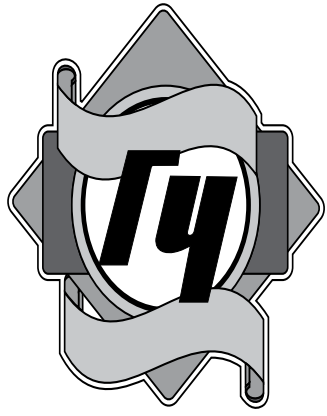


# С ОТКРЫТЫМ СЕРДЦЕМ И ИСКРЕННЕЙ РАДОСТЬЮ! МУСУЛЬМАНЕ РАЙОНА ОТМЕЧАЮТ СВЕТЛЫЙ ПРАЗДНИК УАЗА-БАЙРАМ!

Там победа, где согласие



## ГОЛОС ЧЕГЕМА

ИЗДАЕТСЯ С 13 МАЯ 1952 ГОДА

ВЫХОДИТ ДВА РАЗА В НЕДЕЛЮ



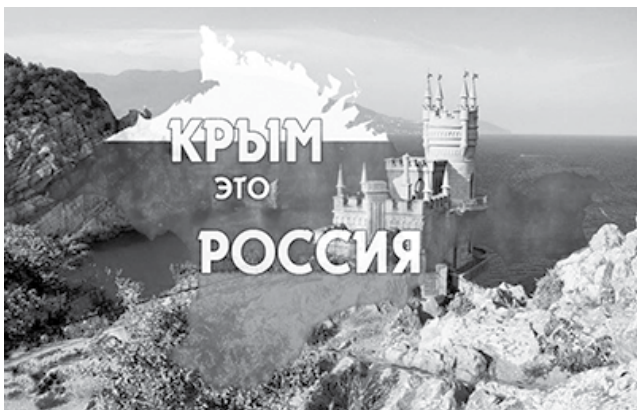
20  
26  
ГОД ЕДИНСТВА  
НАРОДОВ РОССИИ

ГАЗЕТА  
ЧЕГЕМСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО  
РАЙОНА

№№31-32 (9976) 20 марта 2026 года \* Пятница \* Цена 20 рублей \* goloschegema@mail.ru

Электронная версия газеты  
на сайте <http://golos-chegema.ru>

## СОБЫТИЕ, СТАВШЕЕ СИМВОЛОМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ИСТОРИЧЕСКОЙ СПРАВЕДЛИВОСТИ



[https://max.ru/Kokov\\_Kazbek](https://max.ru/Kokov_Kazbek)  
18.03.2026

Дорогие земляки!  
Сегодня мы отмечаем знаменательную дату - День воссоединения Крыма и Севастополя с Россией, который явил собой новый этап в истории нашей страны.  
Это эпохальное событие стало символом восстановления исторической справедливости и началом движения мира к многополярному политическому и экономическому порядку. Все попытки запада

лишить нашу страну суверенитета оказались несостоятельны и только укрепили уверенность в правильности выбранного руководством внешнеполитического курса.

Сейчас Крым и Севастополь успешно развиваются в составе мощного государства, в составе единой многонациональной семьи народов России.  
Последовавший затем исторический выбор Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Херсонской и Запо-

рожской областей стал логическим продолжением начавшегося процесса.

И потому сейчас наши воины, наши герои с оружием в руках защищают свою страну, свой народ, мужественно сражаются на полях специальной военной операции за безопасное и созидательное будущее подрастающих поколений.

Искренне поздравляю жителей Крыма и Севастополя, жителей Кабардино-Балкарии и всей страны с этим замечательным праздником!

## «МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЧАС»

[https://max.ru/Kokov\\_Kazbek](https://max.ru/Kokov_Kazbek)  
18.03.2026

Провел муниципальный час с участием Председателя Правительства республики Алия Мусукова и руководителей местных администраций.

С 29 марта стартует ежегодный месячник по санитарной уборке, благоустройству и озеленению общественных

территорий. Проект будет иметь название - «Чистая республика».

К 1 мая все работы должны быть завершены.

Здесь отмечу, что в прошлом году в столице республики высадили больше 700 деревьев, в том числе на отремонтированных улицах. В этом году продолжим - начнем посадку высоко-рослых саженцев лиственных растений уже в ходе субботников.

Всего будет высажено более тысячи деревьев - в том числе на набережной реки Нальчик, в районе стадиона «Спартак», в новом сквере больницы городского округа «Дубки» и по улице Кабардинской.

Как и всегда, в месячнике примут участие коллективы республиканских и муниципальных учреждений, предприятий и организаций, а также общественные объединения.

Обсудили, конечно, и ход реализации национальных проектов в разрезе районов и городских округов.

Контракция по объектам продолжается, она завершена в среднем на 50%. В этом году планируем запустить капитальный ремонт 42 общеобразовательных школ, плюс строительство детских школ искусств, создание модельных библиотек, техническое оснащение музеев и ДК.

## НА ОТЧЕТНОЙ СЕССИИ РАЙОННОГО СОВЕТА МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ

### По итогам работы депутатского корпуса за 2025 год

Администрация Чегемского района 19.03.2026

На состоявшейся сегодня отчётной сессии Совета местного самоуправления подведены итоги работы депутатского корпуса за 2025 год, социально-экономического развития муниципального образования, исполнения бюджета, итоги работы контрольно-счётной палаты, оперативно-служебной деятельности ОМВД России по Чегемскому району.

Отмечено, что 2025 год для Чегемского района стал периодом дальнейшего поступательного социально-экономического развития.

При поддержке руководства Кабардино-Балкарии, в рамках соответствующих национальных проектов и государственных программ продолжилась реализация

ряда крупных проектов, направленных на повышение качества жизни людей – строительство социальных объектов, дорог, обновление коммунальной инфраструктуры, благоустройство населенных пунктов.

Важнейшим направлением деятельности остаётся всесторонняя поддержка военнослужащих и их семей.

В течение года на постоянной основе готовились и передавались гуманитарные грузы, продовольствие, техника, средства связи.

Консолидированный бюджет исполнен в полном объеме, отсутствует задолженность по заработной плате, коммунальным, налоговым и иным платежам. Выполнены все социальные обязательства.

Принятыми мерами за отчетный период удалось

сохранить стабильную оперативную обстановку, не допустить нарушений общественного порядка и чрезвычайных происшествий. Отмечено снижение уровня преступности, в том числе в категории тяжких и особо тяжких.

По всем обсуждавшимся вопросам повестки дня приняты соответствующие решения.

В работе сессии приняли участие: исполняющий обязанности главы местной администрации Чегемского муниципального района **Жагафар Жанкишиев**, председатель комитета Парламента КБР **Артур Текушев**, прокурор Чегемского района **Тахир Созаев**, начальник отдела МВД России по Чегемскому району **Хачим Шебзухов**.

## РЕАЛИЗАЦИЯ НАЦПРОЕКТОВ И ГОСПРОГРАММ. ПОДГОТОВКА К ОБЩЕРЕСПУБЛИКАНСКОМУ СУББОТНИКУ

### Состоялось рабочее совещание с участием глав поселений и руководителей структурных подразделений

Администрация Чегемского района 17.03.2026

Сегодня состоялось рабочее совещание с участием глав населенных пунктов и руководителей структурных

подразделений райадминистрации.

Подробное обсуждение получили вопросы реализации национальных проектов и государственных программ, в рамках которых в Чегемском районе запланированы мероприятия по

строительству и реконструкции ряда социальных объектов, инженерных коммуникаций, созданию новых общественных пространств.

В настоящее время по проектам проводятся аукционные процедуры.

Рассмотрены также вопросы организации и проведения предстоящего общереспубликанского субботника.

Обозначен план работ по санитарной очистке территорий поселений, благоустройству общественных пространств.

### Это важно знать!

В целях обеспечения безопасности населения аппарат Антитеррористической комиссии Чегемского муниципального района обращается

с просьбой проявлять повышенную бдительность при угрозе совершения террористических актов и иных чрезвычайных ситуаций, обнаружении посторонних бесхозных предметов и незамедлительно сообщать в правоохранительные органы.

В случае необходимости обращаться:  
- ОМВД РФ по Чегемскому району - (8 866 30) 4-25-40 (дежурная часть)  
- Оперативный штаб в КБР: 48-15-48;  
- УФСБ России по КБР: 48-15-81 (телефон доверия);  
- МВД по КБР: 40-49-10 (дежурная

часть), 49-50-62 (телефон доверия);  
- СУ СК России по КБР: 77-64-22;  
- ГУ МЧС России по КБР: 39-99-99 (дежурная часть).  
- Местная администрация Чегемского муниципального района 8 (86630) 4-24-64 («горячая линия»)



## ПРОДОЛЖАЕТСЯ МАСШТАБНАЯ РЕКОНСТРУКЦИЯ АВТОДОРОГИ ЧЕГЕМ-2 - БУЛУНГУ

Кабардино-Балкарская Республика

В Чегемском ущелье продолжается масштабная реконструкция региональной автомобильной дороги Чегем-2 - Булунгу.

Общая протяженность обновляемого участка составляет 25 километров. Работы выполняются в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни».

На текущем этапе специалисты ведут устройство низовых подпорных

стен. Эти конструкции обеспечат устойчивость дорожного полотна, предотвратят его разрушение и значительно увеличат срок службы асфальтобетонного покрытия.

Реализация проекта имеет важное значение для развития транспортной

системы Чегемского района. После завершения реконструкции жители получат надежное и круглогодичное сообщение с ближайшими населенными пунктами, что повысит уровень комфорта и безопасности передвижения.

## НАШИ ПРИЗЫВНИКИ ГОТОВЯТСЯ К СЛУЖБЕ В АРМИИ

Администрация Чегемского района  
16.03.2026

Продолжает работу призывная комиссия по отбору граждан на срочную военную службу.

Будущие новобранцы проходят медицинское обследование. Параллельно ведётся работа по вручению уведомлений призывникам. Повестки направляются как в бумажном, так и в электронном виде через портал «Госуслуги».

Призыв граждан на срочную службу с 1 января 2026 года является круглогодичным. Вызову подлежат граждане от 18 до 30 лет.

Отправка первых новобранцев к местам прохождения службы начнётся со 2 апреля.



## «КРЫМСКАЯ ВЕСНА» СТАЛА ТЕМОЙ ВСТРЕЧИ УЧАСТНИКОВ СВО С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ, МОЛОДЕЖНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ И УЧРЕЖДЕНИЙ КУЛЬТУРЫ

Администрация Чегемского района  
18.03.2026

Сегодня в общеобразовательных организациях, учреждениях культуры, молодёжных пространствах Чегемского района проходят мероприятия,

Новости культуры

посвященные знаковой дате в новейшей истории нашей страны - Дню воссоединения Крыма и города-героя Севастополя с Россией.

В них принимают участие представители фонда «Защитники Оте-

чества», участники специальной военной операции, ветераны боевых действий.

В ходе встреч с подрастающим поколением речь идёт о важности сохранения исторической правды, преемственности поколений, дальнейшего

укрепления единства и сплоченности нашего народа.

«Крымская весна» навсегда останется символом мира, национального единения и торжества справедливости, событием, определившим ход дальнейшего развития нашей страны.

## ДЕТСКАЯ МУЗЫКАЛЬНАЯ ШКОЛА ВНОВЬ ПРОДЕМОНСТРИРОВАЛА ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ОБУЧЕНИЯ

### Учащиеся ДМШ достойно выступили на республиканском конкурсе



В Балкарском государственном драматическом театре им. К.Кулиева прошел региональный этап всероссийского конкурса «Хрустальные звездочки».

Ежегодный конкурс организован УФССП России по Кабардино-Балкарии. 58 талантливых исполнителей из различных уголков региона продемонстрировали свои способности в трех номинациях: вокал, исполнительское мастерство и хореография.

Воспитанники ДМШ г.п.Чегем вошли в число победителей. Все три номера, представленные на конкурс, признаны лучшими.

Дипломов победителей удостоены: Кушхова Алина, учащаяся вокального отделения ДМШ г.п. Чегем, класс преподавателя Ромашенко Оксаны Александровны; ансамбль аккордеонистов - Балкизова Риана, Кажарова Камилла, Тхамокова Амэла и Буггов Залим, класс преподавателя Шадзовой Лары Машевны; образцовый ансамбль народного танца



«Шардан» - руководитель Коготыжев Аскер Казбекович. Юные музыканты отмечены грамотами и ценными подарками.

Руководитель Управления Федеральной службы судебных приставов по КБР Ахмат Бауаев поблагодарил маленьких звездочек за их яркие выступления и отметил высокий уровень подготовки участников.

Материал предоставлен Управлением культуры местной администрации Чегемского района

## СПОРТ БЕЗ ГРАНИЦ: В ЧЕГЕМСКОМ РАЙОНЕ ОТКРЫЛИ ПЕРВЫЙ ЦЕНТР АДАПТИВНОГО СПОРТА

<https://vestikbr.ru>

Спорт, который доступен каждому... В Чегемском районе открыли центр развития адаптивного спорта. Здесь уже занимаются дети с ограниченными возможностями здоровья и участники специальной военной операции, проходящие реабилитацию.

Эльдару Кашергову - девять. Центр развития адаптивного спорта ребенок посещает уже больше недели. Приезжает из Майского района. Из Ново-Ивановки до Шалушки путь не близкий, но оно того стоит, говорит его

мама. Спорт для детей с ограничениями по здоровью - это способ поверить в свои силы. Когда тело слушается чуть лучше, чем вчера, а мышцы запоминают правильное движение, когда получается дотянуться до планки и сделать еще один подход отжиманий.

Центр развития адаптивного спорта в Шалушке действует с начала марта. Сейчас здесь занимаются десять человек с патологией опорно-двигательного аппарата. Для них разработали специальную программу, которая помогает укрепить мышцы и улучшает движение.

Это - обычная беговая дорожка. Но для ребенка, который с трудом удерживает равновесие, каждый шаг на ней - победа. На тренажере можно задать комфортную скорость, а поручни дают опору, чтобы не упасть. А вот аппарат для ног. С его помощью заставляют работать те мышцы, которые обычно не задействованы, если ребенок мало ходит. Главное - правильная нагрузка и контроль.

С детьми работают специалисты, которые владеют не только спортивными методиками, но и знаниями психологии. Ведь к этим ребятам нужен особый подход, говорит Анзор Елеков. Тренер-преподаватель спортивной школы Чегемского района подчеркивает, важно чувствовать

грань между поддержкой и требовательностью. Центр развития адаптивного спорта могут посещать не только дети. Сюда приходят и взрослые - те, кто вернулся с передовой и кому нужно заново учиться двигаться. Для участников специальной военной операции спорт становится не просто реабилитацией, а неотъемлемой частью жизни.

Центр создали при поддержке Министерства спорта и администрации Чегемского района. Оборудование, условия, подготовленные специалисты - все это теперь есть в Шалушке. В планах - подключить иппотерапию - лечение лошадьми.

## В рамках профилактической акции «Безопасная весна»

В целях профилактики дорожно-транспортных происшествий с участием несовершеннолетних в период весенних каникул сотрудники ОВ ДПС ГИБДД ОМВД России по Чегемскому району КБР совместно с представителем Общественного совета при отделе Борисом Герговым, а также юными инспекторами движения при МКОУ СОШ №1 г.п. Чегем провели профилактическое мероприятие с учащимися образовательного учреждения.

В ходе беседы им разъяснено, что одной из основных причин ДТП, в том числе с тяжкими последствиями, является нарушение Правил дорожного движения пешеходами. Напомнили, что световозвращающие элементы повышают видимость пешеходов на неосвещенной дороге и значительно снижают риск возникновения ДТП с их участием.

**Л.Б. КАПАШАРОВА,**  
инспектор ПДН ОМВД России  
по Чегемскому району



27 марта 2026 года объявлен Единым днем оказания бесплатной юридической помощи.

## Единый день оказания бесплатной юридической помощи

В рамках Единого дня юридической помощи квалифицированные юристы ГКУ КБР «Государственное юридическое бюро» предоставят консультации по вопросам гражданского, трудового, семейного и жилищного права. Особое внимание будет уделено социально незащищенным категориям граждан: пенсионерам, инвалидам, многодет-



ным семьям и лицам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

Данная инициатива направлена на повышение правовой грамотности населения и обеспечение доступа к правосудию для социально незащищенных категорий граждан.

**Обратиться за помощью по вопросам защиты прав детей можно 27**

марта 2026 года с 10.00 до 12.00 по адресу: филиал ГБУ МФЦ КБР по Чегемскому муниципальному району, Баксанское ш., 22. Предварительная запись по телефону: 8 962 771-39-18.

При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы, относящиеся к рассматриваемому вопросу.

## МВД по КБР объявляет о начале приема кандидатов из числа гражданской молодежи для обучения в образовательных организациях системы МВД России

В 2026 году осуществляется отбор кандидатов на обучение в следующих образовательных организациях МВД России:

- Краснодарский университет МВД России: предлагает обучение по направлениям «Менеджмент», «Обеспечение законности и правопорядка». Последнее включает в себя специализации: «Административная деятельность», «Административная деятельность (деятельность подразделений ГИБДД)» и «Оперативно-розыскная деятельность».

- Ставропольский филиал Краснодарского университета МВД России: обучение по направлению «Обеспечение законности и правопорядка» со специализациями «Оперативно-розыскная деятельность» и «Административная деятельность».

- Волгоградская академия МВД России: здесь можно получить образование по специальности «Правовое обеспечение национальной безопасности» (уголовно-правовая специализация) или по направлению «Обеспечение законности

и правопорядка» (специализация «Оперативно-розыскная деятельность»).

- Ростовский юридический институт МВД России: предлагает обучение по специальности «Правовое обеспечение национальной безопасности» (уголовно-правовая специализация) и по направлению «Обеспечение законности и правопорядка» со специализациями «Оперативно-розыскная деятельность» и «Административная деятельность».

- Воронежский институт МВД России: приглашает на обучение по специальности «Применение и эксплуатация автоматизированных систем специального назначения», с направлением образовательной программы «Эксплуатация и администрирование программно-технических комплексов».

- Московский университет МВД России имени В.Я. Кикотя: предлагает обучение по специальности «Правовое обеспечение национальной безопасности» (уголовно-правовая специализация (предварительное расследование в органах

внутренних дел в сфере миграции) или по направлению «Обеспечение законности и правопорядка» со специализацией «Оперативно-розыскная деятельность» (противодействие незаконной миграции).

- Санкт-Петербургский университет МВД России: обучение по направлению «Правовое обеспечение национальной безопасности» (уголовно-правовая специализация (предварительное расследование в органах внутренних дел в сфере миграции)).

- Астраханское суворовское военное училище МВД России (для юношей, окончивших 8 классов и не достигших 17-летнего возраста в году поступления).

Кандидаты на обучение представляют результаты ЕГЭ по русскому языку (обязательный предмет) и обществознанию (обязательный профильный предмет). Дополнительные вступительные испытания проводятся ВУЗом самостоятельно: русский язык (в форме тестирования),

физическая подготовка (выполнение контрольных упражнений).

Подробности можно узнать, позвонив на «горячую линию» МВД по Кабардино-Балкарии по номеру 8(8662) 49-52-22 или на официальных сайтах соответствующих учебных заведений. Вопросы, связанные с оформлением и поступлением, следует адресовать в отдел кадров территориальных органов внутренних дел.

Кроме того, в федеральной государственной информационной системе «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» создан сервис «Поступление на службу в органы внутренних дел Российской Федерации».

Сервис предоставляет кандидатам возможность направления посредством заполнения экранных форм на Едином портале заявлений о поступлении на службу в органы внутренних дел или обучение в образовательную организацию МВД России, а также документов для прохождения медицинской комиссии.

## Порядок приема, регистрации и разрешения в органах внутренних дел Российской Федерации заявлений, сообщений и иной информации о преступлениях, административных правонарушениях, происшествиях

Укрепление учетно-регистрационной дисциплины как элемент обеспечения конституционных прав личности на государственную защиту является основной управленческой деятельности руководителей органов внутренних дел всех уровней. Согласно Конституции РФ каждый гражданин имеет право обращаться в государственные органы и органы местного самоуправления с коллективными и индивидуальными заявлениями. Данному праву корреспондируется обязанность органов внутренних дел принять, зарегистрировать, проверить, вынести законное и обоснованное решение по данному обращению и сообщить об этом заявителю.

Рост преступности не является отрицательным показателем и вовсе не означает плохую работу органов правопорядка. Высокий уровень преступности определяется в первую очередь состоянием общества, и об эффективности деятельности МВД следует судить не на основании динамики преступности, а по тому, насколько быстро и результативно реагирует полиция на

сообщение о совершенном преступлении. Подать заявление (сообщение) о преступлениях, об административных правонарушениях и происшествиях вы можете в дежурную часть Отдела МВД России по Чегемскому району КБР по телефонам 8(86630) 4-25- 40, а также обратиться к участковому уполномоченному полиции. Вовремя поданное заявление - это своевременное проведение сотрудниками полиции проверочных мероприятий и принятие процессуальных решений.

Сотрудник органов внутренних дел, принявший заявление (сообщение) о преступлении, административном правонарушении, происшествии, обязан незамедлительно передать в дежурную часть (по телефону, электронной почте, а также посредством иных доступных видов связи) информацию по существу принятого заявления (сообщения) для регистрации в КУСП. На принятии заявления о преступлении, административном правонарушении, происшествии сотрудник органов внутренних дел в обязательном порядке указывает

дату и время его получения, свои должность, инициалы, фамилию и заверяет эти сведения своей подписью.

Сообщения, не содержащие фамилии заявителя, а также почтового либо электронного адреса, по которому должен быть направлен ответ, рапортом не оформляются.

Оперативный дежурный дежурной части, принявший заявление о преступлении, об административном правонарушении, о происшествии лично от заявителя, одновременно с регистрацией заявления в КУСП обязан оформить талон, который состоит из двух частей: талона-корешка и талона-уведомления, имеющих одинаковый регистрационный номер.

В талоне-уведомлении указываются: специальное звание, фамилия, имя, отчество оперативного дежурного, принявшего заявление о преступлении, об административном правонарушении, о происшествии, регистрационный номер по КУСП, наименование территориального органа МВД России, адрес и номер служебного телефона,

дата и время приема, подпись оперативного дежурного. Заявитель расписывается за получение талона-уведомления на талоне-корешке, проставляет дату и время получения талона-уведомления.

Заявления и сообщения о преступлениях подлежат проверке в порядке, предусмотренном статьями 144, 145 УПК.

По результатам рассмотрения заявлений и сообщений о преступлениях органом дознания, дознавателем, следователем, руководителем следственного органа в пределах своей компетенции принимается одно из следующих решений:

- о возбуждении уголовного дела;
- об отказе в возбуждении уголовного дела;
- о передаче по подследственности в соответствии со статьей 151 УПК, а по уголовным делам частного обвинения - в суд, в соответствии с частью второй статьи 20 УПК.

О принятом решении по сообщению о происшествии информируется заявитель. Одновременно разъясняется его право

обжаловать принятое решение и порядок обжалования в соответствии с законодательством и иными правовыми актами Российской Федерации.

В МВД по КБР функционирует «телефон доверия», по которому граждане могут оперативно и беспрепятственно сообщать о готовящихся или совершенных преступлениях (в том числе анонимно), а также нарушениях их законных требований сотрудниками органов внутренних дел.

Сообщения о преступлении, об административном правонарушении, поступившие по «телефону доверия», входящему в систему «горячей линии МВД России» по приему и учету сообщений граждан о преступлениях и иных правонарушениях, совершенных сотрудниками органов внутренних дел регистрируются в журнале учета сообщений, поступивших по «телефону доверия», оформляются рапортом, который регистрируется в КУСП.

Телефон доверия, входящий в систему «Горячей линии МВД России» - 8(8662)49-50-62.

**Штаб Отдела МВД России по Чегемскому району.**



# Шэджем ауз

Напэклүэцтыр зыгъэхъзырыр Щоджэн Иннэщ.



◆ Адыгэ тхыбзэм и махуэм ирихьэллэу

## Бзэр лъэпкъым и псэщ



Шэджем районым и курыт еджаплэхэм щызэхуэсат Дунейпсо Адыгэ Хасэм Адыгэ тхыбзэм и махуэм ирихьэллэу ильэсий хъуауэ кызыригъэпэщ адыгэбзэмкIэ луэрытхым хэтыну гукъыдэж зыщIа къулыкъушIэхэр, еджаплэхэр, унэгуащэхэр, нэгъуэщIэхэри.

2026 гъэм ар траухуащ Урысейм и лъэпкъхэм я зэкъуэтыныгъэм и ильэсым. Къыхахар Теунэ Хъэчим «Псэм и IэфIыр къуатмэ» и романым щыщ пычыгъуэщ.

Луэрытхыр дунейпсо махуэшхуэ хъуауэ жыплэ хъунуш, сыт шхьэкIэ жыплэмэ, гъэ къэс къэрал, къалэ, щыналъэ зэмылэужыгъуэхэр къыхохъэ, дэнэ щыпсэу адыгэри зэщIегъуэлуэ. Апхуэдэ щIыкIэкIэ, ди анэдэлъхубзэр, хабзэр, щэнхабзэр, тхыдэр хъума хъунуш.

Луэрытхыр щIэныгъэ, егъэджэныгъэ, псэкупсэ гъэсэнэгъэ, тхыдэ я лъэныкъуэкIэ мыхъэнэшхуэ зилэщ, лъэпкъым и бзэщIэныгъэлхэр, егъэджакIуэхэр, щIэныгъэрылажъэхэр, къыдэклүэтей щIэблэр, щIалэгъуалэр, бзэр фIыуэ



зылъагъу цIыху кызызрыгуэкIхэр мыбы щызэхуос.

Луэрытхым хэтахэм я лэжыгъэхэр къапщытэнущ Дунейпсо Адыгэ Хасэм АнэдэлъхубзэмкIэ и къудамэм къришалэ егъэджакIуэ Iэээхэм икIи хэтахэм сертификатхэр иратынуш.

Лашынкъей къуажэм щыпсэухэри жыджэру хэтащ адыгэбзэм и дахагъыр, къулеягъыр налуэ къэзыщI мы луэхугъуэм.

ЩОДЖЭН Иннэ.

## «Къалэм уиутыпщыркъым»

«ГъащIэм хуэщIа инфраструктурэ» лъэпкъ пэхуэщIэм ипкъ иткIэ 2026 гъэм зэлүзэпэщ ящIынуш Шэджем щIыналъэм цIыхухэр куэду щызэхуэс, зыщагъэпсэхуэ и щыплэхэр.

Жыплэнурамэ, Шэджем къалэм лэжыгъэшхуэ щызэхуэблэнущ мы гъэм. Къалэдэхэм я псэуклэр егъэфIэклүэным хуэгъэпсауэ ди къэралым шрагъэклүэкл урысейпсо зэхъзэхуэм щытекIуа «Къалэм уиутыпщыркъым» проектыр ягъэзэщIэн щIадзэнущ. Абы шхьэкIэ, гранту кърата сом мелуан 91-р трагъэклүэдэнущ щыплэхэм ящыщу япэ игъэщыпхъэу къалэдэхэм къагъэлъэгъуа хъэблэщIэр зэлүзэпэщ щыным. Ар зыхуэзэр къалэ дэжыплэрщ икIи гектари 2,5-рэ абы иубыдынуш.

«Къалэм уиутыпщыркъым» пэхуэщIэм и курыхыу щытынуар абы и бульварырщ, псы IуцIахэм деж зыгъэпсэхуэплэхэр иIэу, спорт утыку зэхуэмыдэхэр, сабий джэгуплэ зэмылэужыгъуэхэр хэту. А псом къадэклүэу, а щыплэм деж жыг зы миным щIигъуу шагъэтIысынущ, нэгъуэщI къэкIыгъэхэри щыхасэнущ, нэр зыгъэгупIэ теплэ дахи иратынуш. Ар зэрызэфIэклүэу, къалэдэхэм нэгъузегъэужыкIлэрэ зэхуэсыплэ зэпэщрэ ялэнущ, жалащ IэщIагъэлIхэм.

Апхуэдэуи, лъэпкъ пэхуэщIэм ипкъ иткIэ, Шэджем къалэм и ипщэ лъэныкъуэм, Лашынкъей, Звезднэ жылэхэм цIыхухэр куэду щызэхуэс я щыплэхэр зэлүзэпэщ ящIынуш мы гъэм.

ЩЗУЕЙ Болэ.



◆ ГъэщIэгъуэнщ

## Зэчий зыбгъэдэлъ пащтыхьхэр

Римым и пащтыхь Аврелий Марк (121 - 180) сытым дежи зауэм хэтт, Рим пащтыхьыгъуэм и гъунапкъэхэр ихъумэу. Ауэ абы шхьэкIэ къэмынэу, Аврелий зэман къыхуигъуэтыфырт литературэр, философифер, хабзэр джыным. Абы и Iэдакъэ къыщIэклэ «Гупсысэхэр» тхылыр нобэр къыздэсым яфIэгъэщIэгъуэнущ цIыхухэм щIаджыкI.

\*\*\*

Инджылыз пащтыхь Генрих VIII (1491 - 1547) музыкант телъыджэу щытащ. Абы дахэу игъэбзэрэбзэфырт органыр, вирджиналыр, арфэр. Языныкъуэу щIэныгъэлIхэм къа-

лпытэ «Зеленые рукава» макъамэ цIэрылуэр зытхар арауэ.

\*\*\*

Румынием и пащтыхь гуащэ Елизаветэ (1843 - 1916) и Iэдакъэ къыщIэклэ поэмэхэмрэ таурыхьэхэмрэ кызыртырыригъадзэр езым къыгупсыса цIэр - Сильвэ Кармен - щIэдзауэт.

\*\*\*

Карл Щэджащэр (Великий) (747 - 814), франкхэм я пащтыхьыр, тхыль еджэфу зыщригъэсар балигъыплэ иувауэщ. Ауэ щыхъуки, и къэрал псом курыт школхэр къыщызэлIухырти, европэм щынэхъ цIэрылуэ щIэныгъэлIхэр иригъэблагъэрт.

Карл Щэджащэм и лъэхъэнэм архитектурэ лэжыгъэхэмрэ прикладной гъуазджэмрэ зиужьауэ щытащ.

КЪЭБАРТ Мирэ.

## Псэлъафэхэм къарыкIыр

Напэ дахэм шху трашхыкIыркъым.

ЦIыхур теплъафIэрэ, хьэл-щэн дахэ хэмылэмэ, мыхъэнэ иIэкъым, жыхуилэщ.

Нэм и узыр нахуэщи, гум и узыр щэхуш.

Уи нэкиэ плъэгъуар пхушIэхъумэжынукъым, ауэ гум щыщIэр нэрылъагъукъыми къэщIэгъуейщ.

Нэм екIур пкъым йокIу.

Зэбгъэклүмэ, къозэгъ, жыхуилэщ.

Нэм щIэтыр, нэм хуэдэщ.

Уигу пхуимыгъэкIыр уи нэ-уи псэу уолъагъу. Абы нэмыщI, нэхьыбэрэ плъагъур, уи нэгум щIэт зэпытыр нэхъ благъэ мэхъу, жыжъэ щыIэм нэхърэ.

Нэфыр тхьэлухуд хъужынукъым.

ЦIыхур кызыригъэщIам зыри пхуэщIэжынукъым, жыхуилэщ.

НэфIэгупIэ и нэм дыщэ IуэнтIа щIэлъщ.

НэфIэгупIэм удехъэх, жыхуилэщ.

Псым ухуэлIэмэ, IэфIици, фIыуэ плъагъумэ, дахэщ.

ФIыуэ плъагъур уи дежкIэ псом нэхърэ нэхъ дахэщ.

Пщашэ дахэ лыгъапцIэщ.

Пщашэм и дахагъым зыдумыгъэхъэх, и хьэл-щэн зэгъащIэ, жыхуилэщ.

Псэм фIэлэфIыр нэм фIэдахэщ.

Гум дыхьэр дахэу къыпщохъу, жыхуилэщ.

## ПщIэну щхьэпэщ

ЩыIалъэм къыдэфха джэдыкIэр занщIэу вгъэвэну тевмыгъэуэвэ. ЗэманкIэ хуабалэм щывмыгъэлъамэ, псым зэрыхэфлхьэу къэчэнуш.

Варенэ щывгъавэ пшым нэгъуэщI ерыскыи щывмыгъэхъэзыр, абы и мэр варенэм къыхихынуш.

ХадэхэкIхэр бахъэкIэ бгъэвэну нэхьыфIш.

Апельсинхэмрэ лимонхэмрэ нэхьыбэрэ хъума хъунуш, сэхуран дагъэ тIэклүу щыхуауэ, зи шхьэр быдэу бгъэбыдэ хъу хъэкъушыкIу илъхъауэ щыIаплэ деж бгъэуэмэ.

KIэртIофым и фэр зэрытелъу бгъавэмэ, нэхьыфIш: витаминхэр нэхъ къызэтонэ.

Бдзэжъеимэ кызырих хъэкъушыкIур шыгъушыпс щыIэклэ фтхъэщI.

Фо зэрыл банкIым сэ е бжэмышх къыхэбнэ хъунукъым. Фом хэлъщ гъушIым лъэлэса нэужь, ахэр зэхэзыгъэщашэ кислота.

Котлетым хэфлхьээн джэдыкIэ фимыIэу фрихьэламэ, лы хъэжа грамм 250-м хуэзэу KIэртIоф хъэжыгъэ бжэмышхышхуэ ныкъуэ хэфкIути, ар зэкIэрыщэщынукъым, IэфIи хъунуш, теплэ дахи илэнущ.

ХадэхэкIхэр шагъэкъабзэри щызэпаупщIри Iэнэм шхэну щытIысым и дежщ. Ахэр куэдрэ псым хэбгъэлъамэ, витаминхэр яфIокIуэд.

## Хъуэжэ и хъыбархэр

Хъуэжэ и шыдыкIэщ

Зэгурым Хъуэжэ и шыдыкIыжым, и нэлуасэ гурэ къыхуэзэри къеупщIащ:

- Дэнэ укыикIыжрэ, Хъуэжэ? - жиIэри.

- Си шыдыкIыжыр мэзым схури и кIэр щыпызупщIауэ къызохуж! - жриIащ абы Хъуэжэ.

- Iэу, мэзым нэс абы шхьэкIэ умыхуу уи пщIантIэ щыпыбупщIыжамэ хъунутэкъэ? - игъэщIэгъуащ ад-рейм.

- УгъэщIэгъуэнщ уэ. ПщIантIэм щыпызупщIыну сыхуежъатэмэ, хъэблэр къызэхуэсынти, хэт «кIэщIу пыбоупщIа», хэти «кIыхуэ къоғанэ» жалэурэ сагъэбэмплэнут. А бэлых псом сыхэмыту мэзым схури сызэрегуакIуэу пызупщIауэ къызохуж, - жиIэри Хъуэжэ къежъэжаш.

Щхьэр хъужмэ, ныбэр узыжынкъым

Индрис махуэ гуэрим Хъуэжэ деж къыщIыхъащ:

- Уа, Хъуэжэ, си ныбэр схуэбгъэхъужтэмэ... Дыгъуасэ кIапэ мывэрэ пхъэшхэмыщхьэ цынарэ сшхати, ныбэ уз сищIауэ нэху щыху сигъэжэжынкъым, хушхъуэ гурэ уимыIэу плэрэ? - жиIэри.

Хъуэжэ нэмэз щыгъэр къищтэри, зыгуэрхэр щэхуу къибжурэ, Индрис и шхьэм епщэу щIидзаш.

- Зи узыгъуэ кIуэдын Хъуэжэ, си шхьэм лажъэ иIэ-къым, си ныбэращ узэпцэнур, - желэ зи ныбэ къы-хэлъадэ Индрис.

- Сызэпщэр сэ сощIэр. Ныбэм сыт и лажъэ, лажъэ зилэр зэдэпшх хъунумрэ мыхъунумрэ зэхэзы-мыгъэкIыфар арщ. Щхьэр хъужмэ, ныбэр узыжынкъым, - жиIащ Хъуэжэ.

**Огъары Чегем, Булунгу, Думалада Эл-Тюбю - нечик ариу эм тамашагъа къалырча жерледиле. Тауларыны демениликтери уа аладан да сейир-тамаша. Тегерекни къуршалагъан къаялагъа, тешлеге къачан да кезюнго къакъмай, сукъланып къарайса.**

Элни баш жанында Къайсынны ююю, аны сол жанында бийик къаланы да кёрючады. Бери келгенле XVII ёмюрде салынган бу архитектура эсертмеге эс бурмай къоймайдыла. Кесине да Малкъарукъ къала дейдиле.

Халкъда жюрюген таурухха кёре, ол Малкъарукъ деген тау бийни оноуу бла ишленгенди. Бир жол ол кърим ханнга аны кызы Алтынчачны тилей баргъанды. Аны атасы белгисиз малкъар бийни ол базыныулугъуна бек сейир этгенди. Ол жашха зат айтагъанлыкъгъа, огъурсуз бет алып, анасына ачыуланады: «Биз атын эшитмеген, кёрмеген адам сени уялмагъан кызынгъа бла къайда танышханды», - деп. Ахы кетген бийче кызына чабады.

Андан Алтынчач хапарын айтады. Къыз, эр киши кийимле кийип, сермешледен бирине къатышхан заманда, Малкъарукъ аны жетип, башында темир бёркюн кылычы бла уруп чартлатады. Аны алтын бетли, узун, ариу чачы инбашларына къюлады. Жигит жаш аллай ариу жанны кёргенде, не этерге, не айтыргъа да билмей, жеринден тебалмай къалады. Аны нёгерлери да, сермешни унутуп, бир бирлерине сейир этип къарайдыла.

Ол кюнден башлап аланы араларында уллу суймеклик башланады. Къыз, болгъан затны жашыра, аны тилей келгенлени артха-артха ашыргъанды. Жаратханына тюбер муратын а бир да къоймагъанды. Жаш да, умутун юзмей, къадарын къыз бла байламлы этер амал излегенди. Бар тёсюмю тауусулгъандан сора тау бий, ата-бабаларындан къала келген адетни бузуп, суйгенин кеси тилей, ханнга баргъанды.

## Суймеклик къала

Ариу кызыны белгисиз тау бийге эрге барлыгъы ханны артыкъ бек къуандырмагъанды, намысын-сыйын кётюрлюгю бла къаллыгъы да белгисиз эди. Къалай-алай болса да, кызын насыпсыз этмез ючюн, аланы тойларына ыразылыгъын билдиргенди. Алай бла ёхтем да, ариу да Алтынчач Чегем ауузуна келин болуп келеди.

Малкъарукъ кесини суймеклигин ёмюрлюк этер ючюн къала ишлерге таукелленеди. Ол таза, жарыкъ болургъа керек эди. Хапаргъа кёре, аны ишлегенле битеу Кавказда белгили эбизе устала болгъандыла. Алай малкъарлыла да аладан артха къалмагъандыла. Анга уа къаланы къаланыу формасы, чемер къол ызлары да шагъатлыкъ этедиле.

Быллай тюз мюйюшлери бла салынган мекямла эбизе архитектурада тюбемейдиле. Къаланы иесини оноуна кёре, ол жаланда душман чапханда, анда кьорууланыр ючюн деп ишленгенди. Биринчиден, ол эсертме халда этилгенди. Кьоруулануу магыанада Малкъарукъ къала артыкъ тап жерде орналмагъанды. Къаланы ишлениу халы, иги тюрслеп къарагъанда, артыкъ кыйын кёрюмейди. Мекям бу жерли табигъатха аламан тап келишеди. Кеси да, ол кезиледе жюрюген тереге кёре, къаяда угъай, аны аллында тюзде къуралгъанды. Ол, кьоруулануу магыанада болмай, тау бийни деменилигин, сыйын-намысын, даражасын кётюрюк ючюн ишленгендин кёрюзтеди.

Ол адамла дуниядан эртте кетгендиле. Алай Малкъарукъ къала уа, озгъан ёмюрлени деменилиги эсертмеси, суймекликни шагъаты болгъанлай бюгюн-бюгече да ёхтем сюеледи.

## Хууерилген гюл

Эртте бир бай саудюгерчи жашап болгъанды. Аны байлыгъыны кыйыры-чеги жокъ эди. Саудюгерчини жаланда бир кызы бар эди. Къыз деген да, дунияда андан ариу жан болмаз дер эдинг, аллай бир ариу жан эди. Саудюгерчини юй къуллугъун этиб а бир жарлы киши жашагъанды. Аны уа Хажу-Мурат деп бир жашы бар эди. Хажу-Мурат, ёсюп, окъургъа жараулу болгъанда, аны атасы-анасы саудюгерчини кызын окъутхан адамланы бирине берген эдиле.

Жаш жаланда саудюгерчиликке окъуй эди, къыз а – тюрлю-тюрлю билимлеге. Айла ётдюле, жылла кетдиле. Къыз бла жаш да бир бирлерин терктерк кёре тура эдиле. Экиси да бир бирлерин суйген эдиле. Аланы ата-аналары ол ишни эслерине да келтирмей эдиле. Алай жашап тургъанлай, кызыны устазларындан бири, аны атасына барып:

- Ма былай да, былай, кызыгъызы ол жарлы кишини жашын сюеди, - деп, хапар билдиреди.

Кызыны анасы кызына аямай урушду. Жашны атасын да кеслеринден къыстап ийдиле.

Къыз а анасына:

- Анам, сен айтханны этейим, алай сен да мен айтханны эт: сагъышлы кюномде тура турурча, манга бир отоу ишлет, - деди.

Анасы анга ыразы болду. Юч кюнню ичинде кызына жангы отоу ишлетди. Къыз а аман акъыл бла юйдегисин алдагъан эди: юйдегиле жукъланлай, ол, отоуна барып, анда Хажу-Мурат бла жолугъа эди. Аны уа киши да билгенди.

Бир кюн саудюгерчини кызы жашха:

- Энди сен бизден кетдинг. «Кёзден кетген кёлден да кетеди», - дейдиле, ол кертиди. Алай сен а мени унутмазгъа ант эт, - деди.

Жаш кызыны унутмазгъа

ант эди. Къыз да:

- Мен да сени ёмюрде унутмам, - деп къаргъанады.

Ма ол кюнден башлап, кызыны кёлю кётюрлюк, алгъындан эсе жарыкъ болду. Юйдегилери да аны алай тюрленгенине бек сейир эте эдиле. Бираздан, кызыны тилей, келечиле жюрюп башладыла. Кюн сайын тогъузусу-онусу келе эди. Алай кызы барына да бирча:

- Манга эрге барыргъа алыкъа эрттеди, - деп жууап бере эди.

Кызыны атасы-анасы да:

- Кеси суйгеннге барып, - деп къоя эдиле. Алай бла кеп кюнле ётдюле. Бир жол а, кызыны тилей, бир ариу жаш келди. Кызыны анасы:

- Кызым, хар келгенни жаратмай турдунг. Биз да, къадар жетсе, суйгенине барып деп, сени къысмай турдукъ. Къарачы ол ариу жашха, къалай жаратмайса аны? - деп, кызыны сагъышландырды.

Сора:

- Керти айтады анам, - деп, ол ариу жашха барыргъа сёз берди. Ол кюнден башлап кызы Хажу-Муратны унутду. Жаш а, тюкенде тюкенчи болуп ишлей, бу затладан хапары болмагъанды. Бир ингирде, ол китап окъуй тургъанлай, чыракъ ёчюлюк къалды. Жаш бек сейирсинди.

Экинчи ингирде да алай болду. Ючюнчю ингирде да чыракъ ёчюлдю. Юй ичинде бир ауаз: «Хажу-Мурат, нек тынчайып турса? Сени суйген кызынг юч кюнден эрге барады. Ашыкъ. Сен анга ол санга белгиге берген жюзюкню кёрюзтсенг, кызы ёлюк къаллыкъды, сора, барып, къашларына къолунг бла тийсенг а – сау болуп къаллыкъды», - деди.

Той этиллик кюн Хажу-Мурат, эртте туруп, кызыны юйюне барды да, кызыны чыгъарып келе тургъанларында, анга кызы кеси белгиге берген жю-

зюкню кёрюзтдю. Жюзюкню кёргенлей, кызы ёлюк къалды. Тойгъа жыйылган халкъ бушуулу болду. Кызыгъа этмеген амаллары къалмады, алай ол сау болмады. Кызыны гуллагъа салып, асыраргъа оноу этдиле. Ингирде уа кызыны ёлюкюн ол бек суйген отоуна кийрип, сакъларгъа эки адам салдыла. Кечегиде уа Хажу-Мурат, къалауурлагъа ахча берип, кызы болгъан отоугъа кирип, гулланы ачып, кызыны къашларын къолу бла сылады. Алайлай кызыгъа жан кирди. Сескенип къобуп:

- Мен къайдама? - деп сорду.

Кесини гуллада тургъанын кёрюп, кызы, къоркъуп, жанын жашха атды. Хажу-Мурат аны кеси юйюне элтди. Жашны атасы-анасы, къоркъуп, не этерге билмей къалдыла. Экинчи кюн кызыны асыраргъа деселе - гулла ичинде кызы жокъ!

Сора кызыны анасы эрине:

- Кёремисе Аллахны бизге ачыуланганын, кызыны, келип, мелекле алып кетгендиле, - деди.

Кызыны ашына Хажу-Муратны да чакъырдыла. Хажу-Мурат, ашагъан-ичген да этмей, кыйырдда олтура эди. Жыйылгъанла анга:

- Нек мудахса, нек ашамайса? - деп, къайтарып-къайтарып сорадыла.

Сора жаш, туруп:

- Багъалы къонакъла, бир кюн мен бу юйде бир гюл тапхан эдим, ол бек ариу гюл эди. Сора ол, хууерилип, энди уа жангыдан чакъгъанды, - деди.

Халкъ а:

- Бу не айтады, хууерилген гюл экинчи къалай чагъады? - деп, жашны хыликка этип кюлдю. Алайдан жаш, туруп, юйюне барып, кызыны келтирип:

- Ма, къарагъыз. Ийнанмай эдигиз да, - деп, ортагъа чыкъды. Халкъ, асыры сейирсингенден, жукъ айталмай къалды. Кызыны атасы бла анасы уа:

- Биз кызыбызны бу жаш алса тийишлиге санайбыз, - деп, кеп кюнлеге созулгъан уллу той этдиле.

## Чегем ауузу

Бетни хазырлагъанды  
Будайланы Мадина.



## Къарачай-малкъар элберлени жюрютюулерини

Илму

Бизни газетибизде ана тилибизни бёлумлерини, аны жюрютюлююню, магыанасыны юсюнден да илму кыйматлы материалла дайым басмаланганлай турадыла. Бу жол а Гуманитар тинтиуле бардыргъан институтну къарачай-малкъар фольклор бёлумюню илму къуллукъчусу Локияланы Жаухар тилибизде элберлени юслеринден жазгъанды да, окъуучуларыбызны аны бла шагъырей этебиз.

Къарачай-малкъар элберле, магыаналарындан тышында, формаларына эм тематикаларына кёре кеп тюрлюдюле. Алада халкъны жашау турмушу, адет-төрелери, дагъыда аны кирик башха ышанлары кёрюнедиле. Элберле къарачай-малкъар фольклорну логика магыанада къуралгъан жангил эм булжутуу жанрыдыла. Ала асламысында эки кесекден къураладыла: биринчиси - бир затны энчиликтерин, сыфатын, формасын билдириу; экинчиси - жууап бериле.

Элберлени тематикасы кенгди, ала жашауну кеп жаны бла байламлы къураладыла. Алада жашырылгъан зат, жаз тил бла айтылады, дунияда бир бирге келишмеген затла ушатылып да кёрюзюледиле. Сёз ючюн: Бахчада алтын кюнчюк аягына сюелип (чөплеу). Мында жангыз аягында сюелген чөплеу алтын кюнчюк бла тенгешдириледи; Эки къарындаш сууну эки жанында жашайдыла, суудан бир бирге ёталмайдыла (тенгизни жагъалары). Былайда тенгиз жагъала эки къарындаш бла тенгешдириледи; Бир шинтигим барды да: аны суймеген да жокъ, андан тюшмеген да жокъ (къуллукъ). Бу элберде шинтик къуллукъ бла тенгешдириледи.

Элберлени эки уллу къауумгъа бёлюрге тийишлиди. Биринчиси - жангыз бир сыфат берилген бош элберле: Бир къалада - минг тешик (элек); Башы - таш, тюрлю - таш, ортасында - баш (таш макъа); Экинчиси - къуралыуларына кёре бир болумну хапарлагъан къош элберле: Эрттенликде төрт аякъланып жюрюйдю, кюн ортада эки аякъланып жюрюйдю, ингирде уа юч аякъланып жюрюйдю (адам: сабийлик, жашлыкъ, къартлыкъ).

Дагъыда элберле турушунлай соруу халда къуралыргъа да боладыла. Сёз ючюн:

Адам дунияда нени унутмайды? (Туугъан жерин);

Адамны адамлыгъын не танытады? (Иш);

Адамны къанаты неди? (Билим);

Билимни ачхычы неди? (Окъуу).

Элберле жаз тил бла айтылып, башха сыфатлагъа бёленип, алай берилерге да боладыла: Темирден ауур, бичакъдан жютю (сёз); Эл ашагъан эмеген (тирмен); От жагъада кюмгъан, кёзюклерин жумгъан (киштик).

Къарачай-малкъар элберлени тинтген заманда, аланы бир энчилигине эсибиз бурулады. Алада бир деген санау аслам кере къатланады. Сёз ючюн, «Къарачай-малкъар ойберле бла элберле» деген китапны төрели элберлеге аталгъан бёлумюнде бир деген санау 200-ден артыкъ элберде тюбейди (бир тенгим барды да; бир атым барды да; бир затым барды да; бир ёгюзюм барды да; бир келечим барды да; бир келиним барды да; бир кызым барды да, бир юйюм барды да, бир шинтигим барды да). Эс этип къарагъанда, бир деген сёз затны санын угъай, асламысында бир затны белгилегени шартды.

Элберле къарачай-малкъар фольклорну башха жанрлары бла байламлыкъда да эркин жюрютюледиле, алада эпитетле, сёз бирлешле, төрели сыфатла, суратлау шартла, семиртиу халда суратлануу амалла, тенгешдириуле да эслендиле. Сёз ючюн: Анада - беш бала, бешиси да - бир атлы (беш бармакъ); Къарадан акъ, жюнден жумушакъ (къар).

Бу жанр элберни айтханны, тынгылагъанны да оюм этерге, тюрлю-тюрлю затланы тенгешдирирге да юйретеди. Жанрны баш борчу, бир затны энчилигин, адамны эсине терен салыуда угъай, оюм, сагъыш этерге, сюзе, тенгешдире билерге, соруугъа тюз жууап табаргъа юйретюуде. Элберле оюм халда айтылып, сабийлени, абаданланы да эслерин кючлейдиле, ангыламларын ёсдюредиле, тиллерин байыкъландырадыла.

Белгилисича, тамата төлю, элберлени юсю бла сабийлеге табигъат болумланы, жаныуарланы дуниясын, жашауда магыаналы затланы насийхатлыкъ этмей ангылатыргъа онг табады, аланы акъылларын, суратлау дунияларын, битеудуниялыкъ къарамларын, миллетни адет-төресин, маданиятын, тил байлыгъын багъалай билерге юйретеди. Алай бла, элберле къарачай-малкъар миллетни жашауунда магыаналы жерни аладыла, эстетика халда жюрюйдюле, ёсюп келген төлюге жашауну хар болумун оюмлатадыла.



Понедельник, 23 марта



05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)



05.50 Д/ф «Герой 115»
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)



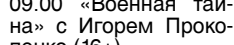
05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время



05.00 «Самые шокирующие гипотезы»
06.00 «С бодрым утром!» (16+)



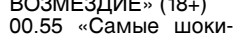
05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время



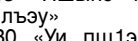
05.00 «Самые шокирующие гипотезы»
06.00 «С бодрым утром!» (16+)



06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео» (16+)



06.00 «Новости. Утро. 1КБР»
06.10 «Спорт в фокусе» (12+)



06.00 «Новости. Утро. 1КБР»
06.10 «Спорт в фокусе» (12+)

Вторник, 24 марта



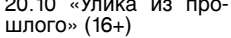
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)



05.30 Т/с «ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)



05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время



05.00 «Самые шокирующие гипотезы»
06.00 «С бодрым утром!» (16+)



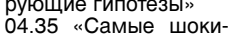
05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время



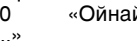
05.00 «Самые шокирующие гипотезы»
06.00 «С бодрым утром!» (16+)



06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...»
08.40 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» (16+)



06.00 «Новости. Утро. 1КБР»
06.10 «На страже закона» (16+)



06.00 «Новости. Утро. 1КБР»
06.10 «На страже закона» (16+)

Среда, 25 марта



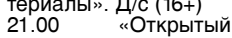
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)



05.30 Т/с «ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)



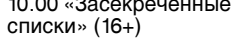
05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время



05.00 «Самые шокирующие гипотезы»
06.00 «С бодрым утром!» (16+)



05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время



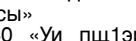
05.00 «Самые шокирующие гипотезы»
06.00 «С бодрым утром!» (16+)



06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...»
08.40 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» (16+)



06.00 «Новости. Утро. 1КБР»
06.10 «На страже закона» (16+)



06.00 «Новости. Утро. 1КБР»
06.10 «На страже закона» (16+)

Четверг, 26 марта



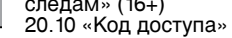
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.25 «Модный приговор» (0+)



05.30 Т/с «ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ-2»
07.00 «Сегодня утром» (12+)



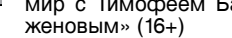
05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время



05.00 «Самые шокирующие гипотезы»
06.00 «С бодрым утром!» (16+)



05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30 Местное время



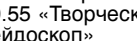
05.00 «Самые шокирующие гипотезы»
06.00 «С бодрым утром!» (16+)



06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...»
08.40 Т/с «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ» (16+)



06.00 «Новости. Утро. 1КБР»
06.10 «Лица спорта»



06.00 «Новости. Утро. 1КБР»
06.10 «Лица спорта»



**Пятница, 27 марта**



05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00 Новости  
09.25 «Модный приговор» (0+)  
10.15 «Жить здорово!» (16+)  
11.00, 12.15 «Время покажет»  
14.00, 17.00 «Большая игра»  
15.15 «Давай поженимся!»  
16.05 «Мужское/Женское»  
18.00 Вечерние новости  
18.40 «Человек и закон» (16+)  
19.45 «Поле чудес» (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Голос». Новый сезон  
23.30 Х/ф «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ». Золотая пальмовая ветвь 2023 и премия «Оскар-2024» за лучший сценарий (18+)  
02.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном (12+)  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут» (12+)  
14.30 Т/с «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ» (16+)  
17.00 Прямой эфир (16+)  
18.00 «60 минут» (12+)  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! Финал (12+)  
01.35 Х/ф «СКАЗКИ МАЧЕХИ»



05.00 Утро России  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном (12+)  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут» (12+)  
14.30 Т/с «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ» (16+)  
17.00 Прямой эфир (16+)  
18.00 «60 минут» (12+)  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! Финал (12+)  
01.35 Х/ф «СКАЗКИ МАЧЕХИ»

**ЦЕНТР**

06.00 «Настроение»  
08.05 Х/ф «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ» (16+)  
11.30, 14.30, 17.50 События  
11.50 Х/ф «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ» (16+)  
12.30 Т/с «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ» (16+)  
14.50 Город новостей  
15.05 Т/с «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ» (16+)  
16.55 Д/ф «Легенды эстрады. Спеть по-русски!» (16+)  
18.10 Х/ф «ПОИМАЙ МЕНЯ»  
20.05 Х/ф «ТАИНА СТАРОГО ПОРТРЕТА» (16+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.05 Д/с «Приговор» (18+)  
00.00 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Привет из Непала» (16+)  
00.40 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» (16+)  
02.20 «Петровка, 38» (16+)  
02.35 «Закон и порядок» (16+)  
03.05 Х/ф «САДОВНИК» (16+)  
06.00 Д/ф «Актерские драмы. Предательское лицо» (16+)

**ЗВЕЗДА**

05.05 Т/с «ПСЕВДОНИМ АЛ-БАНЕЦ-2» (16+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.20 «Ищу своих» (12+)  
10.10, 13.25 Т/с «БАТЯ» (16+)  
14.25, 15.05, 17.15 Т/с «БАТЯ»  
15.00 Военные новости (16+)  
19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Иван Утробин. Штирлиц из российской глубинки» (12+)  
20.30 Д/с «Война миров» (16+)  
21.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...»  
22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)  
23.30 «Музыка+» (12+)  
00.55 Х/ф «ССОРА В ЛУКАШАХ» (16+)  
04.10 Д/с «Подпольщики»  
04.50 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» (16+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)  
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)

10.00 «Засекреченные списки» (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)  
13.00, 17.00, 04.30 Тайны Чапман» (16+)  
18.00 «Главные тайны мира»  
20.00 Х/ф «ОХРАННИК» (16+)  
21.45 Х/ф «СТРАХОВЩИК»  
23.55 Х/ф «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ» (18+)  
02.05 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» (18+)  
03.45 «Главные тайны мира»



06.00 «Новости. Утро. 1КБР»  
06.10 «Усыгъэ»  
06.20 «Ракурс»  
06.35 «Здоровый выбор». (12+)  
07.00 «Новости. Утро. 1КБР»  
07.10 «Лъагъуныгъэм и макъамэ»  
07.30 «Нанэ и псэ»  
07.45 «Щ'талэгъуалэр мэгушыгъэ»  
08.00 «Новости. Утро. 1КБР»  
08.10 «Тейри къылыч»  
08.50 «Амманы жомакълары»  
9.00 Вместе каждый день  
9.15 «Куль личности» (12+)  
9.30 «Вместе выгодно» (12+)  
9.45 Специальный репортаж  
9.55 «Евразия. Культурно»  
10.00 Вместе каждый день  
10.15 «Сделано в содружестве»  
10.30 «Белорусский стандарт»  
10.45 «Ход конём»  
11.00 Вместе каждый день  
11.15 «5 причин поехать в...»  
11.30 «Предварительный диагноз»  
11.45 «Евразия. Дословно»  
11.55 «Евразия. Культурно»  
12.00 Вместе каждый день  
12.15 Специальный репортаж  
12.30 «(Не)Фантастика»  
12.45 «Евразия. Регионы»  
13.00 Вместе каждый день  
13.15 «Куль личности» (12+)  
13.30 «Сделано в содружестве»  
13.45 «Вместе выгодно» (12+)  
13.55 «Евразия. Культурно»  
14.00 Вместе каждый день  
14.15 Специальный репортаж  
14.30 «Чемпионы Евразии»  
14.45 «Белорусский стандарт»  
15.00 Вместе каждый день  
15.15 Мир. Мнение (16+)  
15.30 Специальный репортаж  
15.45 «Ход конём»  
15.55 «Евразия. Культурно»  
16.00 Вместе каждый день  
16.15 «5 причин поехать в...»  
16.30 Специальный репортаж  
16.45 «Евразия. Дословно»  
17.00 «Новости 1КБР»  
17.10 К Дню театра. «Театр для тебя!» (12+)  
17.45 «Жизнь дана на добрые дела». (12+)  
18.15 К Дню Федеральной службы войск национальной гвардии РФ. «Всегда на страже. Росгвардия». (12+)  
18.35 «Зы уэрэдзы и хыбар»  
18.50 Международный День театра. «Для тех, кто любит театр!» (Каб.яз.) (12+)  
19.30 «Новости 1КБР»  
19.45 Ваха Хамхоев «Асланны тыюш» («Сон Аслана»). (Балк.яз.) (12+)  
20.00 Муса Батчаев. «Кюмиош акка» («Серебряный дед»). Спектакль Карачаевского госдрамтеатра им. Алиева. Часть вторая. (Балк.яз.) (12+)  
20.45 «С Днем театра!» Балкарский госдрамтеатр им. К. Кулиева. (12+)  
21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа  
22.00 Вместе каждый день  
22.15 «Обману. Нет»  
22.30 Мир. Мнение (16+)  
22.45 «Евразия. Дословно»  
23.00 Вместе каждый день  
23.15 «5 причин поехать в...»  
23.30 «Вместе выгодно» (12+)  
23.45 Мир. Мнение (16+)  
23.55 «Евразия. Культурно»  
0.00 Вместе каждый день  
0.15 Специальный репортаж  
0.30 «Белорусский стандарт»  
0.45 Мир. Мнение (16+)  
1.00 Вместе каждый день  
1.15 «Сделано в содружестве»  
1.30 «Исторический детектив с Николаем Валуевым»  
1.55 «Евразия. Культурно»  
2.00 Вместе каждый день  
2.15 «Обману. Нет»  
2.30 Мир. Мнение (16+)  
2.45 Специальный репортаж  
3.00 Вместе каждый день  
3.15 Мир. Мнение (16+)  
3.30 «Вместе выгодно» (12+)  
3.45 «Куль личности» (12+)

**Суббота, 28 марта**



06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
09.00 «Умницы и умники»  
09.45 «Слово пастыря» (0+)  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 Д/ф «Оставьте ненужные споры...» К 90-летию со дня рождения Станислава Говорухина (12+)  
11.10 Д/ф «Щелкунчик. В ожидании чуда» (0+)  
12.15 «Рокот космодрома»  
13.10 Д/ф «Ну вы, блин, даете!». К юбилею Алексея Булдакова (12+)  
14.20 Х/ф «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД» (16+)  
15.50 «Наше все. Сделано в России» (12+)  
16.45 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
18.00 Вечерние новости  
18.20 «Ледниковый период»  
21.00 «Время»  
21.35 КВН. Высшая лига (16+)  
23.55 Х/ф «АССА» (18+)  
02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

**РОССИЯ 1**

05.00 Утро России. Суббота  
08.00 Местное время. Суббота  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 «Формула еды» (12+)  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 Сто к одному  
11.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)  
12.00 «Доктор Мясников» (12+)  
13.00 Т/с «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» (16+)  
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.50 Вести. Местное время  
21.00 Х/ф «ОБЪЯВЛЯЮ ВАС МУЖЕМ И ЖЕНОЙ» (16+)  
00.45 Х/ф «СВАДЕБНЫЙ МАРШ» (16+)



05.00 Утро России. Суббота  
08.00 Местное время. Суббота  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 «Формула еды» (12+)  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 Сто к одному  
11.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)  
12.00 «Доктор Мясников» (12+)  
13.00 Т/с «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» (16+)  
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.50 Вести. Местное время  
21.00 Х/ф «ОБЪЯВЛЯЮ ВАС МУЖЕМ И ЖЕНОЙ» (16+)  
00.45 Х/ф «СВАДЕБНЫЙ МАРШ» (16+)

**ЦЕНТР**

06.40 «Православная энциклопедия» (6+)  
07.05 Х/ф «ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. МАСТЕР ИГРЫ В ГО» (16+)  
10.55 «Просто & вкусно» (6+)  
11.30, 14.30, 23.30 События  
11.45 «Смешите меня семоро» (16+)  
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)  
13.10 Х/ф «ЗАКОН СЛУЧАЙНЫХ СОВПАДЕНИЙ» (16+)  
14.45 Х/ф «ЗАКОН СЛУЧАЙНЫХ СОВПАДЕНИЙ» (16+)  
17.10 Х/ф «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ» (16+)  
21.00 «Постскриптум»  
22.10 «Право знать!» (16+)  
23.45 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Ироды» (16+)  
00.35 Д/ф «90-е. Генералы»  
01.15 «10 самых...» (16+)  
01.40 «Хватит слухов!» (16+)  
02.10 Д/ф «Легенды эстрады. Хит по наследству» (16+)  
02.50 Д/ф «Легенды эстрады. В кругу измен» (16+)  
03.30 Д/ф «Легенды эстрады. Размер имеет значение» (16+)  
04.10 Д/ф «Легенды эстрады. Битва за хит» (16+)  
04.50 Д/ф «Легенды эстрады. Спеть по-русски» (16+)  
05.30 «Петровка, 38» (16+)

**ЗВЕЗДА**

06.10 Х/ф «К ЧЕРНОМУ МОРЮ» (16+)  
07.35 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» (16+)  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.15 «Второе мнение» (12+)  
09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным  
10.35 «НЕ ФАКТ!» (12+)

11.05 «Мужики» (16+)  
11.35 «Легенды искусства». Эрнст Неизвестный (12+)  
12.00 Д/с «Народный ВПК»  
12.30 «Любовь на линии огня». «Война и мир маршала Мерецкова» (16+)  
13.20 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» (16+)  
17.05, 19.25 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» (16+)  
21.25 Т/с «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДЕТЕЛЯ» (16+)  
01.20 Х/ф «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» (16+)  
02.50 Х/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» (16+)  
03.50 Х/ф «К ЧЕРНОМУ МОРЮ» (16+)  
05.00 Д/с «Хроника Победы»



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)  
09.00 «Минтранс» (16+)  
10.00 Самая полезная программа (16+)  
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)  
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)  
15.00 «СОВБЕЗ» (16+)  
16.00 «Информационная программа 112» (16+)  
16.55 «Документальный спецпроект» (16+)  
18.00 «Засекреченные списки» (16+)  
19.00 «Добровзфире» (16+)  
19.55 Х/ф «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА» (16+)  
21.45 Х/ф «ПЛЕТЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК» (18+)  
23.45 Х/ф «СУДНАЯ НОЧЬ В АРКАДИИ» (18+)  
01.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)



06.00 «Возрождение». (12+)  
06.50 «Адыгэбзэм и псалъэгъзнахуз»  
07.05 Международный День театра. «Для тех, кто любит театр!» (Каб.яз.) (12+)  
07.40 Ваха Хамхоев «Асланны тыюш»  
07.55 «Жаша, ёхтем Малкъарым!»  
08.35 «Билляча»  
09.00 Вместе каждый день  
9.15 Специальный репортаж  
9.30 «Евразия. Регионы»  
9.45 «Обману. Нет»  
10.00 Вместе каждый день  
10.15 Д/ф «Быть большим. 250 сезонов главного театра России» (16+)  
10.45 «5 причин поехать в...»  
10.55 «Евразия. Культурно»  
11.00 Вместе. Еженедельный тележурнал (16+)  
12.00 Вместе каждый день  
12.15 «Предварительный диагноз»  
12.30 Специальный репортаж  
12.45 «Куль личности» (12+)  
12.55 «Евразия. Культурно» (16+)  
13.00 Вместе каждый день  
13.15 «Евразия. Дословно»  
13.30 «Белорусский стандарт»  
13.45 «Чемпионы Евразии»  
14.00 Вместе каждый день  
14.15 Д/ф «Быть большим. 250 сезонов главного театра России» (16+)  
14.45 «5 причин поехать в...»  
14.55 «Евразия. Культурно»  
15.00 Вместе каждый день  
15.15 «Обману. Нет»  
15.30 «Евразия. Регионы»  
15.45 Специальный репортаж  
16.00 Вместе каждый день  
16.15 «Сделано в содружестве»  
16.30 «Предварительный диагноз»  
16.45 «Вместе выгодно» (12+)  
16.55 «Евразия. Культурно»  
17.00 «Республикэм щыхъыбархэр»  
17.15 «Добрый доктор». (12+)  
17.45 «Умники и умницы»  
18.20 «Моя Кабардино-Балкария». (12+)  
18.30 К Дню возрождения балкарского народа. «Страницы памяти». (12+)  
19.05 «По тропам истории»  
19.35 К Дню возрождения балкарского народа. «Усыгъэм и макъамэ»  
19.50 «Таула бла таулула»  
20.20 «Миллет адамы»  
21.00 «Жыр салам»  
21.45 «Ыйыкъ»  
22.00 Вместе каждый день  
22.15 «(Не)Фантастика»

**Воскресенье, 29 марта**



06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)  
06.55 «Часовой» (12+)  
07.25 «Здоровье» (16+)  
08.30 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» (0+)  
09.10 «Непутевые заметки»  
09.30 «Мечталлон». Национальная лотерея (12+)  
10.15 «Жизнь других» (12+)  
11.10 «Повара на колесах»  
12.15 «Будем жить!» (16+)  
13.10 «Видели видео?» (0+)  
14.30 Д/ф «Оставьте ненужные споры...» К 90-летию со дня рождения Станислава Говорухина (12+)  
15.40 Х/ф «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
19.00 «Войскам национальной гвардии - 10 лет!» Праздничный концерт в Кремле (12+)  
21.00 «Время»  
23.00 «Большая игра» (16+)  
00.10 «Наше все. Сделано в России» (12+)  
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

**РОССИЯ 1**

05.25 Х/ф «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО» (16+)  
07.20 «В кругу друзей»  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00, 13.00, 17.00 Вести  
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)  
12.00 «Далекие близкие». К юбилею (12+)  
13.30 Вести. Местное время  
14.00 Т/с «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» (16+)  
17.50 «Песни от всей души»  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым  
01.40 «Белая студия»  
02.20 Х/ф «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО» (16+)



05.25 Х/ф «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО» (16+)  
07.20 «В кругу друзей»  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00, 13.00, 17.00 Вести  
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)  
12.00 «Далекие близкие». К юбилею (12+)  
13.30 Вести. Местное время  
14.00 Т/с «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» (16+)  
17.50 «Песни от всей души»  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым  
01.40 «Белая студия»  
02.20 Х/ф «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО» (16+)



05.45 Х/ф «ТАИНА СТАРОГО ПОРТРЕТА» (16+)  
07.15 Х/ф «ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. ЖРЕБИЙ БРОШЕН» (16+)  
10.55 Полезная программа  
11.30, 00.00 События  
11.45 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)  
12.15 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» (0+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Ночь Вампира» (16+)  
15.50 Д/ф «Охота на маньяка. Дело ночного гостя» (16+)  
16.40 Д/ф «Настоящий детектив. Красный перец» (16+)  
17.30 Х/ф «ДЕНЕЖНОЕ ДЕРЕВО» (16+)  
21.15 Х/ф «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ» (16+)  
00.15 Х/ф «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ» (16+)  
01.05 «Петровка, 38» (16+)  
01.15 Т/с «ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ» (16+)  
04.10 Д/ф «Актерские драмы. Обманутые жены» (16+)  
04.50 Д/ф «Актерские драмы. Неравный брак» (16+)  
05.30 Московская неделя (12+)



05.25 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ»  
07.05 Х/ф «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ» (16+)  
09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+)  
09.25 «Служу России» (12+)  
09.55 «Военная приемка»  
10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Григорий Сивков (12+)  
11.30 «Легенды госбезопасности». «Виталий Бояров. Игра со многими неизвестными» (16+)  
12.20 Д/с «Война миров» (16+)  
13.10 «Код доступа» (12+)  
14.00 «Улика из прошлого»  
14.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным (16+)  
15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)  
16.30 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Виктор Луи. Личный агент Андропова» (12+)  
17.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...»  
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)  
19.40 «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+)  
23.00 «Фетисов». Ток-шоу  
23.55 Х/ф «ДВА БОЙЦА» (16+)  
01.25 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (16+)  
02.50 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» (16+)  
04.15 Д/с «Шедевры военных музеев» (12+)  
05.00 Д/с «Москва фронту»



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30 «Новости»  
08.55 «Самая народная программа» (16+)  
09.55 «Знаете ли вы, что?»  
11.00 «Наука и техника» (16+)  
12.00, 16.00 «Информационная программа 112» (16+)  
12.55 «Неизвестная история»  
13.55 Д/с «Легенды и мифы»  
16.55 Х/ф «НОКАУТ» (16+)  
18.45 Х/ф «ЧЕСТНЫЙ ВОР»  
20.40 Х/ф «УБИЙЦА-2. ПРОТИВ ВСЕХ» (16+)  
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)  
23.55 «Документальный спецпроект» (16+)  
01.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)



06.00 «Умники и умницы»  
06.35 «Добрый доктор». (12+)  
07.00 «Цыгху гъашгъэ»  
07.20 «Лъагъыкъ»  
07.50 «Республикэм щыхъыбархэр»  
08.05 «Миллет адамы»  
08.45 «Ыйыкъ»  
17.00 Р.Тома. «8 любящих женщин». Спектакль русского госдрамтеатра им. М.Торьского. Первая часть  
18.00 2026 - Год единства народов России. «Содружество муз». Переписка Б.Пастернака и К.Кулиева  
18.20 «Къонгурочукъ» («Колокольчик»). Программа для детей. (Балк.яз.) (6+)  
18.40 «Жыр бла шухълукъда» («В дружбе с песней»). Магомед Кайтаев. (Балк.яз.) (6+)  
19.15 «Уэрэд цытаусыр» («О чём слагают песни»). Зарема Собанова. (Каб.яз.) (12+)  
19.40 «Хъыщгъэ» («Гостинная»). (Каб.яз.) (12+)  
20.25 «На языке искусства». 95-летию со дня рождения заслуженного художника КБР Муаеда Аксирова. (Каб.яз.)  
20.55 «Лъэужь махуз» («Добрый след»). Памяти заслуженного журналиста КБР Мухамеда Карданова. (Каб.яз.)  
21.30 «Республика. картина недели». (16+)  
22.00 Вместе каждый день  
22.15 «Предварительный диагноз» (12+)  
22.30 «Евразия. Регионы»  
22.45 «Евразия. Дословно»  
23.00 Вместе каждый день  
23.15 «Чемпионы Евразии»  
23.30 «Сделано в содружестве»  
23.45 «5 причин поехать в...»  
23.55 «Евразия. Культурно»  
0.00 Вместе каждый день  
0.15 Специальный репортаж  
0.30 «Куль личности» (12+)  
0.45 «Вместе выгодно» (12+)  
1.00 Вместе каждый день



♦ В рамках Международной недели  
здоровья подростков

## Вредны ли энергетические напитки?

*Подростковый период - это время активного роста и развития, когда организм особенно чувствителен к различным факторам окружающей среды. Именно поэтому вопросы здоровья подростков требуют особого внимания со стороны общества и медицинских специалистов.*

*Энергетические напитки стали популярными среди молодежи благодаря своей способности быстро повышать уровень энергии и бодрости. Однако насколько они безопасны и оправдано ли их широкое распространение?*

### Состав энергетических напитков

Энергетические напитки содержат большое количество кофеина, сахара и других стимуляторов, таких как таурин и гуарана. Кофеин стимулирует центральную нервную систему, вызывая чувство бодрости и активности. Сахар обеспечивает быстрый приток углеводов, повышая уровень глюкозы в крови. Таурин и гуарана также обладают стимулирующим эффектом, усиливая действие кофеина.

Однако чрезмерное потребление этих веществ может привести к негативным последствиям для здоровья. Например, высокий уровень кофеина может вызвать бессонницу, тревожность, учащенное сердцебиение и даже повышение артериального давления. Большое количество сахара увеличивает риск развития кариеса, ожирения и диабета второго типа.

### Последствия их употребления

Регулярное употребление энергетических напитков связано с рядом негативных последствий для здоровья подростков:

- нарушение сна и развитие хронической усталости;
- повышение риска сердечно-сосудистых заболеваний;
- ухудшение состояния зубов и ротовой полости;
- увеличение веса и нарушение метаболизма;
- развитие зависимости от кофеинсодержащих продуктов.

Кроме того, сочетание энергетических напитков с алкоголем усиливает негативное воздействие на организм, увеличивая вероятность интоксикации и обезвоживания.

### Альтернативы энергетическим напиткам

Существует множество здоровых альтернатив энергетическим напиткам, которые обеспечивают необходимое количество энергии без вреда для здоровья:

**Чистая вода:** поддерживает гидратацию и улучшает общее самочувствие.

**Зеленый чай:** содержит меньше кофеина, чем большинство энергетических напитков, и богат антиоксидантами.

**Свежевыжатые соки:** натуральные витамины и минералы поддерживают энергию естественным способом.

**Продукты, богатые белком и клетчаткой:** орехи, семена, бобовые и цельнозерновые продукты помогают поддерживать стабильный уровень энергии.

#### Заключение

Международная неделя здоровья подростков подчеркивает важность информирования молодежи о потенциальных опасностях, связанных с потреблением энергетических напитков. Важно помнить, что здоровье - это инвестиция в будущее, и выбор правильного подхода к питанию и образу жизни позволит избежать серьезных проблем со здоровьем в будущем.

**Управление Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека по КБР.**

## Специалисты филиала ФГБУ «ЦОК АПК» в КБР информируют

В Кабардино-Балкарии в ЦОК АПК усовершенствовали методику по определению применения антибиотиков в плодоовощной продукции.

13 марта специалисты испытательной лаборатории филиала ФГБУ «ЦОК АПК» в КБР успешно внедрили в работу методику по определению остаточных количеств аминокликозидов. Разработанный подход, основанный на жидкостной хроматографии с масс-селективным детектированием, позволяет выявлять содержание касугамицина как в фунгицидных препаратах, так и в плодоовощной продукции. Экспертам удалось на два порядка увеличить чувствительность методики, снизив минимальную концентрацию обнаружения касугамицина в 100 раз.

Разработка этой методологии приобретает особую актуальность в свете общемировых тенденций. Последние два десятилетия в мировом производстве растениеводческой продукции аграрии взамен химических средств защиты растений постепенно внедряют биологические пестициды, в частности, препараты с антибиотическими действующими веществами (стрептомицин, касугамицин и др.).

Главным преимуществом данных фунгицидов является их дополнительное бактерицидное действие, что делает их незаменимыми средствами в борьбе с такими опасными болезнями растений как бактериальный ожог плодовых культур, пирикулярриоз риса, черная бактериальная пятнистость томата и др.

Российские сельхозтоваропроизводители поддерживают эти тенденции: по состоянию на начало 2026 года в стране зарегистрировано 3 фунгицида с действующими веществами антибиотического действия: Касумин 2Л, ВР (20 г/л касугамицина), Фитолавин, ВРК (32 г/л фитобактериомицина) и Стрекар, КС (25 г/л фитобактериомицина + 70 г/л карбендазима).

Новые возможности лаборатории филиала ЦОК АПК в КБР имеют особую важность для продовольственной безопасности России. Исследования в этой области критически необходимы, поскольку дисбаланс в применении антибиотических препаратов несет серьезные риски. Избыточное применение может привести к гибели самих культур и чрезмерному накоплению антибиотиков в пищевых продуктах, что, в свою очередь, грозит тяжелыми последствиями для конечных потребителей (резистентность микрофлоры к антибиотикам, проблемы с ЖКТ и др.). В то же время недостаточное применение этих пестицидов способно спровоцировать развитие бактериальных болезней выше экономических порогов вредоносности и, как следствие, к потере урожая.

### НФ "Региональный оператор капитального ремонта многоквартирных домов Кабардино-Балкарской Республики" напоминает

Уважаемые абоненты, ЖК РФ предусмотрено, что средства, полученные Региональным оператором от собственников помещений, могут использоваться только для финансирования расходов на капитальный ремонт общего имущества в этих домах. Помимо проверки от органов государственного финансового контроля, годовая бухгалтерская (финансовая) отчетность Регионального оператора подлежит обязательному аудиту, проводимому аудиторской организацией, отбираемой на конкурсной основе. Таким образом, ЖК РФ предусмотрен достаточно жесткий контроль за деятельностью регионального оператора, в том числе и со стороны самих собственников.

**Дополнительную информацию Вы можете узнать по телефонам: 8-800-700-64-12, 42-56-29, по электронной почте: regoperator.07@mail.ru или по адресу: г.Нальчик, ул.Горького, 17А.**

**Для получения актуальной информации обо всех изменениях в деятельности Регионального оператора, подписывайтесь на телеграм-канал <https://t.me/kapremont07>**

### Реклама и объявления в газете «Голос Чегема»

Телефоны:

8-903-497-10-64, 8-(86630) 4-11-83

e-mail: [goloschegema@mail.ru](mailto:goloschegema@mail.ru)



### Отделение СФР по КБР беззаявительно пересмотрит выплаты многодетным семьям с превышением дохода в 10%

По действующим правилам назначения единого пособия, даже незначительное превышение дохода над установленным уровнем лишает семью права на выплату. Такое условие особенно чувствительно для многодетных семей, которым социальная поддержка со стороны государства очень важна.

Для сохранения права на данную государственную меру поддержки Правительством были внесены изменения в условия назначения единого пособия, согласно которым выплаты родителям с тремя и более детьми будут установлены проактивно при условии превышения дохода не более чем на 10%.

Отделение СФР по КБР автоматически пересмотрит отказные решения, вынесенные с января 2026 года. При этом родителям не нужно будет обращаться в региональное Отделение Соцфонда и заново подавать заявление. Уведомление о принятом решении поступит в личный кабинет на портал госуслуг.

Обращаем внимание жителей республики, что семьям, которые раньше не проходили по условиям назначения единого пособия из-за небольшого превышения, будет установлена выплата в размере 50% регионального прожиточного минимума, т.е. 9 828 рублей для семей с детьми в возрасте до 17 лет и 11 044 рубля для беременных женщин.

Важно! Закон вступает в силу после истечения 90 дней со дня его опубликования, т.е. с 22 мая 2026 года. Также обращаем внимание, что данным правом многодетные семьи могут воспользоваться однократно.

Если у вас остались вопросы, вы можете обратиться к специалистам единого контактного центра, позвонив по номеру 8-800-1-00000-1 пн.-чт.: с 08.00 до 17.00, пт.: с 08.00 до 16.00 (без перерыва).

### Работники клиентских служб СФР помогают с подключением цифрового удостоверения в МАХ

Специалисты Социального фонда России консультируют граждан по вопросам настройки цифрового удостоверения в мессенджере МАХ. Теперь в клиентских службах фонда можно получить пошаговую инструкцию и практическую помощь в привязке профиля к «Госуслугам» и созданию цифрового ID.

Цифровое удостоверение позволяет подтверждать личность и социальный статус без предъявления бумажных документов. Им удобно подтверждать право на льготы, в том числе для получения скидок.

Уже сегодня цифровое удостоверение в МАХ находит практическое применение в розничной торговле. Одними из первых такую технологию внедрила розничная сеть «Магнит». Ритейлер запустил функционал подтверждения статуса пенсионера через мессенджер МАХ в магазинах, оснащенных кассами самообслуживания.

Сервис уже работает более чем на 50 тыс. касс в 15 тыс. магазинов по всей России. Благодаря интеграции с инфраструктурой МАХ пенсионерам больше не нужно предъявлять бумажное удостоверение или обращаться к сотрудникам магазина за помощью. В дальнейшем сеть планирует расширить функционал на другие льготные категории – студентов и многодетные семьи.

Напомним, подключение цифрового ID в МАХ доступно всем гражданам, имеющим подтвержденную учетную запись на «Госуслугах». Получить дополнительную консультацию по выпуску цифрового удостоверения можно в любой клиентской службе Соцфонда по всей стране.

Учредитель, издатель -  
местная администрация  
Чегемского  
муниципального района  
Адрес издателя: 361401,  
Кабардино-Балкарская  
Республика, г.п.Чегем,  
ул. Баксанское шоссе, 3.

Телефоны: редактор - 4-13-91; отделы  
экономики и социальных проблем,  
нравственности и права - 4-11-83;  
бухгалтерия - 4-13-97.

Адрес редакции: 361401,  
Кабардино-Балкарская Республика,  
г.п.Чегем, Баксанское шоссе, 8

Газета зарегистрирована Управ-  
лением Федеральной службы по  
надзору в сфере связи, информа-  
ционных технологий и массовых  
коммуникаций по Кабардино-Бал-  
карской Республике.  
Регистрационный номер  
П/И №ТУ 07-00080 от 16.07.2013г.  
Индекс 31224

Редакция не несет ответствен-  
ности за распространение  
сведений, не соответствующих  
действительности (ст.57 Закона  
РФ от 27.12.1991г. "О средствах  
массовой информации")

Время подписания в печать  
по графику - 17.00,  
фактически - 16.30

Главный редактор  
М.Ч. КЯСОВА

Отпечатано в АО «Издательство  
«Кавказская здравница»  
357212, Ставропольский край,  
г. Минеральные Воды,  
ул.50 лет Октября, 67/1

Тираж 1290 Заказ №266142