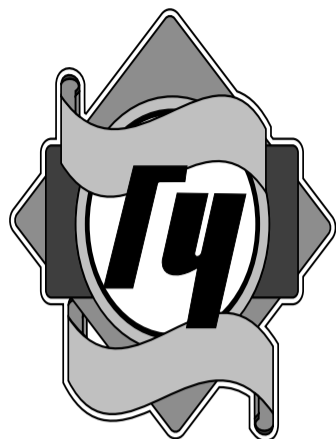


ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ПОЗДРАВИЛ ЖИТЕЛЕЙ КБР, АДЫГЕЙ И КЧР СО СТОЛЕТИЕМ ОБРАЗОВАНИЯ

Там победа, где согласие



ГОЛОС

ЧЕГЕМА

ГАЗЕТА ЧЕГЕМСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ИЗДАЕТСЯ С 13 МАЯ 1952 ГОДА
ВЫХОДИТ ДВА РАЗА В НЕДЕЛЮ

№118-119 (9406) 23 сентября 2022 года * Пятница * Цена 14 рублей * goloschegema@mail.ru

Электронная версия газеты
на сайте <http://golos-chegema.ru>

ЕДИНСТВЕННО ВОЗМОЖНЫЙ ОТВЕТ

https://t.me/Kokov_Kazbek

21.09.2022

«Уважаемые жители Кабардино-Балкарской Республики!

Сегодня наш Президент Владимир Владимирович Путин подписал указ о частичной мобилизации. Сделано это в преддверии референдумов о вхождении в состав Российской Федерации Донецкой и Луганской народных республик, Херсонской и Запорожской областей.

Такое решение - единственно возможный ответ на обращения жителей этих регионов, против которых направлением не оправданный жесточайший геноцид со стороны националистического киевского режима. Там ежедневно гибнут мирные жители, старики и дети. Агрессор пошел еще дальше, и сегодня уже есть погибшие и среди мирного населения на соседних российских территориях. Уверен, Кабардино-Балкария в полной мере реализует поставленные указом перед регионами задачи», - говорится в публикации.

Казбек Коков подчеркнул: «Нет никаких сомнений в том, что руководство Украины воплощает планы коллективного Запада по ослаблению нашей страны и лишению ее политического, социального и территориального суверенитета. Его цель - полное уничтожение России как государства. Именно поэтому никакое волеизъявление граждан Донбасса и не будет признано Западом. Но такая перспектива никак не устраивает нас.

Наш Президент ответил так, как ответил бы каждый гражданин нашей страны. Россия не оставит братский народ и не позволит угрожать своим гражданам. И если нет возможности решить эту проблему дипломатическими, политическими способами, значит, будут использованы иные ресурсы.

Россия обладает всеми необходимыми средствами, которые будут использованы незамедлительно в случае угрозы независимости нашей страны, и «это не блеф». Наша задача сейчас - сплотиться перед всеобщей угрозой и дать адекватный ответ, чтобы раз и навсегда прекратить попытки нацистов и недружественных стран реализовать свои агрессивные захватнические планы в отношении нашей страны».

К.В. Коков в Москве выступил на торжествах, посвящённых юбилею трёх братских республик

В составе делегации КБР - Ю.К. Борсов

Глава КБР Казбек Коков выступил в Москве на торжествах, посвящённых столетию трёх братских республик. Они проходили в Государственном Кремлёвском дворце.

Обращаясь к собравшимся, руководитель региона отметил:

«Сердечно приветствую участников и гостей торжественного мероприятия, посвященного 100-летию образования Республики Адыгея, Карачаево-Черкесской Республики и Кабардино-Балкарской Республики, - события, которое сыграло важнейшую роль в судьбе народов наших республик, открыло широкие перспективы для их прогрессивного развития, способствовало сохранению самобытной культуры, родного языка, духовного наследия.

Прошедшее столетие стало временем расцвета республик, которые совершили в этот период настоящий прорыв в экономическом, социальном и культурном

развитии. Жители Кабардино-Балкарской Республики искренне гордятся своим краем, ратными подвигами и созидательным трудом многих поколений своих предков и, конечно же, своими земляками: знаменитыми писателями, поэтами, музыкантами и художниками, талантливыми мастерами искусств и спортсменами.

Сегодня каждая из республик демонстрирует положительную динамику социально-экономического развития. Празднование знаменательного юбилея трех республик в столице нашей родины - это еще одно подтверждение единства многонационального народа России как главного достояния. О его величии ярко и убедительно говорит сегодняшнее мероприятие, царящая здесь уверенность в завтрашнем дне, сияние тех высот, на которые поднимутся наши дети, наша молодежь.

Мы все понимаем, насколько важны и ответственны

стоящие перед нами задачи, поставленные Президентом России Владимиром Владимировичем Путиным с учетом новых вызовов времени. Мы уверенно смотрим в будущее, ибо знаем трудолюбие и неиссякаемую тягу нашего народа к созиданию. Мы рассматриваем это как непосредственный вклад в укрепление Российской государственно-

сти. Мы полны сил и энергии, верим в будущее, в то, что путь, по которому идет наша великая Россия, принесет и новые достижения во благо человека. Хочу искренне выразить благодарность Президенту и руководству страны за всестороннюю поддержку в решении значимых задач на благо народа.

Еще раз, дорогие друзья, поздравляю всех с юбилеем, с праздником! Всем счастья, здоровья и всего самого доброго. Спасибо».

По материалам
пресс-службы
Главы и Правительства КБР.

ПРИНЯТОЕ РЕШЕНИЕ СВОЕВРЕМЕННО И, БЕЗУСЛОВНО, НЕОБХОДИМО

Руководители республиканского военкомата и муниципалитета встретились с жителями района



В ДК г.п. Чегем состоялась встреча руководителей республиканского военкомата и муниципального образования с жителями района.

В связи с объявленной частичной мобилизацией поднимались вопросы, касающиеся условий прохождения службы в ВС РФ на контрактной основе, материальной поддержки добровольцев и их семей, возрастных ограничений, перечня необходимых документов. На каждый из них даны исчерпывающие ответы.

На встрече особо подчеркнуто, что решение о частичной мобилизации является вынужденным, но в то же время своевременным и, безусловно, необходимым.

Соб.инф.

Это важно знать!

В целях обеспечения безопасности населения аппарат Антитеррористической комиссии Чегемского муниципального района обращается с просьбой проявлять повышенную бдительность и незамедлительно

сообщать в правоохранительные органы обо всех подозрительных лицах, предметах, бесхозных вещах, оставленных в транспорте, местах массового скопления людей.

Территориальная АТК предупреждает об ответственности за заведомо ложные сообщения о готовящихся терактах, закладке СВУ.

В случае необходимости обращаться: в дежурную часть ОМВД РФ по Чегемскому району (8 866 30) 4-25-40, в МВД по КБР - (8 866 2) 40-45-96, (8 866 2) 40-49-10.

Также напоминаем, что в администрации Чегемского муниципаль-

ного района работает «горячая линия», на телефон которой можно сообщать сведения о фактах коррупции, готовящихся преступлений террористического характера, правонарушений, незаконного оборота наркотических средств:

8 (86630) 4-24-64.

Чегемская территориальная избирательная комиссия информирует

27 сентября 2022 года на территории Донецкой и Луганской Народных Республик, Запорожской и Херсонской областей пройдут референдумы по вопросу вхождения в состав Российской Федерации.

Для жителей, проживающих за пределами этих территорий, будут организованы избирательные участки в Российской Федерации, в том числе и в Кабардино-Балкарской Республике.

Проведением голосования занимаются участковые комиссии референдумов соответствующих областей. Содействие участковым комиссиям референдумов окажет Избирательная комиссия Кабардино-Балкарской Республики.

Голосование пройдет в следующие сроки:
с 23 по 26 сентября 2022 года - вне помещения для голосования;

27 сентября 2022 года - в помещении для голосования, расположенном в здании Федерации Профсоюзов КБР по адресу: г. Нальчик, пр. Ленина, 53.

По вопросам участия в референдуме обращаться по телефонам:

**8-800-200-00-20 – бесплатный многоканальный телефон
8(8662)40-72-05 - телефон горячей линии в г. Нальчик**

В рамках Недели безопасности дорожного движения

В Чегемском районе в рамках Недели безопасности дорожного движения проходит серия открытых уроков по ПДД при участии начальника районной ГИБДД майора полиции Аслана Хужокова.

Один из таких уроков состоялся в средней школе № 5 г.п. Чегем. Главный автоинспектор вместе с экипажем ДПС и сотрудником пропаганды напомнили школьникам о правилах безопасного поведения на дорогах, маршруте «дом-школа-дом», а также проверили знания детей ПДД.

В продолжение урока полицейские рассказали о светоотражающих элементах, подарили их школьникам и разъяснили, что в темное время суток на одежде обязательно должны быть приспособления, позволяющие водителю издали заметить пешехода.

Завершилось мероприятие знакомством с устройством патрульного автомобиля ДПС. Аслан Хужоков рассказал детям о работе сотрудников Госавтоинспекции, ответил на вопросы подростков и пожелал им отличной учебы и безопасных дорог.

ОГИБДД ОМВД России по Чегемскому району.



Изъяты наркотики

В рамках оперативно-розыскных мероприятий в ходе проведения санкционированного обследования домовладения в с. Чегем Второй сотрудник Управления по контролю за оборотом наркотиков МВД по КБР при силовой поддержке отряда специального назначения «Гром» изъяли наркотическое средство у местного жителя.

На балконе второго этажа домовладения оперативники обнаружили два полимерных пакета с веществом растительного происхождения, полимерную бутылку с обрезанной частью и металлическую чашку.

Как пояснил хозяин дома, 42-летний местный житель, весной он заказал в Интернете на одном из сайтов одно семя конопли, получил растение которое, посадил в огороде. В сентябре т.г. он срезал коноплю и хранил на балконе для личного употребления.

Согласно заключению эксперта в полимерных пакетах находилось наркотическое вещество «марихуана», весом 181,2 гр., а сам ствол растения является частью наркосодержащего растения «конопля» массой 177,9 гр.

В отношении подозреваемого СО ОМВД России по Чегемскому району возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 228 УК РФ (Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов).

Пресс-служба МВД по КБР.

Оберегая духовные и нравственные ценности народа

Театрализованный праздничный концерт, посвященный Дню адыгов, состоялся 20 сентября во Дворце культуры г.п. Чегем.

Духом старины, горских обычаев и традиций проникнут весь ход торжеств, в проведении которых активное участие приняли руководители органов власти, ведущих общественных объединений района.

Обращаясь к собравшимся председатель Совета местного самоуправления Чегемского муниципального района **Хасанш Одижев** высказался за сохранение и продолжение уникальных нравственных и духовных основ адыгского народа, необходимость дальнейшего взаимодействия с соплеменниками, живущими за рубежом.



Любовь к родной земле, уважение к ее истории, к культурному наследию отражались практически в каждом выступлении участников концертной программы. Замечательные народные песни прозвучали в исполнении вокальных групп «Чегемские водопады», «Чегем», в сольных выступлениях Фатимы Ногмо-

вой, Жамбулата Бетуганова, Алима Аталикова. Красивым и впечатляющим было также выступление танцевального коллектива ансамбля «Чегемские водопады».

Мероприятие завершилось массовыми танцами перед зданием Дворца культуры.

М. СУЛТАНОВ



В целях формирования интереса к прошлому и настоящему

Ярко и насыщенно отметили День адыгов в образовательных учреждениях Чегемского муниципального района.

Проведены различные мероприятия - беседы среди учащихся, посвященные истории адыгского народа и адыгским деятелям, конкурсы рисунков и плакатов, раскрывающих красоту нашей природы, знакомящих с историческими личностями адыгского народа.

В целях формирования интереса к истории, обычаям и традициям адыгского народа, воспитания чувства уважения и любви к Родине были проведены классные часы.

С участием обучающихся 1-11 классов организованы флешмобы и выставки, на которых представлены национальные костюмы, старинные предметы быта и блюда национальной кухни.

УО местной администрации Чегемского муниципального района.





Тхаклуэ, егъэджакуэ, шцэблэм шцэныгъэ егъэгъуэтыным зи гъащлэр щхьэузыхь хуэзыщцэ Кларэф Мухьэмэд кызыралхурэ илгъэсищэ мэхуэ

Кларэф Мухьэмэд Жанхуэт и кьуэр 1922 гъэм бадзэуэгъуэм и 16-м Шэджем шыналгъэм хыхьэ Шхьэлыкьуэ кьуажэм кышчалхуаш. Абы и лэдакгъэм кышчалхуаш «Лыжь хьыбархэр», «Адэ шцэин мылькы хурэ?» повестхэр. Дунейм кытемыхьэу кьэнауэ, нигъэсыну зыхунэмыса повестхэр, расказхэр илэщ.

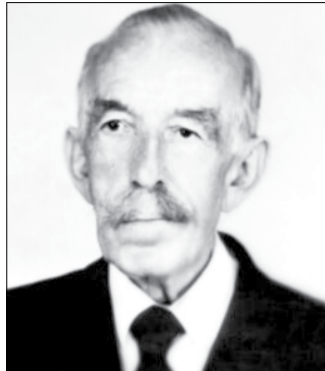
Мухьэмэд пасэу тхэн шцидзаш. Ауэ и лэдакгъэщцэи хурэ утыку кышхьар и ныбжьыр хэкуэтуаш. Зэралуэ-тэжымкIэ, зауэ зэманым ихумэн мурад илэу, абы и тхыгъэхэр шцызэхуэхьэса тетрадхэр шцым шцитлауэ шцыташ, зауэр иухмэ, кышцэжыну. Ауэ и лэжыгъэхэр кыхуэгуэтыжакъым. Иужьылэуки, тхаклуэм и тхыгъэхуэр игъэсыжауэ, зэман дэкла нэужь, езы Кларэфри абы хуцлэгъуэжауэ зэршыщытам тухуа хьыбары шцылэщ.

И повестхэр нэхь зытеухуэр гъэсэнэгъэ луэхурщ, кыдыклуэтей шцэблэр тэмэму кьэгъэхьун зэрхуейрщ. Кларэф Мухьэмэд и тхыгъэ нэхьыфIхэм ящыщц «Лыжь хьыбархэр». Повестым хэт лыхьужь Сэфар нэгум кышцлэгъэхьэгуафIлэу, нэлурыту, ухуэзэмэ кьэпцIыхужыным хуэдэу, уегъэлагуэ. Сэфаррэ и

тхыгъэхэм кышцигъэщцI дунейм, шцыуэпсым я теллгъэр абыхэм зэрахиууанэмрэ уиуу кьагъэки Эрнест Хемингуэй и «Лыжьымрэ тенджызымрэ» повестыр. Хемингуэй и тхыгъэм хэт лыжьым и гъащлэм тенджызым увуэпIэхуэ зэршыщытым хуэдэу, Кларэфым и лыхьужь Сэфарым и гъащлэм хэтц мэзыр.

Кларэфыр зэдэклаклуэуи шцыташ. Урыс классикхэм я лэдакгъэщцIэхэр езым адыгъэзэм кьригъэзэгъауэ иригъаджэ сабийхэм яригъэщцIыхурт, яригъащцIэрт.

Нобэ фи пашхьэм итлхьэ расказыр нэмыгъэсами, абы тхаклуэм кыпищэну, и кьегъэжкIэмкIэ, луэтэклэмкIэ повесть жанрым изагъэу иухуэну зэршыщытам шэч хэлъкыым. Абы и шхьэщц «Гъащлэм и хьэзабхэр» псалыщхьэ хуищц, «ЕмыкIу» фIэщыгъэ кызырыхуиуэпсысыжари. Мы тхыгъэр кышцIыхэтхэм



Шэджем

ауэ

НапэкуэцIыр зыгъэхьэзырыр Шоджэн Иннэщ.



нэгъуэщцI зы шхьэузыгъуи илэщ. Шцым ехьэлIа гупсысэхэр, цIыхужэр нобэ зэрхуэвэжа шцытыкIэр мы тхыгъэ кIэщцIым кыхьэщцI зэршыщытырщ. Зэманым зыхуэжми, цIыхум и гупсысэр, дуней тетыкIэр кызырэнынэжырщ. ЦIыхугъэр, напэр, захаугъэр зыхуэжыфын зэман, компьютери, техники зэршыщытырщ.

Мы тхыгъэм еджэну дэтхэнэми езым и гупсысэ гуэр кыыхыжынуш.

НАФИЭДЗ Мухьэмэд.

ЕмыкIу

Шцым и гъунэгъу цIыхурщ укъэзыгъэпэжыну.

(Пэж гъэунэхуа)

Къэрал унафэки япэу кызырагъэ-пэщам ящыщ совхозышхуэ гуэрим плэаклуэ шцIауэ Шыхьымрэ Ладинрэ Бешто шцIыб кыкIыжырт. Ялгъэуа-хэм тепсэлъыжыжырт. Нэхьыбэрэ тепсэлъыжыжыжырт, кьагуримыла икIи зыщIэмыушцIа луэхугъэу куэд кызырэнам гу лъатэжурэ нэхьри хуцлэгъуэжырт зэрпIэщцIэклам.

- Хуакуым ар, иджыри зы махуэ дыщылэу хуеяш, - жиIащ Ладин.

- МахуипщцIэ ушыIэми араш ар. Дагъэлагуэфыну дагъэлагуэуаш, кыдыжалэфыну кыдыжалаш. Адрейр дэ ди луэхужь.

- Хьэуэ, Ладин, абыхэмрэ дэрэ ды-зэхуэдэкъым. Луэху мыублэ блэ хэсц, - жи. Абыхэм ящцIэ блэр дэндэй хэс-ми. ИрикIуаш а гъуэгу. Дэ иджыри шцIэддэн ди гугъэ кудейуэ араш. А тIур шхьэ зэбгъэщхьэр? Абыхэм дагъэлагуэуар кьайхуэла, хьэзыр хуэуаш, ахумэ ар кьэзэрехуэлла шцIыкIэмрэ лъэпощхьэпоуэ хэлъамрэ дэ тIэркъым.

Пэжт икIи, арщхьэки Ладин а псом егупсысуну хуейтэкъым, ар зыхуейр шцIидзэу луэхур псынщIэ-псынщIэу зэфIуидыну арт. Шыхьымрэ Ладинрэ зэршыщытыр зэныбжыгъэу, зы кьуа-жэ - Псынэкъуэ - жылгъэным шцIаху-ат, «Псынэкъуэ» зэджэ совхозым и лэжыкIуэ нэхьыфIылуэхэм ящыщц. Ладин и шхьэм жьы тIэкуи шцIэпэщцэу пIэрэ хужыпIэну пIащIэрыгупсысэт - цIыху псынщIэт икIи шцIэрыуэжгъэуэ - езы дыдэм и фIэфIу зыщIидза луэхури и кIэм нимыгъэсу хьыфIидзэжым шхьэки зыри кьуитынутэкъым, нэгъуэщцIым химыгъэзыхьэмэ. Шыхьым и хьэл-щэнхэр абы и зэгъэдзэкларат, Шы-хьым хэлъадэ-хэжык лэпкэ хэмылэу цIыху зэлэзэрэрт, гупсысэ гьэтIыса, гупсысэ тIыгуа илэт, пIащIэртэкъым, ауэ зыщIидза луэхур ерышу икIи гупсэ-хуэ и кIэм нимыгъэсу кьанэртэкъым. ТIури цIыху хьэлэрт, кьуаншагы ялгъэу хьуртэкъым. Хьэл-щэнкIэ зым хушцIэр адрейр зэршыщыгъэ-тыра хьунт, я зэныбжыгъэуэ зыкIи кышцIэмышхуэу псэхурт. Ауэ иджы зи ужь ит луэхур луэхушцIэт, къэрал луэхушхуэти, я егупсысыкIэр зэтемы-хуэмэ, зэгуримылуэжынкIэ хьунт.

- Уэрэ сэрэ университет кьэдуаш, Ладин, - кышцIыгуаш адэки Шы-хьым, - агрономиери, зоотехниери, механизациери дощIэ, дримылэжьэ-фыну зы мэкумэщыщцIэ машины шцIыкIэ. ИкIи иджыри кьэс дрилэ-жыаш. АбыкIэ дыхуэгъэзаш луэхум. Дэ дымыщIэр зэрарэ лъэпощхьэпо-рэ кытхуэхуэну хэлъарат. Псалгъэм шхьэки, гупсысэ пхэнжкIэ унафэ мыхьумыщцIэ гуэр кытхуашцIыжмэ, е хабзэкъым жалэр дэлагъэ кыт-паубыдыжмэ - итIанэ зэлыхьаш. Араш сэ сызышышынэр, ахумэ нэгъуэщцIкыым. Абы шхьэки зэ закъуэ дайушцIати, «да, конечно, не легко было», жала фIэкла, и шхьэ трача-къым. Дауэ апхуэдэхэм зэршыщцIэр? Хьэмэ езыхэр хабзэ шхьэхуэ гуэркIэ лэжэ? Мис араш дэ кьэштхэнт хуея, нэхьыбэу.

- Уэрэ сэрэ дызумыгъэщхь. Сэ сы-лэжыакъым икIи сылажьэжыкыым, уэ пхуэдэу. Лажьэхэм я командиру сы-щыту араш. Уэ уахуэуын бдакъым. Тынщ, Шыхьым, зауэ шцымIэу - банэ шцымIэу командиру ушцытыну.

Ар пIэркъым, ахумэ уэри укоман-дирынт, - дыхьэшхаш Ладин.

- Уа, уэ угушыIэуэрэ сэри сыбгъэхьэ-лейуэ ара, хьэмэ мы зи ужь дит луэхур уи фIэщ?

- СымыфIэщмэ, сыкьаклуэрэт абы нэс, бензин згъэсу, ауэ иджыри со-чэнджэщ. Ари хьунт, кызыжэлэт, ди адэхэм я адэхэм ягъэкуэдыжа шхьэзакъуэрылажэ псэукIэм дэ дауэ дезэгъыжыну? ЗикI схуэхьэлэркъым ар сэ. Сытым ещхь дыхьуну? Илгъэс хьыщцIэ диклуэтыжыну ара?

Шцымым куэдэ егупсысуну хуейт и ныбжьыгъэр кызыреупщам, кы-зэреупщIаратэкъым, хэбгъэзыхьэмэ, кыгырумылуэр - кышцIлеупщIарат. «Зи джыгъэр зэлыхьэ сабий цIыкIухэм хуэдэу, шцIэрышцIэу сыт хуэдизрэ кы-тегъэзэжыну хуей а зы псалгъэм? - зэ-гуэпырт. - Хьэмэ ауан сыкьыщцIу ара? Е нэхьыбэрэ зэхыхуэ, нэхь и фIэщ, и псэм нэхь хэпша хьуну и гугъэ?

ИтIани кьытригъэзэжырти, жиIэрт езым кызырыгуэруэр, Iэдэбу. Зэр-жылиэри а зы псалгъэ дьэдэхэрт: гукIэ ящIэрт. ЯщIэнтэкъэ, апхуэдиз-рэ шцIагъэныщцIыкIэ. ЛэжэкилэщцIэм и уставыр езы дьэдэхэм зэхалъа фIэкла шцIэнтэкъым, абы шцIэпсэлъыжым и деж. ИкIэм-икIэжым, Ладин гуэ-рыр, телгъыджэу кызырагъапцIэр кызыгуэрулуэжа цIыхум хуэдэу, и пIащIэки шцIэгуфIыкIырти, аргуэрэ шцIэупщIэрт.

- Уа Шыхьым, ар сэри кызыгуэрулуэ, аракъым сэ сыщIоупщIар. Дэ дауэ дыхьуну?! Дыкызыралхурэ дызэса псэукIэми, лэжэкилэми, шхэкилэми ди шцIыб хуэдгъазэрэ шхьэ-хуэ зытцIыжмэ? Уэ уи псэм дауэ кьэзэгъэр ар, уи гум дауэ кышцI-тэрэ? Сэ зыгуэрим и хьэнтхуэпс шыгуэ лей хэзмыкIуэу, и лошкIэ фIэзмыгъэпцIыкIуэ ди закъуэ дьтыгуэ дауэ дыхьуну? Сыт кьытхужалэну?

- Япэхэм шцIауэ шцIа шхьэзакъуэ-рылажэм йомыгъэщхьыж иджырей ди луэхур. Абы шыгъуэ шцIыр бзыхьэ-хуэ-бзыхьэхуэу гуэшат, шхьэж езым и шцIы бзыхьэхуэр ищэнуми итынуми хуитт, лыщцIэ кышцIэу кьригъэжы-нуми езырат унафэщцIыр. Зи шцIыр кызызыхуэмылэжыкIэ кьулейсызэм я шцIы вакъапхьэ тIэкухэр зылэжым зэщцIыкIэуэрт, зыбгъуридзэжырти, ма-хуэпщцIэ и илгъэпщцIэки кьышцIа лыщцIэжэм кьаригъэжыкIэрт. Абы шыгъуи лыщцIэу игъэувыжыра зи шцIыр кызылэщцIыгъэкла тхьэмыщцIэхэрт. Абы и шцIылуэ шцIыр кызыралэжэ-кьарури Iэмэпсымэхэри зыбгъэ-дэлъыр езырат. Абы шыгъуэ шцIа шхьэзакъуэрылажэ псэукIэр цIыхур зэршыщыгъэщхьэлэ, нэхьыбэр кьулей-сызыгъэм хуэзышэ хабзэти - араш ди адэхэм а хабзэр шцIагъэкуэдыжар. Абы кьэгуэзэ илэжкыым, дэри, илгъэс хьыщцI дэнэ кьэна, зы махуэки диклуэтыжыкыым, япэки дэкуэ ахуэ. Иджы шцIыр цIыхубэ псоми яйщ, къэрал мылькыш, къэралми ехумэ,

зи кьаруки, зи пIэнтIэпскIэ хьэлэ-лу телэжыжыкыым ейщ. ЛыщцIэ кьащ-тэнуи хуитыжкыым, лыщцIапIэ ихьэ-ни шцIыжкыым. ЦIыху пIэнтIэпсери кьэралым ехумэ. Зым и пIэнтIэпс адрейм зэршышын Iэмал шцIыжкыым. Шцым зэрелэжэ Iэмэпсымэхэри зэ-рагъэпшэр хушцIыжыкыым кьэрал мылькыш. Зыри дыкыхуэжыкыым, лэ-жээн фIэкла. Арщхьэки куэдэу зэдэ-лэжэным хэлъ фIагъэхэм нэмыщцIи ныкьусаныгъэшхуэ кьыхуэ шцIидзаш - лэжыкIуэбэм зыщыгуэжыкыым хьэ-лыр кьащташ. Зыр зым шыгуэжы-рэ, луэхур Iэпэдэгъэллэ мэхуэ, шцIыр мыхьэнэншэу мэкуэу. Ар пшэч хуэ-жыныкыым адэки! Псалгъэм шхьэки, сэ схуэщыжыкыым. Сыхуейкыым апхуэдэу сылэжэну афIэкла. Хэб-гъэзыхьэмэ, кьуаншагъэшхуэ кы-ыхьээнкIэ хьунт ди луэхум, дьапкIи апхуэдэу дьызэхтэмэ - куэдым кьа-лэжыкыым нэфI зыщыгуэ гуэрим кIэщIатхэрэ - лыхьужыкIэ фIащ, лыхьужыкыым ди куэдэу, итIани еры-скыым тхуэхьыгъэхуэу...

- НтIэ, дэ шхьэзакъуэрылажэ ды-хужмэ - псори абыкIэ зэфIэкину ара уи гугъэр?

- Шхьэзакъуэрылажэ жумылэхэ афIэкла, ар кьэзэгъыжыкыым. НэгъуэщцI мыхьуми, шхьэхуэрылажэ жьы. Шхьэхуэу улэжэныр, уи кьалэ-ныр шхьэхьыкIыпIэ имыIэжу белджы-лыуэ, хуэари мыхьуари кьыбдалгъа-гуэу, кьэблэжыри кьыпIысыжу - лIо, кьуаншагъэ апхуэдэу улэжэну?!

- Кьуаншагъэным, ауэ хьэзабц. Сыт зыщцIыжыкыым, кьыстриль-хьэр? Псоми садекъумэ, нэхь кьы-зошцэ сэ.

- Кьыптрильхьэуаш, псори гъэбел-джылауэ, шхьэж и жэуапыр езым иты-жу улажэжэ, уи шхьэм кьылысыри кьэралым епт хьэри нэхь берычэти нэхьыбэ хуэнуш.

- Иджы кьыслысыми срокъу сэ. Сыт сыщцIэнэпсеинур?

- Мис иджы а умыдэ ипэрэ шхьэ-закъуэрылажэм нэхьэр унэхь IеижщцI уэ. Сыт сэ срокъу жыхуэпIэр?! Уэ урикуэки зэфIэкирэ? Уэ урокъу, дауи. ЕмыкIу дьэдэтэкъэ уэри уримыкыну?! Шцым улэжэу, кьытепхыр пхуримы-кыжу. Уэ урокъу, кьуолюж, ухуеймэ, мис машины шцIэрыпсы уишц, фIыкIэ зыхуэу. Ауэ рабочэхэмрэ кьалэдэс IэщIагъэлэхэмрэ я псэукIэр умыщцIафэ шхьэ зытебгъауэрэ? Шэ литр шхьэкиэ очерединэ зэршыщытыр, ари шэ кIэжынэ фIэлугъуэм иныкьуэки я чэ-зур зэршырихьэллэр, лы килограмм да-хэ-дахэу махуэ кьэс кьазэрыхуэмыщэ-хур умыщцIэу ара? Хьэмэрэ уи закъуэ уи гугъэ а шцым шыгуэжыр?

- НтIэ, сыт сыбгъэщцIэну? Си Iыхьэр естынт, яхурикуэныкыым ахумэ.

Ладин и иужырей псалгъэхэр гушцIыхьэ кышцIыгуаш Шыхьым, ад-рей псом хуэмIэу. «Ар дауэ, уни-верситет шцIэныгъэ зилэ адыгъэлым афIэкла кыгырумылуэу - ар пэжу

пIэрэ? Хьэмэ гушыIэрэ? ГушыIэми, гушыIэки хьуркъым. АфIэкла псэ уэрэ лыхулыпцIэрэ имыIэмэ, дауэ ар иджы-ри кьэс зэрыныбжыгъэуэр сэ? Хьэуэ, ар пэжкыым - нэхьри сызэгугъэпы-ну арщ», - ирикьухыжаш Шыхьым игу кызылэщцIэсар икIи нэхь шадэу кышцIыгуаш.

- ТIцIэнураш, дьлэжээн хуейщ, кьэралым и шцIыр афIэдмыгъэ-хьэулейуэ. Апхуэдэу фIэкла ушы-мыкомандирыфынукIэ, ди Iэщ-хьэлъашхьэр дэдгъэхьей, шцым хуэщэчыну кьытедгъэх. Мис араш тIцIэнур. Уэ пIцIэрэ ди шцым хьэлэ-лу, зэклэтыкIуэу улэжэжэ, кьуиты-нур зыхуэдизыр? УошцIэ, дауи. И нэхь мащIэ дьэдэу иджы кьытетхым хуэдэу зырэ ныкьуэрэ кьытекIынуш - ар гъа-вэуи, лыуи, шэуи, хадэхэкиуи, пхьэщ-хьэмыщхьэуи, цыуи. Сыт хуэдиз ар кьэралым и дежкIэ?! Абы лэжыкIуэу кьыпэкуэнуш-щэ? Иджы лэжыкIуэу кьэтыкыым хуэдэу тIурэ-щырэ кьэд-лэжыкыынуш. Хэт абы лэжэкилэ кьызыфIимыгъэуэвэнур, уеуамэ пхуи-мыудыжу, гъавэжыкыым гъавэщцIэмрэ зэтэхуэу, лыжыкыым лыщцIэмрэ зэщцIэлу? Хэт хуэмейр апхуэдэу псэ-уну? Хэт хуэмейр нэхьыбэ кьылэжы-ну? ШцIыкыым абы хуэмей. Уэ нэпсей жыболэ. Ар цIыхум кьыдалгъу нэпсе-игъэщ, и природэщ. ИкIи пхуэдэзы-нукыым икIи пхуэгъэкуэдынкыым, бгъэкуэди хуэнукуэми: араш цIыхум зезыгъэуэщцIри япэки зышэри. Аху-мэ, сэ сынэпсыкыым, жиIэрэ цIыхур тIысыжамэ, зы ефIэкуэныгъи кьэ-мыхьуу, зэфIэсу дыкьыкынт, и ИтIыр зэтэдзауэ. Ялгъэу мыхьури ямы-лгъэжыкыым зыхуэкуэну хуейри нэп-сеигъэ хьэрэмраш, дунейр зыуцIэпыр и мыгуашцIэдэкилэ нэпсейрщ, ахумэ нэпсейгъэ хьэлэпыр - лэжээнкIэ, зи гуашцIэдэкилэ нэпсейр цIыху тэмэмщ, араш кьэралым и шцIэгъэкуэнуш; араш кьэралым зылыхьыуэр - ипэки хуэмIэу, шцIэрышцIэу цIыхум я жэр-дэмыр кызырэиIэтын Iэмал. ИкIи Iэмалыр жыжэ шцIыкыым - езы ду-неягъэ дьэдэм хэлъщ. ЦIыхур абы тэ-мэму хуэгъэушын, хуэуэщцIын хуейуэ арати, абы кьэрал унафэ игъэуаш. Иджы хьунт дэ, хэт хуэщцIэныури, хуеймэ - шхьэхуэу, хуеймэ - зэдзей-уэ, хуеймэ - псори зэхэту кьэдгъэ-лгъауэ. Ауэ а лэжэкилэщцIэ псо-ри социалист гуашцIэдэкилэ япэки ич лэзбакъуэщцIэ, ахумэ зыкIи диклуэтыжыкыым, Ладин. Шэм куэд-рэ ухэллэмэ, лыы хольгъауэ, жалэ. Шэч куэд кьытедмыхьэу, луэхум и ужь дьэхэмэ нэхьыфIэщ. Дэ ди уыжым куэд нырикIуэнщ, шэч хэлъкыым: апхуэдэщ луэхур. Мис итIанэ белджылы хьунт мэкуэмэщцIэ гуашцIэдэки жыхуэлэри, шцым уегугъуэмэ, кьуитыжыкыым хьэ-рыр зыхуэдизри. ИгъащцIэм зэхэпха, Ладин, шцым зыгуэр кьыгъэпцIауэ е зыгуэрим и гугъуэх шцым пIцIэншэу текуэдауэ? Мы дунейм теткъым гугъуэ узэрдыхьар абы нэхь зытемыкIуадэ лэжыгъэ лэпкэ. Си адэм жиIэжу шцIащ нартыкуэ дестынэм выгу пщыкIуэ-пщыкIуэпIэ, тажджэ тегу, кьыдичу шцIауэ. Ар пцIыкыым - пэжщ. Ари машины, хушцIыуи, шхьу-хьы, сэбрани шцымIэу. Дапщэ хурэ ар? Тонн пщыкIуэпIэ е центнеришэрэ пIыщцIрэ мэхуэ.

(КьыкIэлъыкIуэнуш).



Чегем ауузу

Бетни хазырлагъанды
Будайланы Мадина.



Къызыл дугъуманы юсюнден



Къызыл бла къара дугъумгъа башха-башха къараргъа кереклисин кепле биле да болмазла. Алайды да аланы къалайгъа салыргъа, не бла багъаргъа, не халда къараргъа тийишли болгъаныны юсюнден айтайыкъ.

Къызыл дугъумну юкюлерин бир бирлерине жуугъуракъ орнатыргъа да боллукъду. Ол кеси да кенгине угъай, бийигине ёсрге итинеди. Къара дугъумну уа 2-2,5 метр кенгликте салыргъа керекди.

Бу битимни къызыл тюрлюсю кюнню бек сюеди. Ол себепден аны бахчаны эм жарыкъ жеринде орнатыргъа кюрешигиз. Тереклени арасында ёсдюргенден хайыры боллукъ туююлду. Къара дугъумгъа уа башхасы жокъду къайда ёсрге. Аны алма неда кертме тереклени къатында да салыргъаболлукъсуз.

Къызыл дугъум къараны къатында хазна айнымайды. Аны орунуна юртюн (крыжовник) неда башха юкюле болсала уа артыкъ къайгъырмайды.

Къызыл дугъум сууну бек сюеди. Жай кезиу къургъакълы болса, аны ёсюму да осал болады; наныкълары да иги да азаядыла. Аны къой, къыш сууукълагъа чыдамсыз окъуна болуп тебирейди. Ол себепден анга къара дугъумдан эсе кёбюрек эмда теркирек суу салып турургъа керекди.

Фосфорну къызыл дугъум къарадан эсе азыракъ излейди, азот бла калийни уа – кёбюрек. Бу шарт аланы тамырларыны башхалыгы бла байламлыды – къызылныкъы иги да кючлюдю, жер туюбуне тереннге киреди. Аны хайыры бла кесин керек затла бла жалчытыргъа женгил онг табады.

Алай ол энчиликни башха жаны да барды. Къызыл дугъумну бийиклиги эки метрге дери окъуна жетерге боллукъду. Аны бла бирге ол аслам зыгыт да этеди. Аланы артыгъын кесип кетериге туюшсе, ол жерден алгъан азот бошуна кетгеннге саналып къалады.

Калий бла да иш алайды. Къызыл наныкъла аны хайыры бла бишедиле. Ол а дугъумдан жыйылгъан тирлик бла бирге кетеди. Аны себепли юкюню кезиу-кезиу семиртгичле бла багъып турургъа керекди. Фосфорну юч жылны ичинде бир кере - сентябрь айны ахырында неда октябрьни аллында - хайырланадыла. Мардасы бла амалы: тёрт къашыкъ суперфосфатны юкюню туюбуне чачып, жерни бахса бла тырнаргъа.

Азот а хар жыл сайын бериледи. Къашыкъ бла жарым аммиачный селитра неда мочевины он литр сууда эритиледи эмда аны бла сугъарыладыла юкюле. Экинчи кюн а топуракъны бир он сантиметр чакълы теренликке бахсаларгъа керекди.

Калий да, фосфорча, жылгъа бир кере ол кезиуде бериледи. Сульфат калия деген семиртгичден бир къашыкъны неда жарым стакан кюню юкюню туюбуне чачып, жерни кюч салмай аз-маз бахсаларгъа тийишлиди.

Къызыл дугъумну баш жанын кесип кетериге кереклиси жокъду. Наныкълары асламысында ол жерлеринде битедиле. Аланы къысхартханыгъыз бла тирликден къол жуугъуз.

Къарада уа наныкъла бутакъланы битеу узунлугъунда ёсгени себепли бу амалны хайыры да болур, баям; юкюню башын къыркъса, жан-жанындан жангы бутакъчыкъла ёсюп тебирерикдиле. Тирлик да аны хайыры бла кеп боллукъду.

Дагъыда бир шартха эс буругъуз. Къара дугъумну тирлиги эки-юч жыллыкъ бутакълада аслам болады. Ызы бла терк окъуна азаяды. Къызылда уа, жылдан - жылгъа кёбейе келип, наныкъла бютунда кеп 5-6 жыллыкъ бутакълада боладыла. Юкюлеге иги къаралса, онбеш жыллыкълары да иги тирлик берирге боллукъдула. Ол себепден аны терк-терк жангырып турургъа да керекмейди.

Тюш бир затны билдиреди

Адам тюшонде кёрген затла аны мыйысыны солумагъаныны угъай, анга бир тюрлю жумушну толтурургъа неда бир ышаннга эс бурдурургъа кюрешген шартладыла дерни аллында, британлы сомнолог (тюшню тинтген илму) Ян Уоллес отуз жылны ичинде 150 мингден аслам тюшню сюзгенди. Башхача айтханда, ала инсаннга терк-терк кёрюне эселе, анга хайыр келтирлик бир затны билдиреди, сёз ючюн, къаллай ишни сайларгъа неда кредитни алгъаракъ телерге кереклисин. Алай бла алим магъаналары болгъан тюшлени тогъуз къауумгъа юлешгенди.

Бир зат ызыгъыздан къууса

Жукълагъанланы токъсан проценти тюшлеринден бир тюрлю къоркъуудан къачадыла.

Алим ачыкълагъаннга кёре, ызыгъыздан не къадар кеп къуугъан бар эсе, тынчлыгыгъызны алып тургъан жарсыу да ол къадар уллуду. Адам чабаргъа кюрешип, алай жеринден тебалмай тура эсе уа, ол проблеманы болжалгъа салмай тамамларгъа керекди.

Эм игиси - чаба барганда аллында муратын кёрседи. Ол жашауунда излеген магъаналы зат – юй, машина, кийим окъуна болсун – аны белгисиди. Ызыгъыздан жаныуарла къууа эселе уа, сагъыш этерге керекди. Ала унутулгъан фахмуну, толмагъан умутланы, узакъ болжалгъа салынган бир ишлени эсгертедиле.

Учуу - къайгысызлыкъны белгиси

Сабийлени асламысы тюшлеринде учхан этедиле. Сомнолог аны сылтауну бу жыл санда инсан бир затха къайгы этмегинде кёредди.

Абаданланы уа, аны оюмуна кёре, проблемалары, жууаплылыкъ башларын басады. Тюз да ишлерин тамамлагъанлай, алагъа да къанат битерикди. Ауурлукълары болгъан тишириула да тюшлеринде учаргъа угъай демейдиле - сабий тапхан да тынч ишледен туююлду.

Жыгъыла эсегиз, солургъа ашыгъыгъыз

Атлауучла бла къыйналып ёрге мине тургъаныгъызлай, ала билмей тургъанлай бошалап, жыгъылып кетиу - бу тюш сизни солургъа, бир кесек къарыу алыргъа чакъырады. Тынчлыгыгъызны алып тургъан бир проблеманы неда асыры кеп ишни кёрюштеди.

- Манга келген тишириуладан бири уллу проектни жарашдырыргъа керек эди. Мен анга ишин талай кесекге бёлүп, аланы кезиу-кезиу тамамларын айтама. Ол жумушун система халгъа келтиргенлей тюшонде жыгъылгъанын да къойгъан эди, - дейди алим.

Тохтаусуз тюшюп баргъан лифт неда самолёт а бир уллу къайгыны (стрессни) белгисиди. Психикагъыз сынагъан затларыгъызны кётюралмай, солургъугъузну тилейди.

Керти тюшле да болуучуду-

ла. Сёз ючюн, Петербургда жашагъан Наиль Сагдатуллин юй бийчесин Египетге солургъа ийген эди. Аны ёлрюню аллында эр киши тюшонде къатыны учарыкъ самолётну чачылып, ол а аякъсыз къалгъанча кёрген эди. Уянганлай ол тишириула жазады, андан арта эрттенликде алтыны жарымында билдириу келеди: «Самолётха мине турабыз. Тюбеширбиз!» - деп. Ол аны ахыр сообщениясы эди...

Къымыжалай къалгъан эсегиз

Ян Уоллес чыгъаргъан эсеплеге кёре, тишириула кеслерин къымыжалай эр кишиледен эсе эки кереге кеп кёредиле. Ол да ала тийрени, жамауатны оюмуна бегирек тынчлагъанлары бла байламлыды. Алай аны иги жаны да барды. Аллаиланы ич сезимлери (интуиция) игирек «ишлейди» эмда бу кезиуде анга ышаныргъа кереклисин кёрюштеди.

Кийимсиз бир башха адам тура эсе уа, саулугъугъузну сагъышын этигиз, профилактика халда врачлагъа да бир барыгъыз.

Тишлеригиз бир бири ызындан тюшюп бара эселе

Тишлеригиз тюшгенча кёрсегиз, жууукъ заманда бир къыйын болум битеу таукеллыгизни, къарыуугъузну аллыкъды. Бу тюшню алай ангыларгъа боллукъду ала ачытып, къанап къыйнаса неда ала ючюн кёлюгюз аман этсе. Алай туююл эсе уа, жарсымагъыз, ким биледи эрттенде эсигизни алып тургъан проблема кеси аллына тюзелип да къалыр. Психологла юйретгенлерича, жангы зат келир ючюн, эски кетерге керекди.

Тамамларгъа онг табылмагъан иш

Баям, бусагъатда урунган жеригиз сизни эртте да эрикдиргенди. Тюшюгюзде салынган борчну тамамлапмай тура эсегиз, жашауугъузда бир затны тюрлендирге керекди. Сиз аны кесигиз да ангылайсыз, алай жангылыкъдан къоркъгъан этесиз. Бир зат болмагъаны да аны ючюндю.

Машинаны жүрюталмай къалсагъыз

Бу материалны хазырлагъан адам аллай тюшню дайым кёрючюдю, бютунда газетте статьяны заманында берал-маса. Кесим а транспортну угъай, аякъ машинаны окъуна кючден жүрютеме. Алайын ангыладыгъызмы?! Машина ол бир тюрлю муратыгъызны толтурууда жетишимле болдурууду. Алай сиз аны жүрюталмай эсегиз, ол андан ары барыргъа къарыуугъуз жетмегинен кёрюштеди. Уоллес быллай кезиудеде бир кесек солургъа керекди, дейди.

Юйюгюзде - жангы отоу

Бусагъатда битеу дуняда

йогагъа юйретгени бла белгиле тепсеучю Тао Пошон-Линч элли жылына дери сценарист эди. Ол керти жашауда балет студиягъа тюшгюнчюге дери тюшлерини кёбюсюнде юйюнде жангы отоу тапханча кёрюп тургъанды. Андан сора аны жашаууна танго, боди-балет, йога, семинарла киргендиле.

Алай бла белгисиз, жангы отоу алыкъа кесигиз да билгемен фахмуларыгъызды, аланы жашауугъузгъа сингдирге уа кеч бир заманда да боллукъ туююлду. Жангызда жаныгъыз не излегенин ангыларгъа керекди.

Тюшню юсю бла мыйыгъыз сизге бир затны билдирге сюеди

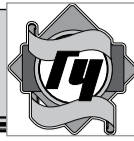
- Жукъламагъан заманда мыйыны ишлегени 15-30 герце жетеди, - дейди, британлы алимни тинтиулерини юсюнден оюмун айта, врач-сомнолог Виктория Самсонова. - Жукъласакъ, аны тирлиги 6-8 герце дери туюшеди эмда биз кюндюз эс бурмагъан затланы жангыдан сюзюп башлайды. Сёз ючюн, чибинлени тауушу самолёт учханнга, телевизор - бир зат ызыгъыздан къуугъаннга ушайды. Аланы керти тюшле да сунадыла.

Адам кече тынчайгъанда мыйыны бир-бир жерлери «ишлеп» башлайдыла. Чархны заран жетген клеткалары аурууну юсюнден билдириуну ара нерва системагъа иедиле, ол а артда аны туюше бизге белгиле бла кёрюштеди. Юлгюге, сизни буреулен бууаргъа неда сууда батдырыргъа кюреше эсе, ёпкелерегиз къыйнаргъа боллукъдула. Неда кюн сайын машинаны жүрютгенде анда бир тюрлю бузукълукъланы эсге алмай къыйсагъыз, артда аварияны юсюнден тюш кёрюрге боллукъсуз.

Башха оюм: басдырыкъланыуу сылтауу - тыш шартла

Психолог Николай Ступников а тюшлени сылтауларын тыш болумлада кёредди. Сёз ючюн, отоуда сууукъ, асыры къызыу температура неда жатардан алгъа асыры кеп ашау - быллай шартла барысы да тынч жукъларгъа къорыкъ туююлдуле. Аны ючюндю тюшюгюзде ызыгъыздан къуугъанлары, аякъ жолну излегенигиз да. Сора адам жукълагъанлыкъгъа, аны под-сознаниясы тирилей къалады, ол кюндюз сынагъан жарсыуларыгъызны, къууанчларыгъызны, сагъышларыгъызны сюездеди.

Хар инсанни башхалагъа ушамагъан къол ызы болгъаныча, ол да энчиди. Аны ючюн битеу тюшлени бир системагъа келтирип тинтиу алгъадан окъуна терсди. Хау, британлы алим аланы къауумлагъа тюз юлешгенди, алай ала хар кимге да бирча келишмейдиле. Пациентим бла ол кюруда кёрючю тюшлени юсюнден селешгенде, бек биринчи, аны къадарын билрге кюрешеме. Сагъайтып тургъан тюшлени уа артда, анга кёре, алай сюзебиз.



Понедельник, 26 сентября

1
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «АнтиФейк»
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.40, 03.05 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
21.00 «Время»
21.45 Х/ф «СОБОР». В честь 350-летия Петра Великого (16+)
22.40 «Большая игра» (16+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
09.00 Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.30 Местное время
14.55 «Кто против?»
16.30 «Малахов» (16+)
21.05 Местное время
21.20 Т/с «ЧАЙКИ»
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
01.00 Т/с «МОРОЗОВА» (16+)
02.50 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР-2» (16+)

УТВ
04.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью»
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «ЛИХАЧ»
21.45 Т/с «СТАЯ»
00.00 Т/с «БАЛАБОЛ»
01.55 Т/с «МЕНТ В ЗАКОНЕ» (16+)

ЦЕНТР
06.00 «Настроение»
08.15 Д/с «Большое кино» (12+)
08.50 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ СТРЕЛЫ НЕПТУНА» (16+)
10.45, 00.30 «Петровка, 38» (16+)
10.55 «Городское собрание» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.55 Т/с «ПРАКТИКА-2» (16+)
13.40, 05.20 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»
16.55 Прощание (16+)
18.15 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЯБЛОНЯ РАЗДОРА. МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА»
22.40 Специальный репортаж (16+)
23.05 «Знак качества»
00.45 Д/с «90-е. Комсомольцы» (16+)
01.30 Д/с «Ирина Печерникова. Разбивая сердца» (16+)
02.10 Д/с «Прага-42. Убийство Гейдриха»
02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.15 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»
04.40 Д/с «Короли эпизода» (12+)

ЗВЕЗДА
05.05 Т/с «ИНКАССАТОРЫ» (16+)
07.00 «Сегодня утром»
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.20 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» (16+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир». Ток-шоу
13.20, 15.05 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+)

15.00 Военные новости (16+)
18.15 «Специальный репортаж» (16+)
18.50 «Битва оружейников». «Единые пулеметы. Пулемет Калашникова против М60» (16+)
19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Хайнц Мюллер. Немец, который брал Берлин» (12+)
20.30 Новости дня
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной
23.25 Х/ф «КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА» (16+)
01.15 Х/ф «ВОРОТА В НЕБО» (16+)
02.40 Д/с «Легендарные самолеты. Истребитель Ла-5» (16+)
03.25 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+)

УТВ
05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)
06.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории»
15.00 «Засекреченные списки» (16+)
17.00, 04.05 «Тайны Чапман» (16+)
20.00 Х/ф «КАРАТЕЛЬ» (16+)
22.20 «Водить по-русски» (16+)
23.30 «Документальный спецпроект»
00.30 Х/ф «РОБОКОП» (18+)
02.20 Х/ф «РОБОКОП-2» (18+)

ЦЕНТР
06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...»
08.50 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ ТАЙНА ВЕНЕРЫ» (16+)
10.40 Д/с «Безумие. Плата за талант»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «ПРАКТИКА-2» (16+)
13.40, 05.20 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»
16.55 Прощание (16+)
18.15 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЯБЛОНЯ РАЗДОРА. МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА»
22.40 Специальный репортаж (16+)
23.05 «Знак качества»
00.45 Д/с «90-е. Комсомольцы» (16+)
01.30 Д/с «Ирина Печерникова. Разбивая сердца» (16+)
02.10 Д/с «Прага-42. Убийство Гейдриха»
02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.15 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»
04.40 Д/с «Короли эпизода» (12+)

ЗВЕЗДА
05.05 Т/с «ИНКАССАТОРЫ» (16+)
07.00 «Сегодня утром»
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.20 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» (16+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир». Ток-шоу
13.20, 15.05 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+)

Вторник, 27 сентября

1
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «АнтиФейк»
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 03.05 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
21.00 «Время»
21.45 Х/ф «СОБОР»
22.45 «Большая игра» (16+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
09.00 Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.30 Местное время
14.55 «Кто против?»
16.30 «Малахов» (16+)
21.05 Местное время
21.20 Т/с «ЧАЙКИ»
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
01.00 Т/с «МОРОЗОВА» (16+)
02.50 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР-2» (16+)

УТВ
04.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью»
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «ЛИХАЧ»
21.45 Т/с «СТАЯ»
00.00 Т/с «БАЛАБОЛ»
01.50 Т/с «МЕНТ В ЗАКОНЕ» (16+)

ЦЕНТР
06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...»
08.50 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ ТАЙНА ВЕНЕРЫ» (16+)
10.40 Д/с «Безумие. Плата за талант»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «ПРАКТИКА-2» (16+)
13.40, 05.20 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»
16.55, 00.45 Прощание (16+)
18.15 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА» (16+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.10 Д/с «Майя Булгакова. Гулять так гулять» (16+)
00.30 «Петровка, 38»
01.25 «Знак качества»
02.05 Д/с «Март-53. Чекистские игры»
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.15 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»
04.40 Д/с «Последняя любовь Савелия Крамарова» (12+)

ЗВЕЗДА
05.55 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.20 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» (16+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир». Ток-шоу
13.20, 15.05 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+)
15.00 Военные новости (16+)

ЗВЕЗДА
05.05 Т/с «ИНКАССАТОРЫ» (16+)
07.00 «Сегодня утром»
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.20 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» (16+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир». Ток-шоу
13.20, 15.05 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+)

18.15 «Специальный репортаж» (16+)
18.50 «Битва оружейников». «Реактивные системы залпового огня. БМ-21 против LARS, MLRS и LAR»
19.40 «Улика из прошлого» (16+)
20.30 Новости дня
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной
23.25 Х/ф «КОМАНДИР КОРАБЛЯ» (16+)
01.30 Х/ф «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (16+)
03.05 Д/с «ВДВ. Жизнь десантника»
03.30 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+)

УТВ
05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)
06.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
10.00 «СОВБЕЗ» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории»
15.00 «Засекреченные списки» (16+)
17.00, 04.05 «Тайны Чапман» (16+)
20.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ДРУГАЯ ВОЙНА» (16+)
22.30 «Водить по-русски» (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 Х/ф «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ» (16+)
02.30 Х/ф «РОБОКОП-3» (18+)

УТВ
04.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью»
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «ЛИХАЧ»
21.45 Т/с «СТАЯ»
00.00 Т/с «БАЛАБОЛ»
01.50 Т/с «МЕНТ В ЗАКОНЕ» (16+)

ЦЕНТР
06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...»
08.50 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ ТАЙНА ВЕНЕРЫ» (16+)
10.40 Д/с «Безумие. Плата за талант»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «ПРАКТИКА-2» (16+)
13.40, 05.20 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»
16.55, 00.45 Прощание (16+)
18.15 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА» (16+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.10 Д/с «Майя Булгакова. Гулять так гулять» (16+)
00.30 «Петровка, 38»
01.25 «Знак качества»
02.05 Д/с «Март-53. Чекистские игры»
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.15 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»
04.40 Д/с «Последняя любовь Савелия Крамарова» (12+)

ЗВЕЗДА
05.55 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.20 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» (16+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир». Ток-шоу
13.20, 15.05 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+)
15.00 Военные новости (16+)

ЗВЕЗДА
05.05 Т/с «ИНКАССАТОРЫ» (16+)
07.00 «Сегодня утром»
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.20 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» (16+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир». Ток-шоу
13.20, 15.05 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+)

Среда, 28 сентября

1
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «АнтиФейк»
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 00.45, 03.05 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
21.00 «Время»
21.45 Х/ф «СОБОР»
22.45 «Большая игра» (16+)
23.45 Д/с «Закрыв глаза, остаться воином...» Жизнь и смерть Дарьи Дугиной» (16+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
09.00 Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.30 Местное время
14.55 «Кто против?»
16.30 «Малахов» (16+)
21.05 Местное время
21.20 Т/с «ЧАЙКИ»
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
01.00 Т/с «МОРОЗОВА» (16+)
02.50 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР-2» (16+)

УТВ
04.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью»
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «ЛИХАЧ»
21.45 Т/с «СТАЯ»
00.00 Т/с «БАЛАБОЛ»
01.50 Т/с «МЕНТ В ЗАКОНЕ» (16+)

ЦЕНТР
06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...»
08.50 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ ТАЙНА ВЕНЕРЫ» (16+)
10.40 Д/с «Безумие. Плата за талант»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «ПРАКТИКА-2» (16+)
13.40, 05.20 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»
16.55, 00.45 Прощание (16+)
18.15 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА» (16+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.10 Д/с «Майя Булгакова. Гулять так гулять» (16+)
00.30 «Петровка, 38»
01.25 «Знак качества»
02.05 Д/с «Март-53. Чекистские игры»
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.15 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»
04.40 Д/с «Последняя любовь Савелия Крамарова» (12+)

ЗВЕЗДА
05.55 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.20 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» (16+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир». Ток-шоу
13.20, 15.05 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+)
15.00 Военные новости (16+)

ЗВЕЗДА
05.05 Т/с «ИНКАССАТОРЫ» (16+)
07.00 «Сегодня утром»
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.20 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» (16+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир». Ток-шоу
13.20, 15.05 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+)

11.20, 21.15 «Открытый эфир». Ток-шоу
13.20, 15.05 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.15 «Специальный репортаж» (16+)
18.50 «Битва оружейников». «Зенитные самоходные установки. 23-4 «Шилка» против М42 «Дастер», М163 «Вулкан» и «Гепард» (16+)
19.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
20.30 Новости дня
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной
23.25 Х/ф «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ» (16+)
02.00 Х/ф «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ»»
03.10 Д/с «Москва фронту» (16+)
03.30 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+)

УТВ
05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)
06.00, 18.00, 02.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00, 15.00 «Засекреченные списки»
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным»
14.00 «Невероятно интересные истории»
15.00 «Засекреченные списки» (16+)
17.00, 03.15 «Тайны Чапман» (16+)
20.00 Х/ф «КОНЕЦ СВЕТА» (16+)
22.10 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 Х/ф «В ТИХОМ ОМУТЕ» (18+)

ЦЕНТР
06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...»
08.50 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ ТАЙНА ВЕНЕРЫ» (16+)
10.40 Д/с «Безумие. Плата за талант»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «ПРАКТИКА-2» (16+)
13.40, 05.20 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»
16.55, 00.45 Прощание (16+)
18.15 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА» (16+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.10 Д/с «Майя Булгакова. Гулять так гулять» (16+)
00.30 «Петровка, 38»
01.25 «Знак качества»
02.05 Д/с «Март-53. Чекистские игры»
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.15 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»
04.40 Д/с «Последняя любовь Савелия Крамарова» (12+)

ЗВЕЗДА
05.55 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.20 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» (16+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир». Ток-шоу
13.20, 15.05 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+)
15.00 Военные новости (16+)

ЗВЕЗДА
05.05 Т/с «ИНКАССАТОРЫ» (16+)
07.00 «Сегодня утром»
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.20 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» (16+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир». Ток-шоу
13.20, 15.05 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+)

Четверг, 29 сентября

1
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «АнтиФейк»
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 03.05 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
21.00 «Время»
21.45 Х/ф «СОБОР»
22.45 «Большая игра» (16+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
09.00 Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.30 Местное время
14.55 «Кто против?»
16.30 «Малахов» (16+)
21.05 Местное время
21.20 Т/с «ЧАЙКИ»
22.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
01.00 Т/с «МОРОЗОВА» (16+)
02.50 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР-2» (16+)

УТВ
04.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
08.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью»
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «ЛИХАЧ»
21.45 Т/с «СТАЯ»
00.00 ЧП. Расследование (16+)
00.35 «Поздняков»
00.50 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01.45 Т/с «МЕНТ В ЗАКОНЕ» (16+)

ЦЕНТР
06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...»
08.40 Х/ф «ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2»
10.40 Д/с «Горькие ягоды» советской эстрады»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Т/с «ПРАКТИКА-2» (16+)
13.40, 05.20 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»
16.55 Прощание (16+)
18.15 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. УБИЙСТВО НА ИВАН КУПАЛУ. КРОВЬ РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ» (16+)
22.35 «10 самых...»
23.05 Д/с «Актерские драмы. Ревнивец»
00.30 «Петровка, 38»
00.45 Д/с «Битва за наследство» (12+)
01.25 Д/с «Любовь первых» (12+)
02.05 Д/с «Марлен Дитрих. Возвращение невозможно»
02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
03.15 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА»
04.40 Д/с «Короли эпизода» (12+)

ЗВЕЗДА
05.10 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+)
07.00 «Сегодня утром»
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.20 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» (16+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир». Ток-шоу

ЗВЕЗДА
05.05 Т/с «ИНКАССАТОРЫ» (16+)
07.00 «Сегодня утром»
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.20 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» (16+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир». Ток-шоу

13.20, 15.05 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.15 «Специальный репортаж» (16+)
18.50 «Битва оружейников». «Переносные зенитно-ракетные комплексы. «Стрела-2» против «Блоупайп» и «Стингер»
19.40 «Код доступа»
20.30 Новости дня
22.55 «Между тем» с Натальей Метлиной
23.25 Х/ф «СЛЕДЫ НА СНЕГУ» (16+)
01.10 Х/ф «КОМАНДИР КОРАБЛЯ» (16+)
02.50 Д/с «Непобедимый. Две войны Кирилла Орловского» (12+)
03.35 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+)

УТВ
05.00 «Документальный проект» (16+)
06.00, 18.00



Пятница, 30 сентября

1

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «АнтиФейк» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 02.10 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Фантастика (12+)
00.10 Д/ф «Юрий Любимов. Человек века» (12+)
01.10 Т/с «СУДЬБА НА ВЫБОР» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
05.00 Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.30 Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.15 Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!»
23.45 «Улыбка на ночь» (16+)
00.50 Х/ф «БУДЕТ СВЕТЛЫЙ ДЕНЬ» (16+)

НТВ

04.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+)
11.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 Т/с «ПИХАЧ» (16+)
21.45 Т/с «СТАЯ» (16+)
23.55 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)
01.45 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
02.10 «Квартирный вопрос»
03.05 «Их нравы»
03.40 Т/с «МЕНТ В ЗАКОНЕ»

ЦЕНТР

06.00 «Настроение»
08.15 Д/с «Большое кино»
08.45 Х/ф «ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3» (16+)
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 Х/ф «ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3» (16+)
12.40 Х/ф «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА» (16+)
14.50 Город новостей
15.05 Х/ф «УКРАДЕННАЯ СВАДЬБА» (16+)
16.55 Д/ф «Актерские драмы. Вне игры» (12+)
18.15 Х/ф «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ» (16+)
20.05 Х/ф «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ»
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов»
00.40 Д/ф «Красный джаз»
01.20 Х/ф «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (16+)
02.40 «Петровка, 38» (16+)
02.55 Д/ф «Королевы красоты. Проклятие короны» (12+)
03.40 Д/ф «Горькие ягоды» советской эстрады» (12+)
04.20 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА. ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ОЛХОВСКИ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+)
07.10, 09.20 Х/ф «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ» (16+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня
10.50 Х/ф «СЛЕДЫ НА СНЕГУ» (16+)
12.35, 13.20, 15.05 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
17.05, 19.00 Т/с «БИТВА ЗА МОСКВУ» (16+)
18.40 «Время героев» (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 «Музыка+» (12+)
23.55 Х/ф «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (16+)
01.40 Х/ф «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (16+)
03.05 Х/ф «ЛУЧ НА ПОВОРОТЕ» (16+)
04.35 Х/ф «ПОДКИДЫШ»

Суббота, 1 октября

1

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
08.40 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)
09.00 «Умницы и умники»
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 «Проют» (0+)
11.10 «Поехали!» (12+)
12.15 Д/ф «Амурский тигр. Хозяин тайги» (16+)
13.10 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» (16+)
15.00 Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» (16+)
16.50 Д/ф «Олег Ефремов. Ему можно было простить все» (12+)
18.00 Вечерние новости
18.20 Д/ф «Непобедимый Донбасс» (16+)
19.20 «Сегодня вечером»
21.00 «Время»
21.35 КВН. Высшая лига (16+)
23.30 «Мой друг Жванецкий»
00.30 Д/с «Великие династии. Шереметевы» (12+)
01.35 «Камера. Мотор. Страна» (16+)
02.55 Д/с «Россия от края до края» (12+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России Суббота
08.00 Местное время
08.20 Местное время Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Патеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 Т/с «БОМБА» (16+)
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 Х/ф «ВСТРЕЧНАЯ ПОЛОСА» (16+)
00.50 Х/ф «КРЫЛЬЯ ПЕГАСА»
03.55 Х/ф «Я ПОДАРОЮ СЕБЕ ЧУДО» (16+)

НТВ

05.10 Д/с «Свето в СССР»
05.55 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» (16+)
07.30 «Смотор» (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.20 «Едим дома»
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос»
13.00 «Секрет на миллион»
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Следствие вели...»
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.10 Шоу «Аватар» (12+)
23.00 «Ты не поверишь!» (16+)
23.55 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном
00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)
01.55 «Дачный ответ» (0+)
02.50 «Таинственная Россия»
03.35 Т/с «МЕНТ В ЗАКОНЕ»

ЦЕНТР

07.15 «Православная энциклопедия» (6+)
07.40 Х/ф «МОЙ АНГЕЛ» (16+)
09.25 «Смех среди бела дня». Юмористический концерт
10.35 Д/ф «Красный джаз»
11.30, 14.30, 23.15 События
11.45 Х/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» (16+)
13.30 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» (16+)
14.45 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» (16+)
17.25 Х/ф «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2» (16+)
21.00 «Постскриптум»
22.00 «Право знать!» (16+)
23.25 Д/ф «Тайная комната Бориса Джонсона» (16+)
00.05 Д/ф «Владислав Листьев. Убийственный «Взгляд» (16+)
00.50 Специальный репортаж (16+)
01.15 «Хватит слухов!» (16+)
01.40, 02.20, 03.05, 03.45 Прощание (16+)
04.30 Д/ф «Битва за наследство» (12+)
05.05 Д/ф «Любовь первых»
05.45 Д/ф «Безумие. Плата за талант» (12+)

ЗВЕЗДА

05.45 Х/ф «В ДОБРЫЙ ЧАС!»
07.25, 08.15 Х/ф «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО»
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)

09.25 «Легенды кино». Ольга Остроумова (12+)
10.10 «Главный день». «Космодром «Восточный» и Дмитрий Баранов» (16+)
10.55 «Война миров». «Битва воздушных асов. Неизвестные истории» (16+)
11.40 «Не факт!» (12+)
12.10 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным»
13.15 «Легенды музыки». Юрий Энтин (12+)
13.45 «Морской бой» (6+)
14.45 Д/ф «01 октября День Сухопутных войск» (16+)
15.20 Д/с «Оружие Победы»
15.35 «Битва оружейников». Автоматические снайперские винтовки. СВД против M21» (16+)
16.20, 18.30 Т/с «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» (1+)
21.00 «Легендарные матчи». «Чемпионат Европы 1988 г. Футбол. Полуфинал. СССР - Италия» (12+)
23.30 Х/ф «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО» (16+)
01.05 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (16+)
02.35 Х/ф «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» (16+)
04.05 Д/с «Москва фронту»
04.25 Х/ф «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ» (16+)

НТВ

05.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
07.00 «С бодрым утром!»
08.00 «О вкусной и здоровой пище» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 «Новости»
09.00 «Минтранс» (16+)
10.00 Самая полезная программа (16+)
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
14.30 «СОВБЕЗ» (16+)
15.30 «Документальный спецпроект» (16+)
17.00 «Засекреченные списки» (16+)
18.00 Х/ф «МСТИТЕЛИ. ЭРА АЛЬТРОНА» (16+)
20.50 Х/ф «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
23.40 Х/ф «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ» (18+)
02.05 Х/ф «АРМАГЕДДОН»
04.30 «Тайны Чапман» (16+)

НТВ

06.00 «Псори даяк1эц»
06.25 «Тегъэц1ап1э» («Акцент») (каб.яз.) (12+)
07.05 100-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ КБР. «Илму» («Наука») (балк.яз.) (12+)
07.35 «Качество жизни»
08.05 «Разговор по душам с Александром Ярошенко». Л. Бжахова (12+)
08.35 «Нэгъуэц1 насып сэ сыхуеякым»
17.00 «О земном и о небесном» (12+)
17.15 «Ди пщэф1ап1эм» («Готовим для вас») (каб.яз.) (12+)
17.50 «Жыр бла шухълукъда» («В дружбе с песней»). Мелодист Алим Бозиев (балк.яз.)
18.20 «Почта 49». Музыкальная программа
19.00 «Ш1уэпс» («Солнце, воздух и вода»). Экологическая программа (каб.яз.)
19.30 «Заманн чархы» («Колесо времени») (балк.яз.)
20.10 «Ыйыкъ». Информационная программа (балк.яз.)
20.25 РЕТРОСПЕКТИВА. «Человек простой биографии»
20.35 «Нэгъуэц1 насып сэ сыхуеякым». Концерт народной артистки КБР Дины Харадуровой. Часть вторая (каб.яз.) (12+)
21.25 «Республикэм щыхъбархэр». Информационная программа (каб.яз.) (16+)
21.40 «Национальные проекты в КБР» (12+)
22.00 Новости
22.15 «Евразия. Регионы» субтитры (12+)
22.30 Специальный репортаж субтитры (12+)
22.45 «Культурности» (12+)
23.00 Новости
23.15 «Легенды Центральной Азии» субтитры (12+)
23.30 «Белорусский стандарт» (12+)
23.45 Специальный репортаж 23.55 «Евразия. Культурно»
0.00 Новости
0.15 «Сделано в Евразии»
0.30 «Наши иностранцы»
0.45 «В гостях у цифры»

Воскресенье, 2 октября

1

05.10 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» (16+)
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» (16+)
07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой» (12+)
08.10 «Здоровье» (16+)
09.20 «Непутевые заметки»
10.15 «Жизнь своих» (12+)
11.10 «Повара на колесах»
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.35 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА»
16.45 «Левчик и Вовчик. Полвека дружбы» (16+)
18.45 «Голос 60+». Новый сезон. Финал. Прямой эфир
21.00 «Время»
22.35 Что? Где? Когда? (16+)
23.45 «ArtMasters». Церемония награждения в Большом театре (12+)
01.30 Д/ф «Тухачевский. Заговор маршала» (16+)
04.05 Д/с «Россия от края до края» (12+)

РОССИЯ 1

05.30 Х/ф «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ» (16+)
07.15 Устами младенца
08.00 Местное время Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00, 17.00 Вести
11.50 Праздничный концерт
13.40 Т/с «БОМБА» (16+)
18.00 «Песни от всей души»
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный «Вечер с Владимиром Соловьевым»
01.30 Х/ф «СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ» (16+)
03.10 Х/ф «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ» (16+)

НТВ

05.10 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» (16+)
06.45 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!»
10.20 «Первая передача»
11.00 «Чудо техники» (12+)
11.55 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «Наш ПотребНадзор»
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Следствие вели...»
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 «Ты супер!» Новый сезон (6+)
23.00 «Звезды сошлись» (16+)
00.30 «Основано на реальных событиях» (16+)
01.55 Т/с «МЕНТ В ЗАКОНЕ»

ЦЕНТР

06.25 Х/ф «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ» (16+)
07.55 Х/ф «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ» (16+)
09.35 «Здоровый смысл»
10.05 «Знак качества» (16+)
10.55 «Страна чудес» (6+)
11.30, 00.05 События
11.45 Х/ф «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (16+)
13.30 «Москва резиновая»
14.30 Московская неделя
15.00 «Классный час». Юмористический концерт (12+)
16.05 Х/ф «НЕ ОБМАНИ»
18.00 Х/ф «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ» (16+)
21.40 Х/ф «КУКЛОВЕД» (16+)
00.20 Х/ф «КУКЛОВЕД» (16+)
01.05 «Петровка, 38» (16+)
01.15 Х/ф «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. УБИЙСТВО НА ИВАНА КУПАЛА. КРОВЬ РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ» (16+)
04.15 Д/ф «Битва за наследство» (12+)
04.55 Д/ф «Екатерина Савинова. Шаг в бездну» (12+)
05.30 Московская неделя

ЗВЕЗДА

05.40 Х/ф «ПРИКАЗ. ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» (16+)
07.15 Х/ф «ПРИКАЗ. ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» (16+)
09.00 Новости дня с Юрием Подкопаевым (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка»
10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. «Альманах №112» (16+)

11.30 «Код доступа» (12+)
12.20 «Легенды армии с Александром Маршалом». Николай Жуков (12+)
13.00 «Специальный репортаж» (16+)
14.20 Х/ф «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ» (16+)
16.15 Х/ф «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23.00 «Фетисов». Ток-шоу
23.45 Т/с «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» (16+)
03.10 Д/ф «Легендарные самолеты. Штурмовик Ил-2»
03.50 Х/ф «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ» (16+)

НТВ

05.00 «Тайны Чапман» (16+)
07.00 «С бодрым утром!»
08.30, 12.30 «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?»
10.30 «Наука и техника» (16+)
11.30 «Неизвестная история»
13.00 Х/ф «ЛАРА КРОФТ»
15.10 Х/ф «МСТИТЕЛИ. ЭРА АЛЬТРОНА» (16+)
18.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
20.40 Х/ф «КАПИТАН МАРВЕЛ» (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
04.25 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко»
09.30 Гадалка (16+)

НТВ

06.00 «Ш1уэпс» («Солнце, воздух и вода»)
06.30 «Ди пщэф1ап1эм» («Готовим для вас») (каб.яз.) (12+)
07.05 «Заманн чархы» («Колесо времени») (балк.яз.)
07.45 «Национальные проекты в КБР» (12+)
08.00 РЕТРОСПЕКТИВА. «Человек простой биографии»
08.10 «Нэгъуэц1 насып сэ сыхуеякым». Концерт народной артистки КБР Дины Харадуровой. Часть вторая
9.00 Новости
9.15 «наше кино. История большой любви» (12+)
9.45 «Чемпионы Евразии»
9.55 «Евразия. Культурно»
10.00 Новости
10.15 «Вместе выгодно» (12+)
10.30 «Культурности» (12+)
10.45 «Наши иностранцы»
11.00 Новости
11.15 «Евразия. Дословно»
11.30 Итоговая программа «вместе»
12.30 «Сделано в Евразии»
12.45 «Легенды Центральной Азии»
13.00 Новости

13.15 «Культурности» (12+)
13.30 «Евразия. Культурно»
13.45 «Вместе выгодно» (12+)
14.00 Новости
14.15 «Чемпионы Евразии»
14.30 «Вот такая петрушка»
14.45 «Наши иностранцы»
15.00 Новости
15.15 «наше кино. История большой любви» (12+)
15.45 «5 причин поехать в...»
15.55 «Евразия. Культурно»
16.00 «Уста» («Мастер»). Алёна Рахаева (каб.яз.) (12+)
16.15 «Пщ1эну ухуеймэ»
16.45 «Нам не забыть». Концерт заслуженного артиста РФ З. Тутова (12+)
17.50 «Почта 49»
18.30 Итоговая программа «Вместе» (т/к «Мир-24») (16+)
19.30 «Лэжьэгъуэц» («Время работать») (каб.яз.) (12+)
20.05 «Читаем Кайсына...»
20.25 «Вершины Кавказа». Передача третья (12+)
21.30 «Республика. картина недели». Информационная программа (16+)
22.00 Новости
22.15 Специальный репортаж
22.30 «Наши иностранцы»
22.45 «Евразия. Дословно»
22.55 «Евразия. Культурно»
23.00 Новости
23.15 «Евразия. Регионы»
23.30 Специальный репортаж
23.45 «Сделано в Евразии»
0.00 Новости
0.15 «5 причин поехать в...»
0.30 «Евразия. Культурно»
0.45 «Вместе выгодно» (12+)
1.00 Новости
1.15 «Чемпионы Евразии»
.30 «наше кино. История большой любви»

Гороскоп на неделю с 26 сентября по 2 октября

Расположение планет в течение первой половины этой недели окажется благоприятным для путешествий. Повысится интерес к культуре или философии других народов. Также весьма вероятны успехи в обучении, поскольку в этот период вам будет проще получать и обрабатывать информацию. Усилится тяга к общению, вы сможете обзавестись новыми друзьями и приятелями. А вот для романтических отношений первая половина недели неблагоприятна. Могут

участь ссоры и конфликты в паре, поэтому не стоит заниматься их провокацией. Новые романтические знакомства и любовные свидания не слишком желательны, особенно в среду и четверг. Вторая половина недели пройдет довольно напряженно. В течение этого периода стоит избегать резких и необдуманных поступков. Добиваться желаемой свободы следует мягкими методами, не ведущими к разрушению существующих отношений или традиций.

Овен



В будние дни этой недели у Овнов складываются гармоничные супружеские отношения. Вы сможете спокойно и без эмоций вести разговоры на самые острые темы, которые прежде могли проводить вас к конфликтам. Проявите трезвость и великодушие в поисках компромиссных решений. Ваш партнер по браку также будет готов на конструктивный диалог. Между тем тех, кто только начал отношения, ждут трудности. Постарайтесь отнестись к любимому человеку с нежностью и заботой. Сделайте для него что-нибудь приятное, и вам ответят взаимной симпатией. На выходных днях не исключены споры о свободе поведения и обязанностями друг перед другом.

Телец



У Тельцов наступит благоприятное время для урегулирования материальных и хозяйственно-бытовых проблем. Денег в семейном бюджете прибавится, вы сможете сделать важные покупки. Если в доме есть не отремонтированная бытовая техника, сейчас самое время отнести её в мастерскую либо вызвать специалиста на дом. Также это хорошее время для приобретения домашних животных. Между тем неспокойная психологическая атмосфера складывается в семейной и супружеской жизни. Это особенно характерно для тех, кто живёт вместе с родителями, бабушками и дедушками либо имеет детей. Конфликт интересов и поколений будет весьма типичным для этих дней. В выходные дни старайтесь больше отдыхать, заниматься здоровьем и не загружать себя делами.

Близнецы



С понедельника по пятницу включительно Близнецов ждёт благоприятный период для личностного развития и творчества. Успешно пройдет обучение, вы сможете легко усвоить сложный учебный материал. Улучшаются романтические отношения: вы станете лучше понимать любимого человека. Возможно вам представится удачный шанс для демонстрации своих артистических способностей. Например, вас пригласят поучаствовать в конкурсе или выступить на публике. Звезды говорят о том, что вы сможете проявить себя с лучшей стороны. Между тем, в это время будет трудно удержать нервную систему в состоянии равновесия. Общение с соседями и знакомыми может нервировать вас, поэтому лучше пока избегать встреч с ними. На выходных строго присматривайте за поведением детей (если они у вас есть).

Рак



У Раков на этой неделе усиливается потребность в отдыхе, комфорте и уединении. Желательно провести это время в тихом месте: на природе, у воды, в каком-нибудь санатории. Нахождение на природе поможет вам восстановить силы и гармонизировать своё душевное состояние. Также это хорошее время для медитации на воду или на огонь, чтения мантр, изучения йоги и иных восточных духовных практик. В середине недели следует воздержаться от приобретения подарков для детей и возлюбленных. Не рекомендуется тратить деньги на удовольствия. Возможно от вас будут ожидать широких жестов и дорогих подарков, но это не поможет сделать отношения лучше: скорее, наоборот, усугубит их. На выходных днях воздержитесь от генеральной уборки или ремонтных работ в квартире.

Лев



Львам на этой неделе необходимы новые впечатления. Их вы найдете в поездках и в дружеском общении. Не отказывайтесь от случая отметить праздничное мероприятие в теплой дружеской компании, где вы чувствуете себя легко и свободно. В середине недели может исполниться ваша заветная мечта. Например, вы можете познакомиться

с человеком, появления которого в вашей жизни вы давно ждали. Также вы сможете найти информацию, которую давно искали. Между тем это время может быть связано с ухудшением отношений с родителем. Возможно, вы захотите сделать что-то важное по своей инициативе, не считаясь с мнением близких людей, и поэтому вызовете их недовольство. На выходных днях лучше оставаться дома и не предпринимать никаких поездок.

Дева



Девам на этой неделе удастся многого добиться, если вы будете действовать изобретательно и целеустремленно. Прежде всего это относится к решению вопросов карьеры и материального обеспечения. Если вы поставите себе целью купить какую-то вещь и начнете откладывать на нее деньги, то необходимая сумма накопится достаточно быстро. Также в это время усиливается аппетит. Постарайтесь не переедать, иначе сами не заметите, как прибавили в весе несколько килограммов. В середине недели во время поездок не садитесь в машину к незнакомым людям: это может привести к неприятностям в дороге. До вашего сведения в этот период может прийти информация о вас или ваших знакомых. Постарайтесь не акцентировать внимание на негативе. На выходных днях воздержитесь от крупных покупок.

Весы



Весов на этой неделе потянет в дальнюю поездку. Если обстоятельства этому не противостоят (например, вы не связаны обязательствами в семье или по работе), то ничто не сможет вам помешать. Возможно, вы неожиданно получите приглашение составить компанию друзьям в их поездку. Это хорошее время для учебы, расширения кругозора, самообразования. Студентам не составит труда сдать все необходимые экзаменационные задания, изучить и понять учебный материал. В середине недели к вам может обратиться кто-то из друзей с просьбой одолжить определенную сумму денег. Это может стать причиной ухудшения отношений независимо от того, дадите вы деньги или откажете. Выходные дни лучше провести вне дома. Оставаясь в одной квартире с членами семьи, вы рискуете поспорить с кем-то из близких по совершенно незначительному поводу.

Скорпион



Скорпионы на этой неделе смогут проявить свои незаурядные способности находить ответы на самые загадочные и таинственные явления. Если вас последнее время волновали какие-то странные и непонятные события, то вы сможете провести расследование и понять истинную причину происходящего. Это хорошее время для урегулирования щепетильных вопросов с представителями власти и закона, которые желательно не подвергать широкой огласке. Возможно, вам окажет поддержку влиятельный покровитель. В середине недели некоторые ваши инициативы натолкнутся на мягкое сопротивление. Если хотите, чтобы все завершилось гармонично, то не стоит продавливать свои решения силовым путем и волевым напором. Иногда разумнее остановиться и переждать, когда обстоятельства поменяются в вашу пользу. На выходных днях воздержитесь от дальних поездок, и больше времени уделяйте своему здоровью.

Стрелец



У Стрельцов на этой неделе улучшаются супружеские и деловые отношения. Если между вами и партнером по бизнесу возникли серьезные разногласия, попробуйте прибегнуть к помощи посредника. Действенным способом для примирения с партнером по браку станет составление совместных планов на будущее. Подумайте, пометайте вместе, куда бы вы хотели отправиться на отдых. Общая цель

объединит ваши желания, вы станете ближе друг другу. Между тем в середине недели обращайте особое внимание на слухи и сплетни, поскольку они могут повредить вашей репутации. Не позволяйте никому порочить ваше имя и сами не допускайте поступков, которые могут представить вас в невыгодном свете. Выходные дни лучше провести дома и не принимать участие в увеселительных мероприятиях.

Козерог



Козерогам на этой неделе звезды советуют заниматься наведением порядка в делах дома и на работе. Настройтесь на конструктивное решение проблем, подходите к любым вопросам с практических позиций. Чем больше порядка будет в окружающем вас пространстве, тем лучше станет ваше состояние здоровья. Если у вас в доме есть домашние животные и растения, уход за ними будет доставлять вам особое удовольствие. Это хорошее время для проведения лечебных и профилактических процедур. Многие заболевания будут легко поддаваться лечению. В середине недели воздержитесь от встреч с друзьями и шумных вечеринок. Это время может быть связано с повышенной конфликтностью в отношениях со знакомыми. Не исключены случаи ревности к другу или подруге. В выходные дни не загружайте себя делами, лучше отдыхать и набираться сил.

Водолей



Водолеям, у которых есть свои дети, на этой неделе рекомендуется больше времени уделять их воспитанию. Вы откроете в себе педагогические таланты и добьетесь полного взаимопонимания с ребенком. Малыш в свою очередь обязательно порадует вас своими успехами. В любовных отношениях эта неделя также складывается гармонично. Ваше общение с любимым человеком станет более интересным, вы станете лучше понимать друг друга. Хорошо пройдет это время у тех, кто путешествует либо находится на отдыхе. Сейчас вполне возможен курортный роман. Между тем, в середине недели могут испортиться супружеские отношения. Основная причина противоречий - ревность и несогласованность действий. На выходные дни постарайтесь не планировать важных дел и воздержитесь от поездок и встреч.

Рыбы



У Рыб эта неделя пройдет благополучно для семейной жизни. Воспользуйтесь этим временем для того, чтобы добиться полного взаимопонимания в семье, в отношениях с близкими родственниками, родителями. С бабушками и дедушками сейчас можно обсуждать вопросы наследства. Эта достаточно щепетильная и острая тема будет встречена с пониманием, многие вопросы удастся решить в позитивном ключе. Это благоприятное время для приобретения мебели и дорогой бытовой техники для дома в кредит. У вас появится шанс облегчить домашний труд, сделать условия жизни более комфортными. Между тем, в середине недели следует обратить особое внимание на методы борьбы с вирусными инфекциями. Ваш организм будет особенно подвержен им из-за ослабления иммунитета. В выходные дни возможны бытовые травмы, поэтому будьте предельно осторожны при обращении с острыми предметами.

Убойные медицинские факты, в которые трудно поверить

- ♦ Каждый год только в США в телах пациентов после хирургических операций остаётся не менее 4000 предметов. Официально они носят название «оставленные хирургические принадлежности».
- ♦ Как любому другому органу, роговице нужен кислород, но в ней нет капилляров

для его подачи. Поэтому она получает кислород прямо из воздуха.

- ♦ Из заядлых геймеров получаются прекрасные хирурги. Согласно одному из исследований, проведенному в 2007 году среди студентов хирургического направления, любители поиграть в компьютерные игры на 47% лучше своих сокурсников справились с операциями, сопровождавшимися ассистированием на экране монитора.

Весёлая пятница

Развлекательная страничка

Икра из баклажанов - популярная и вкусная закуска! У каждой хозяйки есть проверенный рецепт с маленькими секретами, предлагаем вам еще один вариант. В отличие от икры из кабачков, нарезая овощи небольшими кусочками. Если же вы любите однородную консистенцию, то по этому же рецепту можно приготовить и такую, просто измельчив приготовленную икру блендером и немного прокипятив.

Икра из баклажанов на зиму

Ингредиенты

Баклажаны - 1500 г
 Томаты - 1000 г
 Лук репчатый - 350 г
 Чеснок - 1 головка
 Петрушка свежая - пучок
 Базилик свежий - 5 веточек
 Масло растительное рафинированное - 120 мл
 Соль крупная - 1,5 ст.л.
 Сахар - 1 ст.л.
 Перец черный молотый - 2 ч.л.
 Специи - по желанию

Для приготовления икры из баклажанов на зиму подготовьте продукты по списку. Лучше использовать плотные, а не сочные томаты, так икра приготовится значительно быстрее, а вкус ее от этого только выиграет.

Возьмите большую толстостенную сковороду, диаметром сантиметров 25-26, не меньше. Если такой большой у вас нет, то придется использовать две или три сковороды меньшего размера. Разогрейте в ней масло и выложите небольшие кусочки баклажанов и репчатого лука. Готовьте на среднем огне, помешивая, до тех пор, пока содержимое сковороды не уменьшится почти вдвое.

Теперь нужно добавить нарезанные кусочками томаты, не очищая их от кожицы и не удаляя семени. Продолжайте готовить, помешивая, еще минут 15-20, пока жидкость из томатов не выпарится почти полностью.

Перед самым выключением добавьте соль, сахар, перец, нарубленный чеснок и измельченную зелень. По желанию можно добавить немного специй, например ложечку порошка карри или чили.

Готовьте еще 5-8 минут и выключайте огонь. Разложите ее по чистым банкам, простерилизуйте и закатайте консервными крышками.

Икра из баклажанов на зиму готова к длительному хранению! Пусть банки медленно остынут в теплом месте, затем уберите их в прохладное темное место.

Баклажаны по-татарски

Ингредиенты:

Баклажан - 1 килограмм
 Помидор - 1,5 килограмма
 Перец болгарский - 6 штук
 Перец красный жгучий - по вкусу
 Масло растительное - 3/4 стакана
 Уксус 9% - 1 ст. ложка
 Сахар - 1 стакан
 Соль - 2 ст. ложки
 Чеснок - 3 зубчика

Овощи вымойте, чеснок очистите. Перец нарежьте, удалите семена. Баклажаны нарежьте кубиками средней величины. Болгарский перец - соломкой. Помидоры, чеснок и острый перец прокрутите через мясорубку. Добавьте в томатный сок сахар, соль, масло. Доведите до кипения. Добавьте в кипящий сок нарезанные овощи, варите в течение 15 минут. Влейте уксус, готовьте еще 10 минут. Разложите горячий салат по стерилизованным банкам, закатайте крышками. Укутайте в тепло, дайте остыть.

Отличились на всероссийских соревнованиях



В рамках открытых XIV Всероссийских юношеских игр боевых искусств в Краснодаре завершились на днях соревнования по мас-рестлингу.

В турнире приняли участие более 100 спортсменов из Московской и Свердловской областей, Башкортостана, Севастополя, Пермского края, Республики Саха, Северной Осетии и Кабардино-Балкарии.

Юношескую сборную Кабардино-Балкарии представляли 10 мас-рестлеров.

Среди юношей 14 – 15 лет в весе 50 кг отличился Беканов Ратмир, заняв третье место. В весовой категории 70 кг победителем стал Маковев Ратмир. Первое место занял также Алоев Андемир (в весе свыше 80 кг).

Среди юношей 16 – 17 лет в весовой категории 60 кг призером стал Карданов Тамерлан, заняв второе место. Первого места удостоен и Тенгизов Темирлан (70 кг). Вышеуказанных спортсменов к турниру подготовил тренер Хагажеев А.А.

Второе место в весовой категории 80 кг занял Блиев Амир (тренер Бегидов Р.М.)

Среди спортсменов в весе свыше 80 кг первое место завоевал Афаунов Тимур (тренер Хагажеев А.А.). Артабаев Тамерлан в этой же категории занял 3 место (тренер Губжев Б.Р.)

Достоин внимания, что юношеская сборная Кабардино-Балкарии впервые за 7 лет заняла первое общекомандное место на Всероссийских юношеских играх по масс-рестлингу. Прежде в общекомандном зачете сборная становилась лишь призером.

Следующий старт у юношеской и юниорской сборной Кабардино-Балкарии состоится через 2 недели на первенстве России в г.Чебоксары. Соревнования будут отборочными на первенство мира-2022.

А.А. ХАГАЖЕЕВ,
учитель физкультуры МКОУ СОШ №1 г.п.Чегем

Внести сведения в государственный реестр можно с помощью портала Госуслуг

«Профессиональные» коллекторы с помощью портала Госуслуг могут внести сведения в государственный реестр юридических лиц, осуществляющих деятельность по возврату просроченной задолженности в качестве основного вида деятельности.

Новый сервис направлен на упрощение процедуры и сокращение сроков получения государственной услуги. Он разработан Федеральной службой судебных приставов совместно с Министерством цифрового развития, связи и массовых коммуникаций.

Посредством портала Госуслуг пользователи могут направить в ФССП России и ее территориальные органы заявления о внесении сведений о юридическом лице в государственный реестр, о внесении изменений в сведения, содержащиеся в государственном реестре, об исключении сведений о юридическом лице из государственного реестра, а также об исправлении допущенных опечаток и ошибок в документах, выданных в результате предоставления государственной услуги.

Предоставление государственной услуги реализовано в рамках эксперимента по оптимизации и автоматизации процессов разрешительной деятельности в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 30.07.2021 № 1279, а также в рамках ведомственной программы цифровой трансформации.

Перейти к форме подачи заявления на портале Госуслуг можно по ссылке <https://www.gosuslugi.ru/609906/1/form>.

Управление Федеральной службы судебных приставов по КБР



Чем полезна кожура цитрусовых?

В кожуре цитрусовых много витамина С, Р, К, В, Е, кальция, каротина, клетчатки, эфирных масел, антиоксидантов и других ценных с медицинской точки зрения компонентов.

Шкурки апельсинов и мандаринов обладают потогонными, общеукрепляющими, противопаразитарными, седативными, регенерирующими свойствами.

1. Их следует держать под рукой тем, кто страдает приступами дурноты, тошноты, при токсикозе беременных.

2. С отваром или настоем цедры полезно принимать ванны – они тонизируют, улучшают внешний вид кожи, дезинфицируют, благотворно воздействуют на ЛОР органы.

3. Шкурки помогают при ОРВИ: борются с гипертермией, лечат кашель.

4. Ценный источник витаминов, минералов и антиоксидантов, особенно необходимых в межсезонье и при эпидемиях вирусных болезней.

5. Используются для ароматизации и обеззараживания помещений.

6. Большое содержание клетчатки (на 200% больше чем в мякоти) позволяет нормализовать стул, очистить кишечник от шлаков.

7. Вещества, содержащиеся в цедре, эффективнее тех, что содержатся в мякоти, в плане профилактики онкологии.

8. Отличный продукт для омолаживающих масок для лица и тела – устраняет жирный блеск, повышает тонус, способствует синтезу коллагена.

9. Апельсиновая корка – общеизвестное профилактическое средство от остеопороза.

10. Используются для избавления от глистов.

11. Способствуют оттоку желчи, что очень хорошо для пищеварения, нормальной работы печени.

12. Корки имеют в своем составе вещества, активизирующие обмен веществ, стимулирующие сжигание подкожного жира, используются для нормализации веса.

13. Улучшают аппетит и усвоение пищи.

14. Масла из кожуры цитрусовых способствуют укреплению иммунитета.

15. Тертая сушеная кожура апельсина прекрасно укрепляет десна, избавляет от неприятного запаха изо рта.

16. Цедра способствует распаду холестериновых бляшек, укрепляет сердце и сосуды, что доказано лабораторными исследованиями.

17. Кожура используется в диетологии, как детокс продукт.

18. Аромат цитрусовых корок – проверенное средство ароматерапии. Он поднимает настроение, избавляет от страхов, успокаивает тревожность, помогает противостоять депрессии, побороть бессонницу, стрессы, хандру.

19. Подходят для приготовления десертов – цукатов, например, идут в различные крема для тортов и пирожных, в тесто, в прохладительные и алкогольные напитки.

20. Если положить корки апельсина в платяной или кухонный шкаф, их аромат прогонит моль, муравьев и других насекомых.

ФГБУ «Кабардино-Балкарский референтный центр Россельхознадзора»

Информация для хозяйств всех форм собственности

Управление ветеринарии Кабардино-Балкарской Республики информирует о том, что с 1 сентября 2022 года вступил в силу Приказ министерства сельского хозяйства РФ от 28 апреля 2022г. № 269 «Об утверждении ветеринарных правил убоя животных и ветеринарных правил назначения и проведения ветеринарно-санитарной экспертизы мяса и продуктов убоя (промысла) животных, предназначенных для переработки и (или) реализации».

Убой продуктивных животных и птицы, мясо и продукты убоя которых предназначены для пищевых целей, производится в специально отведенных для этих целей местах: производственных объектах и иных местах.

Управление сельского хозяйства, земельных и имущественных отношений Чегемского муниципального района.

ПЕНСИОННЫЙ ФОНД
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Как получатели выплаты на детей от 8 до 17 лет могут сообщить в ПФР об изменении способа её получения

Если у вас изменились реквизиты банковского счёта, на который поступает выплата, или вы сменили организацию, доставляющую пособие (переход с почты на банк и наоборот, переход из одного банка в другой), или при заполнении заявления на выплату вы допустили ошибку в реквизитах, необходимо сообщить новые реквизиты в Отделение ПФР по месту жительства.

Подать заявление на изменение способа выплаты можно на портале «Госуслуги», воспользовавшись услугой «Изменить реквизиты» на странице <https://www.gosuslugi.ru/10626/1>. Заново заполнять все сведения для выплаты не нужно – только новые реквизиты.

Важно!

Заявление об изменении реквизитов подаёт тот же родитель или опекун, который ранее подавал заявление на эту выплату на портале «Госуслуги».

Перед отправкой заявления проверьте корректность реквизитов. При выборе банка из списка проверьте: номер счёта, состоящий из 20 цифр, БИК; корсчёт.

Уточните в своём банке, подходит ли ваш счёт для зачисления выплаты.

Выплата может быть зачислена только на счёт, к которому привязана карт МИР или не привязано никаких карт.

Также заявление можно подать лично в клиентской службе ПФР по месту жительства или пребывания. Для этого нужно записаться на приём, прийти в назначенное время и написать заявление.

Номер горячей линии ГУ-Отделения Пенсионного фонда РФ по КБР: 8-800-600-01-84

В целях совершенствования процессов предоставления информации физическим и юридическим лицам по вопросам, входящим в компетенцию Отделения Пенсионного фонда РФ по КБР, работает горячая линия с многоканальным телефонным номером 8 (800) 600-01-84.

Операторы горячей линии предоставят бесплатную телефонную консультацию по вопросам пенсионного (социального) обеспечения и обязательного пенсионного страхования, справочную информацию об адресах, телефонах, графиках работы территориальных органов Отделения, проконсультируют граждан и плательщиков страховых взносов о порядке оказания государственных услуг, включая сроки оказания, требования к необходимым документам, порядок обжалования действий (бездействия) должностных лиц.



Учредитель, издатель - местная администрация Чегемского муниципального района
Адрес издателя: 361401, Кабардино-Балкарская Республика, г.п.Чегем, ул. Баксанское шоссе, 3.

Телефоны: редактор - 4-13-91; отделы экономики и социальных проблем, нравственности и права - 4-11-83; бухгалтерия - 4-13-97.

Адрес редакции: 361401, Кабардино-Балкарская Республика, г.п.Чегем, Баксанское шоссе, 8

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике.
Регистрационный номер ПИ №ТУ 07-00080 от 16.07.2013г.
Индекс 31224

Редакция не несет ответственности за распространение сведений, не соответствующих действительности. Ст.57 Закона РФ от 27.12.1991г. "О средствах массовой информации"
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

Главный редактор М.Ч. КЯСОВА
Отпечатано в ООО «Тетраграф», 360024, г. Нальчик, 1-й Промышленный проезд, 13-а
Тираж 1439 Заказ №659