тхъэ илуаш.

Нэху щыри Псэбыдэ зекІуэ ежъаш. Зери-хабзэуи, шыбэр кьехури жэщыбгым Инжыдж Іуфэ кылуохъэж. Іэдииху чэтэн лъэмыжыр псым зэпредэ, итІанэ и Іэдиихуэр щхъэгъубжэм щыдишиикІкІэ, лІым и тхъэрылуэр игу кьокІыжри кылуепхъуэтыж. Жэщ мазэхэм шыбэр псым кьриху пэтрэ, Псэбыдэ лъэмыжым щыхури Инжыдж хэхуаш.

ЛІыр кыщымыкІуэжым, Іэдииху гузавэу нэху игъэщаш.

– Тхъэ, мыр кыщымыкІуэжакІэ, псым итхъэлауэ арам! – жери Іэдииху йожъэ, нартым и хъэдэр кьилхъыгъэжыну.

Бгы лъапэм щІэтурэ ехт ар псыкІэмкІэ, и лІыр игъеижу, и Іэдий пІанэхэр джабэм ириупцІэкІыу. Абы и ІэдиитІыр лы цыинэ Іэнэ хъури лъыуэ кьижам бгы джабэр ириІащи, ноби плъыжыу уолъагъу. Уэшхми уэсми хуэлъэсыркъым, дыгъэми хутегъэкІыжыркъым.

Сосрыкьуэ Псэбыдэ и ныбжъэгъути, хъыбарыр цызэхихым, кьакІуэри хъэдэр зэгъусэу кьалыхъуэжы аби, щІалъхъэжаш. ЩыщІалъхъэжам дежи Іуащхъэшхуэ тращІыхъаш.

Ауэ абы лъандэрэ Іэдииху и ІэдиитІри блэжыркъым.

## Сэр нэхъ дахи уэ бгъуэтынщ

Сыт цыхубзхэм я нэхъыбэр зыщІэжыуэпсыр? Псом нэхърэ нэхъ дахэу шытыным. Ар хъарзынэщ, уи дахагъэр фІым гъуэгу игъуэтын папщІэ кьэбгъэщхъэпэмэ. Ауэ теплъэ нэурытым укызыэфІегъэщІыжмэ, кыпщыщІыну пщІэнукъым. Фоджэт «псом нэхърэ нэхъ дахэ хъуам» кыщыщІам.

Исраил и бынхэм диным и гур етауэ зы цыху яхэтт, фы дьдэу илъагъуу щхъэгъусэ илэу. ЛІым кыхуэарэзы Алыхталэм абы мелыІыч кыхуигъэкІуаш, лъэлуищкІэ зыхуигъазэмэ, кызырэхуищІэнумкІэ кыгъэгъугъэу.

Арати, лІым ар и щхъэгъусэм хуиІуэтэжаш, сызэрелъэлунур сщІэркъым, жыхуиІуэ. «Ілэ, зы лъэлур сысейуэ, адреј тІур уейуэ дыгъэщІ!», – желэ цыхубзым. «СыткІэ сыпхуелъэлун?» – йоупщІ лІыр и щхъэгъусэм. «Псом нэхърэ нэхъ дахэ сыхъуну схуелъэу», – желэ модрейм.

ЛІым духъэ ищІри, и щхъэгъусэр пхуэмыІуэтэну тхъэлухуд хъуаш.

Махуэ гуэрым цыхубзым дэклІну зыкьрихати, и лІыр кьоупщІ: «Дэнэ уздэклІур?» «Пащэм деж сокІуэ. Сыт сэ си дахагъэр уэ пхуэдэ цыхум шытэзгъэкІуэдэнур?» – жэуап кьрет и щхъэгъусэм. ЛІым ар кыгъэувыІэну хэтэщ, арщхъэкІэ хузэфІэклІакъым.

Ауэрэ цыхубзым и дахагъэм и хъыбар султІан гуэрым зэхех, и пщІыІхэр кьегъакІуэри, лІым и щхъэгъусэр щхъэхуимыту сэрейм яшэ.

Сыт ищІэжынт лІым? «Ялыхъ дэ ди Тхъэ! Сэ иджыри лъэлуйтІ кысыхуэнэжаш, кысыхуэпщІэну сыкьэбгъэгъугъауэ. Ялыхъ! Си щхъэгъусэр номин щІы!» – зыхуигъэзаш абы Алыхталэм. Арати, цыхубзыр номин щыхъум, султІаным ар кыщІыхужаш, мори и лІым деж кьэкІуэжаш. «Ялыхъ, си щхъэгъусэр зэрэты теплъэм игъэувэж», – лІым ещанэу Алыхталэм зыхуегъазэ. Цыхубзыр зэрэшытам хуэдэу хъужаш. Абдежым тІуми кьагурылуаш я лъэлуищыр пщІэншэу зэрагъэкІуэдар.

**Цыхум зыхуей псори Алыхталэм кыщІыхуимыщІэр языныкІуэхэм деж и щхъэм и зэран зэрэклІыжыр армырауэ пІэрэ? Дауи, мы хъыбарым кьикІыркъым уи теплъэм укІэлъыплъыж мыхъуну. Ауэ сыт и лъэныкІуэклІи хъийм уикІмэ, насыпым уибгынэклІэ шынагъуэщ.**

ЧЭРИМ Марианнэ.

## ◆ Хабзэм теухуа псысэхэр

Кьэбгъэгугъар  
кыуымыгъэпцІэж

## ХъумпІэцІэджымрэ лымрэ

ХъумпІэцІэджим гуэдз хъэдзэ илъэфырт. ЛІым ар кьыщІэри и Іэгум иригъэтІысхъаш:

– Мы хъэдзэр сыт хуэдизкІэ урикъун? – йоупщІ.

– МазэкІэ срикъунщ.

– Урикъункъым.

– Зризгъэкъунщ.

– НтІэ баз дызэпигъэхъэт.

– Дауэ?

– А хъэдзэр пІыгыуу мы си хъэзырым узгъэтІысхъэнци, мазэ дэклІмэ, укыизгъэкІыжынщ. Псэуэу укыикІыжрэ – фи хъумпІэцІэдж жылэр илъэскІэ згъэшхэнщ; хъэдзэр пхуримыкыуу уилыхъэрэ – фи хъумпІэцІэдж жылэр илъэскІэ схуэпщыІынщ.

– Содэ, – жи хъумпІэцІэджми. – Ауэ мазэр дэклІыу сыпщыгъупщэжмэ щэ?

– Усщыгъупщэжынкъым.

– НтІэ тхъэ кысыхуэлэу!

– Уащхъуэ-мыващхъуэ кланэ, мазэ зэрыдэклІыу укыэзутІыпщыжынкІэ!

Арати, баз зэпохъэри, хъумпІэцІэджыр, гуэдз хъэдзэр зэриІыгъыу, хъэзырым ирегъэтІысхъэри, хъэзырыщхъэр егъэбыдэж.

Мазэ докІ. ЛІым хъумпІэцІэджыр щогъупщэж. МазитІ докІ. ЛІым и тхъэрылуэр игу кьэкІыжыркъым.

Мазиц докІ. ЛІым и базыр игу кьокІыжри, хъэзырым и щхъэр Іуех: хъумпІэцІэджыр гъурыбзэ хъуауэ, хъэдзэ пІанэр иІыгыуу хъэзырым кьопщыж.

ЛІым егъэщІагъуэ ар:

– Мыр дауэ: мазэкІэ схуокъу жыпІа щхъэкІэ, мазицкІи пхуэшхакъым гуэдз хъэдзэр? – жи.

– Зэгъэзахуэри зыхуригъэкъуаш, – жи ХъумпІэцІэджим. – Уэ уи тхъэрылуэм сыщыгугъамэ, куэд щІауэ шхын щхъэкІэ сыІлати.

ХъумпІэцІэджим базыр ихъати, лІым хъумпІэцІэдж жылэр илъэскІэ игъэшхэн хуей хъуаш.



Уэри апхуэдэу кыпщыщІынкІэ тІэу еплъынкъым, уи псалъэм утемытмэ.

**Уи адэ-анэм я жагъуэ умыщІ:  
я жылэм едалуэ,  
я лъэлур гъэзашцІэ**

## ЗэшыпхъуитІым я псысэ

Еуэрэ-еуэрэт, жи: зэшыпхъу цыкІуйтІ псэурт. Нэхъыжыр дахэ дыдэт, зэреджэри Быхуэт. НэхъыщІэр Іеижь цыкІлут, зэреджэр Лолэт.

Зы махуэ гуэрым, Лолэ и анэным щыІуэ, я анэр сымаджэ мэхъури мэгъуэлъ. Я унэр щыІэти, сымаджэр ипхуэ нэхъыжыым йолъэлэу:

– А си Быхуэ дахэ, щыІэм сес: кхъыІэ, пхъэ кьути мафІэ тхуэщІ!

– Іыхъы, – жи пхъу гъэфІэным, – си Іэ дахэ цыкІлур лэрыгъу ищІынущ джыдэжым.

Аргуэру анэ сымаджэр кьольэлэу:

– А си Быхуэ дыщэ, псы щхъэкІэ солІэ: кхъыІэ, зы псы пэгун кьытхуэхъ!

– Ахъайт, – жи пхъу гъэфІэным, – си Іэ дахэ цыкІлур пэгуныкыуу зэпихынущ.

Ещанэуи кьольэлэу абы и анэр:

– А сипхъу гъэфІэн, кхъыІэ уи анэным кІуэи уи шыпхъур кьэшэж!

– Ухуей хъунт, – жи Быхуэ гуэрым, – си нэклі дахэ цыкІлур жьым ипхъэхынуэр Іеижь сыхъунуш.

Асыхъэтым Лолэ кьосыжри, пхъэ куэду екьутэ, мафІэшхуэ ещІри анэ сымаджэр егъэхуэбэж.

– Насыпгуэшыным насып иныр кьунт, си Лолэ дыщэ! – желэри и анэр кьохъуэхуэ хъыджэбз Іеижь цыкІлур.

Ар жила кьудейуэ, бжэр кІыргъыу Іуех аби, зы фызыжы кьыщІохъэ. Ар хъэкум йоувалэри хъэлыгъуанищ егъажъэ.

Зыр анэ сымаджэм иретри, зэредзакъэу мэхъуж аби, кьотэджыж. Етіуанэр Лолэ ирет. Лолэ хъэлыгъуанэм зэредзакъэу, тхъэлухудым хуэдэу, дахэ мэхъу. Ещанэр Быхуэ хуеший. Быхуэр кьопхъуэри хъэлыгъуанэр ІэщІепхъуэт, зэредзакъэуи, номинум ещхъу, Іеижь мэхъу.

А фызыжыр насыпгуэшырауэ кыщІэкліаш.

А махуэм лъандэрэ Быхуэ тхъэусыхуэ кьекІлухъ:

– Си анэр кызыэжри си дахагъэр си шыпхъужь цыкІлур иритащ, – жиІэурэ.

Ауэ ар зыми и фІэщ хъуркъым.

**ПцІы умыупс: ухущІегъуэжынщ**

**ПцІыупсым кыщыщІар**



Зы щІалэжь цыкІлур щынэ игъэхурт. Зы махуэ гуэрым зэш хъунти, бгыщхъэм кытеуэври кьуажэм кьэдэжаш:

– Уэихъ, ди щынэхэр дыгъужыым яшх! – жиІэри.

Жылэр губгъуэм дож, хэт фоч, хэт гуахъуэ иІыгыуу. АрщхъэкІэ зы дыгъужыи щыІэтэкъым, зы щыни яшхатэ-кыым. ЛІыхэр щынахъуэм ешхыдэри кыдыхъэжаш.

Щынахъуэр етіуанэ махуэми кьоджэ, щынэхэр дыгъужыым яшх, желэри. Ауэ ари пцІуэу кыщІокІыж. ЛІыхэр щынахъуэм йошхъэфуэри кьагъээзэж.

Щынахъуэм ещанэ махуэми жылэр кьегъапцІэ. ЛІы зэгъуэпахэм абы и хъэпІупІэр хущІаудри кьокІуэж.

Епланэ махуэм дыгъужыищ мэзым кыщІокІури, щынэхэм кьатоуэ.

Щынахъуэр бгыщхъэм кьытоувэри аргуэру кьоджэ:

– Уэихъ, щынэхэм дыгъужыищ кьате-

уаш! – желэри. АрщхъэкІэ жылэм жыл дэклІакъым: абы жылэр зыми и фІэщ хъужыртэкъым. Дыгъужыжым щынэхэр зэтрашхыхъри, мэзым щІэлъэдэжаш.

**Бзэгу зумыхъэ**

## Хъэм и бзэгур кыщІригъэлэлыр

Еуэрэ-еуэрэт, жи: зы кьуажэ гуэрым зы Хъэлүцэ дэст. Махуэ хуабз гуэру ар жыг жъауэм щІэгъуалъхъэщ, и щхъэр и лъакъуитІым трилхъэжри гупсысаш: «Цыхум пщы яІэщ, бжъэм бжъэпщ яІэщ, кьрум пщы пашэ яІэщ. Хъэм хъэпщ дыщІимыІэр сыт?». Еуэри, мурад ищІаш хъэуэ щыІэр зэщигъэхъэжу езым пщы захуищІыжыну.

Арати, Хъэлүцэ макІуэ Хъэщхъуэжэ деж. Хъэгъуабжэжыым хуегъэпсалъэ. Абы жилар Хъэгъуабжэжыым жреІэж аби, и тІур зреушт. ИтІанэ Хъэгъуэжыжы деж мажэри, ар Хъэкъуэлэн хуегъэпсалъэ. Абы жилари Хъэкъуэлэн ныхуехъыжри, а тІури зреушт. Хъэджа-фэмрэ Мэлыхъуэхъэмри апхуэдэу бий зэхуешІ... Арыххъуи хъэуэ щыІэр зэбий-зэрэшхыу кьонэ.

Губзыгъэ гуэр зыхъмыт щыІэ? Хъэсамыр кьэхъуар кьыгуролуэри, Іуащхъэ-шхуэм докІуей аби, кьахопсэлъыхъ.

– Зиусхъэнхэ, – жи, – гуащэхэ, дэ жылэзыфІэщу дызэрыщытым нэхъ лажъэ зыми дІэкъым. Лажъэ псори зейр мо Хъэлүцэжыраш, ар зэпкьырдвгъэт-хъи, псори дызэкІлужынщ.

Арати, уирэ-ушт жалэри ирахужыаш. КьызырехуэкІщ, кьызырехуэкІри, псори ещІ аби, хъэхэ-хъэпсэу кьэувыІэжаш, я бзэгухэр кьылэлэу.

Тхъэр абыхэм кьахэплъэри жиІаш:

– Бзэгу зехъэныр нэхъ гуэныхыш-хуэхэм шыщІ: бзэгу зэфхъэрэ жыхъэн-мэм фыкІуэм нэхъыфІ, хъэмэрэ бзэгу зевмыхъэн щхъэкІэ, фи бзэгухэр кьылэлэу фыкьанэмэ нэхъыфІ? – жиІэри.

Хъэхэм я щхъэр яІэтри кьугъаш:

– Уо ди тхъэ, бзэгу зетхъэ нэхърэ ди бзэгу кьылэлэу дыпсэумэ нэхъыфІщ! – жалэри.

Арати, хъэхэм я бзэгу кьылэлэу кьэнаш.

Хъэлүцэр жыхъэнмэм кІуауэ жалэ.

## Огъурлу эм сыйлы айыбыз

Сыйлы Рамадан айыбыз келди. Ол бизге дуняа игиликени, мамырлыкны, тынчлыкны келтирсин. Къарачай-малкъар халкъга Рамадан ай къуру ораза тутхан заман туюлду, ол ёмюрлюкню акъылманлыгы бла философиясыны заманыды.

Ата-бабаларыбызга Рамадан хар заманда да энчи бирликни заманы болганды. Юйорню бир къанггага жыйган ай, къуру ашарыкъла бла къалмай, жюрек жылыуларын да юлешедиле. Ол айны ичинде къоншула бир-бирлерине аш-суу алып, къарындашлык этип, бир-бирине болушлукъ байламлыкны бегите келген кезиудю.

"Бир бармакъ бла адам туюмчек эталмайды" деген нарт сёзде айтылганыча – биз жалаанда бирге кючлюбюз.

Рамаданны философиясы бизге къуру ашдан-суудан тыйыу туюлду. Бу, неден да алгъа, жанны тазалауду, этген ишлеринги жангыдан ангылауду, тюзлюкге итиниюду. Ол заман, биз Аллаху тагъаля бла байламлыгыбызны артыкъ да бек жютю

сезебиз, берген саугаларыбыз ючюн да Анга уллу бюсюреу этебиз, гюнахларыбыз ючюн да кечмеклик тилейбиз. Ата-бабаларыбыз бизге керти байлык алтын-кюмюш туюлду, жюреки тазалыгы эм жанны халаллыгы деп юйретгендиле.

Рамадан айда керек адамланы эсгеребиз, ала бла болгъан затыбызны юлешибиз. Ол бизни ата-бабадан келген чомартлыгыбызны, къонакъбайлыгыбызны, тёлюден тёлуге кече келген шартларыды.

"Чомарт жарлы болмаз", - дейдиле бизде. Жууугунга болушуу ол жалаанда борч туюлду, жюреки толтургъан къууанчыды.

Ораза ай-ол да жашауну маганасыны, бу дуняада кесини жерини юсюнден сагъыш этерге заманды.

Бу огъурлу ай хар юйге мамырлык бла ыразылык келтирсин, юйор байламлыкны кючлендирсин, жюреклени огъурлулукъ бла толтурсун. Ол ниет ёсюу эм тазаланыу заман болсун, бизге жер ашылыкны эм Аллаху Тагъаляны алгъышын келтирсин.

### ◆ Ойбер хапарла

#### Тойгъан жерден, туугъан жер ахшы

Бир къарт, отуннга бара, буз юсюнде къоян баланы кергенди.  
- Ай, таланган, бу жазыкъ жаныуар бузлап къалады! - деп, къоян баланы чертлеуок котурну туюнде гелеу саламдан уя этип, аллына да, ашасын деп, нартюх гюттючюгюню экиден бирин салып кетгенди.

- Астофюрюлла! Бу не сейир-тамашады? Мен бу жазыкъ къоянчыкъга жерчик хазырлап, аллына ашчыкъ салып кетген эдим. Бу уа биягы буз юсюне чыгып турады! - деп сейир этгенди отунчу.

- Аны несине сейирсинесе? Анам мени буз юсюнде тапханды. Тойгъан жерден, туугъан жер ахшы, - дегенди къоянчыкъ.

#### Эки таулу

Эки таулу, чомачалыкъ кесерге, агъачха баргандыла.

Бири, терк окъуна чомачалыкъ кесип, ызына кетгенди. Бирси уа, хар тапхан бутагына бир чурум таба, агъачда ингирге дери айланганды.

Сайлагъаннга чий гыржын дегенлей, ахырында ол чомачалыкъ бутакъ тапханды. Алай ол алгъа алыргъа суймей кетген чомачалыкларындан иги да къарыусуз эди, къынгыр.

Экинчи таулу юйге келирге, биринчи таулу сабанын сюрюп бошай тура эди.

# Чегем ауузу

Бетни хазырлагъанды Будаиланы Мадина.



## Малкъарны юсюнден биринчи шартла

**Малкъарны Россейге къошулууну юсюнден тилек 1827 жылда этилген эсе да, документледе таулуаны эм Малкъарны юсюнден биринчи шартла уа XVII ёмюрде басмаланып башлайдыла. Ала уа кеп миллетли къыралыбызны халкъларыны араларында байламлыкъла кырай кыралгъанларын тинтген алимлеге, жамауатха да сейир болгъанлары баямды.**

XVI ёмюрню экинчи жарымында Кавказга сейирлери болгъан къыралланы араларына Россей да къошулады. Архивледе Азия, Европа бла байламлы документле бла бирге кавказ халкъланы юслеринден шартла болгъанлары да анга шагъатлыкъ этедиле. Алада толусунлай жалаанда Малкъарга жораланганлары жокъ эселе да, «таулу тематика» правительство учуредениланы шартларында аз-аздан тюбеп башлайдыла.

Сёз ючюн, таулуаны юслеринден документле «Россейни бла Гюржюню араларында байламлыкъла» эм «Къабарты бла байламлы иш» деген архивледе бардыла. Асламында уа алада хапар Черек ауузуно юсюнден барады - ол Гюржю бла чекде болгъаны ючюн.

Малкъар биринчи кере XVII ёмюрде 20-жыллада жазылгъан Посол буйрукъда сагъынылады. Бюгюнлюкде документле Россейни Илмула академиясыны Тарыхны институту Санкт-Петербургда бёлюмюнде асыраладыла. Алада «Патчах Михаил Фёдоровични буйругъу бла кюмюшню табар мурат бла 1628 жылда Кавказга жолоучулукъну юсюнден» деген илму иш барды. Анда сёз Ара Кавказда магъаданны излеуно юсюнден барады. «Кабардино-русские отношения в XVI-XVIII вв.» деген китапта айтылганыча, документде «... ол жерлени иелери балкарладыла...» деп жазылыпды.

Сунжа черекни жагъасында XVI-XVIII ёмюрледе кыралгъан Терки шахарны аскер башчыларыны жазулары, Посол буйрукъла, грамотала эм башха материалла таулуаны ол кезиуде этнополитика, культура жашауларыны юслеринден шартланы жыйышдырырга онг бергендиле.

«Россейни бла Гюржюню араларында байламлыкъла» деген архивде таулуаны юслеринден шартла бютюдю кепдюле. Ол кезиуде Россейни бла Гюржюню араларында байламлыкъла посольстволаны хайырындан

жюрютюлгендиле. Жолоучула уа документлени тынгылы жарашдыргандыла, кюн сайын кергенлерин, баргъан жолларын, кимле бла тюбешгенлерин, сорууларына къаллай жууапла алгъанларын да къоймай жаза эдиле.

Федот Ельчинни бла Захарьевни 1639-1640 жыллада Дидиан жерлеге жолоучулукълары бютюдю сейирдиле тарыхны суйгенлеге. Бу къауумну Кавказ таула кеслерини деменгилиликлери, ариулукълары бла тамашага къалдыргандыла: «Дидиан жерге жол тарды, тауладан ётген къыйынды, ат жол а ахырда жокъду, жаяу адамла уа къаяла бла ёрлейдиле. Тёппелени кез керген жерден башлап къар басыпды, къар бузлап, къат-къат болуп турады. Эртте жаугъан къар а жылладан жашил болгандыла, кек таш кибики», - деп жазылады «XVI-XVII ёмюрледе орус посолланы жолоучулукълары: статейний тизмеле» деген китапта.

А. Иевлевни бла М. Толочановну 1650-1652 жыллада Имеретияга жолоучулукъларыны юслеринде документле да Малкъарны тарыхын тинтгенде артыкъда магъаналыдыла. Аладан ачыкъ болгъаныча, биринчи болуп Гюржюге имеретинли патчах Александрни келечилери бла бирге астраханьчы тилманч Иван Тезиченек ётгенди. Ол 1651 жылда январьда Кавказ ауушла бла барып, эки кюнню Малкъарда турганды. Анда ол малкъарлы мурзала Алибекге, Чеполга эм Айдабулга тюбегенди. Имеретинли элге да жолоучуну ала ашыргандыла.

Патчах Теймураз бла тюбешгенден сора Иван Тезиченек баргъан жолу бла артха къайтханды. Алай Имеретиядан Малкъарга жол он кюнню алганды «.. къар асыры жаугъандан...». Патчах Теймураз ол кезиуде Рачиде киеую имеретинли патчах Александрда къонакъда эди. Ол Россейни патчахы Алексей Михайловични келечилерине жаз башына дери Теркиде сакъларга, ... жол ачылгъанлай а мурзала Алибекге эм Айдабулга «Болхарга» атланыргъа керекди», деп жазылады документде.

15 апрельде Никифор Толочановну эм Алексей Иевлевни къаууму Теркиден чыгып, 30 апрельде Анзоров Къабартыга жетедиле. Ивлев Теймураз патчахха тилманчны жибереди. Аны Малкъарга дери таулула Хабим бла Бута ашыргандыла. Малкъарда тилманч эки кюн турганды эмда Гюржюге атланганды.

17 майда Толочановну бла Иевлевни келечиликери да Малкъарга жетедиле. Жолда аланы къабарты мурзала бла бирге таулула «...Алибек Чаполов, къарындашы эм сабийлери бла ашыргандыла...».

Документледе жазылганыча, Малкъарны жамауаты орус эм имеретинли посоллага бийик даражада тюбегендиле, мурзала алагъа кеслерини юйлеринде къонакъбайлыкъ этгендиле. Москвачыла уа «... ол мурзала къыралны къол туюнде туюлдуле, ала кеслери алларына жалынчакъсыз жашайдыла...», деп жаза эдиле.

Ол а тау бийлеге посолланы эмда къырал казнаны Гюржюге ашыргъанлары ючюн хакъ излерге эркинлик береди. Делегацияны къоранчларыны юслеринден эсепледе жазылганыча, юч таулу мурзага юч аршын къызыл схарла къумач, багъалы чилле къумач эм 10 сом багъасы собол териле берилгендиле. 1 июнда посольство жолга чыгады. Аланы уа биягы тау бийле Алибек Чеполов къарындашлары эм сабийлери бла ашыргандыла. Тарыхчыла жазгъанларыча, Малкъарда Гюржю бла чекчи ыз болганды: посоллага тюбеген эм аланы андан ары ашыргъан жер.

Таулала В. Жидовиновну бла Ф. Порошинни посольстволарын ашырыуга да къатышхандыла. Аны юсюнден белгили алим В. Виноградов «Балкарцы в русско-кавказских отношениях XVII века» деген статьясында жазады. Бу жолоучулукъну юсюнден документле гюржюлю архивледе да бардыла. 1655 жылда 25 мартда къауум Теркиден чыгады эмда апрельни ал кюнлеринде къабарты мурза Камбулат Пшемаховичге жетеди. 14 апрельде ала Малкъарга атланадыла. Анда алагъа мурзала Айдабулов, сабийлери эм энтта бир мурза (аны атын окъур онг жокъду) тюбегендиле. Россейни келечилерин таулада «Болгъар бий Айдабулну жашы Женбулат...» ашырганды. Документледе айтылганыча, артха Россейге къайтырны аллында таулу жашны Кутаисиде имеретинли патчах Александр христиан диннге бурганды. Орус посолла Жидовинов бла Порошин да анга аталгъан къууанчха чакъырылгъан эдиле.

Даражасы жюрюген таулу тукъумну келечисин гюржюлю патчах диннге кеси айландыргъаны уа политика магъаналы иш болганды.

### Кюнню алтын таякларында къар - кез къаматхан кюмюшдю.





## Понедельник, 23 февраля



06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.10 Д/ф «Награды России» (16+)  
07.00 «Доброе утро»  
10.15 Д/ф Спецрепортаж. «ГЕРОИ. Дыхание боя» (16+)  
11.10 Д/ф «Вызываю огонь на себя» (16+)  
12.15 Т/с «20/22» (16+)  
15.30 Д/ф «Василий Лановой. «Другого такого нет!» (12+)  
16.40 «От героев былых времен». Концерт к 55-летию фильма «Офицеры» (0+)  
18.00 Вечерние новости  
18.20 «От героев былых времен». Концерт к 55-летию фильма «Офицеры» (0+)  
19.10 Х/ф «ОФИЦЕРЫ»  
21.00 «Время»  
21.35 «10 историй о любви и смерти». «Человек с книгой»  
23.35 Концерт Олега Газманова «Русский мир»  
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ

## РОССИЯ 1

04.25 Х/ф «СВЕТ В ТВОЕМ ОКНЕ» (12+)  
08.00 Вести. Местное время  
08.30 Х/ф «ЗА ПАЛЫЧА!»  
10.10 Сто к одному  
11.00, 16.30, 20.00 Вести  
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)  
12.00 Х/ф «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ» (16+)  
14.25 «Песни от всей души» (12+)  
17.20 Большой праздничный концерт, посвященный Дню защитника Отечества  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 Х/ф «КРАКЕН»  
23.55 Х/ф «ПОЗЫВНОЙ «ПАССАЖИР»»  
01.50 Х/ф «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ» (16+)



05.00 Х/ф «ОТСТАВНИК»  
06.35 Х/ф «ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ»  
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.20 Х/ф «ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ»  
09.00 Д/ф «Секретная Африка. Бушмены на службе Кремля» (16+)  
10.20 Х/ф «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО»  
16.20 Х/ф «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО»  
18.00 Х/ф «СОЛДАТ ПО КЛИЧКЕ РЕКС»  
19.30 Х/ф «СОЛДАТ ПО КЛИЧКЕ РЕКС»  
22.40 «Я голосую за жизнь». Концерт Дениса Майданова (12+)  
01.25 Т/с «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС» (16+)  
03.10 Х/ф «ОТСТАВНИК. СПАСТИ ВРАГА»

## ЦЕНТР

06.25 Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» (16+)  
08.10 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН»  
10.05 Х/ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ»  
11.30, 22.00 События  
11.45 Х/ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ»  
12.20 Х/ф «ДЕДУШКА» (16+)  
14.35 Т/с «ХРОНИКА ГЛУСНЫХ ВРЕМЕН»  
18.05 Х/ф «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ» (16+)  
22.20 «Хорошие песни»  
23.40 Д/ф «Мужские песни о главном»  
00.25 Д/ф «Актерские драмы. Сексимволы» (16+)  
01.05 Х/ф «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ»  
04.00 Д/ф «90-е. В чем сила, брат?» (18+)  
04.45 Д/ф «Русские тайны. Заглянуть в будущее» (16+)  
05.25 Д/ф «Михаил Ульянов. Горькая исповедь» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.00 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» (16+)  
06.20, 09.20 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» (16+)  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)  
10.55 Х/ф «НОЛЬ СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС» (16+)  
13.20, 19.20 Т/с «ОСВОБОЖДЕНИЕ» (16+)  
23.50 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» (16+)  
01.15 Х/ф «СОЛДАТЫ» (16+)  
03.00 Х/ф «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)» (16+)  
04.25 Х/ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы»  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)  
08.45 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)  
10.10 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» (0+)  
11.30 М/ф «Три богатыря. Ход конем» (6+)  
12.45 М/ф «Три богатыря. Ход конем» (6+)  
13.20 М/ф «Три богатыря и Морской царь»  
14.45 М/ф «Три богатыря и Наследница престола» (6+)  
16.45 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» (6+)  
18.10 М/ф «Три богатыря и Конь на троне»  
20.00 М/ф «Три богатыря и Пул Земли»  
21.40 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-6»  
23.20 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» (6+)  
00.45 «Тайны Чапман»

06.00 «Новости. Утро. 1КБР»  
06.10 «Гум и мак»  
06.50 «Защитники Отечества» Магомед Базиев. (12+)  
07.00 «Новости. Утро. 1КБР»  
07.10 «Фахму бла усталык»  
07.50 «Усыгыз»  
08.00 «Новости. Утро. 1КБР»  
08.10 «О Родине, о мужестве, о славе»  
08.25 «Защитники Отечества». Музыкально-поэтическая композиция. Первая часть. (12+)  
17.00 «Новости 1КБР»  
17.10 «Нанз и псэ»  
17.40 «Фзепль»  
18.10 «Чамхана»  
18.30 «Ата Журтну кьоруулай»  
19.00 «Больше книг»  
19.15 «На страже закона» (16+)  
19.30 «Новости 1КБР»  
19.45 «Гум имыхуж»  
20.25 «Наставники»  
21.10 «Дорогой мужества». К Дню Защитника Отечества. (12+)  
21.40 «Новости 1КБР»  
22.00 Вместе каждый день  
22.15 «Сделано в содружестве»  
22.30 Специальный репортаж  
22.45 «Евразия. Дословно» (12+)  
23.00 Вместе каждый день  
23.15 «Исторический детектив с Николаем Валуевым»  
23.45 «(Не)Фантастика»  
23.55 «Евразия. Культурно» (16+)  
0.00 Вместе каждый день  
0.15 Специальный репортаж  
0.30 «Чемпионы Евразии»

06.00 «Новости. Утро. 1КБР»  
06.10 «Гум и мак»  
06.50 «Защитники Отечества» Магомед Базиев. (12+)  
07.00 «Новости. Утро. 1КБР»  
07.10 «Фахму бла усталык»  
07.50 «Усыгыз»  
08.00 «Новости. Утро. 1КБР»  
08.10 «О Родине, о мужестве, о славе»  
08.25 «Защитники Отечества». Музыкально-поэтическая композиция. Первая часть. (12+)  
17.00 «Новости 1КБР»  
17.10 «Нанз и псэ»  
17.40 «Фзепль»  
18.10 «Чамхана»  
18.30 «Ата Журтну кьоруулай»  
19.00 «Больше книг»  
19.15 «На страже закона» (16+)  
19.30 «Новости 1КБР»  
19.45 «Гум имыхуж»  
20.25 «Наставники»  
21.10 «Дорогой мужества». К Дню Защитника Отечества. (12+)  
21.40 «Новости 1КБР»  
22.00 Вместе каждый день  
22.15 «Сделано в содружестве»  
22.30 Специальный репортаж  
22.45 «Евразия. Дословно» (12+)  
23.00 Вместе каждый день  
23.15 «Исторический детектив с Николаем Валуевым»  
23.45 «(Не)Фантастика»  
23.55 «Евразия. Культурно» (16+)  
0.00 Вместе каждый день  
0.15 Специальный репортаж  
0.30 «Чемпионы Евразии»

06.00 «Новости. Утро. 1КБР»  
06.10 «Гум и мак»  
06.50 «Защитники Отечества» Магомед Базиев. (12+)  
07.00 «Новости. Утро. 1КБР»  
07.10 «Фахму бла усталык»  
07.50 «Усыгыз»  
08.00 «Новости. Утро. 1КБР»  
08.10 «О Родине, о мужестве, о славе»  
08.25 «Защитники Отечества». Музыкально-поэтическая композиция. Первая часть. (12+)  
17.00 «Новости 1КБР»  
17.10 «Нанз и псэ»  
17.40 «Фзепль»  
18.10 «Чамхана»  
18.30 «Ата Журтну кьоруулай»  
19.00 «Больше книг»  
19.15 «На страже закона» (16+)  
19.30 «Новости 1КБР»  
19.45 «Гум имыхуж»  
20.25 «Наставники»  
21.10 «Дорогой мужества». К Дню Защитника Отечества. (12+)  
21.40 «Новости 1КБР»  
22.00 Вместе каждый день  
22.15 «Сделано в содружестве»  
22.30 Специальный репортаж  
22.45 «Евразия. Дословно» (12+)  
23.00 Вместе каждый день  
23.15 «Исторический детектив с Николаем Валуевым»  
23.45 «(Не)Фантастика»  
23.55 «Евразия. Культурно» (16+)  
0.00 Вместе каждый день  
0.15 Специальный репортаж  
0.30 «Чемпионы Евразии»

## Вторник, 24 февраля



05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.25 «Модный приговор» (0+)  
10.15 «Жить здорово!» (16+)  
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет»  
14.00, 17.00, 23.00 «Большая игра» (16+)  
15.15 «Давай пожежемся!» (16+)  
16.05 «Мужское/Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
19.50 «Пусть говорят»  
21.00 «Время»  
22.00 «10 историй о любви и смерти». «Торнадо» (16+)  
00.10 «Время героев»  
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ

05.00 Утро России  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном (12+)  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут» (12+)  
14.50 Х/ф «ПОЗЫВНОЙ «ПАССАЖИР»» (16+)  
17.00 «Малахов» (16+)  
18.00 «60 минут» (12+)  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 Т/с «Я БУДУ ПОМНИТЬ» (16+)  
00.05 Вечер с Владимиром Соловьевым  
02.40 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (16+)  
03.30 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы»  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)  
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории»  
15.00 «100 вопросов обо всем» (16+)  
17.00, 01.55 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы»  
20.00 Х/ф «МОТЫЛЕК» (16+)  
22.35 Х/ф «ЭКСПАТ»  
23.25 Х/ф «ОСПАТ»  
01.00 «Самые шокирующие гипотезы»  
04.35 «Самые шокирующие гипотезы»

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.45 «За гранью»  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)  
22.15 Х/ф «СВОИ. БАЛЛАДА О ВОИНЕ»  
23.25 Х/ф «ЭКСПАТ»  
00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского»  
01.05 Т/с «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС» (16+)  
02.50 Т/с «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ» (16+)

06.00 «Новости. Утро. 1КБР»  
06.10 «На страже закона» (16+)  
06.25 «Фзепль»  
07.00 «Новости. Утро. 1КБР»  
07.10 «Защитники Отечества». Музыкально-поэтическая композиция. Заключительная часть. (12+)  
07.50 «Амманы жомаклары»  
08.00 «Новости. Утро. 1КБР»  
08.10 «Дорогой мужества». К Дню Защитника Отечества. (12+)  
08.35 «Страна улыбок»  
17.00 «Новости 1КБР»  
17.10 «Дыгызгыз»  
17.30 «Молодые и талантливые». (12+)  
18.00 «Ана тил»  
18.30 День участника СВО «Лъэккым и бын хаухээр»  
19.30 «Новости 1КБР»  
19.45 «Уэрэд щ1ау-сыр»  
20.20 «Мы едины!»  
21.40 «Новости 1КБР»  
22.00 Вместе каждый день  
22.15 Мир. Мнение  
22.30 «Ход конём»  
22.45 «Культ личности» (12+)  
22.55 «Евразия. Культурно» (16+)

05.55 Д/ф «Герой 115»  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)  
09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)  
11.00 Д/с «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» (16+)  
11.50, 13.25, 15.05 Х/ф «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ» (16+)  
15.00 Военные новости (16+)  
16.40, 17.15 Х/ф «22 МИНУТЫ» (16+)  
18.50 «Специальный репортаж» (16+)  
19.00 Новости дня  
19.55 «По горячим следам» (16+)  
20.10 «Улика из прошлого» (16+)  
21.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной  
23.15 Х/ф «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ»  
01.00 Х/ф «ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ»  
02.20 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (16+)  
03.30 Д/с «Москва фронту» (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы»  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)  
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории»  
15.00 «100 вопросов обо всем» (16+)  
17.00, 01.55 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы»  
20.00 Х/ф «МОТЫЛЕК» (16+)  
22.35 Х/ф «ЭКСПАТ»  
23.25 Х/ф «ОСПАТ»  
01.00 «Самые шокирующие гипотезы»  
04.35 «Самые шокирующие гипотезы»

05.00 «Самые шокирующие гипотезы»  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)  
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории»  
15.00 «100 вопросов обо всем» (16+)  
17.00, 01.55 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы»  
20.00 Х/ф «МОТЫЛЕК» (16+)  
22.35 Х/ф «ЭКСПАТ»  
23.25 Х/ф «ОСПАТ»  
01.00 «Самые шокирующие гипотезы»  
04.35 «Самые шокирующие гипотезы»

04.35, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.45 «За гранью»  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)  
22.15 Х/ф «СВОИ. БАЛЛАДА О ВОИНЕ»  
23.25 Х/ф «ЭКСПАТ»  
01.00 «Самые шокирующие гипотезы»  
04.35 «Самые шокирующие гипотезы»

06.00 «Новости. Утро. 1КБР»  
06.10 «На страже закона» (16+)  
06.25 «Фзепль»  
07.00 «Новости. Утро. 1КБР»  
07.10 «Защитники Отечества». Музыкально-поэтическая композиция. Заключительная часть. (12+)  
07.50 «Амманы жомаклары»  
08.00 «Новости. Утро. 1КБР»  
08.10 «Дорогой мужества». К Дню Защитника Отечества. (12+)  
08.35 «Страна улыбок»  
17.00 «Новости 1КБР»  
17.10 «Дыгызгыз»  
17.30 «Молодые и талантливые». (12+)  
18.00 «Ана тил»  
18.30 День участника СВО «Лъэккым и бын хаухээр»  
19.30 «Новости 1КБР»  
19.45 «Уэрэд щ1ау-сыр»  
20.20 «Мы едины!»  
21.40 «Новости 1КБР»  
22.00 Вместе каждый день  
22.15 Мир. Мнение  
22.30 «Ход конём»  
22.45 «Культ личности» (12+)  
22.55 «Евразия. Культурно» (16+)

## Среда, 25 февраля



05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.25 «Модный приговор» (0+)  
10.15 «Жить здорово!» (16+)  
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет»  
14.00, 17.00, 23.45 «Большая игра» (16+)  
15.15 «Давай пожежемся!» (16+)  
16.05 «Мужское/Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
19.50 «Пусть говорят»  
21.00 «Время»  
22.00 Т/с «ЛАНДЫШИ» (16+)  
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ

05.00 Утро России  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном (12+)  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут» (12+)  
14.30 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (16+)  
17.00 «Малахов» (16+)  
18.00 «60 минут» (12+)  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 Т/с «Я БУДУ ПОМНИТЬ» (16+)  
00.05 Вечер с Владимиром Соловьевым  
02.40 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (16+)  
03.30 Т/с «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ» (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы»  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)  
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)  
10.00 «СОВБЕЗ» (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории»  
15.00 «Момент в истории» (16+)  
17.00, 01.05 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы»  
20.00 Х/ф «БАГРОВАЯ МЯТА» (16+)  
21.55 Х/ф «АНГЕЛ МЕСТИ» (18+)  
23.25 Х/ф «АНГЕЛ МЕСТИ» (18+)  
00.10 «Самые шокирующие гипотезы»  
04.25 «Самые шокирующие гипотезы»

04.35, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.45 «За гранью»  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)  
22.10 Т/с «ЛЕПИЛА»  
00.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян  
01.05 Т/с «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС» (16+)  
02.50 Т/с «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ» (16+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...»  
08.40 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ДЫХАНИЕ СМЕРТИ»  
10.35 Д/ф «Актерские драмы. Вероника Маврикиева и Авдотья Никитична» (16+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50, 02.50 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА»  
13.45, 05.00 «Мой герой» (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 Х/ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ» (16+)  
16.55 Д/ф «Настоящий детектив. Человек в красном галстуке» (16+)  
18.10 Х/ф «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3» (16+)  
22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
23.05 Д/ф «90-е. Артист меняет профессию» (16+)  
00.35 «Петровка, 38»  
00.50 Д/ф «Дело союзного значения. Охота на сердцеда»  
01.30 «Знак качества» (16+)  
02.10 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Операция «Капкан» (16+)  
04.20 Д/ф «Список Брежнева» (16+)  
05.30 Д/с «Большое кино» (16+)

03.55 Х/ф «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ» (16+)  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)  
09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)  
11.00 «Специальный репортаж» (16+)  
11.15 Д/с «Народный ВПК» (12+)  
11.40, 13.25, 15.05 Т/с «ОСВОБОЖДЕНИЕ»  
15.00 Военные новости (16+)  
16.25, 17.15 Х/ф «НОЛЬ СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС» (16+)  
18.50 «Специальный репортаж» (16+)  
19.00 Новости дня  
19.55 «По горячим следам» (16+)  
20.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)  
21.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной  
23.15 Х/ф «АТАКА»  
01.00 Х/ф «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ»  
02.25 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»  
03.55 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы»  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)  
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)  
10.00 «СОВБЕЗ» (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории»  
15.00 «Момент в истории» (16+)  
17.00, 01.05 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы»  
20.00 Х/ф «БАГРОВАЯ МЯТА» (16+)  
21.55 Х/ф «АНГЕЛ МЕСТИ» (18+)  
23.25 Х/ф «АНГЕЛ МЕСТИ» (18+)  
00.10 «Самые шокирующие гипотезы»  
04.25 «Самые шокирующие гипотезы»

05.00 «Самые шокирующие гипотезы»  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)  
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)  
10.00 «СОВБЕЗ» (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории»  
15.00 «Момент в истории» (16+)  
17.00, 01.05 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы»  
20.00 Х/ф «БАГРОВАЯ МЯТА» (16+)  
21.55 Х/ф «АНГЕЛ МЕСТИ» (18+)  
23.25 Х/ф «АНГЕЛ МЕСТИ» (18+)  
00.10 «Самые шокирующие гипотезы»  
04.25 «Самые шокирующие гипотезы»

04.35, 08.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.45 «За гранью»  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)  
22.10 Т/с «ЛЕПИЛА»  
00.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян  
01.05 Т/с «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС» (16+)  
02.50 Т/с «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ» (16+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...»  
08.40 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ» (16+)  
10.35 Д/ф «Актерские драмы. Фаталисты»  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50, 02.50 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА»  
13.45, 05.10 «Мой герой» (12+)  
14.50 Город новостей  
15.00 Х/ф «МЕТОД УБОРЩИЦЫ» (16+)  
16.55 Д/ф «Настоящий детектив. Слепой свидетель» (16+)  
18.10 Х/ф «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-4» (16+)  
17.10 «Лэгупыкыу»  
17.45 «Чэнджащэ цыуэркым»  
18.10 «Адабият ушакъла»  
18.45 Концерт симфонического оркестра КБР. Часть первая  
19.30 «Новости 1КБР»  
19.45 «Жюрекенден жюрекге»  
20.25 «Ракурс»  
20.45 «Бэрбэч Хьэт1у-т1э»  
21.30 «Актуальная тема». (16+)  
21.40 «Новости 1КБР»  
22.00 Вместе каждый день  
22.15 Мир. Мнение

## Четверг, 26 февраля



Пятница, 27 февраля



05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)



04.50, 09.25, 10.35 Т/с «ПЕС»
06.30 «Утро. Самое лучшее»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»



06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео»
08.45 Х/ф «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ»



05.20 Х/ф «ДВА БОЙЦА» (16+)
06.40 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» (16+)

22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+». «Терем-квартир». Легенда российского кроссовера.



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)



06.00 «Новости. Утро. 1КБР»
06.10 «Шталаггюлер мэгушы13»



04.40 Х/ф «МОЛОДОЙ» (16+)
06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смотр» (0+)



06.30 «Православная энциклопедия» (6+)
06.55 Х/ф «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ» (16+)

Суббота, 28 февраля



06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники»
09.45 «Слово пастыря» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»



04.40 Х/ф «МОЛОДОЙ» (16+)
06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смотр» (0+)



06.30 «Православная энциклопедия» (6+)
06.55 Х/ф «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ» (16+)



06.00 Х/ф «СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА»

07.20 Х/ф «НАД ТИССОЙ»
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)



06.00 «Жаншэрхъ»
06.25 «Анэдэлхубэз»
07.00 «Магъаналы ушакъ»



05.45 Т/с «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН» (16+)
09.00 Х/ф «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ» (16+)

Воскресенье, 1 марта



06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)

РОССИЯ 1

05.35 Х/ф «ВЕРНУТЬ ВЕРУ»
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье



04.55 Х/ф «КВАРТАЛ» (16+)
06.40 «Центральное телевидение» (16+)



05.45 Т/с «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН» (16+)
09.00 Х/ф «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ» (16+)



05.05 Х/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» (16+)
06.05 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА»

12.20 Д/с «Война миров» (16+)
13.10 «Код доступа» (12+)
14.00 «Улика из прошлого»



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)



06.00 «Республикэм щыхъбархэр»
06.15 З. Канукова. «Къежэк1» («Бег»). Спектакль молодежной театральной студии «Сыринэ».



05.45 Т/с «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН» (16+)
09.00 Х/ф «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ» (16+)



## Чегемские кикбоксеры завоевали пять медалей

В г.Каспийск, во Дворце спорта и молодежи имени Али Алиева, с 15 по 17 февраля проходили чемпионат и первенство СКФО по кикбоксингу, посвященные участникам СВО и Герою России Темирлану Абуталимову.

В соревнованиях приняли участие более тысячи спортсменов из семи регионов федерального округа, в их числе и воспитанники МКУ ДО «Спортив-

ная школа Чегемского муниципального района».

По итогам бойцовских состязаний наши спортсмены завоевали одну золотую, две серебряные и две бронзовые медали.

Победителем чемпионата, заняв первое место, в возрастной категории 12 – 13 лет стал Боготов Имир (48 кг).

Серебряные призеры – Алакаев Темиркан (42 кг) в возрастной категории

14 – 15 лет и Алоев Дамир (57 кг) в возрастной категории 12 – 13 лет.

Бронзовой медали удостоены Пеков Ислам (60 кг) в возрастной категории 14 – 15 лет и Дышеков Мурат (81 кг) в возрастной категории взрослых.

Тренирует спортсменов мастер спорта международного класса по кикбоксингу Асланбек Дышеков.

М. СУЛТАНОВ

## С целью выявления и пресечения нарушений лесного законодательства

В преддверии пожароопасного сезона 2026 года администрация ГКУ «Чегемское лесничество» напоминает об ужесточении наказания за нарушение правил пожарной безопасности в лесах.

8 июня 2022 года вступил в силу Федеральный закон от 28 мая 2022 года №141-ФЗ «О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях», который вносит изменения в статью 20.4 КоАП РФ, значительно увеличивающий административные штрафы за нарушения требований пожарной безопасности.

В соответствии с данным документом значительно увеличивается сумма штрафа за нарушение требований пожарной безопасности, в том числе в лесах.

Наказание за нарушение правил пожарной безопасности в лесах ужесточено для граждан (именно человеческий фактор в большинстве случаев является причиной возгораний на территории лесного фонда), для должностных, а также для юридических лиц.

Так, нарушение правил пожарной

безопасности в лесах (ст. 8.32 КоАП РФ): влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от пятнадцати тысяч до тридцати тысяч рублей; на должностных лиц - от тридцати тысяч до пятидесяти тысяч рублей; на юридических лиц - от ста тысяч до четырехсот тысяч рублей.

Хочется особо обратить внимание руководителей муниципальных образований и пользователей земель сельскохозяйственного назначения на ниже указанный пункт.

За выжигание хвороста, лесной подстилки, сухой травы и других лесных горючих материалов с нарушением требований правил пожарной безопасности на земельных участках, непосредственно примыкающих к лесам, защитным и лесным насаждениям и не отделенных противопожарной минерализованной полосой шириной не менее 0,5 метра, грозит наложение административного штрафа на граждан в размере от тридцати тысяч до сорока тысяч рублей; на должностных лиц - от сорока тысяч до шестидесяти тысяч рублей; на юридических лиц - от трехсот тысяч до пятисот тысяч рублей.

Нарушение правил пожарной без-

опасности, совершенное в лесопарковом зеленом поясе: влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от сорока тысяч до пятидесяти тысяч рублей; на должностных лиц - от пятидесяти тысяч до восьмидесяти тысяч рублей; на юридических лиц - от пятисот тысяч до одного миллиона рублей.

За нарушение правил пожарной безопасности в лесах в условиях особого противопожарного режима, режима чрезвычайной ситуации в лесах, возникшего вследствие лесных пожаров: влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от сорока тысяч до пятидесяти тысяч рублей; на должностных лиц - от шестидесяти тысяч до девяноста тысяч рублей; на юридических лиц - от шестисот тысяч до одного миллиона рублей.

За нарушение правил пожарной безопасности, повлекшее возникновение лесного пожара без причинения тяжкого вреда здоровью человека, если эти действия (бездействие) не содержат признаков уголовного наказания деяния: влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от пятидесяти тысяч до шестидесяти

тысяч рублей; на должностных лиц - от ста тысяч до ста десяти тысяч рублей; на юридических лиц - от одного миллиона до двух миллионов рублей.

С целью выявления и пресечения нарушений лесного законодательства, в том числе правил пожарной безопасности в лесах, государственными инспекторами Минприроды КБР ежедневно в рамках лесной охраны проводятся мероприятия по патрулированию лесов.

Во избежание возникновения лесного пожара убедительная просьба, находясь в лесу, не бросать горящие спички и окурки, не разводить костры и не поджигать сухую траву!

**В случае обнаружения лесного пожара просим немедленно сообщать в РПДУ по телефону 8(8662) 97-38-76 и по телефону единого федерального номера «Прямой линии лесной охраны» 8-800-100-94-00, в частности по Чегемскому району лесничему «ГКУ «Чегемское лесничество» по номеру 8-928-078-39-59; 8(86630) 4-17-32.**

М.С. НАРШАОВ,  
лесничий

## Рекомендации по выбору муки от специалистов ЦОК АПК

Специалисты филиала ЦОК АПК в Кабардино-Балкарской Республике в преддверии священного месяца Рамадан представили рекомендации по выбору муки.

Традиционно, в течение Рамадана, каждая мусульманская семья готовит пышные лакумы или другую выпечку, которые затем раздаются. В контексте данного ритуала, качество муки приобретает особое значение. Специалисты филиала ЦОК АПК акцентируют внимание на не-

обходимости использования муки высокого качества, соответствующей установленным стандартам. Мука должна обладать определенными физико-химическими характеристиками, такими как содержание клейковины, влажность и уровень зольности, что напрямую влияет на вкусовые и структурные свойства готового продукта.

Для приготовления лакумов обычно используют пшеничную муку, причем чем выше ее сорт, тем вкуснее и пышнее они получаются.

### Советы по выбору муки:

1. Храните муку в чистых, сухих и хорошо проветриваемых помещениях, без посторонних запахов и насекомых.
2. Избегайте хранения муки в условиях повышенной влажности, так как это ухудшает ее хлебопекарные свойства.
3. Не покупайте муку впрок. Если мука хранится более трех месяцев, перед использованием ее следует просеять, чтобы она насытилась воздухом и выпечка получилась пышной.
4. Лучше всего покупать муку

в бумажных пакетах, так как они позволяют ей «дышать». Если мука хранится в полиэтиленовом пакете, ее нужно периодически встряхивать, а если срок хранения превышает три месяца, обязательно просеивать.

Чтобы избежать покупки некачественной муки, всегда изучайте информацию на упаковке. На ней должны быть указания:

- вес;
- срок годности;
- условия хранения;
- дата производства;

• логотип производителя, его контактные данные.

При покупке муки в магазине обращайте внимание на дату производства и срок годности. Если срок хранения подходит к концу, лучше выбрать более свежий продукт. Употребление просроченной муки может быть опасным для здоровья.

Для хранения небольшого количества муки подойдет пластиковый контейнер с крышкой. Большие запасы лучше всего держать в полотняных, джутовых или бумажных мешках.

Зима подходит к концу и организм особенно нуждается в витаминах. Они поддерживают здоровье круглый год, но синтезировать их самостоятельно мы не можем. Поэтому важно восполнять дефицит витаминов через пищу или БАДы.

В некоторых случаях прием витаминов становится особенно актуальным. Например, чтобы предотвратить дефицит витамина D и фолиевой кислоты, - это важно для беременных и планирующих беременность. Однако исследования показывают, что лучший способ получить необходимые витамины и минералы - сбалансированное питание. Оно обеспечивает организм вещества-

## Витамины: как поддержать организм в зимний период

ми в их естественной форме.

Чтобы избежать весеннего авитаминоза, специалисты филиала «ЦОК АПК» в КБР рекомендуют употреблять продукты с высокой пищевой ценностью, а не с поливитаминами.

### Какие продукты выбрать весной:

1. **Жирная рыба.** Форель, скумбрия, сельдь и печень трески - источники витаминов А и D, полезных жирных кислот. Они укрепляют иммунитет, кости, нервную систему, снижают воспаленность и улучшают настроение.

2. **Орехи.** Миндаль, кешью, фундук, грецкие и кедровые орехи содержат витамины А и Е. Они защищают клетки, поддерживают иммунитет и улучшают состояние кожи и волос.

3. **Молодая капуста.** Свежая капуста богата клетчаткой, витаминами С, В и U (S-метилметионин). Она помогает пищеварению, укрепляет иммунитет и восстанавливает слизистую желудка.

4. **Свежая зелень.** Черемша, укроп, шпинат, щавель, руккола и зелёный лук содержат витамины С, К, РР и фолиевую кислоту. Они важны для кровото-

рения, иммунитета и нервной системы.

Рекомендуется использовать зелень в свежем виде, добавляя её в салаты, смузи, овощные и фруктовые коктейли. Это позволит обогатить рацион антиоксидантами, хлорофиллом и другими биологически активными соединениями.

Таким образом, сбалансированное питание, включающее вышеперечисленные продукты, является оптимальным способом профилактики весеннего авитаминоза и поддержания нутритивного статуса организма.

Учредитель, издатель - местная администрация Чегемского муниципального района  
Адрес издателя: 361401, Кабардино-Балкарская Республика, г.п.Чегем, ул. Баксанское шоссе, 3.

Телефоны: редактор - 4-13-91; отделы экономики и социальных проблем, нравственности и права - 4-11-83; бухгалтерия - 4-13-97.

Адрес редакции: 361401, Кабардино-Балкарская Республика, г.п.Чегем, Баксанское шоссе, 8

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике.  
Регистрационный номер ПИ №ТУ 07-00080 от 16.07.2013г.  
Индекс 31224

Редакция не несет ответственности за распространение сведений, не соответствующих действительности (ст.57 Закона РФ от 27.12.1991г. "О средствах массовой информации")

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

Главный редактор М.Ч. КЯСОВА

Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница» 357212, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул.50 лет Октября, 67/1

Тираж 1290 Заказ №266072