

ГОЛОС

ЧЕГЕМА



ГАЗЕТА ЧЕГЕМСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ИЗДАЕТСЯ С 13 МАЯ 1952 ГОДА
ВЫХОДИТ ДВА РАЗА В НЕДЕЛЮ

№105-106 (9555) 22 сентября 2023 года * Пятница * Цена 16 рублей * goloschegema@mail.ru Электронная версия газеты на сайте <http://golos-chegema.ru>

Вспоминая важнейшие вехи истории народа Состоялся большой праздничный концерт, посвящённый Дню адыгов



vk.com/y.borsov 19.09.2023

В канун Дня адыгов (черкесов) в Чегемском районе состоялся большой праздничный концерт с участием ведущих вокальных и хореографических коллективов.

С этим праздником связаны важнейшие вехи истории адыгского народа, его стремление сохранить национальную идентичность: родной язык, культуру, традиции.

Сегодня адыги в дружной семье народов Кабардино-Балкарии вносят достойный вклад в её развитие, дальнейшее укрепление мира и согласия в нашей республике.

ИДЁТ ПОДГОТОВКА К ВСЕРОССИЙСКОМУ КОНКУРСУ «БЕЗОПАСНОЕ КОЛЕСО»

vk.com/y.borsov 19.09.2023

Сегодня состоялась встреча с нашими юными инспекторами дорожного движения, которые представят Кабардино-Балкарию на Всероссийском конкурсе «Безопасное колесо». Заключительный этап пройдёт 28 - 29 сентября в Анапе.

Для подготовки ребят к конкурсным испытаниям на базе третьей школы с.п.Чегем Второй, где функционирует центр профилактики детского дорожно-транспортного травматизма «Лаборатория безопасности», обустроена учебно-тренировочная трасса. Здесь юидовцы могут отработать на практике полученные знания правил дорожного движения, навыки фигурной езды на велосипеде.

Искренняя благодарность руководству ФКУ Упрдор «Кавказ», предоставившему 135 дорожных знаков, на общую сумму свыше 1,3 млн.рублей для дооснащения центра.

Созданная материально-техническая база одна из лучших в республике, подготовка учащихся, по оценкам специалистов, идёт на высоком уровне.



В ЧЕГЕМЕ 39 СЕМЕЙ ПОЛУЧИЛИ УЧАСТКИ ПОД ИЖС За последние два года аналогичная поддержка оказана порядка 200 семьям

vk.com/y.borsov Администрация Чегемского района



В городском поселении Чегем 39 семей, нуждающихся в улучшении жилищных условий, получили земельные участки для индивидуального жилищного строительства.

Земельные участки предоставили жителям, состоящим на учёте по льготным категориям: 21 участок распределили среди многодетных семей, 14 - выделили молодым семьям, ещё 4 участка получили граждане с тяжёлыми формами хронических заболеваний и семьи, воспитывающие детей-инвалидов.

Всего за последние два года в рамках исполнения республиканского закона в Чегемском районе земельные участки получили порядка 200 семей.

В ряде населенных пунктов сохраняется напряженность с вывозом мусора ООО «Экологистика» предложено в ближайшее время принять необходимые меры

vk.com/y.borsov Администрация Чегемского района

Несмотря на многочисленные обращения жителей Чегемского района к руководству регионального оператора по обращению с ТКО ООО «Экологистика», проблема вывоза мусора

на системной основе остаётся актуальной.

15 сентября состоялась встреча представителей органов власти с гендиректором предприятия Рустамом Кочесоковым, в ходе которой была достигнута договоренность об устранении

имеющихся недостатков и соблюдении графика вывоза мусора в установленном порядке.

Однако, принятые «Экологистикой» меры в этом направлении нельзя признать достаточными. В наиболее крупных населенных пунктах: г.п.Чегем, с.п.Чегем Второй, Шалушка, Нартан

сохраняется напряженность с вывозом мусора, что вызывает обоснованные нарекания населения.

ООО «Экологистика» предложено в самое ближайшее время принять надлежащие меры и в дальнейшем не допускать подобных нарушений прав граждан.



Прокуратура района информирует

Об административной и уголовной ответственности за употребление, хранение, сбыт наркотиков, наркотических и психотропных веществ, их аналогов

В настоящее время употребление наркотиков стало важнейшей медицинской, социальной и психологической проблемой. Количество употребляющих наркотики в нашей стране постоянно растет, а распространение наркомании уподобляется эпидемии. Лица, применяющие наркотики внутривенно, составляют значительное число зараженных ВИЧ-инфекцией и больных СПИДом. Внутривенный способ введения также способствует распространению вирусных гепатитов.

Необходимость новых подходов к проблеме наркомании очевидна. Традиционный для нашей страны взгляд на наркоманию как на серьезную болезнь, нуждающуюся в обязательном лечении, безусловно, обоснован. Однако, несомненно и то, что существует значительная часть потребителей наркотиков, которые по собственной воле вряд ли когда-либо обратятся за медицинской помощью, как существуют и те, кто, несмотря на пройденное лечение, возобновил употребление наркотиков. Эти люди оказываются вне сферы влияния каких-либо медицинских служб. А ведь именно они и представляют собой группу наибольшего риска в отношении заболеваний, передающихся через совместное употребление шприцев и игл, равно как и совершения противоправных действий, связанных с употреблением наркотиков, в частности, вовлечение новых потребителей, что способствует дальнейшему развитию наркоманической эпидемии.

Чаще всего пристрастие к наркотикам начинается с курения «травки» (марихуаны, анаши, гашиша), после чего пробуются сильные наркотики - героин, кокаин, 3-метилфентанил и др. Наиболее подвержено пристрастию к наркотикам подрастающее поколение, которым хочется всё и сразу попробовать. Однако, многие забывают, что за незаконный оборот наркотических средств законодательством нашей страны предусмотрена административная и уголовная ответственность.

Так, статья 6.8. Кодекса РФ об административных правонарушениях предусматривает ответственность за незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов.

Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка без цели сбыта растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

Статья 6.9. Кодекса РФ об административных правонарушениях предусматривает ответственность за незаконное потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, за исключением случаев, предусмотренных частью 3 статьи 20.20, статьей

20.22 настоящего Кодекса, влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток.

Уголовным Кодексом РФ предусмотрена уголовная ответственность за незаконный оборот наркотических средств, при этом наказание уже довольно серьезное, вплоть до лишения свободы.

Статья 228. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества

1. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в значительном размере, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка без цели сбыта растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, в значительном размере, наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо лишением свободы на тот же срок.

2. Те же деяния, совершенные в крупном размере, наказываются лишением свободы на срок от трех до десяти лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет либо без такового и с ограничением свободы на срок до одного года либо без такового.

3. Те же деяния, совершенные в особо крупном размере, наказываются лишением свободы на срок от десяти до пятнадцати лет со штрафом в размере до пятисот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех лет либо без такового и с ограничением свободы на срок до полутора лет либо без такового.

Статья 228.1. Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества.

В России проблема наркомании - одна из самых острых. С каждым годом катастрофически увеличивается количество людей, употребляющих наркотики. На сегодняшний день по приблизительным подсчетам их около 3 млн человек. Во всем мире количество наркоманов оценивается в 1 млрд человек.

Увеличилось количество и несовершеннолетних наркоманов. В связи с этим наблюдается резкое сокращение средней продолжи-

тельности жизни наркоманов с 40 до 25 лет.

Проблема наркомании решается трудно. На сегодняшний день нет достаточно эффективных методов лечения наркомании и реабилитации больных, а также способов, препятствующих вовлечению в этот процесс новых людей. Причина в том, что эта проблема не столько медицинская, сколько социальная. В демократическом обществе, где гражданам дано много свободы, проблема наркомании практически не решается. Ведь это дело выбора человека. Возврат к тоталитарному обществу, построенному на страхе, - не выход. Основной путь решения проблемы - личностный, воспитание у каждого индивидуума отношения нетерпения и неприятия к наркотику. Но в нашей стране пока не создано действенной системы антинаркотической пропаганды.

Препараты, из конопли: анаша, план, гашиш, марихуана. Препаратами называют смесь веществ, которая содержит одно или несколько наркотических составляющих. Смесь может быть в любом виде - жидком, твердом, порошкообразном и т. д.

Препараты из конопли обладают резким специфическим запахом и очень горькие на вкус. Они обычно используются при курении, их смешивают с табаком и делают самодельные папиросы.

Курение препаратов из конопли вызывает возбуждение. При длительном употреблении наркотика появляются сонливость, рассеянность, невнимательность.

Признаки употребления препаратов из конопли:

- 1) расширенные зрачки;
- 2) на белках выступают кровеносные сосуды;
- 3) сухость во рту, жажда;
- 4) беспричинный смех;
- 5) учащение сердцебиения;
- 6) сильное головокружение;
- 7) потеря ориентации в пространстве и во времени;
- 8) потеря контроля в поведении;
- 9) расстройство координации движений.

Последствия употребления препаратов из конопли:

- 1) снижается умственная деятельность, ухудшается успеваемость в школе;
- 2) замедляется половое развитие;
- 3) человек перестает контролировать свои действия (это приводит к травмам, авариям на дорогах и т. п.);
- 4) увеличивается риск заболевания раком легких, полости рта, кишечника и т. п. (причем этот риск в несколько раз больше, чем при курении обычных табачных изделий);
- 5) при длительном употреблении развивается психическая зависимость;
- 6) регулярное употребление часто становится ступенью к переходу на более сильные наркотики.

Почему молодые люди начинают употреблять наркотики? Распространенным заблуждением является то, что к наркотикам обращаются в основном дети из неблагополучных семей. На самом деле очень часто причины совсем в другом. В чем же?

Предлагаем школьникам и их друзьям задуматься о вреде наркотиков в нашем обществе, а также о возможности быть привлеченными к административной и уголовной ответственности за незаконный оборот наркотических средств.

Пресс-служба МВД по КБР сообщает Сотрудники уголовного розыска Чегемского района раскрыли кражу денег с банковской карты

16 сентября 2023 года в ОМВД России по Чегемскому району обратилась 35-летняя местная жительница. Женщина заявила, что в июне текущего года она потеряла кредитную карту с лимитом в 100 000 рублей. Когда в сентябре она обратилась в банк с просьбой заблокировать кредитную карту, оказалось, что она должна погасить задолженность в сумме 65 279 рублей. В течение почти трех месяцев неизвестный совершал покупки, расплачиваясь кредитной картой потерпевшей.

В ходе проведения оперативно-розыскных мероприятий сотрудники уголовного розыска отдела установили подозреваемую. Ею оказалась ранее судимая 30-летняя нальчанка. Женщина призналась, что в конце июня т.г. приехала в гости к знакомым и на одной из улиц г. Чегема нашла кредитную карту. На протяжении всего этого времени она совершала покупки на небольшие суммы, расплачиваясь найденной чужой картой.

В отношении подозреваемой СО ОМВД России по Чегемскому району возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного п. «Г» ч. 3. ст. 158 Уголовного кодекса Российской Федерации (Кража).

Зарегистрирован факт дистанционного мошенничества

11 сентября 2023 года в ОМВД России по Чегемскому району обратился 45-летний житель с. Шалушка. Мужчина заявил, что нашел в Интернете объявление о продаже запчастей на автомашину «БМВ», списался с продавцом, перевел ему деньги в сумме 65 000 рублей, после чего продавец перестал отвечать на смс-сообщения, а товар так и не был получен.

По данному факту СО ОМВД России по Чегемскому району возбуждено уголовное дело.

Полиция напоминает: Для привлечения потенциальных жертв мошенники часто размещают объявление о продаже товаров по заниженной цене. Внося предоплату или оплачивая товар полностью, у вас нет гарантии получения. Не доверяйте случайным объявлениям о продаже товаров в Интернете.



Самым главным принципом безопасности дорожного движения является выполнение требований дорожных знаков и Правил дорожного движения.

Госавтоинспекция МВД по КБР напоминает водителям, что выезд на полосу встречного движения является одной из наиболее распространенных причин дорожно-транспортных происшествий с тяжкими последствиями.

Выезд на полосу встречного движения представляет особую опасность вне населенных пунктов, где скоростной режим выше и последствия столкновения автомобилей более тяжкие. Страдают в таких ДТП, как правило, не только лихачи-правонарушители, но и случайные участники дорожного движения. Госавтоинспекция напоминает, что, согласно ч. 4 статьи 12.15 КоАП РФ, выезд в нарушение Правил дорожного движения на полосу, предназначенную для встречного движения, влечет наложение административного штрафа в размере 5000 рублей или лишение права управления на срок от четырех месяцев до полугода. Повторное совершение данного правонарушения влечет лишение права управления на срок один год.

Данное правонарушение является одним из самых грубых и может привести к непоправимым последствиям.

Госавтоинспекция МВД по КБР призывает водителей не торопиться совершать необдуманные маневры, быть внимательными при выезде на полосу встречного движения в разрешенных для обгона местах. Помните, что необдуманные действия могут стоить жизни вам и окружающим вас людям.

Самым главным принципом безопасности дорожного движения является выполнение требований дорожных знаков и Правил дорожного движения.

♦ Новости спорта

Вернулись с победой



Кабардино-Балкарская Республика

В Краснодарском крае продолжаются XV Всероссийские юношеские Игры боевых искусств. Около 5 тысяч спортсменов из 77 регионов России соревнуются в 24 видах боевых искусств и единоборств.

В рамках данных игр прошли соревнования по армейскому рукопашному бою. В состязаниях приняли участие около 200 спортсменов из 15 регионов России. По итогам турнира юношеская сборная Кабардино-Балкарии завоевала первое общекомандное место.

Победителями в личных зачетах стали Сасиков Ислам (70 кг), Камготов Муртаз (60 кг), Бедзинов Азиз (80 кг). Серебряными призерами стали Нагоев Ратмир (45 кг), Кодзоков Марат (55 кг), Кодзоков Залим (60 кг), Иванов Кантемир (60 кг). Бронза у Рахаева Салима (70 кг) и Малухова Ислама (55 кг).

Азрет Агоев - бронзовый призер Всероссийских соревнований по боксу

Азрет Агоев, воспитанник секции бокса МКУ ДО «Спортивная школа г.п.Чегем», стал бронзовым призером Всероссийских соревнований по боксу среди юношей 15 - 16 лет памяти двукратного Олимпийского чемпиона Бориса Николаевича Лагутина.

Знаковый и важный традиционный турнир, проходивший в «Международном центре бокса» г. Москва с 15 по 20 сентября, собрал сильнейших бойцов из всех регионов России, в числе которых оказался и наш талантливый земляк, за плечами которого уже много серьезных побед.

В процессе ярких, техничных поединков Азрет продемонстрировал настоящее мастерство и волю к победе и занял в итоге 3 место, обойдя по своей подготовке многих достойных мастеров перчатки.

Тренирует талантливого спортсмена мастер спорта России по боксу, тренер-преподаватель спортивной школы г.п.Чегем Аслан Кучменов.

На первенстве КБР по авиамоделированию Мухамед Шантуков среди лучших

На состоявшемся первенстве республики по простейшим авиамоделям в классе резиномоторных самолетов бронзовым призером стал наш земляк из Чегема Мухамед Шантуков.

Он награжден медалью и Грамотой Министерства спорта КБР.



Айдамир Тумов - победитель юношеского турнира по боксу



Айдамир Тумов - победитель юношеского турнира по боксу, посвященного 20-летию образования МКУ ДО «Спортивная школа г.п.Чегем». Тренирует спортсмена мастер спорта России по боксу Аслан Кучменов.

М. СУЛТАНОВ

Разъясняет ГБУЗ "ЦРБ им.Хацукова А.А."

С 18 сентября по 24 сентября 2023 года Министерство здравоохранения Российской Федерации объявило неделю популяризации здорового старения.

Неделя призвана повысить общую осведомленность населения о важности активного образа жизни и заботы о здоровье в пожилом возрасте.

Одной из национальных целей развития Российской Федерации является сохранение населения. Ключевой показатель - увеличение продолжительности жизни до 78 лет в период до 2030 года. Для достижения этих целей был разработан федеральный проект «Старшее поколение» национального проекта «Демография». Очень важно сохранить здоровье и активность в пожилом возрасте.

Многие вопросы, которые могут быть доступны только молодым, сегодня могут быть доступны и людям старшего возраста. Поэтому особое внимание нужно уделять вопросам профилактики таких заболеваний, как болезнь Альцгеймера, остеопороз, снижение сенсорных функций (слуха, зрения), когнитивных нарушений, снижение мышечной массы и падения пожилых людей, бытового травматизма.

Болезнь Альцгеймера - прогрессирующее дегенеративное заболевание головного мозга, приводящее к потере памяти и отклонениям в мышлении и рассуждениях.

У большинства людей симптомы болезни Альцгеймера впервые дают о себе знать в возрасте 60 лет, а некоторые и в 45 лет могут уже иметь деменцию, вызванную болезнью Альцгеймера. Деменция - это синдром, при котором происходит дегра-

дация памяти, мышления, поведения и способности выполнять ежедневные действия (ВОЗ). Болезнь Альцгеймера является наиболее распространенной причиной деменции - на нее приходится 60-70 процентов всех случаев развития деменции.

В течение болезни Альцгеймера выделяют три стадии:

- на первой стадии больной может обслуживать себя самостоятельно;

- на второй стадии больному не обойтись без помощи близких. Человек не может самостоятельно одеться, принять душ, помыть посуду;

- во время третьей стадии зависимость от присутствия родного человека становится тотальной: больной не может выполнить ни одно повседневное действие без посторонней помощи.

Ученые признали, что возраст, наследственность, окружающая среда, образ жизни и сопутствующие заболевания (сахарный диабет 2 типа, высокий уровень холестерина, повышенное артериальное давление и ишемическая болезнь) - это основные факторы риска, которые приводят к этому прогрессирующему заболеванию. Вопреки распространенному мнению, болезнь Альцгеймера не является частью нормального старения. Она возникает из комплекса патологических изменений в головном мозге. В настоящее время

нет способа полного предотвращения или излечения этой болезни. Все имеющиеся методы для просто замедляют ухудшение симптомов.

Большая проблема в том, что родственники поначалу не обращают внимания на некоторые странности в поведении пожилого человека, считая это проявлением характера человека, или просто старостью. А когда изменения в поведении и характере становятся опасными для близких и самого больного, родственники обращаются к врачам, но в большинстве случаев уже оказывается поздно. Болезнь Альцгеймера ложится тяжким бременем на семью и близких больного, особенно в нашей стране. Если у вас появилось подозрение на то, что кто-то из ваших близких подвержен этому заболеванию - изучайте информацию, обращайтесь к неврологу и психиатру, проводите необходимые исследования и обязательно начинайте раннюю коррекцию. И непременно заботьтесь о состоянии своего здоровья - его потребуется много, так как уход за больными этим недугом сопряжен с большими моральными, эмоциональными, физическими и материальными затратами.

Здоровый образ жизни и когнитивная стимулирующая терапия помогут снизить риск развития болезни:

Ясный ум и хорошая память в пожилом возрасте являются важными аспектами общего здоровья и качества жизни. Пожилые люди иногда могут сталкиваться с проблемами памяти и когнитивными функциями, но есть несколько способов поддерживать и улучшать эти аспекты.

Упражнение ума: Регулярные упражнения для ума, такие как головоломки, чтение, решение кроссвордов или игры в шахматы, могут помочь укрепить и поддержать функции мозга.

Физическая активность: Регулярная физическая активность способствует улучшению кровоснабжения мозга и стимулирует рост новых нейронов. Занимайтесь физическими упражнениями не реже трех раз в неделю. Прогулки, плавание, йога или танцы - все это может быть полезно для поддержания ясного ума и хорошей памяти. Если вы

курите - откажитесь от этой привычки прямо сейчас. Каждую ночь спите не менее 7-8 часов. Развивайте чувство равновесия и защищайтесь от травм.

Здоровое питание: Правильное питание, богатое антиоксидантами, витаминами и минералами, является ключевым фактором для поддержания здорового мозга. Включайте в свой рацион овощи, фрукты, рыбу, орехи и оливковое масло. Максимально снизьте употребление соли.

Социальная активность: Вза-

имодействие с другими людьми, участие в социальных мероприятиях и занятиях может способствовать улучшению когнитивных функций и сохранению ясного ума. Осваивайте новые навыки и знания, расширяйте круг общения.

Ограничение стресса: Стресс может негативно влиять на функции мозга. Поэтому важно научиться эффективно управлять стрессом, применяя методы расслабления и практикуя медитацию или йогу. Старайтесь сохранять спокойствие при любой ситуации.

Это важно знать!

В целях обеспечения безопасности населения аппарат Антитеррористической комиссии Чегемского муниципального района обращается с просьбой проявлять повышенную бдительность и незамедлительно сообщать в правоохранительные органы обо всех подозрительных лицах, предметах, бесхозных вещах, оставленных в транспорте, местах массового скопления людей.

Призываем к соблюдению антитеррористических мер:

- не допускайте действий, способных привести к возникновению экстремальных ситуаций и создающих опасность для окружающих;
- паркуйте автотранспорт в специально отведенных местах;
- при обнаружении подозрительных предметов и вызывающих подозрение автомобилей, а также получении сведений о планируемых терактах, наличии у граждан взрывчатых веществ и оружия, лицах, возможно причастных к подготовке и совершению преступлений, незамедлительно сообщайте в правоохранительные органы и экстренные службы;
- выполняйте законные требования сотрудников правоохранительных органов и иных лиц, ответственных за поддержание порядка во время про-

ведения массовых мероприятий.

Территориальная АТК предупреждает об ответственности за заведомо ложные сообщения о готовящихся терактах, закладке СВУ.

Любая полученная информация будет подвергаться тщательной проверке, по всем сообщениям предприниматься адекватные меры, направленные на обеспечение безопасности граждан.

Гражданам, сообщившим о подозрительных фактах, гарантируется полная анонимность и конфиденциальность.

В случае необходимости обращаться по телефону «горячей линии»:

- дежурная часть ОМВД РФ по Чегемскому району: (8 866 30) 4-25-40;
 - Оперативный штаб в КБР: 48-15-48;
 - УФСБ России по КБР: 48-15-81 (телефон доверия);
 - МВД по КБР: 40-49-10 (дежурная часть), 49-50-62 (телефон доверия);
 - СУ СК России по КБР: 77-64-22 (телефон доверия);
 - ГУ МЧС России по КБР: 39-99-99 (дежурная часть).
- Также напоминаем, что в администрации Чегемского муниципального района работает «горячая линия», на телефон которой можно сообщать сведения о фактах коррупции, готовящихся преступлений террористического характера, правонарушений, незаконного оборота наркотических средств: 8 (86630) 4-24-64.



Понедельник, 25 сентября



05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «АнтиФейк»
10.00 «Жить здорово!» (16+)



05.05 X/ф «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РОССИЯ 1

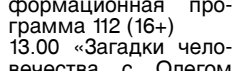
05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном (12+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы»
06.00 «С бодрым утром!» (16+)



04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы»
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.10 Д/с «Большое кино» (12+)



06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

Вторник, 26 сентября



05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «АнтиФейк»
10.00 «Жить здорово!» (16+)



05.15 Т/с «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РОССИЯ 1

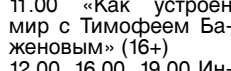
05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном (12+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы»
06.00 «С бодрым утром!» (16+)



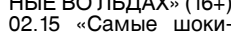
04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы»
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...»
08.50 Т/с «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ» (16+)



06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

Среда, 27 сентября



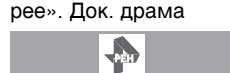
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «АнтиФейк»
10.00 «Жить здорово!» (16+)



05.15 Т/с «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РОССИЯ 1

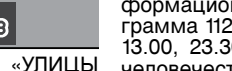
05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном (12+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы»
06.00 «С бодрым утром!» (16+)



04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы»
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 Т/с «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ» (16+)



06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

Четверг, 28 сентября



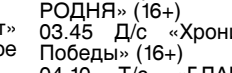
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «АнтиФейк»
10.00 «Жить здорово!» (16+)



05.05 «Война в Корее». Док. драма
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)

РОССИЯ 1

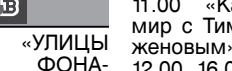
05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном (12+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы»
06.00 «С бодрым утром!» (16+)



04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы»
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...»
08.50 Т/с «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ» (16+)



06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)



Пятница, 29 сентября

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «АнтиФейк» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном (12+)

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00
«Сегодня»

ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.10, 11.50 Х/ф «СЕЛФИ НА
ПАМЯТЬ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 Т/с «БЛАГОСЛОВИТЕ
ЖЕНЩИНУ» (16+)
08.20, 09.20 Х/ф «ЕСЛИ ВРАГ
НЕ СДАЕТСЯ...» (16+)

05.00 «Самые шокирующие
гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

НТВ

06.00 «Новости. Утро. 1КБР»
06.10 «Диньмрз гъащ1эмрз»
06.40 «Узрелпльщ»

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00
«Сегодня»

ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.10, 11.50 Х/ф «СЕЛФИ НА
ПАМЯТЬ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 Т/с «БЛАГОСЛОВИТЕ
ЖЕНЩИНУ» (16+)
08.20, 09.20 Х/ф «ЕСЛИ ВРАГ
НЕ СДАЕТСЯ...» (16+)

Суббота, 30 сентября

06.00 Телеканал «Доброе
утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники»
09.45 «Слово пастыря» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота

НТВ

04.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ» (16+)
07.25 «Смотр» (0+)

ЦЕНТР

05.50 Х/ф «ПРИЗРАК НА ДВО-
ИХ» (16+)
07.20 «Православная энци-
клопедия» (6+)

03.05 Д/ф «Фальшивая род-
ня» (16+)
03.45 Д/ф «Актерские драмы.
Папа может» (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 Х/ф «БЕЗУМНЫЙ
ДЕНЬ» (16+)
06.05 Х/ф «БАЛЛАДА О ДО-
БЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕН-
ГО» (16+)

НТВ

05.00 «Самые шокирующие
гипотезы» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)

НТВ

06.00 «Хэт ухуну?»
06.30 «Гъащ1эм схуиша гъу-
згу»

НТВ

06.00 «Хэт ухуну?»
06.30 «Гъащ1эм схуиша гъу-
згу»

Воскресенье, 1 октября

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 01.20, 02.00, 02.35,
03.10, 03.45, 04.20 Подкаст.
Лаб (16+)

РОССИЯ 1

06.15 Х/ф «ПОСЛЕДНЯЯ
ЖЕРТВА» (16+)
08.00 Местное время. Воскре-
сенье

НТВ

04.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Центральное телеви-
дение» (16+)

ЦЕНТР

05.40 Х/ф «УРАВНЕНИЕ С
НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ
УБИЙСТВА»

ЗВЕЗДА

05.30 Х/ф «ПРАВО НА ВЫ-
СТРЕЛ» (16+)

11.30 «Код доступа» (12+)
12.20 «Легенды армии с Алек-
сандром Маршалом». Виктор
Коняев (12+)

НТВ

05.00 «Самые шокирующие
гипотезы» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)

НТВ

06.00 «Республикэм щыхъы-
бархэр»
06.15 «Плъэгъуныгъэм и макъ-
амэр»

ЦЕНТР

05.40 Х/ф «УРАВНЕНИЕ С
НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ
УБИЙСТВА»



ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

Специалистами ГКУ КБР «Государственное юридическое бюро» Министерства труда и социальной помощи КБР 27 сентября 2023 года будет проведена для жителей Чегемского района выездная бесплатная квалифицированная юридическая помощь в соответствии с Федеральным законом от 21.11.2011г. №324-ФЗ «О бесплатной юридической помощи в Российской Федерации», Законом КБР от 31.12.2014г. №76-РЗ «О бесплатной юридической помощи в Кабардино-Балкарской Республике», постановлением Правительства КБР от 04.06.2015г. №111-ПП «О правилах оказания гражданам бесплатной юридической помощи на территории Кабардино-Балкарской Республики».

В этой связи просим всех заинтересованных жителей района, имеющих право на получение бесплатной юридической помощи, письменно обратиться в местную администрацию Чегемского муниципального района по адресу: г.п.Чегем, ул.Баксанское шоссе, д.3, кабинет №117 с указанием вида юридической помощи.

ПУБЛИЧНЫЕ СЛУШАНИЯ

23.10.2023г. в 10.00 будут проводиться публичные слушания по вопросу изменения вида разрешенного использования из «Выпас сельскохозяйственных животных» на вид «Сельскохозяйственное использование» земельного участка с кадастровым номером: 07:08:2500000:2401, площадью 81326 кв.м., расположенного по адресу (ориентир): Кабардино-Балкарская Республика, р-н Чегемский, г.п. Чегем, 120 м на юго-запад от западной границы населенного пункта.

Место проведения публичных слушаний: здание местной администрации городского поселения Чегем, г. Чегем, ул. Баксанское Шоссе, д. 8.

23.10.2023г. в 10.00 будут проводиться публичные слушания по вопросу отклонения от предельных параметров разрешенного строительства объекта капитального строительства в соответствии с предоставленной схемой на земельном участке с кадастровым номером 07:08:0101000:5292, расположенном по адресу: КБР, Чегемский район, с.п.Чегем Второй, ул. Баксанское шоссе, 90.

Место проведения публичных слушаний: местная администрация Чегемского муниципального района, г.п. Чегем, ул. Б/Шоссе, 3.

Уважаемые абоненты!

Напоминаем вам о важности и своевременной оплаты взносов на капитальный ремонт, что отразится на эстетическом и техническом состоянии вашего дома.

Всю информацию по Вашему л/с вы можете узнать по телефонам: 8-800-700-64-12; 42-56-29 на электронную почту: regoperator.07@mail.ru или по адресу: г.Нальчик, ул.Горького, 17А
А также подписывайтесь на наш телеграм-канал <https://t.me/kapremont07>

Получить консультации по вопросам пенсионного и социального страхования можно по номеру регионального контакт-центра республиканского Отделения ПФР:

8 800 200 06 70 (звонок бесплатный).

Операторы предоставляют гражданам консультации по всем направлениям деятельности. Это - пенсии и социальные выплаты, материнский (семейный) капитал, меры поддержки семей с детьми, оформление инвалидности, получение путевок на санаторно-курортное лечение, обеспечение граждан техническими средствами реабилитации и т.д.

Обратиться по телефону контакт-центра можно ежедневно (кроме выходных) с 9.00 до 18.00, в пятницу - с 9.00 до 16.45.

Также напоминаем, что получить ответ на интересующий вопрос можно, обратившись в электронную приемную на сайте Социального фонда России <https://sfr.gov.ru/>, а также через официальные аккаунты республиканского Отделения «ВКонтакте», «Одноклассниках» и «Телеграме».

Кабардино-Балкарский пункт Северо-Кавказского филиала ФГБУ «Центр оценки качества зерна»



Черная смородина - жемчужина сада

Черная смородина считается кладом полезных веществ и витаминов, так как в ее ягодах содержатся витамины В, Р, Е, каротин (витамин А), пектины, сахара, фосфорная кислота, дубильные вещества, эфирное масло, витамин группы К, соли фосфора, железа и калия.

В листьях черной смородины содержатся, помимо витамина С, фитонциды, магний, марганец, серебро, медь, свинец, сера. В черной смородине так высоко содержание витамина С, что для того, чтобы обеспечить суточную потребность организма в аскорбиновой кислоте, достаточно ежедневно съесть всего 20 ягод.

Черная смородина считается прекрасным средством профилактики проблем с сердечно-сосудистой системой, болезни Альцгеймера и появления злокачественных новообразований. Выявлена способность черной смородины предупреждать развитие диабета, проблем со зрением и препятствовать ослаблению интеллектуальных способностей у пожилых людей.

Полезна черная смородина при болезнях почек, печени и дыхательных путей. Особенно показана эта ягода при прогрессирующем атеросклерозе.

Обладая хорошим восстановительным действием, сок из ягод черной смородины полезен при ослаблении организма и после перенесенных операций.

Отвар из ягод помогает при гипертонии, малокровии, кровоточивости десен. Если мучает сильный кашель, то принимают смесь сока черной смородины, меда и сахара. Являясь сильным антисептиком, черная смородина поможет справиться с ангиной, если полоскать горло ее соком, разведенным с водой. Важно, что в процессе домашних заготовок все полезные свойства черная смородина сохраняет так же, как и при заморозке.

Противопоказана черная смородина при повышенной кислотности желудка, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, некоторых видах гастритов. Несмотря на то, что свежие ягоды и сок черной смородины разрешены при проблемах с печенью, их нельзя принимать при гепатите.

Сок из ягод черной смородины не полезен после перенесенных инфарктов и инсультов, а также при риске развития тромбоза. Отвар листьев рекомендуется пить для укрепления организма, особенно это актуально для пожилых людей и ослабленных детей. Такие напитки, повышают тонус, восполняют недостаток витаминов.

Чёрная смородина - не только народный доктор, способный восстановить силы организма после перенесенных заболеваний и повысить иммунитет, но и очень вкусная ягода.

По своей пользе листья смородины сравнимы с её ягодами. В одной столовой ложке молотых сушёных листьев смородины витамина С содержится столько же, сколько в целом лимоне.

Неспелые ягоды смородины в 4 раза более насыщены аскорбиновой кислотой, нежели сочные плоды.

Управление Роспотребнадзора по КБР напоминает

Основные правила торговли табачными изделиями

Сигареты, папиросы, табак для кальянов и другая табачная продукция с 2022 года подлежат обязательной маркировке специальными знаками, по которым можно узнать название, состав, дату и место производства, а также другие данные о товаре. С помощью кодов производителя и продавцы маркированной продукции передают информацию в систему маркировки «Честный ЗНАК». Так можно отследить путь каждого товара от завода до покупателя.

Табак маркируют двухмерными DataMatrix кодами. Производители печатают их на всех пачках и блоках сигарет, а также на упаковках другой табачной продукции (сигары, сигариллы, креты, биди и разные виды табака: курительный, жевательный, нюхательный, табак для кальянов). Каждый код уникальный - его невозможно подделать.

Чтобы продать пачку маркированного табака, продавец должен отсканировать код на упаковке 2D-сканером. Продавать можно как пачки по отдельности, так и блоки целиком. Блок сигарет имеет свой код маркировки. Этот код содержит коды с пачек, входящих в него, а также максимальную розничную цену, выше которой запрещено продавать данную продукцию. Чтобы продать блок, продавцу нужно отсканировать его код маркировки.

При продаже пачками сканируют каждую пачку. Когда продавец пробьёт чек, касса передаст информацию в систему маркировки. Так государство узнает, что этот товар нашёл своего покупателя и вышел из оборота. Если вы передумали и пачку нужно удалить из чека, продавцу придётся отсканировать код второй раз и оформить возврат.

Помимо маркировки специальными кодами вся табачная продукция должна в обязательном порядке сопровождаться и маркировкой наглядной, нанесенной на упаковку, вкладыши и др. Такая маркировка должна содержать информацию на русском языке, характеризующую данную продукцию, а также информацию об изготовителе. Также обязательно нанесение предупреждающих надписей о вреде курения.

За нарушение правил маркировки при производстве, хранении и продаже табака грозят штрафы, конфискация товара. В случае обнаружения фактов или признаков, указывающих на нарушение правил оборота табачной продукции, предлагаем обращаться в Управление Роспотребнадзора по КБР по адресу: г. Нальчик, ул. Кешокова, 96.

Кальян и услуги по предоставлению питания долгое время можно было получить в одном заведении. В соответствии с п.п. 14 п. 1, п. 2 ст. 12 Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции» с 20.10.2020г. для предотвращения воздействия окружающего табачного дыма и веществ, выделяемых при потреблении никотинсодержащей продукции на здоровье человека, запрещается курение табака, потребление никотинсодержащей продукции или использование кальянов, в том числе, в помещениях, предназначенных для предоставления услуг общественного питания. Кальяны приравнивали к табачным изделиям и ограничения, которые действовали для курения табака, с 2020 года распространились и на кальян. Исходя из изложенного выше, нельзя совмещать работу кальянной с деятельностью по предоставлению услуг питания. О фактах несоблюдения требований антитабачного законодательства предлагаем сообщать в Управление Роспотребнадзора по КБР в электронном виде на официальном сайте или лично в Управление Роспотребнадзора по КБР.

При возникновении вопросов по защите прав потребителей консультацию можно получить по телефону горячей линии 8(8662) 40-54-85, в рабочие дни с 10.00 до 17.00, перерыв с 12.00 до 12.45, или в Едином консультационном центре Роспотребнадзора по номеру телефона 8-800-555-49-43 (круглосуточно).

Учредитель, издатель - местная администрация Чегемского муниципального района
Адрес издателя: 361401, Кабардино-Балкарская Республика, г.п.Чегем, ул. Баксанское шоссе, 3.

Телефоны: редактор - 4-13-91; отделы экономики и социальных проблем, нравственности и права - 4-11-83; бухгалтерия - 4-13-97.

Адрес редакции: 361401, Кабардино-Балкарская Республика, г.п.Чегем, Баксанское шоссе, 8

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике.
Регистрационный номер ПИ №ТУ 07-00080 от 16.07.2013г.
Индекс 31224

Редакция не несет ответственности за распространение сведений, не соответствующих действительности. Ст.57 Закона РФ от 27.12.1991г. "О средствах массовой информации"

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

Главный редактор М.Ч. КЯСОВА

Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница» 357212, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул.50 лет Октября, 67

Тираж 1452 Заказ №236827