

ГОЛОС

ЧЕГЕМА



ГАЗЕТА ЧЕГЕМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ИЗДАЕТСЯ С 13 МАЯ 1952 ГОДА ВЫХОДИТ ДВА РАЗА В НЕДЕЛЮ

№11 (9955) 3 февраля 2026 года * Вторник * Цена 10 рублей * goloschegema@mail.ru

Электронная версия газеты
на сайте <http://golos-chegema.ru>

В САНАТОРИЯХ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЛАГЕРЯХ ОТДОХНЁТ 6500 ДЕТЕЙ

https://max.ru/Kokov_Kazbek 27.01.2026

Сегодня продолжили тему детского оздоровительного отдыха в каникулярное время.

Напомню, в этом году в санаториях и оздоровительных лагерях у нас отдохнет 6500 детей.

На проведение оздоровительной кампании в республиканском бюджете предусмотрено около 80 миллионов рублей.

В дополнение к прошлым своим поручениям по питанию и безопасности добавил и содержательную часть.

Отдых должен быть не только веселым и развлекательным, но и развивающим и воспитывающим.

Тематика Года единства народов России обязательно найдет отражение в программах досуга ребят.

ВО ВТОРОМ ЧЕГЕМЕ КАПИТАЛЬНО ОТРЕМОНТИРУЮТ ШКОЛУ

Администрация
Чегемского района 30.01.2026

Во Втором Чегеме капитально отремонтируют школу №2.

Образовательная организация, рассчитанная на 560 ученических мест, вошла в федеральную программу модернизации школьных систем образования.

Здание 80-х годов постройки нуждается в реконструкции и обновлении.

Запланирован весь необходимый комплекс работ по замене инженерных коммуникаций, дверных блоков, напольных покрытий, внутренней отделке помещений, обновлению фасада здания.

Предусмотрены мероприятия по

оснащению школы современным оборудованием, новой мебелью, обеспечению антитеррористической и противопожарной безопасности.

Все эти меры направлены на создание комфортной и безопасной образовательной среды, которая вдохновляет и мотивирует детей учиться и развивать таланты.



ОБУЧЕНИЕ В ВУЗЕ С ПРИЦЕЛОМ НА ПРАКТИЧЕСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

https://max.ru/minprosvet_kbr 28.01.2026

Стратегическая сессия по подготовке педагогов КБР только что завершилась!

После приветственных слов Анзора Езаова, министра просвещения и науки КБР, и Юрия Альтудова, и.о. ректора КБГУ, участники перешли к работе в четырёх секциях - коротко о том, что обсуждали:

- Секция 1 — Подготовка специалистов в вузах: как сделать так, чтобы выпускники вузов сразу были «готовы к практике».

- Секция 2 — Профильное и предпрофильное образование: расширяем выбор профильных классов, чтобы выпускники знали, куда двигаться ещё в школе.

- Секция 3 — Наука в образовании: привязываем школьные программы к реальным НИР и лабора-

торным практикам.

- Секция 4 — Трудоустройство: школа-ВУЗ-школа: договорились о реальных механизмах стажировок, целевом трудоустройстве и сопровождении молодых специалистов.

Итог: участники сформулировали конкретные рекомендации и план действий с первыми шагами по внедрению - материалы скоро поступят в муниципалитеты для реализации в 2026 году.

О ПРОБЛЕМАХ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ УЧАЩИХСЯ

Управление образования
Чегемского района
31.01.2026

В школе №5 г.п. Чегем прошёл муниципальный семинар, посвященный важной теме охраны психического здоровья обучающихся, профилактике эмоционального выгорания среди педагогов, повышению психологиче-

ской культуры родителей, а также созданию безопасной и поддерживающей образовательной среды.

Мероприятие собрало вместе педагогов, психологов и родителей в стремлении совместно поработать над улучшением образовательного процесса и благополучия всех его участников.

Семинар начался с при-

ветственных слов Вороковой М.Р., заместителя начальника Управления образования и директора школы Бекуловой М.Н. Они выразили благодарность всем участникам за их готовность к сотрудничеству.

Ключевую роль в семинаре сыграла педагог-психолог МКОУ «СОШ №5» г.п. Чегем Арахова Ж.С. Она провела несколько значимых тренинг-за-

ятий. Сначала для учеников прошло занятие под названием «Я и я сам», где дети изучили свои эмоции и учились управлять ими. Затем педагоги приняли участие в сессии «Педагог и он сам», где им были предложены техники, помогающие предотвратить эмоциональное выгорание. Завершилось это практико-ориентированным занятием

с родителями школы, направленным на развитие их психологической культуры и укрепление взаимопонимания с детьми.

Семинар завершился традиционным подведением итогов, на котором все участники поделились своими впечатлениями и обсудили дальнейшие шаги по реализации намеченных целей.

В целях обеспечения безопасности населения аппарат Антитеррористической комиссии Чегемского муниципального района обращается с просьбой проявлять повышенную бдительность и незамедлительно сообщать в правоохранительные органы обо всех подозрительных лицах, предметах, бесхозных вещах, оставленных в транспорте, местах массового скопления людей.

Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, в культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах.

При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, полиции. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.

Это важно знать!

Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства.

Призываем к соблюдению антитеррористических мер: не допускайте действий, способных привести к возникновению экстремальных ситуаций и создающих опасность для окружающих.

Территориальная АТК предупреждает об ответственности за заведомо ложные сообщения о готовящихся терактах, закладке СВУ.

Любая полученная информация будет подвергаться тщательной проверке, по всем сообщениям предприниматься адекватные меры,

направленные на обеспечение безопасности граждан.

Гражданам, сообщившим о подозрительных фактах, гарантируется полная анонимность и конфиденциальность.

В случае необходимости обращаться:

- в дежурную часть ОМВД РФ по Чегемскому району (8 866 30) 4-25-40;
- Оперативный штаб в КБР: 48-15-48;
- УФСБ России по КБР: 48-15-81 (телефон доверия);
- МВД по КБР: 40-49-10 (дежурная часть), 49-50-62 (телефон доверия);
- СУ СК России по КБР: 77-64-22 (телефон доверия);

- ГУ МЧС России по КБР: 39-99-99 (дежурная часть).

О фактах незаконного оборота наркотиков можно сообщать в любое время по "телефонам доверия":

- УФСИН России по КБР - (8662) 75-27-54; (8662) 77-93-89;
- Министерство просвещения и науки КБР - (8662) 42-28-23;
- ГКУЗ «Наркологический диспансер» Минздрава КБР - (8662) 44-17-83.

В администрации Чегемского муниципального района работает «горячая линия», на телефон которой можно сообщать сведения о фактах коррупции, готовящихся преступлений террористического характера, правонарушений, незаконного оборота наркотических средств: 8 (86630) 4-24-64.



ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ - ТВОЙ ВЫБОР!

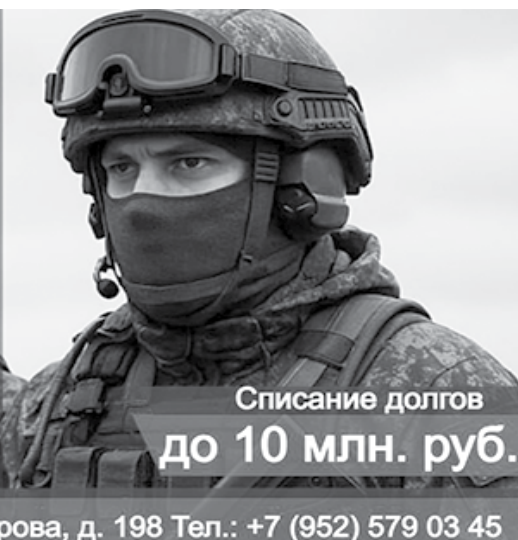
от 4.720.000 ₽

ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

2.200.000 ₽

ЕДИНОВРЕМЕННО

ОБРАЩАТЬСЯ: г. Нальчик, ул. Идарова, д. 198 Тел.: +7 (952) 579 03 45



Военная служба по контракту является гарантом стабильности и благонадежности настоящих и будущих перспектив, а именно:

- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему;
- служебное жилье и компенсация за найм жилья;
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета;
- право на льготную пенсию после 20 лет службы;
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы;
- единые дополнительные выпла-

ты, региональные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации - для военнослужащих по контракту;

- кредитные и налоговые каникулы;
- бюджетные места для обучения детей в ВУЗах;
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях.

Изыявившие желание поступить на военную службу по контракту могут обратиться за более подробной информацией о порядке оформления в военный комиссариат Чегемского муниципального района КБР по адресу: г.п.Чегем, ул. Ленина, д.155, тел.: 8 (86630) 4 12 39.

Прокуратура разъясняет



Внесены изменения в статью 155 Жилищного кодекса РФ, которой устанавливаются сроки оплаты жилищно-коммунальных услуг

Так, с 01.03.2026 вносить плату за жилое помещение и коммунальные услуги надо будет до 15-го числа месяца, следующего за истекшим. Платежные документы будут поступать собственникам ежемесячно не позднее 5-го числа.

Указанные сроки внесения оплаты и направления платежных документов нельзя будет изменить договором управления многоквартирным домом либо решением общего собрания собственников помещений.

Сейчас плата за жилье и коммунальные услуги вносится до 10-го числа месяца, следующего за истекшим, на основании квитанций, выставляемых не позднее 1-го числа. При этом договором управления многоквартирным домом либо решением общего собрания членов товарищества собственников жилья, жилищного кооператива или иного специализированного потребительского кооператива могут устанавливаться иные сроки.

Закон вступает в силу с 1 марта 2026 года.

С 1 марта 2026 года вступит в силу закон, регулирующий вопросы перевода земель и земельных участков сельскохозяйственного назначения в другие категории земель

Федеральным законом от 01.04.2025 № 52-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» регулируются вопросы, касающиеся оснований и порядка перевода земель и земельных участков сельскохозяйственного назначения в другие категории земель.

Предусматривается сокращение перечня оснований перевода земель сельскохозяйственного назначения или земельных участков в составе таких земель из земель сельскохозяйственного назначения в другую категорию. Федеральным законом устанавливаются запреты и ограничения на перевод указанных земель и земельных участков в другие категории земель.

Например, запрещается перевод земель сельскохозяйственных угодий или земельных участков в составе таких земель из земель сельскохозяйственного назначения в другую категорию в целях добычи общераспространенных полезных ископаемых.

Устанавливается новый порядок перевода земель и земельных участков сельскохозяйственного назначения в другие категории земель.

В частности, согласно Федеральному закону, акт о переводе земель или земельных участков сельскохозяйственного назначения в другие категории — земель, за исключением земель, находящихся в федеральной собственности, принимается исполнительным органом субъекта Российской Федерации в соответствии с законом субъекта Российской Федерации, предусматривающим перевод земель сельскохозяйственного назначения или земельных участков в составе таких земель из одной категории в другую.

Федеральным законом регулируются вопросы установления и изменения границ сельскохозяйственных угодий в составе земель сельскохозяйственного назначения, согласования проекта схем территориального планирования в части, касающейся соответствия данного проекта целям развития сельского хозяйства, и иные вопросы, направленные на сохранение сельскохозяйственных угодий и иных земель сельскохозяйственного назначения.

Об изменении правил рассмотрения апелляционных жалоб в гражданском судопроизводстве

С 1 января 2026 года изменились правила рассмотрения апелляционных жалоб в гражданском судопроизводстве. Федеральным законом от 01.04.2025 № 49-ФЗ внесены изменения в Гражданский процессуальный кодекс РФ.

Внесенными в ГПК РФ изменениями судам апелляционной инстанции передаются полномочия по разрешению вопросов приемлемости апелляционных жалоб. Подавать апелляционную жалобу, как и раньше, необходимо через суд, принявший решение. Предусмотрены также следующие нововведения: заявление о восстановлении пропущенного процессуального срока нужно будет подавать в суд апелляционной инстанции.

Одновременно с подачей заявления должно быть совершено необходимое процессуальное действие (подана жалоба, представлены документы), в отношении которого пропущен срок. Суд рассмотрит указанное заявление в пятидневный срок со дня его поступления без проведения судебного заседания и без извещения лиц, участвующих в деле. До истечения срока обжалования лица, участвующие в деле, вправе представить возражения относительно апелляционной жалобы в суд первой инстанции, а по истечении срока обжалования - в суд апелляционной инстанции. Нельзя будет обжаловать определение о восстановлении пропущенного процессуального срока подачи апелляционной жалобы. Определение об отказе в восстановлении пропущенного процессуального срока можно будет обжаловать в кассационный суд общей юрисдикции, кассационный военный суд.

Информационная безопасность несовершеннолетних в сети «Интернет»

В связи с развитием информационных технологий несовершеннолетние все чаще сталкиваются с новыми угрозами и вызовами в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Дети в силу своих возрастных особенностей нуждаются в дополнительной правовой защите от деструктивного информационного воздействия.

В целях обеспечения информационной безопасности несовершеннолетних принят Федеральный закон от 29.12.2010 № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию».

Законодатель исходит из того, что существует реальная угроза нравственному и психическому развитию несовершеннолетних, если они столкнутся с информацией, к которой не готовы в силу своего возраста (например, кадры насилия). В связи с этим, информационная продукция разделена на следующие категории:

- информационная продукция для детей, не достигших возраста шести лет (0+); информационная продукция для детей, достигших возраста шести лет (6+); информационная продукция для детей, достигших возраста двенадцати лет (12+); информационная продукция для детей, достигших возраста шестнадцати лет (16+); информационная продукция, запрещенная для детей (18+).

Однако для безопасности ребенка в сети «Интернет» недостаточно оградить его от запрещенного контента. Родителям также необходимо проводить беседы с детьми на тему безопасного поведения в сети «Интернет», предупреждать детей о том, что

нельзя общаться с незнакомыми им людьми и сообщать им личные данные.

О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях

С 1 марта 2026 года вступает в силу Федеральный закон от 08.08.2024 № 225-ФЗ «О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях», которым излагается в новой редакции статья 6.13 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, которой установлена ответственность за распространение информации о наркотических средствах и психотропных веществах.

Так, за распространение произведений литературы и искусства, содержащих информацию о наркотических средствах, психотропных веществах, об их аналогах или о прекурсорах, растениях, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, с нарушением требований о маркировке указанных произведений, предусмотренных ст. 46 Федерального закона от 08.01.1998 № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах», предусмотрено наложение административного штрафа на граждан в размере от двух тысяч до четырех тысяч рублей, на должностных лиц и лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, - в размере от десяти тысяч до тридцати тысяч рублей, на юридических лиц - в размере от трехсот тысяч до шестисот тысяч рублей. При этом продукция, являющаяся предметом административного правонарушения, будет конфискована.

За пропаганду наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов или прекурсоров, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, должностные лица могут быть дисквалифицированы на срок до одного года, а деятельность юридических лиц приостановлена на срок до 90 суток.

Пропаганда наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов или прекурсоров, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, повлечет наложение административного штрафа на граждан в размере от пяти тысяч до тридцати тысяч рублей;

на должностных лиц - от пятидесяти тысяч до ста тысяч рублей либо дисквалификацию на срок от одного года до двух лет;

на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, - от пятидесяти тысяч до ста тысяч рублей либо административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток;

на юридических лиц - от одного миллиона до одного миллиона пятисот тысяч рублей либо административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток.

Указанные незаконные действия по пропаганде наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов или прекурсоров, растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, совершенные иностранным гражданином или лицом без гражданства, повлекут наложение административного штрафа в размере от пяти тысяч до тридцати тысяч рублей с конфискацией продукции, явившейся предметом административного правонарушения, с административным выдворением за пределы Российской Федерации или без такового.

Муниципальный рост: новые драйверы развития

РИА "Кабардино-Балкария"
30.01.2026

В Республике Башкортостан 29 - 30 января проходят региональные дни III Всероссийского муниципального форума «Малая родина – сила России», организованные ВАРМСУ.

Мероприятие стало пятыми региональными днями из восьми запланированных в преддверии форума и объединило порядка 500 участников из различных муниципалитетов страны, представителей федеральных и региональных органов власти, Совета Федерации, Государственной Думы, общественных организаций и бизнеса.

Темой региональных дней в Башкортостане стал «Муниципальный рост: новые драйверы развития». На площадках обсуждаются ключевые вопросы экономического развития муниципалитетов и устойчивого развития территорий, а также роль местного самоуправления в формировании национальной повестки.

Одним из центральных событий стала визионерская мастер-лекция «Экономика будущего: роль местного самоуправления в национальном развитии». Эксперты рассмотрели вопросы децентрализации экономической активности, федеральной повестки экономического развития и интеграции муниципальных инициатив с государственными программами.

Заместитель начальника Управления Президента РФ по внутренней политике Евгений Грачев подчеркнул практическую направленность региональных

дней и значимость выбранной площадки:

«Наша задача в рамках региональных дней – найти решение вопросов в сфере местного самоуправления, которые позволят жителям в каждом конкретном уголке страны жить лучше, создавать условия для развития муниципалитетов и территорий. Выбор региона для обсуждения темы муниципальной экономики не случаен. В Башкортостане создана сильная база, практики и наработки, которые муниципалитеты всей страны могут перенять. Это и развитие креативных индустрий, и работа с муниципальным имуществом, и ряд других вопросов, которые мы будем обсуждать на площадке. Нам стоит учитывать этот опыт и внедрять его в других муниципальных образованиях. Хотел бы выразить слова огромной благодарности всем людям, которые присутствуют сегодня в зале, кто работает в органах местного самоуправления, за ваш каждодневный труд на благо страны и желаю всем успешной работы на форуме».

О роли муниципального уровня в экономике страны рассказала сопредседатель ВАРМСУ, член президиума Совета при Президенте РФ по развитию местного самоуправления Ирина Гусева. По ее словам, именно на местах формируются реальные точки роста:

«Президент России неоднократно подчеркивал важность активного участия муниципалитетов в формировании общенациональной повестки развития. Экономическая сфера также не является исключением. Сегодня мы можем говорить о том, что муниципальный

уровень – это ключевая точка роста национальной экономики. Именно здесь зарождается и развивается реальная инициатива, формируются условия для малого и среднего бизнеса, создаются рабочие места и улучшается качество жизни граждан. По направлениям финансов и бюджета, экономики муниципалитета и устойчивого развития территорий в базе ВАРМСУ собрано порядка 5 тысяч муниципальных практик, и развитие в этом направлении продолжается. Поддержка муниципалитетов и обмен лучшими практиками – важные факторы для стабильного развития регионов и экономики страны».

В работе региональных дней принял участие Глава Республики Башкортостан Радий Хабиров. Он отметил ключевую роль руководителей муниципалитетов в системе управления и реализации решений на местах, подчеркнул высокий уровень управленческой команды региона.

Отдельное внимание в деловой программе уделено вопросам сохранения исторических поселений. На сессии «Коммуникации и маркетинг исторических поселений как инструмент сохранения наследия и развития экономики» эксперты обсудили связь гражданской идентичности с историей и культурой. Согласно данным ВЦИОМ, 59% россиян считают необходимым дополнительное государственное финансирование исторических поселений.

На других площадках первого дня эксперты обсудили развитие инвестиционной привлекательности муниципалитетов, управление муниципальным имуществом, борьбу с теневой эконо-

микой, межбюджетные отношения, контрольно-надзорную деятельность, а также роль цифровых технологий в управлении городами – от шеринга и доставки до цифровых сервисов для жителей.

В рамках региональных дней также прошли выездные муниципальные практики. 28 января делегации муниципалитетов страны посетили города и районы Башкортостана, где познакомиться с пятью тематическими маршрутами: «Муниципалитет инновационный», «Муниципалитет инициативный», «Муниципалитет креативный», «Муниципалитет промышленный» и «Муниципалитет прогрессивный». Участникам представили успешные проекты в сфере промышленности, креативных индустрий, цифрового управления, инвестиций и взаимодействия власти с населением, которые могут быть тиражированы в других регионах страны.

Представленные в Башкортостане практики и инициативы лягут в основу программы III Всероссийского муниципального форума «МАЛАЯ РОДИНА – СИЛА РОССИИ», который пройдет в апреле 2026 года. Форум проводится по поручению Президента России Владимира Путина и организуется ВАРМСУ при поддержке Администрации Президента РФ.

В рамках форума также состоится церемония вручения III Всероссийской муниципальной премии «Служение», учрежденной Президентом России. Премия присуждается людям, чьи дела и жизненный путь являются примером служения обществу и развития территорий – городов, поселков и деревень.

«Кабардино-Балкарская противопожарно-спасательная служба» информирует

Обстановка с пожарами на территории Чегемского муниципального района за 2025 год по сравнению с аналогичным периодом прошлого года (АППГ) характеризовалась следующими показателями:

- общее количество выездов на пожары, зарегистрированных на территории Чегемского района за 2025 год, составляет 204 случая (АППГ – 137);

- стат.учетных – 208 случаев (АППГ – 139), увеличение на 69 случаев. Из них:

*ущерб, причиненный от пожаров, составляет 275584100 рублей (АППГ –

148857490 рублей),

*материальных ценностей спасено на сумму 26000000 рублей (АППГ – 92000000 рублей),

* погиб 1 человек (АППГ - 2), из них несовершеннолетних – 0,

*травмировано 8 человек (АППГ - 6), из них несовершеннолетних – 3.

В целях снижения количества пожаров противопожарной профилактикой пожарно-спасательной части №25 ГКУ «КБ противопожарно-спасательная служба» проводится планомерная работа на территории Чегемского района,

в результате которой противопожарными инструктажами охвачено 988 работников различных учреждений, а разъяснительными беседами о правилах пожарной безопасности - 8003 учащихся и воспитанников.

Для дальнейшей стабилизации пожарной обстановки в марте планируется проведение комплексной пожарно-профилактической отработки с.п. Шалушка.

В рамках отработки населенного пункта проводится обучение населения мерам пожарной безопасности по ме-

сту жительства, работа с учащимися и воспитанниками детских и общеобразовательных учреждений. Планируются провести беседы, интеллектуальные и спортивные игры на противопожарную тематику, просмотр учебных фильмов, отработка навыков эвакуации на случай возникновения пожара, показ работы пожарно-технического вооружения.



Диспансеризация - важный инструмент профилактики рака

Ежегодно 4 февраля отмечается Всемирный день борьбы против рака, учрежденный Международным союзом по борьбе с онкологическими заболеваниями.

Цель Всемирного дня борьбы с раком заключается в повышении осведомленности населения о рисках развития онкологических заболеваний, распространении знаний о мерах профилактики и ранней диагностики. Рак остается одной из основных причин смертности во многих странах, включая Россию, но многие виды опухолей можно предотвратить благодаря здоровому образу жизни, отказу от вредных привычек, правильному питанию, физической активности и регулярным медицинским осмотрам.

Регулярное прохождение профилактических обследований помогает выявить предраковые состояния и ранние формы рака, когда болезнь еще хорошо поддается лечению. Именно поэтому диспансеризация является эффективным инструментом снижения заболеваемости и смертности от онкозаболеваний. Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, направленных на обследование состояния здоровья населения и выявление факторов риска развития хронических заболеваний, включая злокачественные новообразования.

В рамках диспансеризации проводится онкоскрининг - это комплекс мероприятий для выявления онкологических заболеваний на ранних стадиях. Он-



коскрининг включает в себя анкетирование для выявления факторов риска развития онкологических заболеваний и медицинский осмотр для выявления визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний. Далее проводятся лабораторные и инструментальные исследования, которые различаются в зависимости от пола и возраста - анализ кала на скрытую кровь, определение простат - специфического антигена в крови, взятие мазка с шейки матки, флюорография, маммография, эзофагогастродуоденоскопия, колоноскопия и другие. Онкоскрининг не гарантирует выявление всех онкологических заболеваний, но он позволяет выявить большую часть из них на ранних стадиях. Регулярное прохождение диспансеризации помогает своевременно обнаружить предраковые изменения тканей, полипы кишечника, доброкачественные образования молочных желез и кожи, которые потенциально могут трансформироваться в злокачественные опухоли. Ранняя диагностика значительно повышает шансы пациентов на успешное лечение и полное выздоровление.

Диспансеризация является важнейшим инстру-

ментом профилактики и раннего выявления онкологических заболеваний, залогом сохранения здоровья и долголетия. Диспансеризация доступна каждому россиянину бесплатно по полису обязательного медицинского страхования, ее можно проходить в своей поликлинике по месту прикрепления с 18 до 39 лет 1 раз в 3 года, с 40 лет - ежегодно.

Страховая медицинская организация «Капитал Медицинское Страхование» призывает воспользоваться возможностью сохранить свое здоровье и регулярно проходить диспансеризацию!

Если вы застрахованы по ОМС в АСП ООО «Капитал МС» - Филиал в Кабардино Балкарской Республике, то вашими помощниками в организации и прохождении профилактических мероприятий являются страховые представители филиала, которые напомнят по телефону, смс-сообщением или письмом о возможности пройти бесплатную диспансеризацию или иные профилактические мероприятия по полису ОМС.

По телефонам регионального Контакт-Центра 8(8662)22-91-81 и круглосуточного федерального Контакт-Центра 8-800-100-81-02, страховые представители ответят на все вопросы, связанные с оказанием бесплатной медицинской помощи в рамках ОМС.

АСП ООО «Капитал МС»-Филиал в КБР: г. Нальчик, ул.Лермонтова, 25. Сайт: www.kapmed.ru.



Безопасное детство: учимся жить осознанно

Детство – время открытий, игр и беззаботности. Но именно в этот период закладываются основы безопасного поведения, которые становятся жизненно важными навыками.

Ответственность за создание безопасной среды лежит на взрослых, а задача родителей и педагогов – не запугать ребенка, а научить его правильно оценивать риски и действовать в различных ситуациях. Рассмотрим ключевые аспекты, от которых зависит безопасность детей.

Предотвращение пожаров: осторожность и четкий план

Огонь притягивает детей, но его опасность должна быть усвоена на уровне инстинкта.

Обучение с ранних лет: объясните, что спички и зажигалки – это инструменты для взрослых. Расскажите, как быстро распространяется огонь и какой вред наносит дым.

Техника безопасности в быту: научите детей не включать без разрешения плиту, не подходить близко к работающей духовке, не накрывать включенные обогреватели.

Четкий алгоритм действий: ребенок должен знать наизусть номер вызова пожарных (101 или 112).

Регулярные тренировки: периодически устраивайте «учебные тревоги», чтобы действия в критический момент стали автоматическими.

Безопасность при встрече с собаками: уважение и спокойствие
Конфликты с собаками, как домашними, так и бездомными, часто происходят из-за незнания «языка» животных.

Правило «Спроси разрешения»: научите ребенка никогда не трогать, не гладить и не подходить к незнакомой собаке без явного разрешения хозяина.

Запрет на провокации: нельзя дразнить собаку, смотреть ей пристально в глаза (это может быть воспринято как вызов), отнимать еду или игрушки, тревожить во время сна или еды.

Правильное поведение при угрозе: если собака ведет себя агрессивно (рычит, скалится), нельзя кричать, убегать и размахивать руками. Нужно остановиться, стоять спокойно, не смо-

треть собаке в глаза, дать ей возможность потерять интерес и медленно отойти.

Попа защиты: если нападение неминуемо, нужно защитить лицо, шею и живот. Научите ребенка присесть, свернуться «калачиком», закрыв голову руками.

Поведение в зонах движения автотранспорта: дисциплина и пример

Дорога – зона повышенной опасности, где недопустимы спешка и невнимательность.

Собственный пример: ребенок учится, глядя на вас. Переходите дорогу только на зеленый свет, по пешеходному переходу, предварительно убедившись, что все машины остановились.

Алгоритм перехода: «Стои – Смотри – Слушай – Иди». Остановиться у края тротуара, посмотреть налево, затем направо, убедиться, что транспорт остановился или его нет, и только тогда переходить, продолжая наблюдать.

Видимость на дороге: в темное время суток и в плохую погоду на одежде и аксессуарах ребенка должны быть

светоотражающие элементы.

Безопасность в автомобиле: использование детского автокресла, соответствующего весу и росту, должно быть неукоснительным правилом. Все пассажиры должны быть пристегнуты.

Осторожность во дворе: объясните, что припаркованная машина может начать движение в любой момент, а из-за нее может выехать другая. Играть можно только на специально оборудованных площадках.

Уважаемые взрослые (родители, законные представители, педагоги)!

Безопасное детство – это не сфера запретов, а мир, в котором ребенок, обладая знаниями и навыками, чувствует себя уверенно и защищено. Обучение безопасности должно быть системным, спокойным и регулярным. Диалог, доверие и личный пример – вот главные инструменты, которые помогут нашим детям вырасти не только счастливыми, но и ответственными, способными защитить себя и помочь другим.

Отдел по защите прав несовершеннолетних местной администрации Чегемского муниципального района.

Вниманию потребителей природного газа!

Нередки случаи повреждений подземных газопроводов к жилым домам в результате проведения земляных работ, не согласованных с филиалами АО «Газпром газораспределение Нальчик» (по вопросу согласования по г.о. Нальчик обращаться по телефону 8(8662)75-16-21).

ПРАВИЛАМИ ОХРАНЫ ГАЗОРАСПРЕДЕЛИТЕЛЬНЫХ СЕТЕЙ ЗАПРЕЩЕНО:

1. Производить строительные и земляные работы в охранной зоне газопровода без письменного разрешения и присутствия представителя эксплуатационной организации – владельца газопровода.
2. Перемещать, повреждать, засыпать и уничтожать опознавательные знаки, контрольно-измерительные пункты и другие устройства сетей газораспределения.
3. Разрушать берегоукрепительные сооружения, водопропускные устройства, земляные и иные сооружения, предохраняющие газораспределительные сети от разрушения.
4. Устраивать в охранных зонах свалки и склады, разливать растворы кислот, солей, щелочей и других химически активных веществ.
5. Огораживать и перегораживать охранные зоны, препятствовать доступу персонала эксплуатационных организаций к газораспределительным сетям, проведению обслуживания и устранения повреждений газораспределительных сетей.
6. Разводить огонь и размещать источники огня.
7. Рыть погребов, копать и обрабатывать почву сельскохозяйственными и мелиоративными орудиями и механизмами на глубину более 0,3 метра.
8. Открывать калитки и двери газорегуляторных пунктов, станций катодной защиты, люки подземных колодцев, включать или отключать системы электроснабжения средств связи, освещения и систем телемеханики.
9. Набрасывать, приставлять и привязывать к опорам и надземным газопроводам, ограждениям и зданиям газорегуляторных пунктов посторонние предметы, лестницы.
10. Самовольно подключаться к газораспределительным сетям.
11. Осуществлять ближе 2 метров от оси газопровода:
 - хозяйственную деятельность, при которой производится нарушение поверхности земельного участка и обработку почвы на глубине более 0,3 метра без письменного разрешения эксплуатационных организаций газораспределительных сетей;
 - лесохозяйственные, сельскохозяйственные и другие работы, не связанные с нарушением земельного горизонта и обработку почвы на глубину более 0,3 метра, без предварительного письменного уведомления эксплуатационной организации не менее чем за 5 рабочих дней до начала работ.

АО «Газпром газораспределение Нальчик»

ОВМ ОМВД России по Чегемскому району информирует

В целях повышения качества и доступности получения государственных услуг гражданам Российской Федерации предоставлена возможность обращаться в отделение по вопросам миграции через Интернет.

Это удобно для тех, кто привык считать свое личное время. Ведь теперь для того, чтобы оформить паспорт гражданина России, регистрацию по месту жительства или по месту пребывания, снятие с регистрационного учета, не обязательно идти подавать заявление в территориальное подразделение миграционной службы по месту жительства. Достаточно зайти в Интернет на сайт Единого портала государственных и муниципальных услуг - www.gosuslugi.ru.

Для того чтобы оформить электронное заявление на получение государственной услуги необходимо для начала пройти регистрацию на самом сайте и создать «личный кабинет». Для этого придется ввести номер СНИЛС и ИНН, а затем отправить электронное заявление и необходимый перечень документов через Единый портал. В дальнейшем Вы просто наблюдаете за ходом его исполнения.

В личном кабинете Вы будете видеть все этапы работы с Вашим заявлением. Через определенный срок в личный кабинет пользователя при-

дет приглашение в подразделение, где будет осуществляться выдача документа, куда гражданин направляется уже с квитанцией об оплате госпошлины (в случае получения или замены паспорта) и оригиналами документов, необходимыми для оказания госуслуги.

От гражданина теперь требуется одно: своевременно прибыть к назначенному времени в территориальное подразделение по вопросам миграции. Сотрудник подразделения при получении подлинников документов проводит сверку документов с представленными в электронном варианте заявления и после подписи гражданина в течение 1 часа 30 минут выдает ему уже готовый паспорт. Таким образом, гражданам обеспечиваются более комфортные условия прохождения формальностей, связанных с получением государственной услуги, например, по выдаче (замене) паспорта.

Преимущества использования Единого портала государственных услуг:

- круглосуточная доступность;
- получение услуги из любого удобного для вас места;
- отсутствие очередей;
- отсутствие коррупции, так как заявитель не обращается напрямую в ведомство для получения услуги;
- фиксированный срок получения услуги.

Реклама и объявления в газете «Голос Чегема»

Телефоны: 8-903-497-10-64, 8-(86630) 4-11-83
e-mail: goloschegema@mail.ru

Утерянный аттестат о среднем общем образовании А №9196970 от 18.06.2000 года, выданный государственным образовательным учреждением «Республиканская школа-интернат для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» с. Нартан (РШИ, с. Нартан), на имя Кудяевой Лианы Сафарбиевны, считать недействительным.

Учредитель, издатель - местная администрация Чегемского муниципального района
Адрес издателя: 361401, Кабардино-Балкарская Республика, г.п.Чегем, ул. Баксанское шоссе, 3.

Телефоны: редактор - 4-13-91; отделы экономики и социальных проблем, нравственности и права - 4-11-83; бухгалтерия - 4-13-97.

Адрес редакции: 361401, Кабардино-Балкарская Республика, г.п.Чегем, Баксанское шоссе, 8

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кабардино-Балкарской Республике.
Регистрационный номер ПИ №ТУ 07-00080 от 16.07.2013г.
Индекс 31224

Редакция не несет ответственности за распространение сведений, не соответствующих действительности (ст.57 Закона РФ от 27.12.1991г. "О средствах массовой информации")

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

Главный редактор М.Ч. КЯСОВА

Отпечатано в АО «Издательство «Кавказская здравница» 357212, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1

Тираж 1290 Заказ №266067