



ГОЛОС



2025
ГОД ЗАЩИТНИКА
ОТЕЧЕСТВА

ЧЕГЕМА

ГАЗЕТА ЧЕГЕМСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ИЗДАЕТСЯ С 13 МАЯ 1952 ГОДА
ВЫХОДИТ ДВА РАЗА В НЕДЕЛЮ



№152 (9932) 9 декабря 2025 года * Вторник * Цена 10 рублей * goloschegema@mail.ru

Электронная версия газеты
на сайте <http://golos-chegema.ru>

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОЭТАПНАЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ СИСТЕМ ВОДОСНАБЖЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ, ВКЛЮЧАЯ Г.П.ЧЕГЕМ И С.П.ЧЕГЕМ ВТОРОЙ

https://t.me/Kokov_Kazbek
5.12.2025

Продолжаем поэтапную модернизацию систем водоснабжения и водоотведения в районах и городах республики. По федеральному проекту «Модернизация коммунальной инфраструктуры» в планы на 2025-2027 годы включены 36 объектов.

В Нальчике в рамках поручений Председателя Правительства РФ Михаила Мишустина запланирована реконструкция очистной станции и водо-

забора «Головной». Будут обновлены сети водоснабжения и водоотведения на улицах Тарчокова и Чернышевского. В Прохладном намечена реконструкция двух основных участков центрального «Северного водовода».

Прокладывается порядка 40 километров первого этапа Баксанского группового водопровода, общая протяженность которого составит - 79 километров. Данный инфраструктурный объект после выхода на полную мощность обеспечит качественной питьевой водой свыше 100 тысяч жителей городского округа Баксан и ше-

сти сел Баксанского района.

Завершается реконструкция насосной станции Курпского группового водопровода, что даст возможность бесперебойного водоснабжения сел Верхний Курп, Инаркой, Нижний Курп и Верхний Акбаш.

К строительству новых и замене старых водопроводных сетей готовятся в селах Хабаз, Кичмалка, Каменномостское, Аргудан, Урух, Янтарное, Красносельское, Карагач, Прималкинское, Терекское, Инаркой, Кахун, Морзох, Чегем Второй и городе Чегеме.

Всего за три года реализации федерального проекта в Кабардино-Балкарии планируется построить и реконструировать около 200 километров водопроводных сетей и ввести в эксплуатацию 3 новые водозаборные скважины. Выполнение этих задач началось в 2025 году с 15 объектов, на 2026-й запланировано 11, в 2027-м - ещё 10.

Исполнение всего задуманного позволит существенно улучшить обеспеченность населенных пунктов на территории нашего региона качественной питьевой водой.

СОСТОЯЛСЯ СЕМИНАР-СОВЕЩАНИЕ ПО ВОПРОСАМ ВОСПИТАНИЯ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ В его работе принял участие министр по делам национальностей и общественным проектам КБР А. Курашинов

Администрация
Чегемского района 4.12.2025

Сегодня с участием министра по делам национальностей и общественным проектам КБР Анзора Курашинова, заместителя председателя ДУМ КБР Джамбулата Керефова, глав населенных пунктов, руководителей территориальных правоохранительных структур, общеобразовательных школ, учреждений культуры и спорта состоялся семинар-совещание по актуальным вопросам воспитания подрастающего поколения.

Отмечено, что в сегодняшних реалиях, обусловленных, в том числе внешними факторами, необходимо наращивать последовательную



целенаправленную работу по дальнейшему укреплению межнационального единства и межконфессионального согласия, предотвращению распро-

странения радикальной идеологии, прежде всего в молодежной среде, гармоничному духовно-нравственному воспитанию подрастающего поколения.

В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ НАЦПРОЕКТА «ИНФРАСТРУКТУРА ДЛЯ ЖИЗНИ»

Кабардино-Балкарская Республика

Проект «Река обнимает», предусматривающий создание современного общественного пространства перед городским стадионом и вдоль набережной реки Чегем в Кабардино-Балкарии, выходит на финальную стадию реализации.

На территории площадью около 1,5 гектара формируется комплексная зона отдыха: спортивные площадки для командных игр, воркаут-сектор, детские игровые комплексы, а также удобные вело- и пешеходные маршруты. Здесь предусмотрены пространства как для активного досуга, так и для спокойного отдыха.

Подрядчик уже завершает обустройство прогулочных аллей, формирование газонов и высадку зеленых насаждений. Параллельно устанавливаются малые архитектурные формы, которые придадут территории индивидуальность и сделают её более комфортной.

Для обеспечения безопасности и удобства посетителей опоры линий электропередач вынесены за пределы зоны благоустройства. В ближайшее время начнутся работы по асфальтированию прилегающих участков, возведению въездной группы и строительству смотровой площадки. Проект реализуется в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни».



Идет подписная кампания на газету «Голос Чегема» на I полугодие 2026 года

Дорогие друзья! Подписная кампания на газету «Голос Чегема» продолжается.

Самая актуальная информация о жизни родного района, предпринимаемых органами власти и управления усилиях по решению наиболее острых проблем, новости системы образования,

здравоохранения, сферы культуры и спорта, рассказы о людях, трудовых коллективах, реклама товаров и услуг - все это и многое другое на страницах издания.

Подпишитесь сами и подпишите своих близких! Вас ждут в почтовых отделениях связи района.

Стоимость подписки на первое полугодие 2026 года:

742 рубля 80 копеек.



ПЕРВЫЙ В ИСТОРИИ «КУБОК КАВКАЗА» ПО ЗЕНДОКАЙ КАРАТЕ В ЧЕГЕМЕ

<https://pravitelstvo.kbr.ru> 7.12.2025

В Чегеме состоялся Всероссийский турнир по зендокай карате «Кубок Кавказа». Соревнования в Кабардино-Балкарии прошли впервые и собрали около двухсот сильнейших спортсменов Юга России.

Состязания проходили в нескольких возрастных категориях. Кабардино-Балкарию представили несколько десятков бойцов. Среди них были как начинающие, так и титулованные спортсмены, готовые ещё раз подтвердить свой класс.

По итогам схваток победителем и обладателем «Кубка Кавказа» стала команда Кабардино-Балкарии.

Первые места заняли Алов Осман (38 кг), Конихов Да-

мирлан (50 кг), Чилев Альберт (73 кг), Боготов Алан (34 кг), Чилев Ирнат (34 кг), Семёнов Темир (120 кг), Боготов Марат (90 кг), Хубиев Амир (55 кг). Вторые места завоевали Алхасов Залим (66 кг), Кишев Ибрагим (73 кг), Бижоев Артур (38 кг). Третьи места у Гергова Шамиля (38 кг), Карданова Мухамеда (120 кг), Карданова Рамазана (55 кг) и Гучаева Амира (60 кг).

Зендокай карате - вид многостилевого боевого искусства, основанный на японском каратэ. Он сочетает элементы традиционного каратэ и других боевых искусств. Несмотря на то, что это молодая дисциплина, она уже развивается в более чем 50 регионах России.

Организаторы планируют проводить соревнования по зендокай карате ежегодно.



В ЗВЕЗДНОМ НОВОБРАНЦЫ РОСГВАРДИИ ПРИНЯЛИ ВОЕННУЮ ПРИСЯГУ

В воинской части Росгвардии с дислокацией в п. Звездный состоялась торжественная церемония приведения молодого пополнения к военной присяге.

В мероприятии приняли участие представители командования воинской части, председатель ветеранской организации Управления Росгвардии по Кабардино-Балкарской Республике полковник полиции в отставке Руслан Хужоков, родные и близкие военнослужащих.

«В этот торжественный день хочу напомнить о той почетной обязанности, которую возлагает на вас присяга - это ваша клятва на верность своему народу и государству! С этого момента каждый из вас ста-



новится истинным защитником Отечества. Достоинно несите это высокое звание. Служите честно, ответственно и добросовестно. Берегите Родину и своих боевых товарищей!», - сказал Руслан Хужоков.

Родные и близкие новобранцев с гордостью го-

ворили о своих сыновьях и пожелали им успехов в службе. Церемония завершилась торжественным маршем, который символизировал вступление новобранцев в ряды защитников Отечества.

Пресс-служба Управления Росгвардии по КБР.



Управление образования Чегемского района

ДЕНЬ ТЕХ, ЧЬЕ ПРИЗВАНИЕ ПОМОГАТЬ! 5 ДЕКАБРЯ - ДЕНЬ ВОЛОНТЁРА

5 декабря ежегодно отмечается День волонтера (Международный день добровольцев). В России этот праздник называется Днём добровольца (волонтера), установлен Указом Президента РФ №572 от 27 ноября 2017 года.

Цель праздника - привлечь внимание общественности к деятельности волонтеров и стимулировать больше людей заниматься добровольчеством. Международный день волонтера учреждён Генеральной Ассамблеей ООН

в 1985 году. Решение приняли после того, как многие страны начали активно развивать программы добровольческой помощи.

Дата 5 декабря выбрана не случайно: именно в этот день в 1984 году

состоялась первая конференция Международного движения за мир и взаимопонимание, где обсуждали вопросы участия граждан в общественной жизни через волонтерскую деятельность.

♦ Спортивные новости

ДОСТОЙНЫЙ ВКЛАД ЛЕЧИНКАЕВЦЕВ В КОПИЛКУ ПОБЕД СБОРНОЙ РОССИИ



Чемпионат и первенство мира по универсальному бою завершились в Саратове. За звание лучших боролись более тысячи атлетов из 32 стран, что стало новым рекордом по количеству участников.

В медальном зачете у сборной России 308 медалей. Это обеспечило ей безоговорочную победу. В российскую команду вошли 12 бойцов из Кабардино-Балкарии.

Чемпион России **Мурат Дышеков** завоевал золотую награду в категории до 95 килограммов. Победителями первенства в своих весовых и возрастных категориях стали **Алан Бетуганов** (45 кг) и **Алан Малухов** (70 кг). Бронзовая медаль у **Эльдара Кибишева** (60 кг).

Спортсменов тренируют заслуженный тренер России **Руслан Бетуганов** и **Казбек Шомахов**.

И. ШОГЕНОВА



Чегемские шахматисты - в числе самых сильных

Во Дворце шахмат «Каисса» г.Нальчик состоялся республиканский квалификационный турнир по шахматам, посвященный Дню матери. В нем приняли участие юные игроки МКУ ДО «Спортивная школа г.п.Чегем», которые по результатам захватывающих партий завоевали две золотые, две серебряные и четыре бронзовых медалей.

Победителями турнира, заняв 1 место, стали **Шогенов Данияр** и **Дударова Салима**.

На 2 месте - серебряные призеры **Шогенов Рахим** и **Шогенова Аделина**.

3 место завоевали **Бабаев Али**, **Шогенов Дамир**, **Кусаева Лилия** и **Габаев Амир**.

Достоинно внимания поистине блестящее вы-

ступление **Шогенова Данияра**, который не оставил ни одного шанса своим соперникам, выиграв девять из девяти партий и тем самым выполнив норматив 3 взрослого спортивного разряда.

Талантливых спортсменов к успешному выступлению на республиканских соревнованиях подготовил тренер-преподаватель спортшколы **Астемир Юанов**.

М. СУЛТАНОВ



Прокуратура разъясняет



Проведена проверка исполнения законодательства об охране объектов культурного наследия

Прокуратурой Чегемского района в ходе проведенной проверки полноты учета муниципального имущества в соответствующих разделах реестров муниципального имущества поселений района.

Установлено, что на территории сельского поселения Лечинкай находится объект культурного наследия «Памятник Герою Советского Союза Канукоеву Н.Т.», на территории сельского поселения Шалушка находится объект культурного наследия «Памятник погибшим воинам», на территории сельского поселения Яникой находятся объекты культурного наследия «Памятник Герою Советского Союза А.Ю. Байсултанову» и «Памятник погибшим воинам».

В нарушение статьи 27 Федерального закона от 25.06.2002 №73-ФЗ «Об объектах культурного наследия (памятниках истории и культуры) народов Российской Федерации» информационные надписи на указанных объектах культурного наследия отсутствовали, в связи с чем прокуратурой района внесено 3 представления, которые рассмотрены и удовлетворены, к дисциплинарной ответственности привлечены ответственные должностные лица, нарушения устранены.

О полноте учёта муниципального имущества

Прокуратурой Чегемского района проведена проверка полноты учета муниципального имущества в соответствующих разделах реестров муниципального имущества поселений Чегемского муниципального района.

Установлено, что Приказом Министерства финансов Российской Федерации от 10.10.2023 № 163н утверждён Порядок ведения органами местного самоуправления реестров муниципального имущества.

В нарушение вышеуказанного Порядка реестр муниципального имущества местной администрации Чегемского муниципального района не содержит сведений о земельных участках, кроме того, учет некоторых объектов ведется без указания стоимостной

оценки и стоимости имущества.

Аналогичные нарушения выявлены в 10 реестрах муниципального имущества поселений района, в связи с чем в адрес 11 органов местного самоуправления Чегемского муниципального района внесены представления, по результатам рассмотрения которых нарушения устранены.

О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд

Прокуратурой Чегемского района проведена проверка соблюдения требований законодательства о контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд в деятельности бюджетных учреждений Чегемского муниципального района.

По результатам проведенной проверки в трех муниципальных учреждениях выявлены нарушения срока направления информации об исполнении контракта, предусмотренные статьей 103 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

Должностные лица, ответственные за размещение контрактов на официальном интернет-портале привлечены к административной ответственности по части 5 статьи 7.30.1 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.

Проведена проверка соблюдения законодательства о несостоятельности (банкротстве)

Прокуратурой Чегемского района в ходе проведенной проверки установлено, что директор МКУК «Сельский Дом культуры» обратилась в Арбитражный суд КБР с заявлением о признании несостоятельным (банкротом), введении процедуры реализации имущества гражданина, которое признано обоснованным, в отношении должника введена процедура реализации имущества сроком на пять меся-

цев, утвержден финансовый управляющий.

Определением Арбитражного суда КБР от 04.09.2024 процедура реализации имущества директора МКУК «Сельский Дом культуры» завершена, чем последняя освобождена от дальнейшего исполнения заявленных требований кредиторов, а также требований кредиторов, не заявленных при введении реализации имущества гражданина.

В нарушение статьи 213.3 Федерального закона от 26.10.2002 № 127-ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)» директором МКУК «Сельский Дом культуры», а также местной администрацией сельского поселения Шалушка, как лицом уполномоченным на принятие мер к освобождению от должности директора МКУК «Сельский Дом культуры» с момента вынесения Арбитражным судом определения от 04.09.2024 по делу о несостоятельности (банкротстве) не приняты меры по устранению нарушений законодательства о несостоятельности (банкротстве).

Для устранения выявленных нарушений прокуратурой района в адрес главы местной администрации сельского поселения Шалушка внесено представление об устранении нарушений, по результатам рассмотрения которого директор МКУК «Сельский Дом культуры» освобожден от занимаемой должности.

О порядке рассмотрения обращений граждан

Установлено, что в МУП «Чегемский районный водоканал» посредством официальной электронной почты поступило 35 обращений от Кудяева М.В.

В соответствии с частью 1 статьи 11 Федерального закона от 02.05.2006 №59-ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации» письменное обращение, поступившее в государственный орган, орган местного самоуправления или должностному лицу в соответствии с их компетенцией, рассматривается в течение 30 дней со дня регистрации письменного обращения.

Вместе с тем, в нарушение 30-дневного срока, а также без уведомления заявителя о продлении проверки ответы на обращения Кудяева М.В. МУП «Чегемский районный водоканал» не направлены.

Для устранения выявленных нарушений прокуратурой района в адрес МУП «Чегемский районный водоканал» внесено представление, а и.о. директора привлечен к административной ответственности по статье 5.59 КоАП РФ с назначением административного штрафа 10 000 рублей.

ОМВД России по Чегемскому району информирует

В целях повышения качества и доступности получения государственных услуг гражданам Российской Федерации предоставлена возможность обращаться в отделение по вопросам миграции через Интернет.

Это удобно для тех, кто привык считать свое личное время. Ведь теперь для того, чтобы оформить паспорт гражданина России, регистрацию по месту жительства или по месту пребывания, снятие с регистрационного учета, не обязательно идти подавать заявление в территориальное подразделение миграционной службы по месту жительства. Достаточно зайти в Интернет на сайт Единого портала го-

сударственных и муниципальных услуг - www.gosuslugi.ru.

Для того чтобы оформить электронное заявление на получение государственной услуги необходимо для начала пройти регистрацию на самом сайте и создать «личный кабинет». Для этого придется ввести номер СНИЛС и ИНН, а затем отправить электронное заявление и необходимый перечень документов через Единый портал. В дальнейшем Вы просто наблюдаете за ходом его исполнения.

В личном кабинете Вы будете видеть все этапы работы с Вашим заявлением. Через определенный срок в личный кабинет пользователя придет при-

глашение в подразделение, где будет осуществляться выдача документа, куда гражданин направляется уже с квитанцией об оплате госпошлины (в случае получения или замены паспорта) и оригиналами документов, необходимыми для оказания госуслуги.

От гражданина теперь требуется одно: своевременно прибыть к назначенному времени в территориальное подразделение по вопросам миграции. Сотрудник подразделения, при получении подлинников документов, проводит сверку документов с представленными в электронном варианте заявлением и после подписи гражданина, в течение 1 часа 30 минут вы-

дает ему уже готовый паспорт. Таким образом, гражданам обеспечиваются более комфортные условия прохождения формальностей, связанных с получением государственной услуги, например, по выдаче (замене) паспорта. Преимущества использования Единого портала государственных услуг:

- круглосуточная доступность;
- получение услуги из любого удобного для вас места;
- отсутствие очередей;
- отсутствие коррупции, так как заявитель не обращается напрямую в ведомство для получения услуги;
- фиксированный срок получения услуги.

В целях обеспечения безопасности населения аппарат Антитеррористической комиссии Чегемского муниципального района обращается с просьбой проявлять повышенную бдительность и незамедлительно сообщать в правоохранительные органы обо всех подозрительных лицах, предметах, бесхозных вещах, оставленных в транспорте, местах массового скопления людей.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, в культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах. При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, полиции. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.

Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. В них могут быть замаскированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.). Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.

Если вдруг началась активизация сил безопасно-

Это важно знать!

сти и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника.

При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

Призываем к соблюдению антитеррористических мер: не допускайте действий, способных привести к возникновению экстремальных ситуаций и создающих опасность для окружающих.

Территориальная АТК предупреждает об ответственности за заведомо ложные сообщения о готовящихся терактах, закладке СВУ.

Любая полученная информация будет подвергаться тщательной проверке, по всем сообщениям предприниматься адекватные меры, направленные на обеспечение безопасности граждан. Гражданам, сообщившим о подозрительных фактах, гарантируется полная анонимность и конфиденциальность.

В случае необходимости обращаться:
- в дежурную часть ОМВД РФ по Чегемскому рай-

- ону: (8 866 30) 4-25-40;
- Оперативный штаб в КБР: 48-15-48;
- УФСБ России по КБР: 48-15-81 (телефон доверия);
- МВД по КБР: 40-49-10 (дежурная часть), 49-50-62 (телефон доверия);
- СУ СК России по КБР: 77-64-22 (телефон доверия);
- ГУ МЧС России по КБР: 39-99-99 (дежурная часть).

О фактах незаконного оборота наркотиков можно сообщать в любое время по "телефонам доверия":

- УФСИН России по КБР - (8662) 75-27-54; (8662) 77-93-89;
- Министерство просвещения и науки КБР - (8662) 42-28-23;
- ГКУЗ «Наркологический диспансер» Минздрава КБР - (8662) 44-17-83.

В администрации Чегемского муниципального района работает «горячая линия», на телефон которой можно сообщать сведения о фактах коррупции, готовящихся преступлений террористического характера, правонарушений, незаконного оборота наркотических средств: 8 (86630) 4-24-64.



Чтобы новогодние праздники обошлись без пожаров

По официальной статистике декабрь, – один из самых пожароопасных периодов в году. Особенно – последняя неделя месяца: в предпраздничной суете люди забывают о мерах предосторожности с огнем, вследствие чего «красный петух» заставляет напомнить о себе неожиданным появлением в домах небрежных граждан.

Наиболее частыми причинами возникновения пожаров в предновогодние и новогодние дни являются: невыполнение требований правил пожарной безопасности при установке новогодней елки, неосторожное обращение с пиротехническими изделиями и неосторожность отдыхающих при посещении финских бань, известных в народе как сауны.

Чтобы не омрачить новогодние праздники несчастным случаем, хотели бы напомнить жителям и гостям республики элементарные требования правил пожарной безопасности, соблюдение которых ограждает вас от огненной стихии.

Традиционно в дни празднования Нового года в квартирах и в общественных местах устанавливаются елки. Надо ли говорить о том, какую опасность представляют собой эти лесные красавицы, если не

соблюдать инструкции при их установке?

Напоминаем, что вся ответственность за соблюдение правил пожарной безопасности при проведении новогодних праздничных мероприятий в дошкольных и общеобразовательных учреждениях, а также на объектах с массовым пребыванием людей и различных форм собственности возлагается на руководителя.

Устраивать елку для детей можно только в помещениях, обеспеченных не менее чем двумя эвакуационными выходами наружу или на лестничные клетки, отвечающих требованиям норм проектирования, не имеющим на окнах решеток и расположенных не выше второго этажа. При этом двери на путях эвакуации должны открываться по направлению выхода из него. Елка должна устанавливаться на устойчивом основании так, чтобы ветви не касались стен и потолка. Нельзя ставить вблизи ее отопительные и нагревательные приборы. Не следует вешать на елку целлулоидные и другие легковоспламеняющиеся игрушки, не пропитанную огнезащитным составом вату, обкладывая ею подставку и ветки. В помещении нельзя устраивать фейерверки, пользоваться хлопушками,

зажигать свечи и бенгальские огни. У входа в зал, где установлена елка, и в самом зале нужно иметь от трех до пяти исправных огнетушителей и другие первичные средства пожаротушения. При их отсутствии, в соседнем помещении должен находиться запас воды не менее 10 ведер.

Своевременно принятые меры пожарной безопасности при устройстве и праздновании новогодних елок позволят предотвратить несчастные случаи, сделать праздник спокойным и радостным.

И какие же новогодние праздники без финских бань?! Но даже этот, казалось бы, безобидный, вид отдыха таит в себе большую опасность. К сожалению, во время активного отдыха в саунах не все соблюдают правила пожарной безопасности. А ведь такого рода заведения сами по себе уже являются пожароопасными – особая технология строения и высокая температура воздуха внутри помещения способствуют возгоранию. Если сюда добавить еще и небрежность отдыхающих, которые, как правило, сопровождают активный отдых с приемом горячительных напитков, то станет ясно, что финские бани далеко не безопасны. Только за последние три года в республике за-

фиксировано десять случаев возникновения пожара в подобных заведениях. К большому счастью, трагедий удалось избежать.

Еще одна беда, которая может настичь человека, – неосторожное обращение с пиротехническими изделиями сомнительного производства и качества. Именно в новогодние дни и в период зимних школьных каникул в ожоговые центры Нальчика и райцентров чаще всего поступают взрослые и дети с серьезными ожогами лица, кистей рук и брюшной полости. Причины такого явления кроются в неосторожном обращении с петардами различной мощности и ракетницами. Последние, кстати, представляют собой наибольшую опасность: выпущенный из ракетницы снаряд может попасть на лоджию и строения, что может привести не только к пожару, но и к большим материальным потерям, а также к травматизму и даже гибели людей.

Статистика свидетельствует, что в предыдущие три года в новогоднюю ночь в КБР произошло свыше двадцати пожаров, причиной возникновения которых стало неосторожное обращение с пиротехникой. При этом три человека получили травмы средней степени

тяжести, еще семь, в том числе – два ребенка, отделались небольшими термическими ожогами. Вместо того, чтобы хорошо провести время возле праздничного стола, незадачливые пиротехники из-за собственной неосторожности вынуждены были встретить новый год в больничной палате с испорченным настроением и здоровьем.

Желаем жителям и гостям Кабардино-Балкарии провести новогодние праздники с хорошим настроением и без происшествий. Но, если вы все-таки не вняли нашим рекомендациям и у вас произошел пожар, немедленно вызовите пожарную охрану по номеру «01» (со стационарных телефонов), «101» или «112» (с мобильных), выведите людей из помещения и дождитесь огнеборцев в безопасном месте.

Казимир АБАЗОВ,
заместитель начальника
3 ПСЧ 1 ПСО ФПС ГПС
ГУ МЧС России по КБР

Фатима АТЛАСКИРОВА,
инструктор ПП ПСЧ-25
по Чегемскому району

Мурат МАМБЕТОВ,
начальник ОНДПР
по Чегемскому району
ГУ МЧС России по КБР

При первых признаках острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ) важно оперативно принять меры, чтобы минимизировать распространение вируса среди членов семьи и облегчить состояние заболевшего.

Рекомендуется придерживаться ряда простых, но эффективных рекомендаций.

Основные правила поведения:

1. **Диагностика и самоизоляция заболевшего**

При появлении характерных симптомов ОРВИ (насморк, кашель, чихание, повышенная температура тела, слабость) необходимо оставаться дома, а затем немедленно изолировать заболевшего члена семьи в отдельную комнату. Максимально сократите общение с заболевшим лицом, исключив близкий контакт и совместные занятия бытовыми делами.

2. **Консультация специалиста и своевременное обращение за медицинской помощью**

При повышении температуры тела выше 38,5°C, появлении одышки, выраженной слабости, нарушении сознания, интенсивной головной боли,

Что делать, если кто-то в семье заболел ОРВИ

рвоте, диарее срочно обратитесь за медицинской помощью. Помните, что своевременное начало специализированного лечения позволяет предупредить развитие возможных осложнений и тяжелых последствий ОРВИ.

3. **Организационные мероприятия по предупреждению распространения инфекции**

Рекомендуется создать благоприятные условия для скорейшего выздоровления больного путем организации регулярного проветривания помещения, соблюдения температурного режима (+18 +20 °C), поддержания оптимальной влажности воздуха (около 50%), протирайте поверхности, которые часто касаются больные (ручки, столы, телефоны), используйте дезинфицирующие средства, содержащие спирт или хлор, для уничтожения вирусов. Эти меры способствуют снижению концентрации патогенных микроорганизмов в окружающей среде.

4. **Применение средств индивидуальной защиты**

Используйте индивидуальные средства защиты, такие как одноразовые хирургические маски, респираторы и резиновые перчатки. Важно регулярно менять маски (примерно каждые 2–3 часа), правильно снимать и утилизировать использованные изделия, после чего обязательно обрабатывать руки кожным антисептиком или мыть с мылом.

5. **Рациональное питание и укрепление иммунитета**

Организм нуждается в достаточном количестве витаминов и микроэлементов для борьбы с инфекцией. Необходимо включить в рацион питания пищу, богатую витамином С (цитрусовые, киви, ягоды, квашеная капуста), витамином А (рыбий жир, морковь, тыква), цинком (гречка, орехи, бобовые культуры). Целесообразно употребление продуктов с пробиотиками (натуральный йогурт, кефир).

6. **Мероприятия по уходу за пациентом**

Предоставляйте пациенту покой и от-

дых, обеспечьте постоянный доступ к питьевым напиткам (вода, тёплый чай, отвар шиповника). Температура воды должна составлять около +35...+40°C, это способствует уменьшению интоксикации организма и улучшает самочувствие пациента.

7. **Контроль состояния больных с хроническими заболеваниями**

Необходимо особое внимание уделять лицам, страдающим сердечно-сосудистыми патологиями, сахарным диабетом, иммунодефицитом, бронхиальной астмой и другим заболеваниями дыхательной системы. Обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом относительно коррекции терапии и дозировки препаратов, применяемых при обострении хронических состояний.

Соблюдение указанных мер позволит существенно снизить риск заражения окружающих и ускорить выздоровление заболевших членов вашей семьи. Берегите себя и будьте внимательны к своему здоровью!

Рекомендации специалистов «ЦОК АПК»

Какие бывают виды шоколада и чем они отличаются?

Согласно ГОСТу, шоколад классифицируют по содержанию какао. В белом шоколаде какао-продуктов нет вовсе – он состоит из какао-масла, молока и сахара. Молочный шоколад содержит не менее 25% какао. В темном шоколаде доля какао начинается от 40%, а в горьком – от 55% и выше. Поэтому горький шоколад считается самым полезным.

Как выбрать качественный шоколад? Влияет ли свежесть на вкус?

При выборе шоколада обращайте внимание на содержание какао: чем выше процент и меньше добавок, тем лучше. Изучите состав на упаковке: первыми должны быть какао тертое и какао-масло. Наличие растительных жиров или сои говорит о том, что это кондитерская плитка, а не шоколад. Также проверьте срок годности: просроченный шоколад теряет вкус.

Почему на шоколаде появляется белый налет?

Белый налет может появиться из-за неправильного температурного хранения или транспортировки. Если температура превышает 30 градусов, какао-мас-

ло выходит на поверхность, образуя налет. Это называется жировым поседением.

Еще одна причина – сахарное поседение. Если шоколад хранился в холоде, а потом попал в тепло, на нем могут появиться капли конденсата, растворяющие сахар. Также шоколад может впитать посторонние запахи.

Как проверить качество шоколада дома?

Качественный шоколад выглядит блестящим, не крошится и хрустит при разламывании. Белый налет на поверхности – признак неправильного хранения. Чтобы проверить его природу, поднесите к нему зажженную спичку. Если налет состоит из какао-масла, он растает.

Пресс-служба филиала ФГБУ «ЦОК АПК» в КБР.

Учредитель, издатель -
местная администрация
Чегемского
муниципального района
Адрес издателя: 361401,
Кабардино-Балкарская
Республика, г.п.Чегем,
ул. Баксанское шоссе, 3.

Телефоны: редактор - 4-13-91; отделы
экономики и социальных проблем,
нравственности и права - 4-11-83;
бухгалтерия - 4-13-97.

Адрес редакции: 361401,
Кабардино-Балкарская Республика,
г.п.Чегем, Баксанское шоссе, 8

Газета зарегистрирована Управ-
лением Федеральной службы по
надзору в сфере связи, информа-
ционных технологий и массовых
коммуникаций по Кабардино-Бал-
карской Республике.
Регистрационный номер
П/И №ТУ 07-00080 от 16.07.2013г.
Индекс 31224

Редакция не несет ответствен-
ности за распространение
сведений, не соответствующих
действительности (ст.57 Закона
РФ от 27.12.1991г. "О средствах
массовой информации")

Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30

Главный редактор
М.Ч. КЯСОВА

Отпечатано в АО «Издательство
«Кавказская здравница»
357212, Ставропольский край,
г. Минеральные Воды,
ул.50 лет Октября, 67/1

Тираж 1345 Заказ №257045