



# ГОЛОС



2025  
ГОД ЗАЩИТНИКА  
ОТЕЧЕСТВА

# ЧЕГЕМА

ГАЗЕТА ЧЕГЕМСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ИЗДАЕТСЯ С 13 МАЯ 1952 ГОДА  
ВЫХОДИТ ДВА РАЗА В НЕДЕЛЮ



№8 (9788) 21 января 2025 года \* Вторник \* Цена 10 рублей \* goloschegema@mail.ru

Электронная версия газеты  
на сайте <http://golos-chegema.ru>

## В ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА РЕСПУБЛИКА ГОТОВИТСЯ ДОСТОЙНО ВСТРЕТИТЬ ЮБИЛЕЙ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!

[https://t.me/Kokov\\_Kazbek](https://t.me/Kokov_Kazbek)  
18.01.2025

Провел заседание оргкомитета по подготовке и проведению в Кабардино-Балкарской Республике праздничных мероприятий, приуроченных к 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, к Году Защитника Отечества, объявленного нашим Президентом Владимиром Владимировичем Путиным.

Основой стал подготовленный проект плана, куда уже включены 115 мероприятий. Это «живой» проект, который будем дополнять, и участники встречи озвучили сегодня новые важные предложения.

Мероприятия посвящены героям войны и труда, внесшим личный вклад

в борьбу с фашизмом во время Великой Отечественной войны, и героям специальной военной операции, которые с оружием в руках защищают нашу Родину сейчас.

Приведу основные решения. Размер единовременных ежегодных выплат инвалидам, участникам и вдовам погибших воинов Великой Отечественной войны в этом году увеличим в два раза - до 200 тысяч рублей.

Удвоится также дополнительная ежегодная выплата труженикам тыла и бывшим несовершеннолетним узникам концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны.

В приоритете остается поддержка наших участников СВО и членов их се-

мей. Среди предложений - выпуск персональных карточек здоровья, чтобы быстро и комфортно получать медицинские услуги в организациях здравоохранения.

Продолжим и патриотическое воспитание нашей молодежи. В течение года пройдут несколько крупных мероприятий - реконструкции сражений Красной армии с врагом, межрегиональный форум «Династии героев», военно-полесная игра «Зарница», будет открыт центр военно-спортивной подготовки «Воин».

Военно-патриотические акции будут проводиться во всех учреждениях образования, культуры и спорта, а также в трудовых коллективах.

Как и всегда, особый акцент - на сохранении посвященных Великой Оте-



чественной войне мемориалов, уже приведены в порядок 80 из них. Поручил дополнительно проконтролировать состояние всех памятных объектов в республике.

Тема Победы в Кабардино-Балкарии красной нитью пройдет через весь Год Защитника Отечества, ей посвятим все наши достижения.

## РЕАЛИЗАЦИЯ НАЦПРОЕКТОВ И ГОСПРОГРАММ ПРОДОЛЖИТСЯ

### В.К. Коков провёл «муниципальный час». В его работе принял участие Ю.К. Борсов

[https://t.me/Kokov\\_Kazbek](https://t.me/Kokov_Kazbek)  
17.01.2025

Провел «муниципальный час» с главами районов и городских округов.

Обозначили первоочередные задачи, которые предстоит выполнить в рамках государственных программ и новых национальных проектов.

Сейчас на всех уровнях происходит запуск соответствующих процессов - муниципалитетам необходимо оперативно и тщательно прорабатывать все вопросы по запланированным на этот год объектам.

Плюс - держим на контроле объекты двухго-

дичного цикла строительства, начатые ранее. В этом году реализуем региональные проекты по комфортной среде, развитию образовательной сферы, поддержке семей с детьми, переселению из аварийного жилья, модернизации ЖКХ и другим.

Поручил по каждому направлению проработать возможности досрочного завершения.

Обсудили и предварительные итоги исполнения местных бюджетов за прошлый год. Доходы местных бюджетов за 2024 год в целом составили 26,5 миллиарда рублей, что на 10,5% выше, чем в предыдущем году.

Рост налоговых и неналоговых поступлений обе-

спечили все муниципалитеты. Это больше 8 миллиардов рублей с приростом на 1,2 миллиарда рублей и положительной динамикой почти на 18% в сравнении с позапрошлым годом.

Более половины расходов местных бюджетов составили социальные и первоочередные цели - в общей сложности порядка 15 миллиардов рублей, что на 4,2% выше, чем годом ранее.

Сюда вошли оплата труда, социальные выплаты населению, оплата коммунальных услуг, связи и другое.

Также дал ряд поручений по молодежной политике на местах и санитарному содержанию муниципальных территорий.

## ОБОЗНАЧЕНЫ НОВЫЕ ПОДХОДЫ В ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ СФЕРЕ

### На совещании у Главы КБР руководитель Чегемского района

[https://t.me/Kokov\\_Kazbek](https://t.me/Kokov_Kazbek) 18.01.2025

Сегодня провел совещание по теме комплексного развития градостроительства, архитектуры, дорожной и коммунальной инфраструктуры Кабардино-Балкарии.

Обсудили вопросы содействия муниципалитетам в соблюдении существующих норм и по выработке новых подходов в сфере градостроительства.

Сюда входит и формирование единых подходов

при организации придорожного сервиса, к которому относятся расположенные вдоль автодорог автозаправочные станции, остановочные комплексы, гостиницы, точки общепита, станции техобслуживания, стоянки и другое.

Важно сделать эту инфраструктуру безопасной, удобной, доступной для жителей и гостей республики и в тоже время привлекательной внешне, органично вписывающейся в окружающее пространство.

Также обменялись мнениями по поводу некоторых проектов. Один из них - будущий парк Победы по улице 2-й Таманской дивизии в Нальчике. Он дополнит создаваемый здесь комплекс образовательных и спортивных детских и молодежных сооружений, станет местом отдыха для жителей района. Центральными станут мемориальные композиции, посвященные Победе в Великой Отечественной войне и нашим героям - участникам специальной военной операции.

### Это важно знать!

В целях обеспечения безопасности населения аппарат Антитеррористической комиссии Чегемского муниципального района обращается с просьбой проявлять повышенную бдительность при угрозе совершения террористических актов и иных чрезвычайных ситуациях, обнаружении

посторонних бесхозных предметов и незамедлительно сообщать в правоохранительные органы.

Территориальная АТК предупреждает об ответственности за заведомо ложные сообщения о готовящихся терактах, закладке СВУ.

Любая полученная информация будет подвергаться тщательной проверке, по всем сообщениям предприниматься адекватные меры, направ-

ленные на обеспечение безопасности граждан. Гражданам, сообщившим о подозрительных фактах, гарантируется полная анонимность и конфиденциальность.

В случае необходимости обращаться:

- ОМВД РФ по Чегемскому району - (8 866 30) 4-25-40 (дежурная часть)  
- Оперативный штаб в КБР: 48-15-48;

- УФСБ России по КБР: 48-15-81 (телефон доверия);  
- МВД по КБР: 40-49-10 (дежурная часть), 49-50-62 (телефон доверия);  
- СУ СК России по КБР: 77-64-22 (телефон доверия);  
- ГУ МЧС России по КБР: 39-99-99 (дежурная часть).  
- Местная администрация Чегемского муниципального района 8 (86630) 4-24-64 («горячая линия»)





# СОСТОЯЛАСЬ ВСТРЕЧА С РУКОВОДСТВОМ ПУ ФСБ РОССИИ ПО КБР



vk.com/y.borsov

17.01.2025

Сегодня состоялась рабочая встреча с руководством Пограничного управления ФСБ России по Кабардино-Балкарской Республике.

Обсуждены вопросы дальнейшего всестороннего взаимодействия в целях эффективного решения задач по обеспечению безопасности на приграничной территории.

Органы власти и впредь будут оказывать всемерную поддержку в деле обеспечения надёжной защиты государственной границы РФ.

В рамках встречи Почётными грамотами и благодарственными письмами отмечены ряд лучших сотрудников погрануправления, представителей добровольной народной дружины.

От местной администрации Чегемского района представителям ДНД переданы комплекты верхней одежды, которые им пригодятся в ходе несения службы.

## О ХОДЕ РЕКОНСТРУКЦИИ ДОРОГИ ЧЕГЕМ 2 - БУЛУНГУ

В конце 2022 года в рамках национального проекта «Безопасные качественные дороги» были начаты работы по реконструкции автодороги Чегем 2-Булунгу, ведущей к самым отдалённым селениям Чегемского района.

Ее реконструкция имеет огромное значение для развития обширного туристического кластера, расположенного в живописном Чегемском ущелье Кабардино-Балкарии.

С 2025 года реализация данного объекта продолжается уже в рамках нового нацпроекта «Инфраструктура для жизни».

Двухкилометровый участок, ведущий к Чегемским водопадам, уже введен в эксплуатацию в прошлом году, а в продолжении этой автодороги на участке протяженностью 25 км осуществляются работы по разработке откосов в местах уширения проезжей части и ее расчистке, демонтаж и монтаж опалубки под тело стенки в селении Эльтубю, а также заливка бетоном тела низовой подпорной стенки в русле реки перед селением. Вместе с тем, ведутся работы по устройству основания дорожной одежды и установке опалубки на низовой стенке в селении Булунгу.

«По работам продвигаемся в соответствии с утвержденным графиком. В связи с тем, что зима выдалась в текущем году относительно теплой, никаких застоев не было», - сообщает куратор объекта Марат Агаев.



Напомним, что объект четырехгодичный и срок завершения работ намечен на конец 2026 года.

Пресс-служба Министерства транспорта и дорожного хозяйства КБР.

### ◆ Новости системы образования

<https://uo.chegem.ru/>

## В рамках подготовки к Единому государственному экзамену



Пробные испытания начались! Школьники Чегемского района готовятся к сдаче ЕГЭ. В преддверии главных экзаменационных испытаний на базе школы №5 г.п. Чегем прошёл пробный ЕГЭ по математике. Порядка 330 выпускников написали пробный экзамен и со всей серьезностью подошли к выполнению заданий, демонстрируя знание учебного материала. Учащиеся выполнили задания по профильной и базовой программе. Пробные испытания - это ценная возможность для выпускников проверить свои знания, оценить уровень готовности к основному этапу экзамена и скорректировать свою подготовку!

**ЕГЭ ОГЭ**

! (866)304-2056, (866)304-1078 - горячая линия ЕГЭ (по Чегемскому району)  
(866)242-0713, (866)242-7690 - горячая линия ЕГЭ (региональная)  
(495)104-68-38 - горячая линия ЕГЭ (федеральная)!

! Телефон "горячей" линии Рособрназзора по вопросам организации и проведения ЕГЭ в КБР: +7 (495) 984-89-19

### ◆ Посоветуйте, доктор!

## Нерациональное питание: причины и последствия

Нерациональное питание представляет собой нарушение принципов сбалансированного потребления пищи, что приводит к дисбалансу питательных веществ в организме. В современном обществе эта проблема приобретает всё большее значение из-за изменения образа жизни и пищевых привычек населения. Врач-терапевт ГБУЗ «ЦРБ им.Хацукова А.А.» Кушова Мариат Хасанбиевна подробно расскажет о том, в чем причина нерационального питания населения.



Нерациональное питание представляет собой одну из наиболее значимых проблем современного общества, оказывая влияние как на физическое здоровье человека, так и на его психозмоциональное состояние. В условиях стремительного ритма жизни многие люди склонны пренебрегать основами правильного пита-

ния, что приводит к развитию различных заболеваний и ухудшению качества жизни. Одной из основных причин является доступность вредной еды, фастфуда и полуфабрикатов, которые удобны для быстрого перекуса. Данный вид пищи стал эталоном нерационального питания и содержит большое количество вредных

веществ, такие как соль, сахар, трансжир и так далее. Быстрое насыщение большого количества лёгких калорий, малоподвижный образ жизни накапливают жир в организме и в будущем это приводит к большим проблемам со здоровьем, перетекающим в хронические заболевания.

Но есть способ, как улучшить своё здоровье: Постепенно ввести в свою жизнь здоровый рацион! Это значит, что необходимо будет удалить из своей жизни вредные и сложные продукты и научиться вести подсчёт калорий своей пищи.

Подсчёт калорий представляет собой эффективный инструмент для управления своим питанием. Он позволяет контролировать общее количество потребляемых калорий, а также баланс белков, жиров и углеводов в рационе. Под-

считывание калорий помогает поддерживать оптимальный вес тела, предотвращая как набор лишнего веса, так и дефицит массы тела. Человек может обеспечить себе сбалансированное питание, включая все необходимые макро- и микроэлементы.

### Улучшение пищевого поведения

Регулярный подсчет калорий способствует формированию осознанного отношения к выбору продуктов питания, что помогает избежать импульсивных покупок и употребления вредных продуктов.

Самостоятельно посчитать калории довольно тяжело. Важно отметить, что самостоятельные попытки могут привести к ошибкам, поэтому помощь специалистов (диетологов) необходима для точного расчета и составления инди-

видуального плана питания. Наглядный пример нерационального питания вы можете увидеть по одной порции, очень вкусного, но такого не полезного торта. Количество углеводов в нём превышает объем всего вашего приёма пищи, состоящего из нескольких порций, за весь день! А сколько таких кусков можно съесть за вечер?

Научиться подсчитывать калории и следовать принципам рационального питания - это важный шаг на пути к улучшению качества жизни. Воспитание культуры правильного питания должно начинаться с раннего возраста и поддерживаться на протяжении всей жизни. Для того, чтобы вам помогли в поддержании здоровья вас и вашей семьи, обращайтесь ГБУЗ «ЦРБ им.Хацукова А.А.»





# Прокуратура района разъясняет



## Прием граждан

23 января в 15.00 по адресу: г.Нальчик, пр. им. К. Кулиева, 16, состоится совместный приём прокурора КБР и Уполномоченного по за-

щите прав предпринимателей в КБР субъектов малого и среднего бизнеса по вопросам защиты их прав и законных интересов.

Телефон для справок:  
8(8662) 40-20-48, 40-48-60, 42-29-05.

## Ужесточена ответственность за отдельные преступления в сфере миграции

С 09.11.2024 вступили в силу изменения, внесенные в Уголовный кодекс РФ и Уголовно-процессуальный кодекс РФ, ужесточающие ответственность в сфере миграции.

Теперь, за организацию незаконной миграции (ч. 1 ст. 322.1 УК РФ) предусмотрено наказание в виде лишения свободы на срок от 2 до 5 лет.

За организацию незаконной миграции, совершенной:

а) группой лиц по предварительному сговору;

б) лицом с использованием своего служебного положения; в) в целях совершения преступления на территории РФ либо с целью скрыть другое преступление или облегчить его совершение;

г) с использованием поддельных документов, а равно с изъятием, сокрытием либо

уничтожением документов, удостоверяющих личность;

д) с использованием информационно-телекоммуникационных сетей, в том числе сети "Интернет", - предусмотрено наказание в виде лишения свободы на срок до 10 лет (ч. 2 ст. 322.1 УК РФ).

Поправками введена ч. 3 ст. 322.1 УК РФ, предусматривающая ответственность за совершение деяний, установленных частями 1 или 2 статьи, организованной группой или в целях совершения тяжких или особо тяжких преступлений на территории России. За их совершение грозит лишение свободы на срок до 15 лет.

Кроме того, за совершение вышеуказанных преступлений судами также может быть назначен дополнительный вид наказания - штраф и лишение

права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью.

Увеличен максимальный срок наказания за фиктивную регистрацию и поставку на учет незаконных мигрантов (статьи 322.2, 322.3 УК РФ) - лишение свободы до 5 лет.

Нелегальное пребывание на территории России отнесено к отягчающим обстоятельствам при совершении преступления.

Так же список обстоятельств, отягчающих наказание, предусмотренный ч.1 ст.63 УК РФ дополнен пунктом «у», а именно совершение преступления лицом, незаконно находящимся на территории Российской Федерации. Таким образом, совершение преступления мигрантом, теперь влечет более строгую уголовную ответственность.

## С 1 сентября 2025 года предусмотрели подследственность и подсудность дел о пропаганде в интернете незаконного оборота и потребления наркотиков

УК РФ дополнили новой статьей - 230.3. Диспозиция звучит следующая «Пропаганда наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов или прекурсоров, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры».

Пропаганда наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов или прекурсоров, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, в информационно-телекоммуникационных сетях (включая сеть "Интернет"), совершенная лицом после его привлечения к административной ответственности за аналогичное деяние два раза в течение одного года либо имеющим судимость за

совершение преступления, предусмотренного настоящей статьей, - наказывается штрафом в размере от ста тысяч до трехсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от одного года до двух лет, либо обязательными работами на срок от ста восьмидесяти до двухсот сорока часов с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до двух лет или без такового, либо исправительными работами на срок до двух лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до двух лет или без такового, либо ограничением свободы на срок до двух лет

с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до двух лет или без такового, либо принудительными работами на срок до двух лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до двух лет или без такового, либо лишением свободы на тот же срок с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до двух лет или без такового».

Предварительное следствие по новой статье УК РФ проводят следователи органов внутренних дел. Уголовные дела по общему правилу подсудны районному суду.



## Дан старт Международному конкурсу рисунков «Защитники Отечества»

17 января Музей Победы совместно с государственным фондом «Защитники Отечества» дали старт Международному конкурсу рисунков «Защитники Отечества. Заветам Верны». Творческий проект посвящен теме 2025 года в России – защитникам Отечества.

«На конкурс принимаются художественные работы, на которых изображены защитники нашей Родины - от древних времен до современности. Участникам предлагают нарисовать стрельцов Ивана Грозного, гвардейцев Петра I, героев Отечественной войны 1812 года, солдат и партизан Великой Отечественной войны, бойцов специальной военной операции. Работы могут отражать не только рядовых бойцов, но и военачальников», - рассказали в Музее Победы.

К участию в конкурсе приглашаются начинающие и опытные художники в возрасте от 6 лет. Работы, посвященные героическим моментам славной истории русского воинства, могут быть выполнены в любой технике изобразительного искусства: масло, акварель, тушь, карандаши, мелки, гуашь, цифровая живопись (digital-art) и т.д.

Прием рисунков продлится до 12 февраля. Самые яркие работы будут размещены в виртуальной галерее на официальном сайте Музея Победы. Интернет-пользователи смогут присоединиться к онлайн-голосованию в номинации «Приз зрительских симпатий» и поддержать понравившуюся работу. Также на сайте можно будет отправить любую открытку с поздравительным текстом ко Дню защитника Отечества по электронной почте друзьям, близким или коллегам.

Кроме того, в рамках конкурса учреждены специальные номинации. Так, например, номинация, посвященная героям-военнослужащим как времен Великой Отечественной войны, так и нашего времени, учреждена Международной медиагруппой «Россия сегодня» (РИА Новости и радио Sputnik), ведущей свою историю от Советского информационного агентства «Гранд Сервис Экспресс» выберет победителей в номинации «Поезд идет в Крым: подвиги железнодорожников в годы войны». Их рисунки войдут в плакатную выставку в поездах компании, и каждый пассажир сможет увидеть работы победителей, путешествуя по России в течение 2025 года.

Итоги конкурса будут подведены в конце февраля на торжественной церемонии в Музее Победы в Москве. Жюри определит победителей в пяти возрастных категориях: 6-8, 9-11, 12-14, 15-17 и старше 18 лет. Их работы войдут в лимитированную праздничную серию-коллекцию открыток к 23 февраля. Каждому победителю вручат авторский экземпляр и памятные подарки, а все участники получат именные сертификаты.

Генеральные информационные партнеры конкурса: РИА Новости, ТРК «Звезда». Информационные партнеры: радио Sputnik, газета «Аргументы недели». Партнеры конкурса: «Юнармия», «Движение первых», «Волонтеры Победы», «Гранд Сервис Экспресс».

Подробнее - на странице конкурса <https://victorymuseum.r tou/online-programs/competition/konkurs-zashchitniki-otechestva-2025/>.

## ПОРЯДОК ПРИЕМА СООБЩЕНИЙ О ПРЕСТУПЛЕНИЯХ ИЛИ ИНЫХ ПРОИСШЕСТВИЯХ В ОРГАНАХ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ УНДПР ГУ МЧС РОССИИ ПО КБР

Порядок приема, регистрации и проверки сообщений о преступлениях и иных происшествиях в органах Государственной противопожарной службы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (далее - органы ГПС МЧС России), а также порядок ведомственного контроля за его соблюдением установлен инструкцией о порядке приема, регистрации и проверки сообщений о преступлениях и иных происшествиях в органах ГПС МЧС России, утвержденной Приказом МЧС России от 02.05.2006г. № 270.

Сообщения о преступлениях, вне зависимости от территории и времени совершения преступных деяний, полноты сообщаемых сведений и формы представления, а также подследственности, принимаются во всех органах ГПС МЧС России.

Правомочными осуществлять приём сообщений о преступлениях и оформлять их в соответствии с требованиями УПК Российской Федерации являются:

а) главный государственный инспектор города (района) по пожарному надзору;

б) дознаватель органа дознания ОНДПР УНДПР ГУ МЧС России по Кабардино-Балкарской Республике;

в) иные должностные лица органов ОНДПР УНДПР ГУ МЧС России по Кабардино-Балкарской Республике.

В соответствии со статьей 141 Уголовно-процессуального Кодекса Российской Федерации (далее - УПК РФ) (приложение № 1):

- заявление о преступлении может быть сделано заявителем, прибывшим в орган ГПС МЧС России, в устном или письменном виде (ч.1 ст. 141 УПК РФ);

- письменное заявление о преступлении (приложение №2) должно быть подписано заявителем (ч.2 ст.141 УПК РФ);

- устное заявление о преступлении (приложение №3) заносится в протокол, который подписывается заявителем и лицом, принявшим данное заявление. Протокол должен содержать данные о заявителе, а также о документах, удостоверяющих личность заявителя (ч.3 ст.141УПК РФ);

- если устное сообщение о преступлении сделано при производстве следственного действия или в ходе судебного разбирательства, то оно заносится соответственно в протокол следственного действия

или протокол судебного заседания (ч.4 ст.141 УПК РФ);

- в случае, когда заявитель не может лично присутствовать при составлении протокола, его заявление оформляется в порядке, установленном статьей 143 (рапорт об обнаружении признаков преступления) Уголовно-процессуального кодекса РФ (ч.5 ст.141 УПК РФ);

- заявитель предупреждается об уголовной ответственности за заведомо ложный донос в соответствии со статьей 306 Уголовного кодекса Российской Федерации (далее - УК Российской Федерации), о чем в протоколе делается отметка, которая удостоверяется подписью заявителя.

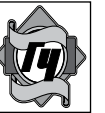
**Запомните!**

Диспетчерская служба МЧС России по Чегемскому району - (88-66-30) 4-14-91 или «01» со стационарного телефона; для всех абонентов сотовой связи «112».

Звонок для абонентов бесплатный, даже если на его счете отрицательный баланс.

М.Л. МАМБЕТОВ,  
начальник ОНДПР по Чегемскому району,  
подполковник внутренней службы





## Вниманию абонентов, пользующихся бытовыми газовыми приборами с отводом продуктов сгорания в дымоход (колонки, отопительные котлы, отопительные печи)!

1. В пасмурные и туманные дни ощущается ухудшение тяги в дымовых и вентиляционных каналах, поэтому в такие дни обязательно:

- проверяйте наличие тяги перед розжигом газового прибора;
- проверяйте периодически наличие тяги в процессе работы газового прибора;
- не закрывайте вентиляционные каналы, пытайтесь таким образом сохранить тепло, такие действия создают препятствия для необходимого воздухообмена в помещении;
- форточки (фрамуги) во время работы держите приоткрытыми, для поступления воздуха, необходимого для полного сгорания газа;
- неполное сгорание газа сопровождается выделением угарного газа, вдыхание которого приводит к отравлению, нередко с летальным исходом.

2. В зимний период абонентам индивидуальных домовладений необходимо:

- периодически осматривать оголовки дымовых и вентиляционных каналов (над кровлей), проверять надёжность крепления защитных зонтов;
- после обильного выпадения снега, обязательно осмотрите оголовки, очистите их от снега; при плохом (или неправильном) креплении зонтов, они под тяжестью снега могут опуститься и перекрыть выходные отверстия каналов;
- периодически очищать внутреннюю часть оголовков дымовых труб и вентиляционных каналов от обледенения, которые постепенно образуются в результате дневных оттепелей и подмораживания в ночное время суток; обледенение сужает диаметр выхода каналов, ухудшая тягу.

3. Дымоходы и вентиляционные каналы независимо от материала, из которого они изготовлены, с периодичностью не реже 3 раз в год (не позднее чем за 7 календарных дней до начала отопительного сезона, в середине отопительного сезона и не позднее, чем через 7 дней после окончания отопительного сезона) должны быть обследованы на пригодность (чистоту, герметичность, обособленность) с выдачей акта специальной формы.

4. Все абоненты должны иметь акт о пригодности дымоходов и вентиляционных каналов, выданных специализированной организацией.

5. В многоквартирных домах обязанность по обследованию дымоходов и вентиляционных каналов возлагается на управляющие организации (ЖЭК, ТСЖ и т.п.).

Уважаемые абоненты, соблюдайте правила пользования газом и газовыми приборами! Берегите себя!



## Отличились на республиканском турнире

11 января во Дворце шахмат «Каисса» г.Нальчик прошел республиканский квалификационный турнир по шахматам. Отличились в нем и наши юные чегемские игроки.

По результатам интереснейших напряженных партий первое место среди воспитанников МКУ ДО «Спортивная школа г.п.Чегем» заняли **Шогенова Айдана** и **Мамбетова София**.

На второе место вышла **Бауаева Наиля**. Третье место завоевал **Дабагов Данияр**.

Отрадно отметить, что по итогам данного турнира **Шогеновой Айдане** присвоен 3 разряд.

Подготовил талантливых спортсменов к состязаниям тренер-преподаватель вышеназванной спортивной школы **Астемир Юанов**.

М.СУЛТАНОВ

## В Чегемском районе зарегистрирован факт дистанционного мошенничества

17 января 2025 года в ОМВД России по Чегемскому району обратилась 68-летняя местная жительница. Женщина сообщила, что поверила мошенникам и перевела им 667 800 рублей.

Как установили оперативники, пенсионерке позвонил неизвестный, представившийся работником газовой службы, и сообщил, что женщине положена бесплатная замена газового счетчика. После этого звонивший убедил женщину продиктовать цифры из полученного сообщения якобы для оформления заявления. После этого женщине позвонил другой незнакомец, представившийся сотрудником силового ведомства, и сообщил, что злоумышленники получили доступ к ее банковским счетам, а для спасения сбережений, женщине необходимо перевести свои деньги на «безопасные счета». Что женщина и сделала, переведя злоумышленникам 667 800 рублей.

По данному факту СО ОМВД России по Чегемскому району возбуждено уголовное дело.

**Полиция напоминает:** Не доверяйте звонкам незнакомцев, предлагающих услуги в телефонном режиме: перевода денежных средств на «безопасные счета» не существует. Помните, что мошенники работают в паре: один представляется сотрудником какой-либо организации, второй - сотрудником правоохранительных органов.

Помните, что никогда сотрудники банка или силовых ведомств не будут предлагать осуществление перевода денег на «безопасный счет». Услышав подобные слов - прервите разговор!

Пресс-служба МВД по КБР.

## ПУБЛИЧНЫЕ СЛУШАНИЯ

21.02.2025 г. в 10:00 будут проводиться публичные слушания по вопросу отклонения от предельных параметров разрешенного строительства объекта капитального строительства на земельном участке с кадастровым номером 07:08:0101008:493, общей площадью 161 кв.м., расположенного по адресу: КБР, Чегемский район, г. Чегем, ул. Героя России Кярова А.С., д. 95 «Г».

**Место проведения публичных слушаний: местная администрация Чегемского муниципального района, г.п. Чегем, ул. Б/Шоссе, 3.**

## Польза и вред острой пищи

Прежде чем приступать к изучению пользы и вреда острой пищи, стоит немного разобраться в ее составе и механизме получения уникального вкусового эффекта. Все дело в особых рецепторах - температурных. Как ни удивительно, но именно они реагируют ощущением жара на особое вещество в составе острой пищи - капсаицин.

Капсаицин - это алкалоид, который в огромном количестве содержится в перце чили, а также в растениях рода *Сарсисум*. По своей природе это бесцветное кристаллическое вещество с ярко выраженным жгучим привкусом, которое оказывает раздражающее действие не только на слизистые оболочки рта и носа, но также и на кожу. Капсаицин не является ядовитым продуктом и не наносит вреда при попадании внутрь, однако при сильном воздействии вещества на организм запускаются полезные механизмы внутренней защиты способны приносить вред телу. Концентрация капсаицина в перце измеряется с помощью шкалы остроты Сковилла, согласно которой значение чистого капсаицина равно 16 миллионов единиц. Жгучие свойства самых острых перцев в мире по шкале составляет лишь 1,5-1,6 миллиона единиц. Кайенский перец и перец Халапеньо обладают жгучестью около 8 - 50 тысяч единиц.

### Польза острой пищи

Острая пища способствует похудению - капсаицин, содержащийся в красном перце,



ускоряет обмен веществ, но острые специи, пряности - не волшебная таблетка для похудения. Такого эффекта можно добиться только в сочетании с дефицитом калорий и физической активностью. Также острая пища способствует выработке «гормонов удовольствия» - серотонина и эндорфина, активизирует работу сердечно-сосудистой системы и помогает справиться с простудой: после употребления острой пищи увеличивается потоотделение и таким образом снижается дискомфорт от повышенной температуры.

### Вред отрой пищи

Острая пища провоцирует изжогу, повреждает рецепторы вкуса, раздражает слизистую органов желудочно-кишечного тракта и противопоказана людям с заболеваниями ЖКТ (гастрит, язва, изжога, язвенный колит в острой фазе). Употреблять острую пищу нужно в умеренном количестве. Научитесь добавлять пряности в меру, чтобы насладиться их вкусовыми качествами и получить максимум пользы для здоровья.

Управление Роспотребнадзора по КБР.

Учредитель, издатель - местная администрация Чегемского муниципального района  
Адрес издателя: 361401, Кабардино-Балкарская Республика, г.п.Чегем, ул. Баксанское шоссе, 3.

Телефоны: редактор - 4-13-91; отделы экономики и социальных проблем, нравственности и права - 4-11-83; бухгалтерия - 4-13-97.

Адрес редакции: 361401, Кабардино-Балкарская Республика, г.п.Чегем, Баксанское шоссе, 8

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике.  
Регистрационный номер ПИ №ТУ 07-00080 от 16.07.2013г.  
Индекс 31224

Редакция не несет ответственности за распространение сведений, не соответствующих действительности (ст.57 Закона РФ от 27.12.1991г. "О средствах массовой информации")

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

Главный редактор М.Ч. КЯСОВА

Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница» 357212, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул.50 лет Октября, 67

Тираж 1445 Заказ №256004