



ГОЛОС ЧЕГЕМА



2025
ГОД ЗАЩИТНИКА
ОТЕЧЕСТВА



ГАЗЕТА ЧЕГЕМСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ИЗДАЕТСЯ С 13 МАЯ 1952 ГОДА
ВЫХОДИТ ДВА РАЗА В НЕДЕЛЮ

№158 (9938) 23 декабря 2025 года * Вторник * Цена 10 рублей * goloschegema@mail.ru

Электронная версия газеты
на сайте <http://golos-chegema.ru>

ДИАЛОГ СО ВСЕЙ СТРАНОЙ! ДИАЛОГ С КАЖДЫМ!



Диалог Главы государства с жителями регионов России и представителями средств массовой информации продолжался порядка четырех с половиной часов. Поступило более трех миллионов обращений. Предлагаем вашему вниманию ответы на некоторые из них.

♦ Мы готовы и хотим завершить конфликт мирными средствами на основе тех принципов, которые были изложены мною в июне прошлого года - *о возможности завершения СВО*.

♦ Рост ВВП составляет 1%, но если взять за трехлетку, то общий рост 9,7%, а в еврозоне рост - 3,1%.

♦ Нам удастся сохранять хорошие темпы повышения заработной платы.

♦ Дефицит бюджета должен в трехлетку составить не более 1,5%.

♦ *О жилищном строительстве:* В прошлом году было 107,8, в этом будет небольшое снижение, но все-таки показатель хороший: 103-105 млн кв.м.

♦ Российский госдолг - сейчас один из самых низких среди развитых экономик».

♦ *О том, как удержать в стране молодых специалистов:* Здесь у нас система выстроена. Самое главное: надо создавать лабораторную базу. Для увлеченного ученого это важнее, чем что-либо другое. Но «что-либо другое» тоже важно - это уровень заработной платы, обеспеченность жильем, условия, в которых человек живет. Все это постепенно будем делать.

♦ *О программе «Время героев»:* Тем, кто хочет и имеет потенциал и имеет опыт, государство должно сделать все, чтобы предоставить такие возможности. Конечно, таких ребят нужно собирать, помогать им и двигать их вперед. Не страшно им в руки передавать судьбу страны.

♦ Путин благодарит руководителей регионов за то, что они тиражируют программу «Время героев» в региональном масшта-

бе: «Я очень рад за ребят, которые прошли первый поток, на втором потоке учатся. Многие из них уже стали и губернаторами, и заместителями министра, работают в крупнейших наших компаниях. Несколько человек работают в администрации президента. У них всё получается».

♦ По количеству дронов мы превосходим противника сейчас практически на всех участках фронта.

♦ Хочу поблагодарить наших граждан и предпринимателей, которые собрали порядка 83 млрд рублей на нужды СВО.

♦ Свыше 400 тысяч человек заключили контракты с Минобороны в 2025 году.

♦ *О проблеме телефонных мошенников:* Меры сработали. Количество преступлений подобного рода сократилось на 7%. Ущерб - на 33%. В целом, результат положительный.

♦ Мы проводим целенаправленную поддержку культуры, языков народов России. Это делается в школах, СМИ, литературе.

♦ *Во время Прямой линии Банк России понизил ключевую ставку до 16% с 16,5%.* Путин прокомментировал снижение ставки: «Банк России не только справляется, но и действует достаточно ответственно».

♦ Дополнительные меры поддержки семей с детьми будут введены с 1 января.

♦ При повышении трудовых доходов общий доход семьи со льготами не должен понижаться!

♦ Мы против размещения оружия в космосе.

♦ Мы готовы и к переговорам, и к завершению конфликта мирными средствами.

♦ *Об отключении мобильной связи в приграничных регионах:* Ограничения связаны с необходимостью обеспечения безопасности, защиты от ударов дронов.

♦ Мы стремимся к тому, чтобы решить все спорные вопросы путем переговоров. Нам нужно добиться устранения первопричин конфликта, чтобы ничего подобного в будущем не повторялось.

♦ Произошло несколько волн расширения НАТО, и это движение военной инфраструктуры к нашим границам вызывало и вызывает нашу законную озабоченность.

♦ *О принципах работы правительства:* Всегда, прежде чем что-то сделать, мы должны подумать, как это отразится на жизни и доходах семей с детьми.

♦ *О пособии по уходу за ребенком до 3-х лет:* Правительство должно подумать над тем, как решать вопрос «разрыва» в пособиях между 1,5 и 3 годами ребенка. А в целом у нас выстроена достаточно стройная система поддержки материнства, детства, семей с детьми.

♦ При реновации детских садов нужно сразу решать вопрос создания ясельных групп. Президент также призвал продлить время работы детских садов, но отметил, что тогда необходимо будет увеличивать число воспитателей.

♦ Мы делаем и будем делать дальше всё, чтобы поддержать настрой молодых людей создавать семьи и заводить детей.

♦ *О студентах-медиках:* С 1 марта 2026 года наступает порядок, согласно которому после ординатуры, если человек

учится на бюджетной основе, он должен будет отработать определенное время врачом. Речь не идет об обязательном направлении в какой-то конкретный город или в какую-то конкретную местность. Речь идет о том, что человек должен просто отработать по специальности.

♦ *Путин комментирует закон об ино-агентах:* Это не наше изобретение. Он был принят в целом ряде западных государств, в США. И там эти законы более жесткие, с уголовным наказанием вплоть до лишения свободы. Наш закон требует одно: заявить об источниках финансирования. У нас нет репрессий и уголовного преследования. Если люди отказываются от внешних источников финансирования, они выводятся из списков.

♦ Будут ли новые специальные военные операции? Не будет никаких операций, если вы будете относиться к нам с уважением, соблюдать наши интересы, как и мы пытались соблюдать ваши, если не будете нас «надувать», как с расширением НАТО.

♦ Из России создадут образ врага, чтобы прикрыть ошибки, которые системно совершались многими западными правительствами в течение ряда лет.

♦ Россия занимает четвертое место в мире по покупательной способности.

♦ Объединяя и дополняя наши возможности, мы бы процветали, а не воевали друг с другом. Не мы, а вы воюете с нами руками украинских националистов. Мы готовы прекратить боевые действия немедленно при обеспечении условий безопасности России на среднесрочную и длительную перспективу, мы готовы к сотрудничеству с вами.

♦ *Путин оппонентам о потенциальной агрессии в сторону Европы:* Ты читать умеешь? Почитай новую стратегию национальной безопасности США, что там написано? Главная страна НАТО нас противником и врагом не считает.

♦ Моратория на санкции для застройщиков, переносящих сроки сдачи домов, достаточно, прошу правительство моратории подобного рода прекратить, ключи должны выдаваться вовремя.

♦ *Об ударах Украины по гражданской инфраструктуре:* Наши войска регулярно отвечают именно на это, нанося ответные удары, которые по своей силе и мощи несопоставимы с тем, что делает киевский режим. Все, что наносит ущерб гражданской инфраструктуре, достойно осуждения. Ответ с нашей стороны будет всегда.

♦ *О национальном мессенджере:* Уверен, что и у MAX будут конкуренты.

♦ Можно с уверенностью сказать, что Россия добилась полного цифрового суверенитета. Россия - одна из трех стран, которая обладает этим цифровым суверенитетом.

♦ *Об общественном транспорте:* Мы продолжаем закупки транспорта для российских регионов, это и мера поддержки для российского автопрома в том числе.



НА ЗАЩИТЕ СУВЕРЕНИТЕТА ГОСУДАРСТВА, ПРАВ И СВОБОД ГРАЖДАН ПОЗДРАВЛЕНИЕ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ СОТРУДНИКОВ УФСБ РФ ПО КБР

https://t.me/Kokov_Kazbek

Сердечно поздравляю сотрудников и ветеранов Управления ФСБ России по Кабардино-Балкарской Республике с профессиональным праздником – Днем работника органов безопасности Российской Федерации!

В этот день мы чествуем сильных и мужественных людей, профессионалов и патриотов, которые твердо стоят на страже национальных интересов страны, защищают Россию от внешних и внутренних угроз, ее конституционный строй и территориальную целостность, обеспечивают безопасность общества и государства.

Ваш каждодневный, сопряженный с риском для жизни труд требует не только высокого профессионализма, но и особого склада характера, личного му-

жества и отваги, дисциплинированности и бдительности.

Сегодня сотрудники Управления ФСБ России по КБР на деле демонстрируют эти качества, сохраняя и развивая лучшие традиции своих предшественников, добиваются новых результатов, действуют наступательно, грамотно и ответственно.

В условиях сложной оперативной и международной обстановки, вы ведете последовательную, бескомпромиссную борьбу с терроризмом, экстремизмом, коррупцией и организованной преступностью, решительно противостояте попыткам враждебных сил дестабилизировать ситуацию, подорвать межнациональное и межконфессиональное согласие в республике.

Все это, в конечном итоге, способствует сохранению общественно-политической стабильности в Ка-

бардино-Балкарии, созданию благоприятной созидательной атмосферы в нашем обществе.

Хочу искренне поблагодарить вас за компетентность и мужество, за верность долгу и самоотдачу, за стремление максимально эффективно выполнить поставленные задачи.

Сегодня, когда наша страна сталкивается с целым рядом серьезных вызовов, к вашей деятельности предъявляются новые высокие требования по всем основным направлениям.

Уверен, что вы и впредь будете ответственно и достойно исполнять свой долг, надежно защищать безопасность государства, общества и граждан, достойно и с честью служить Отечеству и нашему народу.

От всей души желаю вам крепкого здоровья, стойкости духа, успехов в служебной деятельности, счастья и благополучия вам и вашим семьям.

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ С ГЛАВОЙ КБР К.В. КОКОВЫМ. 24 ДЕКАБРЯ. 12.00

О ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫХ ИТОГАХ ГОДА В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ, ВОПРОСАХ БЕЗОПАСНОСТИ В УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ

https://t.me/Kokov_Kazbek

Предварительные итоги года в сфере образования, а также вопросы безопасности в учебных заведениях обсудили накануне в ходе рабочей встречи с министром просвещения и науки республики Анзором Езаовым.

Благодаря национальным проектам «Молодежь и дети», «Семья» делается многое.

Завершаем капремонт 19 школьных зданий и в следующем году продолжим - в планах 54 объекта. 147 школ оснастили современным учебным оборудованием по «Основам безопасности и защиты Родины», «Труду», подготовле-

на методическая база для учителей по этим дисциплинам.

Поддержка педагогов, конечно, остается приоритетом.

Помимо ежемесячной региональной фиксированной надбавки, учителя физики, химии и информатики, работающие по совместительству, получают дополнительные выплаты.

Премий Главы Кабардино-Балкарской Республики удостоены победители и призёры профессиональных конкурсов. По программе «Земский учитель» в школы региона трудоустроены 9 учителей.

Молодым учителям оказывается помощь в первые три года работы.

Кроме выплат, для них на базе академии «Солнечный город» реализуется проект «Школа молодого учителя». Педагоги в своей работе активно используют Универсальную библиотеку «Моя школа».

В регионе сформированы 20 агротехнологических и 26 кадетских классов, а также 53 класса с углубленным изучением математики, физики, химии и биологии.

В трех школах созданы «Курчатовские классы».

Пять школ участвуют в проекте МФТИ «Инженеры будущего».

Также образуются классы психолого-педагогической направленности, где

школьники получают представление о профессии учителя.

Конечно, это долгосрочные процессы, но они призваны в корне изменить работу по профориентации школьников, выпускников вузов, и в целом - привычный взгляд на многие профессии.

Сейчас происходит не только модернизация инфраструктуры образования, но и вырабатываются более рациональные подходы к вопросам обучения, когда внимание акцентируется на более востребованных направлениях. В перспективе это позволит укрепить кадровый потенциал в системе образования.

СОСТОЯЛОСЬ ТОРЖЕСТВЕННОЕ ЗАКРЫТИЕ ГОДА ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

Администрация Чегемского района 19.12.2025

Сегодня в Чегемском районе состоялось торжественное закрытие Года защитника Отечества.

Мероприятие собрало многочисленных зрителей, среди которых участники специальной военной операции, ветераны боевых действий, представители местных органов власти, ведущих общественных объединений, молодёжных организаций, школьники и педагогические коллективы.

В рамках театрализованной концертной программы «Помнит мир спасённый» выступили лучшие коллективы и исполнители Дома детского творчества г.п.Чегем.

Выступления были посвящены мужеству и героизму солдат Великой Отечественной войны, подвигам на фронте и в тылу, современным защитникам, обеспечивающим сегодня безопасность страны в ходе специальной военной операции.

В рамках Года защитника Отечества и 80-летия Великой Победы в Чегемском районе реализован специальный комплекс мероприятий, направленных на патриотическое воспитание подрастающего поколения, сохранение исторической правды о событиях Великой Отечественной войны и памяти о наших героях. В них самое активное участие приняли жители района.



Актуальная и проверенная информация в мессенджере МАХ

Дорогие друзья!

Получайте актуальную и достоверную информацию на наших госблантах МАХ:

Совет местного самоуправления Чегемского муниципального района (clck.ru/3QmBFN)

КСП Чегемского муниципального района (clck.ru/3QmBFR)

Администрация Чегемского района (clck.ru/3QWvhs)

Управление финансами Чегемского района (clck.ru/3Qtn5N)

Управление архитектуры Чегемского района (clck.ru/3Qtn5U)

Управление сельского хозяйства, земельных и имущественных отношений (clck.ru/3Qtn5V)

Управление образования Чегемского района (clck.ru/3Qtn5W)

Управление Культуры Чегемского района (clck.ru/3Qtn5X)

Управление по физической культуре, спорту и МП Чегемского района (clck.ru/3Qs8Vf)

Местная администрация г.п.Чегем (clck.ru/3Qtn5a)

Администрация с.п. Чегем Второй (clck.ru/3Qtn5b)

Местная администрация с.п. Лечинкай (clck.ru/3Qtn5c)

Местная администрация с.п.Нижний Чегем (clck.ru/3Qtn5d)

Сельское поселение Верхне-Чегемское (clck.ru/3Qtn5g)

Администрация с.п. Яникой (clck.ru/3Qtn5h)

Администрация с.п.Шалушка (clck.ru/3Qtn5i)

Местная администрация с.п.п.Звездный (clck.ru/3Qtn5k)

Администрация с.п.Нартан (clck.ru/3Qtn5n)

МУП «Чегемские тепловые сети» (clck.ru/3Qtn5p)

МУП "Чегемрайводоканал" (clck.ru/3Qtn5s)

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

22 декабря 2025 г. в зале заседаний местной администрации Чегемского муниципального района состоялись публичные слушания по обсуждению проекта бюджета Чегемского муниципального района на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов.

Председательствующий на публичных слушаниях - Одижев Х.Х., председатель Совета местного самоуправления Чегемского муниципального района. С основным докладом по проекту «О бюджете Чегемского муниципального района на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов» перед участниками публичных слушаний выступила и.о.начальника МУ «Управление финансами Чегемского муниципального района» И.А. Ахобекова.

Заслушав и обсудив проект решения о бюджете Чегемского муниципального района, информацию о поступивших предложениях по указанному проекту решения, учитывая прозвучавшие выступления, отметили, что предложенный проект решения о бюджете Чегемского муниципального района соответствует действующему законодательству.

По результатам публичных слушаний принято решение одобрить проект бюджета Чегемского муниципального района на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов с учетом внесенных изменений и дополнений и вынести на очередную сессию Совета местного самоуправления Чегемского муниципального района для принятия.

Оргкомитет

◆ Управление культуры Чегемского района

ШКОЛЬНИКИ В ПОДДЕРЖКУ УЧАСТНИКОВ СВО



На базе школы №3 г.п.Чегем прошла акция по плетению маскировочных сетей и изготовлению окопных свечей для отправки в зону специальной военной операции. Инициатором мероприятия выступило Следственное управление Следственного комитета России по КБР.

В акции, направленной на поддержку военнослужащих, находящихся на передовой, приняли участие учащиеся кадетских классов Чегемского, Прохладненского, Майского районов, а также г.о.Баксан. Ребята под руководством своих наставников занимались изготовлением окопных свечей, плетением маскировочных сетей и созданием браслетов для выживания.

Значение этих простых, но жизненно необходимых предметов в условиях специальной военной опера-

ции трудно переоценить.

Маскировочные сети, являющиеся важным расходным материалом в зоне боевых действий, могут быстро придти в негодность из-за повреждений и неблагоприятных погодных условий. Они играют ключевую роль в обеспечении безопасности военнослужащих на передовой.

Окопные свечи, которые горят около восьми часов, также стали незаменимым атрибутом для солдат в зимний период. Эти свечи не только обеспечивают необходимое тепло, но и помогают подсушить обувь и подогреть пищу.

Кроме того, юные участники акции написали письма со слова поддержки и благодарности, а также новогодние поздравления и пожелания нашим бойцам, которые в настоящее время стоят на защите безопасности нашей Родины.

ЮНЫЕ ВТОРОЧЕГЕМЦЫ ПОСВЯЩЕНЫ В «ОРЛЯТА РОССИИ»

Сегодня в МКОУ «СОШ №3» с.п. Чегем Второй состоялось торжественное и значимое событие – посвящение учащихся начальной школы в ряды Всероссийской программы развития социальной активности «Орлята России».

Почетными гостями на церемонии стали заместитель главы местной администрации Чегемского муниципального района – начальник Управления образования Жанна Касымовна Арипшева, директор школы Хасан Музарифович Карамизов и муниципальный координатор проекта «Навигаторы детства» в Чегемском районе Мадина Юрьевна Урсова.

В торжественной обстановке юные школьники произнесли клятву «Орлят России». Они пообещали быть прилежными в учебе, помогать старшим, быть верными друзьями и с честью нести гордое звание «орлёнка», следуя законам и традициям этого дружного сообщества.

Поздравляем ребят с этим важным шагом в их школьной жизни!



МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ЧЕГЕМ ЧЕГЕМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
18 декабря 2025г.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ №639

г.Чегем

Об утверждении Перечня земельных участков для бесплатного предоставления отдельным категориям граждан земельных участков для индивидуального жилищного строительства на территории городского поселения Чегем Чегемского муниципального района КБР

Руководствуясь Законом Кабардино-Балкарской Республики от 20.12.2011 N121-РЗ "О бесплатном предоставлении в собственность отдельным категориям граждан земельных участков для индивидуального жилищного строительства на территории Кабардино-Балкарской Республики и о внесении изменений в статьи 14 и 17 Земельного кодекса Кабардино-Балкарской Республики", Постановлением Правительства КБР от 25.04.2012 N101-ПП "О Порядке бесплатного предоставления в собственность отдельным категориям граждан земельных участков, находящихся в государственной собственности Кабардино-Балкарской Республики, для индивидуального жилищного строительства", в соответствии с Порядком бесплатного предоставления в собственность граждан земельных участков из земель, находящихся в муниципальной собственности, а также земельных участков, собственность на которые не разграничена, для индивидуального жилищного строительства, ведения личного подсобного хозяйства, садоводства, огородничества, дачного хозяйства на территории городского поселения Чегем Чегемского муниципального района КБР, утвержденным решением Совета местного самоуправления городского поселения Чегем от 02 сентября 2016г. №131, в целях реализации прав отдельных категорий граждан на бесплатное предоставление земельного участка для индиви-

дуального жилищного строительства на территории городского поселения Чегем Чегемского муниципального района КБР, местная администрация городского поселения Чегем Чегемского муниципального района КБР, постановляет:

1. Утвердить перечень земельных участков для бесплатного предоставления отдельным категориям граждан земель-

ных участков для индивидуального жилищного строительства на территории городского поселения Чегем Чегемского муниципального района КБР, согласно приложению к настоящему постановлению.

2. Постановление вступает в силу со дня его подписания.

3. Опубликовать настоящее постанов-

ление в газете «Голос Чегема» и разместить на официальном сайте местной администрации городского поселения Чегем в сети «Интернет» <http://g.chegem.ru//>.

4. Контроль над исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава местной администрации

г.п. Чегем

З.А. САБАНОВ

Приложение №1 к Постановлению местной администрации г.п. Чегем Чегемского района КБР №639 от 18 декабря 2025 года

ПЕРЕЧЕНЬ

земельных участков для бесплатного предоставления отдельным категориям граждан земельных участков для индивидуального жилищного строительства на территории городского поселения Чегем Чегемского муниципального района

№ п/п	Местоположение земельных участков	Площадь, кв. м	Кадастровый номер
1.	КБР, Чегемский р-н., г. Чегем, новый микр-он усл. квартал №5, уч.44	800,00	для индивидуального жилищного строительства 07:08:1400000:2231
2.	КБР, Чегемский район, г. Чегем, новый микр-он усл. квартал №5, уч.46	800,00	для индивидуального жилищного строительства 07:08:1400000:2229
3.	КБР, Чегемский район, г.Чегем, новый микр-он усл. квартал №5, уч.48	800,00	для индивидуального жилищного строительства 07:08:1400000:2228
4.	КБР, Чегемский район, г.Чегем, новый микр-он усл. квартал №6, уч.43	800,00	для индивидуального жилищного строительства 07:08:1400000:2315
5.	КБР, Чегемский район, г.Чегем, новый микр-он усл. квартал №6, уч.51	800,00	для индивидуального жилищного строительства 07:08:1400000:2319

Информационное сообщение

В целях недопущения возникновения пожароопасных ситуаций при задействовании пиротехнических изделий бытового назначения жителями и гостями города Чегем в период новогодних праздников, общественным местом для безопасного использования пиротехнических изделий определяется пересечение улиц Пшенокова и Баксанское шоссе, на площади 500 кв.м, 43°33.31'N, 43°35'66"E

Местная администрация
г.п. Чегем



Полицейские и общественники приняли участие в общешкольном родительском собрании



Сотрудники подразделения по делам несовершеннолетних ОМВД России по Чегемскому району и председатель Общественного совета при Отделе Борис Гергов побывали в МКОУ «СОШ №1 им. Н.Т. Кануковой» с.Лечинка и приняли участие в общешкольном родительском собрании.

На встречу с родителями учеников пришел также руководитель республиканского проекта «Клуб Киберпатруль» Тамирлан Кушбоков.

Обсуждены вопросы предупреждения и профилактики распространения и пропаганды наркотических средств и психотропных веществ в сети Интернет.

Обращаясь к собравшимся, Борис Гергов отметил, что распространение в сети интернет противоправной информации

представляет собой социальную проблему. Председатель Общественного совета призвал родителей активно подключиться к проведению профилактической работы в этом направлении.

Инспектор ПДН ОМВД России по Чегемскому району Мадина Арипшева напомнила об административной и уголовной ответственности за пропаганду и распространение наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров.

Тамирлан Кушбоков подчеркнул важность контроля за своими детьми, которые длительное время находятся в социальных сетях. Он подробно рассказал родителям об экосистеме молодежной политики и возможностях для самореализации, пригласил их детей к активному участию в общественной жизни.

Встреча прошла в живой и доверительной атмосфере.

В завершение мероприятия родители задали вопросы организаторам, на которые получили исчерпывающие ответы.

Пресс-служба МВД по КБР.

В шахматно-шашечном клубе «Ладья» состоялся чемпионат КБР



13 – 14 декабря в шахматно-шашечном клубе «Ладья» г. Нальчик проходил 61-й чемпионат КБР по русским шашкам. В нем приняли успешное участие и воспитанники МКУ ДО «Спортивная школа г.п. Чегем».

По результатам захватывающих игр в основной группе юных спортсменов 3 место завоевал **Вороков Ильяс**.

В группе до 12 лет победителем стал, заняв 1 место, **Габаев Амир**. На 2 месте – **Зухов Аслан**. 3 место заняла **Гонова Атия**.

К соревнованиям юных игроков подготовил тренер-преподаватель спортивной школы **Астемир Юанов**.

М. СУЛТАНОВ



◆ К сведению!

Как долго можно хранить салаты и другие новогодние блюда

Салаты делают стол не только вкусным, но и ярким. Однако стоит помнить, что они могут стать причиной пищевого отравления. В салатах сочетаются продукты с разной устойчивостью к порче, что способствует быстрому размножению бактерий. Кроме того, заправки, такие как майонез, создают благоприятную среду для микробов. Если вы храните салат в холодильнике, но потом оставляете его на балконе, срок годности сокращается до нескольких часов.

Срок хранения разных блюд:

- **Оливье и сельдь под шубой** - не более 12 часов после приготовления.

- **Винегрет** может храниться до 18 часов, если масло добавить непосредственно перед подачей.

- **Холодец** можно держать в холодильнике максимум 12 часов.

- **Жареная или запеченная курица** сохраняет свежесть не более 36 часов. Важно хранить остатки в закрытом контейнере, предварительно обернув их пищевой пленкой.

- **Красная икра** в открытой банке не должна храниться дольше 5 - 6 дней. После вскрытия жестяной банки икру следует переложить в плотно закрывающуюся стеклянную емкость.

Филиал ФГБУ «ЦОК АПК».

Профилактика гриппа и ОРВИ

С 8 по 14 декабря 2025 года в республике зарегистрирован 1981 случай ОРВИ, заболеваемость выше уровня предыдущей недели на 12,8%. Зарегистрировано и подтверждено лабораторно за 50 недель 2025 года 8 случаев гриппа типа А(Н3N2), также регистрируются респираторные вирусы негриппозной этиологии.

В рамках прививочной кампании против гриппа в эпидемическом сезоне 2025 - 2026 годов привито свыше 456 тыс. граждан, в том числе свыше 142 тыс. детей, что составило 50,4% от численности населения республики.

С наступлением холодного периода года отмечается сезонный рост заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ), что требует активного применения мер профилактики инфицирования. Единственным источником респираторных вирусов, в том числе гриппа, является больной человек. Распространение вирусов происходит преимущественно воздушно-капельным путем - при разговоре, кашле, чихании, поэтому в воздухе вокруг больного человека распространяются микрокапли, содержащие вирус возбудитель, которые оседают на окружающих предметах, что может привести к контактному пути передачи вирусов - через загрязненные руки. Наиболее высок риск заражения респираторными вирусами в публичных местах с большим количеством посетителей - в местах общественного питания, крупных магазинах, торговых центрах, детских игровых комплексах, оборудованных в закрытых помещениях. Заражению также способствует редкое проветривание и плохая вентиляция данных

помещений, сухой воздух и избыточное отопление, нарушение элементарных правил личной гигиены и респираторного этикета (пренебрежение мытьем рук, отсутствие масок или их неправильное ношение, кашель и чихание без использования платков).

В связи с этим, первоочередными профилактическими мерами остаются индивидуальные поведенческие факторы, существенно снижающие риск заражения и дальнейшего распространения респираторных вирусных инфекций:

- обязательно использовать маски (медицинские одноразовые или многоразовые текстильные) и перчатки, ограничить прикосновения к поручням, дверным ручкам и другим предметам общего пользования;

- предпочтительнее использовать безналичную оплату покупок (через карту или смартфон);

- рекомендуется всегда иметь с собой влажные салфетки, носовые платки (текстильные или бумажные), другие средства гигиены для срочной очистки рук при их загрязнении и отсутствии доступа к воде и мылу;

- следует мыть руки после посещения любых общественных мест, особое внимание следует уделить тщательному намыливанию (не менее 20 секунд) и последующему полному осушению рук;

- можно использовать антисептические средства, содержащие изопропиловый или этиловый спирт;

- соблюдать социальную дистанцию (не менее 1,5-2 метров);

- ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия;

- не трогать руками глаза, нос или рот; при кашле, чихании - обязательно прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Важным аспектом поведения в условиях эпидемиологической ситуации по ОРВИ является соблюдение принципов здорового образа жизни, в том числе полноценного питания и достаточного уровня физической активности, а адекватный питьевой режим позволяет восполнить запасы организма в жидкости и увлажнить слизистые. Занятия спортом с учетом индивидуальных особенностей организма и полноценный отдых, в частности, сон не менее 8 часов в сутки, поддерживает функционирование иммунитета на должном уровне.

3.3. ЖАМБОРОВА,

главный специалист-эксперт отдела эпиднадзора Управления Роспотребнадзора по КБР

Это важно знать!

В целях обеспечения безопасности населения аппарат Антитеррористической комиссии Чегемского муниципального района обращается с просьбой проявлять повышенную бдительность и незамедлительно сообщать в правоохранительные органы обо всех подозрительных лицах, предметах, бесхозных вещах, оставленных в транспорте, местах массового скопления людей. В них могут быть закамouflированы взрывные устройства.

В случае необходимости обращаться:

- в дежурную часть ОМВД РФ по Чегемскому району: (8 866 30) 4-25-40;
- Оперативный штаб в КБР: 48-15-48;
- УФСБ России по КБР: 48-15-81 (телефон доверия);
- МВД по КБР: 40-49-10 (дежурная часть), 49-50-62 (телефон доверия);
- СУ СК России по КБР: 77-64-22 (телефон доверия);
- ГУ МЧС России по КБР: 39-99-99 (дежурная часть).
- Местная администрация Чегемского муниципального района: 8(86630) 4-24-64 («горячая линия»).

Учредитель, издатель - местная администрация Чегемского муниципального района
Адрес издателя: 361401, Кабардино-Балкарская Республика, г.п. Чегем, ул. Баксанское шоссе, 3.

Телефоны: редактор - 4-13-91; отделы экономики и социальных проблем, нравственности и права - 4-11-83; бухгалтерия - 4-13-97.

Адрес редакции: 361401, Кабардино-Балкарская Республика, г.п. Чегем, Баксанское шоссе, 8

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике.
Регистрационный номер ПИ №ТУ 07-00080 от 16.07.2013г.
Индекс 31224

Редакция не несет ответственности за распространение сведений, не соответствующих действительности (ст. 57 Закона РФ от 27.12.1991г. "О средствах массовой информации")

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

Главный редактор М.Ч. КЯСОВА

Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница» 357212, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1

Тираж 1345 Заказ №257049