

# Триумф наших спортсменов! На Чемпионате РФ по вольной борьбе все три финалиста из Чегемского района (с.п. Шалушка)!

Там победа, где согласие



# ГОЛОС

# ЧЕГЕМА

ГАЗЕТА ЧЕГЕМСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ИЗДАЕТСЯ С 13 МАЯ 1952 ГОДА  
ВЫХОДИТ ДВА РАЗА В НЕДЕЛЮ



22 июля исполняется 108 лет со дня рождения народного поэта Кабардино-Балкарии Алима Кешокова.

№97-88 (9375) 22 июля 2022 года \* Пятница \* Цена 14 рублей \* goloschegema@mail.ru

Электронная версия газеты на сайте <http://golos-chegema.ru>

♦ Навстречу столетию Кабардино-Балкарии

## Безмерная благодарность за ратный и трудовой подвиг

В канун векового юбилея Кабардино-Балкарской Республики мы расскажем о людях, чьим трудом славится наша чегемская земля, о тех, кто стал примером упорства в достижении поставленных целей, ответственного отношения к делу, о тех, кто вносит значительный вклад в поступательное, динамичное социально-экономическое развитие района и родной Кабардино-Балкарии.

Открываем новую рубрику именем нашего дорогого ветерана Великой Отечественной войны **Хочуева Магомеда Бекмурзаевича**.

Он родился 15 июля 1923 года в селе Думала Чегемского района КБАССР. В 1940 году окончил семилетнюю школу. Работал учётчиком на МТФ.

5 июня 1942 года призвали в Красную Армию в воздушно-десантные войска. Проходил подготовку в учебном батальоне на левом берегу Волги. С сентября 1942 года до мая 1943 года находился на Северо-Западном фронте под Ленинградом в составе 15-й гвардейской воздушно-десантной дивизии.



С мая 1943 года оказался на Центральном фронте, командовал отделением ПТР. В середине августа в боях под Орлом он был ранен, лечился. В

ноябре 1943 года направлен на Карельский фронт в 168 ОМСБ, где командовал отделением сапёров. Войну завершил в Норвегии в городе Киркенес. День Победы встретил в Москве.

В ноябре приехал в Алма-Ату, куда были депортированы его родственники. В 1954 году поступил в Казахский государственный сельскохозяйственный институт на факультет механизации сельского хозяйства. Получал Сталинскую стипендию. Начал работать в Свердловском районе Джамбульской области в колхозе имени 40 лет Октября: главным инженером, заместителем председателя колхоза. После возвращения на родину поселился в с. Яниккой. Назначен начальником плано-производственного отдела сельхозхимии Чегемского района.

Среди многочисленных наград: орден Славы III степени, орден Отечественной войны II степени, медаль «За победу над Германией».

С каждым годом все дальше в прошлое уходят события Великой Отечественной войны, но память о ней жива и подвиг тех, кто победил фашизм, бессмертен. Он будет жить в веках.

## Поставить заслон радикальной идеологии

### Состоялось заседание АТК Чегемского района

[vk.com/y.borsov](https://vk.com/y.borsov)

Состоялось заседание АТК Чегемского района. В его работе приняли участие руководители территориальных правоохранительных структур,

главы ряда населенных пунктов.

Рассмотрены вопросы предотвращения экстремистских и террористических проявлений, пресечения распространения радикальной идеологии, вовлечения в ряды НВФ моло-

дёжи. Обращено внимание на необходимость дальнейшего укрепления межнационального и межконфессионального согласия, поддержания общественной стабильности, адресной профилактической работы, социаль-

ной адаптации лиц, освобожденных из мест лишения свободы.

Поставлены задачи по дальнейшему наращиванию уровня взаимодействия органов власти, системы правоохраны и гражданского общества.

## Малик Шаваев, Анзор и Азамат Закуевы - фавориты национального первенства

На Чемпионате России по вольной борьбе убедительную победу в своих весовых категориях одержали наши спортсмены. Со знаменательным событием, ставшим знаковым в спортивной жизни республики, их поздравил глава местной администрации Чегемского муниципального района Юра Борсов: - В эти дни мы чествуем наших триумфаторов - победителей и призёров Чемпионата России по вольной борьбе Малика Шаваева, Анзора и Азамата Закуевых.

Традиционно представители сельского поселения Шалушка показывают высокие результаты, вносят достойный вклад в успехи сборной страны по различным видам спорта. Это итог ежедневного труда молодых спортсменов и тренерского штаба.

Впервые в истории республики трое ребят из одного населенного пункта блестяще выступили на столь ответственном турнире. В упорной борьбе с сильнейшими спортсменами страны, они продемонстрировали высокий уровень подготовки, спортивного мастерства, несгибаемую волю к победе.

За ходом поединков внимательно следили многочисленные болельщики и, прежде всего, жители Чегемского района. Достигнутый результат, безусловно, нас всех впечатлил.

Особая благодарность наставнику - тренеру Арсену Закуеву, подготовившему немало выдающихся спортсменов.

От души поздравляю наших борцов с этим важным этапом в их успешной спортивной карьере.

Уверен, впереди много ярких побед, и они ещё не раз докажут своё преимущество на самом высоком уровне.



22.07.2022 в ДК г.п. Чегем с приглашением любителей спорта республики, руководителей министерств и ведомств, общественных организаций состоится чествование победителей. Начало в 17.00.

### Продолжается подписка на газету «Голос Чегема»

Дорогие друзья! Продолжается подписная кампания на газету «Голос Чегема». Самая актуальная информация о жизни родного района, новости системы образования, здравоохранения, сферы культуры и спорта, рассказы о людях, трудовых коллективах, реклама товаров и услуг - все это и многое другое на страницах издания.

Подпишитесь сами и подпишите своих близких! Во всех почтовых отделениях связи вы можете оформить подписку на 5 месяцев.

Стоимость подписки на 5 месяцев: 481 рубль 50 копеек - до адресата, 467 рублей 50 копеек - до востребования.

## В новом микрорайоне с.п.Чегем Второй после замены ветхих водопроводных сетей идёт обустройство улиц

[vk.com/y.borsov](https://vk.com/y.borsov)

Продолжаются мероприятия по обустройству улиц Алакаева и Выгонная в новом микрорайоне селения Чегем Второй, общей протяжённостью 3,8 км.

Сейчас дорожники приступили к укладке асфальта, по проекту здесь предусмотрены тротуары и остановочные комплексы. Кроме

того, на этом участке специалисты райводоканала уже заменили ветхие водопроводные сети.

Дорогу строят в рамках госпрограммы «Комплексное развитие сельских территорий» и планируют завершить к сентябрю текущего года. Это позволит создать благоприятные условия проживания и повысить доступность будущих социальных объектов.



## Военный комиссариат Чегемского муниципального района отбирает кандидатов на военную службу по контракту

из числа граждан, пребывающих в запасе, в возрасте от 20 до 40 лет для комплектования воинских соединений на территории ЮВО.

Более подробную информацию о порядке набора на военную службу по контракту, условиях прохождения службы, а также о социальных гарантиях и денежном довольствии можно получить в военном комиссариате Чегемского муниципального района по адресу: г.п. Чегем, ул. Ленина, 155 или по номеру тел.: 8(86630) 4-12-77

## В Нижнем Чегеме продолжается капитальный ремонт школы



<https://t.me/uochegem>

В с.п. Нижний Чегем продолжается капитальный ремонт общеобразовательной школы.

В настоящее время ремонтируются лестничные марши, завершаются работы по укладке плитки. Проводятся работы по обновлению пищеблока и столовой. Также завершили работы по оштукатуриванию и покраске фасада.

Напомним, что капитальный ремонт школы проводится в рамках программы «Модернизация школьных систем образования», которая реализуется Минпросвещения России совместно с партией «Единая Россия».

## «Культурная суббота. Танцы народов России - детям»

<https://t.me/upchegem>

В рамках проекта «Культура для школьников», а также Года народного искусства и нематериального культурного наследия народов России с 15 по 17 июля прошла Всероссийская акция «Культурная суббота. Танцы народов России детям».

В поддержку данной акции в детских хореографических ансамблях Чегемского района состоялись мастер-классы по национальным танцам. Школьникам предлагалось записать танцевальные видео и выложить в социальные сети с соответствующими хештэгами, с чем они достойно справились.



Дорогие жители Чегемского района! В рамках Всероссийской акции «Культура донорству» и «Донорство объединяет», приуроченных к Году культурного наследия народов России, **28 июля с 10 часов на площади перед Дворцом культуры г.п.Чегем** можно будет сдать всем желающим кровь. Просим не оставаться в стороне и поддержать столь важное и значимое для каждого из нас дело!

**Никто, кроме тебя, не может решить эту проблему.**

## Поддержим благотворительную акцию «Собери ребёнка в школу»

Уважаемые жители Чегемского района!

Молодежный совет при Совете местного самоуправления объявляет благотворительную акцию «Собери ребёнка в школу!».

Цель акции - обеспечить детей-школьников из многодетных, малообеспеченных семей, семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, а также детей из Донецкой и Луганской народных республик самым необходимым набором школьных принадлежностей.

**КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В АКЦИИ:**

1. Если у вас есть возможность потратить любую сумму, купите канцелярские товары для детей и принесите их в наш пункт сбора, по адресу: Чегем-

ский район, г.п.Чегем, ул.Баксанское шоссе, 26 (МКУ «Управление образования местной администрации Чегемского муниципального района»).

2. Расскажите об акции своими друзьям и знакомым, пригласите их принять участие, сделайте репосты в своих социальных сетях, пусть как можно больше людей узнает об акции.

Акция проводится до 25 августа 2022 года. С вашей помощью, дорогие друзья, нам удастся собрать канцелярские товары, необходимые ученикам в школе.



## Информация прокуратуры Чегемского района

### Какие услуги оказывает многофункциональный центр

Многофункциональный центр (далее - МФЦ) является учреждением, обеспечивающим взаимодействие получателей государственных и муниципальных услуг с соответствующими органами, предоставляющими услуги, в том числе в электронной форме, по принципу «одного окна». Суть данного принципа заключается в следующем:

- посетитель однократно обращается в МФЦ с соответствующим запросом о предоставлении государственной или муниципальной услуги. При этом заявители, в частности, могут обращаться в МФЦ с комплексным запросом о предоставлении двух или более государственных услуг;

- МФЦ самостоятельно без участия посетителя осуществляет взаимодействие с необходимыми для получения запрошенной услуги государственными органами или органами местного самоуправления, иными организациями в соответствии с нормативными правовыми актами и соглашениями о взаимодействии. Так, МФЦ в целях реализации такого запроса будет действовать в интересах заявителя без доверенности. Заявления будут подписывать работники МФЦ, а документы будут направляться в органы, предоставляющие государственные и муниципальные услуги, не позднее одного рабочего дня после получения комплексного запроса;

- посетитель МФЦ получает соответствующий результат в готовом виде или же результат госуслуги направляется ему почтовым отправлением или в электронной форме. Выбор формы получения остается за посетителем.

Список государственных услуг федеральных органов исполнительной власти и государственных внебюджетных фондов, которые могут предоставляться по комплексному запросу, устанавливает Правительство Российской Федерации.

Рекомендуемый перечень государственных и муниципальных услуг в многофункциональных центрах утвержден Постановлением Правительства Российской Федерации от 27.09.2011 № 797. Например, установление и выплата страховых пенсий, накопительной пенсии и пенсий по государственному пенсионному обеспечению; предоставление инвалидам (в том числе детям-инвалидам), имеющим транспортные средства, или их законным представителям компенсации от уплаченной ими страховой премии по договору обязательного страхования; прием документов, служащих основаниями для исчисления и уплаты, перечисления страховых взносов; выдача разрешений на проведение земляных работ; иные государственные услуги в сфере социальной защиты населения.

Кроме того, в МФЦ может быть, помимо предоставления основных услуг, организовано предоставление и дополнительных услуг, сопутствующих предоставлению госуслуг. Например, нотариальные услуги, услуги банка, копировально-множительные услуги, бесплатный доступ к справочным правовым системам и др.

Таким образом, получение нужной госуслуги для получателя (просителя) значительно упрощается, поскольку ему не требуется обходить разные ведомства (органы) и в каждом органе подавать соответствующий запрос с предоставлением практически одинаковых, однотипных документов. Эту работу за него выполняет МФЦ через систему взаимодействия с соответствующими органами.

Предоставление государственных и муниципальных услуг в МФЦ осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2010 № 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг».

Детальная регламентация организации работы МФЦ установлена Правилами организации деятельности уполномоченных МФЦ, утвержденными постановлением Правительства РФ от 22.12.2012 №1376.

При обращении в МФЦ за государственными и муниципальными услугами право на внеочередное обслуживание имеют ветераны ВОВ и ветераны боевых действий, дети-инвалиды, инвалиды I и II групп или их законные представители.

Работники МФЦ несут ответственность за ненадлежащее исполнение своих служебных обязанностей в рамках реализации функций многофункциональных центров.

**Д.А.САВКУЕВА,**

старший помощник прокурора Чегемского района

## Это важно знать!

В целях обеспечения безопасности населения аппарат Антитеррористической комиссии Чегемского муниципального района обращается с просьбой проявлять повышенную бдительность

и незамедлительно сообщать в правоохранительные органы обо всех подозрительных лицах, предметах, бесхозных вещах, оставленных в транспорте, местах массового скопления людей.

Территориальная АТК предупреждает об ответственности за заведомо ложные сообщения о

готовящихся терактах, закладке СВУ.

В случае необходимости обращаться: в дежурную часть ОМВД РФ по Чегемскому району (8 866 30) 4-25-40, в МВД по КБР - (8 866 2) 40-45-96, (8 866 2) 40-49-10.

Также напоминаем, что в администрации Чегемского муници-

пального района работает «горячая линия», на телефон которой можно сообщать сведения о фактах коррупции, готовящихся преступлений террористического характера, правонарушений, незаконного оборота наркотических средств:

8 (86630) 4-24-64.





Окыуу болмаган халкь бурун заманда окыуна кесини жашауунда, турмушунда тубеген ахшы затланы багалаганды. Аны бла бирге уа ол кемчиликлени кетерирге болушкан, актыл, тюз оюмлу, терен магьаналы сёзлени тап жарашдырганына сейирсинесе, хурмет бересе. Ала кеп ёмюрлени ичинде кыралла, тёлюдентёлуге кече, жангылары да кышуула, бюгюнлюкге дери жетгендиле.

Нарт сёзлени юслеринден акылманыбыз Кыулийланы Кыайсын былай дегенди: «Ол кючлю, деменгили сёзле кюйсюз заманны окыуна хорлайдыла, ала асыл нарт батырлагы тийишлидиле». Белгили В.Дальны «Ангылатма сёзлюгюнде» да айтылады алыны юслеринден. «Пословица - кысыха юйретиудю, ол халкьны акылыды», - дейди алим.

## Халкьны кёлден чыгьармачылыгы

Бюгюнлюкде нарт сёзле кыачан эм кыалай жаратылганларын, баям, жаланда тутхучлу билимлери болганла айталлыкдыла. Алай а ала бурун заманладан келгенлери, кеслерине ата-бабаларыбызны кеп ёмюрле бла саналган акылларын, оюмларын, эслерин жыйышдырганлары уа хакьды. Бюгюнлюкде да бу сёзле, жангы тёлюлени ангыларына тюрелеле, юйретиу жаны бла уллу магьананы тутадыла.

Аланы кыайсы биринде да педагогика ышан, башхача айтханда уа, ангылатыу барды. Кеслери да сабийлени юйретиу-интеллектуал (билим бериу), эстетикалы, производстволу, адеп-кыылык жаны бла излемлерин жалчытадыла. Бу сёзледе кичилени юйретиу бла алагы бир жукьну тюрлююрю бирге болганларына да эс бурургыа тийишлиди. Ала жютю, кесгин айтыладыла. Жашауу кыайсы тюрлю жанын да ачыкылаган эм кёргюзтген, бошалган айтымны формасында юрютюледиле.

Былай кыараганда, нарт сёзле озган заманча да керюнедиле. Болсада ол алай тюрлююдю. Ала халкьны жашап турган ауазыдыла: ол кесини эсинде, акылында жаладан тюненени бла бюгюнню угьай, тамбласында керек боллукь затланы да сакылайды. Аны себепли нарт сёзде келлик кезиуню юсюнден айтыла эсе, ол бюгюннюгю эм боллукь замандагы кез кыарам бла айтылады, халкьны акылында игилик бла аман-

лыкыга кыаллай багы берилгенин ангылатады.

Аланы юслеринден белгили алим Я.Коменский былай жазады: «Поговорка – ол кысыха эм кесгин айтыуду, анда бир затны юсюнден билдириледи эм башханы уа эсинге салады». Нарт сёзледе педагогика ышан болганын огьарыда сагынганбыз. Аны бла бирге уа аланы хайырланганда, биринчиден, юйретген адамынги эси айныйды, экинчиден а, ол билмеген затына эс бурургыа юйрениди.

Бу сёзледе адамны жашаугыа, игиге тюрлююдюрден материал да асламды. Алада бек жайылган тюрлюсю юйретиудю. Педагогика кез кыарам бла аланы да юч тюрлюсю сейирди: ариу кыылыкьны юлгюсю, таматаланы кеслерин тап юрютюрге чакыргыан, билим бериу магьанасы болуп, юйретиуню борчун ачыкылаган. Нарт сёзледе сабийлени туугьанларындан башлап жашауда кеслерине жер тапханларын, аланы тюз жолгыа салыу амалланы, мадарланы да керюрге, ангыларгыа боллукьду. Кеслерин да бурун заманладан бери жаладан юйретиу мурат бла угьай, окытуу жаны бла да хайырланып тургандыла.

Нарт сёз халкь барысы да бирден кыураган бир затды, аны себепли анда саулай миллетни акылы белгили болады. Ол жашауу кыалай ангылаганы, эси, оюму ачыкыланады. Биреулен кыураган, тап жарашдырылган афоризм кепчюлюккю акылын билдирмей, бел-

## Чегем ауузу

Бетни хазырлаганды Будайланы Мадина.



Сёз ючюн, чыбыкылыкьда бюгюлмеген, кызыкылыкьда бюгюлмез (пословица). Дагыда башха-башха жалгылауаны болушлукьлары бла нарт сёзле сагынлган эки кыауумгыа юлешинирге боладыла.

Поговоркалада энчи адамланы, тукьумланы, эллени терс ишлери башхала ол затны этмесинле, кыайтармасынла дегенча, эсгертиу, юлгю халда халкьны эсинде сакьланганы уа бютюн сейирди. Сёз ючюн, оноу амалтын Зылгыда тогьуз юй тюрлю болганлай, Тели Жанибек кыошха барганлай, Доммай анасын кетюргенлей. Былада ангылашыныргыа керекли зат айтыла турган текстни кесиндеги магьанасындан тышына чыкьмагыны да энчиди. Поговоркалада метафоралыкь да жокьду.

Айхай да, эркиндиле алимле аллай шартланы келтирирге, аланы тюрлюлерин кёргюзюрге да. Ол ахшыды, илму алай кыуралады. Алай а нарт сёзле халкьны эсинде, акылында жаратылгандыла эм сакьланадыла. Аны себепли магьаналары да уллуду. Халкьны кёлден чыгьармачылыгыны бир уллу кесеги болуп, тилибизни, адабиятыбызны байлыкьтын, теренлигин кёргюзтедиле. Айтханыбызча, кеслеринде юйретиу ич магьананы юрютюле, тёлюлени арасында байламлыкьны да кючлейдиле. Аны себепли алагыа ким эсе да, кыачан эсе да бирде кыураганлагыа угьай, кесибизни, ёз ата-бабаларыбызны осуятынча ангыларгыа, хурмет берирге борчлубуз: керген кергенин этер, кечген арбасын жегер.

## Тюрк халкьланы тамырлары бир болганды

Бусагытлада башха заманладан эсе тюрк халкьланы тамырлары бир болганларыны юсюнден терк-терк эшите турургыа тюрлююдю. Тарыхыбызгыа, маданиятыбызгыа, тилибизге, жашау турмушубузгыа тюрлююдю кыарасагы, илму тинтиулеге эс бурмай окыуна, аны алайлыкьгына ишеклик чыгьарыкь тюрлююдю. Кырым татарлыланы бла малкьарлыланы чепкен согыу (сукноделие) дегенча ишлерине, маданиятларыны бирге ушаган кесеги неча, кыараргыа боллукьду.

Халы ийриу эм кыумач (чепкен) согыу адам улуну эм бурунгу жумушларындан бирлеридиле. Кырымда Кырым ханлыкьны ёмюрюндөн бери аллай согыуучулары энчи чехлери уллу даражалы болганды, анга ала «беззаз» дегендиле. Сельджук кезиуде кырым кыумачла Анталыда окыуна изленгенлей тургьанлары белгиледи.

Татарлыланы энчи кыумач согыуларыны мурдору малчылыкьда (жюн эм чилле) эм эл мюлкде (мамукь, гетен, кендир) болганды. Кырымда 19-чу ёмюрню ортасына дери кийим эм юй керек хазырлауда юйде согулган затла хайырланганды. Ол иш бла асламысында тиширыула кюрешгендиле. Э. Челеби 17-чи ёмюрню ортасында быллай тюрлю иш бла кюрешген бахчисарай тиширыулары юсюнден быллай жазганды: «Бир кыралда да боллукь тюрлююдю быллай акь кыыйрылы кыумачла эм тюрсюнюлю келекле бу Сарайдача...» - деп.

Мал тутуу, мал жайыу аланы керекли затла бла жалчыталганды. Кырымда ол кезиуде тюрлю кеп болганлары себепли аланы жонлерин да эркин хайырлангандыла. П.И. Сумароков а 1799 жылда бу тюрелеледе жолоучулукьда болуп, быллай белгилегенди: «Таулада жайылган кыойланы жюню жумушакьды, андан иничке халы, аламант жукьча чепкенликле хазырларгыа болады... Акь тюрелени тюрлю уа кыайсы тюрсюнге да боярча аламант кыумач согыаргыа онг береди».

Кыойланы да кеп жайгандыла бу жерледе, аланы жонлеринден абериеле этерге да бек суйгендиле: тюрлю-тюрлю халыла ийиргендиле, энчи жукьча чепкенликле сокьгьандыла, «килим» деген сыйдам кюйозле этгендиле, кийиз басхандыла. Кыойланы жылгыа эки кере кыыркьгьандыла. Жайгы кыыркьылган жюн узун эм кыалын болганы ючюн, аны тарарча энчи таракьны хайырлангандыла, тарарлыла анга «юньтаракь» неча «джунтаракь» дегендиле. Аллай таракьланы

тюркюле да хайырланганлары да белгиледи. Биз а аланы ынналарыбызны, аналарыбызны кюлларында терк-терк кере тургьанбыз.

Кюз артында кыыркьылган жюн а кысыха болганды, аны ючюн аны жарашдырырча «ай» деген садакьны кыаты тарылган жыя кыылы бла (анга кырымлыла «кириш» дегендиле) хайырлангандыла. Бу эрттегили инструмент Тюркде эм Орта Азияда да хайырланыуда болганды.

Кыарачай-малкьар халкьда юрютюлген кюл урчукь кырым татарлы тиширыуу жашауунда да магьаналы жерни алганды. Аны сыфаты тюз малкьар кюл урчукьнукуча болганды: узун агьач таягы, жалпакь тогьай башы. Тюндан сора бир ненча кюн озганлай, ата-ана кыызларына саугыагы аны жибергендиле. Артада 1930-чу жылда ол тере кылып, хайырланыуда андан керекли болган затланы ийип башлагандыла, нек дегенде урчукьну энчи адет-тере магьаналыгы олар заманлагы халкьны эсинден толусунлай кетген эди.

Чепкен сокьгьан инструментлени юсюнден бюгюнлюкде алай кеп жапар сакьланмагьанды. Аладан бирине татарлыла «токьума тезыа» неча «кетен агьач» дегендиле, ол кеп юйледе болганды, нек дегенде кызыкькланы сабийликден окыуна анда ишлерге юйретгендиле. Кеси да малкьар халкьны тауатына келишгенди. У.А. Боданинский белгилегенича, Бахчисарай музейде аслам бурунгу чепкен согыу станокла сакьлангандыла, шаркь Кырымны элдеринде уа ала 1930-чу жылда окыуна хайырланып тургьандыла.

Алада согулганла энчиликлерине кере кеслери энчи бир тинтиуню темасыдыла. Алай кысыха айтханда уа, аладан хазырланган затла ол кезиудеги адамны битеу жашау турмушу бла байламлы болгандыла.

Кыарачай-малкьарлыланы да жюнден халы ийриу андан чепкен сокьгьан усталыкьлары, бурунгу ата-бабаларыны тамырларындан синген болур десек, жангылмазбыз. Мызыланы Исмайыл жазгьанга кере, Кыарачайны бла Малкьарны орта ёмюрлени кезиунде элдерини тюрелеринде археологла 1500 кыой сыйынырча юзгерелери бла уллу кыошла тапхандыла. Кыой кыыркьгьан кыпытыла, кийиз журунла, тери аякь кийимле, ышымла эм башха затла экономикада, кыарачайлыланы бла малкьарлыланы

жашауларында, аланы кюл усталыкьларыны айныуларында малчылыкьны магьаналыгынын шарт ачыкылайдыла.

Да сора быллай бир жюню бу халкьла кыалай хайырланган болурла деген соругыа Курданланы Сафият кесини миллет магьаналы ишинде - «Малкьар кийизлени эм миллет кийимлени хазырлау технологиясы» деген китабында - жууап береди. Сёзсюз, аны ёз журтларындан тышында да белгили болган юйледе согулган жюн халыдан кыумачланы хазырлаугыа кыоратхандыла, ол а малкьарлыланы бла кыарачайлыланы 20-чы ёмюрге дери файда тюрлююдю онгарындан бири эди. Андан хар зат тикгендиле, ол санда жууурган-жастыкь кереклени окыуна. Качествосу уа жюнюн кыаллай болганына кере эди. Сёз ючюн, зыбыр жюнден асламысында жамычыла эм кийизле бичгендиле. Энчи кыумач хазырлаугыа уа жумушакь, иничке, тийишли амалла бла жарашдырылган жюн келишгенди.

Огарыда белгилегенича, чепкен согыу бек кыыйн ишледен бири болганды. Аны ючюн жюнюн тюз кийизге хазырлаганча жарашдырыргыа керек эди. Энчи кийимге келишген кесича кыумачны жарашдырырча 15-20 кюн ишлегендиле. Ол жумушну терклендирир амал а - кыауум болуп кюрешуу эди. Иш тохтаусуз баргьанды, чыгьарылгьанны жартысы сатыугыа берилгенди, кыалгьанын юй керекге деп тутхандыла.

Малкьар эм кыарачай элдеде жюн кыумачланы чыгьарыу кенг айныгыаны себепли алимле алагыа «фабрика сукна» дегендиле. 1882 жылда Битеуроссей кермючде бизде чыгьарылганланы халыларыны иничкелиги эм кеслерини тыкь согулмакьлыкьгы ючюн эм игилеге санагьанларын да унутмайыкь. «Кыыйнды эсге келтирирге, малкьарлы тиширыула сатаргыа деп 50-60 аршин узунлугьу болган чепкенликни кыалай сокьгьанларын, аны кенглиги уа тийишли станокну кенглигине кере болганды», - деп жазады тинтиу ишинде Курданланы Сафият.

Бюгюнлюкде бизге эм сейир керюнген тин кыыйматларыбыздан бирлери бурунгу кюл станокладыла, тауча айтханда - тауат. Бизни ата-бабаларыбызгыа керти кыулукь этип келген инструмент бла окыуучуну жууугьуракь таньшдырырча Курданланы Сафиятны Кенделенден Хутуланы Аминат бла этген ушагьындан юзюккю келтирейик: «Аркьау агьачдан

кыоюн агьачча келген халылары атлары - бой халыладыла. Бой халылары орталары бла чюйке халы ётеди. Бой халылары кийилени жипилери бла ётдюребиз. Кыыйырларын кыоюн агьачча чулгьайбыз. Кийилени баш жанында таякьларындан бау бла чырдыгыа тагьып бегитирге керекди. Кийилени эншиге жанында таякьчыкьларында уа аякь басхан баулары бегитебиз.

Аякь басхан баулары бирин басакь, кийиле ачылган этедиле, бирси уа кийилени жапхан этеди. Кийилени басанг, ачылган кезиуде халысы бла чюйкени бир жанындан бирси жанына ётдюресе (чоллакь - тышындагы, ичинде уа - чюйкеле, халы чюйкеге чулгьанады). Чюйкени бир жанындан бирси жанына ётдюргенден сора, кыагыуучу таракь бла чепкенликни кыагып кыатдырган этебиз (согулады). Чюйкени ызына ётдюргенден сора таракь бла кыагып чепкенликни кыатдырабыз. Кыоюн талкьыны кыыйырында, чулгьауучу таякь барды. Аны буруп кыоюн таякьга чепкенликни чулгьайбыз. Кыыйырын жерге тирерге керекди, неча ташха, артха седиремей турур ючюн».

Тауатлада согулганланы, башында белгилегенибизча, малкьарлыла бла кыарачайлыла Кавказны базарларына чыгьарып болгандыла. Мызыланы Исмайлыны санауларына кере, Чегем жамауатда жылгыа 114500 аршин, Малкьар жамауатда - 100000 аршин, Холам жамауатда - 41000 аршин чепкенлик сокьгьандыла. Хар аршинге элли капек багы салса окыуна, ол усталыкьдан жылгыа халкьга 195000 сомдан артыкь файда тюрерге болганды.

Белгилесича, битеу тюрк тамырлы халкьла кыайсы ёмюрледе да ишден кыачмаганлай, кюл кыыйыныларыны хайырын да кере билгендиле. Бу ишибизде биз кырым татарлыланы бла кыарачай-малкьарлыланы энчи бёлюмде бирге келишулюклерине кыараргыа излегенбиз. Материалны хазырлагьанда уа, керти да кыыйматлы тин жыйымдыкьланыча, С. Абдурамановнаны «Кыыбыз. Закладное творчество крымских татар», У. Боданинский «Археологическое и этнографическое изучение татар в Крыму», Мызыланы Исмайлыны «История и духовная культура карачаево-балкарского народа», Курданланы Сафиятны «Технология изготовления балкарских кийизов и национальной одежды» деген китапларында ол затланы юсюнден терен ачыкьланады.



**Понедельник, 25 июля**

**1**  
05.00, 09.20 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.50 «Жить здорово!» (16+)  
10.35, 12.15, 15.15, 18.20, 00.40, 03.05 Информационный канал (16+)  
18.00 Вечерние новости  
21.00 «Время»  
21.45 Т/с «ОТЧИМ»  
23.45 «Большая игра»

14.05 Т/с «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ»  
18.15 «Специальный репортаж» (16+)  
18.50 «Подводная война». «П-1» (16+)  
19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Берлинский сюрприз Сталина»  
20.30 Новости дня  
22.55 Х/ф «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР» (16+)  
01.20 Х/ф «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ» (16+)  
02.25 Х/ф «ВОР»  
04.05 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» (16+)

**РОССИЯ 1**

05.00 «Утро России»  
09.00 Местное время  
09.30 «Утро России»  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
14.30 Местное время  
14.55 «Кто против?». Ток-шоу (12+)  
21.05 Местное время  
21.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
22.40 «Мариуполь». Фильм Андрея Медведева (16+)  
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
00.50 Т/с «СОФИЯ»  
01.50 Т/с «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ» (16+)  
03.40 Т/с «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ» (16+)

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)  
06.00 «Документальный проект» (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)  
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко» (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории»  
15.00 «Документальный спецпроект»  
17.00, 03.55 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы»  
20.00 Х/ф «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА. СПЕЦЗАДАНИЕ» (16+)  
21.50 «Водить по-русски» (16+)  
23.30 «Неизвестная история» (16+)  
00.30 Х/ф «АВАРИЯ»  
02.15 Х/ф «ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ»  
04.45 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)  
06.10 «Гуаш1эм ф1ыц1э пыльщ»  
06.40 «Сайламала»  
07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)  
07.10 «Адрес будущего»  
07.40 «Бэзмрз гупсысэмрз»  
08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)  
08.10 «Так сказали мудрецы»  
08.30 «Лъхъэнхэр»  
17.00 «Новости дня»  
17.10 «Узщ1ак1уэ»  
17.30 «Акълманла айхшанлай...»  
17.50 «Тополь. Точка роста»  
18.20 «Почта 49»  
19.00 «Новости»  
19.30 «Новости дня»  
19.50 «На страже закона» (16+)  
20.00 «Жашауну»  
20.30 «Егъэджак1уэ»  
21.10 Парламентский час (16+)  
21.40 «Новости дня»  
21.55 «Евразия. Культурно» (12+)  
22.00 «Новости»  
22.15 Мир. Мнение  
22.30 «Вот такая петрушка»  
22.45 «Евразия. Дословно» (12+)  
23.00 «Новости»  
23.15 «Исторический детектив с Николаем Валувым»  
23.45 Мир. Мнение  
23.55 «Евразия. Культурно» (12+)  
0.00 «Новости»  
0.15 «Евразия. Регионы» субтитры (12+)  
0.30 «Сделано в Евразии» субтитры (12+)  
0.45 Мир. Мнение  
1.00 «Новости»  
1.15 «Специальный репортаж»  
1.30 «Белорусский стандарт»

**ЦЕНТР**

06.00 «Настроение»  
08.35, 00.30 «Петровка, 38» (16+)  
08.45, 15.10, 18.15, 03.15 Детектив (16+)  
10.35, 04.40 Д/ф «Последняя любовь Владимира Высоцкого»  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50 Т/с «ПРАКТИКА» (16+)  
13.40, 05.20 «Мой герой. Ирина Мирошниченко» (12+)  
14.50 Город новостей  
17.00 Д/ф «Всеволод Абдулов. Тень Высоцкого» (16+)  
22.40 «10 самых...»  
23.05 «Знак качества» (16+)  
00.45 «90-е. Сумасшедший бизнес»  
01.25 Д/ф «Актёрские драмы. Заклятые друзья» (12+)  
02.10 Д/ф «Как Горбачев пришел к власти»  
02.50 «Осторожно, мошенники! Не хочешь, а купишь!»

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)  
06.10 «Гуаш1эм ф1ыц1э пыльщ»  
06.40 «Сайламала»  
07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)  
07.10 «Адрес будущего»  
07.40 «Бэзмрз гупсысэмрз»  
08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)  
08.10 «Так сказали мудрецы»  
08.30 «Лъхъэнхэр»  
17.00 «Новости дня»  
17.10 «Узщ1ак1уэ»  
17.30 «Акълманла айхшанлай...»  
17.50 «Тополь. Точка роста»  
18.20 «Почта 49»  
19.00 «Новости»  
19.30 «Новости дня»  
19.50 «На страже закона» (16+)  
20.00 «Жашауну»  
20.30 «Егъэджак1уэ»  
21.10 Парламентский час (16+)  
21.40 «Новости дня»  
21.55 «Евразия. Культурно» (12+)  
22.00 «Новости»  
22.15 Мир. Мнение  
22.30 «Вот такая петрушка»  
22.45 «Евразия. Дословно» (12+)  
23.00 «Новости»  
23.15 «Исторический детектив с Николаем Валувым»  
23.45 Мир. Мнение  
23.55 «Евразия. Культурно» (12+)  
0.00 «Новости»  
0.15 «Евразия. Регионы» субтитры (12+)  
0.30 «Сделано в Евразии» субтитры (12+)  
0.45 Мир. Мнение  
1.00 «Новости»  
1.15 «Специальный репортаж»  
1.30 «Белорусский стандарт»

**ЗВЕЗДА**

05.00 Т/с «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ» (16+)  
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)  
09.25 Х/ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ»  
11.20, 21.15 «Открытый эфир». Ток-шоу  
13.25 «Не факт!»  
14.00 Военные новости

05.00, 09.20 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.50 «Жить здорово!» (16+)  
10.35, 12.15, 15.15, 18.20, 00.40, 03.05 Информационный канал (16+)  
18.00 Вечерние новости  
21.00 «Время»  
21.45 Т/с «ОТЧИМ»  
23.45 «Большая игра» (16+)

**Вторник, 26 июля**

**1**  
05.00, 09.20 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.50 «Жить здорово!» (16+)  
10.35, 12.15, 15.15, 18.20, 00.40, 03.05 Информационный канал (16+)  
18.00 Вечерние новости  
21.00 «Время»  
21.45 Т/с «ОТЧИМ»  
23.45 «Большая игра» (16+)

20.30 Новости дня  
22.55 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»  
00.35 Х/ф «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО»  
02.05 Х/ф «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР» (16+)  
04.15 Х/ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» (16+)

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)  
06.00 «Документальный проект» (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)  
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко» (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории»  
15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)  
17.00, 03.20 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00, 02.35 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
20.00 Х/ф «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ» (16+)  
22.05 «Водить по-русски» (16+)  
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
00.30 Х/ф «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» (16+)

**РОССИЯ 1**

05.00 «Утро России»  
09.00 Местное время  
09.30 «Утро России»  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
14.30 Местное время  
14.55 «Кто против?». Ток-шоу (12+)  
21.05 Местное время  
21.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
22.40 «Мариуполь». Фильм Андрея Медведева (16+)  
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
00.50 Т/с «СОФИЯ»  
01.50 Т/с «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ» (16+)  
02.50 Т/с «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ» (16+)

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)  
06.00 «Документальный проект» (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)  
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко» (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории»  
15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)  
17.00, 03.20 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00, 02.35 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
20.00 Х/ф «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ» (16+)  
22.05 «Водить по-русски» (16+)  
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
00.30 Х/ф «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» (16+)

**ЦЕНТР**

04.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»  
08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+)  
16.50 «За гранью»  
17.55 «ДНК» (16+)  
19.50 Т/с «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАБЛЬ» (16+)  
21.45 Т/с «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ» (16+)  
00.00 Т/с «ПЕС» (16+)  
01.55 Т/с «АЛИБИ НА ДВОИХ» (16+)

**ЦЕНТР**

06.00 «Настроение»  
08.30, 18.10, 00.30 «Петровка, 38» (16+)  
08.50, 15.10, 18.25, 03.15 Детектив (16+)  
10.35, 04.45 Д/ф «Актёрские драмы. Смерть на сцене»  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50 Т/с «ПРАКТИКА» (16+)  
13.40, 05.20 «Мой герой. Елена Ханга»  
14.50 Город новостей  
17.00 Д/ф «Людмила Марченко. Девочка для битвы» (16+)  
22.40 «10 самых...»  
23.10 «Хроники московского быта. Любовь без штампа»  
00.45 «Приговор. Герой Юматов» (16+)  
01.30 «Знак качества» (16+)  
02.10 Д/ф «Повушка для Андропова» (12+)  
02.45 «Осторожно, мошенники! Родные паразиты» (16+)

**ЗВЕЗДА**

05.00, 14.05 Т/с «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» (16+)  
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)  
09.20 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» (16+)  
11.20, 21.15 «Открытый эфир». Ток-шоу  
13.25, 18.15 «Специальный репортаж»  
14.00 Военные новости  
18.50 «Подводная война». «С-4» (16+)  
19.40 «Улика из прошлого». «Запах хищника. Брежнев против маньяка» (16+)

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)  
06.10 «На страже закона» (16+)  
06.20 «Егъэджак1уэ»  
07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)  
07.10 «По маршрутам истории»  
07.35 «Тополь. Точка роста»  
08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)  
08.10 Парламентский час (16+)  
08.40 «Жашауну бетлери»  
09.10 «Узщ1ак1уэ»  
17.00 «Новости дня»  
17.10 «Тайм-аут»  
17.25 «Иги кьууум»  
17.50 «Жыьщхъэмахуэ»  
18.20 «Почта 49»  
19.00 «Новости»  
19.30 «Новости дня»  
19.45 «Кязимни дерслери»  
20.05 «По тропам истории»  
20.35 «Гъэмахуэм»  
21.05 «Уэрэд щ1ау-сыр»  
21.40 «Новости дня»  
22.00 «Новости»  
22.15 Мир. Мнение  
22.30 «Наши иностранцы»  
22.45 «Культурности» (12+)  
23.00 «Новости»  
23.15 «Евразия. Дословно» (12+)  
23.30 «Белорусский стандарт» (12+)  
23.45 Мир. Мнение  
23.55 «Евразия. Культурно» (12+)  
0.00 «Новости»  
0.15 «Вместе выгодно» (12+)  
0.30 «5 причин поехать в...»  
0.45 Мир. Мнение  
1.00 «Новости»  
1.15 «В гостях у цифры» (12+)  
1.30 «Исторический детектив с Николаем Валувым»  
1.55 «Евразия. Культурно» (12+)  
2.00 «Новости»  
2.15 Мир. Мнение  
2.30 «Новости»  
2.45 «Культурности»

**ЦЕНТР**

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)  
06.10 «Тайм-аут»  
06.25 «Уэрэд щ1ау-сыр»  
07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)  
07.10 «Жыьщхъэмахуэ»  
07.40 «Кязимни дерслери»  
08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)  
08.10 «По тропам истории»  
08.40 «Иги кьууум»  
09.05 «Сабийгъэм пащ1э»  
17.00 «Новости дня»  
17.10 «Моя Кабардино-Балкария»  
17.20 «Кюн таякъла къолумда»  
18.20 «Почта 49»  
19.00 «Новости»  
19.30 «Новости дня»  
19.45 «След в науке»  
20.05 «К 100-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ КБР. «Нарт уяда мени юйом»»  
20.40 «Унагуэз насып»  
21.15 «Дунейр пф1э-дахэмз...»  
21.30 «Актуальная тема» (16+)  
21.40 «Новости дня»  
22.00 «Новости»  
22.15 Мир. Мнение  
22.30 «Вместе выгодно» (12+)  
22.45 «Евразия. Дословно» (12+)  
23.00 «Новости»  
23.15 «5 причин поехать в...»  
23.30 «Евразия. Регионы» субтитры (12+)  
23.45 Мир. Мнение  
23.55 «Евразия. Культурно» (12+)  
0.00 «Новости»  
0.15 «Чемпионы Евразии»

**ЗВЕЗДА**

05.00, 14.05 Т/с «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» (16+)  
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)  
09.20 Х/ф «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ»  
11.20, 21.15 «Открытый эфир». Ток-шоу  
13.25, 18.15 «Специальный репортаж»  
14.00 Военные новости  
18.50 «Подводная война». «С-12» (16+)  
19.40 «Секретные материалы». «Партизанские войны. Как выжить в лесу» (16+)  
20.30 «Новости дня»  
22.55 Х/ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (16+)  
00.20 Х/ф «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ»  
01.45 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (16+)  
03.15 Х/ф «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ» (16+)  
04.25 Д/ф «Фундаментальная разведка. Леонид Квасников» (12+)  
05.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы»

**Среда, 27 июля**

**1**  
05.00, 09.20 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.50 «Жить здорово!» (16+)  
10.35, 12.15, 15.15, 18.20, 00.40, 03.05 Информационный канал (16+)  
18.00 Вечерние новости  
21.00 «Время»  
21.45 Т/с «ОТЧИМ»  
23.45 «Большая игра» (16+)

18.50 «Подводная война». «С-12» (16+)  
19.40 «Секретные материалы». «Партизанские войны. Как выжить в лесу» (16+)  
20.30 «Новости дня»  
22.55 Х/ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (16+)  
00.20 Х/ф «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ»  
01.45 Х/ф «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (16+)  
03.15 Х/ф «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ» (16+)  
04.25 Д/ф «Фундаментальная разведка. Леонид Квасников» (12+)  
05.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы»

**РОССИЯ 1**

05.00 «Утро России»  
09.00 Местное время  
09.30 «Утро России»  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
14.30 Местное время  
14.55 «Кто против?». Ток-шоу (12+)  
21.05 Местное время  
21.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
22.40 «Мариуполь». Фильм Андрея Медведева (16+)  
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
00.50 Т/с «СОФИЯ»  
01.50 Т/с «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ» (16+)  
02.50 Т/с «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ» (16+)

**РОССИЯ 1**

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)  
06.00 «Документальный проект» (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)  
09.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)  
13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным»  
14.00 «Невероятно интересные истории»  
15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)  
17.00, 03.30 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00, 02.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
20.00 Х/ф «ПАРАНОЙЯ» (16+)  
22.05 «Смотреть всем!» (16+)  
00.30 Х/ф «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ»

**ЦЕНТР**

04.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»  
08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+)  
16.50 «За гранью»  
17.55 «ДНК» (16+)  
19.50 Т/с «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАБЛЬ» (16+)  
21.45 Т/с «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ» (16+)  
00.00 Т/с «ПЕС» (16+)  
01.50 Т/с «АЛИБИ НА ДВОИХ» (16+)

**ЦЕНТР**

06.00 «Настроение»  
08.30, 00.30 «Петровка, 38» (16+)  
08.50, 15.10, 18.05, 03.15 Детектив (16+)  
10.35, 04.45 Д/ф «Актёрские драмы. Любовь на съемочной площадке» (12+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50 Т/с «ПРАКТИКА» (16+)  
13.40, 05.25 «Мой герой. Сергей Губанов»  
14.50 Город новостей  
17.00 Д/ф «Виктор Авилов. Игры с нечистой силой» (16+)  
22.35 «10 самых откровенных сцен в советском кино» (16+)  
23.10 «Прощание. Владимир Басов»  
00.45 «Хроники московского быта. Женщины первых миллионеров» (12+)  
01.25 «Прощание. Валерий Ободзинский»  
02.10 Д/ф «Смерть Ленина. Настоящее «Дело врачей» (12+)  
02.50 «Осторожно, мошенники! Пушистый ужас» (16+)

**ЗВЕЗДА**

05.00, 14.05 Т/с «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» (16+)  
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)  
09.20 Х/ф «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ»  
11.20, 21.15 «Открытый эфир». Ток-шоу  
13.25, 18.15 «Специальный репортаж»  
14.00 Военные новости

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)  
06.10 «Тайм-аут»  
06.25 «Уэрэд щ1ау-сыр»  
07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)  
07.10 «Жыьщхъэмахуэ»  
07.40 «Кязимни дерслери»  
08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)  
08.10 «По тропам истории»  
08.40 «Иги кьууум»  
09.05 «Сабийгъэм пащ1э»  
17.00 «Новости дня»  
17.10 «Моя Кабардино-Балкария»  
17.20 «Кюн таякъла къолумда»  
18.20 «Почта 49»  
19.00 «Новости»  
19.30 «Новости дня»  
19.45 «След в науке»  
20.05 «К 100-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ КБР. «Нарт уяда мени юйом»»  
20.40 «Унагуэз насып»  
21.15 «Дунейр пф1э-дахэмз...»  
21.30 «Актуальная тема» (16+)  
21.40 «Новости дня»  
22.00 «Новости»  
22.15 Мир. Мнение  
22.30 «Вместе выгодно» (12+)  
22.45 «Евразия. Дословно» (12+)  
23.00 «Новости»  
23.15 «5 причин поехать в...»  
23.30 «Евразия. Регионы» субтитры (12+)  
23.45 Мир. Мнение  
23.55 «Евразия. Культурно» (12+)  
0.00 «Новости»  
0.15 «Чемпионы Евразии»

**ЦЕНТР**

06.00 «Настроение»  
08.30, 00.30 «Петровка, 38» (16+)  
08.50, 15.10, 18.10, 03.15 Детектив (16+)  
10.35, 04.40 Д/ф «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай» (12+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50 Т/с «ПРАКТИКА» (16+)  
13.40, 05.20 «Мой герой. Леонид Серебренников» (12+)  
14.50 Город новостей  
17.00 Д/ф «Наталья Богунова. Тайное безумие» (16+)  
22.40 «10 самых...»  
23.10 Д/ф «Актёрские драмы. Роль как проклятие»  
00.45 «Прощание. Сергей Доренко»  
01.30 «Хроники московского быта. Страшный суд по-советски»  
02.10 Д/ф «Мария Спиридонова. Одна ночь и вся жизнь»  
02.50 «Осторожно, мошенники! ЗОЖ-грабёж» (16+)

**ЗВЕЗДА**

05.35 Т/с «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ»  
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)  
09.20 Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» (16+)  
11.20, 21.15 «Открытый эфир». Ток-шоу  
13.25 Д/с «Оружие Победы» (12+)  
13.55, 14.05 Т/с «КРЕЩЕНИЕ РУСИ» (16+)  
14.00 Военные новости

**Четверг, 28 июля**

**1**  
05.00, 09.20 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.50 «Жить здорово!» (16+



## Пятница, 29 июля



05.00, 09.20 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00 Новости  
09.50 «Жить здорово!» (16+)  
10.35, 12.15, 15.15 Информационный канал (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.40 «Человек и закон» (16+)  
19.45 «Поле чудес» (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 Большой юбилейный концерт Григория Лепса (12+)  
00.10 «Айвазовский. На гребне волны» (12+)  
01.05 «Информационный канал» (16+)  
04.55 «Россия от края до края» (12+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»  
09.00 Местное время  
09.30 «Утро России»  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
14.30 Местное время  
14.55 «Кто против?» Ток-шоу  
21.05 Местное время  
21.20 Х/ф «ЛЕГЕНДА №17»  
23.50 Х/ф «ТРЕНЕР» (16+)  
02.20 Х/ф «ДУЭЛЯНТ» (16+)



04.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее»  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+)  
16.50 «За гранью» (16+)  
17.55 «ДНК» (16+)  
19.50 Т/с «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАБЛЬ»  
21.45 Х/ф «ПРИГОВОРЕННЫЙ» (16+)  
23.20 «Чайф 35+». Концерт  
01.10 «Агентство скрытых камер» (16+)  
01.40 Т/с «АЛИБИ НА ДВОИХ» (16+)

## ЦЕНТР

06.00 «Настроение»  
08.40 Х/ф «ПАПА НАПРОКАТ» (16+)  
11.30, 14.30, 17.50 События  
11.50 Х/ф «ПАПА НАПРОКАТ»  
12.45, 15.05, 18.10, 19.55 Детектив (16+)  
14.50 Город новостей  
17.00 Д/ф «Актерские судьбы. Великие скандалисты» (12+)  
21.55 Д/ф «Закулисные войны. Юмористы» (12+)  
22.35 Кабаре «Черный кот»  
00.05 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (16+)  
01.35 «Петровка, 38» (16+)  
01.50 Х/ф «ОКНА НА БУЛЬВАР» (16+)  
04.45 Д/ф «Актерские драмы. Роль как проклятье» (12+)  
05.25 Д/ф «Олег Ефремов. Последнее признание» (12+)

## ЗВЕЗДА

05.50 Т/с «КРЕЩЕНИЕ РУСИ»  
07.25 Х/ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (16+)  
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)  
09.20 Х/ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» (16+)  
11.25 «Легенды армии с Александром Маршалом». Михаил Грешилов (12+)  
12.10 «Легенды армии с Александром Маршалом». Валентин Селиванов (12+)  
13.25, 14.05, 19.00 Т/с «ОТРЫВ»  
14.00 Военные новости (16+)  
18.40 «Время героев» (16+)  
23.00 «Музыка+» (12+)  
23.55 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН»  
01.20 Х/ф «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО» (16+)  
02.45 Д/ф «Революция. Западня для России» (12+)  
05.30 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)



05.00, 06.00, 09.00 «Документальный проект» (16+)  
07.00 «С бодрым утром!»  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым»

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112»  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
14.00, 04.00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
15.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект (16+)  
17.00 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
20.00 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ» (16+)  
22.10 Х/ф «СОЛОМОН КЕЙН»  
23.25 Х/ф «СОЛОМОН КЕЙН»  
00.35 Х/ф «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ 2» (18+)  
02.30 Х/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-5. КРОВНОЕ РОДСТВО» (18+)



06.00 «Новости. Утро. 1КБР»  
06.10 «Ариу кызыны кьадары»  
06.50 «Служба «02» сообщает» (12+)  
07.00 «Новости. Утро. 1КБР»  
07.10 «День семьи, любви и верности»  
07.45 «У вершин Европы». Экспедиция «Горные туры»  
08.00 «Новости. Утро. 1КБР»  
08.10 «Щ1ыуэпс»  
08.30 «Тхылгыпсэ»  
09.00 Юношеская футбольная лига – 2022. «Спартак Нальчик» – «Академия «Алания - Владикавказ»  
9.30 «Вместе выгодно» (12+)  
9.45 Специальный репортаж субтитры (12+)  
9.55 «Евразия. Культурно»  
10.00 Новости  
10.15 «Сделано в Евразии» субтитры (12+)  
10.25 «Белорусский стандарт» (12+)  
10.35 Сегодня в содружестве  
10.45 «Наши иностранцы» субтитры (12+)  
11.00 Новости  
11.15 Специальный репортаж субтитры (12+)  
11.30 Новости  
11.45 «5 причин поехать в...» субтитры (12+)  
11.55 «Евразия. Культурно»  
12.00 Сегодня в содружестве  
12.10 «Евразия. Дословно»  
12.30 «Чемпионы Евразии» субтитры (12+)  
12.45 «Евразия. Регионы» субтитры (12+)  
13.00 Новости  
13.15 Специальный репортаж субтитры (12+)  
13.40 Сегодня в содружестве  
13.45 «Сделано в Евразии» субтитры (12+)  
13.55 «Евразия. Культурно»  
14.00 Новости  
14.15 Мир. Мнение (12+)  
14.30 Новости  
14.45 Специальный репортаж субтитры (12+)  
15.00 Сегодня в содружестве  
15.10 Мир. Мнение (12+)  
15.30 «Чемпионы Евразии» субтитры (12+)  
15.45 «Вместе выгодно» (12+)  
15.55 «Евразия. Культурно»  
16.00 Новости  
16.15 Специальный репортаж субтитры (12+)  
16.30 Новости  
16.45 «Наши иностранцы»  
17.00 «Новости дня». Информационная программа (16+)  
17.15 Юношеская футбольная лига – 2022. «Спартак Нальчик» - «ФШ Нальчик»  
17.45 «Спортмайдан»  
18.00 «Усыгъэм и макъамэ»  
18.20 «Почта 49»  
19.00 «Новости»  
19.30 «Новости дня»  
19.45 «Ди пщэф1ап1эм»  
20.15 «Заман бла бирге»  
20.45 «Папа, мама, я - спортивная семья»  
21.40 «Новости дня»  
22.00 Новости  
22.15 Мир. Мнение (12+)  
22.30 «5 причин поехать в...» субтитры (12+)  
22.45 «Евразия. Дословно»  
23.00 Новости  
23.15 «В гостях у цифры»  
23.30 «Чемпионы Евразии» субтитры (12+)  
23.45 Мир. Мнение (12+)  
23.55 «Евразия. Культурно»  
0.00 Новости  
0.15 Специальный репортаж субтитры (12+)  
0.30 «Белорусский стандарт»  
0.45 Мир. Мнение (12+)  
1.00 Новости  
1.15 «Сделано в Евразии» субтитры (12+)  
1.30 «Исторический детектив с Николаем Валугевым»  
1.55 «Евразия. Культурно»  
2.00 Новости  
2.15 Мир. Мнение (12+)  
2.30 Новости

## Суббота, 30 июля



06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
09.45 «Слово пастыря» (0+)  
10.00, 12.00, 15.00 Новости  
10.15 «Высоцкий. Где-то в чужой незнакомой ночи...»  
11.20, 12.15 «Видели видео?»  
14.05 «Крещение Руси» (12+)  
15.15 «Крещение Руси» (12+)  
18.00 Вечерние новости  
18.20 Ко дню рождения Эдиты Пьехи. «Я отпустила свое счастье» (12+)  
19.20 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.35 «Сегодня вечером»  
23.15 Х/ф «НЕ ЖДАЛИ» (16+)  
01.20 «Наедине со всеми»  
03.35 «Россия от края до края» (12+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»  
08.00 Местное время  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 «Формула еды» (12+)  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 «Сто к одному»  
11.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30 «Доктор Мясников»  
12.35 Т/с «ЧЕРНОЕ МОРЕ»  
18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова  
21.00 Х/ф «РЫЖИК» (16+)  
00.50 Х/ф «СТАРШАЯ СЕСТРА» (16+)  
04.00 Х/ф «НОЧНАЯ ФИАЛКА» (16+)



04.50 Т/с «ДЕЛЬТА» (16+)  
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)  
09.25 «Едим дома»  
10.20 «Главная дорога» (16+)  
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым (12+)  
12.00 «Квартирный вопрос»  
13.05 «Однажды...» (16+)  
14.00 «Своя игра» (0+)  
15.00, 16.20 «Следствие вели...» (16+)  
19.30 Т/с «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАБЛЬ»  
22.15 «Маска» (12+)  
00.45 «Агентство скрытых камер» (16+)  
01.45 Т/с «АЛИБИ НА ДВОИХ» (16+)

## ЦЕНТР

05.55 Детектив (16+)  
07.30 «Православная энциклопедия» (6+)  
07.55 Д/ф «Олег Янковский. Последняя охота» (12+)  
08.30 Х/ф «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО» (16+)  
10.10 «Москва резиновая»  
10.55 «Страна чудес» (6+)  
11.30, 14.30 События  
11.45, 06.35 «Петровка, 38»  
11.55 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (16+)  
13.40 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ» (16+)  
14.45 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ» (16+)  
17.30 Х/ф «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)  
21.00 «Постскриптум»  
22.00 «Прощание. Маршал Ахромеев» (16+)  
22.40 «90-е. Голые Золушки»  
23.25 «Дикие деньги. Отари Квантришвили» (16+)  
00.05 «Хроники московского быта. Женщины Ленина»  
00.45, 01.10, 02.05 «10 самых...» (16+)  
01.40 «10 самых откровенных сцен в советском кино» (16+)  
02.35 Д/ф «Всеволод Абдулов. Тень Высоцкого» (16+)  
03.15 Д/ф «Людмила Марченкова. Девочка для битвы» (16+)  
03.55 Д/ф «Виктор Авилов. Игры с нечистой силой» (16+)  
04.35 Д/ф «Наталья Богунова. Тайное безумие» (16+)  
05.15 Д/ф «Актерские судьбы. Великие скандалисты» (12+)  
05.55 Д/ф «Закулисные войны. Юмористы» (12+)

## ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Сделано в СССР»  
06.10 Х/ф «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА» (16+)  
07.40, 08.15 Х/ф «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ»  
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня  
09.15 «Легенды кино». Евгений Моргунов (12+)  
10.00 «Главный день». «Фильм «Ирония судьбы» и Эльдар Рязанов»

10.50 «Война миров». «Мао против Хрущева» (16+)  
11.40 «Не факт!» (12+)  
12.10 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». «А что там по телеку? Любимые советские передачи»  
13.15 «Легенды музыки». «Группа Любэ» (12+)  
13.45, 18.30 Т/с «НА ВСЕХ ШИРОТАХ...» (16+)  
21.55 Х/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» (16+)  
00.35 Х/ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» (16+)  
02.05 Х/ф «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА» (16+)  
03.35 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» (16+)  
05.00 Д/ф «Легендарные флотоводцы. Павел Нахимов» (16+)



05.00 «Невероятно интересные истории» (16+)  
07.00 «С бодрым утром!»  
08.00 «О вкусной и здоровой пище» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)  
09.00 «Минтранс» (16+)  
10.00 «Самая полезная программа» (16+)  
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко» (16+)  
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко» (16+)  
14.30 «СОВБЕЗ» (16+)  
15.30 «Кто наживается на Украине?» Документальный спецпроект (16+)  
17.00 «Засекреченные списки. 5 преступлений украинских нацистов». Документальный спецпроект (16+)  
18.00, 20.00 Х/ф «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ЧЕМПИОНОВ»  
20.35 Х/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ»  
22.35, 23.25 Х/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-2. ПОВТОРНЫЙ УДАР» (16+)  
01.00 Х/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-3. ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ»  
02.45 Х/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-4. ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ»  
04.20 «Тайны Чапман» (16+)



06.00 «Усыгъэм и макъамэ»  
06.20 «Заман бла бирге»  
06.50 «Ди пщэф1ап1эм»  
07.20 «Смотри на мир глазами молодых»  
07.35 «Спортмайдан»  
07.55 «Папа, мама и я - спортивная семья»  
08.45 «Концерт дружбы». ГААП «Донбасс», ГААТ «Кабардинка», ГФЗАТ «Балкария». Часть первая (12+)  
17.00 «О земном и о небесном» (12+)  
17.15 «Концерт дружбы». ГААП «Донбасс», ГААТ «Кабардинка», ГФЗАТ «Балкария». Часть вторая (12+)  
18.20 «Почта 49»  
19.00 «Шаг за шагом» с.Зарагиз (12+)  
19.45 «Албар»  
20.30 «Ыйыкъ»  
20.45 К 100-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ КБР. «Щ1эныгъэм и джэлэс»  
21.25 «Республикэм щыхъыбархэр»  
21.40 «Национальные проекты в КБР»  
22.00 Новости  
22.15 «Евразия. Регионы» субтитры (12+)  
22.30 Специальный репортаж субтитры (12+)  
22.45 «Культурности» (12+)  
22.55 «Евразия. Культурно»  
23.00 Новости  
23.15 «Легенды Центральной Азии»  
23.30 «Белорусский стандарт» (12+)  
23.45 Специальный репортаж субтитры (12+)  
0.00 Новости  
0.15 «Сделано в Евразии» субтитры (12+)  
0.30 «Наши иностранцы» субтитры (12+)  
0.45 «В гостях у цифры» (12+)  
0.55 «Евразия. Культурно»  
1.00 Новости  
1.15 «Вместе выгодно» (12+)  
1.30 «5 причин поехать в...» субтитры (12+)  
1.45 «Евразия. Дословно»  
2.00 Новости  
2.15 «Легенды Центральной Азии»  
2.30 Новости  
2.45 «Культурности» (12+)  
2.55 «Евразия. Культурно»  
3.00 Новости  
3.15 «Евразия. Регионы»  
3.30 Специальный репортаж

## Воскресенье, 31 июля



05.10 Х/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ» (16+)  
06.00, 10.00, 12.15, 15.00 Новости  
06.10 Х/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ» (16+)  
07.00 «День Военно-морского флота РФ». Праздничный канал  
10.10 «День Военно-морского флота РФ». Праздничный канал  
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ  
12.30 «Цари океанов. Путь в Арктику» (12+)  
13.35 Т/с «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ» (16+)  
15.15 «Андреевский флаг»  
18.00 Вечерние новости  
18.20 «Андреевский флаг»  
21.00 «Время»  
22.35 Х/ф «ТОРПЕДОНОСЦЫ»  
00.20 «Наедине со всеми»  
02.35 «Россия от края до края»

## РОССИЯ 1

05.35 Х/ф «ОЖЕРЕЛЬЕ» (12+)  
07.15 «Устами младенца»  
08.00 Местное время  
08.35 «Утренняя почта с Николаем Басковым»  
09.10 «Сто к одному»  
10.00, 12.15, 17.00, 20.00 Вести  
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ  
12.45 Т/с «ЧЕРНОЕ МОРЕ»  
18.00 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова. Специальный праздничный выпуск ко Дню военно-морского флота РФ (16+)  
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым»  
01.00 Х/ф «АДМИРАЛ КУЗНЕЦОВ. ФЛОТОВОДЕЦ ПОБЕДЫ»  
01.40 Х/ф «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ» (16+)  
03.15 Х/ф «ОЖЕРЕЛЬЕ» (16+)



04.50 Т/с «ДЕЛЬТА» (16+)  
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу (12+)  
10.20 «Первая передача»  
11.00 «Чудо техники» (12+)  
12.00 «Дачный ответ» (0+)  
13.00 «Наш ПотребНадзор»  
14.00 «Своя игра» (0+)  
15.00, 16.20 «Следствие вели...» (16+)  
19.45 Т/с «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАБЛЬ»  
22.25 «Маска» (12+)  
00.55 «Агентство скрытых камер» (16+)  
01.55 Т/с «АЛИБИ НА ДВОИХ»

## ЦЕНТР

06.45 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (16+)  
08.15 Х/ф «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА» (16+)  
09.55 «Знак качества» (16+)  
10.50 «Святые и близкие. Федор Ушаков» (12+)  
11.30, 14.30, 23.35 События  
11.45 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (16+)  
13.40 «Москва резиновая»  
14.05 «Смешная широта». Юмористический концерт  
16.30 Х/ф «БАРБИ И МЕДВЕДЬ»  
20.05, 23.50, 01.20 Детектив  
03.00 Х/ф «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.35 «Военная приемка. След в истории». «1696. Петр Первый. Рождение флота»  
06.15 «Военная приемка. След в истории». «Ушаков. Адмирал Божьей милостью»  
06.55 Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» (16+)  
09.00 Новости недели (16+)  
09.25 «Служу России» (12+)  
09.55 «Военная приемка»  
10.45 Д/с «Сделано в СССР»  
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ  
12.25 «Легенды армии с Александром Маршалом». Сергей Горшков (12+)  
13.20 «Легенды армии с Александром Маршалом». Арсений Головкин

14.10 Т/с «ВИКИНГ» (16+)  
18.00 Новости дня (16+)  
18.15 Д/с «История российского флота» (16+)  
00.45 Х/ф «МООНЗУНД» (16+)  
03.10 Х/ф «ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ»  
04.10 Д/ф «Легендарные флотоводцы. Федор Ушаков»  
04.55 Т/с «КАДЕТЫ» (16+)



05.00 «Тайны Чапман» (16+)  
06.00 М/ф «Огонек-Огниво»  
07.25 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)  
09.00 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ» (16+)  
10.25 Х/ф «АВАНГАРД. АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ» (16+)  
13.00 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС. В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА» (16+)  
15.20, 17.00 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ»  
18.10, 19.55 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД» (16+)  
21.10 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА»  
23.30 Х/ф «ОСОБНЯК КРАСНАЯ РОЗА» (18+)  
04.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)



06.00 «Албар»  
06.45 «Шаг за шагом» с.Зарагиз (12+)  
07.25 К 100-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ КБР. «Щ1эныгъэм и джэлэс»  
08.05 «Концерт дружбы». ГААП «Донбасс», ГААТ «Кабардинка», ГФЗАТ «Балкария». Вторая часть (12+)  
9.00 Новости  
9.15 «Рожденные в СССР»  
9.45 «Чемпионы Евразии»  
9.55 «Евразия. Культурно»  
10.00 Новости  
10.15 «Вместе выгодно» (12+)  
10.30 «Культурности» (12+)  
10.45 «Наши иностранцы» субтитры (12+)  
11.00 Новости  
11.15 «Евразия. Дословно»  
11.30 «5 причин поехать в...» субтитры (12+)  
11.45 «Белорусский стандарт»  
11.55 «Евразия. Культурно»  
12.00 Новости  
12.15 Специальный репортаж субтитры (12+)  
12.30 «Сделано в Евразии» субтитры (12+)  
12.45 «Легенды Центральной Азии» субтитры (12+)  
13.00 Новости  
13.15 «Культурности» (12+)  
13.30 «Евразия. Культурно»  
13.45 «Вместе выгодно» (12+)  
14.00 Новости  
14.15 «Чемпионы Евразии»  
14.30 Специальный репортаж субтитры (12+)  
14.45 «Наши иностранцы» субтитры (12+)  
15.00 Новости  
15.15 «Рожденные в СССР»  
15.45 «5 причин поехать в...»  
15.55 «Евразия. Культурно»  
16.00 Концерт, посвященный дню семьи, любви и верности  
17.15 «Культура и мы» Заслуженный работник образования КБР Людмила Шауцуква  
17.50 «Почта 49»  
18.30 Итоговая программа «Вместе» (т/к «Мир-24») (16+)  
19.30 «Адабият ушакъла»  
20.05 К 100-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ КБР. В. Молов. Опера «Къамботрэ Лацэрэ» по поэме А.Шогенцукова. Режиссер Тимур Юсупов (12+)  
21.30 «Республика. картина недели»  
22.00 Новости  
22.15 Специальный репортаж субтитры (12+)  
22.30 «Наши иностранцы»  
22.45 «Евразия. Дословно»  
22.55 «Евразия. Культурно»  
23.00 Новости  
23.15 «Евразия. Регионы»  
23.30 Специальный репортаж субтитры (12+)  
23.45 «Сделано в Евразии»  
0.00 Новости  
0.15 «5 причин поехать в...»  
0.30 «Евразия. Культурно»  
0.45 «Вместе выгодно» (12+)  
1.00 Новости  
1.15 «Чемпионы Евразии»  
1.30 «Рожденные в СССР»  
2.00 Новости  
2.15 «Наши иностранцы»  
2.30 Новости  
2.45 «Евразия. Дословно»

♦ Пресс-служба МВД по КБР сообщает

## Госавтоинспекция разъясняет правила оформления ДТП по Европротоколу

При оформлении автоаварии по Европротоколу достаточно лишь заполнить специальный бланк, затем предъявить в свою страховую компанию заполненное извещение.

Европротокол - способ оформления дорожно-транспортных происшествий без вызова сотрудников ГИБДД. Использовать его допустимо лишь в отдельных случаях. Оформление аварии в таком порядке позволит существенно сэкономить время водителей транспортных средств, попавших в ДТП, и избежать заторных ситуаций на дороге.

При оформлении автоаварии по Европротоколу достаточно лишь заполнить специальный бланк, затем предъявить в свою страховую компанию заполненное извещение. Существует несколько условий для оформления ДТП по Европротоколу:

- только мелкие столкновения, в которых пострадало два транспортных средства;
- в ДТП повреждены только транспортные средства (нет вреда жизни или здоровью людей);
- ответственность участников ДТП застрахована по правилам ОСАГО;
- размер ущерба, причиненного

транспортному средству, не превышает 100 тысяч рублей.

Случаи, когда ДТП нельзя оформить по Европротоколу:

- если при ДТП повреждены также объекты дорожной инфраструктуры;
- если в ДТП пострадали люди;
- если у второго водителя отсутствует полис ОСАГО.

При оформлении Европротокола рекомендуем проверять оригинальность страхового полиса второго участника ДТП. Сделать это можно на сайте Российского союза автостраховщиков.

Бланки Европротокола можно получить в страховой компании.

## Полиция напоминает - как не стать жертвой мошенников

С развитием современных цифровых технологий появился и новый тип мошенничества - дистанционный. Мобильная связь, электронная почта, социальные сети, интернет-банкинг, интернет-торговля и другие цифровые сервисы и технологии дают мошенникам огромные возможности для обмана доверчивых и отзывчивых граждан.

Полиция предупреждает об основных принципах, которыми руководствуются злоумышленники при обмане граждан, способах мошенничества и о правилах, которые позволят обезопасить имущество:

### Вам звонят или присылают СМС "из банка"

Как работает схема

Звонящий представляется работником службы безопасности и пытается убедить, что:

- Ваша карта заблокирована - якобы по ней была проведена сомнительная операция и теперь ее нужно разблокировать.
  - Или по вашему счету прямо сейчас проводится сомнительный перевод, и вы должны его подтвердить.
  - Или банк закрывает счет по вашему заявлению - выберите в каком отделении провести операцию.
- Также может прийти СМС с таким же текстом и номером телефона, по которому помогут решить проблему. Чтобы "разблокировать" или обезопасить карту, вам предложат перевести средства на "без-

опасный" счет, с которого потом их якобы можно вернуть.

Что делать?

Ситуация осложняется тем, что мошенники научились копировать номера банков. Так что в такой ситуации прервите разговор и сами перезвоните по официальному номеру - сотрудники уточнят состояние вашего счета.

Помните, работник банка никогда не попросит у вас конфиденциальные сведения: полные реквизиты карты (номер карты, ПИН- и CVV-код), СМС-пароли банка; никогда не потребует совершать операции с картой.

Однако и вашу осведомленность мошенники постараются использовать. Звонящий может сам подчеркивать, что пользователь не должен никому называть пароль, поэтому вас переключат на "робота". Или вам могут предложить установить приложение, которое якобы должно обезопасить смартфон. Этого хватит, чтобы вывести деньги или завладеть данными учетной записи.

Кроме того, мошенники модифицируют сценарии: если о наживке с кражей денег уже слышали многие, то вот закрытие счета - не такой шумевший предлог.

Помните, что задача мошенника - заставить вас врасплох и не дать времени проанализировать ситуацию, поэтому он будет настаивать, чтобы вы выполнили его требования как можно быстрее.

Поэтому важно не называть никому СМС-коды и коды из СМС.

## Дети на дороге



Велосипедист зачастую абсолютно беззащитен перед водителями других видов транспорта. Причем, если речь идет о юных велосипедистах, то ситуацию усугубляет плохое знание Правил дорожного движения. Более того, не все заботятся об экипировке: на них нет ни шлема, ни наколенников.

Как велосипедистам избежать трагедии на дороге? Выход один - соблюдать Правила дорожного движения и их рекомендации для детей.

Согласно Правилам дорожного движения, велосипедисты до 14 лет могут ездить:

- по тротуарам;
- по вело-пешеходной дорожке;
- по пешеходной дорожке;
- по велосипедной дорожке;
- в пределах пешеходной зоны.

Существует ряд запретов для велосипедистов. Вот лишь некоторые, которые касаются детей.

Нельзя:

1. Переезжать дорогу по пешеходному переходу. Можно идти только пешком и вести велосипед рядом!

2. Ездить, не держась за руль.

3. Перевозить груз, мешающий управлению.

4. Двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки.

5. Двигаться по автомагистралям.

6. Пользоваться во время движения телефоном без гарнитуры.

7. Управлять велосипедом в наушниках.

Велосипед должен иметь исправные тормоз, руль и звуковой сигнал. Также он должен быть оборудован:

- спереди - светоотражателем и фонарем или фарой белого цвета,
- сзади - светоотражателем или фонарем красного цвета,
- с каждой боковой стороны - светоотражателем оранжевого или красного цвета.

Запрещается движение при неисправности рабочей тормозной системы, рулевого управления. На велосипеде при движении должны быть включены ходовые огни или фара, поскольку пункт 19.5 ПДД обязывает делать это водителей любых транспортных средств, а не только механических.

Знать ПДД - обязательно! Порой, позволив своему ребенку кататься на велосипеде, взрослые считают, что во дворе собственного дома с малышом ничего не случится. Но ведь дворовый проезд предназначен для движения автомобилей, а значит не может быть территорией безопасности. На самом деле во дворах нужна тройная осторожность.

Согласно ПДД, в жилой зоне (или в дворовом проезде) преимуществом пользуются пешеходы, и водителю нужно уступить пешеходу дорогу. Но и для пешеходов есть правила. Пешеход не должен создавать на проезжей части двора помехи движению, которые не имеют особенного обоснования. Например, нельзя просто стоять на проезжей части и не пропускать автомобиль или выбегать из-за препятствий, ограничивающих видимость, перед близко движущимся транспортом - это будет нарушением!

А вот велосипедистам в жилых зонах, даже несовершеннолетним, Правила дорожного движения преимуществ не предоставляют. И родителям детей-велосипедистов следует позаботиться об их безопасности. Лучшего всего, чтобы ребенок катался в парке, сквере, стадионе или на другой территории, где движение транспорта ограничено, желательно под присмотром взрослых.

Родители должны помнить: если вы покупаете ребенку велосипед, нужно с ним обязательно обсудить правила безопасного передвижения и места, где он сможет безопасно ездить. Также нужно купить в комплект к велосипеду средства обеспечения индивидуальной защиты: наколенники, шлем, перчатки.

**Отдел по делам несовершеннолетних и защите их прав местной администрации Чегемского муниципального района.**

## ФГБУ "Кабардино-Балкарский референтный центр Россельхознадзора" информирует

Проект ветеринарных правил содержания овец и коз в целях их воспроизводства, выращивания и реализации разработали в Минсельхозе России. В новых правилах прописаны требования к личным подсобным и фермерским хозяйствам, а также к крупным предприятиям.

"Документ направлен на совершенствование сферы ветеринарного законодательства, улучшение эпизоотической ситуации, повышение контроля качества и безопасности продуктов питания", - пояснили в министерстве.

В Минсельхозе также указали на отсутствие современных требований к содержанию овец и коз, которые можно проверить в рамках государственного контроля. Это негативно влияет на ветеринарную и биологическую безопасность в России.

«Живые животные, в частности МРС (мелкий рогатый скот), являются источником распространения опасных болезней как для овец и коз, так и для человека. В частности, к таким болезням относятся сибирская язва, бруцеллез, бешенство.

Новые ветеринарные правила, в частности, устанавливают требования к содержанию мелкого рогатого скота, мероприятиям по карантинированию, профилакти-

ке и диагностике болезней животных.

Как следует из проекта, хозяйства по разведению овец и коз запрещено размещать «на территориях, на которых в течение последних 2 лет располагались кролиководческие, звероводческие и птицеводческие хозяйства».

Хозяйства должны быть огорожены, чтобы не допустить проникновения диких животных. А на въезде оборудованы «дезинфекционным барьером с дезинфицирующими растворами, не замерзающими при температуре ниже 0 °С». Это необходимо, чтобы не допустить заноса возбудителей опасных болезней животных.

Кроме того, в новых правилах прописаны допустимые расстояния от хозяйства, где содержат овец и коз, до границ соседнего участка.

Если в хозяйстве кроме овец и коз содержат еще свиней и коров, то по правилам следует предусмотреть изолированные помещения для каждого вида. А содержание птиц в одном здании с мелким рогатым скотом не допускается. Помимо этого, правила определяют параметры микроклимата и освещенности в помещениях, нормы поения и кормления животных, в зависимости от состояния и возраста.

Отдельно прописаны нормы



для личных подсобных и фермерских хозяйств и крупных животноводческих предприятий. При этом к предприятиям, в которых содержится свыше 1000 голов скота, предъявляются особые требования. Например, в таких хозяйствах есть отличия по карантинированию: животные, поступающие на фермы, должны содержаться на карантине не менее 21 дня в специальном отделении.

Предполагается, что новые ветеринарные правила вступят в силу с 1 марта 2023 года и будут действовать до 1 марта 2029 года.

## «Дачная амнистия 2.0» в действии



1 июля вступил в силу закон о «Дачной амнистии 2.0». Граждане получили возможность в упрощенном порядке оформить права на жилые дома, построенные до 14 мая 1998 года, а также получить бесплатно в собственность земельные участки под ними. Это возможно даже в том случае, если у заявителя отсутствуют правоустанавливающие документы на дом и участок.

Чтобы воспользоваться «Дачной амнистией», необходимо подать заявление в орган местного самоуправления о предоставлении участка под существующим домом и приложить любой документ, подтверждающий факт владения домом (документы об уплате коммунальных услуг, документ о проведении государственного технического учета и (или) технической инвентаризации).

Граждане имеют право упрощенно узаконить дома на участках под ИЖС, а также на землях для ведения личного подсобного хозяйства в границах населенного пункта.

Программа будет действовать до 1 марта 2031 года.

## Зачем регистрировать право собственности на недвижимость и можно ли без этого обойтись

**- Нужно ли регистрировать право собственности, возникшее на имущество до вступления в действие закона о государственной регистрации, и какие документы для этого нужны.**

- Права на имущество возникают, изменяются и прекращаются с момента внесения соответствующей записи в государственный реестр (п.2 ст.8,1 ГК РФ). Но есть и такие граждане, чье право собственности возникло давно, еще до 31 января 1998 года, то есть до даты вступления в силу Закона о государственной регистрации прав на недвижимое имущество и сделок с ним.

«При этом, с юридической точки зрения, такое право признаётся действенным и на сегодняшний день. Его особенностью является то, что сведения о правообладателях отсутствуют в государственном реестре. А это значит, что при определенных обстоятельствах могут быть нарушены имущественные интересы таких правообладателей», - **поясняет руководитель Территориального управления Росреестра по КБР Виталий Дмитриев.**

Если ваше право юридически признаётся действенным, то обязательной регистрации в Едином государственном реестре недвижимости (ЕГРН) не требуется. Однако, отсутствие в ЕГРН сведений о правообладателе может обернуться проблемами при получении наследства, при спорах между соседями или при разрешении конфликтов в суде. Также обладатель ранее возникшего права, не зарегистрированного в госреестре, не сможет распоряжаться принадлежащим ему имуществом, т.е. не сможет его подарить, продать, сдать в аренду или в залог. Для этого ему придётся сначала зарегистрировать свое право в ЕГРН и только потом он сможет полноправно им распоряжаться.

Не стоит забывать, что государственная регистрация права собственности на недвижимое имущество - единственное доказательство существования зарегистрированного права, которое может быть оспорено только в судебном порядке. При этом зарегистрированное право позволяет стать полноправным хозяином имущества, т.е. свободно им распоряжаться, а при необходимости получать компенсации от государства.

Управлением Росреестра по Кабардино-Балкарской Республике совместно с Кадастровой палатой, органами государственной власти и органами местного самоуправления проводятся масштабные работы в рамках Федерального закона 518-ФЗ (закон) по выявлению правообладателей и внесению сведений о них в государственный реестр недвижимости. Также в реализации закона участвуют налоговые органы, органы технической инвентаризации, органы записи актов гражданского состояния, Пенсионный фонд и нотариусы.

Важность данной работы заключается в том, что по итогам проведения работ правообладатели ранее учтенной недвижимости получают защиту имущества и поддержку от государства.

Граждане вправе не дожидаться, когда сведения о правообладателях внесут в госреестр чиновники. Можно самостоятельно обратиться в ближайший офис многофункционального центра (МФЦ) и зарегистрировать свои права.

Для регистрации права собственности на ранее учтенные здания, помещения и сооружения необходимо представить документ, устанавливающий или подтверждающий право собственности. Это может быть договор купли-продажи или дарения. Также подтверждением может быть и технический паспорт, подготовленный органами технической инвентаризации до 01.01.2013 года.

Обращаем внимание, что оплачивать государственную пошлину за регистрацию права собственности на ранее учтенные объекты недвижимости не требуется.

# Рекомендации Роспотребнадзора

Летние месяцы дарят нам огромное количество фруктов и овощей, которые богаты витаминами, микроэлементами и полезными веществами. Именно в это время года мы получаем большую часть макро- и микроэлементов, витаминов, пищевых волокон из всего разнообразия, произрастающего и созревающего на земле.

Фрукты и овощи составляют значительную часть потребляемой человеком пищи. Они содержат много питательных, вкусовых и ароматических веществ, имеющих большое значение для правильного питания. Также способствуют пищеварению и содействуют более полному усвоению принятой человеком пищи. Выделение слюны и желудочного сока значительно усиливается при потреблении растительной пищи, что способствует перевариванию не только плодов и овощей, но и других видов пищи.

Фрукты и овощи являются важным источником, снабжающим организм человека витаминами и минеральными веществами. Витамины С, Р и провитамин А поступают в организм исключительно из плодов и овощей. Они способствуют поддержанию кислотно-щелочного равновесия в крови и тканях, что имеет большое значение для правильного обмена веществ.

Вместе с тем, при несоблюдении элементарных норм личной и общественной гигиены, а также неправильном мытье ягод, овощей, фруктов и зелени мы рискуем заразиться кишечными инфекциями и некоторыми гельминтозами, так как на них могут остаться вредные микробы и яйца гельминтов, попавшие на плоды и листья из почвы, а также присутствовать химика-

ты, которыми обрабатывался плод в процессе роста, песок и мелкие насекомые.

Особенно тщательно нужно промывать купленные овощи, фрукты, ягоды и зелень, но немые ягоды и овощи, сорванные с грядки на своем огороде, также представляют опасность. Тщательное мытье плодов и зелени - обязательное условие их употребления и мера профилактики кишечных инфекций.

Также нужно помнить, что полезны только те плоды, которые тщательно обработаны, а самое главное правило - покупать овощи и фрукты следует в местах санкционированной торговли, где осуществляется контроль за качеством и безопасностью реализуемой продукции.

Общим правилом для мытья всех овощей, фруктов, ягод и зелени: чем быстрее будет происходить процесс мытья, тем больше витаминов в них сохранится. Употреблять в пищу вымытые продукты лучше сразу же после их мытья. Особого внимания требует зелень. Зеленый лук, укроп, петрушку, кинзу, щавель, салатную зелень сначала нужно перебрать, удалить корни, пожелтевшие и поврежденные листья. Зелень нужно замочить в емкости с прохладной водой на 15 минут, периодически меняя воду и разбирая зелень по отдельным листочкам и веточкам, пока на дно не осядет вся грязь и вода в емкости не станет чистой.

Ягоды клубники, вишни, черешни, малины, смородины, крыжовника, сливы и другие лучше выложить на дуршлаг в один слой и промывать под проточной водой 5-7 минут. Потом рекомендуется попеременно 2-3 раза окунать дуршлаг попеременно в емкость с очень горячей и очень

холодной водой.

Корнеплоды, которые могут быть покрыты землей (картофель, редис, морковь, свекла, репа, редька) вначале нужно немного подержать в теплой воде, чтобы смылись частички земли, а затем тщательно очистить щеточкой под проточной водой и сами овощи хорошо промыть: сначала теплой, а потом холодной водой.

Помидоры, огурцы, баклажаны, патиссоны, кабачки, перец, тыкву, фасоль нужно отмыть от земли в проточной воде и затем тщательно вымыть под проточной водой при помощи щетки в течение 2-3 минут и сполоснуть кипяченой водой.

Капусту перед промыванием нужно очистить от внешних листьев, так как они и кочерыжка могут накапливать нитраты. Цветную капусту перед споласкиванием прохладной водой лучше разделить на соцветия и обязательно освободить от потемневших участков.

Яблоки, груши, персики, сливы, абрикосы нужно тщательно промывать теплой проточной водой при помощи щетки (можно с применением хозяйственного мыла) и ошпарить кипятком.

Не стоит пренебрегать промыванием фруктов и плодов, которые вы потом будете очищать - мандарины, лимоны, грейпфруты, бананы, гранаты, арбузы и дыни нужно также мыть теплой водой при помощи щетки (с применением хозяйственного мыла).

Виноград надо промывать под проточной водой, желательно разделив на гроздья.

Выполняя эти нехитрые рекомендации, вы сохраните здоровье себе и своим близким. Будьте здоровы, питайтесь безопасными продуктами и приучайте к правилам гигиены своих детей!

### Польза от яблок известна издавна:

- ♦ Витамины – от буквы А и до конца алфавита;
- ♦ Выводящие токсины и дубильные вещества пектины;
- ♦ Клетчатки, избавляющие ваш организм от холестерина;
- ♦ Для диабетиков – глюкозы, фруктозы и сахаразы;
- ♦ Кислоты – лимонная, яблочная и даже винная;
- ♦ Набор металлов - кальция, калия, магния, меди и железа;
- ♦ Каротин и эфирные масла.



### ПУБЛИЧНЫЕ СЛУШАНИЯ

22.08.2022г. в 10.00 будут проводиться публичные слушания по вопросу изменения вида разрешенного использования земельного участка с кадастровым номером 07:08:1900000:807, общей площадью 1000

кв.м., расположенного по адресу: КБР, Чегемский район из «Сельскохозяйственное использование» на «Для индивидуального жилищного строительства».

**Место проведения публичных слушаний: местная администрация Чегемского муниципального района, г.п. Чегем, ул. Б/Шоссе, 3.**

### ПОПРАВКА

В объявлении, опубликованном в газете «Голос Чегема» от 15.07.2022 года №№84-85 (9372), о проведении публичных слушаний по вопросу изменения вида разрешенного использования следует читать: «из «Выпас сельскохозяйственных животных» на вид «Сельскохозяйственное использование»».



Учредитель, издатель - местная администрация Чегемского муниципального района  
Адрес издателя: 361401, Кабардино-Балкарская Республика, г.п. Чегем, ул. Баксанское шоссе, 3.

Телефоны: редактор - 4-13-91; отделы экономики и социальных проблем, нравственности и права - 4-11-83; бухгалтерия - 4-13-97.

Адрес редакции: 361401, Кабардино-Балкарская Республика, г.п. Чегем, Баксанское шоссе, 8

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике.  
Регистрационный номер ПИ №ТУ 07-00080 от 16.07.2013г.  
Индекс 31224

Редакция не несет ответственности за распространение сведений, не соответствующих действительности. Ст.57 Закона РФ от 27.12.1991г. "О средствах массовой информации"  
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

Главный редактор  
М.Ч. КЯСОВА

Отпечатано в ООО «Тетраграф», 360024, г. Нальчик, 1-й Промышленный проезд, 13-а

Тираж 1439 Заказ №914