

# ПОДДЕРЖКА НАШИХ МОБИЛИЗОВАННЫХ И ДОБРОВОЛЬЦЕВ - ЭТО СЕГОДНЯ САМОЕ ГЛАВНОЕ - КОКОВ К.

Там победа, где согласие



# ГОЛОС

# ЧЕГЕМА



ГАЗЕТА ЧЕГЕМСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ИЗДАЕТСЯ С 13 МАЯ 1952 ГОДА  
ВЫХОДИТ ДВА РАЗА В НЕДЕЛЮ

№№131-132 (9419) 21 октября 2022 года \* Пятница \* Цена 14 рублей \* goloschegema@mail.ru

Электронная версия газеты  
на сайте <http://golos-chegema.ru>

## Глава КБР Казбек Коков провел «муниципальный час» В его работе принял участие руководитель Чегемского района Юра Борсов

Глава КБР Казбек Коков провел «муниципальный час», в котором приняли участие Председатель Правительства КБР Алий Мусуков, Руководитель Администрации Главы КБР Мухамед Кодзоков, руководители администраций муниципальных образований.

Обсуждены вопросы оказания поддержки гражданам, призванным на военную службу по частичной мобилизации на территории Кабардино-

Балкарской Республики, а также их семьям.

Ранее Главой республики был подписан указ о ежемесячных региональных выплатах мобилизованным в размере 25 тысяч рублей. Руководитель республики проинформировал, что в списки призванных на военную службу по частичной мобилизации добавлены и добровольцы.

Мухамед Кодзоков сообщил, что каждому мобилизованному было перечислено по 50 тысяч рублей в качестве

компенсации за понесенные расходы в ходе подготовки к мобилизации. На уровне муниципалитетов семьи с детьми дошкольного возраста будут освобождены от родительской платы в дошкольных учреждениях.

Руководитель Администрации Главы КБР также проинформировал, что с семьями мобилизованных ведется работа в индивидуальном порядке через представителей органов местного самоуправления. Работу по оказанию поддержки семьям мобилизованных в

каждом муниципалитете по поручению Казбека Кокова также будут курировать министры. Кроме того, в республике действует волонтерский штаб движения «Мы вместе», подразделения которого открыты на базе Ресурсного центра развития волонтерства и в муниципалитетах. Ранее от региона в зону проведения СВО было направлено более 500 тонн гуманитарного груза.

*По материалам пресс-службы  
Главы и Правительства КБР.*

## Возложена персональная ответственность

ИА REGNUM. В Кабардино-Балкарии семьям мобилизованных будет оказываться адресная поддержка. За каждой семьей будет закреплен чиновник из правительства, который будет контролировать решение проблемных вопросов. Поручение об этом дал в ходе совещания 18 октября Глава республики Казбек Коков.

Всех министров распределяют по населенным пунктам и районам, чтобы они вместе с руководством муниципалитетов отслеживали ситуацию с оказанием поддержки семьям бойцов, выполняющих боевые задачи.

«Каждый министр будет закреплен за отдельным муниципалитетом в помощь главам администраций районов в поддержке семей мобилизованных. Нужно создать четкую обратную связь, минимально раз в месяц, кроме поступающих обращений, должны следить, чтобы мы четко знали, что происходит в каждой семье, какую помощь необходимо им оказать», - заявил Коков.

Как сообщало ИА REGNUM, 4 октября военный комиссар Кабардино-Балкарии Дмитрий Пахомов отчитался, что регион полностью выполнил задание на отправку резервистов в зону СВО.

## Один из главных приоритетов - повышение качества жизни

[vk.com/y.borsov](https://vk.com/y.borsov)

Состоялось расширенное рабочее совещание с участием глав населенных пунктов муниципального образования.

Всестороннее рассмотрение получили вопро-

сы строительства социальных объектов на 2023 - 2024 годы, реализации программ «Чистая вода» и догазификации, дальнейшей реконструкции систем водоснабжения, благоустройства и приведения в нормативное санитарное состояние поселений, обеспечения бесперебойного теплоснабже-

ния населения.

Особое внимание уделено мерам поддержки семей участников специальной военной операции, оказания им всесторонней помощи.

Должностным лицам даны поручения по направлениям деятельности.

## Чегемцы навестили детей из Херсонской области в реабилитационном Центре «Радуга»

Делегация Чегемского района посетила детский реабилитационный центр «Радуга», где в настоящее время по приглашению Главы КБР отдыхают и поправляют своё здоровье более 40 детей из Херсонской области.

Жители Чегемского района передали для них верхнюю одежду, обувь, тёплые вещи, кондитерские изделия.

Понимая, через какие непростые испытания пришлось пройти ребятам, чегемцы постарались их поддержать. С концертной и развлекательной программой выступили лучшие вокальные и хореографические коллективы муниципалитета.

Встреча проходила в исключительно тёплой и дружеской атмосфере.

*Пресс-служба местной администрации  
Чегемского муниципального района.*



## В целях профилактики террористических и экстремистских проявлений

В Чегемском районе проводится целенаправленная работа по профилактике терроризма и экстремизма, в первую очередь в молодёжной среде.

Одним из её направлений является пропаганда здорового образа жизни, вовлечение подрастающего поколения в регулярные занятия физической культурой и спортом.

В рамках решения этой задачи и проходившего месячника по противодействию

радикальной идеологии, состоялись молодёжные турниры по мини-футболу и волейболу. В них приняли участие по 5 команд в каждом виде спорта.

Спортсмены продемонстрировали хорошую физическую подготовку и высокий уровень спортивного мастерства.

Победители и призеры награждены кубками и медалями соответствующих степеней, лучшие игроки отмечены специальными призами.

*Пресс-служба местной администрации Чегемского муниципального района*

## Новости системы образования

### Учащиеся г.п. Чегем на Всероссийском юношеском педагогическом форуме



формирование образовательной экосистемы для обучающихся классов психолого-педагогической направленности с целью выявления, поддержки и интеграции педагогически одаренных школьников в единое педагогическое образовательное пространство страны, мотивации на получение педагогической профессии и развитие системы непрерывного педагогического образования.

13 октября в рамках форума участники встретились с заместителем министра просвещения РФ Татьяной Викторовной Васильевой. Одним из итогов встречи стало принятие решения о разработке общего плана мероприятий для психолого-педагогических классов со следующего учебного года.

14 октября состоялся фестиваль «Культурные истоки народов России». На 20 станциях ребята смогли принять участие в конкурсах и состязаниях, помогающих лучше узнать культурные особенности и обычаи жителей нашей огромной и дружной страны.

Сопровождающая детей, учитель химии Шокуева Галимат Нажмудиновна также в очном формате проходит дополнительную профессиональную программу повышения квалификации «Актуальные вопросы воспитания в деятельности педагога-организатора общеобразовательной организации».

В эти дни обучающиеся 10 класса психолого-педагогического класса школы №1 г.п. Чегем Курманова Элина и Шокуева Марьяна принимают участие во Всероссийском юношеском педагогическом форуме, который проходит в Краснодарском крае на базе ВДЦ «Орленок», где собрались школьники из 30 регионов нашей страны.

Программа форума направлена на



### Тимур Биттиров примет участие в заключительном этапе олимпиады по русскому языку

Биттиров Тимур, ученик 11 класса школы с.п.п. Звездный, признан одним из победителей республиканского отборочного этапа олимпиады школьников «Россия и Беларусь: историческая и духовная общность» по русскому языку и литературе для обучающихся 10-11 классов.

Тимур в составе группы обучающихся - победителей республиканского этапа примет участие в заключительном этапе олимпиады, который пройдет с 19 по 24 октября в городе Пятигорск.

## ♦ Пресс-служба МВД по КБР сообщает

### Сотрудники полиции навестили семью погибшего коллеги

Руководство ОМВД России по Чегемскому району совместно с председателем Общественного совета при Отделе Аскерби Коковым навестили мать погибшего коллеги Дышекову Лиму Хизировну. Ее сын, младший лейтенант милиции Дышеков Аскер Сафарбиевич, погиб при выполнении служебных обязанностей 13 октября 2005 года, когда г. Нальчик подвергся нападению участников незаконных вооруженных формирований.

Начальник Отдела МВД России по Чегемскому району подполковник полиции Мурат Хажнагоев выразил матери погибшего сотрудника слова соболезнования и благодарно-

сти за достойное воспитание сына.

- Ваша боль и утрата невосполнимы. Каждый раз нам тяжело вспоминать о наших погибших товарищах. Но именно благодаря им, мы сейчас живем и трудимся на благо нашего Отечества. Спасибо Вам за достойное воспитание сына. Он до последней минуты остался верен Долгу и Присяге, настоящим офицером и защитником Родины, - сказал М. Хажнагоев.

Полицейские пообщались с родными своего коллеги и выразили готовность оказывать помощь в решении возникающих вопросов.

### Уроки Мужества для старшеклассников района

В МКОУ СОШ №5 г.п. Чегем и МКОУ СОШ №1 с.п. Нартан инспекторы по делам несовершеннолетних ОМВД России по Чегемскому району провели Урок Мужества.

Вместе с сотрудниками полиции участие в патриотическом мероприятии приняли начальник Чегемского межмуниципального филиала уголовно-исполнительной инспекции УФСИН России по КБР Мухадин Теуважуков, представитель Общественного совета при МВД по КБР, председатель общественной организации «Мир дому твоему» Суфадин Шибзухов и руководитель Кабардино-Балкарского республиканского отделения Всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство» Барасби Гелястанов.

Во время встречи гости рассказали школьникам о трагических событиях 13 - 14 октября 2005 года в г.Нальчике. Лекторы напомнили собравшимся о подвиге сотрудников правоохранительных органов, которые ценой собственной жизни защитили мир и спокойствие в Кабардино-Балкарии.

В продолжение беседы сотрудники полиции рассказали



ребятам об административной и уголовной ответственности за совершение преступлений и правонарушений. Полицейские призвали школьников быть предельно осторожными и внимательными во время общения с незнакомыми людьми в социальных сетях.

Подростки задали специалистам интересующие вопросы, на которые получили исчерпывающие ответы.

В завершение мероприятия организаторы встречи продемонстрировали подросткам видеоролик под названием «Память сильнее времени» и вручили им тематические буклеты.

## Это важно знать!

В целях обеспечения безопасности населения аппарат Анти-террористической комиссии Чегемского муниципального района обращается с просьбой проявлять повышенную бдительность и незамедлительно сообщать в правоохранительные органы обо всех подозрительных лицах, пред-

метах, бесхозных вещах, оставленных в транспорте, местах массового скопления людей.

Территориальная АТК предупреждает об ответственности за заведомо ложные сообщения о готовящихся терактах, закладке СВУ. В случае необходимости обращаться:

в дежурную часть ОМВД РФ по Чегемскому району (8 866 30) 4-25-40,

в МВД по КБР - (8 866 2) 40-45-96, (8 866 2) 40-49-10.

Также напоминаем, что в администрации Чегемского муниципального района работает «горячая линия», на телефон которой можно сообщать сведения о фактах коррупции, готовящихся преступлений террористического характера, правонарушений, незаконного оборота наркотических средств: 8 (86630) 4-24-64.

## Разыгрывается 100.000 рублей!

В целях поддержки самозанятых от 14 до 22 лет региональным Фондом «Центр поддержки предпринимательства КБР» проводится ежемесячный розыгрыш 100.000 рублей для пяти победителей.

Напоминаем! Министерство экономического развития Кабардино-Балкарской Республики с 1 мая по 31 декабря 2022 года проводит ежемесячный розыгрыш для представителей молодежи.

### Всего до конца года будет разыграно 40 призов по 100 тысяч рублей!

Акция проводится ежемесячно в электронном виде в социальной сети «ВКонтакте» в сообществе, созданном Минэкономразвития КБР <https://vk.com/samozanyatyekbr>.

Участниками акции могут быть граждане Российской Федерации:

- возраст которых на момент отбора аккаунтов для определения победителей акции составляет от 14 до 22 лет (включительно);
- зарегистрированные в качестве плательщика налога на профессиональный доход;
- застрахованные в системе ОМС в Территориальном фонде обязательного медицинского страхования КБР.

### УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ:

- иметь открытый аккаунт в социальной сети «ВКонтакте»;
- быть подписанным на сообщество «МикроStartUp для самозанятых»;
- сделать репост и закрепить на стене запись о проведении акции.

С помощью сервиса честных конкурсов «randomPromo» во время онлайн-трансляции отбираются пять аккаунтов. После проверки на соответствие условиям акции победителям перечисляется приз в соответствии со сроками и правилами, определенными порядком проведения акции.

Можно принимать участие в каждом этапе акции, если вы не стали победителем в одном из предыдущих этапов. Молодые люди, в настоящий момент не являющиеся самозанятыми, имеют возможность стать таковыми и присоединиться к акции.

Зарегистрироваться в качестве плательщика налога на профессиональный доход можно несколькими способами:

- С помощью мобильного приложения «Мой налог».
- В личном кабинете налогоплательщика, которым можно пользоваться через портал Госуслуг;
- В кредитном учреждении; в организации инфраструктуры поддержки субъектов МСП (Центр «Мой бизнес» КБР).

### Не упустите эту возможность!

Для получения дополнительной информации вы можете обратиться лично в Центр «Мой бизнес» КБР по адресу: г. Нальчик, ул. Кирова, 224 либо позвонить на горячую линию 8-800-222-51-07.

## Информация прокуратуры Чегемского района

Приговором Чегемского районного суда гр. Ч. признан виновным в совершении преступления, предусмотренного по ч. 1 ст. 228 УК РФ по признакам: незаконное приобретение, хранение без цели сбыта наркотических средств в значительном размере. Ему назначено наказание в виде 1 года лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима.

Гр. Ч. признан виновным в том, что в июне 2022г. в поле за с.п. Нартан Чегемского района был задержан сотрудниками полиции и в ходе личного досмотра обнаружено и изъято наркотическое средство "марихуана" в значительном размере.

На судебном заседании гражданин Ч. свою вину признал полностью, заявил ходатайство о рассмотрении уголовного дела в особом порядке.

При назначении наказания гр. Ч. суд учел, что он в содеянном раскаялся, ранее неоднократно судим за совершение умышленных преступлений.

Согласно ст. 50 ч. 4 УК РФ в случае злостного уклонения осужденного от отбывания исправительных работ суд может заменить неотбытое наказание принудительными работами или лишением свободы из расчета один день принудительных работ или один день лишения свободы за три дня исправительных работ.

Так, приговором Чегемского районного суда гр. Т. признан виновным в совершении преступления, предусмотренного ст. 157 ч. 1 УК РФ, и назначено наказание в виде 8 месяцев исправительных работ с удержанием 10 % заработка в доход государства.

После осуждения гр. Т. был поставлен на учет в Чегемском МФ ФКУ УИИ УФСИН России по КБР (уголовно-исполнительная инспекция).

С момента постановки на учет, в связи с допускными нарушениями порядка отбывания наказания, с осужденным гр. Т. неоднократно проводилась профилактическая беседа, выносились предупреждения о замене исправительных работ на принудительные работы или лишении свободы.

Однако гр. Т. отказался отбывать исправительные работы, а также получать от уголовно-исполнительной инспекции предписания для отбывания исправительных работ в соответствующие предприятия.

В связи с тем, что гр. Т. злостно уклонялся от отбывания исправительных работ, суд заменил ему неотбытое наказание на принудительные работы с удержанием 10 процентов заработка с отбыванием наказания в исправительном центре.

В соответствии со ст. 74 УК РФ, если условно осужденный в течение испытательного срока систематически нарушал общественный порядок, за что привлекался к административной ответственности, не исполнял возложенные обязанности, суд по представлению органа, исполняющего наказание, может вынести решение об отмене условного осуждения и исполнения наказания, назначенного приговором суда.

Так, приговором суда гр. Х. признан виновным в совершении преступления, предусмотренного ст. 318 ч. 1 УК РФ и назначено наказание по совокупности приговоров 3 года лишения свободы условно с испытательным сроком 2 года.

Указанным приговором на гр. Х. возложена обязанность устроиться на работу, не менять постоянного места жительства без уведомления специализированного органа, осуществляющего исправление осужденного, являться в уголовно-исполнительную инспекцию по месту жительства один раз в месяц.

После осуждения к лишению свободы условно гр. Х. был поставлен на учет в Чегемский МФ ФКУ УИИ УФСИН России по КБР (уголовно-исполнительная инспекция). В период условного осуждения гр. Х. систематически не исполнял возложенные судом на него обязанности, в связи с чем продлевался постановлением суда испытательный срок.

На судебном заседании установлено, что гр. Х. в период испытательного срока не доказал свое исправление, систематически не исполнял возложенные судом обязанности и на основании представления уголовно-исполнительной инспекции, осуществляющей надзор за осужденным, суд отменил гр. Х. условное осуждение по вышеуказанному приговору суда и направил отбывать реальное лишение свободы сроком 3 года в колонию-поселение.

**Б.М. ДОТКУЛОВ,**  
старший помощник прокурора Чегемского района,  
советник юстиции

## Ликвидирована несанкционированная свалка площадью 200 кв.м на плодородных землях

12 апреля 2022 года государственными инспекторами управления Россельхознадзора проведено выездное обследование сельхозугодий, расположенных в Чегемском районе за чертой сельского поселения Чегем Второй. На северной части земельного участка выявлено захламление бытовыми отходами на площади около 200 кв. м. Правообладателю земельного участка управлением Россельхознадзора было объявлено предостережение о недопустимости нарушения обязательных требований земельного законодательства Российской Федерации.

30 сентября 2022 года в ходе повторного обследования сельхозучастка установлено, что захламление бытовыми отходами ликвидировано. Земельный участок приведен в состояние, пригодное для использования в целях сельскохозяйственного производства.



Северо-Кавказское межрегиональное управление Россельхознадзора



## Вниманию опекунов и родителей, получающих пенсию на свой счёт за детей и находящихся на попечении лиц

Отделение Пенсионного фонда Российской Федерации по КБР информирует о том, что при доставке пенсии на счёт законного представителя в кредитной организации за детей, либо лиц, достигших 18 лет и признанных недееспособными, счёт должен быть номинальным. В противном случае, при возникновении необходимости удержания денежных средств с законного представителя на основании исполнительных документов (исполнительный лист, постановление службы судебных приставов, судебный приказ и др.) денежные средства будут удержаны с социальных выплат ребенка.

Напомним, что если право на пенсию имеет несовершеннолетний гражданин, либо лицо, достигшее 18 лет и признанное недееспособным в порядке, установленном законодательством РФ, доставку пенсии, возможно, производить как на имя самого несовершеннолетнего гражданина, так и на имя его законного представителя (родителя, усыновителя, опекуна, попечителя).

При этом в случае, если законный представитель ребёнка (родитель, усыновитель, опекун, попечитель) выбирает доставку пенсии на свой счёт в кредитной организации, то с учётом положений части 1 статьи 37 Гражданского кодекса РФ и пункта 3 статьи 60 Семейного кодекса РФ этот счёт должен быть номинальным. Так как, в соответствии с частью 2 статьи 72.1 Федерального закона №229-ФЗ не допускается обращение взыскания по долгам должника на денежные средства, находящиеся на номинальном банковском счёте, владельцем которого он является.

Номинальный счёт - это специальный банковский депозит для распоряжения опекуном денежными средствами, принадлежащими подопечному.

Применение номинального счёта является способом контроля над расходами опекуна и инструментом для защиты денег подопечного от списания.

Номинальный счёт открывается банком опекуну по его письменному заявлению. Заявление оформляется сотрудником банка в отделении по месту жительства подопечного.

## "КФХ "Курочка Ряба"

реализует кур-несушек.  
Бесплатная доставка.  
Тел. 89612846331

## ФГБУ «Кабардино-Балкарский референтный центр Россельхознадзора» информирует

В Минпросвещения России разработали проект федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности «Лаборант в области ветеринарии».

Документ размещен для публичного обсуждения на портале regulation.gov.ru.

Проект стандарта предусматривает очную и очно-заочную форму обучения для будущих ветеринарных лаборантов. Кроме того, допускается электронное обучение и применение дистанционных образовательных технологий.

Обучать по специальности смогут только профессиональные образовательные организации или вузы.

На базе среднего общего образования срок очного обучения по проекту должен составлять 10 месяцев, на базе основного общего образования - 1 год 10 месяцев. При этом в программе обучения не менее 540 учебных часов должна будет занимать практика.

Выпускники, в частности, должны освоить такие виды деятельности, как сбор проб биоматериалов, подготовка реактивов для исследований, производство растворов и сред для искусственного осеменения, а также приобрести ряд других профессиональных навыков.

Проект образовательного стандарта разработан в целях реализации федерального проекта «Молодые профессионалы», сообщается в пояснительной записке к документу.

## К сведению участников внешнеэкономической деятельности!

С 1 марта 2023 г. вводятся в действие актуализированные правила осуществления контроля подкарантинной продукции, ввозимой в РФ в целях ее использования для посевов и посадок из иностранных государств.

Постановление Правительства РФ от 07.10.2022 № 1787 "Об утверждении Правил осуществления контроля в местах производства (в том числе переработки), отгрузки подкарантинной продукции, предназначенной для ввоза в Российскую Федерацию в целях ее использования для посевов и посадок из иностранных государств или групп иностранных государств, где выявлено распространение карантинных объектов, характерных для такой подкарантинной продукции, в соответствии с международными договорами Российской Федерации".

Правила устанавливают порядок осуществления контроля в местах производства (в том числе переработки), отгрузки подкарантинной продукции, предназначенной для ввоза в РФ в целях ее использования для посевов и посадок из иностранных государств или групп иностранных государств, где выявлено распространение карантинных объектов, характерных для такой подкарантинной продукции, в соответствии с международными договорами РФ.

В приложениях приведены форма обращения участника внешнеэкономической деятельности о начале поставок подкарантинной продукции, а также перечень подкарантинной продукции, контроль отгрузки которой осуществляется путем проведения документальной проверки.



**АО «ГИДРОМЕТАЛЛУРГ» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**  
**РАБОЧИХ НА МЕТАЛЛУРГИЧЕСКОЕ ПРОИЗВОДСТВО БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ И СПЕЦОБРАЗОВАНИЯ**  
(Работа на металлургическом оборудовании в цехе, обучение на месте, оплата с первого рабочего дня)  
**Заработная плата от 25 000 рублей.**  
**Официальное трудоустройство, оплачиваемый отпуск 42 дня, обеспечение спецодеждой, график работы 2/2.**  
**По всем вопросам обращаться по тел. 8-965-499-83-35; КБР, г. Нальчик, ул. Головки, 105 (маршрут 14, 20, 23, 25)**





## Гороскоп на неделю с 24 по 30 октября

Первая половина этой недели складывается довольно удачно. В это время усиливается интуиция, а также фантазия, возрастает тяга ко всему непознанному, неизведанному, таинственному. Многие люди смогут раскрыть свои способности в таких сферах, как психология, музыка, танцы, изобразительное искусство или поэзия. Водные процедуры и сон окажут большую пользу для вашего здоровья и самочувствия.

### Овен

Овнам рекомендуется больше времени уделять профилактике здоровья. Ваш организм сейчас способен значительно укрепить защитные функции, и ему нужно помочь в этом. Пропейте курс витаминов, чаще бывайте в массажном кабинете, тренажерном зале - поддерживайте себя в тонусе. Начало недели благоприятно для чтения эзотерической литературы, духовных практик и водных процедур. Возможно, вам удастся приоткрыть завесу тайны над тем, что до сих пор оставалось недоступным вашему пониманию. В середине и конце недели вопросы финансов, особенно долговых обязательств, могут завладеть всем вашим вниманием. На выходных лучше никуда не выезжать, а провести время дома, отдыхая и расслабляясь.

### Телец

У Тельцов эта неделя пройдет под знаком гармонии в любви и браке. Супружеские отношения переживают период переосмысления и открытия новой страницы в совместной жизни. Это время, когда вы понимаете, насколько дорог вам партнер по браку и как вы его любите. Если вы пока свободны и переживаете пору романтической влюбленности, то вас в этот период ждут любовные признания. Те пары, которые давно встречаются, скорее всего, захотят оформить свои отношения законным браком. На выходные дни не стоит планировать крупные покупки: есть риск приобрести некачественный товар.

### Близнецы

Близнецам звезды советуют навести идеальный порядок дома и на работе. Если вы займетесь благоустройством пространства вокруг себя, то одновременно почувствуете и улучшение самочувствия. Ваше здоровье на этой неделе волшебным образом связано с порядком. Чем тише будет пространство вокруг вас, тем лучше вы станете себя чувствовать. В начале или середине недели возможны позитивные подвижки в карьере. Например, вам могут продлить трудовой договор с временного на постоянный. Также может поступить предложение занять более высокую должность. В выходные дни старайтесь не вступать в споры с партнерами и выяснять отношения.

### Рак

Эта неделя обещает Ракам много увлекательных поездок и интересных знакомств. Если вы одиноки, то наверняка познакомитесь с человеком противоположного пола, с которым могут начаться романтические отношения. В целом это время приятных контактов и гармонизации отношений с окружающими. Вы будете чувствовать психологический настрой собеседников, сможете снять напряжение своим доброжелательным отношением и тактичностью. Это благоприятный период для примирения с соседями, дальними родственниками или знакомыми. Успешно сложится учебный процесс. Благодаря своему обаянию вы сможете обезоружить самых строгих преподавателей. Также в этот период усиливаются ваши интеллектуальные способности. На выходные дни не планируйте никаких дел, восстанавливайте силы.

### Лев

У Львов наступило благоприятное время для решения материальных проблем, связанных с благоустройством в доме. Это удачный период для покупки различных украшений для дома: картин, декоративной посуды, хрусталя, осветительных приборов или техники, благодаря которой в доме станет уютнее и теплее. Отношения с близкими родственниками и членами семьи укрепятся. С пожилыми бабушками и дедушками сейчас можно вести диалог на такую деликатную тему, как наследство, и помогать им в оформлении соответствующих документов. На

положение планет во второй половине недели призывает к самодисциплине и ответственности. В это время возможны ситуации, в которых станет ясно, насколько вы способны проявить ответственность и можно ли вам доверять. При этом вторая половина недели хорошо подходит для приятного общения, небольших поездок. В конце недели будет больше энергии. Очень важно не тратить её на бесполезные начинания.

выходных днях воздержитесь от участия в увеселительных мероприятиях (например, в дружеских вечеринках): это может спровоцировать конфликт с любимым человеком.

### Дева

Дев ждёт множество комплиментов по поводу внешнего вида. Вы заметно похорошеете, станете более обаятельными и привлекательными, что не останется без внимания представителей противоположного пола. Сейчас можно менять причёску, стиль одежды. Также это хорошее время для новых контактов и возобновления приятельских отношений с давними знакомыми. В целом это благоприятный период для общения с друзьями, обменом последними новостями. На выходных днях лучше не сидеть дома, а отправиться в какую-нибудь поездку или в гости к родственникам. Для приема гостей в своём доме это время не слишком удачно.

### Весы

Весам потребуется обстановка спокойствия, комфорта и уединения. У вас вряд ли появится потребность в общении. Суесть и шум внешнего мира будут помехой в вашем стремлении к внутренней гармонии. Это хорошее время для духовных практик, медитаций, сосредоточенной работы над чем-либо. Сейчас лучше брать за индивидуальные, а не коллективные проекты. Например, это подходящий период для научно-исследовательской деятельности или для проведения исследований. Темы душевной гармонии и материального благополучия, комфорта и уюта сейчас выходят на передний план. В выходные дни рекомендуется остаться дома: в поездках вас могут ждать неприятности.

### Скорпион

Скорпионы будут сосредоточены на вопросах личностного развития и самосовершенствования. Вы почувствуете, что способны брать на себя большую ответственность в проявлении тех или иных инициатив. Это время творческого взлёта и способности к уточненным отношениям в любви. Если у вас есть любимый человек, то вы почувствуете, что ваше влечение к нему наполняется особым возвышенным содержанием. Например, вы неожиданно для себя можете сочинить стихотворение или написать картину. Вас будут вдохновлять к творчеству виды морских пейзажей и звуки природы, моря. Также это неплохое время для встреч с друзьями, веселого времяпровождения с близкими и родными людьми. На выходных днях воздержитесь от посещения магазинов.

### Стрелец

Стрельцам звезды советуют быть более бескорыстными. Вы поймете, что ваше душевное спокойствие и благополучие - это не эфемерная выдумка праздного сознания, а реальная и очень важная составляющая жизни. Бескорыстная помощь людям, которые в ней нуждаются, поможет вам обрести душевное спокойствие и почувствовать себя более уверенно. Также это хорошее время для сосредоточения на делах, касающихся карьеры и дома. Как только вы укрепитесь в душевном равновесии, то сразу почувствуете, что и в семейной жизни, в отношениях с близкими людьми устанавливаются спокойные гармоничные отношения. На выходных днях воздержитесь от споров с партнерами по браку или бизнесу.

### Козерог

Козерогам на этой неделе звезды советуют задуматься о своём будущем. Сейчас в вас может проявиться дар предвидения. Это могут быть интуитивные озарения, особые знаки, подсказки или сновидения. В любом случае вы сможете смоделировать контуры своего будущего. Даже если вы просто возьмете лист бумаги и составите себе план действий на ближайшее время,

скорее всего, он совсем скоро станет осуществляться. Некоторые из ваших заветных желаний будут реализованы уже на этой неделе. Будьте готовы к получению приятных сюрпризов. На выходных днях позаботьтесь о своём здоровье: есть риск заболеть и пролежать в постели с высокой температурой.

### Водолей

У Водолея эта неделя может быть связана с наиболее значимыми достижениями в личном, социальном и карьерном плане. Вы почувствуете усиление внимания окружающих к вашей персоне. Звезды советуют ставить перед собой большие задачи и смелее добиваться их реализации. Возможно, вы сами пока не знаете, на что способны. Узнать свои возможности вы сможете, если попытаетесь добиться поставленных целей. Не по словам, а по делам судят людей. Сейчас для вас эта фраза имеет особое значение. Ваша привлекательность будет притягивать к вам представителей противоположного пола.

### Рыбы

Многих Рыб на этой неделе ждёт неожиданное приятное путешествие. Возможно, вас пригласят составить компанию в дальней поездке или подтвердится горящая путевка по невероятно низкой цене. В любом случае если вам представится случай отправиться в туристическую поездку, собирайтесь в путь и ни на секунду не сомневайтесь в правильности своего поступка. Также это благоприятное время для официального оформления отношений или совершения обряда венчания. Брак, заключенный в середине недели (но не на выходных), будет долгим и счастливым. Супружеские пары почувствуют, что их отношения становятся мягче и доброжелательнее, основываются на взаимной симпатии и любви. На выходных днях не стоит начинать ремонт или генеральную уборку в квартире.

## Весёлая пятница

### Развлекательная страничка

## О литературных новинках

Общество книголюбов КБР совместно с филиалами Чегемской централизованной библиотечной системы сёл Булунгу и Эль-Тюбу провели литературный перфоманс «Слово славы летит над горами». Книголюбы привезли для библиотек новые издания, организовали выступления поэтов, сделали обзор новинок книг современных российских авторов. Мероприятие приурочено к 100-летию КБР.

В Доме культуры селения Булунгу гостей приветствовали директор ДК Бабун Мизиева, заведующая филиалом Чегемской ЦБС в с. Булунгу Лейля Сарбашева и заведующая филиалом Чегемской ЦБС в с. Эль-Тюбу Назифат Агаева.

Открыла мероприятие председатель исполкома совета Общества книголюбов Кабардино-Балкарии Наталья Шинкарёва. Сделав обзор новинок литературы, преподнесла в дар книги, которые гости привезли в библиотеки. Рассказала более подробно о сборнике «Тепло наших сердец», изданном в РСО-Алании. В книгу вошли произведения современных прозаиков и поэтов Северной Осетии, Дагестана, КБР, Чечни и других российских авторов. Фонд библиотек пополнился самыми разными изданиями, доминировали книги авторов КБР.

Свои произведения прочли журналист, поэт, драматург, главный редактор газеты «Горянка» Зарина Канукова, поэт, прозаик, главный редактор детского журнала «Солнышко» Дарья Шомахова, а также журналист и поэт Марина Мазуренко.

«Современная литература, тенденции её развития выводят дальнейшую работу библиотек с читателями на более высокий уровень. Разумеется, наше сотрудничество продолжается».

Этому утверждению охотно веришь - ведь сотрудники библиотек встречают книголюбов как родных. Библиотеки в этих населённых пунктах - это настоящие культурные центры, именно поэтому очень важно, чтобы книжный фонд пополнялся и читатели могли знакомиться с литературными новинками.

Литературный перфоманс не ограничился гостеприимным Булунгу - участники встречи поехали дальше, в верховья Чегемского ущелья, где снова читали стихи, и слово славы летело над горами.

Минкульт КБР.



## Малоизвестные полезные советы для здоровья

При острой мигрени выпейте полный стакан воды - одной из причин головных болей может стать обезвоживание.

Если растёт в комнате обычная герань с неприятным запахом листьев, она будет доктором при головной боли. Пошевелийте листовой герани, чтобы пошел запах, и вдохните несколько раз.

Боль в горле отлично снимает пряность-гвоздика. Нужно держать во рту две-три гвоздички как можно дольше, можно даже целый день, периодически заменяя их на свежие. Горло пройдет. Помогает даже при ангине. Гвоздика - очень сильный антисептик.

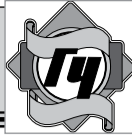
Если у вас проблемная кожа, выбирайте лосьоны и мыло с содержанием экстрак-

та календулы. Лечебные цветки известны своими антисептическими свойствами.

При несварении выпейте чашку мятного чая сразу после приема пищи. Мята обладает желчегонным эффектом и способствует быстрому перевариванию пищи. Однако применять это лекарственное растение следует с осторожностью, если у вас есть склонность к изжоге.

При вздутии кишечника пожайте и проглотите половину чайной ложки семян фенхеля. Подобную рекомендацию дает любая книга полезных советов, связанных со здоровьем: фенхель (укроп) доступен, недорог и абсолютно безвреден - недаром даже новорожденным детям дают так называемую "укропную водичку" для облегчения колик.





Пятница, 28 октября



05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «АнтиФейк» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
09.00 Местное время
09.30 «Утро России»
09.55 «О самом главном».



04.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее»



06.00 «Настроение»
08.20 Д/с «Большое кино»
08.55 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬ-
НЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)



04.25 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗ-
ВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ»
08.20, 09.20 Х/ф «ДОСЬЕ ЧЕ-
ЛОВЕКА В «МЕРСЕДЕСЕ»

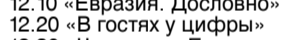
01.30 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ РАЯ»
03.05 Х/ф «КАЖДЫЙ ДЕСЯ-
ТЫЙ» (16+)



05.00 «Документальный про-
ект» (16+)
06.00, 18.00 «Самые шокиру-
ющие гипотезы» (16+)



06.00 «Новости. Утро. 1КБР»
06.10 «Усыгэм и макэмэ»
06.50 «Служба «02»» сообща-
ет»



06.00 «Новости. Утро. 1КБР»
06.10 «Усыгэм и макэмэ»
06.50 «Служба «02»» сообща-
ет»
07.00 «Новости. Утро. 1КБР»

Суббота, 29 октября



06.00 Телеканал «Доброе
утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники»

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Местное время
08.35 «По секрету всему све-
ту»



05.05 Д/с «Сплето в СССР»
05.50 Т/с «ИНСПЕКТОР КУ-
ПЕР» (16+)



06.05 Х/ф «НОЖ В СЕРДЦЕ»
07.35 «Православная энци-
клопедия» (6+)



05.00 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕ-
СЯЦ» (16+)

06.35 Х/ф «МАРЬЯ-ИСКУС-
НИЦА» (16+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости
дня (16+)



05.00 «Невероятно интерес-
ные истории» (16+)
07.00 «С бодрым утром!»



06.00 «Любимые мелодии»
06.45 Круглый стол «Кавказ в
исследованиях ученых Эрми-
тажа»

Воскресенье, 30 октября



05.05 Х/ф «ТРИ ДНЯ ВНЕ ЗА-
КОНА» (16+)
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Х/ф «ТРИ ДНЯ ВНЕ ЗА-
КОНА» (16+)

РОССИЯ 1

05.40 Х/ф «ЗАЕЗЖИЙ МОЛО-
ДЕЦ» (16+)



05.00 Т/с «ИНСПЕКТОР КУ-
ПЕР» (16+)



06.05 Х/ф «СОБОР ПАРИЖ-
СКОЙ БОГОМАТЕРИ» (16+)

00.50 «Петровка, 38» (16+)
01.00 Х/ф «СРОК ДАВНО-
СТИ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.45 Х/ф «СИЛЬНЫЕ ДУ-
ХОМ» (16+)



05.00 «Тайны Чапман» (16+)
07.00 «С бодрым утром!»



06.00 «Халкь фахмула» («На-
родные таланты») Шахарзан
Ульбашева с. В. Балкария



06.00 «Халкь фахмула» («На-
родные таланты») Шахарзан
Ульбашева с. В. Балкария

Учредитель, издатель -
местная администрация
Чегемского
муниципального района
Адрес издателя: 361401,
Кабардино-Балкарская
Республика, г.п.Чегем,
ул. Баксанское шоссе, 3.

Телефоны: редактор - 4-13-91; отделы
экономики и социальных проблем,
нравственности и права - 4-11-83;
бухгалтерия - 4-13-97.

Адрес редакции: 361401,
Кабардино-Балкарская Республика,
г.п.Чегем, Баксанское шоссе, 8

Газета зарегистрирована Управ-
лением Федеральной службы по
надзору в сфере связи, информа-
ционных технологий и массовых
коммуникаций по Кабардино-Бал-
карской Республике.
Регистрационный номер
ПИ №ТУ 07-00080 от 16.07.2013г.
Индекс 31224

Редакция не несет ответствен-
ности за распространение
сведений, не соответствующих
действительности. Ст.57 Закона
РФ от 27.12.1991г. "О средствах
массовой информации"
Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30

Главный редактор
М.Ч. Кясова
Отпечатано в ООО «Тетраграф»,
360024, г. Нальчик, 1-й
Промышленный проезд, 13-а
Тираж 1439 Заказ №723